

# योगवासिष्ठ और उसके सिद्धान्त



लेखक

भीखनलाल आत्रेय, एम. ए., डी. लिट्.,

प्रोफेसर ऑफ फिलॉसोफी

( दर्शनाध्यापक )

हिन्दू विश्वविद्यालय, बनारस



तारा प्रिंटिंग वर्क्स, बनारस

१९५७

प्रकाशक—  
तारा प्रिंटिंग वर्क्स,  
बनारस ।

मुद्रक—  
रामेश्वर पाठक  
तारा यन्त्रालय, बनारस ।



## द्वितीय संस्करण का प्राक्कथन

योगवासिष्ठ और उसके सिद्धान्त का प्रथम संस्करण बहुत शीघ्र ही समाप्त हो गया था। पाठको ने इस पुस्तक का आशातीत आदर किया। उनमें से बहुतों को इसके द्वारा जीवन में सान्त्वना और शान्ति मिली। ग्रंथ के कहीं से भी प्राप्य न होने पर लेखक के पास पत्र पर पत्र आने लगे। किन्तु अनेक कारणों से इसका दूसरा संस्करण नहीं निकल पाया। तारा प्रिन्टिंग प्रेस (वाराणसी) के श्री रमार्शंकर पण्ड्या के सहयोग से यह पुस्तक अब पुनः पाठको के सामने उपस्थित है। इसके पुनः प्रकाशन में जो अत्यन्त विलम्ब हुआ उसके लिये लेखक क्षमा चाहता है।

आत्रेय निवास

गंगा दशहरा

सं० २०१४

}

भीखनलाल आत्रेय



भारतीय धर्म और दर्शन के परम भक्त  
सेठ जुगल किशोर विडला के  
करकमलोंमें  
सादर समर्पित



एतच्छास्त्रधनाभ्यासात्पौनःपुन्येन वीक्षणात् ।  
परा नागरतोदेति महत्त्वगुणशालिनी ॥ १ ॥  
बोधस्यापि परं बोधं बुद्धिरेति न संशयः ।  
जीवन्मुक्तत्वमस्मिस्तु श्रुते समनुभूयते ॥ २ ॥  
( योगवासिष्ठ २।१८।३६, ८, ३।८।१३, १५ )

इस शास्त्रके बार बार पढ़नेसे और इसमें प्रतिपादित सिद्धान्तोंको भलीभाँति व्यवहारमें लानेसे मनुष्यमें महान् गुणोंवाली नागरिकताका उदय होता है। इस ग्रन्थके श्रवणसे बुद्धिमें परम ज्ञानका उदय हो जाता है और जीवन्मुक्तिका अनुभव होने लगता है।

## लेखककी अन्य पुस्तकें

— \* —

- 1 The Philosophy of the Yogavāsistha
- 2 Yogavāsistha and Its Philosophy
- 3 Yogavāsistha and Modern Thought
- 4 Vasisthadarsanam (Sanskrit, with an Introduction in English)
- 5 वासिष्ठदर्शनम् ( संस्कृतभूमिकासहितम् )
- 6 वासिष्ठदर्शनसार ( संस्कृत-हिन्दी )
- 7 An Epitome of the Philosophy of the Yogavāsistha
- 8 Deification of Man
- 9 Self-realization
- 10 The Elements of Indian Logic
11. वासिष्ठयोग ( संस्कृत )
12. श्रीशङ्कराचार्यका मायावाद
- 13 The Place of the Screen in Schools
14. Yogavāsistha and Some of the Minor Upanishads
- 15 Address on Jainism
- 16 Notes on Human Physiology
- 17 Philosophy and Theosophy
- 18 Spiritual and moral foundations of Peace
- 19 The Spirit of Indian culture
- 20 An Introduction to Para-psychology
21. Practical Vedanta—the Philosophy of Swami Ram Tirtha.

*Available at*

**THE INDIAN BOOK SHOP, BANARAS.**

## प्रस्तावना

परमात्माका अनेक बार धन्यवाद है कि लेखक आज पाठकोके सामने “योगवासिष्ठ और उसके सिद्धान्त” नामक पुस्तक को रखनेका सीभाग्य प्राप्त कर रहा है। योगवासिष्ठ महारामायण संस्कृत साहित्य में एक अद्भुत, महान्, और अनुपम आध्यात्मिक ग्रन्थ है। जिस जिसने इस महाग्रन्थका विचारपूर्वक अध्ययन किया है उसीने इसकी मुक्तकठ से प्रशंसा की है। इस परम पावन ज्ञान-गङ्गासे लेखकके इस जन्मका प्रथम परिचय ११ वर्षकी आयु-में पतितपावनी श्रीजाह्नवी के तटपर स्थित परम पुण्य स्थान हरि-द्वारमें एक मित्र के घरपर हुआ था। तभी से अबतक बराबर किसी न किसी रूपमें लेखक इस ग्रन्थरत्नका अनुशीलन करता चला आ रहा है। इसके अति उच्च और गहन दार्शनिक विचारोंकी ओर ध्यान देते हुए लेखकको सदा ही इस बातका बड़ा आश्चर्य रहा है कि इतने उत्तम ग्रन्थ के सम्बन्धमें अभी तक क्यों किसी आधुनिक वैज्ञानिक-समालोचना-निष्णात भारतीय दर्शनके व्याख्याता भारतीय अथवा पाश्चात्य पण्डितने अंग्रेजी या जर्मन भाषामें कोई पुस्तक नहीं लिखी—जबकि इसकी अपेक्षा बहुत क्षुद्र ग्रन्थों ताकी व्याख्याएँ और समालोचनाएँ लिखी जा चुकी हैं। भारतीय दर्शनके सम्बन्धमें लिखनेवाले अधिकतर बड़े बड़े विद्वानोंने योगवासिष्ठका नाम तक भी अपने ग्रन्थोंमें कुछ दिन पहिले तक नहीं लिया था। सन् १९२३ में एम. ए. की परीक्षा पास करके, काशी हिन्दू विश्वविद्यालयमें सहायक दर्शनाध्यापकके पदपर नियुक्त होते ही, लेखकने यथा अवकाश योगवासिष्ठका नियमित और विचारपूर्वक अध्ययन आरम्भ किया, और इस ग्रन्थके सम्बन्धमें आधुनिक रीतिसे अंग्रेजी भाषामें कुछ लिखनेका

विचार किया। सन् १९२५ के दिसम्बर मासमें भारतीय दर्शन परिषद् (Indian Philosophical Congress) के कलकत्तेवाले प्रथम अधिवेशनमें लेखकने इस विषय सम्बन्धी प्रथम लेख, “दी फिलॉसोफी ऑफ वसिष्ठ” (The Philosophy of Vasistha) नामकको पढ़ कर विद्वानोंका ध्यान इस ओर आकर्षित किया। तबसे लेकर तीन चार साल तक इस परिषद्के प्रत्येक अधिवेशनमें लेखकने योगवासिष्ठ सम्बन्धी चर्चा की। जुलाई सन् १९२८ में “दी फिलॉसोफी ऑफ वसिष्ठ ऐज प्रेजेण्टेड इन दी योगवासिष्ठ” (The Philosophy of Vasistha as Presented in the Yogavāsistha) नामक एक निबन्ध (Thesis) लिखकर लेखकने हिन्दू विश्वविद्यालयको ‘डाक्टर ऑफ लेटर्स’ (Doctor of Letters) नामकी सर्वोच्च उपाधिके लिये दिया। उसकी परीक्षाके लिये विश्वविद्यालयने कई यूरोपियन और भारतीय विद्वानोंकी एक परीक्षकसमिति नियुक्त की। उनकी सह-मतिसे सन् १९३० के उपाधि-वितरणोत्सव पर लेखकको हिन्दू विश्व-विद्यालयने डी लिट् (D. Litt) की उपाधि प्रदान की। कई कारणों से इस निबन्धके प्रकाशित करानेका कोई आयोजन नहीं किया गया, और वह लेखकके पुस्तकालयमें बरसों लापरवाहीसे पड़ा रहा। कुछ मित्रोंके अनुरोधसे सन् १९३२ में लेखकने ‘काशी-तत्त्व-सभा’ के अधिष्ठातृत्वमें थियोसोफिकल सोसाइटी, काशीके प्रसिद्ध भवन-में योगवासिष्ठ सम्बन्धी दस व्याख्यान दिये। सन् १९३२ में ही इनमेंसे प्रथम पाँच व्याख्यान ‘थियोसोफी इन् इण्डिया’ (Theosophy in India) नामक पत्रमें छपकर पुस्तकालयमें प्रकाशित हुए। इस पुस्तकका नाम “योगवासिष्ठ ऐण्ड इट्स फिलॉसोफी” (Yogavāsistha and Its Philosophy) पड़ा, और यह पुस्तक अल्प कालमें ही विद्वज्जन-सम्मानित और लोकप्रिय हो गई। इसको पढ़नेवालोंसे लेखकके पास अनेक प्रशंसापत्र आने लगे। उसी



समय लेखक ने हिन्दी में एक छोटी सी पुस्तिका “वासिष्ठदर्शनसार” नामक भी प्रकाशित कराई, जिसमें सारे योगवासिष्ठ का १५० श्लोको में सार देकर उनका हिन्दी अनुवाद कर दिया था। इन दोनों पुस्तकों के छपने पर लेखक के पास ऐसे अनेक पत्र आये जिनमें योगवासिष्ठ पर कोई बड़ा ग्रन्थ प्रकाशित करने के लिये अनुरोध था। इसी बीच में सन् १९३४ में काशी तत्त्व सभा में दिए हुए शेष पाँच व्याख्यान भी “योगवासिष्ठ ऐण्ड मॉडर्न थॉट” (Yogavāsistha and Modern Thought) नामक पुस्तक के रूप में प्रकाशित हो गये। विद्वानों और पत्र-पत्रिकाओं ने इस पुस्तक की मुक्त कण्ठ से प्रशंसा की। आवागढ़ रियासत के अधिपति श्री राजा सूर्यपालसिंहजी साहब को तो यह पुस्तक इतनी पसन्द आई कि उन्होंने अपने श्रीमुख-से पूज्य मालवीय जी के सामने इसकी बहुत प्रशंसा की और उनके द्वारा लेखक के पास १००१ रुपये का चेक पारितोषिक के रूप में भेजने की कृपा की। लेखक राजा साहब की इस कृपा का—जिसको प्राप्त करने के लिये लेखक ने नाममात्रको भी प्रयत्न नहीं किया था और जिसकी लेखकने स्वयंसे भी कल्पना नहीं की थी—अपनेको सदाके लिये अनुग्रहीत मानता रहेगा। राजा साहब के इस सात्त्विक दान की जितनी प्रशंसा की जाए उतनी ही थोड़ी है, क्योंकि उनसे लेखक का न कोई पूर्व परिचय था और न लेखक ने उनके पास पुस्तक की कोई प्रति ही भेजी थी। इन दो पुस्तकों को अंग्रेजी में प्रकाशित होने से लेखक को कई ऐसे मित्रोंके प्राप्त होने का सौभाग्य मिला जो लेखक के योगवासिष्ठ-सम्बन्धी बड़े ग्रन्थ को प्रकाशित कराने के लिये बहुत उत्सुक हो गये। उन मित्रोंमेंसे मद्रास प्रान्तके दक्षिण कनारा जिलेके एक रिटायर्ड कस्टम्स ऑफिसर श्री बी० सुब्बराव साहबका शुभनाम विशेषतः उल्लेनीय है। उन्होंने मद्रास जाकर वहाँपर थियोसोफिकल पब्लिशिंग हाउस, अड्यार (Theosophical Publishing House, Adyar) के

प्रबन्धकोंके सामने लेखककी प्रकाशित पुस्तकोंकी बहुत प्रशंसा की, और उनसे उसकी बृहत् पुस्तकके प्रकाशित करनेका सफल अनुरोध किया। वहाँ के मैनेजर महोदयने तुरन्त ही लेखकसे उस पुस्तककी हस्तलिखित प्रति मँगाई, और पुस्तकको प्रकाशित करनेकी स्वीकृति एक सप्ताहके भीतर ही भेज दी। लेखक श्री सुब्बराव साहबकी इस कृपाका जन्म-भर ऋणी रहेगा। थियोसोफिकल पब्लिशिंग हाउसका भी लेखक सदाके लिये कृतज्ञ है, क्योंकि उसके मैनेजर महोदयने इस बृहत् पुस्तक के छपवाने और प्रकाशित करानेमें विशेष कष्ट उठाया है, और इसको बहुत सुन्दर और शुद्ध रूपमें निकालनेका प्रयत्न किया है। दिसम्बर सन् १९३६ में यह बृहत् ग्रन्थ “दी फिलॉसोफी ऑफ दी योगवासिष्ठ” (The Philosophy of the Yogavāsistha) नामसे प्रकाशित हुआ। पृथ्वी-मण्डलके प्रायः सबही सभ्य देशोंमें इसको आशातीत सम्मान मिल रहा है। विद्वानों, समालोचकों और पत्र-पत्रिकाओंने इसकी दिल खोल कर प्रशंसा की है। इसके लिये वे सब लेखकके धन्यवादके पात्र हैं। इस पुस्तक के अनेक पाठकोंके पाससे लेखक के पास जो समय समयपर चिट्ठियाँ आती रहती हैं, उनसे ज्ञात होता है कि योगवासिष्ठके दार्शनिक सिद्धान्तोंसे कुछ लोगोंके संतप्त चित्तको बहुत शान्ति मिली है \*। अंग्रेजी पुस्तक “The Philosophy of the Yogavāsistha” के साथ साथ ही गवर्नमेण्ट कालेज बनारसके भूतपूर्व प्रिंसिपल विद्वच्छिरोमणि पं० गोपीनाथ कविराज जीकी कृपासे लेखककी संस्कृत

---

\*बहुत सी ऐसी चिट्ठियोंमें से केवल एकको ही जैसीकी तैसी ( अंग्रेजी भाषामें ) पाठकोंके सामने प्रस्तुतकर देना गद्दाँपर अनुचित नहीं जान पड़ता.—

“Dear Dr Atreya,

Allow me a stranger to address you and to express my deep obligations that I owe you for writing such a splendid book, “The Philosophy of the Yogavāsistha” I read a large number of theosophical books, and also Krishnamurti, Trine, Marden, James Allen, Buddhism, a number of Commentaries on the Bhagwadgita and Upanishads etc, but nowhere I got satiety

पुस्तक “श्रीवासिष्ठदर्शनम्” नामक भी यू० पी० गवर्नमेण्टकी “प्रिन्सेस ऑफ बेल्स टेक्स्ट्स” मालामे प्रकाशित हो गई। इस कृपाके लिये लेखक कविराज जी का बहुत कृतज्ञ है।

राष्ट्र-भाषा हिन्दीमे भी योगवासिष्ठ पर एक बड़ी पुस्तक प्रकाशित करनेकी अभिलाषा लेखकके मनमे बहुत दिनोसे थी, लेकिन अन्य कार्योकी अधिकतासे अवकाश न मिलनेके कारण यह अभिलाषा बहुत दिनो तक पूरी न हो सकी। प्रस्तुत पुस्तकके आरम्भ होनेका सबसे अधिक श्रेय काशीके पत्र “सनातनधर्म” के सहकारी सम्पादक पण्डित गया प्रसाद ज्योतिषी जीको है। उनके अनुरोधसे ही यह पुस्तक “सनातनधर्म” मे एक लेखमालाके रूपमे १ मार्च सन् १९३४ को आरम्भ हुई थी। कुछ दिनो तक तो यह लेखमाला चलती रही, किन्तु फिर अवकाशके अभावसे बन्द हो गई। उस मालामे जितने लेख छपे थे वे ज्ञानमण्डल प्रेस, काशी की कृपासे साथ साथ पुस्तककारमे भी छप गये थे। लेखमाला स्थगित होनेसे पुस्तक भी स्थगित हो गई। इस बीचमे सनातनधर्मका टाइप भी बदल गया। पुस्तक कब प्रकाशित होगी इस सम्बन्धमे अनेक चिट्ठियाँ आनेसे, और श्रीमती आत्रेयके पुस्तकको पूरा कर देनेके बारबारके अनुरोधसे, जब जितना

and peace I am now 47 years of age and have struggled through many crises in life But your book has given me a new insight of life and I have found peace, solace and rest which I could not succeed in getting so long I therefore owe you a deep gratitude for opening up a new avenue in life Yogavasistha in original was in itself incomprehensible and its hugeness and constant repetitions were baffling Your book has cleared up everything and it is now possible for us to fathom its deep sea Hence I, although a stranger, acknowledge my gratitude May I make one request ? Will you bring out a Hindi Edition of the book for the understanding of those who do not know English ? It is clear that it was the teaching of Yogavasistha which made India so great We are now fallen because we have quite forgotten it May this book of yours infuse a new life into the decaying nerves of India ! Every step should be taken to popularise this teaching Kindly excuse me for writing this letter

Yours truly,

अवकाश मिला उतना ही अंश इस पुस्तकका लिख कर छपवाया गया । इस रीतिसे आज इस पुस्तकका प्रथम भाग समाप्त हो पाया है । पहिले ती विचार यही था कि पूरा ग्रन्थ एक ही जिल्दमे छपे । लेकिन इस विचारसे कि ग्रन्थ बहुत बड़ा हो जाएगा, इसको दो भागोमे विभक्त कर दिया है । प्रथम भाग पाठको के सामने है । दूसरे भागमे योग-वासिष्ठका तुलनात्मक और समालोचनात्मक अध्ययन होगा । सारी पुस्तक एक साथ न लिखे जाने और छपनेके कारण इस पुस्तकमे शैली, क्रम और व्याख्याके कुछ दोषोका आ जाना स्वाभाविक ही है । आशा है कि पाठक और समालोचक उनके लिये लेखकको क्षमा करेंगे । इस पुस्तकमे लेखकने योगवासिष्ठके संस्कृत श्लोकोका अक्षरशः हिन्दी अनुवाद करनेका साहस नहीं किया, पर जहाँतक हो सका है योगवासिष्ठके भावोको ही हिन्दुस्तानी भाषामे पाठकाके सामने रखनेका प्रयत्न किया है । श्लोकोके अनुवादके साथ यदि लेखकने अपनी ओरसे कोई बात लिखी है, तो उसको कोष्ठोके भीतर लिखा है । श्लोकोके आगेवाले कोष्ठोके भीतर निर्णयसागरप्रेस बम्बईसे प्रकाशित संस्कृत ग्रन्थ योगवासिष्ठके प्रकरण, सर्ग, और श्लोकोके अङ्क दिये गये हैं, ताकि पाठकोको यह ज्ञात हो जाए कि अमुक श्लोक मूलग्रन्थमें किस स्थानपर है ।

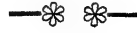
इस पुस्तककी अनुक्रमणिकाके बनानेमे लेखकके प्रिय शिष्य और मित्र, श्री श्यामसुन्दर खत्री “सुन्दर” और उनकी सुयोग्य बहिन कुमारी सावित्रीने सहायता दी है । इसके लिये वे दोनों लेखकके धन्यवादके पात्र हैं । पुस्तकके इस समय समाप्त हो जानेका बहुत सा श्रेय लेखककी धर्मपत्नी श्रीमती लक्ष्मी आत्रेयको है, इसलिये लेखक उनको भी धन्यवाद देकर इस प्रस्तावनाको समाप्त करता है ।

काशी हिन्दू विश्वविद्यालय  
विजयदशमी  
सम्बत् १९९४ वि०

}

भी० ला० आत्रेय

# योगवासिष्ठ और उसके सिद्धान्त



विषय	पृष्ठ
प्रस्तावना	(७)
१—योगवासिष्ठका भारतीय दार्शनिक साहित्यमें स्थान	१
२—योगवासिष्ठ कब लिखा गया होगा	८
योगवासिष्ठ शङ्कराचार्यसे पूर्वका ग्रन्थ है	१२
योगवासिष्ठ गौडपादाचार्य और भर्तृहरिके पूर्वका ग्रन्थ है	१९
वर्तमान योगवासिष्ठ वाल्मीकिकृत नहीं है	२८
३—योगवासिष्ठ -साहित्य	३३
( १ ) योगवासिष्ठ के काल-निर्णयके सम्बन्धमें	३३
( २ ) योगवासिष्ठके सिद्धान्तोंके सम्बन्धमें	३४
( ३ ) योगवासिष्ठके अनुवाद	३७
हिन्दी	३७
उर्दू	३८
अंग्रेज़ी	३८
( ४ ) मूलग्रन्थ—योगवासिष्ठ, लघुयोगवासिष्ठ	३९
( ५ ) योगवासिष्ठकी कुछ हस्तलिखित प्रतियाँ	४०
१—योगवासिष्ठ ( संपूर्ण )	४०
२—संक्षिप्त योगवासिष्ठ	४२
३—लघुयोगवासिष्ठका फारसी अनुवाद	४४
४—योगवासिष्ठ और कुछ उत्तरकालीन उपनिषद्	४५
महा-उपनिषद् और योगवासिष्ठ	४८
अन्नपूर्णोपनिषद् और योगवासिष्ठ	५२
मुक्तिकोपनिषद् और योगवासिष्ठ	५५
वराहोपनिषद् और योगवासिष्ठ	५६
अक्षयुपनिषद् और योगवासिष्ठ	५७
संन्यासोपनिषद् और योगवासिष्ठ	५७

विषय	पृष्ठ
याज्ञवल्क्योपनिषद् और योगवासिष्ठ	५८
शाण्डिल्योपनिषद् और योगवासिष्ठ	५८
सैत्र्य्युपनिषद् और योगवासिष्ठ	५८
योगकुण्डलुपनिषद् और योगवासिष्ठ	५९
पैङ्गलापनिषद् और योगवासिष्ठ	५९
५—योगव सिद्धि की शैली	६०
६—योगवासिष्ठ और भगवद्गीता	६७
७—योगवान्निष्ठरे उपाख्यान	७०
( १ ) योगवासिष्ठ की कथा	७०
( २ ) वसिष्ठ-राम-संवाद की कथा	७२
( ३ ) शुक की कथा	७५
( ४ ) वसिष्ठजी की उत्पत्ति और ज्ञानप्राप्ति की कथा	७७
( ५ ) आकाशज की कथा	७८
( ६ ) लीलाका उपाख्यान	८०
( ७ ) कर्फटी राक्षसी की कहानी	८३
( ८ ) इन्दु ब्राह्मण के लड़कों की कथा	८४
( ९ ) अहिल्या रानी और उसके प्रियतम इन्द्र की कहानी	८६
( १० ) चित्तोपाख्यान	८७
( ११ ) बालाख्यायिका	८९
( १२ ) इन्द्रजालोपाख्यान	९०
( १३ ) शुक्रोपाख्यान	९३
( १४ ) दाम, व्याल और कट की कहानी	९६
( १५ ) भीम, भास और दृढ की कहानी	९७
( १६ ) दाशरूपोपाख्यान	९८
( १७ ) कचगीता	१००
( १८ ) जनक के जीवनमुक्त होने की कथा	१००
( १९ ) पुण्य और पावन की कथा	१०३
( २० ) बलिकी कथा	१०५
( २१ ) प्रह्लाद की कथा	१०७
( २२ ) गांधी की कथा	१०९

विषय	पृष्ठ
(२३) उद्दालककी कथा	११२
(२४) सुरघुकी कथा	११४
(२५) भास और विलासका संवाद	११६
(२६) वीतहव्यका वृत्तान्त	११८
(२७) काकभुशुण्डकी कथा	१२१
(२८) ईश्वरोपाख्यान	१२६
(२९) अर्जुनोपाख्यान	१२८
(३०) शतरुद्रोपाख्यान	१२९
(३१) वेतालोपाख्यान	१३२
(३२) भगीरथोपाख्यान	१३३
(३३) रानी चुडालाकी कथा	१३६
(३४) किराटोपाख्यान	१४३
(३५) मणिकाचोपाख्यान	१४४
(३६) हस्तिकोपाख्यान	१४५
(३७) कचोपाख्यान	१४६
(४०) इक्ष्वाकुकी कथा	१४७
(४१) तुर्यावस्था-स्थित मुनिकी कथा	१४८
(४२) एक विद्याघरकी कहानी	१४९
(४३) इन्द्रकी कहानी	१५०
(४४) मङ्गीकी कहानी	१५१
(४५) मनो-हरिणका उपाख्यान	१५१
(४६) पाषाणोपाख्यान	१५२
(४७) विपश्चित्तकी कथा	१५४
(४८) वटधाना राजकुमारोकी कथा	१५५
(४९) शवोपाख्यान	१५५
(५०) शिलोपाख्यान	१५६
(५१) ब्रह्माण्डोपाख्यान	१५६
(५२) ऐन्दवोपाख्यान	१५७
(५३) बिल्वोपाख्यान	१५७
(५४) तापसोपाख्यान	१५७
(५५) काष्ठवैवधिकोपाख्यान	१५८

विषय	पृष्ठ
८ योगवासिष्ठ के दार्शनिक सिद्धान्त	१५९
१—जीवनमें दुःख और अशान्ति का साम्राज्य	१५९
(अ) संसारमें सर्वत्र दोष ही दिखाई पड़ते हैं	१६०
(आ) यहाँ पर कुछ भी स्थिर नहीं है	१६०
(इ) जीवनकी दुर्दशा	१६१
(ई) कालका सब ओर साम्राज्य	१६३
(उ) जीवनमें सुख कहाँ है ?	१६३
(ऊ) मोहान्धता	१६५
(ए) लक्ष्मीनिन्दा	१६५
(ऐ) आयुनिन्दा	१६६
(ओ) चित्तकी चञ्चलता	१६६
(औ) तृष्णाकी जलन	१६७
(अं) देहकी अरम्यता	१६८
(अ) बाल्यावस्थाकी दुर्दशा	१६८
(क) यौवनावस्थाके दोष	१६९
(ख) स्त्रीनिन्दा	१६९
(ग) भोगोकी निरसता	१७०
(घ) बुढ़ापेकी निन्दा	१७०
(ङ) जीवनकी असारता	१७१
(च) सब ऽकार का अभ्युदय असार है	१७२
(छ) संसार-जनित दुःखकी असहनीयता	१७२
(२) रामचन्द्रके प्रश्न	१७२
२—दुःखनिवृत्ति का उपाय	१७४
(१) दुःखका कारण संसारका राग है	१७४
(२) अज्ञानीको ही दुःख होता है	१७४
(३) ज्ञानसेही दुःखकी निवृत्ति होती है	१७४
(४) आत्मज्ञानसे ही परम शान्ति प्राप्त होती है	१७५
(५) ब्रह्मा द्वारा प्राप्त ज्ञानका उपदेश	१७६
३—जीवनमें पुरुषार्थका महत्त्व	१७७
(१) पुरुषार्थ द्वारा ही सब कुछ प्राप्त होता है	१७७



विषय	पृष्ठ
( २ ) पराधीनताकी निन्दा	१७८
( ३ ) दैव ( भाग्य ) कोई वस्तु नहीं है	१७८
( ४ ) दैव शब्दका यथार्थ प्रयोग	१७९
( ५ ) वर्तमान कालके पुरुषार्थकी दैव पर प्रबलता	१८०
( ६ ) सत्पुरुषार्थ	१८१
( ७ ) आलस्य-निन्दा	१८१
<b>४—साधकका जीवन</b>	<b>१८२</b>
✓ ( १ ) चित्तशुद्धि	१८२
✓ ( २ ) मोक्षके चार द्वारपाल	१८३
( अ ) शम	१८३
( आ ) सन्तोष	१८४
( इ ) साधुसङ्ग	१८४
( ई ) विचार	१८५
<b>५—स्वानुभूति ही आत्मज्ञानका प्रमाण है</b>	<b>१८६</b>
✓ ( १ ) प्रत्यक्ष ही परम प्रमाण है	१८७
( २ ) प्रत्यक्ष का स्वरूप	१८७
( ३ ) परमात्माका ज्ञान केवल इसी अनुभव द्वारा प्राप्त होता है	१८८
( ४ ) आत्मानुभव कब होता है	१८८
( ५ ) दृष्टान्तकी उपयोगिता	१८९
( ६ ) दृष्टान्तका सदा एकही अंश ध्यानमे रखना चाहिये	१८९
<b>६—अद्वैत</b>	<b>१९०</b>
( १ ) द्रष्टा और दृश्यकी एकता बिना द्रष्टाको दृश्यका अनुभव होना असम्भव है	१९१
( २ ) दृश्य पदार्थ भी चिन्मय हैं	१९१
<b>७—कल्पनावद</b>	<b>१९३</b>
( १ ) 'सारके सब पदार्थ कल्पनामय है	१९४
( २ ) देश और काल भी कल्पित ही है	१९५

विषय	पृष्ठ
( ३ ) देश और कालका परिमाण मन के ऊपर निर्भर है	१९५
( ४ ) कल्पनाके अतिरिक्त पदार्थोंमें और कोई द्रव्य नहीं है	१९६
( ५ ) संसारके अटल नियम और स्थिरता भी कल्पित है	१९७
( ६ ) कल्पना ही जड़ताका रूप धारण कर लेती है	१९७
( ७ ) द्रष्टा और दृश्यका अनन्यत्व	१९८
( ८ ) द्रष्टाके भीतरसे ही दृश्यका उदय होता है	१९९
( ९ ) स्वप्न और जाग्रतमें भेद नहीं है	१९९
( १० ) जगत्का अनुभव भी स्वप्न ही है	२०१
( ११ ) प्रत्येक जीवका विश्व अलग-अलग है और वह जीव ही उस विश्वकी सृष्टि करता है	२०३
( १२ ) ब्रह्मा जगत्को सृष्टि करता है और सारे जीव ब्रह्मासे उत्पन्न होते हैं	२०४
( १३ ) ब्रह्माकृत विश्व और जीवकृत विश्वका सम्बन्ध	२०४
<b>८—जगत्</b>	<b>२०६</b>
( १ ) जगत्के अनेक नाम	२०६
( २ ) जीवपरम्परा	२०६
( ३ ) सृष्टिके भीतर अनन्त सृष्टियोंकी परम्परा	२०७
( ४ ) अनन्त अदृष्ट जगत्	२०८
( ५ ) सब कुछ सदा सब जगह है	२०९
( ६ ) नाना प्रकारकी विचित्र सृष्टियाँ	२१०
( ७ ) जीवोंकी सृष्टि और प्रलयका पुनः २ होना	२११
( ८ ) कल्पके अन्तमें सब कुछ नष्ट हो जाता है	२११
( ९ ) प्रलय कालमें केवल ब्रह्म ही शेष रहता है	२१२
( १० ) दृश्य जगत् की उत्पत्तिका क्रम	२१२
( ११ ) तीन आकाश	२१६
( १२ ) नियति	२१७
( १३ ) नियतिका आरम्भ अकस्मात् घटनाओंसे ही होता है	२१८

विषय	पृष्ठ
(१४) नियति पुरुषार्थ की विरोधी नहीं है	२१८
(१५) प्रबल पुरुषार्थ कभी-कभी नियतिको भी जीत लेता है	२१९

९—मन	२२०
( १ ) मनका स्वरूप	२२०
( २ ) मन और ब्रह्मका भेद	२२३
( ३ ) मनके अनेक नाम और रूप	२२३
✓(अ) मन	२२४
✓(आ) बुद्धि	२२४
✓(इ) अहंकार	२२४
✓(ई) चित्त	२२५
✓(उ) कर्म	२२५
(ऊ) कल्पना	२२५
✓(ए) स्मृति —	२२५
✓(ऐ) वासना	२२६
✓(ओ) अविद्या	२२६
(औ) मल	२२६
✓(अं) माया	२२६
✓(अ०) प्रकृति	२२७
✓(क) ब्रह्मा इत्यादि	२२७
(ख) जीव	२२७
(ग) आतिवाहिक देह	२२७
✓(घ) इन्द्रिय	२२७
(ङ) पुर्यष्टक	२२८
(च) देह, पदार्थ आदि	२२८
(छ) इस विषयमे योगवासिष्ठका अन्य दर्शनोसे मतभेद	२२८
( ४ ) जीव अहंभावको कैसे धारण करता है	२२८
( ५ ) जीव शरीर कैसे बनता है	२२९
( ६ ) जीवका बन्धन अपने आपका बनाया हुआ है	२३१
( ७ ) बीजनिर्णय	२३२

विषय	पृष्ठ
( ८ ) जीवोकी संख्या अनन्त है	२३३
( ९ ) जीवकी सात अवस्थायें	२३४
(अ) बीजजाग्रत्	२३४
(आ) जाग्रत्	२३४
(इ) महाजाग्रत्	२३४
(ई) जाग्रत्स्वप्न	२३५
(उ) स्वप्न	२३५
(ऊ) स्वप्नजाग्रत्	२३५
(ए) सुषुप्ति	२३६
( १० ) जीवोके सात प्रकार	२३६
(अ) स्वप्नजागर	२३६
(आ) संकल्पजागर	२३७
(इ) केवलजागर	२३७
(ई) चिरजागर	२३७
(उ) घनजागर	२३८
(ऊ) जाग्रत्स्वप्न	२३८
(ए) क्षीणजागर	२३८
( ११ ) जीवोंकी पन्द्रह जातियाँ	२३८
१—इदं प्रथमता	२३८
२—गुणपीवरी	२३९
३—ससत्त्वा	२३९
४—अधमसत्त्वा	२३९
५—अत्यन्ततामसी	२३९
६—राजसी	२३९
७—राजससात्विकी	२४०
८—राजसराजसी	२४०
९—राजसतामसी	२४०
१०—राजस अत्यन्ततामसी	२४०
११—तामसी	२४१
१२—तामससत्त्वा	२४१
१३—तमोराजसी	२४१

विषय	पृष्ठ
१४—तामसतामसी	२४१
१५—अत्यन्ततामसी	२४१
(१२) सब जीव ब्रह्मासे उत्पन्न होते हैं	२४१
(१३) सब जीवोंकी उत्पत्ति और लय एक ही नियमसे होते हैं	२४२
(१४) संसारके सब पदार्थोंके भीतर मन है	२४३
१०—मनकी अद्भुत शक्तियाँ	२४४
( १ ) मन सर्वशक्ति-सम्पन्न है	२४४
( २ ) मनमे जगत्के रचनेकी शक्ति है	२४४
( ३ ) मन जगत्की रचनामे पूर्णतया स्वतन्त्र है	२४५
( ४ ) प्रत्येक मनमे इस प्रकारकी शक्ति है	२४५
( ५ ) जीवमे सब कुछ प्राप्त करनेकी अनन्त शक्ति है	२४५
( ६ ) विषयोका रूप हमारे चिन्तनके आधीन है	२४६
( ७ ) जैसी दृढ़ जिसकी भावना वैसा ही फल	२४८
( ८ ) अभ्यासका महत्त्व—	२४९
( ९ ) मनके दृढ़ निश्चयकी शक्ति	२५०
(१०) जैसा मन वैसी गति	२५१
(११) दुःख सुख भी चित्तके आधीन है	२५१
(१२) जीवकी परिस्थितियाँ उसके मनकी रची हुई हैं	२५२
(१३) शरीर भी मनका ही बनाया हुआ है	२५२
(१४) मानसी चिकित्सा	२५३
(अ) आधि मौर व्याधि	२५४
(आ) आधिसे व्याधिकी उत्पत्ति	२५५
( इ ) आधिके क्षय होने पर व्याधि का क्षय	२५६
( ई ) मन्त्रचिकित्सा	२५६
( उ ) मूलव्याधि	२५७
( ऊ ) जीवनको सुखी और निरोग रखनेका उपाय	२५७
(१५) मनके शान्त और महान् होनेपर ही सब	
' ओर आनन्द का अनुभव होता है	२६०

विषय	पृष्ठ
(१६) शुद्ध मनमे ही आत्माका प्रतिबिम्ब पड़ता है	२६०
(१७) जब तक मनमे अज्ञान है तभी तक जीव संसार रूपी अन्धकारमे पड़ा रहता है	२६१
(१८) मन जगत् रूपी पहियेकी नाभि है	२६१
<b>११—सिद्धियाँ</b>	<b>२६२</b>
( १ ) मनकी शुद्धि द्वारा प्राप्त होने वाली सिद्धियाँ	२६३
(अ) दूसरोके मनका ज्ञान	२६३
(आ) सूक्ष्म लोकोमे प्रवेश करनेकी सिद्धि	२६४
( इ ) आधिभौतिकताकी भावनाके कारण जीवको सूक्ष्म लोकोका दर्शन नहीं होता	२६४
( ई ) सूक्ष्मभाव ग्रहण करने की शक्ति	२६५
( उ ) ज्ञान द्वारा स्थूलभावनाकी निवृत्ति	२६६
( २ ) कुण्डलिनी शक्तिके उद्बोधन द्वारा प्राप्त होने वाली सिद्धियाँ	२६७
(अ) कुण्डलिनी	२६७
(आ) कुण्डलिनीयोग द्वारा सिद्धियोंकी प्राप्ति	२७०
( इ ) सूक्ष्मता और स्थूलताकी सिद्धि कैसे होती है	२७२
(३) प्राणायाम द्वारा भी अनेक प्रकारकी सिद्धियाँ प्राप्त हो जाती है	२७४
<b>१२—मैं क्या हूँ</b>	<b>२७५</b>
( १ ) जाग्रत्, स्वप्न, सुषुप्ति और चौथी अवस्था	२७५
(अ) जाग्रत् अवस्था	२७६
(आ) सुषुप्ति	२७६
( इ ) स्वप्न	२७७
( ई ) चौथी अवस्था	२७८
( २ ) चार प्रकार का अहंभाव	२७९
१—मैं देह हूँ	२७९
२—मैं चित्त हूँ	२८०

विषय	पृष्ठ
३—मैं सब भावोंसे परे रहनेवाला सूक्ष्म आत्मा हूँ	२८०
(अ) मैं सर्वातीत कैसे हूँ	२८०
(आ) शरीर और आत्मामे सम्बन्ध नहीं है	२८२
(इ) आत्मा यद्यपि सब जगह है तो भी उसका प्रकाश केवल पुर्यष्टक ( सूक्ष्म शरीरमे ) ही होता है	२८२
४—मैं सारा विश्व हूँ	२८३
१३—मौत	२८५
( १ ) मौत डरनेकी वस्तु नहीं है	२८६
(अ) मौत यदि सर्वनाश है तो बहुत अच्छी बात है	२८६
(आ) मौतके पीछे यदि दूसरा जीवन है तो बहुत उत्सवकी बात है	२८६
( २ ) मौत क्या है	२८७
( ३ ) मरनेके समयका अनुभव	२८८
( ४ ) मौतके समय अज्ञानीको हो क्लेश होता है	२९०
( ५ ) मौतके पीछेका अनुभव	२९२
( ६ ) मरनेके पश्चात्का अनुभव अपनी अपनी वासना और कर्मोंके अनुसार होता है	२९४
( ७ ) परलोकके अनुभवके पश्चात् फिर वही जीवनकी दशाये भुगतनी पड़ती हैं	२९७
( ८ ) योगमार्गपर चलने वालोंकी गति	२९८
( ९ ) एक शरीरको छोड़कर जीव दूसरेमे प्रवेश करता है	२९८
( १० ) जन्म-मरणका अनुभव तब तक होता है जब तक कि आत्मज्ञान नहीं होता	२९९
( ११ ) मरनेके पीछे जीवन्मुक्तकी गति	२९९
( १२ ) आत्माके लिये जीवन-मरण नहीं है	३००
( १३ ) आयुके थोड़े और अधिक होनेका कारण	३०१
( १४ ) कौन मौतके बससे बाहर है	३०१

विषय	पृष्ठ
<b>१४—ब्रह्मा</b>	<b>३०४</b>
( १ ) जगत्की उत्पत्ति ब्रह्मासे हुई है	३०४
( २ ) ब्रह्माका स्वरूप मन है	३०४
( ३ ) ब्रह्माकी उत्पत्ति परम ब्रह्मसे होती है	३०५
( ४ ) ब्रह्माका यह स्पन्दन स्वाभाविक है	३०६
( ५ ) ब्रह्ममे स्पन्दन होना उसकी अपनी लीला है	३०६
( ६ ) ब्रह्माका स्पन्दन ब्रह्मसे अन्य सा रूप धारण कर लेता है	३०७
( ७ ) ब्रह्मा ( मन ) ब्रह्माकी संकल्प शक्तिका रचा हुआ रूप है	३०७
( ८ ) ब्रह्माकी उत्पत्तिका कोई विशेष हेतु नहीं है	३०८
( ९ ) ब्रह्मा कर्म-बन्धनसे मुक्त है	३०८
( १० ) ब्रह्माका शरीर केवल सूक्ष्म है, स्थूल नहीं	३०८
( ११ ) ब्रह्मा ही संसारकी रचना करता है	३०९
( १२ ) ब्रह्मासे उत्पन्न जगत् मनोमय है	३१०
( १३ ) हरेक सृष्टि-नई है	३१०
<b>१५—शक्ति</b>	<b>३११</b>
( १ ) ब्रह्माकी अनेक शक्तियाँ	३११
( २ ) ब्रह्माकी स्पन्दनशक्ति	३१२
( ३ ) प्रकृति	३१२
( ४ ) शक्तिका ब्रह्माके साथ सम्बन्ध	३१३
<b>१६—परम ब्रह्म</b>	<b>३१६</b>
( १ ) ब्रह्म	३१६
( २ ) ब्रह्माका वर्णन नहीं हो सकता	३१७
( ३ ) नेति नेति ( ब्रह्म न यह है और न वह है )	३१७
( ४ ) ब्रह्माको एक अथवा अनेक भी नहीं कह सकते	३१८
( ५ ) ब्रह्म शून्य है अथवा कोई भावात्मक पदार्थ है यह भी कहना कठिन है	३१८
( ६ ) ब्रह्मविद्या ( ज्ञान ) और अविद्या ( अज्ञान ) दोनोंसे परे है	३१९



विषय	पृष्ठ
( ७ ) ब्रह्म तम और प्रकाश दोनोसे परे है	३२०
( ८ ) ब्रह्म न जड़ है, न चेतन	३२१
( ९ ) ब्रह्मको "आत्मा" भी नहीं कह सकते	३२१
( १० ) ब्रह्मका क्या स्वभाव है यह कहना असम्भव है	३२१
( ११ ) ब्रह्मके कुछ कल्पित नाम	३२२
( १२ ) ब्रह्मका वर्णन	३२३
<b>१७—ब्रह्मका विकास</b>	<b>३३३</b>
( १ ) जगत् ब्रह्मका वृंहण मात्र है	३३३
( २ ) तीनों जगत् ब्रह्मके भीतर स्थित है	३३६
( ३ ) ब्रह्मही जगत्के रूपमें प्रकट होता है	३३७
( ४ ) जगत्के रूपमें प्रकट होना ब्रह्मका स्वभाव ही है	३३८
( ५ ) सारा सृष्टिक्रम ब्रह्मके लिये निमेषका अंश मात्र है	३३८
( ६ ) एक ब्रह्ममें अनेक प्रकारकी सृष्टि करनेकी शक्ति है	३३८
( ७ ) स्वयं ब्रह्ममें नानाताका स्पर्श नहीं होता	३३९
( ८ ) सत्तामात्रसे ही ब्रह्मका कर्तृत्व है	३४०
<b>१८—अद्वैत</b>	<b>३४२</b>
( १ ) सब कुछ ब्रह्मसे अभिन्न है	३४२
( २ ) प्रकृतिका आत्माके साथ तादात्म्य	३४२
( ३ ) मनका ब्रह्मके साथ तादात्म्य	३४३
( ४ ) जगत्का ब्रह्मके साथ तादात्म्य	३४४
( ५ ) ईश्वरकी सत्ता जगत्के बिना नहीं है	३४६
( ६ ) सब कुछ ब्रह्म ही है	३४७
<b>१९—जगत्का मिथ्यापन</b>	<b>३४८</b>
( १ ) सत्य और असत्यका निर्णय	३४८
( २ ) जगत् न सत्य है, न असत्य	३४९
( ३ ) जगत् सत् और असत् दोनों ही है	३४९
( ४ ) जगत् केवल भ्रम है, वास्तवमें सत्य नहीं है	३५०

विषय	पृष्ठ
( ५ ) जीविका मिथ्यापन	३५३
( ६ ) अविद्या	३५४
(अ) चित्त ही अविद्या है	३५५
(आ) अविद्याकी असत्ता	३५५
( ७ ) माया	३५६
( ८ ) मूर्खोंके लिये ही जगत् सत्य है	३५७
( ९ ) जबतक अज्ञान है तभीतक जगत्का अनुभव है	३५८
(१०) ज्ञानसे अविद्याका नाश	३५९
(११) जगत्के भ्रमका क्षय	३६०
(१२) अविद्याके विलीन होनेका नाम नाश नहीं है	३६०
(१३) ज्ञान द्वारा जगत् आत्मामे विलीन हो जाता है	३६१
<b>२०—सबसे ऊँचा सिद्धान्त</b>	<b>३६२</b>
( १ ) भेदको मान लेना केवल अज्ञानियोंको ब्रह्मज्ञानका उपदेश करनेके लिये है	३६२
( २ ) परम सिद्धान्त	३६३
( ३ ) ब्रह्मको जगत्का कर्ता नहीं कह सकते	३६५
( ४ ) ब्रह्ममे किसी प्रकारका विकार नहीं हो सकता	३६६
( ५ ) ब्रह्मको जगत्का कारण कहना ठीक नहीं है	३६७
( ६ ) ब्रह्मको जगत्का बीज भी नहीं कह सकते	३६८
( ७ ) कारण रहित होनेसे जगत् भ्रममात्र है	३७०
( ८ ) जगत्का दृश्य स्वप्नके समान है	३७१
( ९ ) अजातवाद	३७२
(१०) यह सिद्धान्त उसको नहीं बताना चाहिये जो इसका अधिकारी नहीं है	३७३
<b>२१—परमानन्द</b>	<b>३७५</b>
( १ ) विषयोंके भोग दूरसे देखने मात्रको अच्छे लगते हैं	३७५
( २ ) संसारके सब सुख दुःखदाई हैं	३७६
( ३ ) संसारका सारा व्यवहार असार है	३७७
( ४ ) सांसारिक अभ्युक्त्य सुख देनेवाला नहीं है	३७८

विषय	पृष्ठ
( ५ ) सुख-दुःखका अनुभव कब होता है	३७८
( ६ ) आत्मानन्द	३८०
<b>२२--बन्धन और मोक्ष</b>	<b>३८१</b>
( १ ) बन्धनका स्वरूप	३८१
( २ ) बन्धनके कारण	३८२
(अ) वासना	३८२
(आ) अपने आपको परिमित समझना	३८२
(इ) मिथ्या भावना	३८३
(ई) आत्माको भूलना	३८३
(उ) अहंभावना	३८३
(ऊ) अज्ञान	३८३
( ३ ) मोक्षका स्वरूप	३८४
( ४ ) मोक्षका अनुभव कब होता है	३८५
( ५ ) मोक्ष दो प्रकारका है	३८६
(अ) सदेह मोक्ष	३८६
आ) विदेह मोक्ष	३८६
( ६ ) सदेह और विदेह मुक्तिमें विशेष भेद नहीं है	३८६
( ७ ) मुक्ति और जड़ स्थितिका भेद	३८६
( ८ ) बन्धन और मोक्ष दोनों ही वास्तव में मिथ्या हैं	३८८
<b>२३--मोक्षप्राप्तिका उपाय</b>	<b>३८९</b>
( १ ) ज्ञानके सिवाय मोक्षप्राप्तिका दूसरा और कोई उपाय नहीं है	३८९
( २ ) ज्ञान ही मोक्षप्राप्तिका साधन है	३९०
( ३ ) मोक्षप्राप्तिके लिये किसी देवताकी आराधना करनेकी जरूरत नहीं है	३९१
(अ) आत्माके सिवाय किसी देवताकी आराधना नहीं करनी चाहिये	३९१
(आ) कोई देवता भी विचार-रहित पुरुषको आत्मज्ञान नहीं दे सकता	३९२
(इ) ईश्वर सबके भीतर है	३९३

विषय	पृष्ठ
(ई) ज्ञानसे ही ईश्वरकी प्राप्ति होती है	३९३
उ) आत्मदेवकी पूजा करनेकी विधि	३९४
(ऊ) ज्ञानी लोगोकी देव-पूजा	३९५
(ए) बाहरी देवताकी पूजा मुख्य नहीं, गौण है	३९७
(४) जन्मभर कर्मोंका त्याग नहीं हो सकता इसलिये मोक्षप्राप्तिके लिये कर्मत्यागकी आवश्यकता नहीं है	३९९
(५) सम्यग् ज्ञानका स्वरूप	४००
(६) आत्मज्ञानकी उत्पत्ति अपने ही यत्न और विचार से होती है	४०१
(७) विचारके लिये चित्तको शुद्ध करना चाहिये	४०१
(८) विचारके कुछ विषय	४०२
(९) अविद्यासे ही अविद्याका नाश होता है	४०३
(१०) ज्ञानप्राप्तिमें शास्त्रका उपयोग	४०३

## २४—ज्ञानप्राप्तिके साधन ४०६

(१) ज्ञानबन्धु	४०६
(२) ज्ञानी	४०७
(३) बिना अभ्यासके ज्ञान सिद्ध नहीं होता	४०८
(४) संसारसे पार उतरनेके मार्गका नाम योग है	४०८
(५) योगकी निष्ठा ( प्राप्य अवस्था )	४०९
(६) तीन प्रकारका योगाभ्यास	४१०
१—एक तत्त्वका गहरा अभ्यास	४१०
(अ) ब्रह्मभावना	४१०
(आ) पदार्थोंके अभावकी भावना	४११
(इ) केवलीभाव	४१२
२—प्राणोकी गतिका निरोध	४१३
(अ) प्राण और मनका सम्बन्ध चित्त-का ही बनाया हुआ है	४१३
(आ) प्राण-विद्या	४१४
(इ) स्वाभाविक प्राणायाम	४१७
(ई) प्राणोकी गतिको रोकनेकी युक्तियाँ	४२१

विषय	पृष्ठ
३—मनका लय	४२३
(अ) मन संसारचक्रकी नाभि है	४२३
(आ) मन कैसे स्थूल होता है	४२४
(इ) मन किस प्रकार ब्रह्म हो जाता है	४२५
(ई) मनके निरोध करनेकी युक्तियाँ	४२६
१—ज्ञानयुक्ति	४२८
२—संकल्पाका उच्छेदन	४२९
३—भोगोसे विरक्ति	४२९
४—इन्द्रियोका निग्रह	४३१
५—वासनाओका त्याग	४३२
(अ) तृष्णाकी बुराई	४३३
(आ) इस संसारमे न कुछ प्राप्त करने योग्य है और न कुछ त्यागने योग्य है	४३३
(इ) वासना त्यागके दो प्रकार	४३४
(१) ध्येय त्यागका स्वरूप	४३४
(२) ज्ञेय त्याग	४३५
(उ) वासनाको त्याग करनेकी तरकीब	४३५
६—अहङ्कारका त्याग	४३६
(अ) अहंभावको मिटानेकी विधि	४३७
(आ) ब्रह्मभावका अभ्यास	२३८
(इ) अहंभावके क्षीण हो जाने पर सब दोषोसे निवृत्ति हो जाती है	४४१
७—असङ्गता अभ्यास	४४१
८—समभावका अभ्यास	४४३
(अ) समताका आनन्द	४४४
(आ) सबको अपना बन्धु समझना चाहिये	४४५

## विषय

पृष्ठ

९—कर्तृत्वका त्याग	४४५
१०—सब वस्तुओंका त्याग	४४६
(अ) सर्वत्यागका स्वरूप	४४६
(आ) महात्यागीका स्वरूप	४४७
(इ) त्यागका फल	४४८
<del>११</del> —समाधि	४४८
(अ) समाधिका सच्चा स्वरूप	४४८
(उ) मनके लीन होनेका आनन्द	४४९
<b>२५—ज्ञानकी सात भूमिकायें</b>	<b>४५१</b>
ज्ञानकी सात भूमिकायें	४५२
(१) योगभूमिकाओंका प्रथम विवरण	४५२
(२) ज्ञानकी भूमिकाओंका दूसरा विवरण	४५४
(३) ज्ञानकी सात भूमिकाओंका तीसरा वर्णन	४५५
१—प्रथम भूमिका	४५५
२—दूसरी भूमिका	४५६
३—तीसरी भूमिका	४५७
(अ) सामान्य असङ्ग	४५७
(आ) श्रेष्ठ असङ्ग	४५८
४—चौथी भूमिका	४५८
५—पाँचवीं भूमिका	४५९
६—छठी भूमिका	४५९
७—सातवीं भूमिका	४६०
<b>२६—कर्मबन्धनसे छुटकारा</b>	<b>४६२</b>
(१) कर्मफलका अटल नियम	४६२
(२) कर्मका वास्तविक स्वरूप	४६२
(३) पुरुष (जीव) और कर्ममें भेद नहीं है	४६३
(४) उत्पत्तिसे पहिले जीवके पूर्व कर्म नहीं होते	४६४
(५) वासना ही जीवको कर्मके फलसे बांधती है	४६५
(६) कर्मके बन्धनसे मुक्त होनेकी विधि	४६६

विषय	पृष्ठ
( ७ ) कर्मयोग	४७०
( ८ ) आर्यका लक्षण	४७४
२७—आत्माका अनुभव	४७५
( १ ) आत्मानुभवके उदय होनेके लक्षण	४७५
( २ ) आत्माका अनुभव	४७७
( ३ ) आत्माके अनुभवका वर्णन नहीं हो सकता	४७७
( ४ ) आत्मानुभवमे मनका अस्तित्व नहीं रहता	४७९
( ५ ) एक बार जाकर अविद्या फिर नहीं लौटती	४८०
( ६ ) परम तृप्तिका अनुभव	४८१
२८—जीवन्मुक्ति	४८३
( १ ) जीवन्मुक्तके लक्षण	४८३
( २ ) जीवन्मुक्तके लिये न कुछ प्राप्य है और न त्याज्य	४९०
( ३ ) जीवन्मुक्त महाकर्ता है	४९२
( ४ ) संसारका व्यवहार करता हुआ भी जीवन्मुक्त समाधि मे ही रहता है	४९३
( ५ ) जीवन्मुक्त महाभोक्ता है ।	४९४
( ६ ) जीवन्मुक्तको शरीरसे घृणा नहीं होती, वह शरीर नगरीपर राज्य करता है	४९६
( ७ ) जीवन्मुक्त यथाप्राप्त अवस्थाके अनुसार व्यवहार करता है	४९७
( ८ ) बाह्य व्यवहारमे ज्ञानी और अज्ञानीकी समानता	४९८
( ९ ) जीवन्मुक्तका चित्त	४९९
( १० ) जीवन्मुक्त और सिद्धियाँ	५००
( ११ ) जीवन्मुक्त सब आपत्तियोंसे छूट जाता है	५०१
( १२ ) जीवन्मुक्तका जीवन ही शोभायुक्त जीवन है	५०१
( १३ ) शरीरके अन्त हो जानेपर जीवन्मुक्त विदेह-मुक्तिमें प्रवेश करता है	५०३
२९—स्त्रियाँ और योग	५०६
३०—उपसंहार	५०८





## परिच्छेद १

### योगवासिष्ठ का भारतीय दार्शनिक साहित्य में स्थान

श्री योगवासिष्ठ संस्कृत भाषा का एक बृहत् ग्रन्थ है जो योगवासिष्ठ महारामायण, महारामायण, आर्षरामायण, वामिष्ठरामायण, ज्ञानवासिष्ठ और वासिष्ठ आदि नामों से भी ज्ञात है। भारत के एक कोने से दूसरे कोने तक इसका पाठ, मूल तथा भाषानुवाद में, बहुत काल से होता चला आ रहा है। जो महत्त्व भगवद्भक्तों के लिए श्रीमद्भगवत् और श्रीरामचरितमानस का, और कर्मयोगियों के लिये श्रीमद्भगवद्गीता का है, वही महत्त्व ज्ञानियों के लिये श्री योगवासिष्ठ का है। सहस्रो स्त्री-पुरुष—राजा से लेकर रङ्ग तक—इस विचित्र ग्रन्थ के अध्ययन से अपने जीवन में आनन्द और शान्ति प्राप्त करते हैं। प्रायः सब ही प्रकार के पाठकों के अनुमोद के लिये इस ग्रन्थ में सामग्री प्रस्तुत है। जहाँ अबोध बालक भी इसकी कहानियाँ सुनकर प्रसन्न होते हैं, वहाँ बड़े बड़े विद्वानों की समझ से बाहर की उलझनों और गहनतम दार्शनिक सिद्धान्तों का इसमें प्रतिपादन है। हमारी समझ में तो यह ग्रंथ महान् और विशाल हिमाचल के सदृश है। पृथ्वी तल पर स्थित होने से प्रायः सभी लोगों की पहुँच हिमालय तक है, लेकिन विरले ही साहसी और पुरुषार्थी खोजक उसके उत्तुङ्ग शृङ्गों को स्पर्श करते हैं। यही हाल योगवासिष्ठ का है। यह ऐसा अद्भुत ग्रंथ है कि इसमें काव्य, उपाख्यान तथा दर्शन, सभी का आनन्द वर्तमान है। भारतीय मस्तिष्क की सर्वोत्तम कृतियों में से यह ग्रंथ एक है। ब्रह्म ज्ञान प्राप्त करने और ब्रह्म भाव में स्थित रह कर संसार में व्यवहार करने के निमित्त इस ग्रंथ का पाठ, मनन और निदिध्यासन सर्वोत्तम साधन है।

ऐसा मत केवल हमारा ही नहीं है, वरन् उन सब महापुरुषों

का है जिन्होंने इस ग्रन्थ का अमृतरस पान किया है। आधुनिक समय के परमहंस ब्रह्मनिष्ठ श्री स्वामी रामतीर्थजी महाराज ने अमेरिका में अपने एक व्याख्यान “भारत की प्राचीन आध्यात्मिकता” में योगवासिष्ठ के सम्बन्ध में कहा है, “भारत की सर्वोत्तम पुस्तकों में से एक—और मेरे मतानुसार तो ससार की सभी पुस्तकों से अद्भुततम पुस्तक—योगवासिष्ठ है। यह असम्भव है कि कोई इस ग्रन्थ का अध्ययन कर ले और उसको ब्रह्मभावना न हो और वह सबके साथ एकता का अनुभव न करे” ( इन दी बुड्स ऑफ गॉड-रिअलाइजेशन, वॉल्यूम ७, पञ्चम संस्करण १९३२, पृ० ६५ ) । काशी के जगद्विख्यात विद्वान् श्री डाक्टर भगवान्दास जी योगवासिष्ठ के सम्बन्ध में अपनी एक पुस्तक (मिस्टिक एक्सपीरिएन्सेज) की भूमिका में लिखते हैं—“संस्कृत के ग्रन्थ योगवासिष्ठ का—जिसमें कि ३२ सहस्र श्लोक है—भारतीय वेदान्तियों में, इसके दार्शनिक सिद्धान्त, आत्मानुभवप्राप्ति के साधनों तथा इसके साहित्यिक सौन्दर्य और काव्यमय होने के कारण बहुत ही आदर है। वेदान्तियों में तो यह उक्ति प्रचलित है कि यह ग्रन्थ सिद्धावस्थामें अध्ययन करने के योग्य है और दूसरे ग्रन्थ भगवद्गीता, उपनिषद् और ब्रह्मसूत्र साधनावस्था में अध्ययन किए जाने योग्य हैं।” योगवासिष्ठ के भाषानुवाद की भूमिका में, ब्रह्माभ्यासियों में प्रसिद्ध स्व० लाला वैजनाथ जी ने लिखा है—“वेदान्त में कोई ग्रन्थ ऐसा विस्तृत और अद्वैत सिद्धान्त को इतने आख्यानो और दृष्टान्तों और युक्तियों से ऐसा दृढ़ प्रतिपादन करनेवाला आज तक नहीं लिखा गया, इस विषय में सभी सहमत हैं कि इस एक ग्रन्थ के विचार से ही कैसा ही विषयासक्त और ससार में मग्न पुरुष हो वह भी वैराग्य-सम्पन्न होकर क्रमशः आत्मपथ में विश्रान्ति पाता है। यह बात प्रत्यक्ष देखने में आई है कि इस ग्रन्थ के सम्यक् विचार करनेवाले यथेच्छाचारी होने के स्थान में अपने कार्य को लोकोपकारार्थ, उसी दृष्टि से कि जिस दृष्टि से श्री रामचन्द्रजी करते थे, करते हुए उनकी नाई स्व-स्वरूप में सदा जागते हैं।” (योगवासिष्ठ महारामायण—भाषानुवाद समेत—भाग २, भूमिका, पृ० ७)

“वह वेदान्त के सब ग्रंथों में शिरोमणि है और कोई मुमुक्षु उसकी उपेक्षा नहीं कर सकता” (योग०, भा०, भाग १, भूमिका पृ० ७) । पंजाब के वर्तमान ब्रह्मनिष्ठ उर्दू कवि मुन्शी सूर्यनारायण ‘महर ने लघु योगवासिष्ठ के अपने उर्दू अनुवाद की भूमिका में लिखा है—‘जो योगवासिष्ठ पढ़ता है वह जरूर ही ज्ञानी हो जाता है” । (योग-वासिष्ठसार ( उर्दू ) पृष्ठ ६ ) ।

योगवासिष्ठ का लेखक—वह चाहे जो कोई हो—स्वयं अपने ग्रंथ के महत्त्व को अच्छी तरह जानता था । स्वयं वह कहता है, और ठीक ही कहता है.—

शास्त्रं सुबोधमेवेदं सालङ्कारविभूषितम् ।

काव्य रसमयं चारु दृष्टान्तैः प्रतिपादितम् ॥१॥ (२।१८३३)

अस्मिन्श्रुते मते ज्ञाते तपोध्यानजपादिकम् ।

मोक्षप्राप्तौ नरस्येह न किंचिदुपयुज्यते ॥२॥ (२।१८३५)

सर्वदुःखक्षयकरं परमाश्वासन धियः । (२।१०६)

सुखदुःखक्षयकरं महानन्दैककारणम् ॥३॥ (२।१०७)

य इदं शृणुयान्नित्यं तस्योदारचमत्कृते ।

बोधस्यापि परं बोध बुद्धिरेति न संशयः ॥४॥ ३।११३१)

अर्थात्—यह शास्त्र सुबोध है । अलङ्कारों से विभूषित है । सुंदर और रसपूर्ण काव्य है । और इसके सिद्धान्त दृष्टान्तों द्वारा प्रतिपादित किए गए हैं ॥१॥ मोक्ष प्राप्ति के लिए इस ग्रंथ का श्रवण, मनन और निदिध्यासन कर लेने पर तप, ध्यान और जप आदि किसी साधन की आवश्यकता नहीं रहती ॥२॥ यह ग्रंथ सब दुःखों का क्षय करने वाला, बुद्धि को अत्यन्त आश्वासन देने वाला, और महा आनन्द प्राप्ति का एकमात्र साधन है ॥३॥ जो इसको नित्य श्रवण करता है उस प्रकाशमयी बुद्धि वाले को बोध से भी परे का बोध हो जाता है । इसमें कुछ भी संशय नहीं है ॥४॥

वेदान्त के प्रायः सभी मध्यकालीन लेखकों के ऊपर इस ग्रंथ का किसी न किसी रूप से प्रभाव पड़ा है । योगवासिष्ठ के साथ साथ यदि भर्तृहरि के वैराग्यशतक और वाक्यपदीय, गौडपादाचार्य की माण्डूक्यकारिका, श्री शंकराचार्य की विवेकचूडामणि,

आत्मबोध, स्वात्मनिरूपण, शतश्लोकी तथा अपरोक्षानुभूति और सुरेश्वराचार्य के मानसोल्लास का तुलनात्मक अध्ययन किया जाय, तो भलीभाँति ज्ञात हो जायगा कि अद्वैत वेदान्त के मध्य कालीन आचार्यगण योगवासिष्ठ के कितने ऋणी हैं ( इस विषय का प्रतिपादन आगे किया जायगा । नवीं शताब्दी के पूर्व भाग में ही—जब कि श्री शंकराचार्य वेदान्त के अद्वैत सिद्धान्त का पुनरुद्धार करने में सफल हो चुके थे— इस बृहत् ग्रन्थ का एक सक्षेप—लघु योगवासिष्ठ नामक—लगभग ६००० श्लोको में, कश्मीर के पण्डित अभिनन्दन गौड़ द्वारा किया गया (विन्टर्निट्ज़-गेशिस्टे डेर इण्डिशन लिट्राटुर वॉ ३, पृ ४४३) । उस समय से योग वासिष्ठ का—जो कि पहले बृहत् होने के कारण कठिनता से उपलब्ध होता था—खूब प्रचार हो गया । वेदान्त के प्रसिद्ध लेखक विद्यारण्य स्वामी के जीवन्मुक्तिविवेक और पंचदशी, नारायण भट्ट के भक्ति-सागर, प्रकाशात्मा की वेदान्तसिद्धान्तमुक्तावली, और शिवसंहिता, हठ-योगप्रदीपिका तथा रामगीता इत्यादि ग्रंथों में योगवासिष्ठ की उक्तियाँ उद्धृत की गई हैं । केवल जीवन्मुक्ति विवेक में ही योगवासिष्ठ के २५३ श्लोक उद्धृत हैं ।

केवल इतना ही नहीं, गहरी खोज करने पर लेखक को यह भी पता चला है कि १०८ प्रसिद्ध उपनिषदों में से कुछ उपनिषद् ऐसे हैं जो कि—सब के सब अथवा जिनके कुछ (प्रधान) भाग—योगवासिष्ठ में से चुने हुए श्लोको से ही बने हैं, अथवा जिनमें कहीं कहीं पर योगवासिष्ठ के श्लोक भी पाए जाते हैं । ऐसा जान पड़ता है कि प्राचीन काल में हस्तलिखित पुस्तकें होने से योगवासिष्ठ जैसा बड़ा ग्रंथ आसानी से उपलब्ध न होने के कारण, लोगो ने इसमें से अपनी-अपनी रुचि के अनुसार श्लोको को छोट कर उनका संग्रह करके उसका नाम उपनिषद् रख लिया । लेखक के अनुसार निम्नलिखित उपनिषदों में योगवासिष्ठ के श्लोक पाए जाते हैं (देखिए सरस्वतीभवन स्टडीज़ १९३३ में हमारा लेख “योगवासिष्ठ और कुछ उपनिषद्”) ।

१ महा उपनिषद्—केवल पहिला, छोटासा भूमिकामय अध्याय छोड़ कर सारा उपनिषद् योगवासिष्ठ के ही ( ५१० के लगभग ) श्लोको से बना है ।

२ अन्नपूर्णा उपनिषद्—सम्पूर्ण । ( आरम्भ के १७ श्लोक छोड़ कर )

३ अक्षि उपनिषद्—सम्पूर्ण ।

४ मुक्तिकोपनिषद्—दूसरा अध्याय जो कि मुख्य अध्याय है ।

५ वराह उपनिषद्—चौथा अध्याय ।

६ बृहत्संन्यासोपनिषद्—५० श्लोक ।

७ शांडिल्य उपनिषद्—१८ श्लोक ।

८ याज्ञवल्क्य उपनिषद्—१० श्लोक ।

९ योगकुण्डली उपनिषद्—३ श्लोक ।

१० पैङ्गल उपनिषद्—१ श्लोक ।

इनके अतिरिक्त दूसरे कुछ ऐसे उपनिषद् भी हैं जिनमे योगवासिष्ठ के श्लोक तो अक्षरशः नहीं पाये जाते लेकिन योगवासिष्ठ के सिद्धान्त अवश्य ही मिलते हैं । अभी तक यह कहना कठिन है कि ये योगवासिष्ठ के पहिले के हैं अथवा पीछे के । वे ये हैं —

१ जाबाल उपनिषद्—समाधिखण्ड ।

२ योगशिखोपनिषद्—१।३४-३७, १।५६, ६०, ४ ( समस्त )  
६।५८, ५६-६४ ।

३ तेजोबिन्दूपनिषद्—समस्त ।

४ त्रिपुरतापिनी उपनिषद्—उपनिषद् ५, श्लोक १-१६ ।

५ सौभाग्यलक्ष्मी उपनिषद्—द्वितीयखण्ड, श्लोक १२-१६ ।

६ मैत्रायण्युपनिषद्—प्रपाठक ४, श्लोक १-११ ।

७ अमृतबिन्दूपनिषद्—श्लोक १-५ ।

इन सब बातों से यह सिद्ध होता है कि भारतीय दर्शन मे योगवासिष्ठ का बहुत ऊँचा स्थान है और भारतीय दर्शन के इतिहास

में इसका महत्त्व उपनिषद् और भगवद्गीता से किसी प्रकार कम नहीं बरन् अधिक ही रहा है। किन्तु खेद के साथ कहना पड़ता है कि भारतीय दर्शन के आधुनिक विद्वानों का इसकी ओर कम ध्यान गया है। हमारे दर्शन के इतिहास लेखकों ने इसकी अक्षम्य अवहेलना की है। डा० सुरेन्द्रनाथ दासगुप्त के भारतीय दर्शन के इतिहास के प्रथम भाग में, जहाँ कि इस ग्रन्थ का उच्च स्थान होना चाहिए था, योगवासिष्ठ का नाम तक भी नहीं आया। हर्ष की बात है कि दूसरे भाग में उन्होंने अब इसको स्थान दे दिया है। प्रो० राधाकृष्णन् के भारतीय दर्शन में भी योगवासिष्ठ पर कुछ भी नहीं लिखा गया। प्रो० हिरियण्य की पुस्तक आउटलाइन ऑफ इण्डियन फिलासोफी में भी योगवासिष्ठ का नाम तक नहीं आता। प्रो० अभ्यङ्कर ने अपने सम्पादन किए हुए सर्व दर्शन संग्रह के अन्त में दी हुई भारत के दर्शन ग्रन्थों की नामावली में भी योगवासिष्ठ का नाम नहीं दिया। यही सबसे बड़ा कारण है कि लेखकों को इस विषय में अपनी लेखनी उठानी पड़ी।

यही बात नहीं है कि योगवासिष्ठ की ओर आधुनिक लेखकों का ध्यान नहीं गया, बरन् कुछ लोगो ने इसका जिक्र करते हुए इसके प्रति अपनी विपरीत भावना का भी परिचय दिया है। डा० विण्टर्निज ने अपने 'भारतीय साहित्य के इतिहास', गेशिख्टे डेर इण्डिशन लिट्राटुर, वॉ, ३ के ४४३ पृष्ठ पर लिखा है, "वेदान्त के कुछ ग्रंथों के सम्बन्ध में यह शका होती है कि वे दार्शनिक ग्रंथ हैं अथवा धार्मिक ( साम्प्रदायिक )। यही बात योगवासिष्ठ के सम्बन्ध में भी कही जा सकती है। यह अधिकतर साम्प्रदायिक ही पुस्तक है।" इसी प्रकार डा० फर्कुहार साहव अपने ग्रन्थ 'एन आउटलाइन ऑफ रिलीजस लिटरेचर ऑफ इण्डिया' में २२ वे पृष्ठ पर कहते हैं— "योगवासिष्ठ रामायण १३ वीं या १४ वीं शताब्दी में लिखी हुई उन पुस्तकों में से है जो कि किसी धार्मिक सम्प्रदाय के सिद्धान्तों को प्रतिपादन करने के निमित्त लिखी गई थीं, लेकिन यह अष्ट्यात्मरामायण की टक्कर की नहीं है।" प्रो०

राधाकृष्णन् साहब को शायद यह मत मान्य है, क्योंकि उन्होंने भी अपने भारतीय दर्शन ( इंडियन फिलॉसोफी ) के दूसरे भाग के ४५२ वे पृष्ठ के फुट नोट में लिखा है—“पीछे लिखे हुए बहुत से उपनिषद्—यथा महोपनिषद्—और योगवासिष्ठ तथा अध्यात्म रामायण जैसे साम्प्रदायिक ग्रंथ भी अद्वैतवाद का प्रतिपादन करते हैं।” ये विचार योगवासिष्ठ के भलीभाँति अध्ययन करने पर काफूर हो जाते हैं। योगवासिष्ठ में किसी प्रकार की भी साम्प्रदायिकता नहीं है। वह सर्वथा एक दार्शनिक ग्रंथ है, किन्तु अन्य दार्शनिक ग्रन्थों की नाईं रूखी और सूत्रमयी भाषा में नहीं लिखा गया, बल्कि इस ग्रन्थ में रसमय काव्य के रूप में उपाख्यानों और दृष्टान्तों द्वारा उच्च से उच्च और गूढ़ से गूढ़ दार्शनिक सिद्धान्तों का प्रतिपादन है।

यदि इसके गूढ़ दार्शनिक सिद्धान्तों के अपनाने और मानने के लिये नहीं, तो भी अद्वैत वेदान्त के इतिहास से भलीभाँति परिचित होने के लिए, विद्वानों को इसका अध्ययन करना आवश्यक ही है। क्योंकि लेखक का पूरा विश्वास है ( जैसा कि आगे चल कर सिद्ध किया जायगा ) कि यह ग्रन्थ श्रीशङ्कराचार्य और श्रीगौड़पादाचार्य के पहिले का है। हमारा यह विचार शरवाट्सकी, कीथ, विएटर्निज और शरेडर आदि यूरोप के पण्डितों ने मान लिया है। जैसा कि शरेडर साहब ( कील, जर्मनी ) ने हम को एक चिट्ठी में लिखा है, “यदि यह बात प्रायः मान ली गई, तो अवश्य ही इस ग्रन्थ का महत्त्व बहुत बढ़ जायगा और प्राच्य विद्या के विद्यार्थियों का ध्यान इसकी ओर अवश्य ही जायगा।” यदि इस लेखमाला से कुछ विद्वानों की रुचि इस अद्भुत ग्रंथ का अमृत पान करने की ओर हो गई तो लेखक अपने को धन्य समझेगा।

## परिच्छेद २

### योगवासिष्ठ कब लिखा गया होगा

संस्कृत भाषा के अधिकतर ग्रन्थों का लेख-समय निर्धारित करना बहुत ही कठिन काम है क्योंकि लेखकों ने अपने और अपने समय के सम्बन्ध में अपने ग्रंथों में कुछ नहीं लिखा। आजकल के लेखकों की नाई वे लोग अपना नाम विख्यात करना इतना आवश्यक नहीं समझते थे जितना कि अपने ग्रंथ और तद्गत सिद्धान्तों का प्रचार। उनके इस उच्च कोटि के आत्मत्याग से भारत के ऐतिहासिक ज्ञान को अत्यन्त क्षति पहुँची है। इसी कारण से भारत का प्राचीन इतिहास बहुत अन्धकारमय है, और बड़े बड़े विद्वानों का समय और उनकी शक्ति भारत के प्राचीन इतिहास की खोज में व्यय होती है। कितने दुःख की बात है कि हमको महाकवि कालिदास और आचार्य शङ्कर तक के समय का भी निश्चय नहीं है। यही हाल योगवासिष्ठ का भी है। जितना मतभेद इस ग्रंथ के लेखन-समय के सम्बन्ध में है उतना शायद ही और किसी ग्रंथ के सम्बन्ध में होगा। एक ओर तो यह मत प्रचलित है कि यह ग्रन्थ रामायण के रचयिता महर्षि आदि कवि श्री वाल्मीकि जी की कृति है, और दूसरी ओर आधुनिक विद्वान् समझते हैं कि यह ग्रन्थ १३वीं अथवा १४वीं क्रिष्टीय शताब्दी में लिखा गया होगा। निर्णय सागर प्रेस से जो ग्रन्थ छपा है उसके आरम्भ में लिखा है “श्रीमद्वाल्मीकिमहर्षिप्रणीत योगवासिष्ठ.” और प्रत्येक सर्ग के अन्त में “इत्यार्षे श्रीवासिष्ठमहारायणे वाल्मीकीये मोक्षोपायेषु” इत्यादि लिखा रहता है। इण्डिया ऑफिस के पुस्तकालय में जो योगवासिष्ठ की हस्तलिखित प्रतियाँ मौजूद हैं (देखिये एगलिङ्ग की सूची भाग चौथा, पृष्ठ ११२, सख्या २४०७—२४१४) उनमें भी ऐसा ही लिखा हुआ है। लेकिन यदि फर्कुहार साहब का ग्रन्थ रिलीजस लिटरेचर ऑफ इण्डिया पढ़ें तो उसमें यह लिखा हुआ मिलता है कि “योगवासिष्ठ महारायण उन संस्कृत काव्यों में से है जो १३वीं या १४वीं शताब्दियों में लिखे गये थे” (पृष्ठ २२८)। अब हमको यहाँ पर यथासंभव यह निश्चय करना है कि यह ग्रन्थ कब लिखा गया होगा। प्रथम



हम आधुनिक विद्वानों के मतों की विवेचना करेंगे और पीछे उस मत की जो कि भारत में प्रायः प्रचलित है।

फर्कुहार साहब ने अपने मत के समर्थन में कोई भी युक्ति नहीं दी। किन्तु एक और विद्वान्—प्रो० शिवप्रसाद भट्टाचार्य—ने योगवासिष्ठ के लेखन काल पर मद्रास में हुई दूसरी ओरियेंटल कान्फरेन्स में एक पाण्डित्यपूर्ण लेख पढ़ा था। उसमें उन्होंने युक्तियों द्वारा यह सिद्ध किया था—“इन सब विचारों से यही सिद्ध होता है कि यह ग्रन्थ १०—१२वीं शताब्दियों में लिखा गया होगा” ( रिपोर्ट पृष्ठ ५५४ )। हमारी समझ में योगवासिष्ठ इतने पीछे का ग्रन्थ नहीं है क्योंकि—

( १ ) विद्यारण्य स्वामी के समय ( १४ वीं शताब्दी के पूर्व भाग ) तक योगवासिष्ठ काफी प्रसिद्ध और आदरणीय ग्रन्थ हो चुका था। उनके सर्वप्रिय ग्रन्थ पञ्चदशी में योगवासिष्ठ से बहुत सी उक्तियाँ हैं और उनका जीवन्मुक्तिविवेक ग्रन्थ तो योगवासिष्ठ के आधार पर ही लिखा हुआ है। इसमें योगवासिष्ठ से कम से कम २५३ श्लोक अपने मत-समर्थन के लिये उद्धृत किए गए हैं। प्रो० भट्टाचार्य जी को शायद यह बात मालूम नहीं थी—क्योंकि उन्होंने अपने लेख में लिखा है—“विज्ञान भिन्न से पहिले का कोई भी दार्शनिक लेखक या भाष्यकार इस ग्रन्थ को प्रमाण ग्रन्थ नहीं समझता मालूम पड़ता है” ( प्रोसिडिङ्ग की रिपोर्ट पृष्ठ ५४६ )। विज्ञान भिन्न का समय १६ वीं शताब्दी समझा जाता है, लेकिन विद्यारण्य तो १४ वीं शताब्दी ही में माने जाते हैं।

( २ ) नवीं शताब्दी के पूर्व भाग में ही इस बृहत् ग्रन्थ योगवासिष्ठ का कश्मीर देश के पण्डित अभिनन्द गौड़ ने एक सार—**लघु योगवासिष्ठ अथवा योगवासिष्ठसार**—लोकोपकारार्थ ६००० श्लोकों में कर दिया था। यह घटना प्रायः सभी विद्वान् जानते हैं। इसका उल्लेख कोनो साहब की कर्पूरमंजरी ( पृष्ठ १६७ ), कीथ साहब की बोडलियन पुस्तकालय की पुस्तकसूची ( नं० ८४० ), विण्टर्निज साहब के भारतीय साहित्य के इतिहास ( जर्मन—गेशिख्टे डेर

इण्डिशन लिट्रादुर, वॉ ३, पृष्ठ ४४४) और हाल साहब की विब्लियोग्राफी ( वेदान्त, नं० १४४ ) में है। यह ग्रन्थ सन् १८८७ मे निर्णय सागर प्रेस से छपा था और बाजार में मिलता है। मालूम पड़ता है कि प्रो० भट्टाचार्य को इस ग्रन्थ की सत्ता का ज्ञान नहीं था क्योंकि वे लिखते हैं—“लघु योगवासिष्ठ अथवा मोक्षोपायसार, जिससे किसी पूर्व ग्रन्थ का होना सिद्ध होता है, एक बंगाली लेखक का लिखा हुआ ६२ श्लोको का ग्रन्थ है। इस लेखक का नाम अभिनन्द है। लेकिन यह अभिनन्द कश्मीर के प्रसिद्ध गौड़ अभिनन्द से अतिरिक्त कोई दूसरा ही व्यक्ति है” ( प्रोसीडिंग्स—पृष्ठ ५५३, फुटनोट )

डा० विण्टर्निज साहब ने अपने गेशिख्टे डेर इण्डिशन लिट्रादुर ( भारतीय साहित्य का इतिहास ) के तीसरे भाग के ४४४ वे पृष्ठ पर योगवासिष्ठ का समय निर्धारण करते हुए लिखा है—“योगवासिष्ठ का एक सार संस्करण—योगवासिष्ठसार नामक—गौड़ अभिनन्द का किया हुआ है। अभिनन्द गौड़ ६वीं शताब्दी के मध्य काल में हुए है। इसमें सन्देह नहीं है कि योगवासिष्ठ इस समय से पुराना है लेकिन शंकराचार्य ने इसका कहीं भी जिक्र नहीं किया। इस लिए योगवासिष्ठ शंकराचार्य के किसी समकालीन लेखक ने लिखा होगा।” यह युक्ति हमको ठीक नहीं मालूम पड़ती। शंकराचार्य का समय आजकल के विद्वानों के अनुसार—जो कि डा० विण्टर्निज को भी मान्य है ( गेशिख्टे डेर इण्डिशन लिट्रादुर, भाग ३, पृष्ठ ४३४ )— ७८८—८२० क्रिष्टीय है, और गौड़ अभिनन्द की बाबत भी यह निश्चित सा ही है कि वह ६वीं शताब्दी के मध्य में हुए हैं ( देखिये कोनो की कर्पूरमञ्जरी पृष्ठ १६७ )। ज़रा विचार करना चाहिए कि शंकराचार्य के और गौड़ अभिनन्द के समय में कितना थोड़ा अन्तर है—एक तो ६वीं शताब्दी के प्रथम पाद में और दूसरे उसके मध्य में हुए हैं। यदि विण्टर्निज साहब की बात मान लें तो यह मानना पड़ता है कि इस थोड़े से समय में एक ३२००० श्लोको

का ग्रन्थ ( यद्यपि आजकल इसमें केवल २७६८७ श्लोक ही हैं ), जिसमें उत्तम काव्य के बहुत से गुण वर्तमान हैं, इस समय में बन भी गया होगा और उस हस्त लेखन के समय में उसका खूब प्रचार भी हो गया होगा और उसका इतना आदर भी हो गया होगा कि गौड अभिनन्द जैसा पंडित उसको अध्ययन करे, और उसको भली-भाँति अध्ययन करके उन्होंने उसका सार भी इसी थोड़े समय के भीतर तैयार करके ससार के समक्ष रख दिया होगा । हमको तो यह सब इतने थोड़े से समय में उस जमाने में होना नितान्त ही असंभव प्रतीत होता है ।

प्रो० शिवप्रसाद भट्टाचार्य ने मद्रास ओरियण्टल कान्फरेन्स में पढ़े हुए लेख में लिखा है, “योगवासिष्ठ में ‘वेदान्तिन’ और ‘वेदान्तवादिन.’ से एक सम्प्रदाय का कथन करना इस बात का सूचक है कि योगवासिष्ठ श्री शंकराचार्य के पहले का नहीं है” ( रिपोर्ट पृष्ठ ५५२ ) । हमारी समझ में केवल ‘वेदान्तिन’ अथवा ‘वेदान्तवादिन.’ शब्दों के योगवासिष्ठ में होने से योगवासिष्ठ का शंकराचार्य से पीछे का होना सिद्ध नहीं होता । ‘वेदान्त’ शब्द शंकराचार्य के पीछे का नहीं है वरन् बहुत पुराना है । मुण्डक उपनिषद् ( ३।२।६ ) और श्वेताश्वतर उपनिषद् ( ४।२२ ) में भी ‘वेदान्त’ शब्द उपनिषद् के लिये प्रयुक्त हुआ है । ‘वेदान्तिन’ शब्द अवश्य ही शंकर से पहिले भी उस सम्प्रदाय के अर्थ में प्रयुक्त होता रहा होगा जो उपनिषदों के सिद्धान्तों को अध्ययन करते थे और उनको ही मानते थे । गौडपादाचार्य की—जिनका शंकर से पूर्व होना सिद्ध ही है—माण्डूक्यकारिका ( २।३१ ) के पढ़ने से भी मालूम पड़ता है कि उनसे पूर्व भी अद्वैतवाद को अथवा ‘वेदान्त’ के सिद्धान्त को प्रतिपादन करनेवाला कोई सम्प्रदाय था । और शंकराचार्य के ब्रह्मसूत्रभाष्य को पढ़ने से भी यही ज्ञात होता है कि वे किसी पूर्ववृत्त सम्प्रदाय के मतानुसार ही वेदान्त सिद्धान्तों की व्याख्या कर रहे हैं, अपना वैयक्तिक मत का प्रतिपादन नहीं कर रहे हैं । कोई कारण नहीं है कि वह पूर्ववृत्त सम्प्रदाय तथा वे आचार्य जिनका मत गौडपादाचार्य तथा शङ्कराचार्य ने प्रतिपादित किया है ‘वेदान्तिनः’ अथवा ‘वेदान्तवादिनः’ के नाम से

न पुकारे जाते हो या योगवासिष्ठकार ने उनको इन नामों से न पुकारा हो। इसलिये प्रो० भट्टाचार्य की यह युक्ति योगवासिष्ठ के शङ्कराचार्य के पीछे का ग्रन्थ होने को सिद्ध नहीं करती।

## योगवासिष्ठ शंकराचार्य से पूर्व का ग्रन्थ है

१—एक विशेष कारण जिसकी वजह से हमको योगवासिष्ठ श्री शंकराचार्य के पश्चात् का ग्रन्थ नहीं जान पड़ता, यह है कि योगवासिष्ठ यद्यपि अद्वैत सिद्धान्त और औपनिषद् अद्वैत सिद्धान्त का प्रतिपादक है,—जिसका प्रतिपादन शङ्कराचार्य ने अपने ग्रन्थों में किया है—तथापि उसमें उन पारिभाषिक शब्दों का अभाव है जिनका श्री शंकराचार्य ने प्रायः और विशेषतया प्रयोग किया है और जिनका प्रयोग शंकराचार्य के पीछे के सभी अद्वैत वेदान्त के प्रतिपादक लेखकों ने किया है, और जिनका प्रयोग योगवासिष्ठकार भी करता यदि उसको वे शब्द ज्ञात होते। और यदि वह शंकराचार्य के पीछे का लेखक होता तो कोई कारण ही नहीं कि श्री शंकराचार्य के शब्दों का उसको क्यों ज्ञान न होता जब कि अद्वैत सिद्धान्त का प्रतिपादन ही वह अपने इस महान् ग्रन्थ में कर रहा था। उदाहरणार्थ, शंकराचार्य के प्रयोग किए हुए ऐसे शब्दों और संज्ञाओं में से कुछ हम यहाँ देते हैं—‘अध्यास’, ‘साधन चतुष्टय’—विवेक, विराग, षट्सम्पत् ( शम, दम, तितिक्षा, उपरति, श्रद्धा, समाधान ) तथा मुमुक्षुत्व, ‘सगुण’ तथा ‘निर्गुण’ ब्रह्म, ‘अपर ब्रह्म’ ‘सविशेष’ और ‘निर्विशेष ब्रह्म’ ‘उपाधि’, ‘क्रममुक्ति’, ‘प्रारब्ध’ तथा ‘संचित’ कर्म ‘बाध’, ‘पञ्चकोश’, ईश्वर की उपाधि रूप से ‘माया’ और ‘अविद्या’, अविद्या का ‘अनादित्व’, ‘कर्म का अनादित्व’, ब्रह्म से जगत् का शङ्कराचार्य के अनुसार विकास जो कि साख्य के अनुसार विकास से भिन्न है, महावाक्यों का एक विशेष प्रकार से अर्थ लगाना इत्यादि।

२—दूसरा कारण यह है कि योगवासिष्ठ का अद्वैतवाद इतने सुसंज्ञित शब्दों में और इतनी निश्चितार्थ तथा दार्शनिक भाषा में नहीं है जितना कि शंकराचार्य का तथा उनके सब अनुयायियों का है। योगवासिष्ठ में प्रायः सभी दार्शनिक संज्ञाएँ कई कई अर्थों की द्योतक हैं।

३—तीसरा कारण यह है कि शङ्कराचार्य जी और उनके अनुयायियों ने जितने दार्शनिक सिद्धान्त प्रतिपादन किए हैं उन सबको

श्रुति प्रमाण द्वारा सिद्ध करने का यत्न किया है। श्रुति उन सब के लिये अद्वैत सिद्धान्तों का परम प्रमाण है। किन्तु योगवासिष्ठ में कहीं पर भी श्रुति की इतनी महानता नहीं मानी गई। सब प्रमाणों के ऊपर अनुभव ही को प्रधानता दी गई है। किसी स्थान पर भी श्रुति की उक्ति के आधार पर किसी भी सिद्धान्त का प्रतिपादन नहीं किया गया। लेकिन शङ्कर के पश्चात् किसी भी अद्वैतवाद के समर्थक ने ऐसा नहीं किया। योगवासिष्ठ के अनुसार तो प्रत्यक्षानुभव ही एक परम प्रमाण है। यथा:—

सर्वप्रमाणसत्तानां पदमब्धिरपामिव ।

प्रमाणमेकमेवेह प्रत्यक्षं तदत शृणु ॥१॥ (२।१६।६)

वर्गत्रयोपदेशो हि शास्त्रादिष्वस्ति राघव ।

ब्रह्मप्राप्तिस्त्ववाच्यत्वान्नास्ति तच्छासनेष्वपि ॥२॥ (३।१६७।१५)

४—चौथा कारण यह है कि शंकराचार्य से लेकर उनके सभी अनुयायियों तक ने अपने ग्रन्थों में दूसरे मतों का यथाशक्ति खंडन कर के अपने मत का प्रतिपादन और अपने मत को सब से उत्तम सिद्ध करने का यत्न किया है। और जहाँ जहाँ युक्तियाँ सफल नहीं हो सकीं वहाँ वहाँ पर श्रुति को परम प्रमाण मान कर उसका पूरा सहारा लिया है। योगवासिष्ठ में ऐसा नहीं पाया जाता। उसके लेखक ने प्रायः सभी अपने समय में वर्तमान मतों को आदरणीय दृष्टि से देखा और उनका अपने मत में समावेश किया है। शंकर का अद्वैत वेदान्त तो केवल उपनिषद् के ही सिद्धान्तों का समन्वय है, लेकिन योगवासिष्ठ अपने समय के सभी दर्शनों का समन्वय है। किसी मत के ऊपर भी योगवासिष्ठकार ने आक्षेप नहीं किया।

५—पाँचवाँ कारण इस विषय में यह है कि यद्यपि योगवासिष्ठ में शङ्कराचार्य के विशेष सिद्धान्त, और उनकी विशेष संज्ञाएँ नहीं पाई जातीं, तथापि शङ्कराचार्य के छोटे छोटे पद्य-ग्रन्थों में योगवासिष्ठ के बहुत सिद्धान्त, बहुत सी विशेष संज्ञाएँ ही नहीं, बहुत से श्लोक भी मिलते हैं। भाष्यों में, जो कि गद्य में लिखे गए हैं, शङ्कराचार्य जी को भाष्य-कृत ग्रंथों के ही विचारों तक परिमित रहना आवश्यक था, किन्तु अपनी स्वतन्त्र पद्य रचनाओं में वे अपने विचारों तथा शब्दों में स्वतन्त्र थे। इस लिये इन ग्रंथों में कुछ विशेषता

है। यदि शङ्कराचार्य के विवेकचूडामणि, अपरोक्षानुभूति, शतश्लोकी आदि पद्य-ग्रंथों का योगवासिष्ठ के साथ साथ अध्ययन किया जाय तो अवश्य ही यह निश्चित हो जायगा कि शङ्कराचार्य को अवश्य ही योगवासिष्ठ के सिद्धान्त मालूम थे और उसके बहुत से श्लोक उनके स्मृति चित्र पर अंकित थे। इस विषय में यह कह देना भी उचित है कि यह सम्भव हो सकता है कि ये ग्रंथ शङ्कराचार्य के लिखे हुए शायद न हो। लेकिन विद्वान् लोग प्रायः इन ग्रंथों को उन्हीं के मानते चले आ रहे हैं (देखिये अभ्यङ्कर सम्पादित सर्वदर्शनसंग्रह के अन्त में दी हुई सूची तथा राधाकृष्णन् की इण्डियन फिलासोफी, वा० २, पृष्ठ ४५०—जहाँ पर कि विवेकचूडामणि शङ्कराचार्य का ग्रन्थ मान लिया गया है)। दूसरी बात यह भी कह देना उचित है कि शङ्कराचार्य जी को योगवासिष्ठ के सिद्धान्त और श्लोक स्वयं योगवासिष्ठ से न प्राप्त होकर अपने आचार्यों या सम्प्रदाय द्वारा मौखिक पथ द्वारा प्राप्त हुए हो, और योगवासिष्ठ के पढ़ने का स्वयं उनको सौभाग्य और समय न प्राप्त हुआ हो, क्योंकि उस जमाने में पुस्तकें—विशेष कर बड़े ग्रन्थ—मुलभूतया नहीं मिलते थे। हम यहाँ पर पाठकों के निश्चय के लिये कुछ थोड़े से ऐसे श्लोक, वाक्य और सिद्धान्त यहाँ पर इन ग्रंथों से उद्धृत करते हैं जो योगवासिष्ठ में प्रायः उसी रूप में पाए जाते हैं —

### विवेकचूडामणि—

शान्तसंसारकलन कलावानपि निष्कलः।

यस्य चित्तं विनिश्चिन्त स जीवन्मुक्त इष्यते ॥४३०॥

### योगवासिष्ठ—

शान्तसंसारकलनः कलावानपि निष्कलः।

यः सचित्तोऽपि निश्चितः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥३।६।१॥

### विवेकचूडामणि—

लीनधीरपि जागर्ति जाग्रद्वर्मविवर्जितः।

बोधो निर्वासनो यस्य स जीवन्मुक्त इष्यते ॥४२६॥

## योगवासिष्ठ—

यो जागर्ति सुषुप्तस्थो यस्य जाग्रन्न विद्यते ।  
यस्य निर्वासनो बोधः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥२॥ (३।६।४)

विवेकचूडामणि—बीजं ससृतिभूमिजस्य । ( १४५ )

योगवासिष्ठ—ससृतिवृत्ततेर्बीजम् । ( ५।६।१८ )

## विवेकचूडामणि—

नह्यस्त्यविद्या मनोऽतिरिक्ता मनोह्यविद्या भवबन्धहेतुः ।  
तस्मिन्विनष्टे सकलं विनष्टं विजृम्भितेऽस्मिन्सकलं विजृम्भते ॥ (१६६)

## योगवासिष्ठ—

चित्तमेव सकलभूताऽडम्बरकारिणीमविद्यां विद्धि ।  
सा विचित्रकेन्द्रजालवशादिदमुत्पादयति । (३।११६।१८)  
मनोविजृम्भणमिदं ससार इति संमतम् । (४।४७।४८)

## विवेकचूडामणि—

स्वप्नेऽर्थशून्ये सृजति स्वशक्त्या भोक्त्रादि विश्वं मन एव सर्वम् ।  
तथैव जाग्रत्यपि नो विशेषस्तत्सर्वमेतन्मनसो विजृम्भणम् ॥ (१७०)

## योगवासिष्ठ—

मिथ्यादृष्टय एवेमाः सृष्टयो मोहदृष्टयः ।  
मायामात्रदृशो भ्रान्तिः शून्या स्वप्नानुभूतयः ॥ (३।६२।५४)  
यथास्वप्नस्तथा जाग्रदिदं नास्त्यत्र सशयः । (३।५७।५०)  
मनोविजृम्भणमिदम् । (४।४७।४८)

## विवेकचूडामणि—

मुक्तिप्राहुस्तदिह मुनयो वासनातानव यत् । (२६६)

योगवासिष्ठ—वासनातानव राम मोक्ष इत्युच्यते बुधैः । (२।२।५)

विवेकचूडामणि—सर्वत्र सर्वतः सर्वम् । (३।१६)

योगवासिष्ठ—सर्वत्र सर्वथा सर्वम् । (३।१५६।४१)

## विवेकचूडामणि—

वासनाप्रज्ञयो मोक्षः सा जीवन्मुक्तिरिष्यते । (३।१७)

**योगवासिष्ठ—**

प्रक्षीणवासना येह जीवतां जीवनस्थिति ।

अमुक्तैरपरिज्ञाता सा जीवन्मुक्तितोच्यते ॥ (३।२२।८)

विवेकचूडामणि—पृथङ्नास्ति जगत्परमात्मनः । (२३५)

योगवासिष्ठ—न जगत्पृथगीश्वरात् । (३।६१।४)

विवेकचूडामणि—स्वयं विश्वमिदं सर्वम् । (३८८)

योगवासिष्ठ—आत्मैवेदं जगत्सर्वम् । (३।१००।३०)

विवेकचूडामणि—

बाह्याभ्यन्तरं शून्यं पूर्णं ब्रह्माद्वितीयमहम् । (४६२)

योगवासिष्ठ—

अन्तःपूर्णो बहिः पूर्णः पूर्णकुम्भ इवार्णवे । (१।१२६।३८)

अन्तः शून्यो बहिः शून्यः शून्यकुम्भ इवाम्बरे ॥ (१।१२६।३९)

विवेकचूडामणि—

अस्तीति प्रत्ययो यश्च यश्च नास्तीति वस्तुनि ।

बुद्धेरेव गुणावेतौ न तु नित्यस्य वस्तुनः ॥ (५७३)

योगवासिष्ठ—

न च नास्तीति तद्वक्तुं युज्यते चिद्वपुर्यदा ।

न चैवास्तीति तद्वक्तुं युक्तं शान्तमलं तदा ॥ (३।१००।३६)

शतश्लोकी—अतो दृष्टिस्तृष्ट किलेदम् । (८१)

योगवासिष्ठ—दृष्टिस्तृष्ट्या पुनः पुनः । (३।११४।५६)

आत्मबोध—

सदा सर्वगतोऽप्यात्मा न सर्वत्र भासते ।

बुद्धावेवावभासते स्वच्छेषु प्रतिबिम्बवत् ॥ ( १७ )

योगवासिष्ठ—

सर्वत्र स्थितमाकाशमादर्शे प्रतिबिम्बति ।

यथा तथाऽत्मा सर्वत्र स्थितश्चेतसि दृश्यते ॥ (५।७१।३६)

स्वात्मनिरूपण—

व्यवहारदशेय विद्याऽविद्येति वेदपरिभाषा ।

नास्त्येव तत्त्वदृष्ट्या तत्त्वं ब्रह्मैव नान्यदस्त्यस्मात् ॥ ( ६७ )



### योगवासिष्ठ—

अविद्येयमयं जीव इत्यादिकलनाक्रमः ।  
अप्रबुद्धप्रबोधाय कल्पितो वाग्विदाम्बरै ॥ ( १४६।१ )  
शास्त्रसव्यवहारार्थं न राम परमार्थतः । ( ४।४०।१ )  
नाऽविद्यास्ति न विद्यास्ति कृत कल्पनयाऽनया ॥ ( १४।१७ )

### शतश्लोकी—

य कश्चित्सौख्यहेतोस्त्रिजगति यतते नैव दुःखस्य हेतोः । ( १५ )

### योगवासिष्ठ—

आनन्दयैव भूतानि यतन्ते यानि कानि चित् । ( ११०८।२० )

### शतश्लोकी—

न चैक तदन्यद्द्वितीयं कुतः स्यात्,  
न वा केवलत्वं न चाकेवलत्वम् ।  
न शून्यं न चाशून्यमद्वैतकत्वात्,  
कथं सर्ववेदान्तसिद्धं ब्रवीमि ॥ ( १० )

### योगवासिष्ठ—

एकाभावादभावोऽत्रैकत्वद्वितीयत्वयोर्द्वयोः ।  
एकत्वं विना न द्वितीयं न द्वितीयं विनैकता ॥ ( १।३३।४ )  
अशून्यापेक्षया शून्यशब्दार्थपरिकल्पना ।  
अशून्यत्वात्संभवतः शून्यताशून्यते कुतः ॥ ( ३।१०।१४ )

### दक्षिणामूर्तिस्तोत्र—

विश्वं दर्पणदृश्यमाननगरीतुल्यं निजान्तर्गतम् ।  
पश्यन्नात्मनि मायया बहिरेवोद्भूतं यथा निद्रया ॥१॥

### योगवासिष्ठ—

रूपालोकमनस्कारैरन्ध्रैर्बहिरिव स्थितम् ।  
सृष्टिं पश्यति जीवोऽन्तः सरसीमिव पर्वतः ॥ ( १।२२।२७ )  
बाह्यमभ्यन्तरं भाति स्वप्रार्थोऽत्र निदर्शनम् । ( ३।४४।२० )

### अपरोक्षानुभूति—

भावितं तीव्रवेगेन वस्तु निश्चयात्मना ।  
पुमान्स्तद्धि भवेच्छीघ्रं ज्ञेयं भ्रमरकीटवत् ॥ ( १४० )

**योगवासिष्ठ—**

भावितं तीव्रवेगेन यदेवाशु तदेव हि । ( १२८।३७ )  
यथैव भावयत्यात्मा तथैव भवति स्वयम् ॥ ( ४।११।२६ )

**अपरोक्षानुभूति—**यथा कनके कुण्डलाभिधा । ( ६० )

**योगवासिष्ठ—**हेम्नीव कटकादित्वम् । ( ३।१।४२ )

**अपरोक्षानुभूति—**यथा नीर मरुस्थले । ( ६१ )

**योगवासिष्ठ—**यथा नास्ति मरौ जलम् । ( ३।७।४३ )

**अपरोक्षानुभूति—**यथैव शून्ये वेतालः । ( ६२ )

**योगवासिष्ठ—**यथा नास्ति नभोयज्ञः । ( ३।७।४४ )

**अपरोक्षानुभूति—**गन्धर्वाणां पुरं यथा । ( ६२ )

**योगवासिष्ठ—**यथा गन्धर्वपत्तनम् । ( ३।३।३० )

**अपरोक्षानुभूति—**सर्पत्वेन यथा रज्जु । ( ७० )

**योगवासिष्ठ—**यथा रज्ज्वामहिभ्रान्तिः । ( २।१७।६ )

**अपरोक्षानुभूति—**कनकं कुण्डलत्वेन तरङ्गत्वेन वै जलम् । ( ७२ )

**योगवासिष्ठ—**कटकत्व यथा हेम्नि तरङ्गत्वं यथांभसि । ( ३।२।१६५ )

**अपरोक्षानुभूति—**यथाऽकाशे द्विचन्द्रत्वम् । ( ६२ )

**योगवासिष्ठ—**

यथा द्वित्वं शशाङ्कादौ पश्यत्यक्षिमलाविलम् । ( ३।६६।७ )

**अपरोक्षानुभूति—**जलत्वेन मरीचिका । ( ७३ )

**योगवासिष्ठ—**मृगतृष्णाम्बिवासत्यम् । ( ४।१।७ )

६—हमारे इस मत की पुष्टि कालीपुर आश्रम कामाज्ञा के स्वामी भूमानन्दजी ने अपने, एक लेख 'Priority of Yogavasishttha to Sankaracharya' में की है। उन्होंने शांकर भाष्य में से ही कुछ वाक्य उद्धृत करके यह बतलाया है कि श्री शंकराचार्य को योगवासिष्ठ के अस्तित्व का ज्ञान था। उदाहरणार्थ दो वाक्य यहाँ दिये जाते हैं।

( १ ) श्वेताश्वतर उपनिषद् के अपर भाष्य मे ( न.१ ) शंकराचार्यजी ने लिखा है 'तथा च वासिष्ठयोगशास्त्रे' ।

( २ ) महाभारत के सनत सुजातीय भाग के ऊपर भाष्य करते हुए ( ११५ और १३१ ) श्रीशंकराचार्यजी ने लिखा है कि 'तथा चाह भगवान् वसिष्ठ' और 'तथा चाह भगवान् वसिष्ठ' ।

### योगवासिष्ठ गौडपादाचार्य और भर्तृहरि के पूर्व का ग्रन्थ है

गौडपादाचार्य की माण्डूक्यकारिका का भलीभाँति अध्ययन करने से यह प्रतीत होता है कि शंकराचार्य से पूर्व का अद्वैत वेदान्त—जो कि माण्डूक्यकारिका मे प्रतिपादित है—योगवासिष्ठ प्रतिपादित अद्वैतवाद से शंकराचार्य और उनके अनुयायियों के अद्वैतवाद की अपेक्षा अधिक मिलता जुलता है । योगवासिष्ठ और माण्डूक्यकारिका के विचारों और भाषा मे बहुत कुछ समानता है ( देखिए—बम्बई मे हुई फिलासोफिकल कांग्रेस मे पढ़ा हुआ हमारा लेख—“गौडपाद ऐण्ड वसिष्ठ,” रिपोर्ट पृष्ठ १८८) । यहाँ पर हम दोनों में से कुछ वाक्य उद्धृत करते हैं :—

#### माण्डूक्यकारिका—

अव्यक्ता एव येऽन्तस्तु स्फुटा एव च ये बहिः ।  
कल्पिता एव ते सर्वे विशेषस्त्विन्द्रियान्तरे ॥ ( २।१५ )

योगवासिष्ठ—समस्त कल्पनामात्रमिदम् । ( ३।२१०।११ )

#### माण्डूक्यकारिका—

मनोदृश्यमिदं द्वैतं यत्किञ्चित्सचराचरम् । ( ३।३१ )

#### योगवासिष्ठ—

मनोमनननिर्माणमात्रमेतज्जगन्नयम् । ( ४।११।२३ )

#### माण्डूक्यकारिका—

ऋजुवक्रादिकाभासमलातस्पन्दितं यथा ।  
ग्रहणग्राहकाभासं विज्ञानस्पन्दितं यथा ॥ ( ४।४७ )

**योगवासिष्ठ—**सस्पन्दे समुदेताव निस्पन्दान्तर्गतेन च ।

इयं यस्मिञ्जगल्लक्ष्मीरलात् इव चक्रता ॥ ( ३।६।५८ )

**माण्डूक्यकारिका—**

स्वप्नमाये यथा दृष्टे गन्धर्वनगरं यथा ।

तथा विश्वमिदं दृष्टं वेदान्तेषु विचक्षणैः ॥ ( २।३१ )

**योगवासिष्ठ—**

मायामात्रं दृशो भ्रान्ति शून्या स्वप्नानुभूतयः । ( ३।५७।५४ )

यथा गन्धर्वनगरं तथा संसृतिविभ्रमः ॥ ( ६।३३।४५ )

**माण्डूक्यकारिका—**स्वप्नजागरितस्थाने ह्येकमाहुर्मनीषिणः ।

भेदानां च समत्वेन प्रसिद्धेनैव हेतुना ॥ ( २।५ )

**योगवासिष्ठ—**

जाग्रत्स्वप्नदशाभेदो न स्थिरास्थिरते विना ।

समः सदैव सर्वत्र समस्तोऽनुभवोऽनयो ॥ ( ४।१६।११ )

**माण्डूक्यकारिका—**

आदावन्ते च यन्नास्ति वर्तमानेऽपि तत्तथा । ( २।६ )

**योगवासिष्ठ—**

आदावन्ते च यन्नास्ति वर्तमानेऽपि तत्तथा । ( ४।४५।४५ )

**माण्डूक्यकारिका—**

न किञ्चिज्जायते जीवः संभवोऽस्य न विद्यते ।

एतदुत्तमं सत्यं यत्र किञ्चिन्न जायते ॥ ( ३।४८ )

**योगवासिष्ठ—**

बुद्धानामस्मदादीनां न किञ्चिन्नाम जायते । ( ३।१४६।१८ )

जगन्नाम्ना न चोत्पन्नं न चास्ति न च दृश्यते ॥ ( ३।७।४० )

**माण्डूक्यकारिका—**

निश्चितायां यथा रज्ज्वां विकल्पो न निवर्तते ।

रज्जुरेवेति चाद्वैतं तद्वदात्मविनिश्चयः ॥ ( २।१८ )

**योगवासिष्ठ—**

यथा रज्ज्वामहिभ्रान्तिर्विनश्यत्यवलोकनात् ।

तथैवैतत्प्रेक्षणाच्छ्रान्तिमेति संसारदुःखिता ॥ ( २।१७।६ )

**माण्डूक्यकारिका—**मनसो ह्यमनीभावे द्वैत नैवोपलभ्यते । ( ३।३१ )

**योगवासिष्ठ—**

चित्तसत्तैव जगत्सत्ता एकाभावाद्द्वयोर्नाश । ( ४।१७।१६ )

**माण्डूक्यकारिका—**

मनसो निग्रहायत्तमभयं सर्वयोगिनाम् ।

दुःखक्षयः प्रबोधश्चाप्यक्षया शान्तिरेव च ॥ ( ३।४० )

**योगवासिष्ठ—**

संसारस्यास्य दुःखस्य सर्पोपद्रवदायिनः ।

उपाय एक एवास्ति मनसः स्वस्य निग्रहः ॥ ( ४।३५।२ )

कल्पनावाद, भ्रमवाद, अजातवाद तथा मनोनाशवाद योगवासिष्ठ-कार और गौडपाद दोनों ही को मान्य है । अब प्रश्न यह उठता है कि इन दोनों ग्रन्थों—योगवासिष्ठ और माण्डूक्यकारिका—में कौनसा ग्रन्थ पूर्वकाल का है । हमारे विचार में, निम्नलिखित कारणों से, योगवासिष्ठ माण्डूक्यकारिका से पूर्व का ग्रन्थ है ।

१—माण्डूक्यकारिका अद्वैत सिद्धान्त का स्वतंत्र ग्रन्थ नहीं है । वह माण्डूक्य उपनिषद् के ऊपर एक प्रकार का वार्त्तिक है । उसमें माण्डूक्य उपनिषद् के सिद्धान्तों का किसी पूर्ववृत्त सम्प्रदाय के मतानुसार प्रतिपादन है । वे पूर्ववृत्त अद्वैतवादी लोग माण्डूक्यकारिका में “वेदान्तेषु विचक्षणा ” ( २।३१ ) “तत्त्वविद् ” ( २।३४ ) “नायका ” ( ४।६८ ) और “बुद्धाः ” ( ४।८८ ) आदि शब्दों से सकेत किए गए हैं । इन लोगों के जो सिद्धान्त माण्डूक्यकारिका में प्रतिपादन किए गए हैं वे सब योगवासिष्ठ में योगवासिष्ठकार के ही सिद्धान्तों के रूप में वर्तमान हैं ।

२—योगवासिष्ठगत सिद्धान्त किसी पूर्ववृत्त सम्प्रदाय के सिद्धान्तों के रूप में नहीं हैं । वे ‘वसिष्ठ’ ऋषि के सिद्धान्त हैं जो कि उन्होंने

किसी उपनिषद् अथवा किसी पूर्ववृत्त सम्प्रदाय से प्राप्त नहीं किए बल्कि स्वयं ब्रह्मा से प्राप्त किए थे, और अपने आप ही उनका अनुभव किया था ( देखिए—मुमुक्षुप्रकरण का १० वाँ सर्ग )

**माण्डूक्यकारिका** में दूसरे मतों का तिरस्कार और खण्डन तथा अद्वैतवाद का मण्डन है। योगवासिष्ठ में किसी मत का तिरस्कार अथवा खण्डन नहीं पाया जाता। सब ही मतों का समन्वय है, किसी मत के प्रति भी घृणा का लेश नहीं है। इससे यह प्रतीत होता है कि योगवासिष्ठ उपनिषद् और भगवद्गीता की शैली का ग्रन्थ है और **माण्डूक्यकारिका** शंकराचार्य और उनके अनुयायियों के ग्रन्थों की शैली का है जिसमें अपने सम्प्रदाय का प्रतिपादन और दूसरे सम्प्रदाय तथा धर्मों के मतों का तिरस्कार और खण्डन है। योगवासिष्ठ के इस प्रकार के भाव के हम यहाँ पर कुछ उदाहरण देते हैं—

(१) 'विज्ञानवाद' और 'बाह्यार्थवाद' की अविरोधिता का वर्णन करते हुए योगवासिष्ठकार कहते हैं—

बाह्यार्थवादविज्ञानवादयोरैक्यमेव न ।

वेदनात्मैकरूपत्वात्सर्वदा सदसस्थिते ॥ (१।३८।४)

(२) मन का स्वरूप न्याय, बौद्ध, वैशेषिक, सांख्य, चार्वाक, जैमिनीय, आर्हत और पाञ्चरात्र आदि दर्शनो के अनुसार बतला कर योगवासिष्ठकार कहता है—

सर्वैरेव च गन्तव्यं तैः पदं पारमार्थिकम् ।

विचित्र देशकालोत्थैः पुरमेकमिवाध्वगै ॥ (३।६६।५१)

अज्ञानात्परमार्थस्य विपरीतावबोधतः ।

केवल विवदन्त्येते विकल्पैरारुरुक्षवः ॥ (३।६६।५२)

स्वमार्गमभिर्शंसन्ति वादिनश्चित्रया दृशा ।

विचित्रदेशकालोत्था मार्गं स्व पथिका इव ॥ (३।६६।५३)

अर्थात् जिस प्रकार बहुत से बटोही नाना देशों से चले हुए नाना मार्गों द्वारा एक ही नगरको जाते हैं उसी प्रकार सब दर्शन एक ही विचित्र परमार्थ पदको नाना देश और कालमें ज्ञात हुए मार्गों द्वारा प्राप्त करते हैं। नाना प्रकारसे उस परम पदको पहुँचते हुए वे लोग,—

परमार्थ का किसीको भी ठीक ज्ञान न होनेके कारण और उसका विपरीत ज्ञान होनेसे भी--परस्पर विवाद करते हैं। जिस प्रकार मार्ग चलने वाले लोग अपने अपने मार्ग को ही सर्वोत्तम समझते हैं उसी प्रकार वे भी अपने अपने दर्शनो की प्रशंसा करते हैं।

(३) यही नहीं कि योगवासिष्ठकार का दूसरे दर्शनो के प्रति इस प्रकार की उदारता का भाव हो, बल्कि वह तो यहाँ तक कहता है कि प्रत्येक मनुष्य को अपने ही उस मार्ग पर चलना चाहिए जिस पर चलने से उसको किसी प्रकार की सफलता और सिद्धि प्राप्त होती हो। उस मार्ग को छोड़ कर दूसरे किसी मार्गपर चलना ठीक नहीं है—

येनैवाभ्युदिता यस्य तस्य तेन विना गति ।

न शोभते न सुखदा न हिताय न सत्फला ॥ (३।१३०।२)

( ४ ) परमतत्त्व का वर्णन करते हुए योगवासिष्ठकार लिखता है कि वही एक तत्त्व नाना दर्शनो में नाना नामो द्वारा वर्णित है—

यच्छून्यवादिनां शून्यं ब्रह्म ब्रह्मविदां वरम् ।

विज्ञानमात्रं विज्ञानविदा यदमल पदम् ॥ (५।८७।१८)

पुरुषः सांख्यदृष्टीनामीश्वरो योगवादिनाम् ।

शिवः शशिकलाङ्कना कालः कालैकवादिनाम् ॥ (५।८७।१८)

आत्मात्मनस्तद्विदुषा नैरात्म्यं तादृशात्मनाम् ।

मध्य माध्यमिकानां च सर्वं सुसमचेतसाम् ॥ (५।८७।१९)

प्रोफेसर शिवप्रसाद भट्टाचार्यजी का कहना है कि 'इस प्रकारके विचार और इस प्रकार का आदर्श बौद्धकाल में बङ्गाल के पाल राजाओं के समय से पहिले किसी हिन्दू लेखक के लिये सम्भव नहीं थे' (मद्रास फिलॉसोफिकल कांग्रेसकी रिपोर्ट, पृष्ठ ५५१)।

पाल राज्य १० वीं शताब्दी के करीब हुआ है। लेकिन हर्षचरित्र का अध्ययन करने से ज्ञात होता है कि ७ वीं शताब्दी के पूर्वार्द्ध में ही मध्य देश में (जो आजकल यू० पी० कहलाता है) इस प्रकार के आदर्शों और विचारों का होना सम्भव था। बाण ने उस समय की सभ्यता और विचारों की उदारता का अच्छा दिग्दर्शन कराया है। अपनी यात्रा में राजा हर्ष दिवाकरमित्र नामक एक बौद्ध साधुके

आश्रमपर जाकर उनके यहाँ अनेक विद्वानों को अपने अपने मतों और सम्प्रदायों के ग्रन्थों का अध्ययन करते हुए पाते हैं। वे लोग बड़ी उदारता और बड़े प्रेम से एक दूसरे के साथ अपने अपने सिद्धान्तों पर विचार करते हैं। वहाँपर देश-देशान्तरों से आए हुए बौद्ध भिक्षु, श्वेत वस्त्रधारी जैन लोग, कपिल के अनुयायी, लोकायतिक, उपनिषदों के माननेवाले, नैयायिक, वैशेषिक, मनुस्मृति और पुराणों के अध्ययन करनेवाले, यज्ञ करानेमें दक्ष और व्याकरण के पण्डित—सभी प्रकार के विद्वान् मौजूद थे। वे अपने अपने शास्त्रों का अध्ययन करते थे और दूसरे शास्त्रों का भी। बड़े ही मेल और सहानुभूति का उनका जीवन था। किसीको किसीके प्रति घृणा नहीं थी। सब लोग मित्रता और प्रेम से एक दूसरे से अपने अपने सिद्धान्तों पर वाद-विवाद करते थे। चाहे यह बात काल्पनिक ही क्यों न हो, तो भी, जैसा कि डा० कार्पेण्टर ने अपने थोसम इन् मैडीवल इण्डिया में लिखा है, यह इतना तो अवश्य ही सूचित करती है कि उस देश के उस समय के लेखक इस प्रकार का विचार अपने मनमें ला सकते थे (पृष्ठ ११२)। इस प्रकार के विचारोंके लिये हमको बंगाल के पाल राज्य में जाने की आवश्यकता नहीं है जैसा कि प्रो० शिवप्रसाद भट्टाचार्य कहते हैं।

गौडपादाचार्यके काल से पहिले अद्वैत वेदान्त सम्प्रदाय का होना केवल हमारी कल्पना ही नहीं है। इसका लेखबद्ध प्रमाण भी है। डा० सुरेन्द्रनाथ दास गुप्त का यह विचार हमको ठीक मालूम नहीं होता कि उपनिषदों के पश्चात् गौडपादाचार्य ही अद्वैत वेदान्त के प्रतिपादक हुए हैं (ए हिस्ट्री ऑफ इण्डियन फिलॉसोफी, वॉ १; पृष्ठ ४२२)। भवभूति कवि के उत्तर-रामचरित में ऐसे विचार पाए जाते हैं जिनका प्रचार गौडपाद और शंकराचार्यने किया है। भवभूति का समय शंकराचार्यसे पूर्वका होना निश्चित ही है (देखिए—भण्डारकर की मालतीमाधव की अंग्रेजी भूमिका)। उत्तररामचरित में दो श्लोक ऐसे हैं जिनमें कि अद्वैत वेदान्त के दो विशेष सिद्धान्तों का जिक्र है—एक विवर्तवाद



और दूसरा ज्ञान द्वारा समस्त अज्ञानरूपी संसार का लय हो जाना ।  
वे ये हैं --

- (१) एको रस करुण एव निमित्तभेदात्  
भिन्न पृथक्पृथगिवाश्रयते विवर्तान् ।  
आवर्त्तबुद्बुदतरङ्गमयान्विकारान्  
अम्भो यथा सलिलमेव हि तत्समग्रम् ॥ ( १।४७ )
- (२) विद्याकल्पेन मरुता मेघाना भूयसामपि ।  
ब्रह्मणीव विवर्ताना कापि प्रविलयः कृतः ॥ ( ४।६ )

इससे यह मालूम पड़ता है कि ये दोनो सिद्धान्त शंकर और गौडपाद से पहिले के हैं । ये दोनों सिद्धान्त योगवासिष्ठ में प्रचुरता से उन्ही शब्दों में पाए जाते हैं—

- ( १ ) यः कणो या च कणिका या वीचिर्यस्तरङ्गकः ।  
य फेनो या च लहरी तद्यथा वारि वारिणि ॥ ( १।११।४० )  
यो देहो या च कलना यद्दृश्यं यौ क्षयाक्षयौ ।  
या भावरचना योऽर्थस्तथा तद्ब्रह्म ब्रह्मणि ॥ ( १।११।४१ )  
तदिदं ब्रह्मणि ब्रह्म ब्रह्मणा च विवर्तते । ( १।१००।२८ )  
तरङ्गमालयाऽम्भोर्धिर्यथात्मनि विवर्तते ।  
तथा पदार्थलक्ष्म्येत्थमिदं ब्रह्म विवर्तते ॥ ( १।११८-१६ )
- ( २ ) यथोदिते दिनकरे कापि याति तमस्विनी ।  
तथा विवेकेऽभ्युदिते काप्यविद्या विलीयते ॥ ( ३।११।४।६ )  
येन बोधात्मना बुद्ध स ज्ञ इत्यभिधीयते ।  
अद्वैतस्योपशान्तस्य तस्य विश्वं न विद्यते ॥ ( १।४६।१८ )

भवभूति के श्लोको से ही यह जान पड़ता है कि इस प्रकार का अद्वैतवाद अवश्य ही उनको ज्ञात था और उनके समय से पहिले ही इसका प्रतिपादन हो चुका था । इसलिये हमें योगवासिष्ठ को भवभूति के समय से पूर्व का कहने में कुछ भी सन्देह नहीं होता ।

यह हमारा विचार योगवासिष्ठ का भर्तृहरि के प्रथम वाक्यपदीय और वैराग्यशतक के साथ तुलनात्मक अध्ययन करने से और भी दृढ़ हो जाता है । इन दोनों ग्रन्थों में कुछ श्लोक योगवासिष्ठ के पाए जाते हैं । और इनके और योगवासिष्ठ के विचार भी बहुत

मिलते जुलते है । जैसा कि आगे के वाक्यों से व्यक्त हो जायगा —  
वैराग्यशतक—

भोगा मेघवितानमध्यविलसत्सौदामिनीचञ्चला  
आयुर्वायुविघटिताभ्रपटलीलीनाम्बुवद्भङ्गुरम् ।  
लोला यौवनलालनातनुभृतामित्याकलय्यद्रुतम्  
योगे धैर्यसमाधिसिद्धिसुलभे बुद्धि विदध्वं बुधा ॥

योगवासिष्ठ—

आयुर्वायुविघटिताभ्रपटलीलाम्बाम्बुवद्भङ्गुरम्  
भोगा मेघवितानमध्यविलसत्सौदामिनीचञ्चला ।  
लोला यौवनलालनाजलरयः कायः क्षणापायवान्  
पुत्र त्रासमुपेत्य ससृतिवशान्निर्वाणमन्विष्यताम् ॥ (३।१३६।३३)

वैराग्यशतक

रात्रिं सैव पुन स एव दिवसो मत्वा बुधा जन्तवो  
धावन्त्युद्यमिनस्तथैव निभृतप्रारब्धतत्तत्क्रियाः ।  
व्यापारैः पुनरुक्तभुक्तविषयैरेवंविधेनामुना  
संसारेण कदर्थिता कथमहो मोहान्न लज्जामहे ॥ (७८)

योगवासिष्ठ—

पुनर्दिनैककलना शर्वरीसस्थितिः पुन ।  
पुनस्तान्येव कर्माणि लज्जायै न च तुष्टये ॥ (५।२२।३१)  
तमेव भुक्तविरसं व्यापारौघं पुनः पुनः ।  
दिवसे दिवसे कुर्वन्प्राज्ञः कस्मान्न लज्जते ॥ (५।२२।३३)

वाक्यपदीय— विवर्ततेऽर्थभावेन । ( १।१।१ )

योगवासिष्ठ— विवर्ततेऽर्थभावेन । ( ३।६३।४६ )

वाक्यपदीय—

द्यौः क्षमा वायुरादित्यः सागराः सरितो दिशः ।  
अन्तःकरणतत्त्वस्य भागा बहिरिव स्थिताः ॥ (३।७।४१)

योगवासिष्ठ—

द्यौः क्षमावायुराकाश पर्वता सरितो दिशः ।  
अन्तःकरणतत्त्वस्य भागा बहिरिव स्थिताः ॥ (५।५६।३५)

**वाक्यपदीय—** नैकत्वमस्ति नानात्वं विनैकत्वेन नेतरत् ।

परमार्थे तयोरेष भेदोऽत्यन्त न विद्यते ॥ (३।६।२८)

**योगवासिष्ठ—** एकं विना न द्वितीय न द्वितीय विनैकता ।

एकाभावादभावोऽत्रैकत्वद्वित्वयोर्द्वयो ॥ (३।३।३५)

**वाक्यपदीय—**

न चैकत्व नापि नानात्व न सत्त्वं न च नास्तिता ।

आत्मतत्त्वेषु भावानामससृष्टेषु विद्यते ॥ (३।१।२१)

**योगवासिष्ठ—**

न च नास्तीति तद्वक्तुं युक्त ते तद्वपुर्ददा ।

नचैवास्तीति तद्वक्तुं युक्त शान्तमल तदा ॥ (३।५।३६)

**वाक्यपदीय—** सर्वशक्त्यात्मभूतत्वमेकस्यैवेति निर्णयः । (३।१।२२)

**योगवासिष्ठ—** समस्तशक्तिखचित ब्रह्म सर्वेश्वरं सदा । (३।६।७।२)

**वाक्यपदीय—** यत्र द्रष्टा च दृश्यं च दर्शनं वा विकल्पितम् । (३।३।७०)

**योगवासिष्ठ—** द्रष्टृदर्शनदृश्यादिवर्जितं तदिदं परम् । (३।१२।५३)

**वाक्यपदीय—** न तदस्ति न तन्नास्ति । (४।२।१२)

**योगवासिष्ठ—** न तदस्ति न तन्नास्ति । (३।३।३६)

**वाक्यपदीय—**

अत्यन्तमतथाभूते निमित्ते श्रुत्युपाश्रयात् ।

दृश्यतेऽलातचक्रादौ वस्त्वाकारनिरूपणा ॥ (१।१।१३१)

**योगवासिष्ठ—** इयं यस्मिञ्जगत्तन्मीरलात इव चक्रता । (३।६।५८)

अब प्रश्न यह है कि इन दोनों—भर्तृहरिकृत ग्रन्थ और योग-वासिष्ठ—मे कौनसा पूर्व कालका है ? हमारा विचार तो यह है कि योग-वासिष्ठ ही पूर्वकालीन ग्रन्थ है क्योंकि इसमे भर्तृहरि के 'शब्द ब्रह्म' सिद्धान्त का नाम तक भी नहीं आता और 'शब्द ब्रह्म' वाक्यपदीय का विशेषतया प्रतिपादित विषय है । यदि योगवासिष्ठ वाक्यपदीय से पीछे लिखा गया होता तो अवश्य ही उसमे भी 'शब्द ब्रह्म' सिद्धान्त

का वर्णन होता । इसलिये हमारा खयाल है कि योगवासिष्ठ भर्तृहरि के समय में वर्तमान था । भर्तृहरि के मरण का साल ६५० क्रिष्टीय समझा जाता है ( देखिए—मैक्समूलर के सिक्स सिस्टम्स ऑफ इण्डियन फिलॉसोफी, पृष्ठ ६०, और कीथ का क्लासिकल संस्कृत लिटरेचर पृ० ११८ ) । इससे यह निश्चय है कि क्रिष्टीय सप्तम शताब्दी के आरम्भ से पूर्व योगवासिष्ठ अवश्य ही वर्तमान रहा होगा ।

पाठक यह जान कर प्रसन्न होंगे कि लेखक का यह मत कि योगवासिष्ठ शङ्कराचार्य से और सम्भवतः भर्तृहरि से प्राचीन ग्रन्थ है । प्रो० शिवप्रसाद मट्टाचार्य और डा० विण्टर्निज ने भी जिनके मतों का यहाँ पर खण्डन किया गया है मान लिया है । और शरवाट्स्की, शरडेर और कीथ प्रभृति यूरोप के बड़े बड़े पण्डितों ने हमारी इस खोज की भूरि भूरि प्रशंसा की है । प्रो० कीथ ने एक चिट्ठी में लिखा है “आपने योगवासिष्ठ का शंकर से प्राचीनतर होना तो साफ तौर से सिद्ध कर दिया है और आपकी इसके भर्तृहरि से पूर्व काल का होने की युक्तियाँ भी ठीक ही जान पड़ती हैं ।” प्रो० शरडेर ने अपने एक पत्र में लिखा है “मैं अपनी ओर से आपको इस बात पर बधाई देना चाहता हूँ कि आपने योगवासिष्ठ का शंकर से और सम्भवतः गौडपाद से पूर्व का ग्रन्थ होना साबित कर दिया है ।”

### वर्तमान योगवासिष्ठ वाल्मीकिकृत नहीं है

यहाँ तक यह सिद्ध हो चुका है कि योगवासिष्ठ के निर्माणकाल के सम्बन्ध में आधुनिक विद्वानों में जो विचार प्रचलित हैं वे ठीक नहीं हैं । योगवासिष्ठ अवश्य ही वाक्यपदीय और वैयाकरणशतक के रचयिता भर्तृहरि से पहिले का है । अब हमको यह विचार करना है कि यह ग्रन्थ कितना प्राचीन है, और यह कहाँ तक सत्य है कि यह रामायण के रचयिता श्री वाल्मीकि जी की कृति है जैसा कि प्रायः समझा जाता है ।

इस विषय में तनिक भी सन्देह नहीं है कि कोई प्राचीन ग्रन्थ ऐसा था जिसमें वसिष्ठजी के वे सिद्धान्त वर्णित थे जो उन्होंने

श्री रामचन्द्रजी को सिखाए थे और जो कि उन्होंने स्वयं ब्रह्मा से सीखे थे । यह हमारा विश्वास निम्नलिखित दो कारणों पर निर्भर है .—

१—महाभारत के अनुशासन पर्व के छठे अध्याय में युधिष्ठिर ने भीष्मपितामह से प्रश्न किया है . “आप महाप्राज्ञ और सब शास्त्रों के पण्डित हैं । मुझे बतलाइये कि भाग्य ( दैव ) प्रबल है अथवा पुरुषार्थ ?” इस प्रश्न के उत्तर में भीष्म ने कहा “धर्मराज ! इस विषय में ब्रह्मा और वसिष्ठ का संवाद सुनो” इतना कह कर उन्होंने इस विषय में वे बातें कहीं जो कि ब्रह्मा ने वसिष्ठ को सुनाई थी । ये बातें प्रायः वे ही हैं जो कि वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को कही थी ( देखिए योगवासिष्ठ—मुमुक्षु प्रकरण सर्ग ४६ ) । रामचन्द्रजी को यह शिक्षा देकर वसिष्ठजी ने उनसे यह भी कहा है कि यह ज्ञान आपको ब्रह्मा से प्राप्त हुआ था .—

इदमुक्तं पुरा कल्पे ब्रह्मणा परमेष्ठिना । (२।१०।६)

इस प्रकार की शिक्षा देने से पहिले भी वसिष्ठजीने रामचन्द्रजीसे यह कहा था कि जो ज्ञान वे आपको देंगे वह ज्ञान उन्होंने स्वयं ब्रह्मा से प्राप्त किया था —

पूर्वमुक्तं भगवता यज्ज्ञानं पद्मजन्मना ।

सर्गादौ लोकशान्त्यर्थं तदिदं कथयाम्यहम् ॥ (२।१।१)

२—वर्तमान योगवासिष्ठ के सर्वप्रथम सर्ग—जो कि अग्रस्तावना-रूप है—पढ़ने से भी यह निश्चित होता है कि वाल्मीकिकृत कोई एक ऐसा ग्रन्थ मौजूद था जिसमें कि उन्होंने रामचन्द्रजीको वसिष्ठजी द्वारा किए हुए उपदेश का वर्णन किया था । इस ग्रन्थ को बनाकर वाल्मीकिजी ने अपने शिष्य भरद्वाजको सुनाया था । और फिर बहुत काल पीछे उसी ग्रन्थको उन्होंने राजा अरिष्टनेमी को सुनाया था —

शृणु राजन्प्रवक्ष्यामि रामायणमखण्डितम् ।

श्रुत्वावधार्य यत्नेन जीवन्मुक्तो भविष्यसि ॥ ( १।१।५२ )

वसिष्ठरामसंवादं मोक्षोपायकथां शुभाम् ।

ज्ञातस्वभावो राजेन्द्र वदामि श्रूयतां बुध ॥ ( १।१।५३ )

एतांस्तु प्रथमं कृत्वा पुराहमरिमर्दन ।

शिष्यायास्यामि विनीताय भरद्वाजाय धीमते ॥ ( १।२।४।५ )

इन दो प्रमाणों से यह सिद्ध होता है कि अवश्य ही वाल्मीकि-कृत कोई

ऐसा प्राचीन ग्रन्थ मौजूद रहा होगा जिसमें कि वसिष्ठ के दार्शनिक सिद्धान्तों का वर्णन हो। लेकिन जिस रूप में योगवासिष्ठ ग्रन्थ हमारे सामने उपस्थित है उस रूप में यह न बहुत प्राचीन ही है और न वाल्मीकि ऋषि की कृति है। हमारा विचार यह है कि वह कोई प्राचीन ग्रन्थ, पुनः पुनः आवृत्त होने से, और उसमें समय समयपर दूसरे लेखकों द्वारा वृद्धि होने से, इस वृहत् रूप को प्राप्त हो गया है। योग-वासिष्ठ के प्रस्तावनारूप प्रथम सर्ग का अध्ययन करने से ही यह विचार निश्चित हो जाता है कि इस ग्रन्थ की बहुत सी आवृत्तियाँ हो चुकी हैं। (१) वाल्मीकिजी ने इसको रचकर भरद्वाज को सुनाया था और फिर उन्होंने ही इसको कुछ दिन पीछे अरिष्टनेमी राजा को सुनाया ( १।२।४, १।२।५३ )। (२) जो उपदेश वाल्मीकिजी ने अरिष्टनेमी को दिया था उसका वर्णन इन्द्र के एक दूत ने सुरुचि नाम की एक अप्सरा के सामने किया था ( १।१।२३ )। (३) यह बात अग्निवेश्य ने अपने पुत्र कारुण को सुनाई थी ( १।१।१८ ) और ( ४ ) अग्निवेश्य और कारुण का यह प्राचीन इतिहास अगस्ति ने सुतीक्ष्ण ब्राह्मण को सुनाया था ( १।१।६ )। बार बार केवल अपनी स्मृति से पुरानी कथाओं और उपदेशों को दूसरों के प्रति सुनाने में अवश्य ही बहुत सी नई बातें कहने में आ जाया करती है और बहुत सी पुरानी बातें विस्मृत हो जाया करती है। वर्तमान योगवासिष्ठ के निर्वाण प्रकरण के पूर्वार्द्ध के ५२-५८ सर्गों में महाभारत के संग्राम और श्रीकृष्ण के गीता-उपदेश का भी वर्णन मिलता है। इसलिये यह कहना ठीक नहीं जान पड़ता कि वर्तमान रूप में भी योगवासिष्ठ पूर्णतया और यथार्थ ही श्री वाल्मीकिजी की कृति है।

दूसरा बहुत महत्त्वपूर्ण कारण जिसकी वजह से हम वर्तमान योगवासिष्ठ को बहुत प्राचीन ग्रन्थ नहीं कह सकते यह है कि इसमें बौद्धमत के 'विज्ञानवाद', 'मध्यमवाद' और 'शून्यवाद' का केवल वर्णन ही नहीं आता बल्कि इन मतों का वर्तमान योगवासिष्ठ में बहुत सुन्दरता के साथ सम्मिश्रण और समन्वय है। ( देखिए योगवासिष्ठ ५।८७।१८-२० और ३।१।६ इत्यादि )। योगवासिष्ठ का अध्ययन करने पर यह पूरे तौर से निश्चित हो जाता है कि इसमें अश्वघोष, नागा-अर्जुन, असङ्ग और वसुबन्धु आदि बौद्ध दार्शनिकों के सिद्धान्तों के साथ

औपनिषद् अद्वैतवाद तथा आत्मवाद का बहुत ही उत्तम समन्वय है। नागार्जुन का समय आधुनिक विद्वानों के अनुसार द्वितीय क्रिष्टीय शताब्दी का पूर्वार्द्ध है, और विज्ञानवाद के प्रवर्तक वसुबन्धुका समय तत्काल के अनुसार ४२० से ५०० ईस्वी सन् मानना चाहिए। ( देखिए दी जर्नल ऑफ़ रुआयल एशियाटिक सोसोइटी, १६०५ पृष्ठ १ आदि )। इसलिये वर्तमान योगवासिष्ठ का पौंचवीं ईस्वी शताब्दी के पीछे का ही मानना पड़ता है।

इस विचार को पुष्टि इस कारण से भी होती है कि योगवासिष्ठ के निर्वाण प्रकरण के उत्तरार्द्ध के ११६ वे सर्ग के १-६ श्लोको में महा-कवि कालिदास के “मेघदूत” का बहुत ही सन्निपेक्ष में वर्णन है। केवल मेघदूत का विचार ही नहीं बल्कि कवि कालिदास के शब्द भी इस सन्निपेक्ष वर्णन में मिलते हैं। पाठकों के निश्चय के लिये इन श्लोकों को हम यहाँ पर उद्धृत करते हैं :—

कथयत्येष पथिक पश्य मन्दरगुल्मके।

प्रियायाश्चिरलब्धाया वृत्तां विरहसकथाम् ॥ (१।११९।१)

एकत्र शृणु कि वृत्तमाश्चर्यमिदमुत्तमम्।

दातुं त्वन्निकटे दूतमह चिन्तान्वितोऽवदम् ॥ (१।११९।२)

अस्मिन्महाप्रलयकालसमे वियोगे

यो मा तयेह मम याति गृह स क स्यात्।

नैवात्यसौ जगति य परदु खशान्त्यै

प्रीत्या निरन्तरतर सरलं यतेत ॥ (१।११९।३)

आ एष शिखरे मेघ स्मराश्व इव संयुतः।

विद्युल्लता विलासिन्या वलितो रसिक स्थितः ॥ (१।११९।४)

आतर्मेघ महेन्द्रचापमुचित व्यालम्ब्य कण्ठे गुण

नीचैर्गर्ज मुहूर्तक कुरु दयां सा बाष्पपूर्णेक्षणा।

बाला बालमृणालकोमलतनुस्तन्वी न सोढु क्षमा

तां गत्वा सुगते गलज्जललवैराश्वासयात्मानिलैः ॥ (१।११९।५)

चित्ततूलिकया व्योम्नि लिखित्वालिङ्गिता सती।

न जाने कधुनैवेत पयोद दयिता गता ॥ (१।११९।६)

आधुनिक विद्वानों के मतानुसार कालिदास पौंचवीं शताब्दी के

पूर्वार्द्ध में हुए है। वर्तमान योगवासिष्ठ इस समय के पीछे का ही होना चाहिये।

ऐसा मालूम पड़ता है कि वर्तमान योगवासिष्ठ गुप्त साम्राज्य के पतन होने के समय लिखा गया था। इसके तीसरे और छठे प्रकरणों में बहुत सी लड़ाइयाँ और आक्रमणों का वर्णन है। उत्पत्ति प्रकरण में विदूरथ और सिन्धु का सम्राट और निर्वाण प्रकरण में वर्णित विर्षाश्वत् के राज्य पर चारों ओर से आक्रमणों का उल्लेख इस बात के द्योतक है कि वह समय महा अशान्ति का था। हूणों और पारसीकों का भी जिक्र इन स्थानों पर आता है। युद्ध का वर्णन बहुत ही विकट भाषा में है। इन सब बातों से यही सिद्ध होता है कि योगवासिष्ठ महाकवि कालीदास के पीछे और भर्तृहरि के पूर्व समय का ग्रन्थ है। यदि योगवासिष्ठ की भाषा और उसमें वर्णित ऐतिहासिक घटनाओं का गहरा अध्ययन किया जाए तो हमें पूर्ण आशा है कि इस विचार की अधिकतर पुष्टि हो जायगी। विद्वानों से आशा है कि वे इस ओर ध्यान देकर इस विषय पर अपना मत प्रकट करेंगे।





## परिच्छेद ३

### योगवासिष्ठ-साहित्य

इस बीसवीं शताब्दी में भी, जब कि पुस्तकों की प्रचुरता से पढ़नेवालों का नाक में दम है, योगवासिष्ठ के सम्बन्ध में पुस्तकों का सर्वथा अभाव है। आजकल भारतीय साहित्य और दर्शन-सम्बन्धी पुस्तकें दिन-दुपहर दिन अधिकता से छपती जा रही हैं किन्तु अभी तक योगवासिष्ठ-सम्बन्धी कोई भी उत्तम पुस्तक हमारे देखने में नहीं आई। यहाँ तक कि संस्कृत भाषा के योगवासिष्ठ की भी एक आवृत्ति को छोड़कर कोई दूसरी नहीं दिखाई पड़ती। लेखक ने इस ग्रन्थ के विषय में सन् १९२५ ई० से लिखना आरम्भ किया है। उससे पहिले इस महान् ग्रन्थ पर प्रायः कुछ भी नहीं लिखा गया था। केवल बाबू ( अब डाक्टर ) भगवान्-दासजी ने शायद 'ल्यूसीफर' नामक अंग्रेजी पत्रिका में योगवासिष्ठ के सिद्धान्तों के ऊपर कोई लेख लिखा था। तब से लेकर अब तक भी योगवासिष्ठ के सम्बन्ध में बहुत ही कम लेख छपे हैं। यहाँ पर हम उस समस्त साहित्य का उल्लेख करना चाहते हैं जो कि योगवासिष्ठ के सम्बन्ध में पाठकों को उपलब्ध हो सकता है।

#### ( १ ) योगवासिष्ठ के काल-निर्णय के सम्बन्ध में—

१—डा. जे एन् फर्कुहार के एन आउटलाइन ऑफ दी रिलीजस लिट्रेचर ऑफ इण्डिया में २२८ पृष्ठ पर कुछ पंक्तियों जिनमें योगवासिष्ठ को १३-१४ शताब्दियों का रचा हुआ माना है।

२—डा० विण्टर्निज के गेशिखटे डेर इण्डिशन लिट्राटुरवा० ३, पृष्ठ ४४३-४४४ पर एक पैराग्राफ, जिसमें योगवासिष्ठ को श्री शङ्कराचार्य के किसी समकालीन व्यक्ति का लिखा हुआ माना है।

३—प्रो० शिवप्रसाद भट्टाचार्य द्वारा मद्रास ओरियण्टल कान्फरेन्स में पढ़ा हुआ और उसकी प्रोसीडिंग्स में छपा हुआ एक लेख—  
“योगवासिष्ठ रामायण, इसका समय और लिखने का स्थान”—जिसमें

कि उन्होंने योगवासिष्ठ को १०-१२ शताब्दियों में किसी बङ्गाली लेखक के द्वारा लिखा हुआ सिद्ध करने का प्रयत्न किया है ।

४—डा० बी० एल्० आत्रेय के योगवासिष्ठ एण्ड इट्स फिलासोफी में दूसरा लेखक जिसमें यह सिद्ध करने का प्रयत्न किया गया है कि योगवासिष्ठ कवि कालिदास से पीछे और भर्तृहरि से पहिले का लिखा हुआ ग्रन्थ है ।

५—डा० सुरेन्द्रनाथ दासगुप्त के ए हिस्ट्री ऑफ इण्डियन फिलासोफी, वॉ० २, में “फिलासोफी ऑफ दी योगवासिष्ठ” नामक अध्याय में उन्होंने अपना यह मत प्रकट किया है कि योगवासिष्ठ या तो आठवीं या सातवीं शताब्दी में लिखा गया होगा । यही मत उन्होंने अपने ग्रन्थ “इण्डियन आइडियलिज़्म” में भी पृष्ठ १५४ पर प्रकट किया है । वहाँ पर उन्होंने लिखा है “योगवासिष्ठ का काल निर्णय नहीं हो सकता, लेकिन मुझे ऐसा मालूम पड़ता है कि यह ग्रन्थ सातवीं या आठवीं शताब्दी के पीछे का नहीं हो सकता ।”

६—डा० बी० एल्० आत्रेय का बड़ोदा ओरियण्टल कान्फरेन्स में भेजा हुआ लेख “दी प्रोबैबिल डेट ऑफ कम्पोजीशन ऑफ योगवासिष्ठ”, जिसमें यह सिद्ध करने का प्रयत्न किया है कि योगवासिष्ठ छठी शताब्दी में लिखा गया होगा ।

७—श्री प्रह्लाद सी० दीवानजी का बड़ोदा ओरियण्टल कान्फरेन्स में पढ़ा हुआ लेख, “दी डेट एण्ड सेस ऑफ ओरिजिन ऑफ दी योगवासिष्ठ”, जिसमें उन्होंने यह सिद्ध करने का प्रयत्न किया है कि योगवासिष्ठ दसवीं शताब्दी के मध्य में कश्मीर देश में लिखा गया होगा ।

## ( २ ) योगवासिष्ठ के सिद्धान्तों के सम्बन्ध में—

१—लाला वैजनाथ द्वारा कराए हुए योगवासिष्ठ के हिन्दी भाषानुवाद में उनकी लिखी हुई भूमिका, जिसमें उन्होंने योगवासिष्ठ के छहों प्रकरणों के सिद्धान्तों का दिग्दर्शन मात्र कराया है ।

२—श्री नारायण स्वामी अइयर के इंगलिश ट्रांसलेशन ऑफ

**लघु योगवासिष्ठ** की भूमिका, जिसमें कि लघु योगवासिष्ठ के सिद्धान्तों का दिग्दर्शन मात्र कराया गया है।

३—डा० बी० एल० आत्रेय का प्रथम ( कलकत्ता ) इण्डियन फिलॉसोफिकल कांग्रेस ( १९२५ ) में पढ़ा हुआ लेख—“फिलॉसोफी ऑफ योगवासिष्ठ” जिसमें योगवासिष्ठ के सिद्धान्तों का उल्लेख किया गया है। यह लेख इस कांग्रेस की प्रोसीडिंग्स में छपा है।

४—डा० बी० एल० आत्रेय का बनारस इण्डियन फिलॉसोफिकल कांग्रेस ( १९२६ ) में पढ़ा हुआ लेख—“डिवाइन इमेजिनिज्म ऑफ वसिष्ठ”—जिसमें योगवासिष्ठ के कल्पनाविचार का वर्णन है। यह लेख बनारस फिलॉसोफिकल कांग्रेस की प्रोसीडिंग्स में छपा है।

५—डा० बी० एल० आत्रेय का बम्बई इण्डियन फिलॉसोफिकल कांग्रेस में पढ़ा हुआ लेख—“गौडपाद ऐण्ड वसिष्ठ”—जिसमें गौडपादाचार्य और योगवासिष्ठ के सिद्धान्तों की तुलना की है। यह लेख भी इस कांग्रेस की प्रोसीडिंग्स में छपा है।

६—डा० बी० एल० आत्रेय का **योगवासिष्ठ एण्ड इट्स फिलॉसोफी**-जो कि काशी तत्व सभा में योगवासिष्ठ पर दिए हुए १० व्याख्यानो में से पांच का संग्रह है। यह पुस्तक ‘इण्डियन बुक शॉप’, बनारस से मिल सकती है। इस पुस्तक में योगवासिष्ठ के सिद्धान्तों का सरल अंग्रेजी भाषा में प्रतिपादन किया गया है। भारतीय तथा पाश्चात्य विद्वानों ने इसकी मुक्त कण्ठ से प्रशंसा की है। इस लेखक की अंगरेजी में बड़ी पुस्तक ( ६०० पृष्ठ की ) **फिलॉसोफी ऑफ योगवासिष्ठ** छप रही है।

७—डाक्टर बी० एल० आत्रेय की हिन्दी पुस्तक **श्री वासिष्ठ दर्शनसार** जिसमें योगवासिष्ठ का १५० श्लोकों में, जिनके नीचे उनका सरल हिन्दी अनुवाद भी दिया गया है, सार सिद्धान्त रखने का प्रयत्न किया गया है। इसकी भूमिका में योगवासिष्ठ सम्बन्धी और बातों का भी वर्णन है। यह पुस्तक भी इण्डियन बुक शॉप, बनारस, से मिल सकती है।

८—डा० बी० एल० आत्रेय का लिखा हुआ कल्याण शिवाङ्क मे “शिव-शक्ति वाद” नामक लेख जिसमे योगवासिष्ठ के “शिव-शक्ति-वाद” का, और मतों की दार्शनिक समालोचना के साथ, समर्थन किया गया है ।

९—डा० बी० एल० आत्रेय का कल्याण के भगवद्गीताङ्क मे लिखा हुआ लेख—“योगवासिष्ठ मे भगवद्गीता”— जिसमे योग-वासिष्ठ के निर्वाण प्रकरण मे अर्जुन को दिए जाने वाले श्रीकृष्ण के गीता-उपदेश का वर्णन किया गया है ।

१०—डा० बी० एल० आत्रेय का यू० पी० गवर्नमेण्ट की प्रिसेस ऑफ वेल्स सरस्वती भवन स्टडीज़ १९३३ मे छपा हुआ एक लेख “योगवासिष्ठ एण्ड सम ऑफ दी माइनर उपनिषद्स”, जिसमें कि यह सिद्ध किया गया है कि बहुत से उत्तर कालीन उपनिषद् योगवासिष्ठ के ही सार श्लोको से बने हैं ।

११— डा० सुरेन्द्रनाथ दास गुप्त के ए हिस्ट्री आफ इंडियन फिलासोफी के दूसरे भाग मे योगवासिष्ठ के दर्शन के ऊपर एक ५० पृष्ठों का अध्याय ।

१२—डा० सुरेन्द्रनाथ दास गुप्त के इंडियन आयडीयलिज्म मे योगवासिष्ठ के दार्शनिक सिद्धान्त का ५ पृष्ठों मे वर्णन ।

१३—डा० भगवान् दास की पुस्तक मिस्टिक एक्स्पीरियन्सेज़ जिसमे योगवासिष्ठ के उत्पत्ति प्रकरण में से चार कहानियों का अङ्गरेजी मे वर्णन है । इसमे कहीं-कहीं उपयोगी फुट नोट भी है ।

१४—डा० बी० एल० आत्रेय का संस्कृत ग्रन्थ वासिष्ठदर्शन जिसको यू० पी० गवर्नमेण्ट अपने प्रिंस ऑफ वेल्स संस्कृत टेक्स्ट्स सीरीज़ मे छपवा रही है । यह ग्रन्थ इस समय प्रेस मे है । इसमे योग-वासिष्ठ के समग्र दार्शनिक सिद्धान्त योगवासिष्ठ ही के करीब २५०० श्लोकों मे संग्रह करके क्रमबद्ध रीतिसे रक्खे गए हैं । यह ग्रन्थ योग-वासिष्ठ के सारे दार्शनिक सिद्धान्तों को योगवासिष्ठ के प्रेमियों के समस्त रखने का प्रथम प्रयत्न है । इसके आदि मे एक अङ्गरेजी की भूमिका

भी है जिसमें योगवासिष्ठ के समग्र आख्यान संक्षेप रूप से दिए हैं।

१५—डा० भी० ला० आत्रेय का हिन्दी ग्रन्थ योगवासिष्ठ और उसके सिद्धान्त जो आजकल प्रेस में है। इस ग्रन्थ में योगवासिष्ठ सम्बन्धी सभी प्रश्नों पर विवेचना की गई है।

१६—कन्हैयालाल मास्टर की कल्याण में लिखी हुई 'योगवासिष्ठ-सार' नामक लेखमाला। इसमें हिन्दी भाषा में योगवासिष्ठ के सिद्धान्तों का भली भाँति वर्णन है।

१७—डा० बी० एल० आत्रेय लिखित योगवासिष्ठ एण्ड मोडर्न थॉट जिसमें योगवासिष्ठ के सिद्धान्तों की अर्वाचीन वैज्ञानिक और दार्शनिक सिद्धान्तों के साथ तुलना की है और यह दिखलाया है कि अर्वाचीन विचार योगवासिष्ठ के विचारों से बहुत मिलते हैं।

## ३—योगवासिष्ठ के अनुवाद—

### हिन्दी—

१—योगवासिष्ठ—भाषा टीका सहित—श्रीठाकुर प्रसाद आचार्यकृत भाषा अनुवाद सहित संस्कृत योगवासिष्ठ। यह ग्रन्थ दो भागों में संवत् १९६० में, ज्ञानसागर प्रेस बम्बई से छपा था। यह अनुवाद स्व० लाला बैजनाथजी की प्रेरणा से हुआ था और दोनों भागों के आदि में लाला बैजनाथजी की लिखी हुई उत्तम भूमिका है जिसमें योगवासिष्ठ के सिद्धान्तों का दिग्दर्शन कराया गया है। हमको यह अनुवाद अच्छा नहीं मालूम पड़ता क्योंकि इसमें मनमाना अर्थ किया गया है। जो बातें योगवासिष्ठ के श्लोकों में नहीं हैं वे भी अर्थ में लिख दी हैं। योगवासिष्ठ में अनुवादक ने शाङ्कर वेदान्त के बहुत से सिद्धान्त, जो कि योगवासिष्ठकार को ज्ञात नहीं थे, घुसेड़ दिए हैं। अनुवादक को ऐसा कभी नहीं करना चाहिए। इस पुस्तक का कागज़ इतना जल्द टूटने वाला है कि हम किसी को भी इस पुस्तक के खरीदने की राय नहीं देंगे। इसके दाम २२) ०० है।

२—योगवासिष्ठ भाषा—नवलकिशोर प्रेस लखनऊ से छपा हुआ। दाम ८) ००। यह ग्रन्थ बम्बई के वेङ्कटेश्वर प्रेस से भी

छपा है। इसमें योगवासिष्ठ के संस्कृत श्लोक नहीं हैं। केवल भाषा में ही योगवासिष्ठ की कथा है। भाषा कुछ पुराने ढङ्ग की है। इस ग्रन्थ की बाबत यह कहा जाता है कि करीब १७५ वर्ष के हुए कि पटियाला रियासत के महाराजा-साहेब सिंह की दो बहिने विधवा हो गई थीं। उन्होंने साधु रामप्रसाद निरञ्जनी से योगवासिष्ठ सुनाने की प्रार्थना की। उन्होंने सारा ग्रन्थ उन देवियों को पञ्जाबी भाषा में उल्था करके सुना दिया। जो कुछ वे सुनाते थे दो गुप्त लेखक नोट करते जाते थे। जब ग्रन्थ पूरा सुनाया जा चुका तो यह उल्था छपवा दिया गया। पीछे इस पञ्जाबी उल्था को खड़ी बोली हिन्दी में शुद्ध कराकर लोकोपकार के लिये नवलकिशोर प्रेस ने १६१४ ई० में छाप दिया। इस ग्रन्थ का पञ्जाब और पश्चिमीय यू० पी० में बहुत प्रचार है। ग्रन्थ है भी बहुत ही उत्तम। इसमें योगवासिष्ठ के सिद्धान्त उसी ग्रन्थ की भाषा में वर्णित हैं। कुछ सर्ग, जिनका दार्शनिक सिद्धान्तों से कोई सम्बन्ध नहीं है, छोड़ दिये गए हैं। दोष इस ग्रन्थ में यही है कि इसमें जिन श्लोकों का अनुवाद किया गया है उनका अंक नहीं दिया गया। इसके सर्गों के अङ्क भी योगवासिष्ठ के सर्गों के अङ्कों से नहीं मिलते क्योंकि कहीं २ पर वे सर्ग छोड़ दिए गए हैं जिनमें युद्ध, वन इत्यादिक वर्णन था।

३—योगवासिष्ठ-भाषा—वैराग्य और मुमुक्षु प्रकरण—  
वेङ्कटेश्वर प्रेस बम्बई से प्रकाशित। इसमें योगवासिष्ठ के केवल प्रथम दो प्रकरणों का ही भाषा में अनुवाद है। इस पुस्तक का बहुत प्रचार है। अनुवाद भी अच्छा है। इसमें भी श्लोकों के अङ्क नहीं दिये गये।

उर्दू—

१—योगवासिष्ठसार—लघु योगवासिष्ठ का मुशी सूर्यनारायण मेहर का किया हुआ उर्दू अनुवाद, १६१३ में दिल्ली से प्रकाशित। यह लघु योगवासिष्ठ का उर्दू भाषा में बहुत अच्छा अनुवाद है।

२—योगवासिष्ठायन—म० शिवव्रतलाल द्वारा किया हुआ लाहोर से छपा हुआ लघु योगवासिष्ठ का उर्दू अनुवाद। यह अनुवाद भी बहुत ही उत्तम है। इसमें विशेषता यह है कि किताब के किनारे-पर हर एक पैरेग्राफ के सिद्धान्त दिए हैं।

## संस्कृत लघु योगवासिष्ठ—

१ लघु योगवासिष्ठ—गौड अभिनन्दकृत निर्णयसागर प्रेस बम्बई से संवत् १८४४ में खुले पत्रों में छपा हुआ। इसमें पहले तीन प्रकरणों (वैराग्य, मुमुक्षु और उत्पत्ति) पर आत्मसुखकृत वासिष्ठ चन्द्रिका नामक व्याख्या है और आखरी तीन (स्थिति, उपशम और निर्वाण) पर मिम्मदीदेव की ससारतारिणी नाम की व्याख्या है। इस लघुयोगवासिष्ठ में योगवासिष्ठ के निर्वाण प्रकरण के उत्तरार्द्ध का सार नहीं है। यह ग्रन्थ भी उत्तम है।

## योगवासिष्ठ की कुछ हस्तलिखित प्रतियाँ—

यहाँ तक हमने पाठकों को योगवासिष्ठ सम्बन्धी प्रकाशित पुस्तकों और लेखों का परिचय दे दिया। अब हम उनको योगवासिष्ठ और उसके संचेष्टों की कुछ हस्तलिखित प्रतियों से भी परिचित कराना चाहते हैं। वे ये हैं—

### १—योगवासिष्ठ ( सम्पूर्ण )

(१) इण्डिया ऑफिस लाइब्रेरी, लण्डन में। देखिये ज्यूलियस ऐग्लिङ्ग रचित “दी कैटालोग ऑफ़ संस्कृत मैन्युस्क्रिप्ट्स इन दी लाइब्रेरी ऑफ़ इण्डिया ऑफिस” लण्डन, पार्ट (भाग) ४, पृष्ठ ७७२ आदि पर वर्णित —

**योगवासिष्ठ**—आनन्द बोधेन्द्र सरस्वती कृत वासिष्ठ-तात्पर्य-प्रकाश नामक व्याख्या समेत। ( नं० २४०७—२४१४ ) इस प्रति में

१. वैराग्य प्रकरण में ( न० ३०२ अ ) ३३ सर्ग हैं और लगभग ११३० श्लोक हैं।

२. मुमुक्षुव्यवहार प्रकरण में २० सर्ग और उनमें ६००० के लगभग श्लोक हैं।

३. उत्पत्ति प्रकरण में १२२ सर्ग और उनमें लगभग ६००० श्लोक हैं।

४. स्थिति प्रकरण में ६२ सर्ग हैं जिनमें २४०० के लगभग श्लोक हैं।

५. उपशम प्रकरण मे ६३ सर्ग है जिनमें ४२७० के लगभग श्लोक है ।

६ निर्वाण प्रकरण पूर्वार्द्ध मे १२६ सर्ग है जिनमे ५४६० के लगभग श्लोक है ।

७ निर्वाण प्रकरण उत्तरार्द्ध मे २१६ सर्ग है जिनमे ८८०० के लगभग श्लोक है ।

यहाँ पर यह उचित जान पड़ता है कि हम पाठको को यह भी बतला दे कि निर्णय सागर बम्बई से प्रकाशित ग्रन्थ मे सर्गों और श्लोकों की संख्या क्या है । उसमे

१ वैराग्य प्रकरण मे ३३ सर्ग, ११७६ श्लोक है ।

२. मुमुक्षु व्यवहार प्रकरण मे २० सर्ग, ८०७ श्लोक है ।

३ उत्पत्ति प्रकरण मे १२२ सर्ग, ५२६५ श्लोक है ।

४ स्थिति प्रकरण मे ६२ सर्ग, ४१५ श्लोक है ।

५ उपशम प्रकरण मे ६३ सर्ग ४१६७ श्लोक है ।

६ निर्वाण प्रकरण पूर्वार्द्ध मे १२८ सर्ग, ५१११ श्लोक है ।

७ निर्वाण प्रकरण उत्तरार्द्ध में २१६ सर्ग, ८७१६ श्लोक हैं ।

इस पुस्तकालय मे योगवासिष्ठ की और भी प्रतियाँ है ( २४१५। २६४१, २४१६—२४२०; २४२१ और २४२२ ) किन्तु उनमे कोई भी सम्पूर्ण नहीं है ।

( २ ) ऑक्सफोर्ड के बोडलियन पुस्तकालय मे—( देखिये आड-फेरेखट का “कैटालोगी कोडिकम मैनुस्क्रिप्टोरम् बिब्लियोथी की बोडलियने” नं० ८४० ) । यहाँ पर जो प्रति वर्तमान है उसमे निर्वाण प्रकरण का उत्तरार्द्ध नहीं है । इस प्रति के प्रारम्भ के शब्द “द्विवि भूमौ” है ।

( ३ ) महाराजा बीकानेर के पुस्तकालय मे ( देखिये राजेन्द्रलाल मित्र का बनाया हुआ सूचीपत्र, नं० १२१६ ) । इस प्रति मे भी निर्वाण प्रकरण का उत्तरार्द्ध नहीं है इसके आदि के शब्द हैं—“दिक्कालाद्य-नवच्छिन्न” ।

( ४ ) अल्वर नरेश के पुस्तकालय मे ( देखिए पिटर्सन का बनाया हुआ सूचीपत्र, नं० ५४८, ५४९ ) । इन प्रतियों पर योगवासिष्ठ के नाम,



‘योगवासिष्ठ’, ‘आर्षरामायण’, ‘ज्ञानवासिष्ठ’, ‘महारामायण’, ‘वासिष्ठ रामायण’ और ‘वासिष्ठ’ हैं। इनके साथ आनन्द बोधेन्द्र सरस्वती की व्याख्या भी है।

( ५ ) सरस्वती-भवन पुस्तकालय, क्वीन्स कालिज, बनारस में ( देखिए—यहाँ की हस्तलिखित पुस्तकों की सूची, नं० १८०८—१८१०, १८२० और ५०३७ )। यहाँ पर ६ प्रतियाँ हैं किन्तु केवल एक ही, नं० १८२०, सम्पूर्ण है।

( ६ ) मद्रास के गवर्नमेण्ट ऑरियण्टल मैनुस्क्रिप्ट पुस्तकालय में। ( देखिए रंगाचार्य की बनाई हुई पुस्तक सूची वॉ० ४, भाग १, नम्बर १६१०—१६१४, —

नं० १६१०, वासिष्ठ रामायणम् सव्याख्यानम्—देवनागरी लिपि। केवल वैराग्य प्रकरण, मुमुक्षु प्रकरण और स्थिति प्रकरण।

नं० १६११, वासिष्ठरामायणम्—सव्याख्यानम्। ग्रन्थ लिपि। उपशम प्रकरण, असम्पूर्ण।

नं० १६१२, वासिष्ठ रामायणम्—सव्याख्यानम्। देवनागरी लिपि। इसमें निर्वाण प्रकरण के १२२ सर्ग तक ही है।

नं० १६१३ वासिष्ठ रामायणम्—सव्याख्यानम्। इसमें निर्वाण प्रकरण के ३६ वें अध्याय से लेकर अन्त तक है। देवनागरी लिपि।

( ७ ) एशियाटिक सोसाइटी, बंगाल के ओरियण्टल पुस्तकालय में ( देखिये कुञ्जबिहारीकृत सूचीपत्र, कलकत्ता १६०४, पृष्ठ १५६ ) —

१—आनन्द बोधेन्द्र सरस्वती कृत व्याख्या सहित वासिष्ठ रामायण, बङ्ग लिपि में।

२—अद्वयरण्यकृत योगवासिष्ठ टीका ( वासिष्ठ पददीपिका ) देवनागरी लिपि।

## २—संक्षिप्त योगवासिष्ठ

१—लघु योगवासिष्ठ, योगवासिष्ठसार, मोक्षोपायसार—

( १ ) इण्डिया ऑफिस लाइब्रेरी ( एंग्लिज़कृत सूची भाग ४, नं० २४२४।२१२० और २४२५।१३४२ )

( २ ) बोडलियन लाइब्रेरी ( ऑक्सफोर्ड ) कीथ कृत सूची-अपेण्डिक्स । नं० ८४० ( एम० एस० फरेजर ६ ) । इसके लेखक के सम्बन्ध में कीथ साहब कहते हैं “अभिनन्द के पितामह का पिता काश्मीर के मुक्तापीड राजा के समय ( करीब ७२४ ईस्वी ) में था । लेखक काश्मीर में पैदा हुआ था किन्तु वह गौड देश में विक्रमशील के पुत्र युवराज हरवर्ष के यहाँ रहता था । देखिए पिटर्सन की सुभाषितावली पृष्ठ ६७ ।”

( ३ ) अलवर पुस्तकालय में पिटर्सन की सूची नं० ५५० ।

( ४ ) सरस्वती सदन पुस्तकालय, क्वीन्सकालिज, बनारस में । हाल के सूचीपत्र “कन्ट्रीब्यूशन टुवर्ड्स एन इंडेक्स टू दी बिब्लियो-ग्राफी आफ इण्डियन फिलासोफिकल सिस्टम्स” में वेदान्त, नं० १४४ में वर्णित योगवासिष्ठ का संक्षेप “अभिनन्द आफ काश्मीर” द्वारा कृत । इसके साथ एक ससारतारिणी नाम की व्याख्या भी है ।

( ५ ) मद्रास की गवर्नमेंट ऑरियण्टल मैनुस्क्रिप्ट लाइब्रेरी में—(रङ्गाचार्य की सूची नं० १८२२-१८६५) । इसका नाम लघु योगवासिष्ठ और ज्ञानवासिष्ठ है । “यह ४४ सर्गों में बड़े वासिष्ठ-रामायण का सार है । सार करनेवाले का नाम तैलङ्गी लिपि में ‘काश्मीर पण्डित’ दिया है” ।

## २- योगवासिष्ठसार

यह बिना रचयिता के नाम का है । किसी किसी प्रति में बनारस के महीधर की व्याख्या है—

( १ ) इण्डिया आफिस लाइब्रेरी में—एंग्लिङ्ग कृत सूची, भाग ४, नं० २४२६।२५३२ फ । इसमें २२० श्लोक और १० प्रकरण हैं । इसके आदि की पंक्ति है “दिक्कालाद्यनवच्छिन्नानन्तचिन्मात्रमूर्तये” । नं० २४२८।१५२१, २४२८।१३६४ सी, और २४२६।२४३६ महीधर कृत योगवासिष्ठ सार वृत्ति अथवा योगवासिष्ठ सार विवरण की प्रतियाँ हैं । यह वृत्ति बनारस के महीधर ने संवत् १६५४ ( १५६७ ईस्वी ) में लिखी थी ।

( २ ) बोडलियन लाइब्रेरी ( ऑक्सफोर्ड ) में कीथकी सूची में नं० १३०२ और आउफरेख्ट की सूची में नं० ५६३ । इसके साथ भी

महीधर कृत वृत्ति है। इसमें भी १० प्रकरण है।

( ३ ) सरस्वती भवन पुस्तकालय बनारस में हाल के “इण्डेक्स” में पृष्ठ १२१ पर न० ११६ और ११७।

( ४ ) एशियाटिक सोसाइटी, बङ्गाल के ऑरियण्टल पुस्तकालय में—कुञ्जबिहारी कृत सूची में नं० आई जी २५। इसका नाम योगवासिष्ठ सार है और इसके साथ महीधर कृत वृत्ति है जो बङ्ग लिपि में है।

( ५ ) इस ग्रंथ का वर्णन राजेन्द्रलाल मित्र ने अपने ‘नोटिसेज आफ सस्कृत मैनुस्क्रिप्ट्स’ में भी किया है ( वॉ १, पृष्ठ १६२ पर नं० ३४० ) इसके आदि का श्लोक यह है—

दिक्कालाद्यनवच्छिन्नानन्तचिन्मात्रमूर्तये ।

स्वानुभूत्येकमानाय नमः शान्ताय तेजसे ॥

### ३—योगवासिष्ठसार-संग्रह

यह माधवाचार्य कृत, २३०० श्लोको में, योगवासिष्ठ का सार है और बनारस की कीन्स कालेज की सस्कृत लाइब्रेरी ( सरस्वती भवन ) में है। देखिए सूची न० १८०७।७० हाल का इण्डेक्स भी देखिए, पृष्ठ १२१ न० १४८।

### ४—ज्ञानवासिष्ठसमुच्चय

यह तैलङ्गी लिपि में लिखा हुआ ५०० श्लोको में ज्ञानवासिष्ठ ( लघु योगवासिष्ठ ) का कृष्णव्य कृत सार है। इसकी एक प्रति गवर्नमेंट ऑरियण्टल लाइब्रेरी मद्रास में है ( देखिये—रङ्गाचार्य कृत सूची वॉ ४, भाग १, न० १६८८ )।

### ५—निर्वाणस्थिति

यह योगवासिष्ठ में से ३०४ श्लोको में किया हुआ एक संग्रह है जिसमें मुक्ति और उसके साधनों का वर्णन है ( देखिए मित्र का “नोटिसेज” वॉ ६, पृष्ठ २८३, न० ३२०८ )

### ६—नानाप्रस्थानात्माखिलमोक्षोपायाः

योगवासिष्ठ के निर्वाण प्रकरण के साथ परिशिष्ट रूप से यह ग्रंथ १४ सर्गों और ५५० श्लोको में रचा हुआ इण्डिया आफिस लाइब्रेरी में है। ( देखिए एग्लिङ्ग की सूची भाग ४, नं० २४२३।२४४२ बी. )

### ३—लघु योगवासिष्ठ का फ़ारसी अनुवाद

यह दाराशिकोह का कराया हुआ लघु योगवासिष्ठ का फ़ारसी भाषा में अनुवाद है। इसकी एक प्रति मालती सदन पुस्तकालय बनारस में है। इसमें बड़े बड़े १२० पृष्ठ हैं। इसकी यह नक़ल सवत् १८५५ के श्रावण महीने की नवीं तिथि को बनारस के लाला कुवरसिंह द्वारा की गई थी। इसकी फ़ारसी बहुत सरस और सुंदर है।

---

## परिच्छेद ४

### योगवासिष्ठ और कुछ उत्तर कालीन उपनिषद्

ऊपर कहा जा चुका है कि उत्तर कालीन उपनिषदों में से कुछ उपनिषद् ऐसे हैं जिनके सारे अथवा कुछ श्लोक योगवासिष्ठ में वर्तमान हैं। लेखक का मत यह है कि ये श्लोक योगवासिष्ठ ही के हैं और उनको योगवासिष्ठ में से बहुत से स्थलों से चुन कर एकत्र करके उस संग्रह का नाम संग्रहकर्त्ता ने उपनिषद् रख दिया। उस समय में पुस्तकों का, विशेषकर बड़ी पुस्तकों का, मिलना कठिन था क्योंकि सब ग्रंथ हाथ से ही लिखे जाते थे। इस कारण से योगवासिष्ठ जैसे ग्रन्थ को पढ़कर लोगो ने अपनी अपनी रुचि के अनुसार इसमें से सार श्लोकों का संग्रह कर लिया, पीछे उसी संग्रह को उन्होंने उपनिषद् नाम से पुकारना आरम्भ कर दिया, और दूसरे लोगो ने इस उपनिषद् को अपने पाठ के लिये नकल कर लिया होगा। इस प्रकार से ये उपनिषद् विख्यात हुए। आज तक इस घटनाका पता किसी विद्वान् को इस कारण से नहीं चला कि योगवासिष्ठ और उपनिषदों का तुलनात्मक गहन अध्ययन किसी ने नहीं किया। शायद ही कोई विद्वान् ऐसा होगा जो किसी श्लोक को पढ़कर यह कह सके कि यह श्लोक योगवासिष्ठ में अमुक स्थलपर है। इस महान् ग्रन्थ के श्लोकों की सूची भी अभी तक नहीं तैयार हुई। लेखक को ही यह सौभाग्य प्राप्त हुआ कि उसने कई सालों के कठिन परिश्रम से बहुत से उपनिषदों के श्लोकों को योगवासिष्ठ में पाया है। यह गहरी और महत्त्वपूर्ण खोज पाठकों के समक्ष रखने का यहाँ प्रयत्न किया जाता है। स्थानाभाव से केवल उन श्लोकों का जो कि उपनिषदों और योगवासिष्ठ में पाए जाते हैं यहाँ पर अङ्कमात्र दिया जाता है। जो पाठक अधिक उत्सुक हों वे इन नम्बरों के श्लोकों को दोनों ग्रन्थों में से देख कर मुकाबला कर लें।

केवल इस घटना से ही कि कोई श्लोक योगवासिष्ठ और किसी उपनिषद् में पाया जाता है यह सिद्ध नहीं होता कि वह मूलतः योगवासिष्ठ का है और उपनिषद्-कर्त्ता ने उसे योगवासिष्ठ से ही

लिया है। कुछ और कारण ऐसे हैं जिनकी वजह से हमारा यह विश्वास है कि ये श्लोक जो कि उपनिषदों और योगवासिष्ठ दोनों में पाये जाते हैं योगवासिष्ठ के हैं और उनको संग्रह करके ही ये उपनिषद् बनाये हैं। उनमें से कुछ ये हैं —

१—बहुत से श्लोक ऐसे हैं जो कि कई उपनिषदों में नाना स्थलों और नाना सम्बन्धों में मिलते हैं। इससे यह मालूम पड़ता है कि सग्रहकर्त्ताओं ने ये श्लोक किसी एक ही जगह से लेकर अपनी अपनी रुचि के अनुसार सज्जित किए हैं। ये सब श्लोक ऐसे हैं जो कि योगवासिष्ठ में मिलते हैं। यथा :—

योगवासिष्ठ	महोपनिषद्	अन्नपूर्णोपनिषद्
५।७।३३, ३६	२।४७	२।२५, २६
५।९।१८१	२।४८	४।६९
५।९।३२	४।१०	१।४७
३।७।१०	४।८२	४।३१

#### मुक्तिकोपनिषद्

५।९०।४	२।३२	४।१४
५।९०।१६	२।३४ ( आधा )	४।१६
५।९०।१८	२।३४ ( आधा )	४।१७
५।९०।२०	२।३५ ( आधा )	४।१८
५।९०।२३	२।३५ ( आधा )	४।१९
५।९१।३७	२।२९	४।४८
५।९१।१४	२।४८	४।४१
५।९१।२९	२।५७	४।४६
५।९२।१७	२।१०	४।८३
५।९२।२२	२।१३	४।८४
५।९२।३४	२।४३	४।९०

#### महोपनिषद्

#### वराहोपनिषद्

३।११८।५-१५	५।२४-३४	४।१-१०
------------	---------	--------

#### मैत्रेय्युपनिषद्

३।११७।९	५।६	२।३०	योगकुण्डल्युपनिषद्
३। ९।४७	२।६५	१।१०	३।२४

यो० वा० मुक्तिकोपनिषद् म० उ०

३। ९। १४ २। ७६ २। ६३  
४। २३। १८ २। ४२ ५। ७५

पैङ्गलोपनिषद् यो० कु० उ०

३। ११ ३। ३४

याज्ञवल्क्योपनिषद्

१। २१। १, २, ५, ६, ३। ३९-४८  
११, १२, १८,  
२०, २३, ३५

५:१५

४। २४। ८-१० २। ४०, ४१ ५। ७७-७८

४। ३५। १८ २। ३९ ५। ९७-९८

वराहोपनिषद्

अच्युपनिषद्

४। १२६। ६०-६७

४। १२-१७

३१-३९

२—बहुत से उपनिषदों में इन श्लोकों के आदि में “अत्र श्लोका भवन्ति” ऐसा लिखा है जिससे साफ जाहिर है कि उपनिषत्कारों ने ये श्लोक किसी दूसरे स्थल से लिए हैं।

३—योगवासिष्ठ के उस स्थलपर जहाँ से कि उपनिषदों के श्लोक चुने गए हैं बहुत से और श्लोक उसी प्रकार के वर्तमान हैं जैसे कि वे जोकि चुने गए हैं।

४—उपनिषदों में योगवासिष्ठ से चुने हुए श्लोकों की तरतीब प्रायः ठीक नहीं है। बहुत से स्थलों पर तो योगवासिष्ठ की ही तरतीब ज्यों की त्यों रखी गई है, किन्तु बीच के बहुत से श्लोक छोड़ देने पर वह तरतीब जोकि योगवासिष्ठ में ठीक जान पड़ती है उपनिषदों में खराब हो गई।

५—इन उपनिषदों में से कोई भी उपनिषद् पुराना नहीं है। सब ही योगवासिष्ठ से पीछे के वने हुए हैं क्योंकि इनमें से कोई भी श्री शंकराचार्य से पूर्व का नहीं है और हमने ऊपर यह सिद्ध कर दिया है कि योगवासिष्ठ श्री शंकराचार्य से पूर्व का ग्रन्थ है।

६—इन श्लोकों में से जो कि योगवासिष्ठ और इन उपनिषदों में मिलते हैं कोई भी श्लोक ऐसा नहीं है जो लघुयोगवासिष्ठ में न मिलता हो। लेकिन योगवासिष्ठ के बहुत से उत्तम श्लोक लघु योगवासिष्ठ में नहीं पाए जाते और वे ही श्लोक इन उपनिषदों में भी

नहीं मिलते । इससे यह मालूम पड़ता है कि इन उपनिषदों के बनाने वालों को केवल लघुयोगवासिष्ठ ही देखने में आया होगा ।

### महा-उपनिषद् और योगवासिष्ठ

**महा-उपनिषद्**—जैसा कि इसके नाम से ही जाहिर है—एक बहुत बड़ा उपनिषद् है । इसमें ६ अध्याय हैं । प्रथम अध्याय एक छोटा सा भूमिका रूप गद्य में लिखा हुआ अध्याय है । बाकी ५ अध्याय पद्य में हैं और उनमें ५३५ श्लोक हैं । इन ५३५ श्लोकों में से हमको ५१० श्लोक योगवासिष्ठ में मिल गए । जैसा कि निम्नलिखित श्लोकों से जाहिर है :—

महा- उप नषद्	योगवासिष्ठ
अध्याय, श्लोक	प्रकरण, सर्ग, श्लोक
२ । १, २	२ । १ । ८, १०
२ । ३, ५	३ । ८० । ४, ६, ७
२ । ९, १०, ११	३ । ८१ । २, ३, ३
२ । १३-३५	२ । १ । ११-३४
२ । ३८-४०	१ । ३ । ६, ८, १५
२ । ४१, ४२	२ । २ । ५, ६
२ । ४३, ४६	५ । १६ । १८, २१, ११, १९
२ । ४७	५ । ७४ । ३३, ३६
	५ । ७५ । ५२
२ । ४८	५ । ९१ । ८१
२ । ४९-६०	६ । ११५ । १२, १३, १५, ३७, ३८, २८
	२५, ३३, १६, ३४, २०, २१
२ । ६१-६९	३ । ९ । १२-१५, ४७-५०, ७५
२ । ७०-७७	२ । १ । ३५-३७, ४१-४५
३ । १-७	१ । १२ । ४, ५, ७-९, १६, २१, २६
३ । ८	१ । १३ । १
३ । ९-१५	१ । १४ । १, २, ५, १०-१३
३ । १६, १७	१ । १५ । ३, ९



## महा-उपनिषद्

## योगवासिष्ठ

अध्याय, श्लोक

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

३ ।	१८-२१	१ ।	१६ ।	२, १९, २४, २५
३ ।	२२-२५	१ ।	१७ ।	८, २९, ३१, ३२
३ ।	२६-३२	१ ।	१८ ।	४, १८, १९, ३१, ३८, ६१
३ ।	३३	१ ।	१९ ।	३०
३ ।	३४	१ ।	२० ।	३
३ ।	३५, ३६	१ ।	२२ ।	६, ८
३ ।	३७, ३८	१ ।	२३ ।	३, १९
३ ।	३९-४८	१ ।	२१ ।	१, २, ५, ६, ११, १२, १८, २०, २३, ३५
३ ।	४९-५१	१ ।	२६ ।	२३, २५, २९
३ ।	५२-५४	१ ।	२८ ।	२१, ३१, ३५
३ ।	५५	१ ।	२९ ।	१३
३ ।	५६	लघुयोगवासिष्ठ १ । १६५ कई श्लोको का संक्षेप ( देखिये )		
३ ।	५७			
		१ ।	३१ ।	२४
४ ।	२-४	२ ।	११ ।	५९, ६१, ६७
४ ।	५	२ ।	१३ ।	११
४ ।	६	५ ।	५० ।	१७
४ ।	७, ८	५ ।	५६ ।	१५, २१
४ ।	९	५ ।	५७ ।	२२
४ ।	१०	५ ।	५९ ।	३२
४ ।	११, १२	५ ।	६२ ।	६, ८
४ ।	१३-१५	४ ।	५६ ।	३०, ३१, ३३
४ ।	१७-२३	४ ।	६१ ।	१-३, ५-७, १२-१४, १६
४ ।	२४	५ ।	१३ ।	२०
४ ।	२६	२ ।	१२ ।	१६, १७
४ ।	२८-३४	३ ।	१३ ।	३८-४०, ५८, ६१, ६२, ७२, ७५, ८१
४ ।	३५-३७	२ ।	१५ ।	३, ६, १२

## महा-उपनिषद्

## योगवासिष्ठ

अध्याय, श्लोक

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

४ । ३८	२ । १८ । २६
४ । ३९	२ । १९ । ९, १०, ११
४ । ४२, ४३	२ । १९ । २९, ३१
४ । ४४-४९	३ । १ । १०, १२, १७, १९, २२, २३
४ । ५०	३ । ३ । २५
४ । ५१, ५२	३ । ४ । ३९, ४२, ४४
४ । ५३, ५४	३ । ४ । ४४, ५८
४ । ५५, ५७	३ । ५ । ३-५
४ । ५८, ६०	३ । १७ । १०, १२, १३
४ । ६१-६३	३ । २२ । ३६, २९, ३१
४ । ६४, ६५	३ । २० । ९, १०
४ । ६६	३ । ८४ । ३६
४ । ६७	३ । ८९ । ३
४ । ६८	३ । १०३ । १४
४ । ८२	३ । ७ । १०
४ । ८७	३ । १०९ । २५
४ । ८८-९८	३ । १११ । १, २, ८, १२, १५, १९, २० २२, २३, ३५, ३६, ४०, ४२
४ । ९९-१११	३ । ११२ । ५-७, ११, १६, १७, १९-२५
४ । ११२	३ । ११३ । २
४ । ११३-१३२	३ । ११४ । ३-५, ७, ८, १२, १४, १५, १६-१८, २३, २९, ३१, ३४, ५१, ५३, ६०, ६१, ७५, ७६,
४ । १३३	३ । ११५ । ४-५
५ । १-२०	३ । ११७ । २, ५, ६-१९, २१-२३, २५
५ । २१-४०	३ । ११८ । १-३, ५-१९, २१-२३
५ । ४१, ४२	३ । ११८ । २८-३० ( संक्षिप्त )
५ । ४३	लघुयोगवासिष्ठ, ४।१३।१३० लघुयोगवासिष्ठ, ३।१३।१३२, १३३

## महा-उपनिषद्

अध्याय, श्लोक

५ ।	४४-४६
५ ।	४८-५१
५ ।	५२-५३
५ ।	५४
५ ।	५५-५८
५ ।	५९
५ ।	६०, ६१
५ ।	६२-६९
५ ।	७०-७५
५ ।	७६-८२, ८४
५ ।	८५, ८६
५ ।	८८
५ ।	८९-९५
५ ।	९६, ९७
५ ।	९८
५ ।	९९-१०३
६ ।	१०४-१०७
५ ।	१०८-११२
	११४, ११७
५ ।	११३
५ ।	११८-१३५
५ ।	१३६-१४३
५ ।	१४४-१६४
५ ।	१६५, १६६
५ ।	१६७-१७७
५ ।	१७८-१८५

## योगवासिष्ठ

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

३ ।	११९ । २१-२३
३ ।	१२१ । ५३-५६, ६८
३ ।	१२२ । ५४, ५३
४ ।	१ । ३
लघु योगवासिष्ठ, ४।१४।२, ४-६	
४ ।	१४ । ४३
४ ।	१५ । २१, २५
४ ।	२२ । १-३, ७-१०, ३२
४ ।	२३ । ४४, ४१, ४३, ५५-५८
४ ।	२४ । १, ८-१४, १८, १९
४ ।	२७ । २५, ३५
लघु योगवासिष्ठ, ४।१६।७	
४ ।	३३ । ५०-५७, ५९
४ ।	३५ । ३, १८
लघु योगवासिष्ठ, ४।१७।६	
४ ।	३५ । ३, ७, ८, १४, १५
४ ।	३९ । २३-२५, ४३
४ ।	४१ । ४, १३-१५, २०, ३२
लघु योगवासिष्ठ ४।१७।४०	
४ ।	४२ । ११, १३-१६, २१
	२३-२६, ३१, ३४,
	३६-३८, ४४, ४५, ५०
४ ।	४३ । १, २, ५, ९-१२
४ ।	४४ । १४-२८, ३०, ३१, ४२-४९
४ ।	४५, १४, २५, २६
४ ।	४६ । २, ४, ५, ७, १४,
	१६, १७, २१, २६
४ ।	५४ । २-५, १२, १३,

**महा-उपनिषद्**  
अध्याय, श्लोक

**योगवासिष्ठ**  
प्रकरण, सर्ग श्लोक

		१८, २२, ३७, ३८
६ । १-५	४ । ५६ । २५, ३४, ३७, ४१-४७	
६ । ६-९	४ । ५७ । २२-२५, २९, ३७	
६ । १०	४ । ५८ । ७, ४०	
६ । ११	लघु योगवासिष्ठ ४।१८।४०	
६ । १२-१५	५ । ५ । ३९, ४३, ६१	
६ । १६	५ । ६ । ८	
६ । १७-२१	५ । ८ । ९-११, १३, १७	
६ । २२-२७	५ । ९ । २५, ३३, ३६, ४१, ४४, ५२, ६०	
६ । २८-३४	५ । १३ । २१, २८, ३९, ३२, ३३, ३५, ३८	
६ । ३५-३८	५ । १४ । ४६, ४८, ५०, ५२	
६ । ३९-४०	५ । १५ । २३, २४, २७	
६ । ४१-४९	५ । १६ । ७-१२, १५, १८-२१	
६ । ५०-६२	५ । १७ । ५, ७, ९, १३, १७, १९, २०, २२, २७	
६ । ६३-७१	५ । १८ । ५-९, १७, १८, २२, २४, १९, २१, ६१	
६ । ७२	५ । १८ । ६१ और ५, २०, ३७	
६ । ७३।७६	५ । २१ । २, ८, ११, १५	
६ । ७६	५ । २२ । ३३	
६ । ७७, ७८	५ । २६ । १३, १४	
६ । ७९-८२	५ । २७ । २, २०, २५, ३२, ३३	

**अन्नपूर्णोपनिषद् और योगवासिष्ठ**

अन्नपूर्णा उपनिषद् में ३३७ श्लोक हैं, जिनमे से प्रथम १७ श्लोक भूमिका के हैं और बाकी श्लोक उपनिषद् के सिद्धान्तों के हैं। प्रथम १७ श्लोकों को—जो कि भूमिकामात्र है—छोड़ कर इस उपनिषद् के प्रायः सभी श्लोक योगवासिष्ठ के उपशम और निर्वाण (पूर्वार्द्ध) प्रकरण से संग्रह किए हुए हैं।

## अन्नपूर्णोपनिषद्

## योगवासिष्ठ

अध्याय, श्लोक

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

१ ।	१८-१९	३ ।	११५ । १, ४०
१ ।	२०-२२	३ ।	११७ । ९, १०, ११
१ ।	२३-२६	५ ।	५५ । २, ३, ७, ८
१ ।	२८-३९	५ ।	५६ । १७-१९, ३२, ३०, ३१, ३३, ३४, ४३, ४९, ५५, ५६
१ ।	४०-४६	५ ।	५८ । ३२, ३३, ३९, ४१, ४४, ४७
१ ।	४७	५ ।	५९ । ३२
१ ।	४८-५०	५ ।	६२ । ९-११
१ ।	५१, ५२	५ ।	६४ । ४९-५१
१ ।	५३	५ ।	६५ । १
१ ।	५४, ५५	५ ।	६४ । ५५, ५४
१ ।	५६, ५७	५ ।	६७ । ३३, ४२
२ ।	१-७	५ ।	६८ । १, २, ४, ५, ६, ८, ९
२ ।	८-११	५ ।	६९ । २, ७-११
२ ।	१२-१६	५ ।	७० । १२, २६, ३१-३३
२ ।	१७	५ ।	७१ । ५६
२ ।	१८	५ ।	७२ । ३६
२ ।	२०-२२	५ ।	७२ । ४०, ४१, ३३, ४३, ४४
२ ।	२३	५ ।	७३ । ३५, ३६
२ ।	२४-२६	५ ।	७४ । ९, १०, ३३, ३५
२ ।	२७	५ ।	७५ । २२
२ ।	२८-३१	५ ।	७७ । ७, १३, १४, १६
२ ।	३२, ३३	५ ।	७८ । ४६, ४९
२ ।	३४-४४	५ ।	७९ । २, ८-१३, १५-१७, २०
३ ।	४-९	५ ।	८२ । ९, ११, १२, १५, १६, २१, २३
३ ।	९, १०	५ ।	८३ । ४३, ४४
३ ।	१०, ११	५ ।	८४ । ३
३ ।	११, १२	५ ।	८६ । ३, ५, ६
३ ।	१३-२४	५ ।	८७ । ३, ७, ११-१६, १८, १९, २१-२४

## अन्नपूर्णोपनिषद्

## योगवासिष्ठ

अध्याय, श्लोक

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

४ । १-८

५ । ८९ । ९, १२-१४, २३, २७, ३१,  
३२, ३३

४ । ९

लघु योगवासिष्ठ ४।२७।६६

४ । ११

५ । ८९ । ६३

४ । १२-२४

५ । ९० । १२, १४, ४, ६, १६, १८, २०,  
२३-२८, ३०, ३१

४ । ३१

३ । ७ । १०

४ । ३९-७२

५ । ९१ । ८, १०, १४, १६, २०, २१, २६,  
२७, २९, ३६, ३७, ३९, ४२, ४३,  
४६, ४७, ६६, ७४-७७, ८१-  
८७, १०२, १०६, १०८, ११०,  
१११-११३, ११२

४ । ७३-९१

५ । ९२ । २-६, ९, ११-१७, २२, २६,  
२६, २७, २९, ३०, ३२, ३४,  
४९, ५०

५ । १-७

५ । ९३ । १६, ५५, ५६, ८२, ८४, ८५, ९१

५ । ८-१३

६ । २ । २४-२६, ३१, ४६, ५६

५ । १४

६ । ४ । ४

५ । १५-१९

६ । १० । १४, २०-२२, ४४

५ । २०, २२, २३

६ । ११ । ७७, ९९

५ । २४

६ । १२ । २

५ । २५-३२

६ । २५ । ३-६, ७, ३४, ६३, ६७, ६८

५ । ३३, ३४

६ । २८ । ४७, ६८

५ । ३५, ३६

६ । २९ । ६७, १३४

५ । ३७-४६

६ । ४४ । २, १०, १४, १६-१८,  
२४-२६, ३०

५ । ४७, ४८

६ । ५३ । १९, २२

५ । ४९-५३

६ । ६९ । १८-२०, ४०, ४६, ४७

५ । ५५, ५६

६ । ७८ । ३२-३४

**अन्नपूर्णोपनिषद्**

अध्याय, श्लोक

१ ।	५७-६०
१ ।	६२
१ ।	६३
१ ।	६५, ६६
१ ।	६८
१ ।	६९
१ ।	७०
१ ।	७१
१ ।	८१-९५
१ ।	९६-१०१
१ ।	१०२-१०६
१ ।	१०७-१११
१ ।	११२-११८

**योगवासिष्ठ**

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

६ ।	२६ ।	८, १२, १४, १६, २०
६ ।	२९ ।	२६
६ ।	९३ ।	४४
६ ।	१११ ।	३६, ४०
६ ।	११३ ।	२०
६ ।	११८ ।	७
६ ।	११९ ।	८
६ ।	१२० ।	१
६ ।	१२० ।	१-१०, १२-१६, २२
६ ।	१२२ ।	४-८, ११
६ ।	१२३ ।	६-८, १०, ११
६ ।	१२४ ।	२३-२७
६ ।	१२५ ।	१, २, ४-८

**मुक्तिकोपनिषद् और योगवासिष्ठ**

मुक्तिकोपनिषद् मे दो अध्याय है। प्रथम अध्याय भूमिका-मात्र है। इस अध्याय मे १०८ उपनिषदों के नाम दिए हैं। दूसरे अध्याय मे, जोकि उपनिषद् का मुख्य भाग है, ७६ श्लोक है। ये श्लोक सारे के सारे योगवासिष्ठ से चुने हुए हैं। लेकिन वे इस क्रम से संग्रह किए गए हैं कि उनको योगवासिष्ठ से ढूँढ निकालना बहुत कठिन है। इनमे से बहुत से श्लोकों का हमको पता चल गया है, जैसा कि नीचे के अंको से प्रतीत होगा। उपनिषत्कार ने इन श्लोकों के आरम्भ मे यह लिखकर “अत्र श्लोका भवन्ति” इस बात को सूचित भी कर दिया है कि ये श्लोक किसी दूसरे स्थान से लिए गए हैं।

**मुक्तिकोपनिषद्**

अध्याय २, श्लोक

१
३-९
१०-१४

**योगवासिष्ठ**

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

२ ।	५ ।	४
२ ।	१ ।	२५-२७, ३०-३३, ३५, ३८
५ ।	१२ ।	१७, १६, १८, २२, २३

**मुक्तिकोपनिषद्****योगवासिष्ठ**

अध्याय २, श्लोक

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

१६, १७	५ । ३४ । ३२, २८
१८-२१	५ । ५७ । १९, २६, २८
२५-२७	५ । ९१ । ३५, ५३, ६४, ४८
२९	५ । ९१ । ३७
३०, ३१	२ । ९ । ४१, ४२
३२-३५	५ । ९० । ४, ११, १६, १८, २०, २३
३६-३८	५ । ९ । ५५, ५६
३९	४ । ३५ । १८
४०	४ । २४ । ८-१०
४२	४ । २३ । ५८
४३, ४४	५ । ९२ । ३३-३५
४५, ४७	५ । ९२ । ३६-३९
४८	५ । ९१ । १४
५१-५२	३ । २५ । ८, १६, १७
५७-६०	५ । ९१ । २९-३२
६१, ६२	१ । ३ । ११, १२
६८-७१	४ । ५७ । १९, २०-२२
७६	३ । ९ । १४

**वराहोपनिषद् और योगवासिष्ठ**

वराहोपनिषद् मे पाँच अध्याय है, जिनमे से चौथा अध्याय जिसमें कि ज्ञान की सात भूमिकाओं का वर्णन है, योगवासिष्ठ के श्लोको से बना है। इन श्लोको से पहले इस उपनिषद् में यह लिखा है. “तत्रैते श्लोका भवन्ति”, जिससे यह प्रकट है कि ये श्लोक उपनिषत्कार ने किसी दूसरे स्थान से लिए हैं। वे ये है.—

**वराहोपनिषद्****योगवासिष्ठ**

अध्याय ४, श्लोक

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

१-१०

३ । ११८ । ५, ६, ८-१५



**वराहोपनिषद्**

अध्याय ४, श्लोक

११-१८

२१-२७

**योगवासिष्ठ**

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

३ । १२६ । १२, ६०-६९

३ । ९ । ४, ६ ९, ११, १३

**अक्षुपनिषद् और योगवासिष्ठ**

अक्षि-उपनिषद् एक छोटा सा उपनिषद् है। इसमें ज्ञान की सात भूमिकाओं का वर्णन है। छोटी सी प्रस्तावना को, जो कि गद्य में है, छोड़ कर इस उपनिषद् में ४८ श्लोक हैं। जिनमें से ३६ श्लोक योग-वासिष्ठ के एक ही सर्ग में से, जिसमें कि और बहुत से श्लोक इसी विषय के हैं, चुने हुए हैं। वे ये हैं —

**अक्षुपनिषद्**

श्लोक

२-४०

**योगवासिष्ठ**

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

३ । १२६ । ९८, ९९, ८-३०, ३२, ३३, ३६

३८, ४१, ४२, ९८-६८,

७०, ७१

**संन्यासोपनिषद् और योगवासिष्ठ**

संन्यासोपनिषद् में, जिसमें संन्यास का वर्णन है, १०४ श्लोक हैं। जिनमें से आधे के लगभग योगवासिष्ठ के उपशम प्रकरण में से चुने हुए हैं। वे ये हैं :—

**संन्यासोपनिषद्**

श्लोक

१३-११

**योगवासिष्ठ**

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

१ । ३४ । ९, २०, ६८, ६९, ९०, १००,

१०१, १०४, ११२, ११४

१ । ३५ । ४, ११, ३८, ३९, ७७, ७८, ८१

१ । ३९ । ४७, ४८, ४९

१ । ४० । १९

१ । ४२ । १४, १५

१ । ५० । २१, २२२, २९, ३४

३५, ३९, ४२

**संन्यासोपनिषद्****योगवासिष्ठ**

श्लोक

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

५१-५७

५ । ५१ । ३१, ३३, ३५

५ । ५३ । ६७, ७५, ७८, ७९

**याज्ञवल्क्योपनिषद् और योगवासिष्ठ**

याज्ञवल्क्योपनिषद् मे कुल २४ श्लोक है जिनमे से १० श्लोक योगवासिष्ठ के वैराग्य प्रकरण के २१ वे सर्ग मे से चुने हुए है। वे ये है।

**याज्ञवल्क्योपनिषद्****योगवासिष्ठ**

श्लोक

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

५-१४

१ । २१ १, २, ५, ६, ११, २, १८,  
२०, २३, ३५**शाण्डिल्योपनिषद् और योगवासिष्ठ**

शाण्डिल्योपनिषद् मे योगवासिष्ठ के १३ श्लोक है इनका विषय प्राणनिरोध द्वारा मनोनिरोध है। इनके आदि में “तदेते श्लोका भवन्ति” लिखा है। वे ये है :—

**शाण्डिल्योपनिषद्****योगवासिष्ठ**

अध्याय, खण्ड श्लोक प्रकरण, सर्ग श्लोक

१ । ७ । २४-३६ ५ । ७५ । ८, १५, १६, १८-२१, २५,  
२७-३१, ३९**मैत्रेयुपनिषद् और योगवासिष्ठ**

मैत्रेयुपनिषद् मे भी योगवासिष्ठ के बहुत से श्लोक मालूम पड़ते है। किन्तु हमको निम्नलिखित अङ्को वाले श्लोक मिल गये है।

**मैत्रेयुपनिषद्****योगवासिष्ठ**

अध्याय, श्लोक

प्रकरण, सर्ग, श्लोक

१ ।

१०

३ ।

९ ।

४७

२ ।

२७

१ ।

१२६ ।

३८-३९

२ ।

३०

३ ।

११७ ।

९

### योगकुण्डल्युपनिषद् और योगवासिष्ठ

योगकुण्डल्युपनिषद् में हमको केवल दो श्लोक योगवासिष्ठ के मिले हैं। वे ये हैं:—

योगकुण्डल्युपनिषद्	योगवासिष्ठ
अध्याय, श्लोक	प्रकरण, सर्ग, श्लोक
३। २४	३। ६। ४७
३। ३४	३। ६। १४

### पैङ्गलोपनिषद् और योगवासिष्ठ

पैङ्गलोपनिषद् में हमको अभी तक केवल १ श्लोक योगवासिष्ठ का मिला है। यह श्लोक और कई उपनिषदों में भी आया है। वह यह है:—

पैङ्गलोपनिषद्	योगवासिष्ठ
अध्याय, श्लोक	प्रकरण, सर्ग, श्लोक
३। ११	३। ६। १४



## परिच्छेद ५ योगवासिष्ठ की शैली

योगवासिष्ठ की दार्शनिक ग्रन्थों में गणना न होने का विशेष कारण उसकी लेखशैली ही जान पड़ती है। इस ग्रन्थ में दार्शनिकों के बाल की खाल निकालने वाले तर्क-वितर्क और नीरस और शुष्क सूत्रमयी भाषा का सर्वथा अभाव है। न इसमें उत्तरकालीन लेखकों की नाई अनुमान की परिभाषा का ही प्रयोग पाया जाता है, न प्रमाण ग्रन्थों की उक्तियों। इस ग्रन्थ का लेखक जो कुछ कहना चाहता है, सरल और सीधी भाषा में कहता है, और इस ढङ्ग से कहता है कि उसका कथन हृदय में तीर की नाई प्रवेश करके मन में बैठ जाता है, और फिर पढ़ने अथवा सुननेवाले को न किसी प्रमाण की आवश्यकता रहती है और न किसी शास्त्र की उक्ति की। वह जो कुछ कहता है अपने अनुभव से कहता और सरल और सुन्दर, सरस और काव्यमयी भाषा में कहता है, और दृष्टान्तों और उपाख्यानों द्वारा अपने कथन का समर्थन करता है। यही कारण है कि यह ग्रन्थ और दार्शनिक ग्रन्थों की नाई दार्शनिक विद्वानों को ही प्रिय नहीं बल्कि साहित्य के रसिकों को भी प्रिय है। दृष्टान्तों की प्रचुरता के कारण प्रायः सभी कक्षाओं के पाठक इसका रस ले सकते हैं और इसके सिद्धान्तों को समझ सकते हैं। उपाख्यानों के कारण सर्वसाधारण मनुष्य भी इसमें आनन्द का अनुभव कर सकते हैं। इस कथन में किञ्चिन्मात्र भी अत्युक्ति नहीं है कि यह ग्रन्थ एक उत्तम और सरस काव्य है। योगवासिष्ठकार का यह कहना बिल्कुल ठीक है—

शास्त्र सुबोधमेवेदं सालङ्कारविभूषितम् ।

काव्य रसमयं चारु दृष्टान्तैः प्रतिपादितम् ॥ (२।१८।३३)

अर्थात् यह शास्त्र सुबोध है, अलङ्कारों से विभूषित है, रसमय सुन्दर काव्य है, और इसके सिद्धान्त दृष्टान्तों द्वारा प्रतिपादित है।

योगवासिष्ठकार को रसहीन, रूखी और कठिन भाषा पसन्द नहीं है, क्योंकि वह श्रोता के हृदय में न प्रवेश ही कर पाती है और न वहाँ पर जाकर प्रकाश करती है।

यत्कथ्यते हि हृदयंगमयोपमान-

युक्त्या गिरा मधुरयुक्तपदार्थया च ।

श्रोतुस्तदङ्ग हृदय परितो विसारि

व्याप्नोति तैलमिव वारिणि वार्यं शङ्काम् ॥ ( ३।८।४५ )

त्यक्तोपमानममनोज्ञपद दुराप

लुब्धं धराविधुरित विनिगीर्णवर्णम् ।

श्रोतुर्न याति हृदय प्रविनाशमेति

वाक्य किलाज्यमिव भस्मनि हूयमानम् ॥ ( ३।८।४६ )

अर्थात् जो कुछ ऐसी भाषा में कहा जाता है जो कि मधुर शब्दों वाली और समझ में आने वाले दृष्टान्तों ( उपमाओं ) और युक्तियों वाली हो, वह सुनने वाले के हृदय में प्रवेश करके वहाँ पर इस प्रकार फैल जाती है जिस प्रकार कि तेल की बूँद जल के ऊपर, और सुनने वाले की सब शकाएँ दूर हो जाती हैं। इसके विपरीत वह भाषा जो कि कठिन, कठोर, कठिनाई से उच्चारण किए जाने वाली, सरस शब्दों और उपमाओं ( दृष्टान्तों ) से रहित है, वह सुनने वालों के हृदय में प्रवेश नहीं कर सकती और वह इस प्रकार नष्ट हो जाती है जिस प्रकार राख में पड़ा हुआ घृत ।

उचित दृष्टान्तों के द्वारा ही कठिन से कठिन विषय का हृदय में प्रवेश कराया जा सकता है ।

आख्यानकानि भुवि यानि कथाश्च या यौ

यद्यत्प्रमेयमुचित परिपेलव वा ।

दृष्टान्तदृष्टिकथनेन तदेति साधो

प्रकाशयमाशु भुवनं सितरश्मिनेव ॥ ( ३।८।४७ )

अर्थात्—ससार में जितनी कथाएँ और आख्यान हैं और जो जो विषय उचित और गहन हैं, वे सब दृष्टान्त रीति से कहने से ऐसे प्रकाशित होते हैं जैसे कि ससार सूर्य की किरणों द्वारा ।

इन विचारों को अपने हृदय में रख कर योगवासिष्ठकार ने ब्रह्म-विद्या को काव्य के रूप में ससार के समक्ष रखने का प्रयत्न किया है । काव्य, दर्शन और आख्यायिका का यह सुन्दर सङ्गम—त्रिवेणी के समान महत्त्व वाला है । तीर्थराज जिस प्रकार पापों का विनाश करता है उसी प्रकार योगवासिष्ठ भी अविद्या का विनाश करता है ।

इसका पाठ करने वाला यह अनुभव करता है कि वह किसी जीते जागते आत्मानुभव वाले महान् व्यक्ति के स्पर्श में आ गया है, और उसके मन में उठने वाली सभी शकाओं का उत्तर बालोचित सुबोध, सुन्दर और सरस भाषा में मिलता जा रहा है, दृष्टान्तों द्वारा कठिन से कठिन विचारों और सिद्धान्तों का मन में प्रवेश होता जा रहा है. और कहानियों द्वारा यह दृढ़ निश्चय होता जाता है कि वे सिद्धान्त, जिनका इस ग्रन्थ में प्रतिपादन किया गया है, केवल सिद्धान्त मात्र और कल्पना मात्र ही नहीं हैं बल्कि जगत् और जीवन में अनुभूत होने वाली सच्ची सच्ची घटनाएँ हैं।

इस ग्रन्थ में किसी दूसरे मत अथवा सम्प्रदाय के सिद्धान्तों का न खण्डन है और न किसी के ऊपर आक्षेप। क्योंकि योगवासिष्ठकार को दृष्टि इतनी उदार और विस्तृत है कि वह सब मतों में ही सत्य को वर्तमान पाता है। उसके विशाल दर्शन में सभी मतों का स्थान है। इसको किसी का भी विरोध नहीं करना है। उसको तो वह सिद्धान्त प्रतिपादन करना है, जिसमें सभी इतर सिद्धान्तों का समावेश है और जिसके विशाल मन्दिर में सभी मत और सम्प्रदाय अविरोधात्मक रूप से अपना अपना उचित स्थान प्राप्त कर सकते हैं। सत्य तो सत्य ही है। प्रत्येक व्यक्ति और सम्प्रदाय को उसके प्राप्त करने का अधिकार है क्योंकि सभी कोई सत्य की खोज में हैं। उसको कोई किसी एक दृष्टिकोण से देखता है कोई किसी दूसरे से। लड़ाई और विरोध क्यों होना चाहिए। योगवासिष्ठकार के इस प्रकार के भावों के कुछ उदाहरण हम यहाँ पर देते हैं।

( १ ) बाह्यार्थवादविज्ञानवादयोरैक्यमेव न । ( ६।३८।४ )

अर्थात् बाह्यार्थवाद और विज्ञानवाद में हमको कोई भेद नहीं जान पड़ता। ऊँची दृष्टि से देखने से दोनों एक ही हैं।

( २ ) मन के स्वरूप के विषय में नाना दर्शनो के मतों का वर्णन करके योगवासिष्ठकार कहता है :—

सर्वैरेव च गन्तव्यं तै. पदं पारमार्थिकम् ।

विचित्र देशक्रालोत्थै पुरमेकमिवाध्वगै ॥ ( ३।६६।५१ )

अज्ञानात्परमार्थस्य विपरीतावबोधतः ।

केवलं विवदन्त्येते विकल्पैरारुरुक्षवः ॥ ( ३।६६।५२ )

स्वमार्गमभिर्शंसन्ति वादिनश्चित्रया दृशा ।

विचित्रदेशकालोत्थं मार्गं स्व पथिका इव ॥ ( ३।६६।५३ )

अर्थात् जिस प्रकार बहुत से मुसाफिर नाना देशों से चले आए हुए नाना मार्गों द्वारा एक ही नगर को जाते हैं उसी प्रकार सब दर्शन एक ही विचित्र परमार्थ पद को नाना देश और काल में ज्ञात हुए मार्गों द्वारा प्राप्त करते हैं । नाना प्रकार से उस परमपद को पहुँचते हुए वे लोग—परमार्थ का किसी को भी ठीक ज्ञान न होने के कारण, और उसका विपरीत ज्ञान होने से भी—परस्पर विवाद करते हैं । जिस प्रकार बटोही लोग अपने अपने मार्ग को ही सर्वोत्तम समझते हैं उसी प्रकार वे भी अपने अपने सिद्धान्तों की ही प्रशंसा करते हैं ।

(३) यही नहीं कि योगवासिष्ठकार का दूसरे दर्शनों के प्रति इस प्रकार की उदारता का भाव हो, बल्कि वह तो यहाँ तक कहता है कि प्रत्येक मनुष्य को अपने ही उस मार्ग पर चलना चाहिए जिस पर चलने से उसे किसी प्रकार की सफलता और सिद्धि प्राप्त होती हो । उस मार्ग को छोड़कर किसी दूसरे मार्ग पर चलना ठीक नहीं है ।

येनैवाभ्युदिता यस्य तस्य तेन विना गति ।

न शोभते न सुखदा न हिताय न सत्फला ॥ (३।१३०।२ )

अर्थात्—जिस मार्ग से जिस मनुष्य की उन्नति होती है उस मार्ग पर चले बिना उसकी गति न शोभा देती, न सुख देती है, न उसके हित के लिये है और न शुभ फलवाली होती है ।

(४) परम तत्त्व का वर्णन करते हुए योगवासिष्ठकार लिखता है :—

यच्छून्यवादिनां शून्यं ब्रह्म ब्रह्मविदां वरम् ।

विज्ञानमात्रं विज्ञानविदां यदमल पदम् ॥ (१।८७।१८)

पुरुषः सांख्यदृष्टीनामीश्वरो योगवादिनाम् ।

शिवः शशिकलङ्कानां कालः कालैकवादिनाम् ॥ (१।८७।१६)

आत्मात्मनस्तद्विदुषां नैरात्म्यं तादृशात्मनाम् ।

मध्यं माध्यमिकानां च सर्वं सुसमचेतसाम् ॥ (१।८७।२०)

अर्थात्—परम तत्त्व वही है जिसको शून्यवादी लोग शून्य, ब्रह्मवादी ब्रह्म, विज्ञानवादी विज्ञानमात्र, सांख्यदृष्टिवाले पुरुष,

योगवाले ईश्वर, शैव लोग शिव, कालवादी काल, आत्मवादी आत्मा का आत्मा, अनात्मवादी अनात्मा, माध्यमिक लोग मध्यम और सब ओर समानदृष्टि रखनेवाले सर्व कहते हैं।

योगवासिष्ठ में सब गुण होते हुए भी आधुनिक पाठकों की दृष्टि से एक दो बड़े भारी दोष हैं। इसमें पुनरुक्ति बहुत है और किसी प्रकार की भी विषय सम्बन्धी तरतीब नहीं है। सब बातें सब जगह मौजूद हैं। न कोई क्रम है और न कोई विषयों का उचित स्थान। इस कारण से पढ़नेवालों को इस ग्रन्थ के सिद्धान्तों का ठीक-ठीक और साफ-साफ ज्ञान नहीं होने पाता। प्रकरण विभाग केवल नाममात्र है। प्रत्येक प्रकरण में प्रायः सभी प्रकरणों के सिद्धान्तों का वर्णन है—कितनी अच्छी बात होती कि प्रत्येक प्रकरण में उनी प्रकरण सम्बन्धी बातें होती। लेकिन ऐसा नहीं है। तीसरा दोष आजकल के पाठकों की दृष्टि से इस ग्रन्थ में यह है कि यह ग्रन्थ बहुत ही बड़ा है। बहुत सी बातें बार-बार कही गई हैं और उसी रूप में कही गई हैं। बहुत जगहों पर तो लेखक यही भूल गया है कि वह एक दार्शनिक ग्रन्थ लिख रहा है। उसको यही ध्यान रहा है कि वह एक काव्य लिख रहा है और काव्योचित सौन्दर्य की रचना करने में वह अपने आपको पूर्णतया भूल गया है। यह ग्रन्थकार का गुण और दोष दोनों ही हैं।

इन सब कारणों से हमने उन पाठकों के लाभ के लिये जो केवल इस ग्रन्थ के दार्शनिक सिद्धान्त ही संपूर्णतया और क्रमबद्ध रीति से जानना चाहें, इस बृहत् ग्रन्थ में से २५०० श्लोकों के लगभग चुनकर उनको दार्शनिक दृष्टिकोण से तरतीब देकर और उनको नाना विषयों में विभाजित करके एक ग्रन्थ **वासिष्ठदर्शन** नामक तैयार किया है। यह ग्रन्थ “प्रिन्स आफ वेल्स सरस्वती भवन टेक्स्ट सिरीज” में यू० पी० गवर्नमेण्ट द्वारा प्रकाशित हो रहा है। इसमें योगवासिष्ठ के सर्वश्रेष्ठ, दार्शनिक सिद्धान्त सम्बन्धी २५०० श्लोकों का संग्रह किया गया है। यह संग्रह अपने ढङ्ग का प्रथम प्रयास है। इस संग्रह का भी एक सार १५० श्लोकों में वर्तमान लेखक ने श्रीवासिष्ठदर्शनसार नाम से किया है जो कि हिन्दी अनुवाद और भूमिका समेत प्रकाशित हो चुका है।

योगवासिष्ठ के और भी अनेक सुत्तेप किए जा चुके हैं। उनमें



कुछ के नाम हम यहाँ पर देते हैं। इन सब में आजकल के पाठकों की दृष्टि से अनेक त्रुटियाँ हैं।

सबसे उत्तम और सबसे प्रथम संक्षेप काश्मीर के गौड अभिनन्द द्वारा नवीं शताब्दी में किया हुआ लघु योगवासिष्ठ नामक है। इस में ४८२६ श्लोक हैं ( ६००० श्लोक कहे जाते हैं )। उन्हीं ६ प्रकरणों में जो कि योगवासिष्ठ में हैं, संक्षेपकार ने बृहत् ग्रन्थ की कहानियों और सिद्धान्तों का सार, ४८२६ श्लोकों में रखने का प्रयत्न किया है। प्रयत्न बहुत ही सराहनीय है, किन्तु इसमें योगवासिष्ठ के बहुतसे दार्शनिक विषय छूट गए हैं, और निर्वाण प्रकरण के उत्तरार्द्ध का सार बिल्कुल ही नहीं दिया गया। यह निर्वाण प्रकरण के पूर्वार्द्ध तक का ही सार है। इस ग्रन्थ में भी यह दोष है कि विषयों का कोई उचित क्रम नहीं है। जो तरतीब बृहत् ग्रन्थ में है वही इसमें है। जो लोग योगवासिष्ठ के सिद्धान्त और कहानियों—दोनों—संक्षेप से जानना चाहें उनके लिये यह ग्रन्थ बहुत ही उत्तम है, किन्तु जो लोग योगवासिष्ठ के दार्शनिक सिद्धान्त ही पूर्णतया जानना चाहें उनके लिये यह ग्रन्थ पर्याप्त नहीं है। प्रायः लोग इसी ग्रन्थ का पाठ करते हैं।

एक और सार, जो कि दार्शनिक दृष्टि से लघु योगवासिष्ठ से उत्तम है किसी अज्ञात व्यक्ति का किया हुआ है। उसका नाम योगवासिष्ठसार है। इसमें २२५ श्लोकों में निम्नलिखित शीर्षकों में बृहत् ग्रन्थ का सार किया गया है—१—वैराग्य, २—जगन्मिथ्यात्व, ३—जीवन्मुक्तलक्षण, ४—मनोनाश, ५—वासनाक्षय, ६—आत्मध्यान, ७—आत्मार्चन, ८—आत्मस्वरूप, ९—जीवन्मुक्ति। यह भी एक उत्तम प्रयास है। लेकिन इसमें योगवासिष्ठ के दार्शनिक सिद्धान्तों का अंश मात्र ही आता है। तरतीब भी ठीक नहीं है। यह ग्रन्थ विलायत के कई हस्तलिखित पुस्तकों के पुस्तकालयों में मौजूद है, और कई वर्ष हुए मुरादाबाद के लक्ष्मीनारायण प्रेस से छपा भी था।

योगवासिष्ठ के और संक्षेप—जिनका पता अभी तक किसी को भी नहीं था—महोपनिषद् और अन्नपूर्णोपनिषद् नामक है। इनमें से प्रथम सार ५३५ श्लोकों में और द्वितीय ३३१ श्लोकों में है। इनमें भी ऊपरवाले सार की नाई कहानियाँ नहीं हैं, केवल दार्शनिक सिद्धान्तों का ही संग्रह है। किन्तु दोनों में मिलाकर भी योगवासिष्ठ

के सारे दार्शनिक सिद्धान्तों का वर्णन नहीं होता । और किसी प्रकार का यथोचित क्रम नहीं है ।

**श्रुतिकोपनिषद्** में योगवासिष्ठ के 'वासनात्याग' के सिद्धान्त का ही ७६ श्लोको में सार है । **वराहोपनिषद्** में "योगकी सात भूमिकाओं" और "जीवन्मुक्त के लक्षणों" का ही ३० श्लोको में वर्णन है । "योगकी सात भूमिकाओं" सम्बन्धी योगवासिष्ठ के ४० श्लोको को लेकर किसी पाठक ने उनका नाम **अक्षि-उपनिषद्** रख लिया । योगवासिष्ठ के इन सब सन्तों में यही वृत्तियाँ हैं कि न तो उनमें कोई ठीक क्रम है और न उसके सारे सिद्धान्त उनमें रखने का प्रयत्न किया गया है । जो बातें जिसको पसन्द आईं उनको उसने योगवासिष्ठ में से निकाल कर अलग कर दिया और उस संग्रह को कोई नाम दे दिया ।

इनसे भिन्न प्रकार का हमारा **वासिष्ठदर्शन** और उसका सार हमारा **वासिष्ठदर्शनसार** है । इन दोनों में योगवासिष्ठ के सिद्धान्त समग्र, क्रमबद्ध, यथोचित शीर्षकयुक्त रूप में रखने का प्रयास है । इनके एक बार पाठ से ही पाठक को योगवासिष्ठ के दर्शन का ठीक ठीक ज्ञान हो जायगा ।

— — —

## परिच्छेद ६

### योगवासिष्ठ और भगवद्गीता

योगवासिष्ठ के निर्वाण प्रकरण के पूर्वार्द्ध के १२-५८ सर्गों में “अर्जुनोपाख्यान” नामक एक कहानी है। उसमें वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को यह कहा—

पाण्डो पुत्रोऽर्जुनो नाम सुखं जीवितमात्मनः ।

क्षिपयिष्यति निर्दुःख तथा क्षेप्य जीवितम् ॥

( १।५२।६ )

अर्थात्—जिस प्रकार पाण्डु का पुत्र अर्जुन अपने जीवन को बिना दुःख के बितावेगा उसी प्रकार तुम भी अपने जीवन को बिताओ ।

तब राम ने प्रश्न किया :—

भविष्यति कदा ब्रह्मन् सोऽर्जुनः पाण्डुनन्दनः ।

कीदृशीं च हरिस्तस्य कथयिष्यत्यसक्तताम् ॥

( १।५२।१० )

अर्थात्—हे ब्रह्मन् ! वह पाण्डुपुत्र अर्जुन कब होगा और हरि उसको किस प्रकार की असक्तता का उपदेश देगे ।

तब वसिष्ठजी ने राम को यह बतलाया कि एक समय ऐसा आवेगा कि लोग बहुत ही घोर पापवृत्ति के हो जायेंगे और युधिष्ठिर और दुर्योधन में बड़ा भारी संग्राम होगा। उस संग्राम के आरम्भ में अर्जुन को विपाद होगा और वह युद्ध नहीं करेगा। तब हरि उसको प्रबोधित करेंगे—यह प्रबोध वसिष्ठ ने रामचन्द्रजी को सुनाया है। इन सात सर्गों में इसी का वर्णन है।

भगवद्गीता के साथ इन सर्गों का अध्ययन करने पर यह मालूम पड़ता है कि भगवद्गीता के ७०० श्लोकों में से केवल २७ श्लोक ही ऐसे हैं जो कि पूर्णतया अथवा अंशतः योगवासिष्ठ में पाए जाते हैं। वे ये हैं—

भगवद्गीता

योगवासिष्ठ

( निर्वाण प्रकरण पूर्वार्द्ध )

२।८

११।१४

२।१४

१४।२

## भगवद्गीता

## योगवासिष्ठ (नि० पू०)

२।१६	५५।१२
२।१७	५५।१३
२।१७-१८	५३।२
२।१९	५२।३७
२।२०	५२।२६
२।४७/२-२।४८/२	५४।२६
२।४८।१	५३।१६।१
२।७०	५४।३८
३।६	५४।३६
३।७	५४।३७
३।२७।२	५३।०/२
४।१८	५४।२५
४।२०	५४।३३
५।११	५३।९
६।२९	५३।४३
६।२९/१	५३।६०।१
८।१	५८।१
९।२७	५४।२२
९।३४	५३।३४
१०।१	५४।१
१५।५	५३।६६
१५।९	५५।२१
१७।४।१	५५।१८।१

भगवद्गीता के ७०० श्लोको में से केवल इतने ही श्लोक योगवासिष्ठ में क्यो उद्धृत है जब कि वसिष्ठ ने रामचन्द्रजी को अर्जुनोपाख्यान ७ सर्गों में सुनाया, जिसमें कि २६३ श्लोक है ? इस उपाख्यान में वर्णन किए हुए सब विचार भी भगवद्गीता के विचारों से नहीं मिलते। कहीं कहीं पर ही भगवद्गीता के विचार योगवासिष्ठगत विचारों से मिलते हैं।

कुछ लोग तो अवश्य ही यह मान लेंगे कि उस समय में भगवद्गीता का उपदेश लेखबद्ध नहीं था, भविष्य में होनेवाला था।

वसिष्ठजी ने उसे अपनी दिव्य दृष्टि द्वारा ही जानकर रामचन्द्रजी को बतलाया था जैसा कि योगवासिष्ठगत भविष्यकालीन भाषा से प्रकट है । किन्तु इतिहासज्ञ पण्डित यह नहीं मानेंगे । वे तो यही कहेंगे कि भगवद्गीता योगवासिष्ठ के रचना काल में अवश्य ही वर्तमान रही होगी । यह सम्भव है कि उसमें आजकल प्राप्त होनेवाले सभी ७०० श्लोक न रहे हों । हमें यहाँ पर इस विषय में और कुछ नहीं कहना है । यह विषय भगवद्गीता के विद्वानों के लिए छोड़ते हैं । ( देखिये हमारा कल्याण के गीताङ्क में “योगवासिष्ठ में भगवद्गीता” नामक लेख ) ।



## परिच्छेद ७

### योगवासिष्ठ के उपाख्यान

जैसा कि हम पहिले कह चुके हैं। योगवासिष्ठकार ने अपने दार्शनिक सिद्धान्तों का प्रतिपादन स्वानुभव, दृष्टान्त और उपाख्यानों द्वारा किया है। समस्त ग्रन्थ में ५५ उपाख्यान हैं। इनमें से कुछ उपाख्यान तो बहुत ही अच्छे, रोचक और उपदेशप्रद हैं। वसिष्ठ और रामचन्द्रजी का संवाद भी एक उपाख्यान ही के रूप में है। योगवासिष्ठ की दृष्टान्तों और कहानियों द्वारा ब्रह्मज्ञान के उपदेश करने की इस रीति का गुजराती भाषा में चन्द्रकान्त, उर्दू में चहल दरवेश और हिन्दी में ज्ञानधैराग्यप्रकाश नामक पुस्तकों में भली-भाँति अनुसरण किया गया है। यहाँ पर हम पाठकों को योगवासिष्ठ के सब उपाख्यानों का दिग्दर्श मात्र कराना चाहते हैं।

#### ( १ ) योगवासिष्ठ की कथा

एक समय सुतीक्ष्ण नामक एक ब्राह्मण के मनमें यह शंका उत्पन्न हुई कि मोक्ष प्राप्ति का साधन कर्म है अथवा ज्ञान, अथवा दोनों। इस संशय की निवृत्ति के लिये वह अगस्ति के आश्रम पर गया और उसने उनसे यही प्रश्न किया। अगस्ति ने उत्तर दिया.— मोक्ष न केवल कर्म से प्राप्त होता है, न केवल ज्ञान से ही। पक्षी एक पंख से नहीं उड़ सकता। जैसे उसे आकाश में उड़ने के लिए दोनों पंखों की आवश्यकता है, ऐसे ही ज्ञान और कर्म दोनों ही मोक्ष प्राप्ति के साधन हैं। मैं इस विषय में तुमको एक पुराना इतिहास सुनाता हूँ—अग्निवेश्य का वेदवेदाङ्ग जानने वाला एक पुत्र गुरु के घर से विद्या पढ़कर लौट आने पर इसी प्रकार की शंका से व्यथित होकर सब नित्य नैमित्तिक कर्मों को त्याग कर चुपचाप रहने लगा। अग्निवेश्य ने अपने पुत्र को इस अकर्मण्य दशा में देखकर उससे कहा—पुत्र! तुम कर्म क्यों छोड़ बैठे? कर्म किए बिना तुमको सिद्धि कैसे प्राप्त होगी। कारुण ने कहा :—पिताजी! कुछ शास्त्र तो परमार्थ सिद्धि के लिए कर्म करने का उपदेश देते हैं और कुछ कर्म त्याग का। मेरी समझ में नहीं आता कि कौन सा मार्ग ठीक है। आप ही इस विषय में मुझे यथोचित उपदेश दीजिए। अग्निवेश्य बोले—इस सम्बन्ध में

मैं तुमको एक पुरानी कथा सुनाता हूँ। उसको सुनकर तुम्हारी यह शंका पूर्णतया निवृत्त हो जावेगी — एक समय सुरुचि नाम की एक सुन्दर अप्सरा हिमालय के शिखर पर बैठी हुई प्रकृति की शोभा का निरीक्षण कर रही थी। उसने इन्द्र के एक दूत को अन्तरिक्ष में जाते हुए देखकर बुलाया और उससे पूछा—हे दूत, तुम कहाँ से आ रहे हो और कहाँ जाओगे? दूत ने उत्तर दिया—सुभगे! भूलोक में अरिष्टनेमी नामका एक राजा था। उसने अपने पुत्र को राज्य देकर अपने भविष्य कल्याण के लिये गन्धमादन पर्वत पर घोर तप करना आरम्भ कर दिया था। मेरे स्वामी इन्द्र को जब यह मालूम हुआ तो उन्होंने अपने दूतों को भेजकर उनको बड़े आदर और सत्कार के साथ अपने यहाँ बुलवा लिया और स्वर्ग में रहने के लिये उनको निमंत्रित किया। राजा ने इन्द्र से यह प्रार्थना की—हे देव! स्वर्ग में वास करने से पहिले मैं यह जानना चाहता हूँ कि स्वर्ग में वास करने के गुण और दोष क्या हैं। इन्द्र ने कहा—राजन्, स्वर्ग में नाना प्रकार के भोग हैं, पर वे सब अपने-अपने शुभ कर्मों के अनुसार ही मिलते हैं। उत्तम कर्मोंवालों को उत्तम भोग, मध्यम कर्मोंवालों को मध्यम, और कनिष्ठ प्रकार के पुण्य कर्मोंवालों को कनिष्ठ प्रकार के भोग स्वर्ग में प्राप्त होते हैं। ऊँची श्रेणी के व्यक्तियों को नीची श्रेणी वालों के प्रति अभिमान, नीची श्रेणीवालों को ऊँची श्रेणीवालों के प्रति ईर्ष्या और मन में वेदना होती है, बराबर श्रेणी के व्यक्तियों में एक को दूसरे के प्रति स्पर्धा होती है। पूर्वकृत पुण्य कर्मों का कल भोग द्वारा क्षीण हो जाने पर स्वर्गवासियों को फिर मर्त्यलोक में वापिस जाकर जन्म-मरण के चक्र में पड़ना पड़ता है। यह सुनकर राजा ने इन्द्र से कहा.—देव! इस प्रकार के स्वर्ग में रहने की मेरी इच्छा नहीं है। मुझे आप कृपया गन्धमादन पर्वत पर वापिस भेज दोजिए। वहीं पर मैं तप करते-करते किसी प्रकार की भोगेच्छा न रखते हुए अपने शरीर का त्याग कर दूँगा। हे देवि! इन्द्र ने तब मुझसे यह कहा—हे दूत! यह राजर्षि तो तत्त्वज्ञान का अधिकारी है। इसको तुम वाल्मीकि ऋषि के आश्रम पर ले जाओ वे इनको आत्मज्ञान का उपदेश देंगे, जिसके श्रवण करने से इनको मोक्ष की प्राप्ति होगी। हे सुरुचि! देवराज इन्द्र की यह आज्ञा पाते ही मैं राजा अरिष्टनेमी को वाल्मीकि ऋषि के आश्रम पर ले गया। वहाँ पर पहुँच कर राजा ने वाल्मीकिजी को साष्टाङ्ग प्रणाम करके उनसे यह प्रश्न किया—हे

ऋषि ! कृपया मुझे वह मार्ग बतलाइए जिसके द्वारा मैं संसार के बन्धन और दुःखों से निवृत्त हो जाऊँ । ऋषि ने कहा—हे राजन् ! मैं तुमको मोक्षप्राप्ति का वह सारा उपदेश सुनाता हूँ जो कि किसी समय पर वसिष्ठ ऋषि ने अपने शिष्य श्री रामचन्द्रजी को दिया था । उसको सुनकर तुमको आत्मबोध होगा और तुम जीवन्मुक्त हो जाओगे । इस मोक्षोपाय नामक वसिष्ठ-राम-सवाद का मैंने बहुत दिन हुए संग्रह किया था । इसकी रचना करने पर मैंने इसे अपने विनीत शिष्य भरद्वाज को सुनाया था । भरद्वाज इसको सुनकर बहुत प्रसन्न हुए, और ब्रह्माजी के पास जाकर उन्होंने इसको ब्रह्माजी को सुनाया । ब्रह्माजी इसको सुनकर अत्यन्त प्रसन्न हुए और उन्होंने यह आशीर्वचन कहा —श्री वाल्मीकिजी ने संसार के उपकार के लिये यह ऐसा उत्तम ग्रन्थ बनाया है कि इसके श्रवणमात्र से ही मनुष्य भवसागर से सहज में पार हो जावेगे । राजन् ! वही ग्रन्थ मैं तुमको अब तुम्हारे हित के लिये सुनाता हूँ । दूत ने सुरुचि को वह सारी कथा कह सुनाई जो कि उसने वाल्मीकि ऋषि के मुँह से सुनी थी ।

### ( २ ) वसिष्ठ-राम-सवाद की कथा

अरिष्टनेमी ने वाल्मीकिजी से पूछा —हे भगवन् ! राम कौन थे और उनको वसिष्ठजी ने क्यों और क्या उपदेश किया ? ऋषि बोले—शाप के कारण अज्ञ मनुष्य का रूप धारण किए हुए श्री विष्णु भगवान् ही रामचन्द्र थे । एक समय विष्णु भगवान् ब्रह्मलोक में गए । सब लोगो ने उठकर उनको प्रणाम किया, किन्तु सनत्कुमार शान्तचित्त स्थिरभाव से बैठे रहे । यह देखकर विष्णु को उनपर क्रोध आ गया और उन्होंने उनको शाप दिया—हे सनत्कुमार ! तुमको अपने निष्काम होने का गर्व है इसलिये इस गर्व को दूर करने को मैं तुमको शाप देता हूँ कि तुम शरजन्म नाम के कामी राजा के रूप से पृथ्वी-लोक में जन्म लोगे । सनत्कुमार ने यह सुनकर विष्णु भगवान् से कहा—मैं भी आप को शाप देता हूँ कि आप अपनी सर्वज्ञता को छोड़कर, जिसका कि आप को गर्व है, कुछ दिनों तक अज्ञानी जीव बनकर भूमण्डल पर वास करोगे । वही विष्णु अयोध्या के राजा दशरथ के यहाँ रामचन्द्र नामक पुत्र के रूप में आए थे, और जबतक वसिष्ठ जी द्वारा उनको आत्मज्ञान का उपदेश नहीं हुआ था, अज्ञानी ही रहें थे ।

इस उपदेश के दिए जाने की कथा इस प्रकार है :—एक समय,



जब कि रामचन्द्रजी शैशवावस्था को समाप्त करके युवावस्था में पदार्पण कर रहे थे, उनके मन में यह विचार उठा कि जीवन में क्या सार है, यहाँ मनुष्य सुखरूपी मृगतृष्णा के पीछे दौड़ते दौड़ते अपना सारा जीवन बिता देते हैं, किन्तु किसी को दुःख से रहित सुख की प्राप्ति नहीं होती। रात दिन ससार की उलझनों में फँसे रहते हैं और कभी शान्ति का अनुभव नहीं करते। उत्पन्न होते हैं और कुछ दिन जीवित रहकर मर जाते हैं। कोई भी नहीं जानता कि कहाँ से आते हैं और कहाँ जाते हैं। यह ससार क्यों बना, कैसे बना और कब बना ? इससे छूटने का कोई उपाय है अथवा नहीं है ? इत्यादि प्रश्न रामचन्द्रजी के मन में उठे और वे इनको सोचने में इतने लीन हो गए कि उनको अपने नित्य कर्मों और अपने खाने-पीने, शयन और विहार करने में किसी प्रकार की भी रुचि न रही। जड़ शिला की मूर्ति की नाई दिन रात बैठे हुए सोचते रहते थे।

रामचन्द्रजी की यह दशा देखकर उनके नौकर-चाकरों ने बहुत ही घबराकर दरबार में आकर महाराज दशरथ के प्रति उनकी शोचनीय दशा का इस प्रकार वर्णन किया :—हे राजन् ! कुँवर रामचन्द्रजी की दशा अत्यन्त ही शोचनीय हो गई है। हमारी समझ में ही नहीं आता कि उनको हो क्या गया है। बहुत बार याद दिलाने पर वे अपने नित्य कामों को करने में प्रवृत्त होते हैं, और उनको किसी प्रकार का उत्साह नहीं है। सदा ही खिन्न वदन रहते हैं। स्नान, देवार्चन, दान, भोजन आदि कभी करते हैं, कभी नहीं करते। ज़रा ज़रा सी बातों पर उनको क्रोध आ जाता है, क्योंकि जो कुछ भी उनको करना पड़ता है वे मन से नहीं करते। कोई भूषण उनको पसन्द नहीं आता। जो सुवर्तियों उनको प्रसन्न करने के लिये उनके पास छोड़ी गई हैं, उनसे उनको बहुत ही घृणा होती है। उनको नाचते गाते और मूले में मूलते देखकर उनसे उनको द्वेष होता है। जितने सुन्दर, स्वादु और मनोहर पदार्थ हैं उनको देखकर वे नाक चढ़ा लेते हैं। सदा ही मौन रहते हैं। हास प्रहास से चिढ़ते हैं। एकान्त पसन्द करते हैं। यदि कभी उनको हम बोलते हुए सुनते हैं तो ऐसे शब्द हमारे कानों में पड़ते हैं :—सम्पत्ति से क्या ! विपत्ति से क्या ! घर बार से क्या ! राग रङ्ग से क्या ! सब कुछ व्यर्थ है, किसी वस्तु से परमानन्द नहीं मिलता। हम नहीं जानते कि वे क्या चाहते हैं।

किस चीज का ध्यान करते हैं। हम केवल यही जानते हैं कि वे प्रति-दिन कृश होते जाते हैं, पीले पड़ते जाते हैं, और ऐसे प्रभाहीन होते जा रहे हैं जैसे कि शरद ऋतु के अन्त में वृक्ष। उनकी हालत को देखकर उनके और भाई भी दुखी रहते हैं। माताओं को भी बड़ी चिन्ता लग रही है। हे राजन्, हम नहीं जानते कि उनके लिए क्या किया जाय। अतः आपको सूचित करने आए हैं।

राजा को रामचन्द्रजी की ऐसी दशा सुनकर बहुत शोक हुआ। राजसभा में विश्वामित्रजी, जो कि राजा दशरथ से अपनी यज्ञरक्षा के लिए राम और लक्ष्मण को मँगने आए थे—और वसिष्ठजी जो कि उनके राजगुरु थे, बैठे हुए थे। यह सब बातें सुनकर और राजा को चिन्तित देखकर विश्वामित्रजी बोले—हे राजन्, यदि रामचन्द्रजी का ऐसा हाल है तो उनको यहाँ बुलवाओ—हम उनका दुःख निवृत्त करेंगे। वसिष्ठजी उनको ऐसा उपदेश देंगे कि उनका सब शोक निवृत्त हो जावेगा, और उनको तत्त्वज्ञान प्राप्त होकर परमानन्द की प्राप्ति होगी। और वे संसार में एक आदर्श पुरुष होकर अपने जीवन को इस प्रकार बितावेंगे कि संसार उनका अनुकरण करेगा।

यह सुनकर राजा दशरथ की चिन्ता कुछ कम हुई। उन्होंने रामचन्द्रजी को बुलवा लिया। रामचन्द्र वहाँ आए और सबको यथायोग्य प्रणाम करके बैठ गए। वसिष्ठ और विश्वामित्र के पूछने पर उन्होंने अपने मन की व्यथा विस्तारपूर्वक सुनाई। सक्षेपतः उनका कथन यह था—‘ज्यो ज्यो मेरी शैशावावस्था व्यतीत हो रही है मेरे मन में यह विचार बढ़ता जाता है कि संसार में कोई भी सार वस्तु नहीं है। जगत् में मुझे कुछ भी आस्था नहीं रही। मेरी समझ ही में नहीं आता कि राज्य करने से, भोगों के पीछे दौड़ने से, लक्ष्मी का उपार्जन करने से, सुन्दर स्त्रियों के सङ्ग से, मनुष्य को किस सुख की प्राप्ति होती है। रातदिन मैं देखता हूँ कि जिनको यह सब वस्तुएँ प्राप्त हैं वे भी महा दुखी हैं। संसार के भोगों से सुख की आशा करना भ्रम है, मृगतृष्णारूप है। इन्द्रियों के भोग विषैले सर्प के फल की नाई दुःखदायी हैं। मनुष्य को इस जीवन में कभी और कहीं भी शान्ति प्राप्त नहीं होती। जीवन के पीछे क्या होता है हम नहीं जानते। हम कहाँ से आते हैं, कहाँ जाते हैं, कुछ मालूम नहीं है। यह संसार क्या है, क्यों है, और इसका क्या अन्त है, हम कुछ नहीं जानते। मनुष्य को किसी अवस्था में चैन नहीं है। शैशावावस्था मोहपूर्ण और दुःखदायी है। युवा अवस्था स्त्री रूपी

मृगवृष्णा के पीछे दौड़ने में नष्ट हो जाती है। वृद्धावस्था में सब शक्तियाँ क्षीण हो जाती है। काल सबको खा जाता है। तब फिर किस लिये मनुष्य ससार के पीछे दौड़ता रहता है ? हे ब्रह्मन्, मुझे तो ससार की किसी भी वस्तु की वाञ्छा नहीं है। न मुझे इस जीवन से कुछ प्रेम है—क्योंकि मुझे इसमें कुछ भी सार नहीं दिखाई पड़ता। यदि आप जानते हो तो, कोई ऐसा मार्ग बताओ जिससे मुझे परम शान्ति और परम पद की प्राप्ति हो। मुझे आप वह मार्ग बताओ जिस पर चलने से मुझे ससार रूपी गड्ढे में न गिरना पड़े, जिससे मैं संसार में रहते हुए भी संसार के दुःखों में न फँसूँ। यदि आप मुझे कोई ऐसा उपाय नहीं बतलायेगे, तो मैं स्वयं अपने आप ही सोच कर किसी ऐसे उपाय को ढूँढ़ूँगा। और यदि मैं अपने निज के प्रयत्न से भी संसार से बाहर न हो सका और परम पद और सत्य की प्राप्ति न कर सका, तो, मैंने यह निश्चय कर लिया है कि अन्न और जल का त्याग करके एक स्थान पर बैठ कर चिन्तन करते करते इस शरीर का त्याग कर दूँगा।

वसिष्ठ और विश्वामित्र रामचन्द्रजी की इस तीव्र जिज्ञासा को देख कर बहुत प्रसन्न हुए और वसिष्ठजी ने रामचन्द्र को उस तत्त्वज्ञान का उपदेश दिया जिसका वर्णन हम आगे करेंगे। इस उपदेश को सुन कर रामचन्द्रजी को आत्मज्ञान की प्राप्ति हुई और वे जीवन्मुक्त हो कर परम आनन्द को प्राप्त हुए, और संसार में, जल में कमल की नाई रह कर आदर्श पुरुष बने। रामचन्द्रजी के जीवन को आदर्श बनानेवाला वसिष्ठजी का उपदेश ही योगवासिष्ठ नामक ग्रन्थ का विषय है।

### ३—शुक की कथा

श्रीरामचन्द्रजी का विवेक और वैराग्य और तत्त्वज्ञान के लिये उनकी तीव्र जिज्ञासा देख कर विश्वामित्र राम से बोले - हे राम ! तुम तो तत्त्वज्ञान के योग्य अधिकारी हो, तुम को ज्ञान प्राप्त करने में कुछ भी आयास और समय नहीं लगेगा। तुम्हारा अज्ञान का परदा बहुत ही पतला हो गया है, वसिष्ठजी के उपदेश मात्र से ही तुम्हारा अज्ञान नष्ट होकर आत्मज्ञान का प्रकाश होगा, और तुम जीवन्मुक्त हो कर इस संसारमें जीवन व्यतीत करोगे। व्यास के पुत्र शुक की नाई तुम ज्ञानके उत्तम अधिकारी हो और उनकी नाई ही तुमको ज्ञान भर में ज्ञान हो जावेगा।

राम ने पूछा—हे मुने ! शुक के ज्ञान प्राप्त होने की कथा आप मुझे सुनाइये।

विश्वामित्र बोले—

भगवान् व्यास के पुत्र शुक सब शास्त्रों में निपुण थे। एक समय उनके मनमें यह विचार आया कि मैंने सब कुछ पढ़ लिया, किन्तु अभी तक मुझे न परमानन्द का ही अनुभव हुआ और न यही मालूम हुआ कि यह संसार कैसे उत्पन्न हुआ है और कैसे इसकी निवृत्ति होगी। यह सोच कर कि उनके पिता व्यासजी सर्वज्ञ हैं वे ही उनकी शङ्काओं की निवृत्ति करेंगे, शुक अपने पिता के पास गए और उनके सम्मुख उन्होंने अपनी जिज्ञासा प्रकट की। व्यासजी ने उनको कहा—पुत्र ! मैं सर्वतत्त्वज्ञ नहीं हूँ, राजा जनक सर्वतत्त्वज्ञ हैं। तुम उनके पास जाओ। वे ही तुम्हारी शकाओं की निवृत्ति करेंगे। शुकदेवजी पिता की आज्ञा पा कर मिथिला नगरी पहुँचे, और राजा जनक के द्वार पर आ कर उन्होंने द्वारपाल से राजा से मिलने का आशय प्रकट किया। द्वारपाल ने जा कर राजा से कहा कि द्वार पर शुकदेवजी खड़े हैं और आप से मिलना चाहते हैं। जनक समझ गए कि शुकदेवजी तत्त्वज्ञान प्राप्त करने के निमित्त आए हैं। कुछ सोच कर उन्होंने कहा—खड़े रहने दो। शुकदेवजी सात दिन तक द्वार पर ही खड़े रहे। आठवें दिन राजा ने पूछा—शुकदेवजी खड़े हैं या चले गए ? द्वारपाल ने कहा—महाराज वे तो उसी प्रकार निश्चल और निस्तब्ध खड़े हैं जैसे कि आने वाले दिन थे। राजा ने कहा—उनको ले आओ और अन्त पुर में रानियों और सुंदर स्त्रियों के मध्य में उनको रख कर उत्तम प्रकार के भोजन कराओ और सब प्रकार के भोग भुगवाओ। शुकदेवजी इस परिस्थिति में भी सात दिन रहे किन्तु न उनको वहाँ रहने से हर्ष हुआ और न शोक। न किसी वस्तु से उनको घृणा हुई, और न किसी के लिये इच्छा। राजा को उनके व्यवहार की सब सूचना मिलती रही। आठवें दिन फिर राजा ने उनको अपने पास बुलवाया। शुकदेवजी ने जनक को आदर के साथ प्रणाम किया। जनक ने कहा—शुकदेवजी, आप किस लिये यहाँ पर आए हैं। शुकदेवजी बोले—राजन्, मैं यह जानना चाहता हूँ कि यह संसार कैसे उत्पन्न होता है और किस आधार पर स्थित है और कैसे इसका क्षय होता है। क्या इससे बाहर निकल कर शान्त और निश्चल आनन्द में स्थित रहने का भी कोई उपाय है ? राजा बोले, हे शुक ! यह संसार अपने चित्त में ही उत्पन्न होता है और चित्त के निःसंकल्प, निर्वेद, अथवा निस्फुरण होने से क्षीण होता है। चित्त के संकल्प में इसकी स्थिति है। दृश्य

के लिये जब तक मन मे वासना है तभी तक ससार का अनुभव होता है। वासना का सर्वथा क्षय होने से ही आत्मानुभव होकर परमानन्द मे स्थिति होती है। यह सुनकर शुकदेवजी मिथिला से सुमेरु पर्वत पर चले गए और वहाँ जाकर निर्विकल्प समाधिका अनुभव करके निर्वाणपद मे स्थित हुए।

### ४—वसिष्ठजीकी उत्पत्ति और ज्ञानप्राप्ति की कथा

शुकदेवजी की ज्ञानप्राप्ति की कथा सुनकर रामचन्द्रजी की तत्त्वज्ञान प्राप्ति की इच्छा और भी तीव्र हो गई। उन्होंने वसिष्ठजी से हाथ जोड़कर प्रार्थना की। वसिष्ठजी ने कहा। मैं तुमको आज उस पूर्ण ज्ञान का उपदेश देना आरम्भ करूँगा जो कि मुझे सृष्टि के आदि मे ब्रह्मा ने दिया था। उसकी कथा इस प्रकार है—

जब कमलयोनि ब्रह्मा इस जगत् की सृष्टि कर चुके और ससार मे मनुष्य कर्म के नियमानुसार सुखदुःख भँवर मे फँस गए, तो उनको मनुष्यों की इस दीन दशा को देखकर बहुत कष्ट हुआ। उन्होंने सोचा कि कोई ऐसा उपाय मनुष्यों को बताना चाहिए जिसके द्वारा वे इस ससार चक्र से निवृत्त होकर परमानन्द की प्राप्ति और अनुभव कर सकें। यह सोचकर उन्होंने तप, धर्म, दान, सत्य और तीर्थ इत्यादि उपायों की रचना की, किन्तु उनको यही जान पड़ा कि इनमे से कोई उपाय ऐसा नहीं है जिसके द्वारा मनुष्य निर्वाण नाम परम सुख की प्राप्ति कर सके। वे फिर सोचने लगे, और उनके ध्यान करते करते उनके संकल्प द्वारा उत्पन्न होकर अक्ष की माला और कमण्डलु धारण किए हुए एक सर्वज्ञ देहधारी मनुष्य उनके सामने खड़ा होकर उनको प्रणाम करने लगा। उनका वह मानसपुत्र मैं ही वसिष्ठ था। मुझे देखते ही ब्रह्मा बहुत प्रसन्न हुए। किन्तु उनको यह अच्छा नहीं लगा कि मैं सर्वज्ञ था, क्योंकि मेरे सर्वज्ञ होने से मुझे अज्ञानों के प्रति करुणा कैसे आती—जो अज्ञ रहकर सर्वज्ञता को प्राप्त होता है वही अज्ञानों के दुःखों से अनुदुःखित हो सकता है—इसलिये मुझे उन्होंने शाप दिया कि कुछ काल के लिये मैं अज्ञ हो जाऊँ। मैं अज्ञ हो गया, और पिता ब्रह्मा से मैंने आत्मज्ञान और तत्त्वज्ञान देने की प्रार्थना की और कहा—हे भगवन् ! इस महादुःखदायी संसाररूपी व्याधिकी ओषधि बताओ। कैसे यह संसार उदय होता है और कैसे इसका क्षय होता है ? ब्रह्माजी ने मुझे इन सब प्रश्नों का विस्तारपूर्वक उत्तर

दिया, और थोड़े ही समय में मुझे समस्त तत्त्वज्ञान प्राप्त हो गया । तब ब्रह्माजी ने मुझे यह आज्ञा दी कि मैं जम्बूद्वीप के भारतवर्ष नामक देश में जाकर वास करूँ, और ससार के लोगों के कल्याण के निमित्त उस तत्त्वज्ञान का प्रचार करूँ, जो कि मुझे ब्रह्मा ने दिया था, ताकि कुछ लोग जिनको ससार से विरक्ति हो गई है, आत्मज्ञान प्राप्त करके निर्वाण पद प्राप्त करें । मुझे आज्ञा मिली है कि जो पुरुष कर्मपरायण है और ससार के उत्तम उत्तम भोगों का भोग करना चाहते हैं, उनको मैं कर्मकाण्ड का मार्ग बतलाऊँ, और जो संसार से विरक्त हो गए हैं और संसार-समुद्र के पार निर्वाण पद में स्थित होना चाहते हैं उनको ज्ञान का मार्ग बतलाकर जीवन्मुक्त बनाऊँ । इस प्रकार हे राम ! मैं परमपिता ब्रह्माजी का नियुक्त किया हुआ यहाँ पर स्थित हूँ । तुम ज्ञान के उत्तम अधिकारी हो, इसलिये तुम्हें मैं वह सम्पूर्ण ज्ञान जो कि पिता जी ने मुझे दिया था दूँगा । उसको सुनकर तुम परमानन्द को प्राप्त होगे और जीवन्मुक्त होकर ससार में विचरोगे ।

#### ५—आकाशज की कथा

रामचन्द्रजी ने वसिष्ठजी के सम्मुख अपने वैराग्य की दशा को वर्णन करते हुए ससार में मृत्यु के साम्राज्य का वर्णन किया था, और यह बतलाया था कि कोई पुरुष भी ऐसा नहीं है जिसको काल न खाता हो । वसिष्ठ ने सबसे पहिले रामचन्द्रजी को यही बतलाया कि मृत्यु केवल अज्ञानी जीव के लिये ही है जिसने कि अपने आप को मरणशील भौतिक देह ही मान रक्खा है । जो जीव वासनापूर्वक कर्म करता है वही मृत्यु का भाजन है क्योंकि उसको अपनी वासनाओं की पूर्ति करने और अपने कर्मों का फल भोगने के लिए ही दूसरी परिस्थितियों में जन्म लेना होता है । जो तत्त्वज्ञानी है, जिसके मनमें ससार के विषयों के लिये लेशमात्र भी वासना नहीं है, जो सकाम कर्म नहीं करता, अपने आपको सदा ही चिदाकाश में स्थित रखता है, और भौतिक शरीर का अभिमान नहीं है, उसके लिए मृत्यु कोई चीज ही नहीं है । मृत्यु उसको स्पर्श करने में भी असमर्थ है । इस विषय में वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को आकाशज की कथा सुनाई जो इस प्रकार है:—

आकाशज नामक एक ब्राह्मण था । उसकी उत्पत्ति शुद्ध चिदाकाश से, बिना किसी पूर्व कर्म किए, लीला मात्र से हुई थी । उत्पन्न होकर भी वह सदा ही अपने चिदाकाश स्वरूप में

स्थित रहता था, किसी विषय के लिये उसके हृदय में वासना नहीं थी, और न वह किसी कामना से प्रेरित होकर कोई कर्म करता था। इस प्रकार का जीवन बिताते हुए उसको जब बहुत समय बीत गया तो मृत्यु को खयाल आया कि यह ब्राह्मण बहुत समय से जीवित है, अभी तक मरा नहीं, इसको अब मारना चाहिए। मृत्यु ने उसको मारने का बारबार प्रयत्न किया, किन्तु वह असफल रही। अपने को अपने नित्य के धर्म का पालन करने में इतना असमर्थ पाकर मौत को आश्चर्य, खेद, और क्रोध, सभी कुछ हुआ। जब अपनी असफलता का कारण मृत्यु की समझ में न आया, तो वह अपने स्वामी यमराज के पास पहुँची, और उनके प्रति अपने विस्मय और अपनी असफलता का हाल कहा। उसको सुनकर यमराज बोले—हे मौत, तू तो निमित्तमात्र है। तू किसी को नहीं मार सकती, केवल प्राणियों के कर्म ही उनको मारते हैं। जिसने वासनात्मक कर्म किए हैं वही तुम्हारा शिकार होता है। जाओ, आकाशज ब्राह्मण के कर्मों की तलाश करो। यदि तुमको उसका कोई भी कामनापूर्वक किया हुआ कर्म मिल गया, तो तुम उसको मारने में सन्तुष्ट हो सकोगी, अन्यथा नहीं। मौत ने खुफिया पुलिस की नाई ब्राह्मण के साथ गुप्त रूपसे रहकर उसके जीवन का भी निरीक्षण किया, और उसके पूर्व कालीन जीवन का भी भलीभाँति हाल जाना, किन्तु उसको आकाशज ब्राह्मण के जीवन में एक भी वासनात्मक कर्म नहीं मिला। उसकी स्थिति सदा ही आत्मभाव में रहती थी। किसी विषय के प्रति उसकी वासना नहीं थी। उसके चित्त में कोई भी ऐसी कामना नहीं थी जिसकी सिद्धि के लिए वह कोई कर्म करता हो। उसके सारे काम स्वभाव-प्रेरित थे। वह संसार की किसी वस्तु और प्राणी को भी अपने से भिन्न और बाहर नहीं समझता था। उसको क्षणभंगुर देह और मनके साथ आत्मत्व का अभिमान नहीं होता था। अब मृत्यु की समझ में आ गया कि आकाशज का जीवन क्यों उसके काबू से बाहर है। वह यमराज के पास गई और उनसे यह बोली कि जो आप कहते थे ठीक निकला। मैं किसी को नहीं मारती। प्राणियों के कर्म ही उनको मारते हैं।

#### ६—लीला का उपाख्यान

लीला का उपाख्यान योगवासिष्ठ के सर्वश्रेष्ठ और सबसे लम्बे

उपाख्यानो में से है। इसके द्वारा वसिष्ठजी ने रामचन्द्र को बहुत सी गूढ़ और विचित्र बातों का उपदेश दिया है। मृत्यु क्या है? मृत्यु के पीछे क्या होता है? सृष्टि के भीतर सृष्टि और उसके भीतर भी सृष्टि-प्रकार अनन्त सृष्टियों के होने का वृत्तान्त, वासना के अनुसार आगामी जीवन का बनना-इत्यादि अनेक रहस्यों का इस उपाख्यान में वर्णन है। उपाख्यान बहुत बड़ा है। प्रत्येक पाठक को यह उपाख्यान योगवासिष्ठ में से पढ़ना चाहिए। यहाँ पर हम इसका बहुत संक्षेप से ही वर्णन कर सकते हैं।

पृथ्वीमण्डल पर किसी समय पद्म नाम का एक राजा राज्य करता था। वह बहुत ही योग्य और सर्व गुण सम्पन्न था। उसके अनुरूप गुणशीलवाली उसकी रानी थी, जिसका नाम लीला था। लीला अपने स्वामी से बहुत अनुरक्त थी और कल्पना में भी कभी उससे जुदा होकर रहना नहीं चाहती थी। वह यही चाहती रहती थी कि उसका स्वामी सदा जीवित रहे, कभी उसकी मृत्यु न हो। लीला ने अपने नगर के सर्वोत्तम पण्डितों को बुलाकर यह पूछा कि कौन सा उपाय ऐसा है जिससे मनुष्य मृत्यु के मुख में न जाए। विद्वानों ने कहा—हे देवि! कोई उपाय ऐसा नहीं है जिससे संसारी मनुष्य उत्पन्न होकर मरे नहीं, जो उत्पन्न हुआ है वह अवश्य ही नाश को प्राप्त होता है। लीला निराश होकर सरस्वती देवी की उपासना करने लग गई। सरस्वती ने प्रसन्न होकर वर माँगने को कहा। लीला ने सरस्वती से यह वर माँगा कि यदि उसके स्वामी की मृत्यु उससे पहिले हो जाए तो उनका जीव उसके कमरे में ही रहे, उससे बाहर न जाने पाए। सरस्वती देवी यह वर देकर और यह कहकर कि जब लीला उसको याद करेगी वह प्रकट हो जाया करेगी, अन्तर्धान हो गई। समय आने पर पद्म की मृत्यु हो गई। लीला बहुत दुःखी और शोकातुर होकर रोने लगी। एक आकाशवाणी ने उसको बतलाया कि घबराने की जरूरत नहीं है, राजा का जीव उसके कमरे में ही मौजूद है। राजा के शव को यथाविधि उस समय तक सुरक्षित रखने का प्रयत्न करना चाहिए जब तक कि वह उनके प्राण लौटने पर पुनर्जीवित न हो जाए। लीला को यह आकाशवाणी सुनकर बहुत आश्चर्य हुआ। उसने सरस्वती का ध्यान किया, और सरस्वती देवी अपने वचन के अनुसार आ उपस्थित हुई। लीला ने देवी से पूछा



कि उसके स्वामी अब कहाँ हैं। देवी ने कहा कि वे इसी कमरे में हैं, किन्तु दूसरी सृष्टि में है, जो कि इस सृष्टि से सूक्ष्म है और जो इसके भीतर है। लीला को सरस्वती ने बतलाया कि एक जगत के भीतर दूसरा जगत और उसके भीतर एक तीसरा जगत—इस प्रकार यह सिलसिला अनंत तक जारी है। एक सृष्टि दूसरी सृष्टिवाले जीवों के लिये शून्य है। लेकिन यदि कोई जीव दूसरी सृष्टि के व्यवहार को देखना चाहे तो इस प्रकार की सिद्धि प्राप्त कर सकता है। लीला यह सुनकर अपने पति को उसकी वर्तमान सृष्टि में देखने को बहुत उत्सुक हो गई। यह देखकर सरस्वती देवी ने उसको वह रीति बतलाई जिसके द्वारा वह दूसरी और सूक्ष्मतर सृष्टियों में प्रवेश और वहाँ होनेवाले व्यवहारों का निरीक्षण कर सके।

तब सरस्वती और लीला दोनों ने उस लोक में प्रवेश किया जिसमें कि पद्म उस समय अपने वासनायुक्त पूर्व कर्मों का भोग कर रहा था। पद्म को मरे हुए इस सृष्टि में कुछ क्षण ही हुए थे, किन्तु जिस सृष्टि में वह उस समय था जब कि लीला और सरस्वती उसको देखती हैं, वहाँ पर वह एक १६ वर्ष की अवस्था का राजा बना हुआ एक विशाल राज्य पर राज कर रहा था।

लीला को यह देखकर बहुत आश्चर्य हुआ कि इतने थोड़े समय में १६ वर्ष कैसे व्यतीत हो गए और उसके कमरे के भीतर ही सारी सृष्टि और बहुत बड़ा साम्राज्य कैसे दिखाई देता है। सरस्वती ने लीला को समझाया कि देश और काल के अणु अणु के भीतर महान्-महान् जगत् हैं, और सारे जगतों के देश और काल का हिसाब एक ही नहीं है। जो घटना एक सृष्टि के एक क्षण में हो जाती है, वह दूसरी के एक कल्प में होती है। जिस प्रकार मनुष्य अपने विस्तर पर पड़ा हुआ एक क्षण में सालों तक होनेवाले स्वप्न के व्यवहारों का एक अनन्त संसारक्षेत्र में अनुभव कर लेता है उसी प्रकार सब सृष्टियों का हाल है। सरस्वती ने लीला से कहा—इसमें तुमको क्या आश्चर्य होता है, इससे अधिक आश्चर्य की तो यह बात है कि कुल एक सप्ताह भी नहीं व्यतीत हुआ कि तुम्हारे स्वामी पद्म बनने से पहिले एक ब्राह्मण थे और तुम उनकी पत्नी थी। यदि तुमको विश्वास न हो तो आओ मैं तुमको दिखलाती हूँ कि उस ब्राह्मण दम्पति की कुटिया अब खाली पड़ी है और उसके लड़के वाले अभी उसकी मृत्यु का शोक

कर रहे हैं। लीला को यह बात सुनकर वह स्थान देखनेकी बहुत उत्सुकता हुई। सरस्वती लीला को उस सृष्टि में ले गई।

वहाँ पर जाकर लीला ने वह भोपड़ी देखी जिसमें कि ब्राह्मण वसिष्ठ और उनकी पत्नी अरुन्धती रहते थे। एक दिन वसिष्ठ ने एक राजा की सवारी बड़े ठाठबाट के साथ निकलती देखी। उसको देखकर उनके मन में एक तीव्र वासना उस सुख और वैभव को भोगने की हुई जो कि राजाओं को प्राप्त होता है। उसी दिन ब्राह्मण का शरीर छूट गया। अरुन्धती ने भी यह वर माँग रक्खा था कि यदि ब्राह्मण उससे पहिले मर जाय तो उसका जीव उसकी भोपड़ी से बाहर न जाने पाए, और सदा उसका और उसके पति का साथ रहे। ब्राह्मण के मरने पर उसकी पत्नी को बहुत दुःख हुआ और उसकी चिन्ता पर बैठकर वह सती हो गई। सरस्वती ने लीला से कहा कि यह सब वृत्तांत केवल एक सप्ताह व्यतीत हुए हुआ था। वह ब्राह्मण तुम्हारे पति पद्म के रूप में और ब्राह्मणी तुम्हारे रूप में इस सृष्टि में राज्य का सुख भोगने के लिये उत्पन्न हुए थे। तुम दोनों का जीव उस कुटिया से बाहर नहीं गया। लीला को बहुत आश्चर्य हुआ और यह जानने की उत्सुकता बढ़ी कि वह उससे पहिले के जन्मों में क्या थी और कहाँ थी। सरस्वती की सहायता से उसको अपने सब पूर्व जन्मों का ज्ञान उदय हो गया।

अब सरस्वती और लीला दोनों उस लोक में लौटीं जहाँ पर पद्म विदूरथ राजा के रूप में राज्य कर रहा था। उनको यह देखकर बहुत विस्मय हुआ कि अब राजा विदूरथ ७० वर्ष की अवस्था के दिखाई पड़ते हैं। उसकी वर्त्तमान स्त्री का नाम भी लीला है। क्योंकि वह लीला को बहुत चाहता था, इसलिये उसको इस जन्म में भी लीला ही मिली। लीला और सरस्वती राजा विदूरथ के एकान्तवास के समय उनके सामने प्रगट हुई और उनको उनके पूर्व जन्म के पद्मरूप की याद दिलाई। विदूरथ के चिन्ता में पद्म होने की वासना उदय हो आई। इसी समय दूसरी लीला ने भी सरस्वती देवी से यह वर माँग लिया था कि अगले जन्म में वह अपने पति की पत्नी बने। कुछ समय के पीछे विदूरथ के राज्य पर बाहर से आक्रमण होने लगे और एक बड़ा संग्राम छिड़ गया। इस संग्राम में राजा विदूरथ मारा गया। उसका जीव जो कि लीला के कमरे से कभी बाहर नहीं गया था, वहाँ पर सुरक्षित पड़े हुए

शव मे प्रविष्ट हो गया, और पद्म नामक देह जाग उठी। पद्म ने उठते ही अपनी पुरानी दुनिया का अनुभव किया और अपने सामने दोनो लीलाओं को, जिनमे उसकी वासना थी, खड़े हुए पाया। अपनी दोनो पत्नियों के साथ मुख से फिर कुछ काल तक पद्म ने जीवन व्यतीत किया।

वसिष्ठ ने रामचन्द्र से कहा कि जो कुछ हमारे जीवन में होता है सब हमारी वासनाओं के अनुसार ही होता है। जीवन-मरण, साथी-सङ्गी, लोक-लोकान्तर सब हमारी वासनाओं के बनाए बनते हैं।

### ७—कर्कटी राक्षसी की कहानी

मूर्ख लोग दुःख भोगने और मरने के लिये ही जीते हैं। जिसने अपने आत्मा को नहीं जाना, उस मूर्ख का जीवन ही मृत्यु है। ब्रह्मा ने सृष्टि के आदि से यह नियम बना रक्खा है कि हिंस्र जीवों (दरिन्दों) के भक्षण के लिए मूढ़ प्राणी है, आत्मज्ञानी जन नहीं हैं। संसार मे जो उदार गुणों वाले देहधारी है, वे इस पृथ्वीतल पर वर्तमान चन्द्रमा हैं, वे अपने सङ्ग से सबको शीतलता प्रदान करते हैं। सारे गुणों से उत्तम गुण अध्यात्मविद्या है, उसको जानने से ही राजा राजा होता है और मन्त्री मन्त्री होता है, अन्यथा नहीं।

इन सिद्धान्तों को समझाने के लिये श्री वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को कर्कटी (विषूचिका) का उपाख्यान सुनाया, जो संक्षेपत इस प्रकार है। हिमालय पहाड़ की उत्तरीय घाटी मे कर्कटी नाम की एक राक्षसी रहती थी। वह अन्य जीवों को खाकर अपना पेट भरती थी। किन्तु बहुत दीर्घकाय होने के कारण मदा ही भूखी रहती थी। इसलिये उसने उग्र तपस्या की और ब्रह्मा को प्रसन्न करके यह वर माँगा कि उसका आकार सूर्य के समान हो जाय। ब्रह्मा ने एवमस्तु कहा और तभी से कर्कटी का आकार सूर्य के समान हो गया और उसका नाम अब विषूचिका पड़ा। उसने इस विषूचिका रूप से बहुत से जीवों का हनन किया। किन्तु उसको रह रहकर यह पछतावा होता था कि बहुत बड़े-बड़े जन्तुओं को मारने पर भी उसके शरीर में केवल एक छोटी-सी बूँद खून जाता था। उसने फिर तपस्या की और ब्रह्मा को प्रसन्न करके यह वर माँगा कि उसका शरीर फिर उतना ही बड़ा हो जाए जितना कि पहले था। ब्रह्मा ने यह वर देने से पहले उससे यह वादा करा लिया कि वह केवल मूढ़ जीवों को ही मारकर अपना पेट भरेगी, ज्ञानी को कुछ नहीं कहेगी॥ कर्कटी ने यह मालूम करने के लिए कि कौम जीव

मृदु है और कौन ज्ञानी है प्रश्नों की एक सूची तैयार की। जो जीव उसे मिलता उसी से वह प्रश्न करती थी। उत्तर न पाने पर उसको भक्षण कर जाती थी। ऐसा करते करते जब उसको कुछ समय हो गया तो एक दिन उसको एक वन में सैर करता हुआ एक किरात राजा दिखाई पड़ा। वह दौड़कर राजा के पास आई और उससे उसने अपने सब प्रश्न पूछे। राजा ब्रह्मज्ञानी था। उसने उसके सब प्रश्नों का संतोषजनक और यथोचित उत्तर दे दिया। इसलिये उसने राजा को खाने से छोड़ दिया और उससे मित्रता करना और उसके सग रहना चाहा। राजा की आज्ञा से उसने अपना कुरूप वेष त्याग कर सुन्दर शरीर धारण किया और सुन्दर वस्त्र और भूषणों से अलंकृत होकर वह राजमहल में रहने लगी। राजा के राज्य में जो लोग पाप और अधर्म करते थे और जिनको राजदरबार से मृत्युदण्ड मिलता था, वे उसको खाने के लिये दिये जाते थे। इस प्रकार वह कुछ दिन शान्ति से जीवन बिताकर उत्तम गति को प्राप्त हुई।

### ८. इन्दु ब्राह्मण के लड़कों की कथा

जीव केवल संकल्पमय है। जो संकल्प इसके हृदय में दृढ़ हो जाता है वह ही बाह्यआकार धारण कर लेता है। संकल्पमय चित्त जिस प्रकार के जगत् की कल्पना करता है, वैसा ही समस्त जगत् क्षण में निर्मित हो जाता है। सारा ब्रह्माण्ड मन की ही कल्पना है, और प्रत्येक मन में जगत् के रचने की सामर्थ्य है। इस सिद्धान्त को प्रतिपादन करते हुए वसिष्ठजीने रामचन्द्रजी को ब्रह्मा के मुख द्वारा सुनी हुई इन्दु ब्राह्मण के लड़कों की कथा, जो सक्षेपतः इस प्रकार है, सुनाई:—

एक समय की बात है कि जगत्स्रष्टा ब्रह्मा अपनी महाप्रलयकी निद्रा से जागकर जब नई सृष्टि की रचना करने को ही थे तो उनको मालूम पड़ा कि सृष्टि तो पहिले से रची हुई है। उनको बहुत ही आश्चर्य हुआ। जो सृष्टि उनको दिखाई पड़ी उसके सूर्य से उन्होंने पूछा कि यह सृष्टि मेरे रचने से पहिले ही कहाँ से आ गई। सूर्य ने कहा, हे देव, एक ही सृष्टि नहीं, ऐसी ऐसी दस सृष्टियाँ आप के रचे बिना ही रची गई हैं। ब्रह्मा ने विस्मय के साथ पूछा कि इनके रचनेवाले कौन हैं? सूर्य देव ने कहा—

भगवन्, आपकी पूर्वरचित सृष्टि में कैलाश पर्वत के नीचे जो जम्बूद्वीप था उसमें स्वर्णजट नाम का एक प्रान्त था। वहाँ पर इन्दु

नाम का एक बहुत पवित्र ब्राह्मण और उसकी सुयोग्य पत्नी वास करते थे। उनके यहाँ जब बहुत काल तक कोई सन्तान न हुई तो उन्होंने तप करके शिवजी महाराज से बर पाया कि उनके यहाँ १० महामना बालक होंगे। ऐसा ही हुआ। कुछ काल जीकर वह ब्राह्मण मर गया। पुत्रों को उसके मरने का बहुत दुःख हुआ। सबने इकट्ठा होकर यह सोचा कि पिताजी की यादगार कायम रखने के लिये कोई ऐसा बड़ा काम करना चाहिए जो आज तक किसी मनुष्य ने न किया हो। सोचते सोचते वे इस प्रस्ताव पर आए कि उन दसों को १० ब्रह्मा बनकर दस सृष्टियों की रचना करनी चाहिए। यह धारणा करके वे लोग पद्मासन जमाकर समाधि में बैठकर यह संकल्प करने लगे कि वे ब्रह्मा हैं और सृष्टि की उत्पत्ति कर सकते हैं। यथोचित समय बीतने पर वह संकल्प टूट हो गया और १० सृष्टियों की रचना हो गई।

यह सृष्टियाँ तब तक कायम रहीं जब तक कि उनके संकल्प की शक्ति क्षीण न हुई।

### ९. अहिल्या रानी और उसके प्रियतम इन्द्र की कहानी

मन के किसी वस्तु पर स्थिर हो जाने में कितना आनन्द है और स्थिर चित्त वाले प्रेमी को शरीर के दुःखों का किस प्रकार भान नहीं होता—यह बात अहिल्या और इन्द्र की कथा से जाहिर है। कथा संक्षेप से इस प्रकार है—

मगध देश में इन्द्रद्युम्न नाम का एक बड़ा प्रतापी राजा था। उसकी स्त्री अहिल्या, बहुत रूपवती थी। उसी नगर में इन्द्र नामक एक अत्यन्त बुद्धिमान् ब्राह्मण-कुमार रहता था। रानी ने उस ब्राह्मण-कुमार की प्रशंसा सुनकर उसको देखना चाहा। किसी सखी द्वारा ब्राह्मण-कुमार इन्द्र के दर्शन कराए जाने पर वह उसकी परम अनुरागिणी बन गई, और यह चाहने लगी कि इन्द्र उसका होकर उसके ही साथ रहे। वह उसमें इतनी अनुरक्त हो गई कि सारे जगत् को वह तन्मय ही देखने लगी—“ततस्तदनुरक्ता सा पश्यन्ती तन्मयं जगत्”—किसी प्रकार से उसने अपने पास इन्द्र को बुलाया और उससे अपने हृदय का प्रेम प्रकट किया। इन्द्र भी रानी में अनुरक्त हो गया, और सारे ससार को भूलकर उसी के ध्यान में रहने लगा।

अहिल्या को इन्द्र का ध्यान करने में और इन्द्र को अहिल्या का ध्यान करने में अलौकिक आनन्द का अनुभव होता था, और एक की

दूसरे से मिलने की सदा ही चाह रहती थी। रानी जब कभी अबसर पाती इन्द्र को बुला लेती और उसके साथ आनन्द से समय बिताती। यह बात धीरे धीरे राजा को भी मालूम हो गई। राजा ने उन दोनों का विच्छेद कराने का यथाशक्ति यत्न किया किन्तु असफल रहा। उसने उन दोनों को हर एक प्रकार का शारीरिक दुःख दिया—मत्त हाथी के पैरो में डलवा दिया, कोड़ों से पिटवाया, अन्न-जल न मिलने दिया—पर उन दोनों का ध्यान एक दूसरे पर इतना लगा हुआ था कि शरीर के कड़े से कड़े दुःख का उनको भान नहीं हुआ।

इन्द्र ने राजा से कहा कि मेरा जगत तो अहिल्यामय है। आपने जो सैकड़ों दुःख मुझे दिए हैं वे मुझे मालूम ही नहीं पड़े। और अहिल्या का जगत् मन्मय है अर्थात् वह सब जगह मुझे ही देखती है, इसलिये उसको भी किसी दूसरे के दुःख देने से ज़रा भी दुःख नहीं मालूम होता।

राजा को बहुत खेद हुआ क्योंकि वह उन दोनों को सब प्रकार का कष्ट देने पर भी उनको एक दूसरे के मन से दूर न करा सका। तब राजा ने भरत नाम के मुनि के पास जा कर और सब हाल कह कर उनसे यह प्रार्थना की कि वे उन दोनों को शाप दे। भरत ने उनको शाप दिया कि वे नष्ट हो जाएँ। उन दोनों ने भरत और राजा से कहा—इस शाप से हमारा कुछ नहीं बिगड़ता। ज़्यादा से ज़्यादा यह शाप हमारे शरीर ही को नष्ट कर देगा। शरीर की तो हमें कुछ सुख बुध ही नहीं। हमारे मनो को जो एक दूसरे के ध्यान में अचल है शाप नष्ट नहीं कर सकता। ये दोनों मन जहाँ भी रहेंगे शरीरों की पुनः रचना कर लेंगे।

दोनों शरीर शाप के कारण भूमि पर सुखे वृक्षों की नाईं गिर पड़े। दोनों मृग योनि में पैदा हो कर एक दूसरे से प्रेम करते रहे। इसके पीछे दोनों पक्षी हो कर एक दूसरे में रत रहे। फिर दोनों ब्राह्मण दम्पति के रूप में आए। इसके पीछे भी उनके अनेक जन्म हो चुके हैं लेकिन हर जन्म में वे एक दूसरे को प्रेम करते हैं।

### १०—चित्तोपाख्यान

संसार के जितने सुख-दुःख हैं वे सब चित्त के अधीन हैं। बन्ध और मोक्ष भी चित्त की ही अवस्थाएँ हैं। जो चित्त वासनाओं की पूर्ति के लिये इधर उधर दौड़ता रहता है उसको कभी चैन नहीं मिलती, जिसने वासनाओं से निर्मुक्ति पा ली है वही चित्त शुद्ध ब्रह्म

बन जाता है, और अनुपम परमानन्द का अनुभव करता है—इन बातों को समझाते समय वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को चित्तोपाख्यान ( चित्त की कहानी ) सुनाया, जो इस प्रकार है —

हे राम ! एक बहुत बड़ा, शान्त और भयानक वन है। एक समय उसमें विचरते हुए मैंने एक विचित्र पुरुष देखा। वह पुरुष बहुत बड़े शरीर वाला, सहस्रो आखों और हाथों वाला था। उसकी क्रियाएँ पागल की क्रियाओं की नाईं देख पड़ती थीं। वह कभी इधर दौड़ता था, कभी उधर; कभी रोता था, कभी हँसता था, कभी नाचता था, कभी शोकातुर हो कर गिर पड़ता था। उसकी सहस्रो आखें उसको सहस्रो विषयों का दर्शन कराती थीं, जिनकी प्राप्ति के लिये वह अधीर हो कर चारों ओर दौड़ता रहता था, और किसी एक विषय पर स्थिर मति हो कर उसका आस्वादन नहीं कर पाता था। किसी विषय की प्राप्ति न होने पर अथवा उस विषय से वह आनन्द प्राप्त न होने पर जिसकी कि वह उस विषय से आशा करता था, वह इतना क्रुद्ध हो जाता था कि वह अपने सहस्रो हाथों से अपनी देह को खूब जोर से पीटने लगता था। ऐसा करते करते वह इतना भयभीत हो जाता था कि वह अपने को सुरक्षित रखने के लिये किसी एकान्त और घने कुञ्ज की शरण लेने के लिये उत्सुक होता था। किन्तु रोते-रोते उसकी दृष्टि और विवेक बुद्धि इतनी मन्द पड़ जाती थी कि वह अन्धे की नाईं करझुवे के घने कुञ्ज में प्रवेश करके उसके कांटों से विदीर्ण होता था और चिल्लाने लगता था। उसके शरीर में इतनी वेदना होती थी कि उसको मिटाने के लिए वह एक कुँए में कूद पड़ता था। वह कुँआँ अन्धेरे और विषैले जन्तुओं से भरा हुआ था और उसमें से नाक को दुःख देने वाली दुर्गन्ध आती थी। रात भर उसमें किसी तरह रह कर प्रातःकाल फिर वह उस कूप से बाहर निकल कर अपने बेचैन जीवन का आरम्भ करता था। घूमते फिरते कभी कभी उसको कैले का शीतल और सुगन्धित वन मिल जाता था जिसमें वह घड़ी दो घड़ी विश्राम और भर पेट भोजन पा लेता था। लेकिन वहाँ पर भी उसको शान्ति नहीं मिलती थी। वहाँ से भाग कर फिर इधर उधर मारा मारा फिरता था। मैंने यह भी विचित्र बात देखी कि मेरे यत्न करने पर भी वह मेरे सम्मुख नहीं होता था। हर समय वह मेरी निगाह से बच कर चलता था। एक समय ऐसा हुआ कि बहुत

यत्न करने पर मैंने उसको अपने सामने बुलाया और एक दृष्टि उसके ऊपर डाली । देखते देखते ही उसके सहस्रो हाथ और नेत्र क्षीण होने लगे । थोड़े ही समय में उसका सारा शरीर छिन्न भिन्न हो गया और वह मेरे हृदय में प्रविष्ट हो कर शान्त हो गया । मैंने तो यह जाना था कि उस वन में ऐसा उन्मत्त पुरुष एक ही था और उसको मेरा दर्शन होते ही मुक्ति मिल गई । लेकिन फिर मुझे ऐसे पुरुष उस वन में बहुत से मिले । जो जो मेरे सन्मुख आए वे सब शान्त हो गए और जिन्होंने मुझसे मुह छिपाया वे अभी तक उसी प्रकार भ्रमण कर रहे हैं ।

रामचन्द्रजी ने वसिष्ठजी से पूछा—हे ब्रह्मन् ! वह वन कहाँ है और वह पुरुष कौन है ? वसिष्ठजी बोले ! हे रामजी ! वह वन यह संसार है और वह मत्त पुरुष मन है । सहस्रों नेत्र और हाथ मन की अनन्त वासनाएँ हैं । वह अन्धकूप गृहस्थ है, करञ्जवे का कुञ्ज नरक है और कदली वन स्वर्ग है । मैं जिसके सम्मुख होता हूँ वह मन शान्त और मुक्त हो जाता है । मैं विवेक हूँ । विचार और विवेक द्वारा ही मन अमनीभाव को प्राप्त होकर निर्वाण और परमानन्द की प्राप्ति करता है ।

### ११—बालाख्यायिका

जो कुछ दृश्य संसार है वह सब केवल दृष्टि मात्र है । कल्पना और भ्रम से अधिक इसकी सत्ता नहीं है । शून्य ब्रह्म की भित्ति पर मनरूपी चित्रकार ने ये सब चित्र बना रखे हैं । मन की कल्पना के अतिरिक्त इसमें कुछ भी सार नहीं है । जिस प्रकार स्वप्न में रचे हुए जगत् में कल्पना के सिवाय और कुछ भी नहीं है उस प्रकार ही इस संसार की स्थिति है । वस्तुतः तो जगत् ही नहीं—मन ने अपने भीतर ही इसकी कल्पना कर रखी है, और उस कल्पना के वश होकर वह अपने आपको इतना भूल गया है कि उसको दृश्य पदार्थ ही सार और वास्तविक जान पड़ते हैं । यह ऐसे ही होता है जैसे कि कोई बालक सर्वथा मिथ्या कहानी को सुनकर उसको सच समझ कर उसमें सुख और दुःख का अनुभव करने लगता है । इस विषय को समझाने के लिये वसिष्ठ ने रामचन्द्रजी को एक वह कहानी सुनाई जो किसी दाई ने एक बालक को सुनाई थी, और बालक ने उसको सच्ची बात मान ली थी । वह कहानी इस प्रकार है—

एक शून्य नाम का नगर है । उसमें तीन राजपुत्र रहते थे, जिनमें से दो तो अभी पैदा ही नहीं हुए थे और एक गर्भ में भी नहीं आया था ।



वे विपत्ति में पड़ने के कारण दुःखी होकर सोचने लगे और उन्होंने यह निश्चय किया कि बाहर जाकर धनोपार्जन किया जाए। बाहर जाकर मार्ग में उनको बहुत कष्ट हुआ और मार्ग में चलते चलते थककर भूख और प्यास से तंग होकर वे एक तीन वृक्षां के कुंज को छाया में जा बैठे। वे तीन वृक्ष ऐसे थे जिनमें से दो तो उपजे ही नहीं थे और एक का बीज भी नहीं बोया गया था। वहाँ पर बैठ कर उन्होंने विश्राम किया और अमृत के समान सुस्वादु फलों का भक्षण किया। थोड़ी देर बाद वहाँ से उठकर वे आगे बढ़े और बहुत सुन्दर, निर्मल और शीतल जल वाली तीन नदियाँ उन्हें दिखाई पड़ीं। वे नदियों ऐसी थीं कि दो तो जलरहित थीं और एक सूख गई थी। तीनों ने उन नदियों में बढ़े आनन्द के साथ स्नान क्रीड़ा की और जल पिया। फिर चलते चलते जब सायंकाल हो गया तो उनको एक भविष्यनगर दिखाई पड़ा। उन्होंने उसमें प्रवेश किया, और उनको रहने के लिये उस नगर में तीन मकान मिले—जिनमें से दो तो अभी बने ही नहीं थे और तीसरे में एक भी दीवार नहीं थी। वहाँ रहकर उन्होंने तीन ब्राह्मणों को निमंत्रण दिया—जिनमें से दो के तो शरीर ही न थे और तीसरे के मुँह ही नहीं था। उन्होंने तीन थालियों में भोजन किया, जिसमें से दो में तो तली ही नहीं थी और तीसरी चूर्णरूप थी। उस भविष्य नगर में वे तीनों बालक आनन्दपूर्वक अपना जीवन बिताते रहे।

यह कहानी सुनाकर वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी से कहा कि यह संसार भी इस कहानीकी नाई है। केवल कल्पनापर ही इसकी स्थिति है। सार वस्तु जो कि कल्पित नहीं इसमें कुछ नहीं है।

## १२—इन्द्रजालोपाख्यान

इन्द्रजालोपाख्यान योगवासिष्ठ के सर्वश्रेष्ठ उपाख्यानो में से है। इसके द्वारा वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को यह बतलाया कि सारा जगत् मन के भीतर है। मन इसको एक निमेष में उत्पन्न कर लेता है और एक निमेष में लीन कर देता है। सारा दृश्य संसार स्वप्न के सदृश है। क्षण भर के स्वप्न में वे सब घटनाएँ घटित हो जाती हैं जो कि बाह्य जगत् में, जो एक दूसरा स्वप्न है, युगों और कल्पों में होती है। जो कुछ बाह्य जगत् में होता है वही क्षण भर में मन के अन्दर प्रतीत हो सकता है। संक्षेपतः इन्द्रजालोपाख्यान इस प्रकार है :—

इस पृथ्वी तल पर उत्तरपाण्डव नाम का एक देश था, उस पर लवण

नाम का एक बड़ा धर्मात्मा और प्रतापी राजा राज करता था । एक समय, जब कि राजा अपने दरबार में बैठे हुए थे, वहाँ पर एक इन्द्र-जाली ( बाजीगर ) आया और राजा को यथोचित प्रणाम करके बैठ गया । राजा ने उसको अपना कौतुक दिखाने की आज्ञा दी । इन्द्र-जाली ने अपना पिटारा खोल कर उसमें से एक मोर की पूँछ का गुच्छा निकाल कर राजा के सामने घुमाया । उसके घुमाते घुमाते राजा को निद्रा आ गई और कोई दो घड़ी तक राजा मूर्छित से हो कर निद्रा में पड़े रहे । सब दरबारी लोग सोच में हो गए, और जादूगर को बुरा-भला कहने लगे । जागने पर राजा ने सब लोगों के सम्मुख वह वृत्तान्त सुनाया जिसका कि उन्होंने उस दो घड़ी के समय में अनुभव किया था । वह इस प्रकार था .—

मोर की पूँछ का गुच्छा घूमते देखकर राजा का ध्यान उस ओर ऐसा लगा कि उसको अपनी अवस्था का विस्मरण हो गया और एक विचित्र दृश्य उसके सामने आया । उसने देखा कि एक दूसरे राजा का दूत एक बहुत तेज और सुन्दर घोड़ा लिए उसके सामने उपस्थित है । दूत ने राजा से प्रार्थना की कि वह घोड़ा उनकी सवारी के लिए उसके राजा ने भेंट रूप से भेजा है । राजा बहुत प्रसन्न हुए और उस घोड़े पर सवार होकर बाहर निकले । घोड़ा बहुत तेज था । राजा को लेकर वह अति वेग से भागा और रोके न रुका । राजा बैठे-बैठे जब तंग आ गए और अपने राज्य से बहुत दूर दक्षिण दिशा में विन्ध्याचल के जंगल में पहुँच चुके, तब उन्होंने घोड़े पर बैठे हुए ही एक पेड़ की शाखा को पकड़ लिया और घोड़े को छोड़ दिया । जब घोड़ा भाग गया तो वे पेड़ से नीचे उतर कर विश्राम करने के निमित्त बैठ गए । उनको इतनी भूख और प्यास लगी थी कि प्राण निकले जाते थे । चारों ओर देखा । कहीं से भी अन्न अथवा जल की प्राप्ति की सम्भावना न जान पड़ी । वे जीवन से निराश हो ही चुके थे कि एक मलिन वस्त्रों वाली काली और कुरूप चाण्डाल-कन्या एक बर्तन में जामुन का रस और दूसरे में पके हुए चावल भरे हुए मस्तानी चाल से जाती हुई उनको दिखाई पड़ी । राजा इतने भूखे थे कि सब विचार छोड़कर उससे प्रार्थना करने लगे कि उस अन्न और रस में से कुछ उसको देकर उसके प्राणों की रक्षा करे । कन्या ने राजा से कहा कि वह चाण्डाल-कन्या है और वह अन्न और रस

अपने पिता के लिए ले जा रही है। बहुत प्रार्थना करने पर भी उसने राजा को कुछ न दिया। राजा ने उसका पीछा किया—तब उस कन्या ने राजा से कहा—यदि तुम मेरे पति बनना स्वीकार करो तो मैं अपने पिता के अन्न में से कुछ भाग तुमको दे दूँगी। राजा भूख प्यास से इतने पीड़ित हो रहे थे कि उन्होंने उसका पति बनना स्वीकार कर लिया। उसको थोड़ा सा भात खिलाकर और जामुन का रस पिलाकर वह बड़ी प्रसन्न होकर अपने पिता के पास गई और उससे बोली—मैंने यह सुन्दर पुरुष अपना पति बना लिया है। पिता बहुत प्रसन्न हुए और बोले—बहुत अच्छा किया। जा इसको लेकर घर जा और सुख से जीवन बिता। राजा ने चाण्डाल के घर आकर देखा कि चारों ओर अस्थि, मांस और रुधिर, कुत्ते, गधे और भैंस आदि जानवरों की खालें बिखरी पड़ी हैं। एक बहुत ही गन्दी दुर्गन्धयुक्त झोपड़ी में उसकी सास मांस पका रही थी। अपने जामाता को देखकर वह बहुत प्रसन्न हुई; रुधिर और मांस का भोजन राजा को परोसा। सारी चाण्डाल बिरादरी को इकट्ठा करके चाण्डाल-दम्पति ने बड़े समारोह के साथ अपनी पुत्री का विवाह रचाया। थोड़े ही समय में राजा एक प्रतिष्ठित चाण्डाल बन गया। कुछ वर्षों के भीतर उसकी स्त्री से उसके यहाँ तीन पुत्र और तीन कन्याएँ हुईं। राजा अपने राजभाव को बिल्कुल ही भूल गया, और चाण्डालोचित सब कर्म करने लगा। बहुत सुख से अपने गृहस्थी में रहता रहा। एक समय ऐसा आया कि वर्षा न होने कारण बहुत बड़ा अकाल पड़ गया। उस देश में अन्न और जल का अभाव हो गया। सब लोग भूखे मरने लगे। तब आकर वह चाण्डाल अपनी स्त्री और बच्चों को साथ लेकर दूसरे देश में भोजनोपार्जन करने के लिये बाहर निकला। रास्ते में वे सब भोजन के बिना तंग आ गए और चलने योग्य न रहकर एक वृक्ष के नीचे बैठ गए। वहाँ पर पड़े-पड़े, सबसे छोटे पुत्र ने पिता से कहा कि भूख के मारे उसके प्राण निकल रहे हैं। पिता के पास और साधन कुछ नहीं था, इसलिए उसने अपने पुत्र की लुधा तृप्ति के लिए अपने आपको एक लकड़ी के जलते अम्बार पर रखते हुए कहा कि ले तू मेरा मांस खाकर अपने प्राण की रक्षा कर ले। आग से जलने पर उस चाण्डाल की चेतना दूसरी स्थिति का अनुभव करने लगी—राजा लवण मूर्च्छा से जाग गए और

अपने आपको उन्होंने राजा के रूप में सिंहासन पर बैठा हुआ पाया । सामने इन्द्रजाली बैठा था और सब दरबारी चिन्ताकुल सामने खड़े थे ।

राजा को यह सब दृश्य केवल दो घड़ी के भीतर अनुभव करके बड़ा आश्चर्य हुआ । इन्द्रजालीने उससे कहा—महाराज ये सब घटनाएँ सच्ची हैं और यदि आप को विश्वास न हो तो आप स्वयं उस देश में जाकर देख लीजिये । राजा अपनी सेना को लेकर दक्षिण को रवाना हुए । चलते हुए रास्ते में उन्होंने वे सब देश, स्थान, और दृश्य देखे । किरात देश में पहुँचकर हूबहू वही सब स्थान देखे जिनमें उसने भ्रमण और वृत्त्युपार्जन किया था । वह स्थान भी देखा जहाँ पर कि उसने अपनी देह का अपने पुत्रों की जुधावृत्ति के लिए बलिदान किया था । अकाल के सभी निशान उनको वहाँ पर दिखाई पड़े । चाण्डाल गृह में जाकर देखा तो उनकी सास घर में बैठी हुई अपने जमाई की मृत्यु के शोक में रो रही थी । राजा ने उसके पास जाकर उसको सान्त्वना दी । उसको धन देकर प्रसन्न किया, और आश्चर्य से पूर्ण होकर यात्रा से घर लौट आया ।

### १३—शुक्रोपाख्यान

शुक्रोपाख्यान द्वारा वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को यह बतलाया कि वासना और संकल्प के अनुसार ही मनुष्य की गति होती है, इसलिये निर्वाणपद प्राप्त करने की इच्छा वाले मनुष्य को संसार के विषयों के लिये वासना नहीं करनी चाहिए, और किसी भी सांसारिक सुख अथवा भोग का अपने मन में संकल्प उदय न होने देना चाहिये ।

एक समय की बात है कि मन्दराचल पर्वत पर भृगुमुनि ने उग्र तप करना आरम्भ किया । उनके समीप उनकी देखभाल और सेवा करने के लिये उनके प्रिय और सर्व गुण सम्पन्न पुत्र शुक्र रहने लगे । भृगु ऋषि ने निर्विकल्प समाधि लगाई तो शुक्र को सेवा कार्य से कुछ अवकाश मिला ।

एक समय जब कि शुक्र शान्तचित्त बैठे हुए प्रकृति की शोभा का निरीक्षण कर रहे थे, उनको आकाश मार्ग से जाती हुई एक रूपलावण्य-सम्पन्ना अप्सरा दिखाई पड़ी । उसको देखते ही शुक्र के मन में कामवासना उदय हो आई । उसको प्राप्त करने की प्रबल इच्छा उत्पन्न हुई । उनको यह खयाल आया कि यह अप्सरा देवलोक की है इसलिये देवलोक जाना चाहिए । यह संकल्प उदय होते ही उनका सूक्ष्म शरीर स्थूल शरीर को छोड़कर देवलोक पहुँचा । शुक्र ने अपने आपको इन्द्रलोक

में पाया । वहाँ पर चारो ओर ऐश्वर्य और भोग, सौन्दर्य और आनन्द का साम्राज्य दिखाई पड़ता था । इन्द्र ने शुक्र का आदर सत्कार किया और उनको स्वर्ग में रहकर वहाँ के आनन्द का भोग करने के लिये निमन्त्रण दिया । शुक्र का मन तो उसी अप्सरा के पीछे लगा था जिसको देखकर वे काम से परास्त हुए थे । स्वर्ग में उसकी तलाश में फिरने लगे । आखिर वह एक वाटिका में विहार करते हुए मिल ही गई । अखि चार होते ही दोनो में परस्पर स्नेह का उदय हो गया, और आनन्द से एक दूसरे के साथ रहने लगे । इस प्रकार उस विश्वाची नाम की देवसुन्दरी के साथ आनन्द का उपभोग करते करते शुक्र को बहुत समय बीत गया । जब उसके पूर्वकृत पुण्यों का भोग द्वारा क्षय हो गया तो वह स्वर्ग से गिरा । इसी प्रकार वह अप्सरा भी अपने पुण्य क्षीण होने के कारण स्वर्ग से गिरी । कुछ समय तक दोनो के सूक्ष्म शरीर चन्द्रमा की किरणों में रहे । फिर अनाज के पौदों में आकर रहे । उस पौदे के धान्य को जिसमें शुक्र का जीव था दशारण्य देश के एक ब्राह्मण ने खाया और उसके धान्य को जिसमें विश्वाची का जीव था मालव देश के राजा ने खाया । ब्राह्मण के भोजन का वीर्य बनने पर शुक्र उसकी स्त्री के गर्भ से उस ब्राह्मण का पुत्र हुआ, और मालव नरेश के यहाँ विश्वाची का जीव उसकी कन्या बनकर उत्पन्न हुआ । जब कन्या बड़ी होकर रूपवती और विवाह योग्य हुई तो राजा ने उसको स्वयंवर द्वारा वर चुनने की आज्ञा दी । दैवयोग से वह ब्राह्मण-बालक भी यहाँ पर आ निकला । पूर्व स्नेह अदृष्ट रूप से उदय हो आया, और उस कन्या ने विवश होकर ब्राह्मण के गरीब बालक को अपना पति बना लिया । कुछ दिन पीछे राजा अपने जामाता को राज्य सौंपकर वन चले गए । इस प्रकार बहुत दिनों तक राज और राजतनया का उपभोग करने पर शुक्र के जीव ने उस देह का त्याग किया । तब वह बङ्ग देश में एक धीवर हुआ । फिर एक सूर्यवंशी राजा हुआ । फिर एक बड़ा विद्वान् गुरु हुआ । फिर एक विद्याधर हुआ । फिर मद्रास में एक राजा हुआ । फिर वासुदेव नाम का एक तपस्वी बालक हुआ । फिर विन्ध्याचल में एक किरात हुआ । फिर सौवीर और कैवट देश में मंत्री हुआ । फिर त्रिगर्त देश में एक गधा हुआ, फिर किरात देश में एक बाँस का पौदा हुआ । फिर चीन के जंगल में एक हरिण हुआ । फिर एक दाढ़ के वृद्ध में वास करनेवाला सर्प हुआ । फिर एक वन में मुर्गा

हुआ। इस प्रकार अपनी वासना और कर्मनियमानुसार वह बहुत से रूपों को धारण करता हुआ एक ब्राह्मण-कुमार होकर गङ्गा तट पर तपस्या करने लगा। उसका शुक्र शरीर विकृत होकर शीर्ण होने लगा।

भृगु ऋषि की जब बहुत काल पीछे समाधि खुली तो उन्होंने शुक्र को अपने पास न पाया। तलाश करने पर जब उसके शरीर को मृत अवस्था में पाया तो उनको काल के ऊपर बहुत क्रोध आया, और काल को शाप देने के लिये तैयार हुए। इतने ही में काल ने स्थूल रूप धारण करके भृगुऋषि को प्रणाम किया, और कहा—महाराज आप क्या कर रहे हैं। मैं काल तो भगवान् का नियत किया हुआ हूँ, और सदा अपने धर्म का पालन करता हूँ। मुझे आप शाप नहीं दे सकते। मैं सब प्राणियों की वासना और कर्मों के अनुसार उनके स्थूल शरीर की तबदीली किया करता हूँ। आपका पुत्र शुक्र अपनी वासनाओं के और संकल्पों के अनुसार ही अगण्य योनियों में भ्रमण करता फिर रहा है। कालने उसके सब जन्मों का वृत्तान्त सुनाकर भृगु को बतलाया कि शुक्र का जीव इस समय ब्राह्मण बालक बना हुआ गङ्गा-तट पर तप कर रहा है। विश्वास न हो तो जाकर देख लिया जाए। भृगु मुनि काल को लेकर उसके समीप गए। ब्राह्मण-बालक ने दोनों को देखा किन्तु पहचाना नहीं। भृगु ने उसको ध्यान लगाकर देखने को कहा। तब उसको अपने पूर्व जन्मों का स्मरण हो आया। पिता की आज्ञानुसार उसने फिर शुक्र होने की तीव्र वासना की और उसके फलरूप ब्राह्मण-बालक के शरीर को छोड़कर उसकी पुर्यष्टक (सूक्ष्म देह) ने शुक्र शरीर में प्रवेश करके उसको जीवित किया।

वसिष्ठजी ने राम से कहा कि शुक्र ने जो रूप धारण किया अपनी वासना के अनुसार किया। हर एक जीव की हर एक वासना उसके लिये एक बाँधनेवाली डोरी है, जो कुछ काल के लिये अवश्य ही उसे उस विषय से बाँधेगी जिसकी वह चाह करता है। किसी उर्द्व कवि ने ठीक कहा है :—

आर्जुये दीदे जानां बज्जम मे लाई मुमे।

आर्जुये दीदे जानां बज्जम से भी ले चली ॥

अर्थात् प्रिय वस्तु के दर्शन (प्राप्ति) की अभिलाषा (वासना) ही मुझे संसार में लाती है और वही मुझे संसार से ले जाती है।

कठोपनिषद् में इसी कारण से यह कहा है—

यदा सर्वे प्रमुच्यन्ते कामा येऽस्य हृदि श्रिता ।

अथ मर्त्योऽमृतो भवत्यत्र ब्रह्म समश्नुते ॥

अर्थात्—जब इस जीव के हृदय में वास करनेवाली वासनाओं का परित्याग हो जाता है तभी मर्त्य ( मरनेवाला ) जीव अमृत होकर ब्रह्मत्व को प्राप्त होता है ।

### १४—दाम, व्याल और कट की कहानी

दाम, व्याल और कट की कहानी सुनाकर वसिष्ठजी ने रामचन्द्र जी को यह उपदेश दिया कि मनुष्य को सब प्रकार की सिद्धि और विजय प्राप्त करने का एक ही उपाय है और वह है अहंभावयुक्त पुरुषार्थ । जो मनुष्य अहंभाव से प्रेरित होकर पुरुषार्थ करता है उसको इतनी कामयाबी नहीं प्राप्त होती जितनी कि उसको होती है जो कि अहंभाव से स्पृष्ट न होकर अपने जीवन को हथेली पर रखकर अपने आदर्श की सिद्धि के लिये मृत्यु से जरा भी नहीं डरता । जिस मनुष्य में अहंभाव और मृत्यु का डर है और जो सदा ही अपनी जान बचाने का खयाल रखता है वह परास्त होता है ।

एक समय पाताल लोक के असुर राजा शम्बर ने देवलोकवासी देवताओं से संग्राम छेड़ा । बहुत दिनों तक घोर युद्ध होता रहा । कभी शम्बर परास्त होता था, कभी देवराज इन्द्र । शम्बर को कई प्रकार की माया आती थी । उसने अपनी माया द्वारा तीन विशालकाय दैत्य—दाम, व्याल और कट—उत्पन्न किए । वे ऐसे थे जिनमें अहंभाव लेशमात्र भी न था और न किसी प्रकार की वासना उनके मन में होती थी । जिस कार्य के लिये उनकी उत्पत्ति हुई थी केवल उसके करने में ही उनकी निष्काम प्रवृत्ति थी । उसके फल, अथवा उस सम्बन्धी हानि-लाभ की चिन्ता उनके मन में जरा भी नहीं होती थी ।

ऐसे दाम, व्याल और कटने संग्राम में देवताओं के दौल खट्टे कर दिए । वे इतनी बहादुरी से लड़े कि उनके सामने खड़े होने की भी देवताओं में हिम्मत न रही । निदान, देवता लोग भाग निकले और ब्रह्मा की शरण में पहुँचे । ब्रह्मा ने ध्यान करके विचार किया तो उनको असुरों की जय का कारण मालूम पड़ गया । उन्होंने देवताओं को समझाया कि जबतक दाम, व्याल और कट अहंभाव से निष्काम युद्ध करते रहेंगे, तबतक देवताओं को उनके ऊपर विजय प्राप्त न हो सकेगी । इसलिये यदि उनको परास्त करना है, अथवा उनसे

अपनी रक्षा करनी है, तो इस रीति से युद्ध करना चाहिए कि उनके हृदय में विजय की कामना, मृत्यु का भय, जीवन की लालसा और अहं-मम-भाव उत्पन्न हो जाएँ।

देवताओं ने ब्रह्मा की सलाहपर विचार किया और अपने युद्ध का कार्यक्रम निश्चय कर लिया। वे दाम, व्याल और कट से इस रीति से लड़े कि इनके मनमें विजय का अभिमान उत्पन्न हो गया। फिर मरने का भय, पराजय से घृणा, जीवन की लालसा, अहं-मम-भाव उत्पन्न हो गए। इतना होने पर वे देवताओं से युद्ध करने से भय मानने लगे और उनके ऊपर आक्रमण करना छोड़कर भाग निकले और नष्ट हो गए। देवताओं के सर से आफ़त टली।

### १५—भीम, भास और दृढ़ की कहानी

इस कहानी द्वारा वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को यह उपदेश दिया कि आत्मज्ञानी पुरुष को, जो कि वासनारहित होकर संसार में स्वधर्म का पालन करता है, उसे यहाँ पर विजय और अभ्युदय और मृत्यु के पीछे उत्तम गति प्राप्त होती है।

जब पाताल के दैत्यराज शम्बर को यह मालूम हुआ कि उसके माया द्वारा उत्पन्न किए हुए योद्धा, दाम, व्याल और कट, इस कारण से देवताओं द्वारा परास्त किए गए कि उनमें अहंभाव का उदय हो आया था (जैसा कि ऊपरवाली कहानी में बतलाया गया है), तो उसने अपनी माया द्वारा तीन आत्मज्ञानी योद्धाओं, भीम, भास और दृढ़ की रचना की। उनमें जन्मसिद्ध ही ब्रह्मभाव पूर्ण रूप से वर्तमान था। वे जीवन्मुक्त थे, और किसी कारण से भी उनमें अहंभाव, कामना, भय और फल की आकांक्षा उदय होने की संभावना नहीं थी। वे जिस कार्य को करने के लिये उत्पन्न हुए थे उसको अपनी जान लड़ाकर अनहंभाव से करते थे। जब देवताओं से उनका युद्ध हुआ तो देवताओं के दौत खट्टे ही गए। देवताओं ने बार-बार उनके चित्त में अहं-भाव, वासना और भय आदि उत्पन्न करने का यत्न किया, किन्तु असफल रहे, क्योंकि वे तीनों जीवन्मुक्त थे और स्वधर्मपर दृढ़ रहना ही उनका काम था। जब देवताओं का कोई बस न चला तो वे विष्णु भगवान् की शरण में पहुँचे। विष्णु भगवान् ने ध्यान धरके देखा तो उनको मालूम हो गया कि भीम, भास और दृढ़ को मारना अथवा परास्त करना



देवताओं के वश से बाहर की बात है। इसलिये वे स्वयं अपना सुदर्शन चक्र लेकर युद्ध-स्थान पर आए और उन तीनों को मारकर उनको अपने लोक में स्थान दिया और देवताओं को भय और दैत्याक्रमण से मुक्त किया।

## १६—दाशूरोपाख्यान

मगध देश में शरलोमा नाम का एक मुनि रहता था। उसका एकमात्र पुत्र दाशूर अपने पिता को बहुत प्यार करता था। समय आने पर जब शरलोमा की मृत्यु हो गई तो दाशूर को अत्यन्त शोक हुआ, और वह अधीर होकर रोने लगा। उसका तीव्र दुःख देखकर एक वनदेवी को बहुत क्रुणा आई और वह उसके समीप जाकर अदृष्ट रहते हुए ही उसको समझाने लगी—हे साधो ! तू क्यों शोक करता है ? क्या तेरे लिये कोई ऐसी घटना हो गई है जो दूसरों के लिये नहीं होती ? संसार का यह अटल नियम है कि यहाँपर जीव पैदा होकर कुछ दिन जीकर मर जाते हैं। ब्रह्मा तक को भी एक दिन नाश को प्राप्त होना है। तब फिर किसी के मरने पर शोक क्यों किया जाए ? रोना तो बच्चों का काम है जिनको संसार के अटल नियमों का ज्ञान नहीं है। तुम तो बच्चे नहीं हो। उठो और अपने जीवन के ध्येय की प्राप्ति में लगे।

दाशूर को होश आया और उसने विचार किया कि पिता के मरने पर शोक करना व्यर्थ है। शोक करने से पिताजी जीवित नहीं हो सकते। अब अपने जीवन को सुधारना चाहिए। यह सोचकर उसने तप करने का निश्चय किया। तप करने के लिये उसने एक अत्यन्त पवित्र स्थान की खोज करनी शुरू की, लेकिन उसको कहींपर भी कोई पवित्र स्थान न मिला। अन्त में उसकी समझ में यह आया कि यदि वह किसी प्रकार किसी वृक्ष की फुझल (अग्रभाग) पर स्थिर रह सके तो वह सबसे शुद्ध स्थान तप करने का होगा। यह इच्छा अपने मन में रखकर उसने कुछ लकड़ियों एकत्रित करके आग जलाई और अपना माँस काट काटकर अग्नि देवता को बलि देना आरम्भ किया। ब्राह्मण के माँस की बली आग में पड़ते ही अग्नि-देवता को बहुत दुःख हुआ और वे ब्राह्मण के सामने प्रत्यक्ष रूप से प्रकट हो गए, और उससे वर माँगने को कहा। दाशूर ने अपनी इच्छा प्रकट की। अग्निदेव ने वर दिया कि उनको वहाँपर खड़े हुए कदम्ब वृक्ष की शाखा के अग्र भाग पर रहने की शक्ति प्राप्त हो।

दाशूर उस कदम्ब वृक्षपर रहकर तप और यज्ञ करने लगे। उनके सब यज्ञ और तप मानसिक थे। मन द्वारा उन्होंने विधिपूर्वक वैदिक रीति से अश्वमेध, नरमेध, गोमेध आदि बड़े बड़े यज्ञों की समाप्ति की। बहुत दिनों तक तप और यज्ञ करने से भी उनको आत्मज्ञान प्राप्त न हुआ, क्योंकि आत्मज्ञान तो केवल विचार से ही उत्पन्न होता है, तप और यज्ञ द्वारा नहीं प्राप्त होता। हाँ इतना हुआ कि निष्काम तप और यज्ञों के करने से दाशूर का अन्तःकरण इतना पवित्र हो गया कि वह अब आत्मा के स्वरूप का विचार करने योग्य हो गया। विचार करने से उसको आत्मज्ञान हो गया, और वह जीवन्मुक्त हो कर आनन्द से उस वन में रहने लगा। अब उसको किसी प्रकार का शोक और मोह नहीं रहा।

एक समय उसके सामने एक वनदेवी आ कर रोने लगी—हे मुने! आपको सब प्रकार की सिद्धियाँ प्राप्त हैं। आप मेरे शोक को दूर कीजिए। चैत्र शुक्ल पक्ष की त्रयोदशी को इन्द्र के नन्दन वन में कामदेव का उत्सव मनाने के लिये सब देवियाँ एकत्रित हुई थीं। सब के साथ उनकी सन्तानों को देख कर मुझे दुःख हुआ कि मेरे अभी तक कोई पुत्र नहीं है। तब से यह बात मेरे मन में बहुत खटक रही है। हे मुने, आप मेरे इस शोक को दूर करो और मुझे पुत्र प्रदान करो। यदि ऐसा नहीं करोगे तो मैं अग्नि में प्रवेश कर जाऊँगी। दाशूर को उस वनदेवी पर दया आई और उन्होंने उसको एक पुष्प देकर यह कहा—जाओ, एक महीने के पीछे तुम्हारे गर्भ से एक पुत्र होगा। लेकिन, चूँकि तुमने अग्नि में प्रवेश करने की धमकी दी थी, इसलिये वह पुत्र अज्ञानी होगा। सांसारिक विद्याएँ उसको सभी आयेगी, परन्तु आत्मज्ञान उसे बिना किसी ज्ञानी के उपदेश किए न होगा।

प्रसन्नचित्त हो कर वह वनदेवी घर गई और एक महीने पश्चात् उसको पुत्रोत्पत्ति का आनन्द प्राप्त हुआ। माता ने पुत्र का भलीभाँति पालन पोषण किया और उसे सब प्रकार की विद्याएँ पढ़ाई। जब वह दस वर्ष का हो गया तो उसने उसको दाशूर मुनि के पास लाकर उनसे प्रार्थना की कि वे उसको आत्म-ज्ञान दे कर अपने शाप को दूर करें। दाशूर ने वनदेवी के पुत्र को नाना प्रकार के दृष्टान्तों द्वारा ब्रह्म-ज्ञान का उपदेश दिया।

वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी से कहा कि एक समय जब कि वे आकाश

मार्ग से सूक्ष्म शरीर द्वारा गङ्गा में स्नान करने जा रहे थे, उन्होंने दाशरू मुनि को वनदेवी के पुत्र को आत्मज्ञान का बड़े सरल और रोचक उपाय से उपदेश करते हुए सुना था। उस समय दाशरू मुनि उसको यह समझा रहे थे कि सारा जगत् संकल्प का प्रसार है। संकल्प ही सारे पदार्थों का उत्पादक है। संकल्प द्वारा ही संसार की रचना होती है, और संकल्प के क्षीण होने पर संसार का नाश होता है। यह संसार केवल एक संकल्प नगर है जो कि शुद्ध चिदाकाश में उदय होता है और उसी में लय हो जाता है।

### १७—कच गीता

एक समय देवगुरु बृहस्पति के पुत्र कच को परम शान्ति का अनुभव हुआ और सहज समाधि लग गई। समाधि से जागने पर उन्होंने आत्मा के सर्व व्यापक होने के विषय में निम्नोद्घृत विचारो युक्त एक गीत गाया—वह गीत वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को सुनाया :—

सारा विश्व इस प्रकार आत्मा से परिपूर्ण है जैसे कि महा प्रलय में जगत् जल से पूर्ण होता है। इसलिये मैं किस वस्तु को त्यागूँ और किसके प्राप्त करने की वाञ्छा करूँ? क्या करूँ क्या न करूँ? कहाँ जाऊँ? दुःख भी आत्मा है, सुख भी आत्मा है। सब कुछ आत्ममय है। इसलिये किस बात की चिन्ता होनी चाहिए? देह के बाहर देह के भीतर, ऊपर, नीचे, आगे, पीछे, सब दिशाओं में आत्मा ही आत्मा है। अनात्म वस्तु कोई भी नहीं है। आत्मा सब जगह स्थित है। आत्मा ही सब कुछ है। कोई भी पदार्थ ऐसा नहीं है, जो मेरा आत्मा नहीं है। जो कुछ संसार में है वह मेरा ही एक रूप है। मैं सब जगह, सारे ब्रह्माण्ड में सन्मय रूप से पूर्ण हूँ। मैं पूर्ण हूँ, सर्वत्र पूर्ण रूप से स्थित हूँ। आनन्द रूप हूँ। मेरे चारों ओर आनन्द का समुद्र लहर मार रहा है।

ऐसा कहते कहते कच को फिर समाधि लग गई और वह परमानन्द में लीन हो गया।

### १८—जनक के जीवनमुक्त होने की कथा

रामचन्द्रजी को जीवनमुक्तिका उपदेश करते समय वसिष्ठजी ने उनको राजा जनक के जीवनमुक्त होने की कथा सुनाई। वह इस प्रकार है :—

विदेह नगर के राजा जनक एक समय अपने लीलोपवन में सैर

कर रहे थे। एकाएक उनको कुछ अदृष्ट सिद्धों का गाना सुनाई पड़ा। वह बड़े ध्यान से सुनने लगे। गाना क्या था जनक के लिये चेतावनी और उद्बोधन था। उस गाने का सार यह था—

जो मनुष्य, यह जानकर भी कि ससार के जितने भोग्य पदार्थ हैं वे सब अन्त में दुःखदायी होते हैं, पदार्थों के पीछे दौड़ता है, वह मनुष्य नहीं है गधा है। जो मनुष्य अपने हृदय के भीतर वर्तमान ईश्वर को छोड़कर और दूसरे बाह्य देवताओं की उपासना के चक्कर में पड़ते हैं और बाहर ईश्वर की तलाश करते हैं, वे ऐसे मूर्ख हैं, जैसे कि वह मनुष्य जो हाथ में मौजूद मणि को फेंक कर काँच के पीछे भागता है। हमलोग तो उस देव की उपासना करते हैं जो कि सबमें है, जिसमें सब है, जिसके सब है, जिससे सब है, जो सब है, जो सत्य है, और जो आत्मा का भी आत्मा है। जो सत् और असत्, प्रकाश और अप्रकाश, द्रष्टा और दृश्य से भी परे और इनके मध्य में है वह आनन्दरूप और स्पन्दरहित आत्मा है। वहाँ पर स्थित होकर सब वासनाएँ समूल नष्ट हो जाती हैं।

इस गीत को सुनकर जनक को बहुत विषाद हुआ। उन्होंने विचार किया कि यह जन्म बृथा ही जा रहा है, अभी तक उस परम पद की प्राप्ति नहीं हुई है जिसको प्राप्त कर लेने पर और कुछ प्राप्त कर लेने की वासना ही नहीं रहती।

घर जाकर जनक एकान्त स्थान में बैठ कर इस प्रकार विचार करने लगे :—

यह प्रपञ्च-रचना इन्द्रजाल के समान है। न जाने मैं इसमें क्यों मोहित हो रहा हूँ ? संसार के सारे पदार्थ जल की तरङ्गों के समान क्षणभंगुर हैं, फिर भी मैं उनको प्राप्त करने की वासना करता रहता हूँ, इससे अधिक मूर्खता और क्या हो सकती है ? जिन वस्तुओं में सुख है वे सब दुःखों से मिश्रित हैं, फिर भी मेरी उनमें आस्था है। जो बड़े २ महापुरुष और महाशक्तिशाली मनुष्य हो चुके हैं वे भी मौत के मुँह में चले गए, तब भी मैं जीने की वाञ्छा करता रहता हूँ। संसार के सब पदार्थ नाशवान् हैं। ऐसी कोई वस्तु नहीं है जिसको सत्य कहा जा सके। किस पदार्थ पर आस्था की जाए ? ससार के सब भोग विषरूप हैं इनमें आस्था करना महा मूर्खता है। जिन-जिन पदार्थों की लोभ वासना करते हैं उन सबका परिणाम मुझे दुःख ही दिखाई

पड़ता है। ऐसा कोई पदार्थ नज़र नहीं आता जिसको प्राप्त कर लेने पर फिर किसी वस्तु की प्राप्ति की वांछा न रहे अथवा जिसको प्राप्त करके पूर्ण सुख का अनुभव हो जाए। एक वस्तु को प्राप्त कर लेने पर दूसरी के प्राप्त कर लेने की वासना तुरन्त ही हृदय में उदय हो जाती है। जो प्राप्त हो चुकी है उसको सन्तुष्टि से उपभोग नहीं करने पाते कि मन उससे विरक्त होकर दूसरे पदार्थ की ओर लग जाता है, और समस्त जीवन इसी प्रकार की मृगवृष्णा के पीछे दौड़ने में खतम हो जाता है। जैसे पतंग दीपशिखा को सुख रूप जान कर उसकी ओर दौड़ता है और उसको छूते ही भस्म हो जाता है यही हाल हम लोगो का है। भोगो को आनन्द रूप जानकर हम उनका उपभोग करने में अपना सर्वस्व खतम कर देते हैं—अन्त में हाथ मल कर पछताते हैं और रोते हैं कि जीवन वृथा ही बिता दिया। सब सत्ताओ के सर पर असत्ता नाचती है। सब सुन्दर रम्य पदार्थों के भीतर कुरूपता और अरम्यता छिपी बैठी है। सर्व सुखो का परिणाम दुःख है। बतलाइये फिर कैसे किसी पदार्थ, किसी सौन्दर्य अथवा किसी सुख की वांछा की जाए? जितनी सम्पत्तियाँ हैं वे सब किसी न किसी रूप में आपत्तियाँ ही हैं। बहुत दिन तक अज्ञानी बना हुआ मैं इनके पीछे फिरता रहा। ससार के अनन्त प्रकार के भोगो की वासनाओ के कारण बहुत से जन्म मरण सहे। अब यह नहीं होगा। अब मैं प्रबुद्ध हो गया हूँ। अब मुझे समझ आ गई है। और अब मुझे मालूम हो गया है कि मेरा दुश्मन जो मुझे संसार के भोगों की ओर ले जाया करता है मेरे ही भीतर मेरे मन के आकार में है। मैं अब उसी को पकड़ूँगा और पकड़ कर ऐसा मारूँगा कि फिर वह सर न उठाने पाएगा। मेरा मनरूपी मोती अभी तक बिधा नहीं है। अब इसको मैं आत्म-विचार रूपी बर्मे से बीधूँगा।

यह सोच कर राजा जनक ने अपने मनको सम्बोधन करके उसको समझाना आरम्भ किया। चित्त से जनक ने पूछा—हे चित्त, तू बता अब तक जिन-जिन पदार्थों की प्राप्ति की तूने इच्छा की है उनमें से कितने पदार्थ ऐसे हैं जिनको पाकर तुझे तृप्ति हुई हो? क्या तू समझता है कि भविष्य में भी तेरा वही हाल नहीं रहेगा जैसा कि भूतकाल में रहा है? इसलिए तू अच्छी तरह समझ ले कि तेरा भोगों के पीछे दौड़ना वृथा है। इससे तुझे शान्ति कभी प्राप्त नहीं होगी।

इस प्रकार चित्त को बारबार समझाने से जनक का चित्त शान्त हुआ। भोगों की वासना मन से चली गई। आत्मा का प्रकाश होना आरम्भ हुआ। और धीरे-धीरे शान्ति और आनन्द का अनुभव बढ़ होने लगा। इस प्रकार का अभ्यास बढ़ते-बढ़ते, और आत्मा का विचार करने से आत्मा में स्थिति होते-होते, जनक ने जीवन्मुक्ति की प्राप्ति की। उनको न तो किसी वस्तु के प्राप्त करने की वाञ्छा रही, और न त्याग करने की। किसी से न द्वेष रहा, न राग। न राज-पाट को बुरा समझ कर उसको त्याग करने की इच्छा हुई, और न उसके सुखों के भोग करने की वासना मन में रही। जिस स्थिति में वे थे उसके ही अनुसार वे अपने सारे कार्य करते रहे। मन की सकल्प वृत्ति का क्षय हो गया। वे राज्य का सब कार्य यथोचित रूप से करते रहे और किसी कार्य के करने में भी उन्हें किसी प्रकार के हर्ष और विषाद का अनुभव नहीं हुआ। उनका जीवन यत्रवत् हो गया। न उनको भूत का पश्चात्ताप था और न भविष्यत् की चिन्ता। केवल वर्तमान काल के यथायोग्य कार्यों का निरपेक्ष और निरहभाव से वे सम्पादन करते थे। किसी वस्तु के प्रति भी उनका सग नहीं था। ऐसे राजा जनक राजा होते हुए भी ब्रह्मज्ञानियों में श्रेष्ठ समझे जाते थे।

### १९—पुण्य और पावन की कथा

ससार के जितने सम्बन्ध हैं वे सब अस्थायी हैं, एक न एक दिन अवश्य ही टूटेंगे। जिनके साथ पूर्व कर्म और वासनानुसार हमारा इस जन्म में सग हुआ है अवश्य ही उनसे वियोग होना है। यह बात जानते हुए भी जो मनुष्य किसी सम्बन्धी की मृत्यु होने पर, अथवा उससे किसी और कारण से वियोग होने पर रोता और शोक करता है वह मूर्ख है। प्रत्येक प्राणी के अनन्तजन्म हो चुके हैं, उन जन्मों में उसका अनन्त जीवों के साथ सम्बन्ध हुआ है और यथा समय सबसे वियोग हुआ है। जबतक जीव को निर्वाणपद की प्राप्ति नहीं होगी, तबतक यही दशा बराबर रहेगी। यह समझते हुए किसी प्राणी को किसी सम्बन्धी से वियोग होने पर शोक नहीं करना चाहिए—इस विषय पर वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को पुण्य और पावन का वृत्तान्त सुनाया, जो इस प्रकार है :—

जम्बुद्वीप के किसी स्थान पर महेन्द्र नाम का एक पर्वत है।

वहाँ पर गङ्गा के तट पर दीर्घतपस् नाम का एक ब्राह्मण अपनी पत्नी सहित वास करता था। उसके दो बड़े योग्य और सुन्दर पुत्र थे, जिनके नाम पुण्य और पावन थे। पुण्य बड़ा और पावन छोटा था। दोनों ने अपने माता पिता की शिक्षा के अनुसार तप और ब्रह्म-विचार करना आरम्भ कर दिया। पुण्य तो थोड़े ही काल में ज्ञानवान् हो गया और आत्मपद में स्थित रहने लगा, पावन को ज्ञानप्राप्ति नहीं हुई। इसी बीच में उनके पिता का शरीर छूट गया—माता ने भी उसी समय अपना शरीर छोड़ दिया। पुण्य तो जीवन्मुक्त हो चुका था। उसको अपने माता-पिता के मरने का कुछ शोक नहीं हुआ। उसने यथाविधि अपने माता-पिता के मृतक देहों का संस्कार किया और फिर अपने यथोचित कार्य में लग गया। पावन को माता-पिता के मरने का बहुत शोक हुआ, और वह रात दिन उनको याद कर करके रोने लगा। पुण्य को उसकी दशा पर बहुत करुणा आई। एक दिन उसने पावन को बुलाकर इस प्रकार समझाया :—

भाई पावन ! तुम किस लिये इतना शोक करते हो। पिता-माता तो ज्ञानी थे—वे तो उस परमपद को प्राप्त हो गए जो सब जीवों का ध्येय है। तुमसे उनको अवश्य ही जुदा होना था—यह ससार का अटल नियम है जो कि तुम्हारे रोने-धोने से नहीं बदल सकता। इस शरीर का सम्बन्ध जीव से तभी तक है जब तक वह उसकी वासनाओं की सिद्धि करता है। जब वह जीव के काम का नहीं रहता तो जीव उसको फटे-पुराने वस्त्र की नाई फेंक कर दूसरे शरीर में प्रवेश कर लेता है। तेरे जीवन के दीर्घ इतिहास में केवल वे ही तेरे माता पिता नहीं हुए। अनेक माता पिता और अनेक स्त्री-पुत्रों से तेरा नाता जुड़ चुका है, और उनसे बिछोह हो चुका है। उनको तू नहीं जानता, क्योंकि तेरी ज्ञान-दृष्टि संकुचित है। मैं तेरे पूर्व जन्मों को जानता हूँ। तू जब मृग योनि में था तो बहुत से मृग और मृगों तेरे बन्धु थे। उनका अब तू क्यों शोक नहीं करता ? तू जब हंस योनि में था तो अपने हंस बन्धुओं से वियोग का शोक क्यों नहीं करता ? तू वृक्ष योनि में रहा और वृक्ष तेरे बन्धु हुए। तू सिंह हुआ और सिंह जाति के तेरे अनेक बन्धु हुए। तू मत्स्य योनि में रहा, मत्स्य तेरे बन्धु हुए। दशार्णव देश में तू काक और वानर हुआ था; तुषार देश में तू राजपुत्र हुआ। पुण्ड्र देश में तू वनका काक हुआ।

हैहय देश में हाथी ; त्रिगर्त देश में गधा ; शल्व देश में कुत्ता ; साल के वन में पक्षी , विन्ध्याचल में पीपल का वृक्ष, वट के वृक्ष में घुन ; मन्द्राचल में मुर्गा, कोशल देश में ब्राह्मण, वज्र देश में तीतर, तुषार देश में घोड़ा हो कर , ताल की जड़ में कीड़ा, गूलर के वृक्ष में मच्छर ; विन्ध्याचल में बगुला , हिमालय पर भोजपत्र की छाल में चींटी ; एक गाँव में गोबर के सूखे ढेर में बिच्छू , एक समय चाण्डाली पुत्र—आदि अनेक योनियों में तुम पैदा हुए और उन योनियों में तुम्हारे अनेक माता-पिता और बन्धुजन हुए । ये सब योनियों तुमको तुम्हारे कर्म और वासनाओं के कारण मिलीं । मैं भी आज जो तुम्हारा बन्धु बना हुआ हूँ अनेक योनियों में जीवन बिता चुका हूँ । त्रिगर्त देश में मेढक , एक वन में छोटा सा पक्षी ; विन्ध्याचल में चाण्डाल , बंग देश में वृक्ष ; विन्ध्याचल में ऊँट , हिमालय में चातक , पौण्ड्र देश में राजा , एक वन में व्याघ्र , दो वर्ष तक गीध , पाँच मास तक ग्राह , १०० वर्ष तक सिंह , आंध्र देश में चकोर , तुषार देश में राजा , शैलाचार्य का पुत्र इत्यादि अनेक रूप में मैंने जन्म लिया है । इस योनि में मैं तुम्हारा भाई हूँ , यह सम्बन्ध स्थायी नहीं है । इसलिये हे भाई माता-पिता का वियोग होने पर तुमको किसी प्रकार का शोक नहीं करना चाहिए । जब इस प्रकार पुण्य ने पावन को चेतावनो दी तो पावन को बोध हुआ । अपने भाई पुण्य की नाई वह भी जीवन्मुक्त होकर जीवन बिताने लगा ।

### २०—बलि की कथा

ससार के भोगों से चित्त को शान्ति नहीं मिलती । जिन भोगों को एक बार भोग लिया जाता है और यह भी अनुभव कर लिया जाता है कि जिस तृप्ति और आनन्दप्राप्ति की उनसे आशा की थी वह उनके द्वारा नहीं मिली, मनुष्य फिर भी बार-बार उन्हीं की इच्छा करता रहता है । इससे अधिक और क्या मूर्खता हो सकती है ? यह विचार हृदय में आने पर राजा बलि को ससार से विरक्ति और उस विरक्ति के कारण उनको आत्मपद की प्राप्ति हुई थी । बलि की कथा इस प्रकार है :—

इस जगत् के नीचे पाताल लोक है । वहाँ पर किसी समय विरोचन का पुत्र राजा बलि राज्य करता था । वह महाप्रतापी राजा था । उसने अपने बाहुबल से देवताओं और दानवों को परास्त करके अपना साम्राज्य चारों ओर फैला लिया था । जब उसको राज्य



करते करते बहुत वर्ष बीत गए तो एक दिन उसके मन में इस प्रकार का विचार उदय हुआ :—मैं चिरकाल से त्रिलोकी का राज्य भोग रहा हूँ, किन्तु कभी चित्त को शान्ति नहीं मिली। बार-बार वे ही भोग भोगता हूँ, लेकिन कभी इनसे परम तृप्ति नहीं हुई। दिन प्रति दिन वही काम करता रहता हूँ जिनको करने से आत्मा का कुछ भी कल्याण होता नहीं दीखता। सारा जीवन इन्हीं भोगों को भोगते हुए, व्यतीत हो गया, लेकिन हाथ कुछ न आया। सब जीवों की क्रियाएँ उन्मत्त की चेष्टाओं के तुल्य हैं। मेरे पिता विरोचन आत्मज्ञानी थे। वे कहा करते थे कि जीव को उस स्थिति को प्राप्त करने का यत्न करना चाहिए, जिसमें परम आनन्द और परम तृप्ति स्वभावसिद्ध है, जिसका आनन्द रूप विषय भोगों के द्वारा प्राप्त सुखों से कहीं उत्तम है, और जिसको प्राप्त करने से विषयों के भोग की वासना नहीं रह जाती। जब वे ऐसी बातें कहा करते थे तब मुझे उनके समझने की शक्ति नहीं थी। लेकिन अब मुझे ज्ञात हो गया है कि जब तक उस पद की प्राप्ति नहीं होगी मुझे शान्ति नहीं मिलेगी। मैंने अच्छी तरह देख लिया है कि ससार के समस्त भोगों को अनन्त काल तक भोग कर लेने पर भी चित्त में शान्ति का अनुभव और परमानन्द की प्राप्ति नहीं होती। भोगों के द्वारा जो सुख प्राप्त होता है वह क्षणिक और तुरन्त ही दुःख में परिणत होने वाला है।

इस प्रकार का विचार मन में उदय होने पर बलि अपने गुरु शुक्राचार्य के पास गए, और उनको प्रणाम करके उनसे उस परमपद की प्राप्ति का उपाय पूछा जिसका वर्णन उसके पिता विरोचन किया करते थे। शुक्र ने बलि से कहा :—मुझे इस समय बहुत कुछ कहने का अवकाश नहीं है, कार्यवश कहीं जाना है। केवल एक बात तुमको बतलाए देता हूँ, तुम उसका ही चिन्तन करते रहो। चिन्तन करते करते तुमको निर्विकल्प समाधि लग जायगी और परम आनन्द का अनुभव हो जायगा। वह बात यह है कि जो कुछ संसार में है तुम, मैं और जगत् के सब पदार्थ—वह सब एक ही अखण्ड, शुद्ध, निर्विकार चित् तत्त्व है। उसके अतिरिक्त ससार में और कुछ है ही नहीं। उस पद में अपने आपको विचार द्वारा स्थित करना और अपने आपको वही समझ लेना ही मनुष्य-जीवन का ध्येय है। यह कहकर शुक्र चले गए।

बलि ने घर आकर विचार करना आरम्भ किया और विचार करते करते उसको यह हृदय निश्चय हो गया कि संसार में जो कुछ है वह सब चित् तत्त्व ही है; इसके अतिरिक्त यहाँ पर कुछ भी नहीं है। ऐसा सोचते-सोचते उसको निर्विकल्प समाधि लग गई, और उस समाधि में उसको अनुपाधि और शुद्ध परमानन्द का अनुभव हुआ। वह आनन्द ऐसा था कि जिसके मुकाबले में उसके सारे जीवन के भोगों का सुख लेशमात्र भी नहीं था। बहुत दिनों तक समाधि में बैठा रहा तो राज्य के कामों में विघ्न पड़ने लगे। यह देख कर शुक्राचार्य वहाँ पर आए और बलि को समाधि से जगा कर उसको अपने राज्य-कार्यों के देखने का उपदेश किया। बलि को जीवन्मुक्त पद की प्राप्ति हो चुकी थी, और वह आनन्द जिसका उनको समाधि में अनुभव हुआ था उनका सदा का स्वरूप हो गया था। उस आत्मस्वरूप में स्थित होकर बलि ने बहुत दिनों तक राज्य किया और शरीरान्त होने पर निर्वाण पद की प्राप्ति की।

### २१—प्रह्लाद की कथा ।

प्रह्लाद की कथा योगवासिष्ठ की सर्वश्रेष्ठ कथाओं में से है। इसके द्वारा वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को भक्ति के सच्चे और उत्तम स्वरूप और ज्ञानप्राप्ति के सर्वश्रेष्ठ साधना का उपदेश दिया है। कथा इस प्रकार है:—

एक समय पाताल देश का राजा, जहाँ पर दानव लोग रहते थे, हिरण्यकशिपु था। उसने देवताओं से घोर संग्राम किया और उनको उससे इतना भय हुआ कि उन्होंने विष्णु भगवान् से अपनी रक्षा के लिए प्रार्थना की। विष्णु भगवान् ने अपने सुदर्शन चक्र द्वारा उसे मार कर देवताओं को भय से मुक्त किया।

हिरण्यकशिपु के विष्णु भगवान् द्वारा मारे जाने पर उसके पुत्र प्रह्लाद को यह विचार हुआ कि विष्णु से वैर रखने से कोई लाभ नहीं है। वे तो इतने बलवान् हैं, कि उन्होंने उसके अत्यन्त बलशाली पिता को सहज ही में मार डाला। इसलिए ऐसे शक्तिशाली देव की भक्ति करने से जिस लाभ की संभावना है वह उनसे वैर करने पर प्राप्त नहीं हो सकता। यह सोचकर प्रह्लाद ने विष्णु भगवान् की भक्ति करनी आरम्भ कर दी।

प्रह्लाद अपने मन में विष्णु भगवान् की दिव्य मूर्ति को स्थापित

करके मानसिक साधनों द्वारा ही उनकी पूजा करने लगा। धीरे धीरे उसने अपने अन्दर से सब असुर वृत्तियों को निकाल कर अपने आपको विष्णु की कृपा योग्य, शुद्ध चित्त वाला, अनन्य भक्त बना लिया। विष्णु भगवान् के अतिरिक्त उसके मन में और कोई वस्तु नहीं आती थी। सदा ही वह उनके ध्यान में रहता था। इस प्रकार के अतन्त्र प्रेम के वशीभूत होकर विष्णु भगवान् प्रह्लाद के सामने प्रत्यक्ष रूप से आकर उपस्थित हुए और उससे मन चाहा वर माँगने को कहा। प्रह्लाद ने विष्णु भगवान् से यह प्रार्थना की कि उसको वह आत्मज्ञान प्राप्त हो जाय जिसको पाकर उसे उस पद की प्राप्ति हो, जिसमें परमानन्द और परम शान्ति का अनुभव होता है। विष्णु भगवान् ने प्रह्लाद से कहा—ससार के जितने उत्तम पदार्थ हैं वे मैं सब तुमको दे सकता हूँ, लेकिन आत्मज्ञान देना मेरी शक्ति से बाहर है। आत्मज्ञान किसी को किसी दूसरे से नहीं मिल सकता। गुरु और देवता केवल आत्मज्ञान का साधन ही बता सकते हैं, आत्मज्ञान नहीं प्रदान कर सकते। आत्मज्ञान केवल स्वयं विचार करने से उदय होता है। इसलिये तुम भी अपने आप आत्म-विचार करता आरम्भ करो। शुद्ध चित्त और स्थिर बुद्धि द्वारा विचार करते-करते तुमको शीघ्र ही आत्मज्ञान प्राप्त हो जाएगा—यह कह कर भगवान् विष्णु प्रह्लाद की दृष्टि से ओझल हो गए।

प्रह्लाद के मन में आत्मज्ञान प्राप्ति की बहुत तीव्र जिज्ञासा उदय हो गई। उसने विचार करना आरम्भ किया कि आत्मा क्या वस्तु है। विचार करते-करते वे पहिले तो इस निर्णय पर आए कि कोई भी दृश्य पदार्थ आत्मा नहीं कहा जा सकता, क्योंकि आत्मा तो सब दृश्य पदार्थों का साक्षी द्रष्टा है। किसी भी दृश्य पदार्थ को आत्मा समझना भूल है। इसलिए, इन्द्रियाँ, शरीर, प्राण, मन, बुद्धि आदि वस्तुएँ, जिन सब का ज्ञान आत्मा को होता है, कभी आत्मा नहीं हो सकती। आत्मा इन सब दृश्य पदार्थों से परे, इनसे सूक्ष्म, वह तत्त्व है जो स्वयं-संवेद्य है, और जिसका अनुभव हमको उस अवस्था में होता है जब कि हमारे ज्ञान का विषय कोई भी विषय न हो। प्रह्लाद ने उस अनुभव में स्थित होने का प्रयत्न किया। उस अवस्था में स्थित होकर उसको अलौकिक आनन्द और शान्ति का अनुभव होने लगा। ऐसा अभ्यास करते-करते निर्विकल्प समाधि लग गई।

प्रह्लाद को समाधि में बैठे-बैठे बहुत काल व्यतीत हो गया। राज्य में हलचल मच गई। चारों ओर अत्याचार होने लगे। न कोई व्यवस्था रही, और न कहीं न्याय रहा। पाताल लोक की प्रजा निरंकुश होकर दूसरे लोको के निवासियों पर अत्याचार करने लगी। देवताओं और दानवों में युद्ध भी अब अनियमित रूप से होने लगा। यह दशा देखकर विष्णु भगवान् अपने लोक से पाताल लोक में गए और प्रह्लाद को उन्होंने निर्विकल्प समाधि से जगाकर यह उपदेश दिया.—

प्रह्लाद ! जिस आनन्द और शान्ति का अनुभव तुम निर्विकल्प समाधि में कर रहे हो वही शान्ति और आनन्द सच्चे आत्मज्ञानी को संसार में अपने स्थानोचित धर्मों का पालन करते हुए अनुभव में आते हैं। आत्मानुभव नष्ट या तबदील होनेवाली वस्तु नहीं है। न वह किसी अवस्था विशेष का ही नाम है। जिसको एक बार आत्मदर्शन हो गया है वह सदा ही उस पद पर स्थित रहता है जो पूर्ण है, शान्त है, अनन्त है और अखण्ड है। विषय, देह, इन्द्रिया, मन आदि सब ही आत्मतत्त्व के नाना नाम और रूप हैं। जगत् में कोई वस्तु ऐसी नहीं जो आत्मा से अतिरिक्त हो। यह सारा जगत् आत्मा का ही प्रकाश है, और आत्मा के भीतर है, इसमें अनात्म कुछ भी नहीं है। इसलिये ज्ञानी पुरुष को संसार को छोड़कर कहीं भागना नहीं चाहिए। संसार में ही रहते हुए, जीवन्मुक्त बनकर, अपने धर्मों का, जो कि शरीर, इन्द्रिय, मन आदि से सम्बद्ध हैं, पालन करते रहना चाहिए। जो जीवन्मुक्त अपने शरीर, इन्द्रिय, मन और बुद्धि द्वारा उनके करने योग्य कर्मों को होने देता है, उसका जीवन ही सुन्दर जीवन होता है। निर्विकल्प समाधि द्वारा प्राप्त स्थिति में ही नित्य स्थित रहते हुए, संसार में रहने और अपने स्थानोचित धर्मों का पालन करते रहने का ही नाम जीवन्मुक्ति है। इसलिये हे प्रह्लाद ! अपने राज्य के काम्यों को देखो, और राजोचित धर्मों का पालन करो।

प्रह्लाद की समझ में विष्णु भगवान् की बात आ गई। उन्होंने जीवन्मुक्त होकर बहुत समय तक दैत्यलोक का राज्य किया और शरीरान्त होने पर निर्वाण पद को प्राप्त हुए।

## २२—गांधी की कथा

गांधी की कथा योगवासिष्ठ के सर्वश्रेष्ठ उपाख्यानो में से है।

इसके द्वारा वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को माया के स्वरूप का उपदेश किया है। इस उपाख्यान का वही तात्पर्य है जो कि इन्द्रजाली के उपाख्यान का था—जो घटनाएँ बाह्य जगत् में बरसो में होती हैं वे ही मन के भीतर उसी रूप से एक क्षण में घटित हो सकती हैं। कोई वस्तु ऐसी नहीं है जिसकी रचना मन के भीतर न हो सकती हो। कथा इस प्रकार है :—

कोशल देश में एक बहुत शुद्ध आचार और विचार वाला गाधी नाम का ब्राह्मण रहता था। उसके मन में एक समय भगवान् की माया का दर्शन करने की इच्छा हुई। अतएव उसने विष्णु भगवान् की भक्ति करना आरम्भ कर दिया। उनके ध्यान के सिवाय उसके मन में और कुछ न आता था। भगवान् प्रसन्न हुए और गाधी के सामने प्रकट होकर उससे बोले कि जो चाहो वर माँगो। गाधी ने कहा, भगवन् ! मैं माया का स्वरूप देखना चाहता हूँ। भगवान् यह कहकर कि किसी समय ऐसा ही होगा, अन्तर्धान हो गए।

कुछ दिन पीछे गाधी गङ्गास्नान को गया। कपड़े निकाल कर गङ्गा तट पर रख दिए और जल में प्रवेश करके एक गोता लगाया। गोता लगते ही उसको एक विचित्र स्थिति का अनुभव हुआ जो इस प्रकार की थी :—

गाधी अपने घर पर है। बीमार है, और बीमारी इतनी बढ़ी कि वह मर रहा है। मरने की अवस्था का उसको अनुभव हो रहा है। उसको मृत शरीर को छोड़ कर लोकान्तरो में जाने का अनुभव होता है, और वहाँ पर अपने जीवन की उत्कट और अपूर्ण वासनाओं के अनुसार उसको भोग और दण्ड मिल रहे हैं। इसके पीछे वह फिर इस लोक में आता है, और एक चाण्डाली के गर्भ में प्रवेश करता है। समय पूरा होने पर वह चाण्डाल-शिशु होकर उत्पन्न होता है, बड़ा होता है और एक चाण्डाल-कन्या से जो कि ऐसी ही कुरूपा है जैसा कि वह स्वयं है, विवाह कर लेता है। उसके साथ गृहस्थी का सुख भोगता है, और चाण्डाल-वृत्ति द्वारा धनोपार्जन करके अपना निर्वाह करता है। उसकी पत्नी द्वारा उसके घर में कई पुत्र और कन्याएँ उत्पन्न होकर बड़ी होती हैं। वह स्वयं वृद्ध हो जाता है। एक समय उस किरात देश में, जहाँ पर कि वह चाण्डाल रहता है, बहुत अकाल पड़ता है। अन्न न होने के कारण उसके कई लड़के और लड़कियाँ

मर जाती हैं। पत्नी का भी देहान्त हो जाता है। वह बहुत रोता है और शोकातुर होकर अपना पेट पालने के वास्ते दूसरे देश को चला जाता है। रास्ते में उसको अचानक ही एक हाथी अपनी सूँड़ में उठाकर अपनी पीठ पर बैठा लेता है। यह हाथी एक राज्य का हाथी है जो कि उस राज्य के राजा की मृत्यु हो जाने पर इसलिये छोड़ा गया है कि जिसे वह उठा लेगा वही राजा बनाया जाएगा। हाथी के पीछे-पीछे राज्य के मंत्री और अन्य कर्मचारी हैं। उन्होंने उस चाण्डाल को प्रणाम किया और हाथी पर से उतारकर उसको स्नान कराया और नृपोचित शृङ्गार कराकर अपने राज्य स्थान पर ले जाकर गद्दी पर बैठा दिया। अब वह चाण्डाल राजा होकर सब प्रकार के भोगों का उपभोग करने लगा। उसके राज्य में किसी बात की कमी नहीं है। धन-धान्य अतुल है। अन्त पुर में एक से एक उत्तम और सुन्दर स्त्री उसकी सेवा के लिये मौजूद हैं। पूरे आठ वर्ष उसने सब प्रकार के सुख भोगे और बड़ी अच्छी तरह से राज्य किया। दुर्भाग्यवश एक दिन वहाँ पर उसके यौवन के मित्र और सङ्गी कुछ चाण्डाल आ निकले। उनके सामने से राजा साहब की सवारी निकली तो उन चाण्डालों ने अपने पुराने मित्र कटञ्ज चाण्डाल को राजा के रूप में देखकर पहचान लिया और वे प्रसन्न होकर चिल्लाए और उससे मिलने के लिये दौड़े। सिपाहियों के रोकने पर भी न रुके, क्योंकि जिनका मित्र राजा हो उन्हें सिपाहियों का क्या डर। यह रहस्य प्रजा को मालूम हो जाता है और सारे नगर में इस बात की खबर फैल जाती है कि वहाँ का राजा चाण्डाल है। रानियों को और नगर के द्विजां को इस खबर के पाते ही इतना दुःख और पश्चात्ताप हुआ कि नगर के लोगों ने प्रायश्चित्त करने के लिये एक स्थान पर बहुत विस्तृत अग्निकुण्ड बनाकर अग्नि में प्रवेश किया। राजा को यह सब दृश्य असह्य हो गया और उसने भी उसी अग्निकुण्ड में प्रवेश कर लिया। जब उसका शरीर अग्नि से जलने लगा तो वह अचेत हो गया। जब उसे चेतना आती है तो वह अपने आपको गांधी के रूप में गंगा में गोता लगाकर ऊपर को सर उठाता हुआ पाता है। उसकी बुद्धि में ही नहीं आता कि क्या मामला है। तट की ओर जो देखा तो उसके कपड़े वहाँ पर मौजूद हैं, और चारों ओर की स्थिति पर गौर करने से यही मालूम हुआ कि उसने यह सब अनुभव उतने ही समय में कर लिया जितना कि उसको गंगा में एक गोता लगाने में हुआ था।

कुछ दिन पीछे उसके घर पर एक मुसाफिर अतिथि होकर आता है। रात को उसको भोजन कराकर और आराम के लिये योग्य आसन देकर गांधी ने उस यात्री से अपनी यात्रा का वृत्तान्त सुनाने की प्रार्थना की। यात्री ने कहा—हे ब्राह्मण, मैंने बहुत देश में भ्रमण किया है पर एक देश में मैंने इतना हृदय-विदारक दृश्य देखा है कि उसका ध्यान करते ही रोगटे खड़े हो जाते हैं और रोना आता है। यहाँ से बहुत दूर उत्तर दिशा में एक देश है। वहाँ सारी द्विज-प्रजा और सारी रानियाँ इस कारण अग्नि में प्रवेश कर गईं कि उनको आठ वर्ष तक अज्ञाततया एक चाण्डाल के राज्य में जीवन बिताना पड़ा। चाण्डाल राजा भी दुखी होकर उसी अग्नि में प्रविष्ट होकर नष्ट हो गया। वह दृश्य मैंने इन्हीं आँखों से देखा है। वहाँ से मैं प्रयाग गया और त्रिवेणी में स्नान करके सीधा यहाँ आ रहा हूँ।

गांधी को यह बात सुनकर बहुत आश्चर्य हुआ और उस घटना-स्थान को देखने की प्रबल इच्छा हुई। यात्री को साथ लेकर वे उस राज्य में गए और वहाँ सब बातें उसी प्रकार पाईं जैसे कि उन्होंने अनुभव की थीं। फिर वे किरात देश में गए और वे सब बातें देखीं जो उन्होंने अपने चाण्डाल जीवन में अनुभव की थीं।

इन सब बातों पर विचार करने से उसे ज्ञान हुआ यही माया का स्वरूप है।

### २३—उद्दालक की कथा

मनुष्य को शान्ति और आनन्द का अनुभव तभी हो सकता है जब कि वह अपने आपको सत्ता-सामान्य में स्थित कर लेता है। जब तक मनुष्य विकारवान् नाना पदार्थों में अपना अहंभाव रखता है तब तक उसे शान्ति और परमानन्द की प्राप्ति नहीं हो सकती। इस विषय पर बसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को उद्दालक मुनि का उपाख्यान सुनाया जो इस प्रकार है—

गन्धमादन पर्वत पर उद्दालक नाम का एक युवा मुनि वास करता था। एक समय उसके मन में यह विचार उत्पन्न हुआ कि अभी तक उसको शान्ति और आनन्द का अनुभव नहीं हुआ; उसके लिये प्रयत्न करना चाहिए, क्योंकि मनुष्य-जीवन का परम उद्देश्य वही है। इन्द्रियों के भोग भोगने से मनुष्य को कभी वृत्ति नहीं हो सकती। मनुष्य को तब वह वस्तु प्राप्त करनी चाहिए जिसको प्राप्त

कर लेने पर और कुछ प्राप्त करना ही नहीं रहता। मनुष्य का ध्येय तो वह स्थिति है जिसमें अनन्त आनन्द और परम शान्ति का अनुभव हो, और दुःख, शोक और मोह का लेश भी न हो।

यह सोच कर उद्दालक ने निष्काम तप करना आरम्भ किया। कुछ दिन तक तप करने और यम और नियम में स्थित रहने से उसका मन शुद्ध और विवेकवान् हो गया। अब उसने मन को सम्बोधित करके यह पूछना आरम्भ किया — हे मन ! तू यह बता कि विषयों के पीछे दौड़ने में तुझे क्या सुख मिलता है। यदि तू विचार करके देखे, तो तुझको यह स्पष्ट हो जायगा कि विषयों द्वारा सुख की आशा करना ऐसा ही है जैसा कि किसी प्यासे मनुष्य का मृग-वृष्णा के पीछे दौड़ना। जिन विषयों को तू सुखदाई समझ कर उनके पीछे दौड़ता है वे सब दुःखदाई ही सिद्ध होते हैं। किसी विषय को प्राप्त कर लेने पर ऐसी तृप्ति नहीं होती कि फिर और किसी विषय की इच्छा न हो। जिस विषय को तू प्राप्त कर लेता है, उसीसे तुझे थोड़े ही काल पीछे घृणा हो जाती है। यदि वह विषय सुखदाई होता तो उससे घृणा क्यों होती ? अतएव किसी विषय को सुखदाई समझना तेरा भ्रम है। इसलिए विषयों के लिए वासना छोड़ कर उस आत्म-पद में स्थित होने का प्रयत्न कर, जिसमें स्थित हो जाने पर अतुल्य अक्षय और अनन्त आनन्द की प्राप्ति होती है।

इस प्रकार के विचारों द्वारा जब उसका मन शान्त हुआ तो उद्दालक ने आत्म-विचार आरम्भ किया और अपने से यह प्रश्न पूछा कि मैं क्या हूँ ? क्या मैं इन्द्रियों के विषय हूँ ? नहीं। क्योंकि मेरा आत्म-भाव तो सदा एक रूप है, स्थिर है, और प्रकाश रूप है। विषय नाना है, विकारवान् है, और जड़ है। इन्द्रियों भी मेरा आत्मस्वरूप नहीं हैं, क्योंकि इन्द्रियों भी नाना है, विकारवान् हैं, और मेरे ज्ञान का विषय है। ज्ञाता और ज्ञान के विषय कैसे एक हो सकते हैं ? ज्ञाता तो विषय से सदा ही भिन्न होगा। शरीर भी मैं नहीं हूँ क्योंकि यह भी मेरे ज्ञान का विषय है। मैं इसको अपना कहता हूँ, यह विकारवान् है, और उत्पत्ति और नाश को प्राप्त होता है। आत्मा में न तो विकार है, और न उत्पत्ति और नाश है। आत्मा किसी दूसरे ज्ञान का विषय भी नहीं है। स्व-सर्वेष्ट है। आत्मा के अनुभव में कभी भी विच्छेद नहीं होता; शरीर का अनुभव तो सुषुप्ति अवस्था में होता ही नहीं। क्या मैं



मन हूँ ? यह भी कहना ठीक नहीं है। मन भी आत्मा का विषय है, विकारवान् है, और मन का अनुभव भी अविच्छिन्न रूप से नहीं होता। सुषुप्ति अवस्था में मन का अनुभव नहीं रहता किन्तु आत्मा का अनुभव तो सब अवस्थाओं में होता रहता है। इन सब विचारों से यह निश्चय हुआ कि विषय, इन्द्रियाँ, शरीर, मन आदि जितने पदार्थ हैं कदापि आत्मा नहीं हो सकते। आत्मा इन सब का द्रष्टा, इन सबसे अधिक स्थायी और स्वयं प्रकाश तत्त्व है। उसका न कोई आदि है और न अन्त। वह सदा ही अपनी सत्ता में स्थित है। उसका अनुभव तभी हो सकता है जब कि सब विषयों से आत्म-भाव हटा कर आत्मसत्ता में अपने आप को स्थित कर लिया जाए।

यह सोचकर उद्दालक ने योग द्वारा मन का निरोध करना आरम्भ किया। प्राणायाम द्वारा प्राणों का निरोध करके उसने कुण्डलिनी शक्ति को जागृत किया, और उसको ब्रह्म-स्थान पर ले जाकर ब्रह्म में स्थित किया। ऐसा करने से उसको निर्विकल्प समाधि लग गई। इस स्थिति में उसने परम शान्ति और परम आनन्द का अनुभव किया।

कुछ काल पीछे निर्विकल्प समाधि टूटी और वह जाग्रत अवस्था में आया। अब उसकी दृष्टि दूसरी ही हो गई। उसके चित्त में वही शान्ति और वही आनन्द था जो कि उसने समाधि की अवस्था में अनुभव किया था। अब उसको जागृत अवस्था में भी आत्म-भाव का अनुभव होता था और उसकी स्थिति उस सत्ता-सामान्य में थी जो कि सदा और सर्वत्र एक रूप में स्थित है, जो सब ही वस्तुओं का परम स्वरूप है और जिसमें आनन्द और शान्ति अविच्छिन्न रूप से वर्तमान है। इस अवस्था को चारों अवस्थाओं—जाग्रत, स्वप्न, सुषुप्ति, समाधि—से परे की अवस्था, अर्थात् तुर्यातीत अवस्था कहते हैं। इस अवस्था में स्थित हो जाने पर मनुष्य को और किसी स्थिति के प्राप्त करने की इच्छा नहीं रहती। उद्दालक ने इस प्रकार अपने को सत्ता-सामान्य में, जो कि चारों अवस्थाओं का आधार है, स्थित करके जीवन्मुक्त रूप से अपना शेष जीवन बिताया।

### २४—सुरघु की कथा

उद्दालक मुनि की नाई किरातराज सुरघु ने भी अपने विचार द्वारा परम शान्ति का अनुभव किया था। उसकी कथा इस प्रकार है—

हिमालय पर्वतो मे कैलाश के पास एक देश था जहाँ पर हेमजटा ( सोने जैसे बालोवाली ) नामक एक जङ्गली जाति रहती थी । उस जाति के लोग किरात भी कहलाते थे । उन किरातो के राजा का नाम सुरघु था । सुरघु महा प्रतापी और बुद्धिमान् राजा था । वह बहुत न्यायपूर्वक राज्य करता था । एक समय उसको इस प्रकार की वेदना हुई कि राज्य के कार्य न्यायपूर्वक करने से भी उसके हाथों से बहुत से लोगो ( अपराधियो ) को दुःख पहुँचता है, और इस दुःख को देख कर उसका चित्त बहुत ही अनुदुःखित होता है । यदि इस दुःख से बचने के लिए वह राज्य छोड़ दे तो उसकी प्रजा अराजकता के कारण नष्ट-भ्रष्ट हो जायगी । यदि न्याय न किया जाए तो भी दुराचारी लोगो के हाथ से सज्जनो को कष्ट पहुँचेगा । इस प्रकार के असमझस में पड़कर राजा सुरघु बहुत दुःखित हुए ।

इस अवसर पर माण्डव्य नामक मुनि उधर को आ निकले । सुरघु ने मुनि को प्रणाम करके उनसे अपनी मनोवेदना की चिकित्सा पूछी । माण्डव्य मुनि ने कहा—हे राजन् ! तुम्हारी यह वेदना तब तक शान्त नहीं होगी जब तक तुम आत्मज्ञानी होकर निष्काम भाव से राज्य नहीं करोगे । सासारिक आधि और व्याधि मनुष्य को उस समय तक कष्ट देती है जब तक कि वह जीवन्मुक्त नहीं होता । जीवन्मुक्त हो जाने पर मनुष्य हर स्थिति में आनन्द और शान्ति का अनुभव करता है ।

यह कह कर माण्डव्य मुनि अपने स्थान पर चले गये, और सुरघु ने यह विचार करना आरम्भ किया कि आत्मा क्या है । विचार करते-करते वह इस निश्चय पर पहुँचे कि शरीर, इन्द्रिय और मन आदि-मे से कोई भी आत्मा नहीं हो सकता, क्योंकि ये सब आत्मा के विषय है, विकारवान् है और सदा अनुभव में आने वाले नहीं है । आत्मा का अनुभव सदा अविच्छिन्न रूप से एकरस रहने वाला है । आत्मा का अभाव कोई भी कभी अनुभव नहीं करता, लेकिन इन सब वस्तुओं के अभाव का कभी न कभी अनुभव होता ही रहता है । इसलिये सदा स्व सवेद्य आत्मा का कभी कभी अनुभव में आने वाले विषय-शरीर, इन्द्रियों और मन के साथ अहंभाव होना भ्रममात्र है । शरीर, इन्द्रियों और मन आदि तो परिच्छिन्न वस्तुएँ हैं, किन्तु आत्मा, जो कि चिन्मात्र है, अनन्त और सर्वव्यापक है । कोई वस्तु, देश काल

और लोक-लोकान्तर ऐसा नहीं है जो आत्मा से बाहर हो। आत्मा सब में है और सब पदार्थ आत्मा में है। सब वस्तुएँ आत्मा का प्रकाश हैं। इस प्रकार सोचते २ सुरधु को आत्मानुभव होने लगा। उसको सब राज्यकार्य करते रहने पर भी आनन्द और शान्ति का भान होने लगा, और सब स्थितियों में समान रहने का अभ्यास हो गया। वह जो कुछ भी करता था, निष्काम भाव से अपना धर्म समझ के करता था। हानि और लाभ, यश और अपयश, मोह और शोक उसको किसी प्रकार भी स्पर्श नहीं करते थे। राज्य के सब कार्य यथास्थिति और आवश्यकतानुसार करते रहने पर भी उसके चित्त में पूर्ण शान्ति रहती थी।

एक समय उसके यहाँ उसका मित्र परिघ नामक एक पारसी राजा भ्रमण करता हुआ आ पहुँचा। पारसी नरेश परिघ भी आत्मज्ञानी था। दोनों मित्रों में बड़े प्रेम से आत्म-चर्चा हुई। सबसे उत्तम बात जो सुरधु ने परिघ से कही वह थी समाधि का स्वरूप। राजा परिघ ने सुरधु से पूछा कि क्या आप को कभी समाधि का अनुभव हुआ है। सुरधु ने उत्तर दिया कि कभी क्या उसको हर समय ही समाधि का अनुभव होता है। आत्मज्ञानी जन तो संसार के सब कार्य करते रहने पर भी समाधि में ही रहते हैं, क्योंकि उनकी स्थिति सदा ही आत्मपद में है। उनको सारा जगत् आत्मरूप ही दिखाई पड़ता है, जगत् की कोई घटना उनको आत्मपद से च्युत नहीं कर सकती। सारा जगत् उनको आत्मा का ही प्रकाश जान पड़ता है। कोई वस्तु ऐसी नहीं दिखाई पड़ती जो हेय अथवा उपादेय हो। वे जगत् में रहकर सब काम करते हुए भी आत्मपद पर स्थित रहते हैं। यह ही सर्वोत्तम समाधि है। अज्ञानी का मन किसी अवस्था में भी शान्त नहीं होता, ज्ञानी का मन सदा ही और सब प्रकार के कामों में लगे रहने पर भी शान्त और समाहित रहता है। निष्काम कर्म करने, शोक और मोह से रहित रह कर संसार में बिचरने और आत्मदृष्टि से सब वस्तुओं को देखने का नाम समाधि है। अतः ज्ञानी सदा ही समाहित रहता है।

## २५--भास और विलास का संवाद

जीव का परम उद्देश्य, जीवन का अन्तिम प्राप्य स्थान, मनुष्य का सर्वोत्तम ध्येय, आत्मानुभव-स्वरूप परमानन्दमय मुक्ति है। उसको न

जानता हुआ भी प्रत्येक जीव उसी की तलाश में है। जब तक उसकी प्राप्ति नहीं होती तभी तक ससार-समुद्र में गोते खाने पड़ते हैं। अज्ञान-वश जीव अनात्म पदार्थों को आत्मा समझता है, जहाँ आनन्द नहीं है वहाँ पर आनन्द की कल्पना करता है, और यह समझता रहता है कि अमुक वस्तु की प्राप्ति से उसे परमानन्द की प्राप्ति हो जाएगी, किन्तु उस वस्तु के प्राप्त कर लेने पर ही उसे यह मालूम हो जाता है कि ऐसा समझना उसकी भ्रान्ति थी। क्षण भर पीछे ही उसकी फिर वही दशा होती है—किसी दूसरी अप्राप्य वस्तु की ओर उसका मन दौड़ जाता है और वह उसको प्राप्त करने में अग्रसर हो जाता है। प्राप्त हो जाने पर फिर उसे यही मालूम होता है कि उसका विचार ठीक नहीं था। जब तक उसको परमानन्द के यथार्थ स्वरूप का पता नहीं लग जाता और वह उसका अनुभव नहीं कर लेता, तब तक इस प्रकार की भ्रान्तियों बराबर होती रहती हैं। इस भ्रान्तिमय जीवन में कभी चैन नहीं मिलती—सदा ही अशान्ति रहती है। इस सम्बन्ध में वसिष्ठ-जी ने रामचन्द्रजी को भास और विलास का उपाख्यान सुनाया जो इस प्रकार है।

सह्याचल पर्वत पर अत्रि मुनि के आश्रम के समीप दो मुनि रहते थे। उनके दो पुत्र भास और विलास नामक थे। उनमें एक दूसरे के प्रति घनिष्ठ प्रेम था। एक दूसरे से कभी भी जुदा नहीं होता था। दोनों का रहना, खाना, पीना और सोना एक साथ होता था। इस प्रकार रहते रहते उन दोनों के माता पिताओं की मृत्यु हो गई। दोनों ने मिलकर मृतक-संस्कार किया। कुछ समय के पीछे दोनों देश-देशान्तर में घूमने के लिए निकले। दोनों भिन्न दिशाओं में गए और ससार में खूब घूमे, और नाना प्रकार के अनुभव प्राप्त किये। कुछ काल पीछे वे अकस्मात् एक ही स्थान पर आ मिले। एक दूसरे को देखकर उनको बहुत ही आनन्द हुआ। विलास ने भास से पूछा—भाई भास, आज आप बहुत दिन में मिले हो। आप को देखकर मुझे बहुत ही खुशी हुई है। कहो इतने दिनों तक कुशल से तो रहे? भास ने उत्तर दिया—भाई विलास! इस ससार में कौन कुशल से है? सदा ही किसी न किसी प्रकार का दुःख लगा रहता है। जब तक मनुष्य को आत्मज्ञान की प्राप्ति नहीं होती तब तक कुशल कहाँ? जब तक परमानन्द की प्राप्ति नहीं होती तब तक कुशल कहाँ? जब तक मनुष्य

इन्द्रियों के विषयों के पीछे सुख की तलाश में दौड़ता रहता है, तब तक कुशल कहाँ ? जब तक मन में विषयों के सुखों की वासना रहती है तब तक कुशल कैसी ? जब तक बुद्धि सांसारिक रहती और आत्म-विचार नहीं करता तब तक कुशल कहाँ ? जब तक मनुष्य जीवन्मुक्त होकर नहीं विचरता तब तक कुशल कैसी ? जब तक मनुष्य संसार में निष्काम भाव से अपनी स्थिति-अनुसार धर्म का पालन नहीं करता तब तक कुशल कैसी ? जब तक अहंभाव है तब तक कुशल कैसे हो सकती है ? जब तक जीव ब्रह्मभाव को प्राप्त नहीं कर लेता तब तक कुशल कैसी ? भास को विलास की बात ठीक जान पड़ी और दोनों भाइयों ने मिलकर आत्म-विचार करना आरम्भ किया ।

## २६—वीतहव्य का वृत्तान्त

स्वयं विचार करने से चित्त किस प्रकार शान्त हो जाता है यह बात वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को वीतहव्य की कथा द्वारा समझाई जो इस प्रकार है :—

विन्ध्याचल की कन्दरा में वीतहव्य नामक एक तपस्वी रहता था । उसके मन में सांसारिक विषय-भोगों की बड़ी तीव्र कामना थी इसलिये उसने नाना प्रकार के काम्य कर्म किए और उनके फल भोगे, किन्तु उसके मन में किसी प्रकार तृप्ति न हुई । हमेशा ही किसी न किसी विषय के भोग करने की वासना उसके मन में रहती थी । अपनी इस स्थिति पर विचार करने पर उसे बहुत विषाद हुआ । उसने यह निश्चय किया कि पूर्ण तृप्ति और शान्ति प्राप्त करने का उपाय केवल निर्विकल्प समाधि का अनुभव कर लेना है । यह अनुभव प्राप्त करने के लिये उसने एक पत्थर की कुटी बनाई और उसके भीतर पद्मासन लगाकर बैठ गया, और इस प्रकार विचार करने लगा . —

मैं विषयों के पीछे क्यों दौड़ता हूँ ? इसलिये कि मैं समझता हूँ कि अमुक विषय के भोग करने पर मुझे बहुत आनन्द मिलेगा । अनेक प्रयत्न करने पर जब किसी प्रकार वह विषय प्राप्त हो जाता है और उसको भोग किया जाता है तो थोड़े ही काल पीछे यह अनुभव होने लगता है कि हमारा यह ख्याल गलत था कि उस विषय का भोग कर लेने पर हमको परम आनन्द का अनुभव और परम तृप्ति की प्राप्ति होगी । थोड़े ही समय पीछे हमको

उस विषय से घृणा होने लगती है और हम उसका त्याग करना चाहने लगते हैं। यदि इस समय वह विषय हमसे दूर नहीं होता तो उसका सामीप्य ही हमको दुःखदायी प्रतीत होने लगता है। कितने आश्चर्य की बात है कि जो विषय कुछ काल पहले हमको परम आनन्द का उद्गम दिखाई पड़ता था और जिसको प्राप्त कर लेना हम अपने जीवन का ध्येय और सौभाग्य समझते थे, वही विषय प्राप्त हो जाने पर और भोग लेने पर आनन्द रहित और दुःखदायी प्रतीत होने लगता है। इस अनुभव से यह साफ जाहिर है कि कोई भी विषय स्वयं आनन्द अथवा दुःख गुणवाला नहीं है, ऐसा समझना हमारा भ्रम है। किसी विषय में यदि आनन्द होता तो उसके भोग करने पर अथवा प्राप्त कर लेने पर हमको सदा ही आनन्द का अनुभव हुआ करता। किन्तु ऐसा कहीं पर भी देखने में नहीं आता। देखने में तो यह आता है कि जो जो भोग जिस मनुष्य को प्रचुरता से प्राप्त है उनमें उसे कोई आनन्द महसूस नहीं होता। वह सदा ही उन विषयों के लिये तरसता रहता है कि जो दूसरों को प्राप्त है और उसके पास नहीं है। दूसरे लोग उन वस्तुओं को आनन्ददायक समझते रहते हैं कि जो उसको सुलभतया प्राप्त है, किन्तु दूसरों के पास नहीं है। इसी भ्रम में पड़कर सब जीव ससार-समुद्र में गोते खा रहे हैं। आज यह प्राप्त करना है, कल को इससे घृणा है; कल को वह प्राप्त करना है, परसों उससे पीछा छुड़ाना है। आखिर इस वृथा उद्योग से मिलता ही क्या है? मनुष्य को इस अनुभव से अपने विचार द्वारा यही सीखना चाहिए कि आनन्द प्राप्ति के लिये विषयों के पीछे दौड़ना भूल है। आनन्द किसी विषय के भोग द्वारा प्राप्त नहीं हो सकता।

ऐसा विचार करने पर वीतहव्य के मन में विषयों के प्रति विरक्ति उत्पन्न हो गई। अब उसका मन किसी विषय की ओर नहीं दौड़ता था। यह स्थिति हो जाने पर उसने इन्द्रियों की ओर ध्यान दिया और विचार करना आरम्भ किया कि इन्द्रियों को आत्मा समझना और उनकी आवश्यकताओं को अपनी आवश्यकताएँ समझना, मनुष्य की बड़ी भारी भूल है। सब इन्द्रियाँ मन और प्राण के साथ सम्बद्ध हुए बिना निष्क्रिय और जड़ हैं। मन यदि इन्द्रियों के साथ सम्बद्ध होकर उनके विषय का भोग नहीं करता तो कोई भी इन्द्रिय

किसी भी विषय का ज्ञान और भोग नहीं प्राप्त कर सकती। ऐसे ही इन्द्रियो की सारी क्रियाएँ प्राण के आधार पर हैं। यदि किसी इन्द्रिय का प्राण-शक्ति के साथ सम्बन्ध न रहे तो उस इन्द्रिय द्वारा कोई क्रिया नहीं हो सकती। मन और प्राण ही इन्द्रियो को चेतना और क्रिया प्रदान करने हैं। स्वयं इन्द्रिया कुछ नहीं कर सकतीं। वे जड़ और अशक्त हैं किन्तु मनुष्य भूल से उनको अपना आत्मा मान बैठता है और उनकी आवश्यकताओं को अपनी आवश्यकताएँ समझने लगता है। इस प्रकार विचार करने पर वीतहव्य को इन्द्रियो से छुटी मिली। अब वह इन्द्रियो और उनके विषयों के वश में न रहा। उसने अपने आत्मभाव को इनसे ऊँचे उठाकर आगे विचारना आरम्भ किया।

मन और प्राण भी कदापि आत्मा नहीं हो सकते। मन तो चञ्चल है और प्राण जड़ है, किन्तु आत्मभाव तो सदा ही स्थिर और स्वयं-प्रकाश मालूम पड़ता है। क्या कभी ऐसा हुआ है कि आत्मा के अनुभव में किसी प्रकार का भी विकार मालूम पड़े? जितना विकार है वह सब आत्मा के विषयों में ही होता है। आत्मा जो सब विषयों का साक्षी है सदा ही एक रूप और निर्विकार प्रतीत होता है। यदि वह मन होता तो मन का उसको ज्ञान न होता और उसको यह भी न मालूम पड़ता कि मन विकारवान् और चञ्चल है। विकारों का ज्ञान तभी हो सकता है जब कि कोई निर्विकार द्रष्टा उनका निरीक्षण करता हो। प्राण जड़ है। वह न अपने आप का अनुभव करता है और न किसी दूसरे विषय का। आत्मा को प्राण का अनुभव होता है और प्राण की शक्ति भी आत्मा के अधीन है। इस प्रकार विचार करने पर वीतहव्य को यह अनुभव होने लगा कि मन और प्राण से परे और इनका द्रष्टा तथा संचालक आत्मतत्त्व है, इसमें ही स्थित होना ठीक है। बुद्धि भी, जो कि मन से कुछ अधिक स्थिर जान पड़ती है, आत्मा नहीं हो सकती क्योंकि बुद्धि में भी विकार होते हैं और आत्मा को बुद्धि का ज्ञान होता है। मन और बुद्धि दोनों ही गहरी निद्रा में शान्त हो जाते हैं, किन्तु आत्मा का अनुभव वहाँ पर भी होता है। इसलिये आत्मा बुद्धि से अधिक स्थायी, बुद्धि का द्रष्टा, और गहनतम तत्त्व है। उसमें स्थिति प्राप्त कर लेने पर ही शान्ति का अनुभव हो सकता है।

इस प्रकार विचार करते करते और आत्मतत्त्व का ध्यान करते

करते वीतहव्य को समाधि लग गई। उसकी बुद्धि, मन, प्राण, इन्द्रिय और शरीर सभी स्थिर हो गए और वह इस स्थिति में बहुत काल तक शिलावत् बैठा रहा। समाधि खुलने पर जब उसकी चेतना जाग्रत अवस्था में लौटी तो उसको यह मालूम हुआ कि उसके शरीर के ऊपर एक बड़ी भारी बोबी रची गई है और उसके शरीर और इन्द्रियो में इतनी जड़ता आ गई है कि वह उसको तनिक भी नहीं चला सकता। तब उसकी चेतना भीतर को लौटी और उसने अपने सूक्ष्म शरीर द्वारा अपने पूर्व जीवन और लोको का अनुभव किया। १०० वर्ष तक वह कैलाश पर्वत पर एक तपस्वी, १०० वर्ष तक एक विद्याधर, पञ्चयुगो तक इन्द्र और फिर बहुत काल तक गणेश रहा था।

वीतहव्य ने अब यह सोचा कि उसका जड़ और मिट्टी से दबा हुआ शरीर चेतन होकर मिट्टी से स्वतन्त्र हो जाए। इसलिये उसने अपने सूक्ष्म शरीर को सूर्यमण्डल में भेजा और वहाँ से पिङ्गला नामक सूर्य की कला को साथ लाकर उसके द्वारा मिट्टी साफ कराई, और शरीर और इन्द्रियो में पुनः चेतनता और संचलन की उत्पत्ति कराई। अब उसका शरीर पूर्व की नाई स्वस्थ और चेतन हो गया। जो अनुभव उसने निर्विकल्प समाधि में प्राप्त किया था उसमें अपनी स्थिति करके जाग्रत अवस्था में ही आत्मभाव से रहने लगा। अब उसका जीवन एक जीवन्मुक्त का जीवन था। न कुछ उसके लिये उपादेय था और न हेय। न किसी वस्तु के प्रति उसको राग था, न घृणा। इन्द्रियों द्वारा इन्द्रियोचित और शरीर और मन द्वारा शरीर और मन के करने योग्य कर्म वह शान्त रहकर करता था। उसको हर वक्त परमानन्द का अनुभव होता रहता था। इस प्रकार जीवन्मुक्त अवस्था में बहुत समय तक रहकर वीतहव्य के मन में विदेह-मुक्ति की कैवल्य अवस्था में प्रवेश करने का विचार हुआ। यह सोचकर उसने विचार करना आरम्भ किया। अपने संसार और जीवन की एक-एक वस्तु को संबोधन करके उसने उनको बिदा किया और अपने आपको सबसे निर्मुक्त करके परम शान्त, सत्तासामान्य, तुर्यातीत निर्वाण स्थिति में स्थित करके सदा के लिये शान्त हो गया।

## २७—काकशुण्ड की कथा

संसार से मुक्त होने के उपाय का नाम योग है। वह दो प्रकार का



है। एक चित्तोपशम और दूसरा प्राणनिरोध। प्राणनिरोध द्वारा चित्त का निरोध हो जाता है। और चित्त के शान्त होने पर प्राण का निरोध हो जाता है। चित्तोपशम होने पर आत्मानुभव का उदय हो जाता है। कुछ लोग प्राणनिरोध के मार्ग पर चलकर आत्मानुभव प्राप्त करते और कुछ मनोनिरोध के मार्ग पर। पहिले साधको को योगी और दूसरो को ज्ञानी कहते हैं। योगियों का वर्णन करते हुए, वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को महायोगी काकभुशुण्डजी की कथा सुनाई जो इस प्रकार है—

वसिष्ठजी ने कहा—एक समय मैं सूक्ष्म शरीर द्वारा इन्द्र की सभा में गया। वहाँ पर बड़े २ ऋषि और मुनि बैठे थे और नाना प्रकार का वार्तालाप हो रहा था। होते-होते चिरञ्जीवी पुरुषो का वृत्तान्त छिड़ गया। शातातप नाम के मुनि ने कहा—ससार में सब से अधिक चिरञ्जीवी काकभुशुण्ड मुनि है। सब ने उत्सुकता से पूछा—वे कौन हैं और कहाँ रहते हैं? शातातप मुनि बोले.—सुमेरु पर्वत की पद्मराग नाम वाली कन्दरा के शिखर पर एक कल्पवृक्ष है। उस वृक्ष की दक्षिण दिशा की डाल पर बहुत से पक्षी रहते हैं। उन पक्षियों में एक महा श्रीमान् कौवा रहता है। उसका नाम भुशुण्ड है। वह वीतराग और महा बुद्धिमान् है। जितने काल से वह जीवित है उतने काल से कोई भी जीवित नहीं है। वह शान्त और जीवन्मुक्त है, उसके साथ बातचीत करने से परम आनन्द का अनुभव होता है और चित्त शान्त हो जाता है। यह बात सुनकर मेरे ( वसिष्ठ के ) चित्तमें काकभुशुण्ड के दर्शन करने की महती उत्कण्ठा हुई। इन्द्रसभा से उठकर मैं सीधा सुमेरु पर्वत की ओर चल दिया। सुमेरु पहाड़ की पद्मरागनाम्नी कन्दरा के शिखर पर पहुँचते ही मुझे कल्पवृक्ष दिखाई पड़ा। उच्च महा सुन्दर और सब ऋतुओं के फल फूल युक्त वृक्ष के ऊपर नाना प्रकार के पक्षी बैठे आनन्द के राग आलाप रहे थे। आगे बढ़कर मैंने देखा कि उस वृक्ष के एक टहने पर अनेक कौवे बैठे हैं। वे सब के सब अचल और शान्त भाव से बैठे थे और उनके मध्य में एक महा श्रीमान् और कान्तिमान् ऊँची गर्दन किए हुए वह कौवा बिराजमान था जो जगत् में सब जीवों से अधिक चिरञ्जीवी है, जिसने अनेक कल्प देखे हैं और जो सदा ही आत्मभाव में स्थित रहता है। मैं आकाश से नीचे उतरा। मुझे देखते ही सब कौवों में खलबली मच गई। अचानक काक-

भुशुण्डजी ने मुझे कभी नहीं देखा था तो भी वे अपने आप ही अपनी सर्वज्ञता के कारण समझ गए कि मैं वसिष्ठ हूँ और कुतूहलवश उनके दर्शन करने आया हूँ। उन्होंने उठकर मुझे प्रणाम किया और मेरा स्वागत किया। सङ्कल्प द्वारा उन्होंने हाथों की रचना करके वृक्ष के पत्र तोड़ कर मेरे लिये आसन बनाकर मुझ से बैठने की प्रार्थना की। यद्यपि वे सब कुछ समझ गए थे और जानते थे कि मैं किस निमित्त वहाँ पर गया था तो भी मुझ से बोले - हे भगवन् ! आपने हम सब को दर्शन देकर कृतार्थ किया। आप कृपा करके आज्ञा दीजिये कि आप की हम क्या सेवा करें ? मैंने कहा कि इन्द्र की सभा में चिरञ्जीवियों का वृत्तान्त चलने पर मैंने सुना था कि आप सबसे अधिक चिरञ्जीवी हैं। इसलिए आप कृपया अपने जीवन का वृत्तान्त सुनाइये।

काकभुशुण्डजी बोले—भगवान् शिव के अधिष्ठातृत्व में अनेक गण और शक्तियाँ हैं उनके अनेक नाम और रूप हैं। उन शक्तियों में से एक का नाम अलम्बुसा है। उसका वाहन चण्ड नामक काक है। और शक्तियों की वाहन हसनियों हैं। एक समय सब शक्तियों ने मिल कर उत्सव मनाया। उनके वाहनो ने भी उत्सव मनाया। और मत्त होकर नाच और गाना किया। नाना प्रकार की क्रीड़ा करते करते यहाँ तक हुआ कि वे सब हसनियों चण्ड काक द्वारा, जो कि अलम्बुसा का वाहन था, गर्भवती हो गईं। मेरी माता ब्राह्मी शक्ति का वाहन थीं। जब शक्तियों को यह पता चला कि उनकी वाहन-हसनियों गर्भवती हो गई हैं तो उन्होंने उनको कुछ दिन के लिये छुट्टी दे दी और अपने आप समाधि में स्थित हो गईं। समय आने पर प्रत्येक हसनी ने तीन तीन अण्डे दिए। जब उनमें से बच्चे निकले तो हमारे पिता चण्ड हम सबको लेकर ब्राह्मी शक्ति के पास गए और उससे हमको आशीर्वाद दिलाया। उसने हमको आशीर्वाद दिया कि हम लोग कभी भी ससार के चक्र में नहीं पड़ेगे; सदा आत्मभाव में स्थित रहकर जीवन्मुक्त रहेंगे, कभी भी अज्ञान के वश में नहीं होंगे। यह कहकर उस देवी ने हमको इस कल्पवृक्ष पर एकान्त वास करने की सलाह दी। हम लोग यहाँ आकर वास करने लगे। यहाँ पर हम लोग बहुत काल तक वास करते रहे। मेरे और सब भाई अपने सङ्कल्प के कारण विदेहमुक्तता को प्राप्त हो

गए । मै ही अकेला अभी तक जीवित हूँ । मुझे यहाँ पर रहते-रहते अनेक कल्प बीत गए । समय-समय पर प्रलय आता है और फिर सृष्टि की रचना होने लगती है । प्रलय के समय मैं अपना यह घोंसला छोड़ कर धारणा द्वारा अति सूक्ष्म बन जाता हूँ । प्रलयकाल में जब कि १२ सूर्य तप कर भूमण्डल को जलाने लगते हैं, मैं पानी की धारणा करके ऊपर आकाश में चला जाता हूँ । जब बहुत जोर क आँधी चलती है और वृष्टि होती है तो मैं अग्नि की धारणा करके आकाश में स्थित रहता हूँ । जब कि सारी पृथ्वी जलमय हो जाती है तो मैं वायु की धारणा करके जल के ऊपर तैरता हूँ । जब सारा ब्रह्माण्ड लय हो जाता है तो मैं सुषुप्ति अवस्था में ब्रह्म में प्रवेश कर जाता हूँ, और ब्रह्माण्ड की पुनः सृष्टि तक मैं उसी अवस्था में रहता हूँ । सृष्टि हो जाने पर मैं फिर अपने इसी घोंसले में आकर वास करने लगता हूँ । मेरे संकल्प के कारण यह कल्पवृत्त प्रत्येक सृष्टि में उदय हो जाता है ।

वसिष्ठजी ने बड़ी उत्सुकता से पूछा—आपने इतने बड़े जीवन में क्या-क्या देखा ?

भुशुण्डजी बोले—मैंने अनेक आश्चर्य देखे हैं, उनमें से कुछ आप को सुनाता हूँ । एक समय पृथ्वी पर तृण और वृक्ष ही थे, और कुछ न था । एक समय ११ हजार वर्ष तक पृथ्वी पर भस्म के सिवाय कुछ न था । वृक्ष और तृण सब जल गए थे । एक समय ऐसी सृष्टि हुई कि जिसमें सूर्य और चन्द्रमा आदि प्रकाश ग्रह नहीं उपजे थे । केवल सुमेरु पर्वत पर स्थित कुछ रत्नों द्वारा ही प्रकाश होता था । उस समय दिन रात की गति कुछ नहीं जान पड़ती थी । एक समय ऐसा हुआ कि देवताओं और दैत्यों का युद्ध होकर दैत्य लोगो की विजय हुई और केवल ब्रह्मा, विष्णु और शिव को छोड़कर सब देवता उनके अधीन हो गए और सारे ससार में बीस युग तक दैत्यों का ही अचल राज्य रहा । एक बार दो युग तक पृथ्वी पर वृक्षों के सिवाय कुछ न था । एक समय कई युगो तक पृथ्वी पर पर्वतों के सिवाय कुछ न था । एक बार सारे पृथ्वीमण्डल पर जल के सिवाय कुछ नहीं था । महामेरु ही जल में खम्भे की नाई स्थित था । एक बार विन्ध्याचल पर्वत इतना बड़ा कि सब पर्वतों से बड़ा हो गया और पृथ्वीमण्डल को दबाने लगा । एक समय सृष्टि में न मनुष्य थे और न देवता आदि । एक समय सृष्टि में ब्राह्मणों के आचरण खराब हो

गए थे। वे मद्यपान और दुराचार करते थे और शूद्र लोग राज्य करते थे। सूर्य, चन्द्रमा, नक्षत्र, इन्द्र, उपेन्द्र और लोकपाल मेरे सामने ही अनेक बार नष्ट हुए और उत्पन्न हुए। मैंने भगवान् का हिरण्यकशिपु को मारना और देवताओं और दैत्यो द्वारा समुद्र का मन्थन अपनी आँखो से देखा है। मैंने ऐसी सृष्टियों देखी हैं जिनमे विष्णु का वाहन गरुड, शिव का वाहन बैल और ब्रह्मा का वाहन हंस नहीं था। जब सृष्टि उत्पन्न हुई तो, हे वसिष्ठ, आप, भरद्वाज, पुलस्त्य आदि ऋषि उपजे। फिर सुमेरु आदि पर्वत उपजे। आपके आठ जन्म मुझे याद है। कभी आप आकाश से उपजे, कभी जल से, कभी अग्नि से, कभी पवन से। बारह बार मैंने समुद्र मन्थन देखा है। तीन बार हिरण्यकशिपु का पृथ्वीको पाताल मे ले जाना देखा। छ' बार परशुराम का जन्म देखा है। मैंने ऐसे ऐसे समय देखे हैं कि जब कि वेद और पुराणों के अर्थ दूसरी ही तरह लगाए जाते थे। प्रत्येक काल के उपास्य देवता और शास्त्र और शास्त्रप्रवर्त्तक भिन्न भिन्न रूप के देखे। मुझे मालूम है कि वाल्मीकि जी ने १२ बार रामायण की रचना की है। व्यासजीने मेरे सामने ही सात बार अवतार लिया और कई बार महाभारत की रचना की। मैंने विष्णु भगवान् को भक्तों की रक्षा के हेतु अनेक बार अवतार लेते देखा है। मुझे ११ बार रामचन्द्र रूप से उनका अवतार लेना और १६ बार कृष्ण रूप से भली भौति याद है। १०० बार मेरे सामने कलियुग मे बुद्ध भगवान् का अवतार हुआ है। मेरी आँखो के सामने ही दो बार दत्त प्रजापति का यज्ञ भङ्ग हुआ। इस प्रकार की अनेक घटनाएँ मैंने देखी हैं। उनका मैं आपसे कहाँ तक वर्णन करूँ। सृष्टि अनेक बार मेरे सामने रची गई और लय हो गई। कभी और और प्रकार की सृष्टि होती है, कभी इसी प्रकार की जैसी कि अब है। कभी इसके सदृश और कुछ भिन्न रूप की होती है। मेरे रहनेका स्थान कभी सुमेरु होता है, कभी मंदराचल, कभी हिमालय, और कभी मालवपर्वत। किसी किसी सृष्टि मे युगों के नियम का भग्न हो जाता है। कलियुग मे सतयुग और सतयुग मे कलियुग वर्तने लगता है। नाना सृष्टियो मे देश, काल, क्रिया, प्रजा, शास्त्र, राज्य, और धर्म नाना प्रकार के ही देखने मे आते है। एक समय ऐसा हुआ कि ब्रह्मा अपनी आयु के दो दिन पर्यन्त समाधि-मे रहे और दो कल्प तक सृष्टि की रचना ही नहीं हुई।

वशिष्ठजी को इस कथा को सुनकर बड़ा आनन्द हुआ। बहुत देर तक फिर काकभुशुण्डजी से उनका ज्ञान और योग सम्बन्धी वार्तालाप हुआ जिसका वर्णन आगे सिद्धान्त खण्डमें किया जाएगा।

## २८—ईश्वरोपाख्यान

इस उपाख्यान द्वारा वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को ईश्वर के सर्वोत्तम स्वरूप और उसकी सर्वश्रेष्ठ पूजा की विधि का उपदेश किया है।

वसिष्ठजी ने कहा—हिमालय का एक शिखर कैलाश नाम का है, वहाँ पर चन्द्रकलाधर भगवान् शिव वास करते हैं। मैंने वहाँ पर कुछ दिन वास करके तप और अध्ययन किया है। एक समय जब कि श्रावण वदी अष्टमी की आधी रात को मैं समाधि से जागा तो देखता हूँ कि दशों दिशाएँ मौन और शान्त हैं। 'महान् अन्धेरा संसार को घेरे हुए है और मन्द मन्द पवन चल रहा है। उसी समय महा शीतल अमृतरूपी किरणों से ओषधियों को पुष्ट करता हुआ चन्द्रमा उदय हो आया। मैं अपनी कुटिया में बैठा हुआ प्रकृति की इस शोभा का आनन्द से निरीक्षण कर रहा था कि यकायक बड़ी तेज रोशनी हुई और सारी प्रकृति चमक उठी। मेरी समझ में नहीं आया कि यह प्रकाश कहाँ से आ रहा है। चारों ओर निरीक्षण करने पर पता चला कि भगवान् शिव पार्वती के हाथ में हाथ डाले हुए मेरी कुटिया की ओर चले आ रहे हैं। मैंने दूर से ही मन ही मन में उनका स्वागत किया और उनको आदरपूर्वक प्रणाम किया। उनके निकट आ जाने पर उठकर उनको प्रणाम किया और पाद्य और अर्घ्य दिया और उनके बैठने के लिए आसन बिछाया। महादेव ने बैठते ही मुझसे कुशल पूछी और मुझे आशीर्वाद दिया। मेरे मन में बड़ा आनन्द हुआ। मैंने भगवान् से पूछा—हे प्रभो, आप यदि मेरे ऊपर कृपा रखते हैं तो मुझे बतलाइये कि भगवान् का स्वरूप और उसकी सर्वोत्तम प्रकार की पूजा क्या है? शिवजी बोले :—

हे वसिष्ठ! भगवान् का सर्वश्रेष्ठ रूप न विष्णु है, न शिव, न इन्द्र, न पवन, न सूर्य, न अग्नि। वह देव न देहवाला है और न चित्तरूप। असली देव अनादि और अनन्त संवित् है; आकारवान्, परिमित और परिछिन्न कोई वस्तु नहीं है।

वह देव सब जगह सत्ता और असत्ता रूप से वर्तमान है। उसी का नाम शिव है। उसका ही तुम पूजन करो। आकार का पूजन तो उन लोगो के लिए है जो शिव तत्त्व को नहीं जानते। रुद्रादि देवों को पूजने से परिच्छिन्न और परिमित पदार्थों की ही प्राप्ति होती है, परन्तु अनादि और अनन्त आत्मरूप देव के पूजने से अलौकिक आनन्द की प्राप्ति होती है। जो लोग अलौकिक आनन्द को छोड़कर औपाधिक सुखों के पीछे पडते हैं वे मन्दार-वन को छोड़कर करञ्जवन में प्रवेश करते हैं। वह ब्रह्म जो कि सारा विश्व है, देवों का देव है। उसी की पूजा करना श्रेष्ठ और श्रेयस्कर है। न वह दूर है और न दुष्प्राप्य। वह सबके भीतर मौजूद है। जो उसको जानते हुए आकारवाले देव की पूजा करते हैं वे बालोचित क्रीडा करते हैं। परमकारण भगवान् शिव प्रत्येक जीव के आत्मा है और उनके पूजने का तरीका केवल आत्मबोध है। पुष्प धूप दोष आदि वस्तुओं द्वारा भगवान् की पूजा करना बाल-बुद्धिवाले पुरुषों को शोभा देता है, हे वशिष्ठ ! आप जैसे ज्ञानी पुरुषों को शोभा नहीं देता। वह देव नित्य और सर्वत्र वर्तमान है, उसके पूजने के लिए आह्वान और मन्त्र की आवश्यकता नहीं है। बोध के सिवाय उसको पूजने की और कोई विधि नहीं है। वह देव ध्यानद्वारा ही पूजा जाता है। ध्यान ही उसका अर्घ्य और ध्यान ही पाद्य, ध्यान ही पुष्प है और ध्यान ही उपहार। ध्यान से ही वह प्रसन्न होता है। सब काम करते हुए, सब भोगों के भोगते हुए, सब स्थितियों में रहते हुए आत्मा का ध्यान करते रहने से ही आत्मा प्रसन्न होता है। आत्मा की अर्चना प्रत्येक मनुष्य हर स्थिति में रहते हुए कर सकता है। अपने देह में स्थित परम शिव का सोते, जागते, चलते, फिरते, उठते, बैठते, खाते, पीते, सब प्रकार के भोगों का भोग करते हुए सदा ही ध्यान करना चाहिए। ऐसा करने से ही जीव का परम कल्याण है।

इस प्रकार शिवजी ने वशिष्ठजी को देवपूजा का स्वरूप बताकर कहा कि अब मैं अपने स्थान पर जमना चाहता हूँ। तुम्हारा कल्याण हो—यह कहकर वे पार्वती को लेकर अपने स्थान पर चले गए और मेरे सन में सदा के लिए चाँदना कर गये। हे राम ! अब से मैं इस प्रकार की ही देवपूजा करता हूँ दूसरे और किसी प्रकार की नहीं।

## २८—अर्जुनोपाख्यान

रामचन्द्रजी को अनासक्त रहकर सब कर्मों को करने का उपदेश देते हुए वसिष्ठजी ने कहा :—

हे राम ! भगवान् कृष्ण जिस असक्तता का अर्जुन को उपदेश देंगे उसी प्रकार की असक्तता को प्राप्त करके तुम भी ससार में अपना जीवन सुख से बिताओ। रामचन्द्रजी ने वसिष्ठजी से पूछा—वह अर्जुन कब उत्पन्न होगा और भगवान् उसको किस प्रकार की असक्तता का उपदेश देंगे ? वसिष्ठजी बोले :—

भगवान् यम हर एक चतुर्युगी में कुछ काल के लिए तप किया करते हैं। उस अवस्था में वे उदासीन भाव से रहते हैं। अतः यह भूमण्डल अधिक प्राणियों से व्याप्त हो जाता है और रहने योग्य नहीं रहता। उन दिनों पृथ्वी का भार दूर करने के लिए देवता लोग ही आवश्यकतानुसार प्राणियों को मारते हैं। इस समय पितरों का नायक वैवस्वत नामक यम है। इसको कुछ समय बीत जाने पर अपने पापनाश के निमित्त तप करना होगा। उस समय पृथ्वी प्राणियों के भार से दबकर विष्णु भगवान् की शरण में जाएगी। पृथ्वी का भार उतारने के लिए विष्णु भगवान् दो शरीरों ( कृष्ण और अर्जुन ) में अवतार लेंगे। उनमें एक वसुदेव पुत्र वासुदेव और दूसरा पाण्डु-पुत्र अर्जुन के नाम से प्रसिद्ध होगा। पाण्डु का एक और पुत्र धर्मपुत्र युधिष्ठिर के नाम प्रसिद्ध होगा। उसके चचा का लड़का दुर्योधन होगा। इन दोनों में पृथ्वी को एक दूसरे से छीनने के लिये घोर युद्ध होगा जिसमें १८ अक्षौहिणी सेना इकट्ठी होगी। गाण्डीव धनुषधारी अर्जुन का रूप धारण करके विष्णु भगवान् उस सेना का नाश करके पृथ्वी का भार उतारेगे। विष्णु भगवान् का अर्जुन-रूप युद्ध के आरम्भ में हर्ष शोकादि मानव स्वाभाविक दोषों से युक्त होगा और दोनों ओर से सेना में सम्मिलित अपने बन्धुओं और सम्बन्धियों को देखकर उनको मारने के लिए अनुद्यत होकर अपना धनुष नीचे रख देगा, और अपने सारथी श्रीकृष्ण-रूपधारी विष्णु भगवान् से अपने मन की दशा का वर्णन करेगा। श्रीकृष्ण उस समय अर्जुन को आत्मज्ञान का उपदेश देकर उसके मोह को दूर करेंगे और उसको असक्त होकर युद्ध करने की सलाह देंगे। श्रीकृष्ण द्वारा किए

हुए उपदेश से अर्जुन का मोह दूर हो जाएगा और वह युद्ध में अपने शत्रुओं को परास्त करेगा। उस घोर संग्राम में बहुत सी प्रजा कट जाएगी और पृथ्वी का भार हलका होगा।

### ३०—शतरुद्रोपाख्यान

सारा जगत् कल्पनामय है। जीव भी अपनी कल्पना द्वारा ही एक शरीर से दूसरे शरीर में प्रवेश करता है और अपनी कल्पना द्वारा ही अपने इस बन्धन से मुक्त होता है। जो जैसी कल्पना करता है वैसा ही हो जाता है। वासना और कल्पना जगत् के प्रसार और जीव की भली बुरी गति के रहस्य है। इनके द्वारा ही सब कुछ होता है। इस विषय को समझाते हुए वसिष्ठजी ने श्रीरामचन्द्रजी को शतरुद्रोपाख्यान सुनाया जो इस प्रकार है :—

हे रामचन्द्र ! प्राचीनकाल में एक बड़ा विचारशील और शुद्ध आचरणवाला तपस्वी रहता था। उसने अपने यत्न और अभ्यास द्वारा समाधि में स्थित होने की शक्ति प्राप्त कर ली थी। वह अपना सारा समय प्रायः समाधि में ही बिताता था। एक दिन, जब कि वह समाधि से उठा ही था, उसके मन में यह कल्पना उदय हुई कि वह एक विश्व की रचना करे। यह कल्पना मनमें आते ही उसके सकल्प से एक विश्व की रचना हो गई, और उस विश्व में वह जीवट नामका पुरुष हुआ। अब वह अपनी तपस्वीरूप-स्थिति को भूलकर अपने कल्पित विश्व में जीवट रूप से विचरने लगा। इस रूप में उसने खूब भोग भोगे, मद्यपान किया, और ब्राह्मणों की सेवा भी की। जीवट को एक दिन सोते समय स्वप्न आया और उस स्वप्नजगत् में उसे अपने ब्राह्मण होने का भान हुआ। अब वह ब्राह्मण रूप में वेद का अध्ययन और पाठ करने लगा। जब ब्राह्मण रूप में उसको कुछ काल बीत गया तो उसे स्वप्न हुआ कि वह एक राजा है और उसके पास बहुत सी सेना और बहुत से नौकर चाकर हैं। उस राजा को एक समय ऐसा स्वप्न हुआ कि वह एक महाप्रतापी चक्रवर्ती राजा है। बहुत काल तक चक्रवर्ती राजा के रूप में रहते हुए उसे एक दिन यह स्वप्न हुआ कि वह एक देवाङ्गना है और देवताओं के बारा में अपने पसन्द किए हुए देवताओं के साथ आनन्द से विहार कर रही है और खूब प्रसन्न है। एक समय जब कि वह काम-क्रीडा से थककर गहरी निद्रा में लीन थी



तो उसे स्वप्न में यह अनुभव हुआ कि वह एक हरिणी है। हरिणी रूप से वह वन में विचरने लगी। हरिणी ने एक दिन स्वप्न में अपने आपको एक हरी और कोमल बेल के रूप में पाया। बल्ली के मन में यह कल्पना उदय हुई कि वह एक भ्रमर है और भ्रमर रूप से नाना प्रकार के पुष्पो और बेलों का रस पान कर रही है। भ्रमर को एक समय स्वप्न आया कि वह कमलिनी है। एक समय एक हाथी ने उस कमलिनी को तोड़कर खा लिया। उस कमलिनी के हृदय में उस समय यह कल्पना उदय हो आई कि वह एक हाथी है। इस प्रकार नाना रूप धारण करते हुए वह ब्रह्मा का हंस बना। ब्रह्मा ने उसको उपदेश दिया जिसके द्वारा उसे आत्मज्ञान हुआ। एक समय वह हंस सुमेरु पर्वत पर उड़ा हुआ जाता था। वहाँ पर उसने रुद्रो को देखा और उसके मन में यह कल्पना उदय हुई कि वह रुद्र बने। निदान वह एक रुद्र बन गया। रुद्र रूप में उसे ब्रह्मज्ञान हो गया और अपने पूर्ण ज्ञान के द्वारा उसको अपने पूर्व जन्मों का भी स्मरण हो आया। उसे यह जानकर बड़ा आश्चर्य हुआ कि वह अब भी तापस रूप से उसी स्थान पर बैठा हुआ अपने कल्पना जगत् का अनुभव कर रहा है। और इसी प्रकार वह अपने शत (सौ) रूपों में वर्त्तमान है। उसने सोचा कि अब वह अपने सब रूपों को, जो कि उसने नाना कल्पना-जगतों में ग्रहण किए हैं, जगाए और उन सबको तत्त्वज्ञानी बनाकर मुक्त कराए। यह सोचकर वह उस स्थान पर पहुँचा जहाँ कि वह तपस्वी के रूप में अपने कल्पना जगत् की रचना कर रहा है। वहाँ पर पहुँचकर उसने तपस्वी को जगाया। तपस्वी को जागने पर ज्ञान हुआ कि अभी उसके कल्पित विश्व में उसके अनेक रूप वर्त्तमान हैं। रुद्र और तपस्वी दोनों ने जीवट को सोते से जगाया। तीनों ने मिलकर वेदपाठी ब्राह्मण को। चारों ने मिलकर राजा को। पाँचों ने चक्रवर्ती राजा को। इस प्रकार होते होते रुद्र के समस्त १०० रूप जाग गए। रुद्र को अपने १०० रूप में वर्त्तमान होकर बड़ा आश्चर्य हुआ। तब रुद्र ने अपने सब रूपों को कहा कि तुम सब अपने अपने स्थान को जाओ और जब तक ये सब शरीर हैं तब तक इन सब शरीरों के योग्य भोगों को वासना और कामनारहित होकर भोगो। शरीर-पात होने पर तुम सब रुद्र रूप में आ जाओगे। उन सब शरीरों का अन्त होने पर वे

सब जीव रुद्र बने और कल्प का अन्त होनेपर सब को विदेह मोक्ष की प्राप्ति हुई ।

रामचन्द्रजी ने पूछा—हे भगवन् ! यह आश्चर्य-मय घटना कैसे हुई ? वसिष्ठजी ने कहा—हे राम ! मन मे जो संकल्प होता है वही यथा समय सत्यरूप से प्रतीत होने लगता है । और मन जितना शुद्ध और पवित्र होता है उतना ही जल्द और उतनी तीव्रता से संकल्प घनी-भूत हो जाता है । शुद्ध मन जैसा संकल्प करता है तुरन्त वैसा ही हो जाता है । इस जगत् में संकल्प के सिवाय और कुछ है ही नहीं । जितने नाम और रूप हैं वे सब संकल्प की ही रचनाएँ हैं । कल्पित पदार्थ भी संकल्प करने लगते हैं । अज्ञानियों का संकल्प बाह्य वस्तुओं द्वारा नियमित होता है, ज्ञानियों का अपने विचार द्वारा । इस कथा मे ब्राह्मण ने राजा का रूप इस लिये धारण किया था कि वह राज-भोगों की इच्छा करने लगा था । राजा चक्रवर्ती राजा इसलिये बना कि उसने उस रूप मे ज्यादा आनन्द समझा था । चक्रवर्ती राजा को सुन्दर स्त्रियों के भोग की कामना रहती थी, इसलिये वह देवाङ्गना बना । देवाङ्गना हरिणी इस वास्ते बनी कि उस मे हरिणी की जैसी आँखों की वासना थी । हरिणी बेल इसलिये बनी कि उसको सदा उसी की चाहना थी । बेल इस कारण भ्रमर बनी कि उस की वृत्ति भ्रमर रूप पर स्थिर हो गई थी । भ्रमर कमलिनी इस वास्ते बना कि उसके मन मे सदा ही कमलिनी का ध्यान रहता था । कमलिनी हाथी इसलिये बनी कि हाथी ने जब उस को तोड़ा तो उसकी वृत्ति में हाथी का ही रूप स्थिर था । इसी प्रकार, हे राम, जो जिस रूप का ध्यान करता है वह उसी रूप को धारण करेगा । यह अटल नियम है । जो जिस वस्तु को निरन्तर चाहता है, या जिस वस्तु का जिस को ध्यान रहता है, वह अवश्य ही वही हो जाता है । योगियों और शुद्ध मन वालों का संकल्प शीघ्र ही सिद्ध होता है । योगी लोग अपने आप अपनी अवस्था में स्थित रहते हुए भी अनेक रूप धारण कर लेते हैं । विष्णु भगवान् क्षीर समुद्र मे रहते हुए ही पृथ्वी मंडल पर अवतार लेकर भूमि का भार उतारते हैं । सहस्रबाहु ने घर पर बैठे-बैठे यह कल्पना की कि वह मेघ होकर बरसे । वहाँ पर तो वह राजा के रूप मे रहा और दूसरी जगह मेघ रूप से बरसने लगा । वह अपने घर बैठा हुआ अपने राज्य में चोरादि दुष्टजनों को पकड़ कर उनको दण्ड दे देता था ।

योगिनीजन स्वर्ग लोक में रहती है तो भी पृथ्वी पर दिखाई पड़ती हैं । इन्द्र स्वर्ग के आसन पर स्थित रहते हुए भी पृथ्वी पर यज्ञ का भाग लेने के लिये आते हुए दिखाई देते हैं । कृष्ण भगवान् सहस्रो रूप से अपनी सहस्रो रानियों को प्रसन्न किया करते हैं ।

रामचन्द्रजी ने पूछा—हे भगवन् ! क्या और कोई पुरुष भी ऐसा है जो इस समय ही अनेक रूपों में वर्तमान हो । वसिष्ठजी बोले—आज रात को मैं समाधि में बैठकर देखूंगा कि इस समय शतरुद्र की नाई किसी पुरुष का अनुभव है अथवा नहीं । कल तुम को बतलाऊंगा । अगले दिन वसिष्ठजी ने कहा कि उत्तर दिशा में यहाँ से बहुत दूर जिन नामक एक देश है । वहाँ पर दीर्घहृक् नाम का एक तपस्वी है । आज उसे २१ दिन समाधि में बैठे हो गए हैं । उसने इतने समय में सहस्रो जन्मों का अनुभव कर लिया है और वे सब जन्म उसको एक साथ ही प्रत्यक्ष हो रहे हैं, और वह उन सब जन्मों में इस समय विचरण कर रहा है । इतना सुनकर राजा दशरथ ने कहा कि यदि ऐसा है तो मैं अपने दूत भेजकर उस देश में उस योगी का पता चलवा कर उस को जगवाऊँ । वसिष्ठजी बोले—हे राजन् ! इस समय वह योगी ब्रह्मा का हस बनकर जीवन्मुक्त हो गया है और उसका भौतिक देह मृतक हो गया है । यह बात उसके शिष्यों को भी अभी मालूम नहीं है । इसलिये अब उसको जगाया नहीं जा सकता । जब कुछ दिन बाद उसके शिष्य उसका द्वार खोलेंगे तो उसको मरा हुआ पाएँगे । रामचन्द्रजी को यह सब सुनकर बड़ा आश्चर्य हुआ ।

### ३१ वेतालोपाख्यान

आत्मज्ञानी को ससार में कोई भी हानि नहीं पहुँचा सकता—इस बात को समझाते हुए वसिष्ठजी ने श्री रामचन्द्रजी को वेतालोपाख्यान सुनाया जो इस प्रकार है —

दक्षिण दिशा में मन्दराचल पर्वत की एक कन्दरा में महा भयानक आकार वाला एक वेताल रहता था । यह मनुष्यों को खा कर अपना पेट भरता था । एक समय उसके सामने एक साधु आ गया । उसको भी उसने मार कर खाना चाहा, किन्तु साधु ने उसे यह समझाया कि मनुष्यों को मार कर पेट भरना बड़ा भारी पाप है जिसका बुरा और दुःखदायी परिणाम उस को भुगतना पड़ेगा ।

वेताल की समझ में साधु की बात आ गई। उसने सोचा कि मनुष्य यदि सचमुच में मनुष्य अर्थात् मननशील और ज्ञानवान् जीव है, तो अवश्य ही उसे मारना उचित नहीं है, क्योंकि ऐसे मनुष्य से किसी दूसरे को हानि नहीं पहुँचती, बल्कि उपकार होता है। लेकिन मूर्ख मनुष्य से तो पशु ही कहीं भले — क्योंकि उनसे दूसरे जीवों को इतनी हानि नहीं पहुँचती जितनी कि मूर्ख मनुष्यों से। इसलिये वेताल ने यह सोचा कि अब वह अज्ञानी मनुष्यों का ही भक्षण करेगा ज्ञानी मनुष्यों का नहीं। कौन ज्ञानी है कौन अज्ञानी — इस बात को जानने के लिये उसने एक प्रश्नावली तय्यार की। एक समय कई दिन का भूखा वेताल अपना पेट भरने के लिये रात्रि में बाहर निकला। उसकी उस देश के राजा से भेट हो गई जो कि रात्रि को अपने राज्य में वीर-यात्रा कर रहा था। वेताल ने राजा से ब्रह्मज्ञान सम्बन्धी कई प्रश्न इस बात की जाँच करने के लिये पूछे कि वह अज्ञानी है या ज्ञानी। राजा ब्रह्मज्ञानी था — उसने वेताल के सब प्रश्नों का तृप्तिजनक उत्तर दे दिया। वेताल को बड़ा आनन्द हुआ और वह एकान्त में जाकर समाधि में स्थित हुआ, और आत्म-पद को प्राप्त करके वेताल शरीर को त्यागकर मुक्त हो गया। इस प्रकार ज्ञानीजन अपनी रक्षा और दूसरों का उद्धार करते हैं।

### ३२--भगीरथोपाख्यान

संसार में किस प्रकार निर्मम, निरपेक्ष और अनासक्त भाव से मुक्त जीवन बिताना और यथास्थिति संसार के सभी काम करना चाहिए — इस सम्बन्ध में श्री वसिष्ठजी ने श्री रामचन्द्रजी को भगीरथ की कथा सुनाई जो इस प्रकार है —

राजा भगीरथ की जब युवा अवस्था थी उसके मन में यह विचार उदय हुआ कि यह जीवन सर्वथा ही असार है। दिन पर दिन वे ही भोग भोगे जाते हैं किन्तु कभी तृप्ति नहीं होती। कोई ऐसा सुख नहीं है जो दुःखरहित हो। कोई ऐसा भोग का विषय नहीं है जो भोगने पर उतना ही अच्छा जान पड़े जितना कि वह प्राप्त होने से पूर्व प्रतीत होता है। संसार में कोई वस्तु भी सार नहीं दिखाई पड़ती। धन, दारा और पुत्र, जिनमें हमारी इतनी अधिक ममता है, कोई भी ऐसा पदार्थ नहीं है जिसको प्राप्त कर लेने पर हमारे मन में शान्ति और

सुख का अनुभव होता हो। तब फिर किस लिये हमलोग इन वस्तुओं के पीछे पड़े रहते हैं? क्यों इनकी प्राप्ति में ही अपने जीवन की सब शक्ति लगाते हैं? इसलिये कि हमने कभी इनकी असारता पर विचार ही नहीं किया है। विचार उदय हो जाने पर ये सब वस्तुएँ असार और विषवत् जान पड़ती हैं। भोगों में सुख और शान्ति—जिनकी हम सबको चाह है—तलाश करना ऐसा ही है जैसा कि मृगतृष्णा के जल से प्यास बुझा लेने की आशा।

इस प्रकार विचार करते करते राजा को संसार के भोगों के प्रति घृणा हो गई और अपना परम और सत्य ध्येय जानने की इच्छा हुई। इस अवस्था में वे अपने गुरु त्रितुल ऋषि के आश्रम पर गए। अपने मन के विचारों को भगीरथ ने गुरु के समक्ष रक्खा। त्रितुल भगीरथ के विवेक और वैराग्य को देखकर अत्यन्त प्रसन्न हुए और बोले—परम आनन्द और परम शान्ति, जो कि मनुष्य-जीवन के उद्देश्य हैं, विषय भोगों के द्वारा प्राप्त नहीं हो सकते। उनके प्राप्त करने के लिये सब विषयों का और उनके भोगों का त्याग करना चाहिये। देह और इन्द्रियो में आत्माभिमान, स्त्री-पुत्रादिक में सङ्ग, इष्ट की इच्छा और अनिष्ट से द्वेष—ये सब त्यागकर आत्मचिन्तन, आत्मध्यान और आत्मपद में स्थिति के लिये प्रयत्न करने से ही परमानन्द और परम शान्ति की सिद्धि होती है। जो जिस वस्तु की तीव्र वासना करता है वह उसी को प्राप्त करता है—इसलिये भोगों के विषयों की वासना का त्याग करके आत्म-पद के प्राप्त करने की वासना करो। उस पद को प्राप्त कर लेने पर फिर कुछ प्राप्त करना नहीं रहता। उस पद में स्थित होने पर कोई दुःख नहीं रहता। उस पद में स्थित होने पर उस अक्षय और अनन्त आनन्द का अनुभव होता है जिसके आगे संसार के सब सुख कुछ भी नहीं। क्षण भर भी उस आनन्द का अनुभव कर लेने पर मनुष्य संसार के सब सुखों को—जिनका परिणाम सदा ही दुःख है—भूल जाता है।

त्रितुल ऋषि की यह बातें सुनकर भगीरथ ने आत्मपद प्राप्त करने का पक्का इरादा कर लिया। घर आकर सब ओर से ध्यान हटाकर आत्मचिन्तन करने लगा और धीरे-धीरे सब वस्तुओं का त्याग करने लगा। थोड़े ही समय में उसने अपने सब धन, और राज्यपाट का त्याग कर दिया। केवल एक घोड़ी और अंगोछा लेकर घर से

निकलकर वन में विचरने लगा। वहाँ पर विचरते-विचरते आत्म-चिन्तन और आत्मध्यान करते करते उसको आत्मज्ञान हो गया, और परम आनन्द और परम शान्त आत्मपद में उसकी अविचलित रूप से स्थिति हो गई। अब उसको न किसी वस्तु की इच्छा थी, और न किसी से द्वेष था। सारे जगत् को वह आत्ममय ही देखता था। किसी के प्रति न उसे मोह था और न घृणा। सबसे समता और प्रेम का व्यवहार था। अब उसको ससार में और वन में रहना एक सा ही था। उसने देश देशान्तर में भ्रमण करना आरम्भ किया। एक समय वह भ्रमण करता हुआ उस देश में गया जहाँ का वह कभी राजा था। वहाँ उसने भिक्षा माँगी, और ऐसा करने पर उसके मन में किसी प्रकार का भी विकार नहीं आया। लोगों के बहुत कहने पर भी उसने राज्य करने की जरा भी इच्छा न की। भ्रमण करते करते उसकी अपने गुरु त्रितुल से भेट हो गई और कुछ कालतक खूब आत्म-चर्चा हुई। स्वर्गलोक से सिद्धों ने आकर उसकी पूजा की और देवताओं ने सब प्रकार के ऐश्वर्य उसको देना चाहा किन्तु उसने किसी की भी इच्छा न की। बहुत सी अप्सराएँ उसके सामने आकर उसको प्रसन्न करने की चेष्टा करने लगीं किन्तु उसके मन में किसी भी भोग की अभिलाषा उदय न हुई, क्योंकि उसकी स्थिति उस परम आनन्द में थी जिसके आगे ससार के सब सुख लेशमात्र हैं।

एक समय जब कि भगीरथ एक देश में भ्रमण कर रहा था, उस देश के राजा का देहान्त हो गया था। मन्त्री और प्रजा किसी सुयोग्य राजा की तलाश में फिर रहे थे। साधु के वेष में भगीरथ को देखकर मन्त्री ने उसके लक्षणों से पहिचान लिया कि यह पुरुष राजा बनाने योग्य है। उसने भगीरथ से राजा बनने की प्रार्थना की। भगीरथ ने लोकोपकार के लिये, अपनी किसी प्रकार की हानि या लाभ न जानते हुए राजा होना स्वीकार कर लिया— और अति उत्तम रीति से राज्य किया। भगीरथ के राजा होने की खबर दूर तक फैल गई। इस समय उस राज्य की जिस पर वह पहिले राज्य करते थे बड़ी खराब दशा थी। चारों ओर से शत्रुओं ने आक्रमण कर रक्खा था। वहाँ की प्रजा ने दुखी होकर भगीरथ के पास खबर भेजी। भगीरथ ने शत्रुओं को भगाकर अच्छा राज्य स्थापित किया। दोनों राज्यों पर निःसङ्ग और

निमोह रूप से राज्य करता रहा । राज्य करते करते एक समय उसको यह ख्याल आया कि उसके साथ हजार पितर, कपिल ऋषि के भस्म किए हुए, अभीतक सद्गति को प्राप्त नहीं हुए, उनको सद्गति तभी प्राप्त हो सकती है जब कि भूमण्डल पर गङ्गा बहने लगे । यह सोचकर उसने तप किया और तप के प्रभाव से वह श्री गङ्गाजी को पृथ्वीमण्डल पर ला सका जिसकी कथा सब लोग जानते हैं । आत्मस्थित पुरुष ही संसार में दुष्कर से दुष्कर कार्य कर सकते हैं ।

### ३३—रानी चुडाला की कथा

चुडाला का उपाख्यान भी योगवासिष्ठ के सर्वश्रेष्ठ उपाख्यानो में से है । इसके द्वारा वसिष्ठजी ने श्री रामचन्द्रजी को यह बतलाया है कि आत्मज्ञान प्राप्त करने और योगाभ्यास करके सब प्रकार की सिद्धियाँ प्राप्त करने में स्त्रियों का उतना ही अधिकार है जितना कि पुरुषों का । आध्यात्मिक सिद्धि केवल पुरुषों का ही ध्येय नहीं है बल्कि प्राणिमात्र का । यदि स्त्री की आत्मज्ञान में स्थिति हो जाए तो वह पुरुषों को उसी प्रकार आत्मज्ञान प्राप्त करा सकती है जैसे कि एक पुरुष दूसरे को । इस उपाख्यान द्वारा रामचन्द्रजी को वसिष्ठजी ने आत्मपद प्राप्ति का सच्चा मार्ग और आत्मज्ञानी के रहन सहन का ढङ्ग भी दिखलाया है । उपाख्यान इस प्रकार है .—

पहले द्वापर युग में मालव देश में शिखिध्वज नाम का एक बहुत सुन्दर, बलवान् और प्रतापी राजा राज्य करता था । उसका विवाह सुराष्ट्र देश की एक राजकन्या से, जो कि बहुत सुन्दर, विदुषी और चतुर थी, हुआ था । रानी का नाम चुडाला था । राजा और रानी में एक दूसरे के प्रति घनिष्ठ प्रेम और आकर्षण था । दोनों ही अपनी युवा अवस्था में थे । किसी प्रकार के सुख की कमी नहीं थी । खूब आनन्द से जीवन के सभी प्रकार के भोग भोगते थे । दोनों ही विचारशील थे । सब प्रकार भोग भोगते भोगते उनके मन में यह विवेक उत्पन्न हुआ कि हमारे पास संसार का सारा ऐश्वर्य और सारे भोगों को भोगने के साधन हैं । हमलोग सब प्रकार के भोगों का बार बार आस्वादन कर चुके हैं । इनके भोगने में हमारा बहुतसा जीवन व्यतीत हो चुका है और शरीर की शक्ति भी क्षीण होती जा रही है, किन्तु हृदय में तृप्ति और शान्ति नहीं है । क्या मनुष्यजीवन इसी

लिये है कि सदा ही वह शरीर और इन्द्रियों के सुखो के अनुभव करने में लगा रहे और फिर भी उसको किसी स्थायी सुख, किसी प्रकार की तृप्ति और शान्ति का अनुभव न हो ? विषयों के द्वारा उत्पन्न होनेवाले सभी सुख क्षणिक और दुःख में परिणत होनेवाले हैं । कौन सा ऐसा सुख है जो चिरस्थायी हो ? जो भोग प्राप्त नहीं हैं उनकी इच्छा होती रहती है, जो प्राप्त है उन में सुख का अनुभव नहीं होता, बल्कि उन से घृणा होने लगती है । क्या कोई ऐसा सुख नहीं है जो स्थायी हो, जिसको प्राप्त कर लेने पर वह सदा ही बना रहे और उस से कभी घृणा न हो ? क्या कोई ऐसी तृप्ति भी है जिसको प्राप्त कर लेने पर फिर किसी विषय के भोग की वासना न रह जाए ?

यह सोचकर उनको संसार के सब विषय और भोगों से विरक्ति हो गई, और उन्होंने अपने राज्य के बड़े बड़े विद्वानों को बुलाकर यह पूछा कि मनुष्यों के जीवन का क्या लक्ष्य है और उसको कैसे शान्ति और तृप्ति प्राप्त हो सकती है ? विद्वानों ने कहा—महाराज ! आत्म-ज्ञान हो जाने पर मनुष्य को परम शान्ति और परम तृप्ति का अनुभव होता है, वही प्राप्त कर लेना मनुष्य-जीवन का लक्ष्य है । आत्मज्ञान में स्थित हो जाने पर ही परमानन्द का अनुभव होता है । उस आनन्द के सामने संसार के सब विषयों के भोग के सुख कुछ भी नहीं हैं । आत्म-पद में स्थित मनुष्य सदा ही तृप्त और सुखी रहता है । वह न किसी वस्तु को प्राप्त करने की बाछा करता और न किसी से घृणा करता है ।

राजा और रानी दोनों ने आत्मज्ञान प्राप्त करने का निश्चय कर लिया । रानी राजा से अधिक बुद्धिमती, चतुर और उद्योगशील थी । उसका विचार सूक्ष्म और निश्चयात्मक था । थोड़े ही समय में उसे आत्मज्ञान हो गया । आत्मज्ञान होने पर उसके मुख पर प्रसन्नता और अलौकिक सौंदर्य की झलक आ गई । दिन पर दिन उसका सौंदर्य, तेज और आनन्द बढ़ने लगा । अभी राजा को आत्मज्ञान नहीं हुआ था । वह न समझ सका कि रानी इतनी प्रसन्न और प्रफुल्लित क्यों रहती है । रानी ने राजा को बतलाया कि उसके हृदय में अलौकिक आनन्द का प्रकाश हो गया है । अब उसे सारा जगत् आनन्द-मय ही दिखाई दे रहा है । राजा की समझ में रानी की बात नहीं आती थी । क्योंकि जिसने आत्मानन्द का स्वयं अनुभव नहीं किया वह नहीं जान सकता कि आत्मानन्द क्या है । रानी ने अपने स्वामी को आत्मा-



नुभव प्राप्त करने में सहायता देने का बहुत यत्न किया; किन्तु राजा ने उसकी बातों की विशेष परवाह न की। वह उसको स्त्री समझ कर उससे उपदेश लेने में अपना अपमान समझता था। रानी ने योगमार्ग द्वारा अनेक सिद्धियाँ प्राप्त कीं और राजा को उनका प्रदर्शन कराया, तौ भी राजा ने उससे आत्मज्ञान-सम्बन्धी शिक्षा न लेनी चाही। उसके मन में यही मिथ्याभिमान बना रहता था कि पुरुष स्त्री से अधिक समर्थ और चतुर होता है, उसको स्त्री क्या सिखा सकती है। राजा ने अनेक यत्न किए किन्तु उसको आत्मज्ञान न हुआ। अब राजा ने यह निश्चय कर लिया कि वह राजपाट को छोड़कर वन में जाकर रहेगा और वहाँपर आत्मज्ञान प्राप्त करेगा। रानी ने बहुत समझाया कि आत्मज्ञान प्राप्त करने के लिये उसे वन में जाने की कोई आवश्यकता नहीं है। वन तो उन लोगों को जाना चाहिए जिनके घर में नाना प्रकार के विघ्न, संकट और भ्रंश होते हों। उनको तो घर में किसी प्रकार का विघ्न नहीं है। ऐसा कहने पर भी राजा की समझ में न आया कि वह वन को न जाय। एक रात्रि को जबकि रानी चुड़ाला गाढ़ निद्रा में थी, चारों ओर अँधेरा और शान्ति छाई थी, राजा वीरयात्रा के बहाने घर से निकल कर चल दिया। चलते-चलते बहुत दूर जा कर एक वन में रहने लगा। वहाँपर रहकर उसने कुछ दिनों तक नाना प्रकार के साधन किए और फिर तीर्थयात्रा की, किन्तु किसी प्रकार भी उसको आत्मानुभव नहीं हुआ। इधर जब रानी की आँख खुली और उसने राजा को अपनी शय्या पर न पाया तो उसने समझ लिया कि राजा राज को त्याग करके वन को चले गए। उसने उड़े शान्तभाव से सोचा कि अब क्या करना चाहिए। राज्य में राजा के चले जाने की खबर सुनकर खलबली पड़ जाएगी और अराजकता फैल जाने से बहुत से मनुष्यों को हानि और दुःख पहुँचेगा। इसलिये उसने अपने आप राज्य करने का इरादा कर लिया और लोगों को यह खबर न होने दी कि राजा वन को चले गए हैं। सुबह उठते ही रानी ने मंत्रियों और सब कर्मचारियों के सामने घोषणा कर दी कि राजा कुछ काल के लिये दूसरे देशों की यात्रा करने गए हैं और रानी को राज्य करने का अधिकार दे गए हैं। चुड़ालाने राज्य का सब काम बहुत अच्छी तरह करना आरम्भ कर दिया। राज्य का काम ठीक करके रानी ने यह पता लगाना चाहा कि अब राजा

कहाँ पर है। योगी की सब सिद्धियाँ तो उसे प्राप्त हो ही चुकी थीं। समाधि में बैठकर उसने राजा के निवासस्थान का पता चला लिया। आकाश मार्ग से सूक्ष्म शरीर द्वारा उड़कर ठीक उस स्थान पर पहुँच गई जहाँ कि राजा रहता था। अब भी राजा की वही दशा है, न उसके चित्त में शान्ति है और न उसको आत्मज्ञान ही हुआ है। रानी को उसके ऊपर बहुत करुणा आई और उसने विचार किया कि किसी प्रकार राजा को आत्मज्ञान प्राप्त कराना चाहिए। यह सोचकर कि राजा यदि उसको पहचान गया तो उसके उपदेश का उसके ऊपर कुछ भी प्रभाव न पड़ेगा चुड़ाला ने एक ऋषिपुत्र का रूप धारण कर लिया और उसके सामने उस रूप से प्रकट हुई। राजा अपने समीप एक बहुत सुन्दर युवा और तेजवान् ऋषि को आते देखकर बहुत प्रसन्न हुआ। अतिथि का सब प्रकार से आदर और सत्कार करके राजा ने उससे पूछा—महाराज ! आप कौन हैं और कहाँ से आ रहे हैं ? ऋषि ने कहा—महाराज ! मैं देवर्षि नारद का पुत्र कुम्भज हूँ। देवलोक में रहता हूँ, पृथ्वीतल पर भ्रमण करने की इच्छा से यहाँ पर आ गया हूँ। आपको इस विजयवन में रहते देखकर मुझे आपसे मिलने और वार्तालाप करने की उत्कण्ठा हो गई। राजा ने पूछा—महाराज ! यदि मेरी धृष्टता क्षमा करे तो आपसे यह पूछता हूँ—आप देवर्षि नारदजी के पुत्र कैसे हैं ? उन्होंने तो कभी विवाह ही नहीं किया। कुम्भज ने कहा—एक समय की बात है कि नारदजी ने सुमेरु पर्वत पर कुछ समय के लिये समाधि लगाई थी। जब समाधि से जगे तो क्या देखते हैं कि पर्वत के नीचे गङ्गा में उर्वशी आदि अनेक सुन्दर अप्सराएँ स्नान-क्रीड़ा कर रही हैं और उनका एक एक अङ्ग ओर भाव मोहनेवाला है। उनको देखते ही नारदजी के शरीर में काम का वेग बिजली की नाई दौड़ गया और उनका वीर्य स्खलित हो गया। उसको उन्होंने एक घड़े में रख दिया और उसमें दूध भर दिया। कुछ काल पीछे उस घड़े से मेरा जन्म हुआ। इसी कारण मेरा नाम कुम्भज पड़ा। राजा को कुम्भज के प्रति बहुत प्रेम और श्रद्धा हो गई और उसने उससे मित्रता करनी चाही। दोनों में मित्रता हो गई। कुम्भज प्रतिदिन राजा के पास आकर उससे वार्तालाप कर जाता था। इस प्रकार रानी राज्य भी करती और कुम्भज के वेष में वह राजा के साथ भी रहती थी। कुम्भज के वेष में उसने राजा को आत्म-सम्बन्धी

अनेक प्रकार की बातें सुनाई और साधन की विधियाँ बतलाई। राजा को धीरे धीरे आत्मज्ञान होने लगा। आत्मज्ञान के परिपक्व हो जाने पर उसकी स्थिति आत्मभाव में हो गई, और वह जीवन्मुक्त हो गया। अब उसके मुख पर सदैव प्रसन्नता रहती थी। हर्ष और शोक से वह परे था। किसी कारण से भी उसकी शान्ति भङ्ग नहीं होती थी। हर हालत में वह खुशहाल रहता था। उसके लिये अब न कुछ हेय था और न उपादेय। वह सदा आत्मानन्द में मग्न रहता था। ससार के किसी सुख की न उसे वासना थी और न किसी दुःख से वह दुःखी होता था।

रानी ने अब उसकी परीक्षा करनी चाही। एक दिन कुम्भज बड़ा दुःखी और शोकातुर होकर राजा के पास आया। राजा ने पूछा, मित्र ! आज आपका मन क्यों इतना उदास है ? आप तो आत्मज्ञानी है, आपको शोक क्यों हुआ ? कुम्भज बोले, महाराज ! क्या कहूँ, मुझे कहते भी लाज मालूम पड़ती है। मैं जब देवलोक से आपके पास चला आ रहा था तो मुझे दुर्वासा ऋषि नाना प्रकार के भूषण और वस्त्र धारण किए हुए रास्ते में मिले। मुझे उनका विचित्र वेष देखकर हँसी आ गई, और हास्य-भाव से मैंने कहा कि महाराज आप तो आज स्त्री मालूम पड़ते हैं। यह सुनकर उनको क्रोध आ गया, और उन्होंने मुझे शाप दे दिया कि मैं प्रत्येक रात को स्त्री बन जाया करूँगा। मुझे इस बात से इतनी लज्जा मालूम पड़ती है कि मेरा चित्त अब देवलोक को भी जाने को नहीं करता। आज से शापवश रात्री में मुझे स्त्री होना पड़ेगा। महाराज ! यही कारण है जिससे मैं दुःखी हूँ। राजा ने कहा, ऋषे ! इसमें क्या हानि है ? पुरुष हुआ तो क्या, और स्त्री हुई तो क्या ? दोनों ही एक समान हैं। न कोई बुरा है और न कोई भला। शरीर ही तो स्त्री या पुरुष है, न कि आत्मा। जो जिस स्थिति में होता है उसको उसी में प्रसन्न रहना चाहिए। स्त्री और पुरुष दोनों ही आत्मज्ञानी हो सकते हैं। रानी को यह सुनकर बड़ी प्रसन्नता हुई। अब रात्री में वह एक अत्यन्त सुन्दर स्त्री के रूप में राजा के पास रहती थी और दिन में कुम्भज के रूप में। दोनों में इतनी गहरी मित्रता थी कि दोनों साथ खाते और साथ ही सोते थे, किन्तु राजा के मन में किसी प्रकार का विकार न होता था। एक दिन कुम्भज ने राजा से कहा—महाराज ! जब मैं रात्री के समय स्त्री होता हूँ तो मुझे स्त्रियो-

चित्त इच्छाएँ होती हैं, और मेरे शरीर में काम का वेग इतना अधिक हो जाता है कि बिना पुरुष के सङ्ग कि० मै टु खी रहती हूँ। राजा ने कहा—जब तक शरीर है और इन्द्रियोँ स्वस्थ है, अवश्य ही शरीर और इन्द्रियोँ के स्वाभाविक भोगों के भोगने की आवश्यकताएँ रहती हैं, ज्ञानी मनुष्य को उनका विरोध करना और उनको बलपूर्वक दबाना नहीं चाहिए। शरीर और इन्द्रियोँ के उचित आवश्यकतानुसार भोगों के भोगने से आत्मा की क्या हानि और न भोगने से आत्मा का क्या लाभ ? इसलिये, हे कुम्भज ! यदि स्त्री रूप में आपको स्त्री-सम्बन्धी इच्छा होती है तो यह स्वाभाविक ही है। इसलिये तुम किसी अपने मन को पसन्द आने वाले योग्य पुरुष की तलाश कर लो और उसकी पत्नी बन जाओ, ताकि तुम्हारा मन शान्त रहे और शरीर का वेग उसको चंचल न बनावे। कुम्भज बोला—महाराज आप मेरे इतने प्रिय मित्र हैं, आपकी और मेरे मन की वृत्ति एक सी ही है आपको मेरा प्रेम है और मुझे आपका प्रेम है। विद्वान् लोग यह कहते हैं कि जो सुख समान मनोवृत्ति वाले स्त्री-पुरुषों के सङ्ग रहने में होता है वह संसार के सब आनन्दों से बढकर है। इसलिये यदि मेरे लिये संसार में कोई भी उचित भर्ता है तो आप है। राजा ने कहा यदि तुम ऐसा समझते हो तो मुझे इसमें कोई आपत्ति नहीं है। मेरी इसमें न कोई हानि है और न कोई लाभ। ऐसा होने से यदि तुमको सुख मिलता है तो ऐसा ही सही। पूर्णमासी को सायंकाल में मदनिका ( जो कि कुम्भज के स्त्री-रूप का नाम था ) और राजा ने अपना शास्त्र की विधि से विवाह कर लिया, और अब वे दोनों रात्री में पति और पत्नी के रूप से रहने लगे। लेकिन राजा के मन में किसी प्रकार का भी विकार न उत्पन्न हुआ। आत्मा में वही शान्ति और परम आनन्द रहता था। शरीर और इन्द्रियोँ अपने-अपने स्वाभाविक कार्य करते थे। उसको इनमें जरा भी आत्माभिमान न था। रानी को यह देखकर कि अब राजा की आत्मपद में निश्चल स्थिति है बड़ी प्रसन्नता हुई। इस बीच में भी वह अपने राज्य की देखभाल करती रहती थी। सूक्ष्म शरीर द्वारा वह अपने राज को उड़ जाया करती थी और कर्म-चारियों के कामों की देखभाल कर लिया करती थी।

अब उसने राजा के जीवन्मुक्त होने की एक और परीक्षा ली। उसने अपने योगबल से स्वर्गलोक के स्वामी इन्द्र की रचना की।

इन्द्र अपने साथ देवताओं को लेकर राजा के सामने आकर उपस्थित होकर कहने लगे—महाराज ! आप स्वर्गलोक में चलिए और वहाँ पर नाना प्रकार के भोग और ऐश्वर्य भोगिए । राजा ने कहा, हे देवराज ! मुझे तो सब ओर स्वर्ग ही दिखाई पड़ता है । मेरे मन में परम तृप्ति है और मेरे आत्मा में परम आनन्द है । मुझे स्वर्ग के किसी भी भोग की इच्छा नहीं है ।

कुछ दिन पीछे रानी ने राजा की एक और परीक्षा ली—सायंकाल के समय, जब कि राजा सध्यावन्दन के लिये गङ्गा के तीर पर गए थे, उसने अपने योगबल से एक बहुत सुन्दर और तेजवान् युवक की रचना की । राजा के वापिस होने के समय वह युवक और मदनिका दोनों एक दूसरे के साथ प्रेम व्यवहार कर रहे थे, और एक दूसरे के साथ गाढ़ आलिङ्गन में होकर संसार को और परिस्थिति को भूल गए थे । राजा ने अपनी कुटिया पर आकर यह दृश्य देखा और और देखते ही बाहर चले आए जिससे कि युवक और मदनिका के प्रेमालिङ्गन के सुख में किसी प्रकार का विघ्न न हो । मदनिका तुरन्त उठकर बाहर आई और राजा के सामने दीन भाव से खड़ी होकर अपने आचरण की क्षमा माँगने लगी—महाराज, मैं अपराधिनी हूँ । क्षमा कीजिए ! मैं स्त्री हूँ, और स्त्री में पुरुष से अष्टगुणा काम होता है, इसलिये मेरी वृत्ति इस पुरुष को देखकर उसकी ओर खिच गई । राजा बोले—मदनिके ! मेरे हृदय में तुम्हारे प्रति किसी प्रकार का भी क्रोध नहीं है । संसार के जितने प्राणी हैं वे सब सुख प्राप्ति के लिये प्रयत्न करते हैं, और परस्पर इच्छित स्नेह से संसार में बहुत आनन्द मिलता है । इसलिये तुमने ऐसा किया तो उसमें कुछ आश्चर्य नहीं है । मुझे कुछ शोक नहीं है । केवल आज से पीछे मैं तुम्हें अपना बंधूकी हैसियत से नहीं रक्खूंगा । क्योंकि समाज में इस प्रकार का काम निन्द्य समझा जाता है । आज से तुम मेरे साथ पहिले की नाई मित्र की हैसियत से सुखपूर्वक रहो । राजा के इस प्रकार के समभाव को देखकर रानी बहुत प्रसन्न हुई और उसी समय मदनिका के रूप का त्याग करके चुडाला के रूप में राजा के सामने प्रगट हो गई । राजा को चुडाला को देखकर बहुत आश्चर्य हुआ । कुछ काल तक तो उसे विश्वास ही न हुआ और अपने ज्ञान को भ्रम समझता रहा । चुडाला ने जब सब हाल कह सुनाया, तब राजाको उसके चुडाला होने का

विश्वास हुआ। राजा उससे बहुत प्रसन्न हुए, और उसके प्रति अपनी कृतज्ञता प्रकट की। रानी के कहने से अब राजा अपनी राजधानी को वापिस आकर जीवन्मुक्त रहते हुए राज्य करने लगे। बहुत काल तक भली भौति राज्य करके, प्रजा को सुखी करके विदेह मुक्त हो गए।

इस कथा को सुनकर रामचन्द्रजी बहुत प्रसन्न हुए। वसिष्ठजी ने कहा—हे राम! स्त्रियों को निरादर की दृष्टि से न देखो। जो अच्छे कुल की स्त्रियाँ होती हैं वे अपने पति को संसार-सागर से पार करने में मदद करती हैं —

मोहादनादिगहनादन्तगहनादिपि ।

पतितं व्यवसायिन्प्रतारयन्ति कुलस्त्रिय ॥१॥

शास्त्रार्थगुरुमन्त्रादि तथा नोत्तारणक्षमम् ।

यथैता, स्नेहशालिन्यो ऋतुर्णां कुलयोषित ॥२॥

सखा भ्राता सुहृद् भृत्यो गुरुर्मित्रं धनं सुखम् ।

शास्त्रमायतनं दास, सर्वं भर्तुं कुलाङ्गना ॥३॥

सर्वदा सर्वयत्नेन पूजनीया कुलाङ्गना ।

लोकद्वयसुखं सम्यक्सर्वं यासु प्रतिष्ठितम् ॥४॥

अर्थात्—अनादि, अनन्त मोहसागर में गिरे हुए अपने पति को उद्योगशालिनी कुलाङ्गनाएँ पार उतारती हैं ॥ १ ॥ शास्त्र, गुरु, मंत्र आदि साधन उस मोहसागर से पार करने में इतने समर्थ नहीं हैं जितनी कि स्नेह से भरी हुई कुलाङ्गनाएँ ॥ २ ॥ वे अपने पति की सखा, बन्धु, मित्र, भृत्य, गुरु, धन, सुख, शास्त्र, घर और दास सब कुछ हैं ॥ ३ ॥ इसलिये सदा, सब प्रकार से, इनकी पूजा करनी चाहिए क्योंकि इनके ऊपर ही इस लोक और परलोक का सुख पूर्णतया निर्भर है ॥ ४ ॥

### ३४—किराटोपाख्यान

किराट की कहानी द्वारा वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को इस बात का उपदेश दिया कि मनुष्य को सदा और सब कामों में उद्योगशील होना चाहिए। किसी वस्तु को भी अवहेलना की दृष्टि से नहीं देखना चाहिए। छोटे-छोटे कामों में भी अपनी पूरी शक्ति का उपयोग करना चाहिए। ऐसा करने से कभी-कभी छोटे-छोटे कामों द्वारा बड़ी-बड़ी सिद्धियाँ प्राप्त हो जाती हैं।

विध्याचल की घाटी में एक बहुत धनवान् किन्तु कृपण किराट रहता था। एक समय जब कि वह एक घने जङ्गल के बीच से कहीं

जा रहा था। उसकी जेब से एक कौड़ी निकल पड़ी। जब उसे यह मालूम हुआ तो वह उस कौड़ी को ढूँढने लगा। चारों ओर कौड़ी को ढूँढते-ढूँढते उसे तीन दिन बीत गए। जिन लोगों को यह मालूम हुआ कि एक कौड़ी के लिये किराट इतना व्यग्र हो रहा है वे उसकी हँसी उड़ाने लगे। किन्तु उसने किसी के हँसने की परवाह न की और अपनी खोई हुई कौड़ी को ढूँढता ही रहा। दैवयोग से उसकी निगाह एक चमकती हुई चिन्तामणि पर जा पड़ी। उसको देखकर वह बहुत ही प्रसन्न हुआ। उसके कई दिनों के परिश्रम का फल उसे चिन्तामणि पाने से मिल गया। यदि वह कौड़ी के खो जाने की परवाह न करता और उसको तुच्छ समझ कर आगे चलता होता, तो उसे चिन्तामणि की प्राप्ति न होती।

### ३५—मणिकाचोपाख्यान

इस उपाख्यान द्वारा चुड़ाला रानी ने अपने स्वामी राजा शिवि-ध्वज को यह समझाया था कि मनुष्य को जो-जो उत्तम पदार्थ और साधना अपने घर पर सुलभतया प्राप्त हो उनकी अवहेलना करके दूसरी जगहों पर और-और पदार्थों और साधनों के पीछे नहीं दौड़ना चाहिए। ऐसा करने से जो मनुष्य को प्राप्त है वह तो नष्ट हो ही जाता है, दूसरी वस्तुएँ और साधन भी नहीं मिलते। इसलिये बुद्धिमान मनुष्य को चाहिए कि वह उन वस्तुओं और साधनों का जो उसे सुलभतया प्राप्त है, सदुपयोग करे और अप्राप्त वस्तुओं और साधनों की तलाश में मारा-मारा न फिरे।

एक बहुत उद्योगी और धनसम्पन्न पुरुष ने चिन्तामणि रत्न की प्रशंसा सुन रक्खी थी। उसके मन में चिन्तामणि को प्राप्त करने की तीव्र वासना उदय हुई। वह चिन्तामणि की तलाश में घर से बाहर निकला। थोड़ी ही दूर जाने पर उसको चिन्तामणि नामक रत्न मिल गया। चूँकि वह रत्न उसे अपने घर के पास ही और बिना किसी प्रयत्न किए हुए मिला था, उसको उसके चिन्तामणि होने का विश्वास नहीं हुआ। उसने तो यह सुन रक्खा था कि चिन्तामणि रत्न बहुत प्रयत्न और खोज करने पर मिलता है, और बड़े भाग्यवान् मनुष्य को ही मिलता है। अतएव उसने उस वस्तु के चिन्तामणि होने में सन्देह किया और उसे काँच समझ कर फेंक कर चिन्तामणि की खोज में आगे

बढ़ा । देशदेशान्तरो में फिरा, पर कहीं उसको चिन्तामणि न मिली । अब उसको जहाँ तहाँ काचके टुकड़े ही मिलते थे लेकिन चिन्तामणि कहीं नहीं मिलती थी ।

### ३६—हस्तिकोपाख्यान

इस उपाख्यान द्वारा कुम्भज वेषधारिणी रानी चुड़ालाने अपने स्वामी शिखिध्वज को यह उपदेश दिया था कि मनुष्य को कोई काम अधूरा नहीं छोड़ना चाहिए । जिस काम को करना है उसको पूर्ण-तया करना चाहिए । यदि कुछ शेष रह जाता है तो पीछे हानि पहुँचाता है । दूसरी बात उसने यह भी बतलाई कि मनुष्य को अपना भविष्य अपनी वर्तमानकाल की क्रियाओं द्वारा सुधारना चाहिए । वर्तमान की छोटी-छोटी गलतियों भविष्य में विस्तार को प्राप्त होकर मनुष्य को हानि पहुँचाती है ।

विन्ध्याचल के जंगल में बहुत दीर्घकाय, बलवान्, सुन्दर और बड़े-बड़े दाँतो वाला एक हाथी रहता था । उसको देखकर एक महावत ने उसको पकड़ने का विचार किया । उसने उसको पकड़ने के अनेक यत्न किए । एक समय सोते हुए हाथी को उसने अपनी बुद्धि के बल से लोहे की ज़ज़ीरो में जकड़ ही लिया, और अपने आप उसके ऊपर सवार होकर उसको उठाकर चलाने लगा । हाथी को जब अपनी इस दशा का ज्ञान हुआ तो उसके क्रोध और व्यथा का कोई अन्त न रहा । तीन दिन तक वह चिल्लाता हुआ अपने शरीर को इस रीतिसे अंगड़ाइयों देता रहा कि उसका बन्धन टूट जाए । ऐसा ही हुआ; वह बन्धन से मुक्त हो गया, और उसने महावत को नीचे गिरा दिया । महावत भयभीत हो मुरदे की नाईं निष्क्रिय होकर नीचे पड़ा रहा । हाथी के मन में उसके ऊपर कुछ करुणा आ गई, और कुछ उसने यह सोचा कि अब तो वह मुक्त हो ही गया, महावत को वहीं पड़ा छोड़कर भाग निकले । हाथी ने यह बड़ी भारी भूल की । यद्यपि उस समय यह भूल बहुत छोटी सी जान पड़ती थी, पर भविष्य में उसे अपनी इस भूल का बहुत कड़वा परिणाम सहन करना पड़ा । जब हाथी भाग गया तो महावत प्रसन्न होकर उठा और उसने हाथी को दूसरी बार पकड़ने का इरादा कर लिया । कई दिन तक उस वन में घूमते-घूमते उसने



हाथी का पता लगा लिया । जिस जंगल में वह रहता था और जिस मार्ग से वह बहुधा जाया आया करता था, उस मार्ग में एक दिन महावत ने एक बहुत गहरा गड्ढा खुदवा कर तृणोंसे उसे आच्छादित ऐसा बना दिया कि हाथी को वहाँ पर कोई सन्देह न हो । हाथी जब उस मार्ग से नदी में पानी पीने गया तो घड़ाम से गड्ढे में गिर गया, और अनेक यत्न करने पर भी न निकल सका । कई रोज तक वह वहाँ पड़ा रहा और भूख के कारण दीन और कृश हो गया । अन्त को महावतने अपनी बुद्धिके बलसे उसे बाँध कर निकाला और अपने वशमें कर लिया । यदि वह बलवान् हाथी उस महावत को उस समय जब कि वह उसके आगे पड़ा हुआ था जीवित न छोड़ देता तो उसका भविष्य इतना दुःखदायी न होता ।

### ३७—कचोपाख्यान

इस उपाख्यान द्वारा वसिष्ठजीने रामचन्द्रको यह समझाया कि असली त्याग, जिससे मनुष्य को निर्वाणपद मिलता है, वस्तुओं और घर वार का त्याग नहीं है, बल्कि अलङ्कार और ममता का त्याग है । वासना के त्याग से सब कुछ त्यक्त हो जाता है, और वासना के रहते हुए सब कुछ त्याग देने पर भी किसी वस्तु का भी त्याग नहीं होता ।

एक समय देवगुरु बृहस्पति का विद्वान् पुत्र अपने पिता के पास गया । साष्टांग प्रणाम करके उनके समीप बैठ गया । पिताकी आज्ञा होने पर उसने उनसे पूछा कि महाराज यह बतलाइये कि मनुष्य का परम कल्याण क्या करने से होता है । बृहस्पति ने उत्तर दिया—सर्वत्याग से । कच यह सुनकर अपने स्थान को वापिस आ गया, और एक एक वस्तु का त्याग करने लगा । वर्षों तक ऐसा करने पर भी उसके चित्तमें शान्ति और उसे परमानन्द की प्राप्ति न हुई । तब फिर वह पिता के पास गया और उसने अपने सर्वत्याग की कथा कह अपने मन की दशा का वर्णन किया । बृहस्पति ने कच को समझाया,—बेटा ! सर्वत्याग का अर्थ यह नहीं है कि एक-एक वस्तु को छोड़ते चले जाओ और उससे न कोई काम लो और न कुछ सम्बन्ध ही रखो । संसार में जब तक जीवन है तब तक ऐसा होना असम्भव है । बाह्य त्याग का नाम त्याग नहीं है । किसी वस्तुको मनसे त्याग

देने ही का नाम त्याग है। इसलिये मनको ऐसा बना लो कि उसमें संसार की किसी वस्तु और इन्द्रियों के विषय के भोगों के लिये कोई वासना न रहे। यही सच्चा त्याग है, और इसी का नाम सर्वत्याग है। इसी त्याग से मनुष्य का परम कल्याण होता है। कचने ऐसा ही किया और वह जीवन्मुक्त हो गया।

### ४०—इक्ष्वाकु की कथा

संसार-चक्रसे बाहर निकलने के उपायों का वर्णन करते हुए वसिष्ठ-जीने रामचन्द्रजी को इक्ष्वाकु और मनुका संवाद सुनाया जो इस प्रकार है :—

हे राम ! तुम्हारे आदि पुरुष इक्ष्वाकु राजा जिस प्रकार मुक्त हुए थे उसकी कथा सुनो। एक समय इक्ष्वाकु राजा के मनमें यह प्रश्न उठा कि इस जरा और मरण रूपी सक्षोभ वाले सुख-दुःखयुक्त संसार से बाहर निकलने का क्या उपाय है ? बहुत दिनों तक इस प्रश्न पर विचार करते रहने पर भी उनकी समझ में कुछ न आया। एक दिन दैवयोग से ब्रह्मलोक से भगवान् मनुका आगमन हुआ। इक्ष्वाकु ने उनका यथायोग्य आदर सत्कार किया और अवसर पाकर उनसे वही प्रश्न किया। मनु बहुत प्रसन्न हुए और बोले—हे राजन् ! जो कुछ यह जगत् दीख रहा है वह सब देखने वाले के मनकी अवस्था पर ही निर्भर है। जब तक मनमें संकल्प विकल्प उठते हैं और दृश्य पदार्थों की वासना है, तभी तक जगत् का अनुभव होता है, और जब आत्म-पदमें स्थित होने की वासना होगी और मनुष्य उसमें स्थित होने का प्रयत्न करेगा, तब जगत् का भान नहीं होगा। आत्मदर्शन न शास्त्र द्वारा होता है और न गुरु द्वारा। आत्मा ही के द्वारा शुद्ध बुद्धि से आत्मा देखा जाता है। शरीर, इन्द्रियों और मन आदिमें बहुत कालसे आत्मबुद्धि हो रही है। वहाँ से उसको हटाकर आत्मा में स्थिर करना चाहिए। यह सिद्धि भी क्रमशः ही प्राप्त होती है। इस सिद्धि के प्राप्त कर लेने का ही नाम योग है। इस योग की सात भूमिकाएँ हैं—सबसे पहिले मुमुक्षुको शास्त्र और सज्जनों की संगति में रहकर अपनी बुद्धि को शुद्ध और तेज करना चाहिये। जिसकी बुद्धि निर्मल और सूक्ष्म नहीं है वह आत्मलाभ कैसे प्राप्त कर सकता है ? योग की दूसरी भूमिका का नाम 'विचारणा' है। जब बुद्धि आत्मविचार

करने योग्य हो जाय तो मनुष्य को आत्मा का क्या स्वरूप है, जगत् में क्या सार है, मनुष्य का क्या परम ध्येय है, इत्यादि प्रश्नों पर बार-बार विचार करना चाहिए। तीसरी भूमिका 'असंगभावना' है। धीरे-धीरे मनुष्य को सब दृश्य पदार्थों से असक्त होना चाहिए। किसी भी विषय से सग नहीं रहना चाहिए, क्योंकि जिस विषय में संग होता हो उसी विषय से मनुष्य बंध जाता है। चौथी भूमिका का नाम 'विलापनी' है। इस अवस्था में योगी अपनी सब वासनाओं का त्याग कर देता है और धीरे-धीरे उसकी सारी वासनाएँ विलीन हो जाती हैं। 'आनन्दरूपा' नामक पाँचवी अवस्था वह है जब कि योगी शुद्ध संवित् रूप हो जाता है और आनन्द में निमग्न रहता है। इस स्थिति में योगी जीवन्मुक्त होकर संसार में विचरता है और देखने वालों को ऐसा जान पड़ता है कि वह जागता हुआ भी सोता रहता है। छठी अवस्था का नाम है 'स्वसंवेदनरूपा'। इस अवस्थामें योगी सच्चिदानन्द रूप हो जाता है और उसकी स्थिति सोते हुए मनुष्य जैसी हो जाती है। उसको संसार का कोई अनुभव ही नहीं होता, सदा ही वह आत्मानन्द में लीन रहता है और उसको आत्मा ही का निरन्तर भान होता है। यह अवस्था जाग्रत, स्वप्न, सुषुप्ति और तुर्या चारों से परे की है। इसका ही नाम मुक्ति है। सातवीं अवस्था का नाम 'परिप्रौढा' है। उस अवस्था में परम निर्वाण की सिद्धि होती है। उसका जीवित योगी अनुभव नहीं करते। शरीर-पात होने पर ही योगी उस अवस्था में प्रवेश करते हैं। उसी को विदेहमुक्ति भी कहते हैं। मनु से योग की भूमिकाओं का वर्णन सुनकर इक्ष्वाकु बहुत प्रसन्न हुए और उनके ब्रह्मलोक चले जाने पर अपने आप इन भूमिकाओं वाले योग-मार्ग पर चलने लगे।

### ४१--तुर्यावस्था-स्थित मुनि की कथा

मनु द्वारा किए हुए इस उपदेश को सुनकर रामचन्द्रजीने वसिष्ठजीसे पूछा—महाराज ! जाग्रत, स्वप्न, सुषुप्ति, इन अवस्थाओं को तो मैं जानता हूँ। इनके अतिरिक्त जो चौथी अवस्था मनुने बतलाई, वह कैसी अवस्था है। उसमें स्थित रहते हुए मनुष्य की कैसी दशा और कैसा व्यवहार होता है—यह मुझे कोई दृष्टान्त देकर समझाइए। वसिष्ठजीने कहा—अहंभाव और अनहंभाव, सत् और असत् दोनों

भावों को छोड़कर असक्त, सम और स्वच्छ स्थिति का नाम चौथी (तुर्था) स्थिति है। उस अवस्था में चित्त का सकल्प शान्त और जगत का भाव विलीन हो जाता है, जीवन्मुक्ति इसी स्थिति में स्थित होने का नाम है। इसको न जाग्रत और न स्वप्न कह सकते हैं, क्योंकि इसमें सकल्प का अभाव होता है, और न सुषुप्ति कह सकते हैं, क्योंकि इसमें जड़ता नहीं होती। इसमें स्थित रहने वाले की क्या दशा होती है इसको समझाने के लिये मैं तुम्हें एक मुनि का दृष्टान्त सुनाता हूँ।

एक व्याध ने एक महा गहन वन में एक मृग का पीछा किया, और उसे एक बाण भी मार दिया। मृग बहुत तेजी से भाग निकला और व्याध के हाथ न आया। मृग की खोज करते करते व्याध एक स्थान पर जहाँ कि एक मुनि बैठा था आया। मुनि को प्रणाम करके व्याध ने उनसे पूछा कि क्या इधर को कोई बाण-भिन्न मृग गया है। मुनि बोले—हे व्याध ! मैं तो नहीं कह सकता कि इधर को कौन आता जाता है, क्योंकि मैंने अपने आप को इन्द्रियों और मन से हटा कर आत्मा में स्थित कर लिया है। जाग्रत, स्वप्न, और सुषुप्ति—तीनों अवस्थाओं में समभाव से वर्तमान जो चौथी अवस्था है उसमें मेरी स्थिति है। संसार में क्या हो रहा है मुझे कुछ पता नहीं है। मेरे लिए संसार है ही नहीं। यह सुनकर व्याध को बहुत आश्चर्य हुआ और वह मुनि को प्रणाम करके चला गया।

## ४२—एक विद्याधर की कहानी

विद्याधरोपाख्यान द्वारा रामचन्द्रजी को वसिष्ठजी ने यह समझाया कि कितना ही शास्त्र का अध्ययन और विचार किया जाय, जब तक मनुष्य अपने मन और इन्द्रियों को वश में लाने का प्रयत्न नहीं करता, उसे आत्मज्ञान कभी नहीं हो सकता।

वसिष्ठजी ने कहा—हे राम ! एक बार मैंने काकभुशुण्डिजी से यह पूछा कि संसार में कोई ऐसा पुरुष भी है जिसकी आयु बहुत दीर्घ हो गई हो और फिर भी उसने आत्मानुभव न प्राप्त किया हो। काकभुशुण्डिजी ने कहा—हाँ, वसिष्ठजी ! एक विद्याधर ऐसा था जिसने कि ४ कल्पतक जीवित रहने पर भी आत्मानुभव प्राप्त नहीं किया था। बहुत समय तक वह विद्याधर शास्त्रों का अध्ययन करता

रहा, किन्तु उसको आत्मज्ञान न हुआ। मेरा नाम सुनकर वह मेरे पास आया और मुझसे पूछने लगा कि शास्त्र का इतने दिनों तक अध्ययन कर लेने पर भी क्यों उसके चित्त में शांति नहीं आई और उसे आत्मज्ञान नहीं हुआ, आत्मानन्द में स्थिति तो दूर रही ? काकभुशुंडि जी ने उस विद्याधर को अपने आश्रम में कुछ दिन रहने की सलाह दी। विद्याधर के वहाँ पर रहते हुए भुशुंडिजी ने यह मालूम कर लिया कि उसको आत्मज्ञान क्यों नहीं हुआ। कारण यह था कि विद्याधर के हृदय में इन्द्रियो के भोगों की अनेक वासनाएँ सुप्त रूपसे मौजूद थीं, वे ही उसके मनको शान्त नहीं होने देती थीं। भुशुंडिजीने उसको मनके विकारों को दूर करने और सुप्त वासनाओं को जाग्रत करके ज्ञान द्वारा उनका विच्छेद करने की योग की युक्तियों बतलाईं। इस रीतिसे जब विद्याधर ने अपना मन निर्मल और शुद्ध कर लिया तो उसको अब थोड़े ही समय में आत्मज्ञान होकर परमानन्द की प्राप्ति हुई, और वह जीवन्मुक्त होकर आनन्द से रहने लगा।

### ४३--इन्द्र की कहानी

इस कहानी द्वारा वसिष्ठजीने रामचन्द्र को बतलाया कि परमाणु-परमाणु के भीतर अनन्त और अपार सृष्टियाँ हैं। जो जीव उनकी अनुभव करते हैं उनके लिये ही वे सृष्टियाँ सत्य हैं, दूसरों को उनकी सत्ता का ज्ञान नहीं होता.—

एक समय देवताओं और दैत्यों में घोर युद्ध हुआ। देवता लोग हार गये। उनका स्वामी इन्द्र अपनी जान बचाने के लिये भाग निकला। उसने अपनी रक्षा के लिये संसार में कोई स्थान न पाया। तब उसने योग विद्या द्वारा अपने शरीर को अत्यन्त सूक्ष्म बनाकर सूर्य की एक किरण में प्रवेश किया। उस अत्यन्त सूक्ष्म किरण के भीतर भी उसको ऐसा ही संसार दिखाई पड़ा जैसा कि बाह्य ब्रह्माण्ड में था। उस जगत् में उसने अपने मनसे एक साम्राज्य की रचना की और उसका राजा बन गया। इस प्रकार उसने उस जगत् में बहुत दिनों तक राज्य किया। उसके पुत्र पौत्र आदि ने भी उसी जगत् में राज्य किया। बहुत काल बाद उसके वंश में एक राजा ने आत्मज्ञान प्राप्त किया और उसको विराट् ज्ञान भी हुआ। उस ज्ञान में यह भेद खुला कि उसका एक पहला पूर्वज इन्द्र था जो भागकर सूर्य की किरण में प्रवेश कर गया था।

अनेक आचार, सम्प्रदायो और परमात्मा की माया से भ्रमित, इन्द्रिय रूपी ग्राम मे आकर भागने मे तत्पर, भयङ्कर कामरूपी गजेन्द्र की गर्जना से घबराया हुआ, विषय रूपी अजगरों की महा विषरूपी फुंकार से मूर्छित, कामिनी रूपी भूमि पर विषय रूपी रस से मूर्च्छित पड़ा हुआ कोपरूपी दावानल से दग्ध, अनेक अभिलाषारूपी मच्छरों से तङ्ग आया हुआ, भोगों के लोभ मे प्रमोद रूपी शृगालों से भगाया हुआ, अपने कर्म से उत्पन्न द्रिद्रतारूपी व्याघ्र से पीड़ित, पुत्र कलत्र आदि के मोहरूपी कुहरे से अधा, नीच कामरूपी गड्ढों मे गिरने से भग्न शरीरवाला, मृत्युरूपी व्याघ्र से सुखपूर्वक खाए जाने योग्य यह मनरूपी मृग संसार मे भटकता फिरता है ।

### ४६—पाषाणोपाख्यान

पाषाणोपाख्यान द्वारा वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को यह समझाया कि सारा विश्व कल्पनाकृत है और कल्पना द्वारा इस विश्व के भीतर भी दूसरे विश्वों की रचना की जा सकती है । यह कहानी स्वयं वसिष्ठजी के अनुभव मे आई हुई घटना की है ।

एक समय वसिष्ठजी की इच्छा किसी एकान्त स्थान मे रहकर ध्यान करने की हुई । संसार मे चारों ओर विघ्नबाधाओं को देखकर उन्होंने आकाश मे ध्यान के योग्य स्थान ढूँढा । किन्तु वहाँ पर भी उनको नाना प्रकार के शब्दों के स्पन्दन अनुभव मे आए । इसलिये उन्होंने शून्य लोक में प्रवेश किया । वहाँ पर अपने संकल्प द्वारा एक कुटिया की रचना करके उसमे आसन लगाकर ध्यान लगाना आरभ किया, और तुरन्त ही समाधि मे प्रविष्ट हो गए । समाधि मे प्रवेश होकर उन्होंने नाना प्रकार के लोकों मे भ्रमण किया जो कि बहुत सूक्ष्म और विचित्र प्रकार के थे । कुछ समय पीछे जब कि वे समाधि से जागे तो उनके कानों मे एक बहुत सरस और मनोहर गाने का शब्द सुनाई पड़ा । उनको बड़ा आश्चर्य हुआ कि उस शून्य लोक मे शब्द कहाँ से सुनाई पड़ा । आकाश-धारणा द्वारा उनको ज्ञात हुआ कि वह सरस और मनोहर गान एक सुंदर और तरुण रमणी का है । वसिष्ठजी को उस रमणी को देखने की उत्सुकता हुई, और तुरन्त वह खी वसिष्ठजी के सामने उपस्थित हो गई । वसिष्ठजी के पूछने पर उसने बतलाया कि उसका निवास-स्थान उनके एक कल्पित जगत् मे है ।

वसिष्ठजी द्वारा कल्पित जगत् में पृथ्वी के ऊपर एक पहाड़ है, उस पहाड़ के एक पत्थर के भीतर वह तरुणी और उसका पति रहते हैं। तरुणी अपने पति के मन की कल्पना द्वारा उत्पन्न हुई थी। लेकिन उसके पति ने अभी तक उसको स्त्रियोचित आनन्द प्रदान नहीं किया था। इसी कारण वह महादुःखी थी। इस दुःख को सहन न करने के कारण उसने ससार के सब भोगों की आशा छोड़कर आत्म-ज्ञान की शरण लेनी चाही, किन्तु उसको ज्ञान उत्पन्न करानेवाला कोई नहीं मिला। इसलिये वह स्त्री वसिष्ठजी से प्रार्थना करने लगी कि वे उसको और उसके स्वामी को आत्मज्ञान का उपदेश करके दुःख से मुक्त करें।

वसिष्ठजी को यह बात सुनकर बड़ा आश्चर्य हुआ और इसकी सत्यता की जाँच करने के लिये वे अपने सकल्प के जगत् में पृथ्वी के ऊपर स्थित पहाड़ के उस पत्थर को देखने चल दिए जिस में कि वह देवी और उसका स्वामी वास करते थे। वसिष्ठजी ने उस जगत् में प्रवेश किया और उस जगत् के ब्रह्मा से मिले। जब कि वसिष्ठजी उस ब्रह्मा से मिलने गए तभी वह ब्रह्मा निर्विकल्प समाधि में बैठनेवाला था। वसिष्ठजी से मिलते ही वह ब्रह्मा समाधि में बैठ गया और वह जगत् जिसमें वह शिला थी, और जिसमें वह तरुणी और उसका स्वामी ब्राह्मण रहता था, तुरन्त ही क्षीण हो गया। वसिष्ठजी ने उस जगत् की प्रलय अपनी आँख से देखी और अपने आप वे उससे बच कर चले आए। यह सब अनुभव वसिष्ठजी ने अपने सूक्ष्म शरीर द्वारा ही किया था। अब वह सूक्ष्म शरीर शून्यलोक में स्थित कुटी में वर्तमान अपने स्थूल शरीर में प्रवेश करने के लिये वहाँपर जब वापिस आया, तो उसने देखा कि उस कुटिया में कोई एक सिद्ध रहने लगा और वसिष्ठ का शरीर वहाँ नहीं रहा। यह देखकर वसिष्ठजी ने वहाँ पर रहने का संकल्प ही त्याग दिया और स्वर्गलोक में जाकर रहने का निश्चय कर लिया। उनके शून्यलोक में वास करने के संकल्प के क्षीण होते ही उन के संकल्प द्वारा रचित कुटी भी क्षीण हो गई, और उसके क्षीण होते ही उस सिद्ध का शरीर जो कि उस कुटी में था, पृथ्वीमण्डल पर गिर पड़ा। वसिष्ठजी ने सिद्ध को अपना सब हाल कहा और दोनों सिद्धलोक में जा कर रहने लगे।

## ४७—विपश्चित् की कथा

इस कहानी द्वारा वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को यह उपदेश किया कि मनुष्य की वासना और संकल्प ही उसके पुनर्जन्मों को निश्चित करते हैं।

जम्बूद्वीप में ततमिति नाम की एक नगरी थी उस पर विपश्चित् नाम का एक राजा राज्य करता था। एक समय उसके राज्य पर चारों दिशाओं से शत्रुओं ने आक्रमण कर दिया। राजा को आक्रमण की सूचना मिलते ही बहुत दुःख हुआ। उसने अग्नि देवता को प्रसन्न कर के वर प्राप्त करने के लिये अपने शरीर की यज्ञ की आग में आहुति दे दी। अग्नि देव ने प्रसन्न हो कर वर मांगने को कहा तो विपश्चित् ने यह वर मांगा कि चारों ओर से आक्रमण करने वाले शत्रुओं का सामना करने के लिये उस के एक के स्थान पर चार शरीर हो जाएँ। अग्निदेव ने 'एवमस्तु' कहा। अब एक के बजाय चार विपश्चित्तों ने शत्रुओं के साथ घोर युद्ध किया और उनको हरा कर भगा दिया। अपने बल पर विश्वास हो जाने पर अब चारों विपश्चित् चार दिशाओं में दिग्विजय करने को चल दिए। वे नाना देशों में गये और उनको विजय करके आगे बढ़े। बहुत से देशों को विजय करके चारों ने चारों दिशाओं में अपना-अपना साम्राज्य स्थापित किया। कुछ काल तक राज्य करके वे अपने मृत्युकाल आनेपर उन शरीरों को छोड़कर जन्म-जन्मान्तरो को प्राप्त हो गए। वसिष्ठजी ने राम को उनके कुछ जन्मों का भी हाल सुनाया और यह भी बतलाया कि इनमें से एक इस समय राजा दशरथ की पशुशाला में एक मृग के शरीर में वर्तमान है। यह मृग राजा दशरथ को त्रिगर्त देश के राजाने भेंट किया था। यह सुनकर रामचन्द्रजी को बहुत आश्चर्य हुआ। रामचन्द्रजी ने उस मृग को उसी समय सभा में मँगवाया, और वसिष्ठजी से अपने कथन को प्रमाणित करने की प्रार्थना की। वसिष्ठजी ने तुरन्त ही अपने संकल्प द्वारा एक अग्निकुण्ड की रचना की और मृग को उसमें प्रविष्ट कराया। मृगदेह भस्म हो जानेपर अग्निकुण्ड से एक मनुष्य निकला और सभा में आकर बैठ गया। उसने अपनी स्मृति के अनुसार वसिष्ठजी के कथन का समर्थन किया और अपने अनेक जन्मों की कथा सुनाई।



### ४८ वटधाना राजकुमारोंकी कथा

विपश्चित् की कथा समाप्त हो जानेपर विश्वामित्रजी ने इस विषयपर एक कथा सुनाई कि संसार का अनन्त विस्तार है, इसका अन्त किसी ने नहीं पाया । जितनी दूर जाओ उतना ही आगे फैला हुआ ससार दीख पड़ता है ।

वटधाना नाम का एक देश है । उसके राजा के तीन पुत्र थे । उन तीनों के मन में यह वासना हुई कि इस जगत् के अन्त का पता चलाया जाय । यह सोच कर वे तीनों घर से चल दिए । उनको भ्रमण करते हुए १७ लाख वर्ष हो चुके हैं लेकिन अभी तक उन्हें ससार का अन्त नहीं मिला ।

### ४९—श्वोपाख्यान

विपश्चित् राजा के अग्निकुण्ड जनित शरीर ने ( ४७ वे उपाख्यान में ) जिसका नाम भास था, अपने अनेक जन्मों का अनुभव सुनाते हुए एक कथा सुनाई जो इस प्रकार है :—

एक समय उसने एक बहुत बड़ी वस्तु आकाश से पृथ्वी पर गिरती देखी । ऐसा जान पड़ता था कि एक पूरा ब्रह्माण्ड टूट कर गिर रहा है । पृथ्वी पर पड़ते ही उसने पृथ्वी के बहुत बड़े भाग को ढक लिया और बहुत से जीव जन्तुओं का नाश कर दिया । उसके गिरते ही चण्डी देवी प्रकट हुई और उसने उस विशाल वस्तु को छिन्न भिन्न कर के उसका नाश किया । विपश्चित् की समझ में जब यह न आया कि वह वस्तु क्या थी तो उसने अपने इष्टदेव अग्नि का आह्वान किया । अग्नि ने प्रकट हो कर विपश्चित् को उस वस्तु का वृत्तान्त सुनाया :—

एक समय एक बधिक ने एक वनवासी मुनि को बहुत कष्ट दिया । मुनि ने उसको मच्छर हो जाने का शाप दिया । वह मच्छर की योनि में पैदा हो गया । मच्छर के मरने पर वह मृग हुआ और फिर व्याध हुआ । व्याध की योनि में उसे किसी मुनि ने उपदेश दिया कि बिना ब्रह्मज्ञानी हुए उसका कल्याण नहीं होगा । ब्रह्मज्ञान प्राप्त करने के लिये मुनि ने व्याध को पहिले तप करने की अनुमति दी । तप करके जब व्याध का चित्त शुद्ध हो गया तो उसने मुनि से यह प्रश्न किया कि सङ्कल्प जगत् और बाह्य जगत् में समन्वय कैसे हो सकता है ? मुनि ने प्रश्न का उत्तर देते हुए अपना एक अनुभव सुनाया जो ऐसा था :—

एक समय मैंने एक मनुष्य को सोते हुए देखा । मेरे मन में यह उत्सुकता हुई कि मैं यह जान जाऊँ कि वह पुरुष अपने स्वप्न जगत् में क्या क्या अनुभव कर रहा है । धारणाशक्ति द्वारा मैंने अपने आप को सूक्ष्म बनाया और मैं उसके संकल्प-ससार में प्रविष्ट हो गया । मैंने वहाँ पर एक अनन्त जगत् देखा और उनमें मैं विचरण करने लगा । उस जगत् में मैंने सृष्टि और प्रलय भी देखा । मैं अपने असली स्वरूप को भूल कर वहाँ पर रहने लगा और ऐसा अनुभव किया कि मैं उस जगत् में १५० वर्ष तक रहा । उस जगत् में वर्तमान एक मुनि ने मुझे मेरे असली रूप की याद दिलाई । तब मैं उस सोते हुये पुरुष के सकल्प जगत् (स्वप्न-जगत्) से बाहर आया । तब मुझे यह अनुभव हुआ कि मैं उसके संकल्प-जगत् में केवल क्षण भर रहा था ।

मुनि की यह बात व्याध की समझ में नहीं आई । मुनि ने कहा कि अब फिर एक बार तप करो और यह वर माँगो कि तुम्हारा शरीर ब्रह्माण्ड जैसा विशाल हो जाय । तब तुमको अपने भीतरी ब्रह्माण्ड का अनुभव होगा । व्याधने तप किया और ब्रह्माण्ड जैसा विशाल शरीर प्राप्त किया । जब उसका जीव इस शरीर को छोड़ कर चला गया तो यह ब्रह्माण्ड-समान विशाल देह शव होकर गिरा । अग्निदेव ने विपश्चित् से कहा कि यह दीर्घकाय वस्तु वही शव था । इस शरीर को छोड़ कर वह जीव सिन्धु राजा बना और अपने मन्त्रियों के द्वारा आत्मज्ञान का उपदेश पाकर निर्वाण को प्राप्त हुआ ।

### ५०—शिलोपाख्यान

शिलोपाख्यान केवल एक दृष्टान्त मात्र है । इसमें वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को ब्रह्म की शिला से उपमा देकर यह समझाया है कि जिस प्रकार एक शिला में अव्यक्त रूप से संसार की सभी प्रतिमाएँ वर्तमान रहती हैं उसी प्रकार ब्रह्म में भी अव्यक्त रूपसे संसार के सभी व्यक्त पदार्थ वर्तमान रहते हैं ।

### ५१—ब्रह्माण्डोपाख्यान

ब्रह्माण्डोपाख्यान में वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को यह बतलाया है कि ब्रह्माण्ड की उत्पत्ति कैसे होती है, और इस उत्पत्ति का वर्णन स्वयं ब्रह्माने उनसे कैसे किया था । यह बात आगे चल कर सिद्धान्त प्रकरण में वर्णन की जाएगी ।

### ५२—ऐन्दवोपाख्यान

ऐन्दवोपाख्यान पहिले कही हुई इन्द्र ब्राह्मण के लड़को की कथा ( नं० ८ ) की ही पुनरावृत्ति है ।

### ५३—विल्वोपाख्यान

विल्वोपाख्यान भी एक दृष्टान्त ही है जिसमें ब्रह्म की एक विल्व फल से उपमा देकर वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को यह समझाया है कि जिस प्रकार एक विल्व फल के भीतर अनेक वस्तुएँ वर्तमान हैं उसी प्रकार ब्रह्म के भीतर भी अनन्त पदार्थ वर्तमान हैं ।

### ५४—तापसोपाख्यान

रामचन्द्रजी ने वसिष्ठजी से कहा—भगवन् ! कुछ दिन हुए हमारी पाठशाला में विदेह नगर का वासी कुन्ददन्त नामक एक ब्राह्मण आया था । उसने अपनी देखी हुई एक आश्चर्यमय घटना सुनाई थी जो इस प्रकार है—कुन्ददन्त एक समय कहीं जा रहा था । मार्ग में उसने एक तपस्वी को एक वृक्ष पर उलटा लटकते देखा । उसे उस को देख कर बहुत आश्चर्य हुआ । पूछने पर तपस्वीने कुन्ददन्त को बतलाया कि वह तब तक तप करता रहेगा जबतक कि उसे सप्त द्वीप का राजा बनने का वर न मिल जाय । कुन्ददन्त इस तप का फल जानने के लिये वहीं रहने लगा । कुछ दिन के पीछे वहाँ पर सूर्यमण्डल से एक दिव्य पुरुष आया और उसने उस तपस्वी को वर दिया कि वह अगले जन्म में सप्त द्वीप का राजा हो जायगा । वर पाते ही तपस्वी ने अपना तप समाप्त किया । कुन्ददन्त से उसने कहा कि इसी प्रकार उसके सात भाई भी सप्तद्वीप के राजा होने के लिये तपस्या कर रहे हैं । कुन्ददन्त और वह दोनों मिलकर उनको देखने के लिये चले । सबसे मिलने पर यह मालूम हुआ कि उनको भी अगले जन्म में सप्तद्वीप के राजा होने का वर मिल गया है । उधर उन आठों भाइयों की स्त्रियों ने तप किया और प्रत्येक ने यह वर लिया कि मरनेपर उनके स्वामियों के जीव उनके घरों से बाहर नहीं जाने पाएँगे । कुन्ददन्त को यह सब वृत्तान्त जानकर आश्चर्य हुआ और उसने उस तपस्वी से पूछा कि सप्तद्वीप का राज्य एक समय में ही सब भाइयों को कैसे मिल जायगा और सब के सब सप्तद्वीप के राजा होते हुए अपनी स्त्रियों के घरों के भीतर कैसे रहेंगे । सब की वासनाओं में इतना विरोध है कि

वे एक ही समय पर पूरी नहीं हो सकतीं। पर सब को ही उनकी वासनाओं के पूरे होने का वर मिल चुका है। उस कदम्ब तापसने कुन्ददन्त ब्राह्मण से कहा—इसका रहस्य केवल वसिष्ठजी ही जानते हैं। वे ही इसको समझ सकते हैं। इसलिये आप को अयोध्या जाना चाहिये और वहाँ पर वसिष्ठजी से इस घटना का रहस्य समझना चाहिए। राम ने कहा—अब वह ब्राह्मण अयोध्या में आ गया है और आप से मिलकर अपनी शंका को निवृत्त करना चाहता है। वसिष्ठजी ने कुन्ददन्त को बुलवा लिया और श्री रामचन्द्रजी के सामने ही उसकी सब शकाओं की निवृत्ति कर दी।

### ५५—काष्ठवैवधिकोपाख्यान

यह उपाख्यान योगवासिष्ठ का अन्तिम उपाख्यान है। इसके द्वारा वसिष्ठजी ने रामचन्द्रजी को यह समझाया कि यद्यपि गुरु और शास्त्र द्वारा ही ब्रह्म-साक्षात्कार नहीं होता तो भी गुरु का बार बार उपदेश सुनने से और शास्त्र का बार बार चिन्तन करने से कभी न कभी आत्मज्ञान हो ही जाता है।

एक अति दीन किन्तु पुरुषार्थी लकड़हारा था। वह प्रति दिन जंगल में जाकर लकड़ियों एकत्रित करके लाया करता था और उनको बेच कर अपना और अपने बालबच्चों का पेट पालन करता था। बहुत दिन ऐसा करते रहने पर उसको एक दिन चिन्तामणि मिल गई। उसको पाकर उसका सब दरिद्र दूर हो गया और सब कामनाएँ पूरी हो गईं। इस प्रकार शास्त्र और गुरु के उपदेश का सेवन करते रहने पर कभी कभी आत्मानुभव हो जाता है।

—————

## परिच्छेद ८

# योगवासिष्ठ के दार्शनिक सिद्धान्त

पाठक यहाँ तक इन बातों से भली-भाँति परिचित हो गए होंगे कि श्रीयोगवासिष्ठ का आध्यात्मिक ग्रन्थों में कितना ऊँचा स्थान है, यह ग्रन्थ कब लिखा गया होगा, इसकी लेखशैली कैसी है, इसके कौन-कौन से सन्नेप हो चुके हैं, इसमें से कितने उपनिषद् बन गए, इसके सम्बन्ध में अब तक किस-किस ने क्या-क्या लिखा है, इसमें किस विषय की चर्चा है और उसको प्रतिपादन करने के लिये कौन-कौन से उपाख्यान सुनाए गए हैं। अब लेखक ने पाठको के समक्ष इस ग्रन्थरत्न के दार्शनिक सिद्धान्तों के रखने का इरादा किया है। यह महाग्रन्थ एक अथाह और विशाल समुद्र के समान है। इसमें अनन्त बहुमूल्य रत्न मौजूद हैं। जितनी बार इसमें गोता लगाया जाए उतना ही थोड़ा है। बहुत लोग इसमें गोते लगाते रहते हैं और अनेक रत्न एकत्रित करते और उपभोग का आनन्द लेते रहते हैं। उनमें से कुछ ऐसे भी हैं जो अपने प्रयत्न द्वारा प्राप्त रत्नों का उपभोग करने के लिये दूसरों को निमंत्रित करते हैं। जब से यह ग्रन्थ बना है ऐसा होता आ रहा है और भविष्य में भी ऐसा होता रहेगा। लेखक ने जो रत्न अपने कई वर्ष के प्रयत्न से इस महासागर में से इकट्ठे किए हैं वे सब “श्री वासिष्ठ दर्शन” नामक ग्रन्थ के रूप में आध्यात्मिक पाठको की भेंट है, जो कि यू पी गवर्नमेण्ट की “प्रिंस आफ वेल्स संस्कृत टेक्स्ट्स” पुस्तकमाला में क्वीन्स संस्कृत कालेज, बनारस के प्रिंसिपल प० गोपीनाथ कविराज जी के सम्पादकत्व में प्रकाशित हो रहा है। इसका एक सार “वासिष्ठ दर्शन-सार” नामक पुस्तिका हिन्दी अनुवाद सहित सन् १९३३ में लेखक ने प्रकाशित कराई थी। यहाँ पर हम पाठको को उसी ‘वासिष्ठ दर्शन’ नामक संस्कृत ग्रन्थ के आधार पर योगवासिष्ठ के दार्शनिक सिद्धान्तों से परिचित कराना चाहते हैं।

## १-जीवन में दुःख और अशान्ति का साम्राज्य

यह ऊपर बताया जा चुका है कि श्री रामचन्द्रजी जब शैशवावस्था पार कर चुके और युवावस्था में प्रविष्ट हुए तो उनके मन में जीवन और

संसार की दशा पर विचार उदय हुआ। चारों ओर आँखें खोलकर और विचार करके देखने पर उन्हें ज्ञात हुआ कि जीवन दुःख और अशान्ति-मय है। संसार में कुछ भी सार नहीं है। जीवन का लक्ष्य कुछ भी दिखाई पड़ता और किसी स्थिति में भी आनन्द और शान्ति का अनुभव नहीं होता। इस विचार के कारण वे आशाहीन, निराशावादी खिन्नमन हो गए थे। वसिष्ठजीने उनसे अपने विचार प्रकट करने को कहा तो उन्होंने संसार और जीवन की असारता का सविस्तार वर्णन किया। यह वर्णन इतनी सुन्दर भाषा में और इतना भावपूर्ण है कि संसार के साहित्य में, जर्मन लेखक और तत्त्वज्ञ शोपेनहार् के लेखों को छोड़कर इसकी तुलना कहीं पर शायद ही मिले। यहाँ पर हम उसमें से कुछ श्लोकों का संग्रह करके पाठकों के सामने स्वतन्त्र हिन्दी अनुवाद सहित रखते हैं। रामचन्द्र जी के सारे उद्गारों का सार यही है कि संसार अनित्य, असार, क्षणभंगुर और मायामय है। मनुष्य-जीवन भी क्षणिक है और इसमें प्राप्त होनेवाले सभी भोग दूर से देखने से ही मधुर जान पड़ते हैं, परन्तु भोग लेने पर दुःखजनक और मृत्यु को निकट बुलाने वाले हैं, इसलिये समझदार आदमी को उनसे विरक्ति होनी चाहिए।

( अ ) संसारमें सर्वत्र दोष ही दिखाई पड़ते हैं :—

कास्ता दृशो यासु न सन्ति दोषाः कास्ता दिशो यासु न दुःखाः ?

कास्ता प्रजा यासु न भङ्गस्त्वम् कास्ता क्रिया यासु न नाम माया ?

( १।२७।३१ )

कौन सी ऐसी दृष्टि है जिसमें दोष न हो ? कौनसी ऐसी दिशा है जिसमें दुःख का दाह न हो ? कौन ऐसी उत्पन्न वस्तु है जो नाशवान् न हो ? कौनसी क्रिया है जो कपट से रहित हो ? अर्थात् संसार में जिधर देखो दोष ही दिखाई पड़ते हैं, सब ओर दुःख, नाश और कपट का साम्राज्य है।

( आ ) यहाँ पर कुछ भी स्थिर नहीं है :—

यच्चैदं दृश्यते चिद्धिज्जगत्स्थावरजंगमम्।

तत्सर्वमस्थिरं ब्रह्मन्स्वप्नसङ्गमसन्निभम् ॥ १ ॥ ( १।२८।१ )

अनित्यं यौवनं बाल्यं शरीरं द्रव्यसञ्चया।

आज्ञाद्वावान्तरं यान्ति तरङ्गवदनारतम् ॥ २ ॥ ( १।२८।१० )

वातान्तर्दोषकशिखालोलं जगति जीवितम् ।  
 तडित्सुरणसंकाशा पदार्थश्रीर्जगत्त्रये ॥३॥ (१।२।११)  
 प्रागासीदन्य एवेह जातस्त्वन्यो नरो दिने ।  
 सदैकरूप भगवन्किञ्चिदगति न सुस्थिरम् ॥४॥ (१।२।१२)  
 बाल्यमल्पदिनैरेव यौवनश्रीस्ततो जरा ।  
 देहेऽपि नैकरूपत्व काऽऽस्था बाह्येषु वस्तुषु ॥५॥ (१।२।१३)  
 क्षणमानन्दितामेति क्षणमेति विषादिताम् ।  
 क्षणं सौम्यत्वमायाति सर्वस्मिन्नटवन्मनः ॥६॥ (१।२।१४)  
 इतश्चान्यदितश्चान्यदितश्चान्यदयं विधि ।  
 रचयन्वस्तुना याति खेदं लीलास्विवार्भक ॥७॥ (१।२।१५)

हे ब्रह्मन् ! जो कुछ यह स्थावर-जड़म ( जड़-चेतन ) जगत् दीख पड़ता है वह सब स्वप्न के समागम के समान अस्थिर है । बाल्यावस्था अनित्य है, युवावस्था अनित्य है, यह शरीर भी अनित्य है, और द्रव्य का संग्रह अनित्य है । ससार के सारे पदार्थ निरन्तर तरङ्ग के समान पूर्वभाव को त्याग कर दूसरे भाव को ग्रहण करते रहते हैं । हवा में रक्खे हुए दीपक की शिखा के समान चञ्चल (क्षणभङ्गुर) इस ससार में जीवन है, और नीनो लोको के पदार्थों की शोभा विजली की चमक के समान क्षणिक है । हे भगवन् ! इस ससार में एक रूप में स्थिर कोई भी पदार्थ नहीं है । वही मनुष्य पहले किसी और रूप में था, कुछ दिनों में ही दूसरे रूप का हो जाता है । जब अपने शरीर में ही एकरूपता नहीं है तो बाह्य पदार्थों का क्या विश्वास ? बाल्यावस्था थोड़े दिनों में बीत जाती है, यौवन की शोभा भी थोड़े ही दिन रहती है, फिर कुछ दिनों के लिए बुढ़ापा आता है । जैसे नट क्षणक्षण में वेष बदल कर अपनी लीलाएँ दिखाता है, यह मन भी क्षण में आनन्दित होता है, क्षण में शोकयुक्त होता है और क्षण में ही शान्त हो जाता है । सृष्टिकर्ता, बालक की नाई, अपनी बनाई हुई वस्तु से ऊब जाता है, सदा ही यहाँ पर कुछ और वहाँ पर कुछ उत्पन्न करता ही रहता है, उसी वस्तु को क्षण में कुछ और दूसरे क्षण में कुछ और बनाता रहता है ।

### ( ३ ) जीवन की दुर्दशा :—

आयुरत्यन्तचपलं मृत्युरेकान्तनिष्ठुर ।  
 तात्पर्यं चातितरलं बाल्यं जड़तया हृतम् ॥१॥ (१।२।१६)

कलाकलङ्कितो लोको बन्धवो भवबन्धनम् ।

भोगा भवमहारोगास्तृष्णाश्च मृगतृष्णिका ॥२॥ (१२६।१०)

शत्रवश्चेन्द्रियाण्येव सत्यं यातमसत्यताम् ।

प्रहरत्यात्मनैवात्मा मनसैव मनो रिपुः ॥३॥ (१२६।११)

वस्त्ववस्तुतया ज्ञातं दत्त वित्तमहंकृतौ ।

अभाववेधिना भावा भावास्तो नाधिगम्यते ॥४॥ (१२६।१४)

आगमापायिनो भावा भावना भवबन्धनी ।

नीयते केवलं क्वापि नित्यं भूतपरम्परा ॥५॥ (१२६।२२)

सर्वं एव नरा मोहाद्दुराशापाशपाशिनः ।

दोषगुल्मकसारङ्गा विशीर्णा जन्मजङ्गले ॥६॥ (१२६।४१)

तृष्णालताकाननचारिणोऽमी शाखाशतं काममहीरुहेषु ।

परिभ्रमन्त क्षपयन्ति कालं मनोमृगा नो फलमाप्नुवन्ति ॥७॥

(१२७ ७)

पुत्राश्च दाराश्च धनं च बुद्ध्या प्रकल्प्यते तात रसायनाभम् ।

सर्वं तु तन्नोपकरोत्यथान्ते यन्नातिरम्या विषमूर्च्छनैव ॥८॥

(१२७।१३)

पर्णानि जीर्णानि यथा तरुणा समेत्य जन्माशु लयं प्रयान्ति ।

तथैव लोकाः स्वविवेकहीनाः समेत्य गच्छन्ति कुतोऽप्यहोभिः ॥९॥

(१२७।१८)

आयु अत्यन्त चपल है, मृत्यु सर्वथा क्रूर है, युवावस्था अत्यन्त ही चञ्चल है, और बाल्यावस्था अज्ञान में ही नष्ट हो जाती है। सब लोग चिन्ता से कलङ्कित हो रहे हैं। सब बन्धुजन ससार की बेड़ियों हैं, जितने भोग हैं वे सब महारोग हैं, और तृष्णा केवल मृगतृष्णा है। अपनी इन्द्रियों ही अपने शत्रु हैं। सत्य भी असत्यता को प्राप्त हो गया है, आत्मा ही आत्मा को हनन करता है और मन ही मन का दुश्मन हो रहा है। जो वस्तु जैसी है उसको किसी दूसरे ही प्रकार से जाना जाता है। अहंकार में मन लगा रहता है। सब भावरूप पदार्थ अभाव को प्राप्त होते हैं, और इन सब भावों का क्या अन्तिम लक्ष्य है उसका कुछ पता ही नहीं। सारे भाव आने और जाने वाले ( उत्पत्ति और नाशशील ) हैं। विषयों की भावना ही संसार से सबको बाँधती है। न जाने ये सब प्राणी कहाँ ले जाए जा रहे हैं। सब मनुष्य मोह के वश हुए, दुःखदायी आशाओं की फाँसी में बन्धे हुए, और दोष



रूपी झाड़ों में अटके हुए मृगों के समान, जीवनरूपी जङ्गल में नष्ट हो रहे हैं। वृक्षारूपी लता के वन में विचरने वाले, मनरूपी मर्कट काम-रूपी वृत्तों की अनेक शाखाओं पर भ्रमण करके कालक्षेप करते हैं, और कहीं कुछ भी फल नहीं पाते। हे तात ! पुत्र, स्त्रियों और धन, जिनको मनुष्य भ्रान्त बुद्धि से रसायन तुल्य समझता है, कुछ भी उपकार नहीं करते, अन्त में ये सब अतिरम्य वस्तुएँ विष द्वारा प्राप्त मूर्च्छा की नाईं दुःखदाई होती है। जिस प्रकार वृत्तों के पत्ते उत्पन्न होकर शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं, उसी प्रकार विवेकहीन लोग जन्म लेकर कुछ दिन बाद कहीं चले जाते हैं।

### ( ई ) काल का सब ओर साम्राज्य है :—

न तदस्तीह यद्यं काल सकलवस्मर ।

ग्रसते तज्जगज्जातं प्रोत्थाब्धिमिव वाडव ॥ (१।२।१४)

किं श्रिया किं च राज्येन किं देहेन किमीहितै ।

दिनै कतिपयैरेव कालः सर्वं निकृन्तति ॥२॥ (१।१।३७)

ग्रसतेऽविरतं भूतजालं सर्प इवानिलम् ।

कृतान्त कर्कशाचारो जरां नीत्वाऽञ्जरं वपु ॥३॥ (१।१।६)

जैसे विशाल समुद्र को बड़बानल घास कर जाता है, वैसे ही इस संसार में ऐसी कोई वस्तु उत्पन्न नहीं होती जिसको यह सर्वभूमी काल न खाता हो। लक्ष्मी से क्या ? राज्य से क्या ? शरीर से क्या ? मनोरथों से क्या ? थोड़े ही समय में काल इन सबको काट डालता है। यह महाकर आचरण वाला काल तरुण शरीरों को बुढ़ापे तक पकाकर निरन्तर ऐसे भक्षण करता है जैसे सर्प वायु को।

### ( उ ) जीवन में सुख कहाँ है ?

किं नामेदं बत सुखं येयं संसारसन्ततिः ।

जायते मृतये लोको म्रियते जननाय च ॥१॥ (१।१।७)

अस्थिराः सर्वे पृथगे सचराचरचेष्टिताः ।

आपदां पतयः पापा भावा विभवभूमयः ॥२॥ (१।६।८)

आपदं सम्पदं सर्वाः सुखं तु खाय केवलम् ।

जीवितं मरणायैव ब्रत माया विजृम्भितम् ॥३॥ (१।९।३)

आपातमात्रमधुरमावश्यकपरिक्षयम् ।

भोगोपभोगमात्रं मे किं नामेदं सुखावहम् ॥४॥ (१।२।३)

आपातमधुरारम्भा भङ्गुरा भवहेतवः ।

अचिरेण विकारिण्यो भोषणा भोगभूमयः ॥५॥ (३।६।८)

सर्वस्या एव पर्यन्ते सुखाशयाश्च संस्थितम् । (१।९।६)

मालिन्यं दुःखमप्येव ज्वालाया इव कज्जलम् ॥६॥ (४।९।७)

सतोऽसत्ता स्थिता मूर्ध्नि मूर्ध्नि रम्येष्वरम्यता ।

सुखेषु मूर्ध्नि दुःखानि किमेकं संश्रयाम्यहम् ॥७॥ (१।९।४१)

विषया विषवैषम्या वामा कामविमोहदा ।

रसा सरसत्रैरस्या लुब्धेषु न को हतः ॥८॥ (३।९।३९)

भोगा विषयसंभोगा भोगा एव फणावताम् ।

दशन्येव मनाकृष्टुष्टा दृष्टा दृष्टा प्रतिक्षणम् ॥९॥ (३।९।७९)

सम्पद प्रमदाश्चैव तरङ्गोत्सङ्गभङ्गुराः ।

कस्तास्वहिफणाच्छत्रच्छायासु रमते बुध ॥१०॥ (३।९।७८)

संसार एव दुःखानां सीमान्त इति कथ्यते ।

तन्मध्ये पतिते देहे सुखमात्मात्रे कथम् ॥११॥ (१।९।९२)

यह संसार का प्रवाह क्या सुखदायक है ? यहाँ पर प्राणी मरने के लिये उत्पन्न होता है और उत्पन्न होने के लिये ही मरता है । संसार की जितनी चेष्टाएँ हैं वे सब चञ्चल हैं और विभव काल में प्राप्त जितने विषय भोग हैं वे आपत्ति के मूल और पापजनक हैं । सब सम्पत्तियाँ आपत्तिरूप हैं, सुख केवल दुःख के लिये है और जीवन मरण के लिए है । देखो माया का क्या विस्तार है । मुझे कोई भी भोग सुखदायी नहीं दिखाई देता, क्योंकि सब भोग तभी तक रमणीय मालूम पड़ते हैं जब तक उन पर विचार-दृष्टि नहीं पड़ती । निश्चय ही सब भोग विनाशशील हैं । सारे भोग भयङ्कर परिणामवाले, शीघ्रही विकारयुक्त, क्षणभंगुर, संसार में फँसाने वाले और केवल आरम्भ में बिना विचारे रमणीय मालूम पड़ने वाले हैं । जिस प्रकार अग्नि-ज्वाला का अन्त कालिमा में होता है, उसी प्रकार सब सुखाशाओं का अन्त दुःखमय होता है । जितने वर्त्तमान पदार्थ हैं उन सबके सिरपर नाश अवश्य स्थित है । सब रमणीय पदार्थों के सिर पर अरम्यता और सुखो के ऊपर दुःख स्थित है । तब फिर मैं किस वस्तु की शरण लूँ ? सारे भोग के विषय विष के समान दुःख देने वाले हैं, स्त्रियाँ मोह

का उत्पादन करने वाली हैं, और सारे रस सरस पुरुषों में भी विरसता उत्पन्न करनेवाले हैं। फिर इनमें रमण करता हुआ कौन नष्ट नहीं होता ? विषयों के भोग जहरीले सर्पों के फणों के समान हैं, स्पर्शमात्र से ही काट लेते हैं और क्षण-क्षण में देखते-देखते नाशको प्राप्त होते रहते हैं। सारी सम्पत्तियों और ललनाओं का सौन्दर्य तरङ्गों के समान क्षणभंगुर हैं, सर्प के फणरूप छत्र की छाया के समान उनमें कौन बुद्धिमान् रमण कर सकता है ? यह ससार संपूर्ण दुःखों का उद्भव-स्थान है, भला इसमें रहते हुए सुख कैसे प्राप्त हो सकता है ?

### ( ऊ ) मोहान्धता :—

असत्त्वं वयं कथं विहृता मूढबुद्धयः ।

मृगतृष्णाम्भसा दूरे वने सुखमृगा इव ॥१॥ (१।१२।११)

न केनचिच्च विक्रीता विक्रीता इव सस्थिता ।

वत् मूढा वयं सर्वे जानाना अपि शाम्बरम् ॥२॥ (१।१२।१२)

किमेतेषु प्रपञ्चेषु भोगा नाम सुदुर्भगा ।

सुखैव हि वयं मोहात्संस्थिता बद्धभावना ॥३॥ (१।१२।१३)

अत्यन्त खेद की बात है कि हम मूढ़ बुद्धि वाले मूठे सुखसे इस प्रकार खिचे जा रहे हैं जैसे कि मृगतृष्णा के जल से मूढ़ मृग वन में दूर खिचे चले जाते हैं यद्यपि किसी ने हमको बेचा नहीं तथापि हम इस प्रकार स्थित हैं जैसे कि बिके हुए ( गुलाम )। बड़े अफसोस की बात है कि यह जानते हुए भी कि यह सब मायामय है हमलोग मूढ़ हो रहे हैं। इस प्रपञ्च में विषयों से उत्पन्न होने वाले सुखों की क्या हैसियत है ( अर्थात् बहुत थोड़े और क्षणिक हैं )। हम लोग व्यर्थ ही उनकी ओर आशा लगाए रहते हैं।

### ( ए ) लक्ष्मीनिन्दा :—

न श्री सुखाय भगवन्दु खायैव हि वर्धते ।

गुप्ता विनाशनं धत्ते मृत्तिं विषलता यथा ॥१॥

( १।१३।१० )

मनोरमा कर्षति चित्तवृत्तिं कदर्थसाध्या क्षणभङ्गुरा च ।

व्यालावलीगात्रविवृत्तदेहा श्मश्रोत्थिता पुष्पलतेव लक्ष्मी ॥२॥

( १।१३।१२ )

हे भगवन् ! लक्ष्मी की वृद्धि सुख के लिए नहीं, केवल दुःख के

लिये ही होती है। इसकी रक्षा भी नाश का कारण है, जैसे कि सुरक्षित विषलता भी मृत्यु का कारण होती है। लक्ष्मी स्त्री के समान मनोहर रूप धारण करके चित्त की वृत्तिको खींचती है, दुष्ट कर्मों के करने पर प्राप्त होती है और क्षणभंगुर ( जल्द नष्ट होने वाली ) है, सर्पों की पत्ति की नाई अपने असली रूप को लपेटे रहती है और पुराने कुण्ड में उत्पन्न हुई फूलों की बेल के समान ( बाहर से सुन्दर किन्तु भीतर से दुर्गन्धवाली ) है।

### ( ऐ ) आयुनिन्दा :--

पेलवं शरदीवाभ्रमस्नेह इव दीपक ।

तरङ्गक इवालोलं गतमेवोपलक्ष्यते ॥१॥ ( १११४१६ )

प्रत्यहं खेदमुत्सृज्य शनैरलमनारतम् ।

आखुनेव जरच्छुभ्र कालेन विनिहन्त्यते ॥२॥ ( १११४१६ )

स्थिरतया सुखभाषितया तथा

सततमुज्झितमुत्तमफलं च ।

जगति नास्ति तथा गुणवर्जितम्

मरणभाजनमायुरिदं यथा ॥ ( १११४१७ )

शरत् काल के बादल, तेल रहित दीपक और तरंग के समान, आयु चञ्चल और नष्टप्राय है। जिस प्रकार प्रति दिन शनैः शनैः खेद रहित होकर कोई चूहा बिलको छेदता रहता है, उसी प्रकार काल भी आयु को निर्दयता से प्रति दिन शनैः शनैः काटता रहता है। स्थिरता और सुख के अनुभव से सदा रहित, सब गुणों से वर्जित, मृत्यु का पात्र, आयुके समान ससार में और कोई तुच्छ वस्तु नहीं है।

### ( ओ ) चित्त की चञ्चलता :--

चेतश्चञ्चलया वृत्त्या चिन्तानिचयचञ्चुरम् ।

धृति बध्नाति नैकत्र पञ्जरे केसरी यथा ॥१॥ ( ११६११० )

चेतः पतति कार्येषु विहग स्वामिषेष्विव ।

क्षणेन विरतिं याति बाल क्रीडनकादिव ॥ २ ॥ ( ११६१२२ )

जिस प्रकार सिंह पिंजरे के भीतर कहीं पर स्थिर नहीं रहता, इधर उधर डोलता ही रहता है, उसी प्रकार मन, अपनी चञ्चल वृत्ति के कारण और चिन्ताओं के समूह से लदा हुआ, कभी भी स्थिर नहीं होता। अपने विषयों की ओर चित्त इस फुरती से दौड़ता है जैसे कि

पत्नी अपने खाद्य मास की ओर, और ज्ञान भर में ही उनसे इस प्रकार विरक्त हो जाता है जैसे कि बालक खेल से । अर्थात् मनमें ज़रासी भी स्थिरता नहीं है ।

### ( औ ) तृष्णा की जलन —

तृष्णाभिधानया तात दग्धोऽस्मि ज्वालयता तथा ।

यथा दाहशमो शङ्के जायते नामृतैरपि ॥१॥ (१।१७।११)

कुटिला कामलस्पर्शा विषवैषम्यशंसिनी ।

दशत्यपि मनाक्स्पृष्टा तृष्णा कृष्णेव भोगिनी ॥२॥ (१।१७।१७)

पदं करोत्यलङ्घ्येऽपि तृसापि फलमीहते ।

चिरं तिष्ठति नैकत्र तृष्णा चपलमर्कटी ॥३॥ (१।१७।२९)

सर्वसंसारदोषाणां तृष्णैका दीर्घदुःखदा ।

अन्तःपुरस्थमपि या योजयत्यतिसंकटे ॥४॥ (१।१७।३२)

जरामरणदुःखानामेका रत्नसमुद्रिका ।

आधिव्याधिविलासानां नित्यं मत्ता विलासिनी ॥५॥ (१।१७।३९)

हार्दान्धकारशर्व्या तृष्णयेह दुरन्तया ।

स्फुरन्ति चेतनाकाशे दोषकौशिकपङ्क्तयः ॥६॥ (१।१७।४१)

दृष्टदैन्यो हतस्वान्तो हतौजा याति नीचताम् ।

मुह्यते रौति पतति तृष्णयाभिहतो जनः ॥७॥ (१।१७।५०)

जीर्यन्ते जीर्यतः केशा दन्ता जीर्यन्ति जीर्यतः ।

क्षीयते जीयते सर्वं तृष्णैका हि न जीर्यते ॥८॥ (१।१७।५६)

हे नात ! तृष्णारूपी अग्नि मुझे इस प्रकार जला रही है कि मुझे सन्देह है कि अमृत से भी यह दाह शान्त नहीं हो सकती । कुटिल, कोमल स्पर्शवाली, विषयरूपी दुःखदायक विष देनेवाली, यह काली सर्पिणीरूपी तृष्णा छूने मात्र से ( अर्थात् मनमें आते ही ) काट लेती है । यह तृष्णारूपी चञ्चल बन्दरी, अलङ्घ्य स्थान पर भी पैर रखती है, तृप्त होने पर भी और फलों की इच्छा रखती है और किसी एक स्थान पर ज्ञान भर भी नहीं ठहरती । संसार के सब दोषों में तृष्णा ही सबसे अधिक दुःख देनेवाली है, यह अन्तःपुर में सुरक्षित पुरुष को भी संकट में डाल देती है ( क्योंकि जहाँ मनमें किसी वस्तु के प्राप्त करने की तृष्णा उत्पन्न हो गई दुःख का अनुभव आरम्भ हो गया ) । जरा, मरण और दुःख इन सबकी पिटारी और शारीरिक

और मानसिक दुःखों को नित्य देनेवाली वेश्या के समान तृष्णा है। जिस समय चित्तरूपी आकाश में, हृदय में अन्धेरा करने वाली दुरन्त तृष्णारूपी रात्रि छा जाती है तभी सब प्रकार के दोषरूपी उल्लुओ की पंक्तियाँ दिखाई पड़ती हैं। तृष्णा का मारा हुआ मनुष्य देखने में दीन, नष्ट हृदय, ओजरहित हो जाता है, नीचता को प्राप्त होता है, मोहित होता है, रोता है और गिर जाता है। बूढ़ा होने पर प्राणी के केश तथा दांत आदि सभी चीजे जीर्ण हो जाती हैं, केवल एक तृष्णा ही जीर्ण नहीं होती। ( इस कारण से उसे और अधिक दुःख होता है, क्योंकि भोगों की तृष्णा रहते हुए भी भोगों के भोगने की शक्ति नहीं रहती )।

### ( अं ) देह की अरम्यता :—

समस्तरोगायतनं वलीपलितपत्तनम् ।  
 सर्वाधिसारगहनं नेष्टं देहवृद्धं मम ॥ १ ॥ ( ११८१३४ )  
 रक्तमसमयस्याल्य सबाहाभ्यन्तरं मुने ।  
 नाशैकधमिणो ब्रुहि कैव कायस्य रम्यता ॥ २ ॥ ( ११८१३८ )  
 बद्धारथा ये शरीरेषु बद्धास्था ये जगत्स्थितौ ।  
 तान्मोहमदिरौन्मत्तान्निग्धिगस्तु पुन पुन ॥ ३ ॥ ( ११८१९२ )

सब रोगों का स्थान, भुर्रियों से सुकड़ा हुआ, सब मानसिक व्याधियों के सूक्ष्म बीजों से भरा हुआ, यह शरीर मुझे अच्छा नहीं लगता। हे मुने! बाहर और भीतर रक्त और मांस से भरपूर इस नाशवान् शरीर में कौन सा सौन्दर्य है? जो लोग शरीर और जगत् की स्थिति के स्थिर होने में विश्वास करते हैं उन मोहरूपी मदिरा से उन्मत्त जनो को बारबार धिक्कार है।

### ( अः ) बाल्यावस्था की दुर्दशा :—

अशक्तिरापदस्तृष्णा मूकता मूढबुद्धिता  
 गृध्रुता लोलता दैन्यं सर्वं बाल्ये प्रवर्तते ॥ १ ॥ ( ११९१२ )  
 ये दोषा य दुराचारा दुष्क्रमा ये दुराधयः ।  
 ते सर्वे संस्थिता बाल्ये दुर्गत्तं इव कौशिका ॥ २ ॥ ( ११९११० )

अशक्ति, आपत्तियाँ, तृष्णा, मूकता, मूढ़ बुद्धि, वस्तुओं की अभि-  
 लाषा, चञ्चलता, ( वस्तुओं के न प्राप्त होने पर ) दीनता, ये सब  
 दोष बाल्यावस्था में मौजूद होते हैं। जितने दोष हैं, जितने दुराचार

हैं और जितने भयंकर परिणामवाले रोग हैं वे सब बाल्यावस्था में इस प्रकार मौजूद रहते हैं जैसे खराब गड्ढो में उल्लू रहते हैं ।

### ( क ) यौवनावस्था के दोष :—

निमेषभासुराकारमालोलवनगर्जितम् ।

विद्युत्प्रकाशमशिवं यौवन मे न रोचते ॥ १ ॥ ( ११२०१८ )

आपातमात्ररमणं सद्भावरहितान्तरम् ।

वेश्यास्त्रीसङ्गमप्रस्थं यौवनं मे न रोचते ॥ २ ॥ ( ११२०१३ )

सुनिर्मलापि विस्तीर्णा पावन्यपि हि यौवने ।

मतिः कलुषतामेति प्रावृषीव तरङ्गिणी ॥ ३ ॥ ( ११२०१८ )

निमेष मात्र के लिये प्रकाश होनेवाली चञ्चल मेघों के गर्जनयुक्त बिजली की चमक के समान, क्षणिक यौवन मुझे अच्छा नहीं लगता । बिना विचारे और थोड़े समय के लिये अच्छे लगने वाले और शुद्ध भावों से रहित वेश्या के साथ संग के समान, यह यौवन मुझे अच्छा नहीं लगता । जिस प्रकार निर्मल, विस्तीर्ण और पवित्र नदी भी वर्षा ऋतु में मलीन हो जाती है उसी प्रकार बुद्धि यौवनावस्था में मलीन हो जाती है ।

### ( ख ) स्त्रीनिन्दा :—

मासपाञ्चालिकायास्तु यन्त्रलोलेऽङ्गपञ्जरे ।

स्नाववस्थिग्रन्थिश्चालिन्द्या, स्त्रिया, किमिव शोभनम् ॥ १ ॥ ( ११२१११ )

त्वङ्मांसरक्तबाष्पाम्बु पृथक्कृत्वा विलोचनम् ।

समालोक्य रम्यं चेत्किं सुवा परिमुह्यसि ॥ २ ॥ ( ११२११२ )

आपातरमणीयत्व कल्पते केवलं स्त्रियाः ।

मन्ये तदपि नास्त्यत्र मुने मोहककारणम् ॥ ३ ॥ ( ११२११८ )

ज्वलतामतिदूरेऽपि सरसा अपि नीरसाः ।

स्त्रियो हि नरकाग्नीनामिन्धनं चारु क्षारणम् ॥ ४ ॥ ( ११२११२ )

पुष्करकेसरगौराङ्गी नरमारणक्षत्परा ।

ददात्युन्मत्तवैवश्यं कान्ता विषलता यथा ॥ ५ ॥ ( ११२११६ )

मन्दुरं च तुरङ्गाणामालानमिव दन्तिनाम् ।

पुंसां मंत्र इवाहीनां बन्धनं वामलोचना ॥ ६ ॥ ( ११२११२१ )

सर्वेषां दोषस्तानां सुसमुद्रिकयाऽनया ।

दुःखशृङ्खला नित्यमलमस्तु मम स्त्रिया ॥ ७ ॥ ( ११२११२३ )

नाड़ी, हड्डी और ग्रन्थि आदि से बनी हुई नारीरूपी मांस की पुतली के चञ्चल शरीर रूपी पिञ्जरे में कौन सी सुन्दर वस्तु है ? चर्म, मांस, रक्त, अश्रुजल और नेत्र इनको अलग-अलग विचार करके देखो और सोचो कि स्त्री के शरीर में क्या रमणीय है ? तब फिर क्यों फजूल ही लोग मोहित होते हैं ? हे मुने ! स्त्री की रमणीयता विचार-रहित कल्पना में ही है और मेरी समझ में तो उतनी भी नहीं है । स्त्री के सौन्दर्य का एकमात्र कारण मोह है । ऊपर से सरस मालूम पड़ने वाली पर भीतरसे नीरस स्त्रियों दूर से ही जलाने वाली नरक की अग्नि का कठोर और बढ़िया ईंधन है । कान्ता वह विष की लता है जो कि फूल के केशर के समान गौर अङ्ग वाली, पुरुष के मारने के लिये सदा उद्यत, और उन्मत्ता की दीनता पैदा करने वाली है । जैसे घोड़ों के लिये अस्तबल, और हाथियों के लिये उनके बाँधने का खम्भा और सर्पों के लिये मंत्र बन्धन का कारण है, उसी प्रकार स्त्रियों पुरुषों के बन्धन का कारण है । सर्व दोष रूपी रत्नों की पिटारी, और सदा दुःख देने वाली बेड़ी के समान स्त्री से मुझे कुछ मतलब नहीं ।

### ( ग ) भोगों की नीरसता :—

आपातमात्रमणेषु सुदुस्तरेषु

भोगेषु नाहमल्पक्षतिचञ्चलेषु ।

ब्रह्मन् रमे मरणरोगजरादिभीत्या

शाम्याम्यहं परमुपैमि पदं प्रयत्नात् ॥ १ ॥ ( १।२१।३६ )

हे ब्रह्मन् ! बिना विचारे ही रमणीय मालूम पड़ने वाले, पार करने में अशक्य, भ्रमर के पंखों के समान चञ्चल भोगों में मैं मृत्यु, रोग और वार्धक्य के भय से रमण नहीं करना चाहता । अपने प्रयत्न से मैं परम पद को प्राप्त करके शान्त होना चाहता हूँ ।

### ( घ ) बुढ़ापे की निन्दा :—

जरामार्जारिका भुंक्ते यौवनास्तु तथोद्धता ।

परमुल्लासमायाति शरीरामिषगन्धिनी ॥ १ ॥ ( १।२२।२९ )

न जिता शत्रुमि संख्ये प्रविष्टा येऽद्रिकोटरे ।

ते जराजीर्णराक्षस्या पश्याशु विजिता मुने ॥ २ ॥ ( १।२२।३१ )

हिमाशनिरिवाम्भोजं वात्येव शरदम्बुदम् ।

देहं जरा नाशयति नदी तीरतरुं यथा ॥ ३ ॥ ( १।२२।२ )



किं तेन दुर्जीवितदुर्ग्रहेण जरागतेनापि हि जीव्यते यत् ।

जरा जगत्यामजिता जनाना सर्वेषणास्तात तिरस्करोति ॥ ४ ॥

( १।२।३८ )

शरीर रूपी मांस को खाने वाली वृद्धावस्था रूपी बिल्ली यौवन रूपी चूहे को भक्षण करके बहुत प्रसन्न होती है। जो योद्धा कभी रण में किसी से नहीं जीते गए और जो पर्वत की कन्दरा के भीतर सुरक्षित रहते हैं, उनको भी वृद्धावस्था रूपी राक्षसी सरलता से जीत लेती है। जैसे हिम का वज्र कमल को और जाड़े की हवा सरदी के बादल को और नदीतीर पर खड़े वृक्ष को नष्ट कर देती है, उसी प्रकार बुढ़ापा शरीर को नष्ट कर देता है। हे तात ! उस बुरे और कठिनाई से जिए जाने वाले जीवन से क्या लाभ, जिसमें बुढ़ापा आ जाने पर भी जीना पड़े ? हे तात ! किसी से भी न जीता गया यह बुढ़ापा मनुष्यों की सभी अभिलाषाओं का तिरस्कार करता रहता है।

### ( ६ ) जीवन की असारता :—

पात. पक्वफलस्यैव मरणं दुर्निवारणम् ।

आयुर्गलत्यविरतं जलं करतलादिव ॥ १ ॥ ( ६।७।३-४ )

शैलनद्यास्य इव संप्रयात्येव यौवनम् ।

इन्द्रजालमिवासत्यं जीवनं जीर्णसंस्थितिः ॥ २ ॥ ( ६।७।५-६ )

सुखानि प्रपलायन्ते शरा इव धनुश्च्युता ।

पतन्ति चेतो बु खानि तृष्णा गृध्र इवामिषम् ॥ ३ ॥ ( ६।७।६-७ )

बुद्बुद प्रावृषीवाप्सु शरीरं क्षणभङ्गुरम् ।

रम्भागर्भ इवासारो व्यवहारो विचारग ॥ ४ ॥ ( ६।७।७-८ )

पक्के फल के गिरने के समान मरण अनिवार्य है। आयु प्रतिक्षण इस प्रकार चली जा रही है जैसे कि हथेली पर से पानी। यौवन पहाड़ी नालों की नाईं तेज़ी से भागा जा रहा है। जीर्ण स्थिति वाला यह जीवन इन्द्रजाल के दृश्य के समान असत्य है। सुख इतनी जल्दी भाग जाते हैं जितनी जल्दी धनुष से छोड़े हुए बाण चित्त दुःखों ( को सुख समझ कर उन ) की ओर इस प्रकार दौड़ता है जिस प्रकार कि गिद्ध मांस की ओर। बरसाती बुलबुलों की नाईं यह जीवन क्षणभंगुर है, और विचार करने पर सारा व्यवहार केले के खम्भे की नाईं असार जान पड़ता है।

## ( च ) सब प्रकार का अभ्युदय असार है :--

रम्ये धनेऽथ दारादौ हर्षस्यावसरो हि क ।

वृद्धायां मृगतृष्णाया किमानन्दो जलार्थिनाम् ॥ १ ॥ ( ४१४६१३ )

धनदारेषु वृद्धेषु दुःखं युक्तं न तुष्ट्य ।

वृद्धायां मोहमायायां क. समाश्रमवानिह ॥ २ ॥ ( ४१४६१४ )

धन और दारा आदि रम्य वस्तुओं की वृद्धि होने पर हर्ष का क्या अवसर है ? मृगतृष्णा की नदी में बाढ़ आने पर भी क्या प्यासे पुरुषों को कुछ आनन्द हो सकता है ? धन और दारा आदि वस्तु की वृद्धि होने पर आनन्द नहीं मानना चाहिये, क्योंकि मोह की माया के बढ़ने पर किसी को भी समाश्वासन नहीं मिलता ।

## ( छ ) संसार-जनित दुःख की असहनीयता :--

क्रकचाग्रविनिष्पेषं सोढुं शक्नोम्यहं मुने ।

संसारव्यवहारोत्थ नाशाविषयवैशसम् ॥ १ ॥ ( १-२९-१७ )

हे मुने ! आरे के दाँतों से चीरा जाना मैं सहन कर सकता हूँ, परन्तु संसार के व्यवहार से उत्पन्न आशा और विषयो द्वारा प्राप्त दुःख को मैं नहीं सह सकता ।

## ( २ ) रामचन्द्रजी के प्रश्न :--

अतोऽनुच्छमनायासमनुपाधि गतभ्रमम् ।

किं तत्स्थितिपदं साधो यत्र शोको न विद्यते ॥ १ ॥ ( ११३०१११ )

किं तत्स्यादुचितं श्रेयं किं तत्स्यादुचितं फलम् ।

वर्तितव्यं च संसारे कथं नामासमञ्जसे ॥ २ ॥ ( ११३०१२० )

केन पावनमंत्रेण दुःसंस्तित्विषूचिका ।

शाम्यतीयमनायासमायासशतकारिणी ॥ ३ ॥ ( ११३०१२४ )

कथं शीतलतामन्तरानन्दतरुमञ्जरीम् ।

पूर्णचन्द्र इवाक्षीणां भृशमासादयाम्यहम् ॥ ४ ॥ ( ११३०१२९ )

क उपायो गति, का वा का चिन्ता क. समाश्रय ।

केनेयमशुभोदकां न भवेज्जीवितादवी ॥ ५ ॥ ( ११३११६ )

संसार एव निबधे जनो व्यवहरत्तपि ।

न बन्धं कथमाप्नोति पद्मपत्रे पयो यथा ॥ ६ ॥ ( ११३०११७ )

अयं हि दग्धसंसारो नीरन्ध्रकल्लनाकुलः ।

कथं सुस्वादुतामेति नीरसो मूढता विना ॥ ७ ॥ ( १।३।१।८ )

दृष्टसंसारगतिना दृष्टादृष्टविनाशिना ।

केनैव व्यवहर्तव्यं संसारवनवीथिषु ॥ ८ ॥ ( १।३।१।११ )

रागद्वेषमहारोगा भोगपूगा विभूतयः ।

कथं जन्तुं न बाधन्ते संसारार्णवचारिणम् ॥ ९ ॥ ( १।३।१।१२ )

व्यवहारवतो युक्त्या दुःखं नायाति मे यथा ।

अथवाऽव्यवहारस्य ब्रूत तां युक्तिमुत्तमाम् ॥ १० ॥ ( १।३।१।१७ )

इसलिये हे साधो ! आयास रहित, उपाधि रहित, भ्रम रहित, वह कौन सी सत्य स्थिति है जिसमें शोक न हो ? क्या उचित श्रेय है, क्या उचित प्राप्तियोग्य फल है ? इस असमञ्जस संसार में किस प्रकार व्यवहार करना चाहिये ? कौन से पवित्र मन्त्र से यह संसार-रूपी विषूचिका, जो कि अनेक कष्ट दे रही है, शान्त हो सकती है ? आनन्द रूपी वृक्ष की मञ्जरी के सदृश और पूर्ण चन्द्रमा के समान भरपूर आन्तरिक शान्ति को मैं कैसे प्राप्त कर सकता हूँ ? कौन सा ऐसा उपाय है, कौन सा ऐसा मार्ग है, कौन सा ऐसा विचार है, कौन सा ऐसा आश्रय है कि जिसके द्वारा यह जीवनरूपी जङ्गल दुःखदायी न हो ? संसार के प्रवाह में पड़कर व्यवहार करता हुआ भी आदमी कमल के पत्ते के ऊपर पड़े हुए जल के समान, कैसे बन्धन को प्राप्त न हो ( वह साधन बताओ ) । यह दग्ध ( जला ) संसार, जहाँ पर कि निरन्तर दुःख ही दुःख है, सर्वथा नीरस होने पर भी किस प्रकार, मूर्खता को ग्रहण किए बिना, सुस्वादु बनाया जा सकता है ( अर्थात् कैसे मनुष्य ज्ञानी होता हुआ भी संसार में वाद ले सके ) ? इस संसार रूपी वन के रास्तों पर उस पुरुष की नाईं कैसे व्यवहार करे जिसने कि संसार की गति को अच्छी तरह जान लिया हो और जिसने इस लोक और परलोक दोनों के भोगों की वासनाओं को नाश कर दिया हो ? संसाररूपी समुद्र में रहने वाले जन्तु को किस प्रकार राग द्वेष आदि महा रोग, भोगों के समूह और समृद्धि न दुःख पहुँचाएँ ? मुझे वह उत्तम युक्ति बतलाओ जिससे कि मुझे संसार में दुःख न हो—चाहे वह युक्ति संसार में व्यवहार करते हुए बने या संसार का व्यवहार त्याग कर बने ।

## २--दुःखनिवृत्ति का उपायः--

रामचन्द्रजी के मुख से जीवन की दुर्दशा का हाल सुनकर वसिष्ठ जी ने समझ लिया कि रामचन्द्रजी आत्म ज्ञान के सर्वोत्तम अधिकारी हैं। इसलिये उन्होंने रामचन्द्रजी को उस आध्यात्मिक विद्या का उपदेश देना आरम्भ किया जो कि उन्होंने सृष्टिकर्ता ब्रह्मा के मुख से जगत् के कल्याण के लिये सुनी थी।

### (१) दुःख का कारण संसार का राग है —

विषमो ह्यतितरा संसाररागो भोगीव दहति, असिरिव चिञ्चनत्ति, कुन्त इव वेधयति, रज्जुरिवावेष्टयति, पावक इव दहति, रात्रिरिवान्धयति, अशंकित-परिपतितपुरुषान्पाषाण इव विवशीकरोति, हरति प्रज्ञा, नाशयति स्थितिं, पातयति मोहान्धकूपे, तृष्णा जर्जरीकरोति, न तदस्ति किञ्चिद्दुःख संसारी यन्न प्राप्नोति। ( २।१२।१४ )

संसार का राग बहुत ही दुःखदायी है, यह सांप की नाईं डंसता है, तलवार की नाईं काटता है, भाले की नाईं बाँधता है, रस्सी की नाईं लपेट लेता है, आग की नाईं जलाता है, जो इसमें शंका रहित होकर गिरते हैं उनको पत्थर की नाईं दबा देता है, बुद्धि को हर लेता है, स्थिरता को नष्ट कर देता है, मोह के अन्धेरे कुएं में डाल देता है, तृष्णा से मनुष्य को जर्जर कर देता है। ऐसा कोई दुःख नहीं है जो संसारी ( संसार से राग रखने वाला ) न सहन करता हो।

### (२) अज्ञानी को ही दुःख होता है :—

इयं संसारसरणिर्वहत्यज्ञप्रमादतः ।

अज्ञत्योग्राणि दुःखानि सुखान्यपि दृढानि च ॥१॥ (१।६।३३)

यह संसाररूपी प्रवाह अज्ञानी की ही मूर्खता से चल रहा है। अज्ञानी को ही घोर दुःख-सुख होते हैं।

### (३) ज्ञान से ही दुःख की निवृत्ति होती है :—

संसारविषवृक्षोऽयमेकमास्पदमापदाम् ।

अज्ञं संमोहयेन्नित्यं मौर्ख्यं यत्नेन नाशयेत् ॥१॥ (२।११।६९)

प्राज्ञं विज्ञातविज्ञेयं सम्यग्दर्शनमाधय ।  
 न दहन्ति वनं वर्षासिक्तमग्निशिखा इव ॥२॥ (२।१।१।४१)  
 ज्ञानयुक्तिप्रवेनैव संसाराब्धिं सुदुस्तरम् ।  
 महाधियः समुत्तीर्णा निमेषेण रघूदृढ ॥३॥ (२।१।१।३६)  
 निर्वाणं नाम परम सुखं येन पुनर्जन ।  
 न जायते न म्रियते तज्ज्ञानादेव लभ्यते ॥४॥ (२।१।०।२१)  
 संसारोत्तरणे जन्तोरुपायो ज्ञानमेव हि ।  
 तपो दानं तथा तीर्थमनुपाया प्रकीर्तिता ॥५॥ (२।१।०।२२)

संसार रूपी विष का वृक्ष, जो कि सब आपत्तियों का देने वाला है, अज्ञानी को ही दुःख देता है। इसलिये, अज्ञान को हमेशा यत्न करके नष्ट करना चाहिए। जिस प्रकार वर्षा से भीगे हुए वन को अग्नि की ज्वालाएँ नहीं जला सकतीं, उसी प्रकार मानसिक दुःख भी ज्ञानी को, जिसने जो कुछ जानने योग्य है जान लिया है और युक्त दृष्टि प्राप्त करती है, वेदना नहीं दे सकते। ज्ञानयुक्ति रूपी नौका द्वारा बुद्धिमान् लोग दुस्तर संसार-समुद्र से निमेष मात्र में ही पार हो जाते हैं। निर्वाण नाम वाला परमानन्द, जिसको प्राप्त कर लेने पर मनुष्य का पुनर्जन्म और मरण नहीं होता, ज्ञान से ही प्राप्त होता है। संसार से पार होने का एक मात्र उपाय ज्ञान है, तप दान, तीर्थ आदि उपाय नहीं हैं।

#### (४) आत्मज्ञान से ही परम शान्ति प्राप्त होती है :—

करोतु भुवने राज्यं विशत्वम्भोदमग्नु वा ।  
 नात्मलाभाद्वै जन्तुर्विश्रान्तिमधिगच्छति ॥१॥ (५।५७।३४)  
 आत्मावलोकने यत्न कर्तव्यो भूतिमिच्छता ।  
 सर्वदुःखशिरश्छेद आत्मालोकेन जायते ॥२॥ (५।७५।४६)  
 ज्ञायते परमात्माचेद्राम दुःखस्य संततिः ।  
 क्षयमेति विषावेशशान्ताविव विषूचिक ॥३॥ (३।७।१७)

चाहे त्रिभुवन का राज्य मिल जाए, चाहे मेघ या जल के भीतर कोई प्रवेश करले, आत्मज्ञान की प्राप्ति के बिना किसी को भी शान्ति की प्राप्ति नहीं होती। जो अपना कल्याण चाहता हो उसको चाहिए कि आत्मज्ञान के लिये प्रयत्नशील हो, क्योंकि सब दुःखों का नाश आत्मानुभव से होता है। यदि परम आत्मा का ज्ञान हो जाए तो सारे

दुःख का प्रवाह इस प्रकार नष्ट हो जायगा, जिस प्रकार विष का प्रवाह ख़तम होते ही विषूचिका रोग शान्त हो जाता है ।

(५) ब्रह्मा द्वारा प्राप्त ज्ञान का उपदेश :—

इदमुक्तं पुराकल्पे ब्रह्मणा परमेष्ठिना ।

सर्वदुःखक्षयकर परमाश्वासनं धिय ॥१॥ (२।१०।९)

पूर्वमुक्तं भगवता यज्ज्ञानं पद्मजन्मना ।

सर्गादौ लोकशान्त्यर्थं तदिदं कथयाम्यहम् ॥२॥ (२।३।१)

वसिष्ठ जी ने कहा—यह ज्ञान जो कि सब दुःखों का क्षय करने वाला और बुद्धि को परम सान्त्वना देने वाला है मुझे कल्प के पूर्व में परम उपदेशक ब्रह्मा ने दिया था जो ज्ञान सृष्टि के आदि में लोक के कल्याण के निमित्त मुझे ब्रह्मा ने दिया था वही मैं अब ( हे रामचन्द्र ) तुमको देता हूँ ।

— — — — —

## ३—जीवन में पुरुषार्थ का महत्व

(१) पुरुषार्थ द्वारा ही सब कुछ प्राप्त होता है :—

अत्रैकं पौरुषं यत्नं वर्जयित्वेतरा गतिः ।

सर्वदुःखक्षयप्राप्तौ न काचिदुपपद्यते ॥१॥ (३।६।१४)

न तदस्ति जगत्कोशे शुभकर्मानुपातिना ।

यत्पौरुषेण शुद्धेन न समासाद्यते जनैः ॥२॥ (३।९।२।८)

न किञ्चन महाबुद्धे तदस्तीह जगत्रये ।

यदनुद्धे गिना नाम पौरुषेण न लभ्यते ॥३॥ (३।१५।७।३८)

सर्वमेवेह हि सदा संसारे रघुनन्दन ।

सम्यक्प्रयुक्तात्सर्वेण पौरुषात्समवाप्यते ॥४॥ (२।४।८)

यो यमर्थं प्रार्थयते तदर्थं चेहते क्रमात् ।

अवश्यं स तमाप्नोति न चेद्धान्निवर्तते ॥५॥ (२।४।१२)

यो यो यथा प्रयतते स स तत्तत्फलैकभाक् ।

न तु तूष्णीं स्थितेनेह केनचित्प्राप्यते फलम् ॥६॥ (२।७।१९)

अमृतमैव ह्यात्मनो बन्धुरात्मैव रिपुरात्मनः ।

आत्मात्मना न चेत्त्रातस्तदुपायोऽस्ति नेतर ॥७॥ (३।१६।२।१८)

यहाँ पर (संसार में) सब दुःखों का क्षय करने के लिये पुरुषार्थ (मनुष्यों के यत्न) के अतिरिक्त दूसरा कोई मार्ग नहीं है। संसाररूपी कोश में ऐसा कोई रत्न नहीं है जो शुद्ध पुरुषार्थ से किए हुए शुभ कर्म द्वारा न प्राप्त हो सके। हे महाबुद्धि वाले राम ! तीनों लोकों में ऐसा कोई पदार्थ नहीं है जो उद्वेग रहित पुरुषार्थ द्वारा प्राप्त न किया जा सके। हे रघुनन्दन ! सब कुछ सदा ही सबसे इस संसार में अच्छी भौति किए हुए पुरुषार्थ द्वारा प्राप्त किया जा सकता है। जो जिस पदार्थ के पाने की इच्छा करता है और उसको प्राप्त करने के लिये क्रमशः यत्न करता है, वह उसको अवश्य ही प्राप्त कर लेता है, यदि बीच में प्रयत्न को न छोड़ दे। यहाँ पर झुपचाप बैठे रहने से कुछ प्राप्त नहीं होता, जो जो जैसा यत्न करता है वैसा-वैसा ही फल पाता है। आत्मा ही आत्मा का मित्र है, आत्मा ही आत्मा का शत्रु है,

यदि आत्मा ही आत्मा की रक्षा नहीं करता तो दूसरा कोई उपाय नहीं है ।

### ( २ ) पराधीनता की निन्दा :—

ईश्वरप्रेरितो गच्छेत्स्वर्गं नरकमेव वा ।

स सदैव पराधीनः पशुरेव न संशयः ॥१॥ ( २।६।२-७ )

कश्चिन्मा प्रेरयत्येवमित्यनर्थकुलपणे ।

यः स्थितो दृष्टमुत्सृज्य त्याज्योऽसौ दूरतोऽधमः ॥२॥ ( २।६।२९ )

ये समुद्योगमुत्सृज्य स्थिता दैवपरायणाः ।

ते धर्ममर्थं कामञ्च नाशयन्त्यात्मविद्विषः ॥३॥ ( २।७।३ )

दैवायत्तमिति मन्यन्ते ये हतास्ते कुबुद्धयः ।

इति प्रत्यक्षतो दृष्टमनुभूतं श्रुतं कृतम् ॥४॥ ( २।९।२९ )

ये शूरा ये च विक्रान्ता ये प्राज्ञा ये च पण्डिताः ।

तैस्तैः किमिव लोकेऽस्मिन्वद दैवं प्रतीक्ष्यते ॥५॥ ( २।७।१७ )

जो मनुष्य यह समझता है कि वह ईश्वर का भेजा हुआ ही स्वर्ग या नरक में जाता है वह सदा ही पराधीन रहता है, ऐसा मनुष्य पशु है इसमें कोई सन्देह ही नहीं । जो यह समझ कर कि उसको कोई दूसरा ही प्रेरित करता है, दृष्ट ( प्रयत्न ) को छोड़ बैठता है वह अधम मनुष्य दूर से ही त्याग देने योग्य है । जो उद्योग को छोड़कर भाग्य ( तंकदीर ) के ऊपर भरोसा करते हैं वे अपने ही दुश्मन हैं और धर्म, अर्थ और काम सब को नष्ट कर देते हैं । जो कुबुद्धि लोग यह समझते हैं कि सब कुछ भाग्य के आधीन है वे नाश को प्राप्त होते हैं । यह बात प्रत्यक्ष देखने में, अनुभव में और सुनने में आती है । जो लोग शूर हैं, उन्नति करने वाले हैं, ज्ञानी हैं, पण्डित हैं, बतलाओ उनमें से कौन इस संसार में भाग्य की प्रतीक्षा करता है ।

### ( ३ ) दैव ( भाग्य ) कोई वस्तु नहीं है —

दैवं नाम न किञ्चन ॥ १ ॥ ( २।९।२८ )

दैवं न विद्यते ॥ २ ॥ ( २।८।१३ )

दैवमसत्सदा ॥ ३ ॥ ( २।८।११ )

दैवं न किञ्चित्कुल्ले केवलं कल्पनेदृशौ ॥ ४ ॥ ( २।९।३४ )



मूढैः प्रकल्पितं दैवं तत्परास्ते क्षयं गताः ।

प्राज्ञास्तु पौरुषार्थेन पदमुत्तमां गताः ॥ ५ ॥ (२।८।१२)

न च निस्पन्दता लोके दृष्टेह शक्तां विना ।

स्पन्दाच्च फलसंप्राप्तिस्तस्मादैवं निरर्थकम् ॥ ६ ॥ (२।८।८)

दैवमाश्वासनामात्रं दुःखे पेलवबुद्धिषु ।

समाश्वासनवागेषा न दैवं परमार्थतः ॥ ७ ॥ (२।८।९)

दैव ( भाग्य ) कुछ नहीं है। दैव है ही नहीं। दैव सदा ही असत् है। दैव कभी कुछ नहीं करता, यह केवल कल्पना मात्र है कि दैव कुछ करता है। दैव मूर्ख लोगो की कल्पना है, इस कल्पना के भरोसे रहकर वे नाश को प्राप्त होते हैं। बुद्धिमान् ( अक्लमन्द ) लोग पुरुषार्थ द्वारा उन्नति करके अच्छे पद प्राप्त करते हैं। संसार में मृत शरीर के सिवाय सभी में क्रिया दिखाई पड़ती है और उचित क्रिया द्वारा ही फलप्राप्ति होती है, इसलिये दैव की कल्पना निरर्थक है। दैव की कल्पना कम बुद्धि पुरुषों को दुःख के समय आश्वासन देने के लिये है। आश्वासन वाक्य के सिवा दैव परमार्थ रूप से कोई वस्तु नहीं है।

### ( ४ ) दैव शब्द का यथार्थ प्रयोग :—

पुरुषार्थफलप्राप्तिदेशकालवशादिह ।

प्राप्ता चिरेण शीघ्रं वा याऽसौ दैवमिति स्मृता ॥ १ ॥ (२।१०।२१)

सिद्धस्य पौरुषेणेह फलस्य फलशालिना ।

शुभाशुभार्थसम्पत्तिर्दैवशब्देन कथ्यते ॥ २ ॥ (२।१।४)

भावी त्ववश्यमेवार्थं पुरुषार्थकसाधन ।

यः सोऽस्मिन्नल्लोकसंधाते दैवशब्देन कथ्यते ॥ ३ ॥ (२।१।६)

यदेव तीव्रसंवेगाद् दृढं कर्म कृतं पुरा ।

तदेव दैवशब्देन पर्यायेणेह कथ्यते ॥ ४ ॥ (२।१।१६)

प्राक्स्वकमेतराकारं दैवं नाम न विद्यते । (२।६।४)

प्राक्तनं पौरुषं तद्वै दैवशब्देन कथ्यते ॥ ५ ॥ (२।६।३५)

यथा यथा प्रयत्नः स्याद्भवेदाशु फलं तथा ।

इति पौरुषमेवास्ति दैवमस्तु तदेव च ॥ ६ ॥ (२।६।२)

देश और काल के अनुसार, देरी में अथवा शीघ्र ही, किए हुए पुरुषार्थ के फल की प्राप्ति का नाम दैव है। फल देने वाले पुरुषार्थ

द्वारा शुभा-शुभ अर्थ-प्राप्ति रूप फल-सिद्धि का नाम ही दैव है। जो पुरुषार्थ द्वारा अवश्य ही प्राप्त होने वाली वस्तु है वह इस संसार में दैव कहलाती है। जो कर्म दृढ़ता से और तीव्र प्रयत्न से पूर्व काल में किया जा चुका है वही इस समय दैव नाम से पुकारा जाता है। पूर्व-कृत कर्म ( पुरुषार्थ ) के अतिरिक्त दैव और कोई वस्तु नहीं है, पूर्वकृत पुरुषार्थ ही का नाम दैव है। जैसा-जैसा कोई प्रयत्न किया जाता है वैसा-वैसा ही वह फल देता है। इसलिये पुरुषार्थ ही सत्य है, उसी को दैव कहा जा सकता है।

( ५ ) वर्तमान काल के पुरुषार्थ की दैवपर प्रबलता :—

द्वौ हुडा विव युध्येते पुरुषार्थौ परस्पम् ।

य एव बलवान्स्तत्र स एव जयति क्षणात् ॥ १ ॥ (२।६।१०)

ह्यस्तनी दुष्क्रियाभ्येति शोभां सत्क्रियया यथा ।

अथैव प्राक्तनीं तस्माद्यत्नात्सत्कार्यवान्भव ॥ २ ॥ (३।१९७।२९)

ऐहिक. प्राक्तनं हन्ति प्राक्तनोऽद्यतनं बलात् ।

सर्वदा पुरुषस्पन्दस्तत्रानुद्वेगवाञ्जयी ॥ ३ ॥ (२।६।१८)

द्वयोरद्यतनस्यैव प्रत्यक्षाद्वलितता भवेत् ।

दैवं जेतुं यती यत्नैर्बालो यूनेव शक्यते ॥ ४ ॥ (२।६।१९)

परं पौरुषमाश्रित्य दन्तैर्दन्तान्विवर्चयन् ।

शुभेनाशुभमुद्युक्तं प्राक्तनं पौरुषं जयेत् ॥ ५ ॥ (२।९।९)

प्राक्तनं पुरुषार्थोऽसौ मां नियोजयतीति धी ।

बलादधस्पदीकार्या प्रत्यक्षादधिका न सा ॥ ६ ॥ (२।९।१९)

तावत्तावत्प्रयत्नेन यत्तित्वं सुपौरुषम् ।

प्राक्तनं पौरुषं यावदशुभं शाम्यति स्वयम् ॥ ७ ॥ (२।९।११)

दोनों पुरुषार्थ ( पूर्वकृत जिसका नाम दैव है और वर्तमान काल का पुरुषार्थ ) दो-मेढों के समान एक दूसरे के साथ लड़ते हैं, जो उनमें अधिक बलवाला होता है वही विजय पाता है। जैसे कल का बिगड़ा हुआ काम आज के प्रयत्न से सुधर जाता है उसी प्रकार अब का किया पुरुषार्थ पूर्व के किए हुए पुरुषार्थ को सुधार सकता है; इसलिये मनुष्य को कार्यशील होना चाहिए। अधिक बली होने पर अब का पुरुषार्थ पूर्व काल के पुरुषार्थ को और पूर्व काल का पुरुषार्थ अब के पुरुषार्थ को दबाने लगता है, इसेशा ही पुरुष का किया हुआ प्रयत्न विजय पाता है;

जो उद्वेग रहित होकर पुरुषार्थ करता है वही विजय पाता है। यह तो प्रत्यक्ष में ही सिद्ध है कि पूर्व काल के कर्म की अपेक्षा आजकल का किया हुआ कर्म अधिक बलवान् है; इसलिये दैव को अब का पुरुषार्थ इस प्रकार जीत लेता है जैसे कि बच्चे को युवक। इसलिये परम पुरुषार्थ का आश्रय लेकर शुभ कर्म द्वारा पूर्व काल के अशुभ कर्मों पर विजय पाओ। बलपूर्वक इस विचार को दूर करो कि पूर्वकाल का कर्म ( दैव ) तुमको किसी ओर प्रेरित कर रहा है। अब के पुरुषार्थ से किसी प्रकार भी पूर्व का पुरुषार्थ बलवान् नहीं है। मनुष्य को इतना पुरुषार्थ करना चाहिए कि जिससे उसके पूर्व काल के अशुभ कर्म शान्त हो जावे।

### ( ६ ) सत्पुरुषार्थ :—

उच्छास्त्रं शास्त्रितं चेति द्विविधं पौरुषं स्मृतम् ।

तत्रोच्छास्त्रमनर्थाय परमार्थाय शास्त्रितम् ॥ १ ॥ (२।१।४)

तस्मात्पौरुषमाश्रित्य सच्छास्त्रं सत्समागमै ।

प्रज्ञाममलतां नीत्वा संसारजलधिं तरेत् ॥ २ ॥ (२।१।२४)

पुरुषार्थ दो प्रकार का होता है—एक शास्त्रानुसार और दूसरा शास्त्र-विरुद्ध। प्रथम से परमार्थ की प्राप्ति होती है और दूसरे से अनर्थ की। इसलिये शास्त्रों और सज्जनों के सत्सङ्ग से युक्त पुरुषार्थ का आश्रय लेकर बुद्धि को निर्मल करके संसारसमुद्र को पार करो।

### ( ७ ) आलस्य-निन्दा :—

आलस्यं यदि न भवेज्जगत्त्यनर्थः,

को न स्याद्बुधनको बहुक्षुतो वा ।

आलस्यादियमवनिः ससागरान्ता

सम्पूर्णा नरपशुभिश्च निर्धनैश्च ॥ १ ॥ (२।१।३०)

यदि जगत् में आलस्यरूपी अनर्थ न होता तो कौन धनी और विद्वान् न होता। आलस्य के कारण ही यह समुद्र पर्यन्त पृथ्वी निर्धन और मूर्ख ( मनुष्य के रूप में पशु ) लोगो से भरी पड़ी है।

## ४—साधक का जीवन

ऊपर बतलाया जा चुका है कि जीवन के सभी दुःख अज्ञान जनित हैं। और ज्ञान से, विशेषत आत्मज्ञान से, सब दुःखों का नाश और परमानन्द की प्राप्ति हो सकती है। आत्मज्ञान प्राप्त करने के लिये परम पुरुषार्थ करना चाहिए। क्योंकि, बिना पुरुषार्थ के यहाँ पर किसी भी अर्थ की प्राप्ति नहीं होती। अब वसिष्ठ जी ने रामचन्द्रजी को यह बतलाया कि आत्मज्ञान द्वारा दुःखों से मोक्ष पाने और परमानन्द के अनुभव की सिद्धि के लिये किस प्रकार के पुरुषार्थ की आवश्यकता है।

### ( १ ) चित्तशुद्धि :—

सबसे पहली बात जो साधक को करनी चाहिये वह है मन की शुद्धि। क्योंकि बिना चित्त के शुद्ध हुए उसमें आत्मा का प्रकाश नहीं होता। मन शुद्ध हुए बिना न शास्त्र ही समझ में आते हैं और न गुरु के वाक्य, आत्मानुभव होना तो दूर रहा। इसलिये कहा है —

पूर्वं राघव शास्त्रेण वैराग्येण परेण च ।

तथा सज्जनसङ्गेन नीयतां पुण्यतां मनः ॥१॥ (५।५।१४)

वैराग्येणाथ शास्त्रेण महर्वादिगुणैरपि ।

यत्नेनापद्विघातार्थं स्वयमेवोन्नयेन्मनः ॥२॥ (५।२१।११)

शास्त्रसज्जनसत्कार्यसङ्गेनोपहतैर्नसाम् ।

सारावलोकिनी बुद्धिर्जायते दीपकोपमा ॥३॥ (५।५।५)

मनस्युपशमं याते त्यक्तभोगैषणे स्थिते ।

कषायपाके निर्वृत्ते सर्वेन्द्रियगणस्य च ॥४॥ (६।१०१।१०)

यान्ति चेतसि विश्रान्तिं विमला देशिकोक्त्य ।

यथा सितांशुके शुद्धे बिन्दवः कुङ्कुमाम्भसः ॥५॥ (६।१०१।१३)

वासनात्मसु यातेषु मलेषु विमलं सखे ।

यद्वक्ति गुरुरन्तस्तद्विशतीषुर्यथा बिसे ॥६॥ (६।१०१।१४)

हे राम ! सबसे पहले शास्त्रों के श्रवण से, सज्जनों के सत्सङ्ग से और परम वैराग्य से मन को पवित्र करो। वैराग्य, शास्त्र और उदारता

आदि गुण रूपी यत्न से, आपत्तियों को मिटाने के लिये अपने आप ही मन को ऊपर उठाना चाहिए। शास्त्राध्ययन, सज्जनो के सङ्ग और शुभ कर्मों के करने से जिनके पाप दूर हो गए हैं उनकी बुद्धि दीपक के समान चमकने वाली होकर सार वस्तु को पहचानने योग्य हो जाती है। जब भोगों की वासनाएँ त्याग देने पर, इन्द्रियों की कुत्सित वृत्तियों के रुक जाने पर, मन शान्त हो जाता है तब ही गुरु की शुद्ध वाणी मन में प्रवेश करती है, जैसे कि केसर के जल के छींटे श्वेत और धुले हुए रेशम पर ही लगते हैं। जब मनमें से वासना रूपी मल दूर हो गया तभी कमल दण्ड में तीर के समान गुरु के वाक्य हृदय में प्रवेश करते हैं।

### ( २ ) मोक्ष के चार द्वारपाल :—

चित्त शुद्धि के लिये साधक को चार साधनों का या उनमें से कुछ का आश्रय लेना चाहिए। इन्हीं को वसिष्ठ जी ने मोक्ष के द्वारपाल कहा है :—

सन्तोष साधुसङ्गश्च विचारोऽथ शमस्तथा ।

एत एव भवाम्भोधावुपायास्तरणे नृणाम् ॥ १ ॥ ( २।१२।१९ )

मोक्षद्वारे द्वारपालाश्चत्वारः परिकीर्तिताः ।

शमो विचारः सन्तोषश्चतुर्थः साधुसङ्गमः ॥ २ ॥ ( २।१६।१८ )

एते सेव्याः प्रयत्नेन चत्वारो द्वौ त्रयोऽथवा ।

द्वारमुद्घाटयन्त्येते मोक्षं राजगृहे तथा ॥ ३ ॥ ( २।१२।६० )

शम, सन्तोष, साधुसङ्ग और विचार ये चार ससार-समुद्र से मनुष्य के पार उतरने के उपाय हैं। मोक्ष के—शम, सन्तोष, साधु-सङ्ग और विचार—ये चार द्वारपाल हैं। इनका या इनमें से तीन या दो का सेवन करने से ये मोक्षरूपी राजमहल का दरवाजा खोल देते हैं।

### ( अ ) शम :—

शमशालिनि सौहार्दवति सवेषु जन्तुषु ।

सृजने परमं तत्त्वं स्वयमेव प्रसीदति ॥ १ ॥ ( २।१३।३० )

यः शमः सर्वभूतेषु भावि कांक्षति नोज्झति ।

जित्वेन्द्रियाणि यत्नेन स शान्त इति कथ्यते ॥ २ ॥ ( २।१३।७३ )

अमृतस्यन्दमुभगा यस्य सर्वजनं प्रति ।

दृष्टिः प्रसरति प्रीता स शान्त इति कथ्यते ॥ ३ ॥ ( २।१३।७७ )

न पिशाचा न रक्षांसि न दैत्या न च शत्रव ।

न च व्याघ्रभुजङ्गा वा द्विषन्ति शमशालिनम् ॥४॥ (२।१३।६६)

शमयुक्त सज्जन के भीतर, जो कि सब जीवों के प्रति मित्रता का भाव रखता है, परम आत्म तत्त्व स्वयं ही प्रकाशित होता है। शान्त ( शमयुक्त ) उसको कहते हैं जो अपनी इन्द्रियों को जीतकर सब प्राणियों के साथ एक-सा बर्ताव करता है, न किसी वस्तु का त्याग करता है और न किसी भविष्य में होने वाली वस्तु की आकांक्षा करता है। शान्त उसको कहते हैं जिसकी अमृत बरसाने वाली सौभाग्यशालिनी प्रेम पूर्ण दृष्टि सब लोगों के प्रति समान भाव से पड़ती है। शमयुक्त पुरुष को पिशाच, राक्षस, दैत्य, व्याघ्र, सर्प और शत्रु कोई भी हानि नहीं पहुँचा सकता।

### ( आ ) सन्तोष ।

आशावैवश्यविवशे चित्ते सन्तोषवर्जिते ।

म्लाने वक्त्रमिवादर्शे न ज्ञानं प्रतिबिम्बति ॥१॥ ( २।१५।९ )

सन्तोषपुष्टमनसं भृत्या इव महर्द्धयः ।

राजानमुपतिष्ठन्ति किंकरत्वमुपागताः ॥२॥ ( २।१५।१६ )

अप्राप्तवाञ्छामुत्सृज्य संप्राप्ते समतां गत ।

अदृष्टखेदाखेदो यः स सन्तुष्ट इहोच्यते ॥ ३ ॥ ( २।१५।१६ )

जिस प्रकार मलीन शीशे में मुख का प्रतिबिम्ब नहीं पड़ता उसी प्रकार आशाओं के बशीभूत सन्तोषरहित चित्त में ज्ञान का प्रकाश नहीं होता। सन्तुष्ट आदमी की सेवा में महा ऋद्धियों इस प्रकार उपस्थित होती है जिस प्रकार राजा की सेवा में राजा के नौकर चाकर, सन्तुष्ट वह कहलाता है जो अप्राप्त वस्तु की वाञ्छा को छोड़कर प्राप्त वस्तु में समभाव से वर्तता है और जिसको कभी भी खेद और हर्षका अनुभव नहीं होता।

### ( इ ) साधु-सङ्ग :—

साधुसङ्गतयौ लोके सन्मार्गस्य च दीपिका ।

दादन्वकारहारिण्यो भ्रातौ ज्ञानविवस्वतः ॥ १ ॥ (२।१६।९)

यः स्नेहः शीतसितया साधुसङ्गतिगङ्गाया ।

किं तस्य दानैः किं तीर्थैः किं तपोभिः किमध्वरैः ॥२॥ (२।१६।१०)

नीरागाश्लिन्नसन्देहा गलितग्रन्थयोजनघ ।

साधवो यदि विद्यन्ते किं तपस्तीर्थसंग्रहै ॥३॥ ( २।१६।११ )

सज्जनो का संग इस लोक में सन्मार्ग दिखाने वाला और हृदय के अन्धकार को दूर करने वाला ज्ञानरूपी सूर्य का प्रकाश है । जो सत्संगति रूपी शीतल और निर्मल गङ्गा में स्नान करता है उसको किसी तीर्थ, दान, तप और यज्ञ से क्या करना है । यदि राग-रहित, गत-सन्देह और हृदय की गांठें खुल गई हैं जिनकी, ऐसे साधु लोग विद्यमान हैं तो हे पाप रहित राम ! फिर किसी तीर्थ पर जाने की अथवा तप करने की क्या आवश्यकता है ।

### ( ई ) विचार :—

न विचाराद्वे तत्त्वं ज्ञायते साधु किञ्चन । ( २।१४।९२ )

विचाराज्ज्ञायते तत्त्वं तत्त्वाद्विश्रान्तिरात्मनि ( २।१४।९३ )

कोऽहं कथमयं दोषः संसाराख्य उपागतः ।

न्यायेनेति परामर्शो विचार इति कथ्यते ॥२॥ ( २।१४।९० )

कोऽहं कथमिदं किंवा कथं मरणजन्मनी ।

विचारयान्तरेवं त्वं महत्तामलमेष्यसि ॥३॥ ( २।५।३२ )

बिना विचार किए कोई भी तत्त्व अच्छी तरह नहीं जाना जाता । विचार से ही तत्त्वज्ञान होता है और तत्त्वज्ञान से आत्मा में शान्ति आती है । मैं कौन हूँ ? ससार नामक यह दोष कैसे उत्पन्न हो गया है ? इन बातों का न्याय-पूर्वक सोचना विचार कहलाता है । मैं कौन हूँ ? यह जगत कैसे उत्पन्न हो गया ? जन्म और मरण कैसे होते हैं ? इन सब बातों पर अपने अन्दर विचार करके तुम महत्त्व को प्राप्त होगे ।

## ५—स्वानुभूति ही आत्मज्ञान का 'प्रमाण' है

दर्शन-ग्रन्थों में सबसे प्रथम चर्चा 'प्रमाण' सम्बन्धी हुआ करती है। 'प्रमाण' उस साधन का नाम है जिसके द्वारा हमको किसी विषय की प्रमा ( अर्थात् सत्य ज्ञान ) होती है। ऐसे साधन कौन-कौन से और कितने हैं इस विषय पर दार्शनिकों में बहुत ही मतभेद पाया जाता है। भारतवर्ष में भिन्न-भिन्न दार्शनिकों ने १ से लेकर १० प्रमाण तक स्वीकर किये हैं। उनका विशेष ज्ञान प्राप्त करने के लिये देखिये हमारी पुस्तक —Elements of Indian Logic—इनमें से ३ प्रमाण मुख्य हैं—प्रत्यक्ष, अनुमान और शब्द। प्रत्यक्ष उस प्रमाण का नाम है जिसमें ज्ञात विषय हमारी इन्द्रियों के द्वारा जाना जाय। अनुमान उसे कहते हैं जिसमें ज्ञात विषय हमारी इन्द्रियों से साक्षात् सम्बद्ध न हो किन्तु उस विषय का अस्तित्व किसी दूसरे इन्द्रिय-गोचर विषय से सम्बद्ध हो। यह सम्बन्ध पूर्व काल में दोनों सम्बद्ध विषयों का साथ-साथ प्रत्यक्ष ज्ञान होनेसे ही जाना जाता है। शब्द उस प्रमाण का नाम है जब कि हमको किसी विषयका, प्रत्यक्ष अथवा अनुमान-ज्ञान न होते हुए भी, किसी विश्वस्त पुरुष के कहने मात्र से ज्ञान हो। विश्वस्त पुरुष के कथन मात्र से जो ज्ञान होता है उसका नाम शब्द-ज्ञान है। शब्द-प्रमाण में 'शास्त्र' भी अन्तर्गत है। बल्कि कुछ दार्शनिकों के मतानुसार तो केवल 'शास्त्र' को ही शब्द-प्रमाण समझना चाहिये क्योंकि शास्त्र के वाक्य ही विश्वसनीय हैं और कोई वाक्य नहीं। पाश्चात्य दार्शनिकों ने भी ज्ञान-प्राप्ति के तीन प्रमाण माने हैं जिनके नाम प्रत्यक्ष, अनुमान और शब्द हैं, किन्तु वहाँ पर शब्द को इतना महत्व नहीं दिया गया है जितना कि भारतवर्ष में। यहाँ तो कुछ लोगों के लिये शास्त्र का इतना महत्व है कि उसके आगे प्रत्यक्ष और अनुमान का दफा नहीं उठता। यदि निष्पक्ष विचार किया जाए तो सब प्रमाणों में प्रत्यक्ष का ही महत्व अधिक जान पड़ता है। प्रत्यक्ष के ऊपर ही अनुमान निर्भर है। शब्द भी तभी विश्वसनीय है जब कि कहनेवाले को स्वयं विषय का प्रत्यक्ष हो चुका हो; नहीं तो शब्द का कोई मूल्य नहीं है।



अनुमान और शब्द दोनों ही प्रत्यक्ष के आधीन हैं और प्रत्यक्ष के बिना अन्वे हैं। जिस विषय का किसी को कभी स्वयं प्रत्यक्ष ज्ञान नहीं हुआ उसका उसको अनुमान और शब्द द्वारा कभी ज्ञान नहीं हो सकता। इसी लिये योगवासिष्ठकार ने प्रत्यक्ष को ही परम प्रमाण माना है :—

सर्वप्रमाणसत्तानां पदमब्धिरपामिव ।

प्रमाणमेकमेवेह प्रत्यक्षं तदतः शृणु ॥ ( २।१९।१६ )

जैसे समुद्र सब जलो का अन्तिम स्थान है वैसे ही सब प्रमाणों का आधार एक प्रत्यक्ष ही यहाँ पर माना गया है, उसको सुनो ।

योगवासिष्ठकार का प्रत्यक्ष चार्वाक-दर्शनवालों का इन्द्रिय-प्रत्यक्ष ही नहीं है। इन्द्रिय-प्रत्यक्ष द्वारा तो केवल इन्द्रिय-गोचर विषयो—शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गन्ध का ही ज्ञान होता है। न्यायदर्शनवालों ने इस प्रकार के इन्द्रिय-प्रत्यक्ष को बाह्य-प्रत्यक्ष कहकर और एक दूसरे प्रकार का प्रत्यक्ष भी माना है जिसके द्वारा मन की वृत्तियों—सुख-दुःख आदि-का ज्ञान होता है। उसका नाम उन्होंने आन्तर-प्रत्यक्ष रखा है। आजकल के पाश्चात्य दार्शनिकों ने विशेषतः फ्रांस के दार्शनिक वर्गों ने एक तीसरे प्रकार का प्रत्यक्ष बतलाया है जिसमें आत्मा को आत्मा का अनुभव होता है। यह प्रत्यक्ष जिसको हम आत्मानुभव या स्वानुभूति कह सकते हैं इन्द्रिय-प्रत्यक्ष और अन्तर प्रत्यक्ष या मनः-प्रत्यक्ष से भिन्न और गहनतर अनुभव है। इसका वर्णन करना कठिन है। केवल यही कह सकते हैं कि इसी का नाम ज्ञान अथवा अनुभव है। यह सब प्रकार के ज्ञानों में अनुस्यूत रहता है। योगवासिष्ठ-कार का प्रत्यक्ष यही प्रत्यक्ष है। इसका वर्णन इस प्रकार किया गया है :—

सर्वाक्षसारमध्यक्षं वेदनं विदुरुत्तमा ।

नूनं तत्प्रतिपत्सिद्धं तत्प्रत्यक्षमुदाहृतम् ॥ ( २।१९।१७ )

अनुभूतेवेदनस्य प्रतिपत्तेर्यथाविधम् ।

प्रत्यक्षमिति नामेह कृतं जीव स एव न ॥ ( २।१९।१८ )

स एव सवित्स पुमानहन्ताप्रत्ययात्मक ।

स ययोदेति संवित्स्या सा पदार्थ इति स्मृता ॥ ( २।१९।१९ )

जो सब इन्द्रियो का अध्यक्ष और सार, जिसका अनुभव स्वयं सिद्ध है और जिसको 'वेदन' कहते हैं उसको ही प्रत्यक्ष कहते हैं। अनुभूति

का, वेदों का यथाविधि ज्ञान का ही नाम प्रत्यक्ष है। उसी को हम जीव कहते हैं। उसको ही संवित् कहते हैं और उसी को अहंप्रत्यय वाला पुरुष कहते हैं। उसमें जो-जो सवित्ति उदय होती है उसी का नाम पदार्थ है। परम आत्मा का ज्ञान केवल इसी अनुभव द्वारा होता है। अनुमान और शास्त्र द्वारा नहीं हो सकता। जिसने आत्मा का अनुभव नहीं किया वह अनुमान और शास्त्र द्वारा कभी भी आत्मा का ज्ञान नहीं प्राप्त कर सकता —

अनुभूतिं विना तत्त्वं खण्डादेर्नानुभूयते ।

अनुभूतिं विना रूपं नात्मनश्चानुभूयते ॥ ( १।६१।१३ )

नात्मास्त्यनमया राम न चास्यचनादिना ।

सर्वदा सर्वथा सर्वं स प्रत्यक्षोऽनुभूतिः ॥ ( १।७३।१९ )

न शास्त्रेनापि गुरुणा दृश्यते परमेश्वर ।

दृश्यते स्वात्मनैवात्मन स्वया सत्वस्थया धिया ( १।११।८४ )

तद्विदा तत्पदभ्येन तन्मुक्तेनानुभूयते ।

अन्यैः केवलमाप्नोति रागमैरेव वर्ण्यते ॥ ( ३।१२।२८ )

जिस प्रकार अपने अनुभव बिना खोंड क्या वस्तु है यह नहीं जाना जा सकता उसी प्रकार भवानुभूति बिना आत्मा का स्वरूप नहीं जाना जा सकता। आत्मा का ज्ञान न अनुमान से होता है और न आप्तवचन (शब्द) से। आत्मा का पूर्णतया और सर्व प्रकार से प्रत्यक्ष सदा स्वानुभूति द्वारा होता है। शास्त्र और गुरु आत्मा का दर्शन नहीं करा सकते। उसका दर्शन तो केवल अपने आप ही अपनी स्वस्थ बुद्धि द्वारा ही होता है। आत्मा का अनुभव केवल उसको ही होता है जो उसका प्रत्यक्ष करता है, जो उसमें स्थित है और उसमें लीन हो गया है। और लोग तो केवल शास्त्रों के वाक्यों द्वारा ही उसका वर्णन कर सकते हैं।

**आत्मानुभव कब होता है ?**

अखिलमिदमनन्तमात्मतत्त्वं दृढपरिणामिनि चेतसि स्थितेऽन्तः ।

बहिरुपशमिते चराचरात्मा स्वमनुभूयत एव देवदेव ॥ ( १।६४।१४ )

उस सम्पूर्ण अमन्त आत्मतत्त्व का जो कि चर और अचर, (जड़ चेतन) सभी का आत्मा है और देवों का देव है तब अनुभव होता है जब कि यह अत्यन्त चञ्चल चित्त बाह्य पदार्थों से पूर्णतया विरक्त होकर अपने भीतर शान्त होकर स्थित हो जाए।

अनुभव द्वारा ज्ञात विषय का कुछ ज्ञान दृष्टान्त द्वारा ही दूसरे व्यक्ति को दिया जा सकता है अन्यथा नहीं। यही कारण है कि योग-वासिष्ठ में दृष्टान्तों की प्रचुरता है। बिना दृष्टान्त अज्ञात विषय का ज्ञान किसी को भी नहीं कराया जा सकता। पूर्ण ज्ञान और यथार्थ ज्ञान तो आत्मानुभव से ही होता है, तो भी दृष्टान्त द्वारा अज्ञानी को उस विषय का कुछ खयाल हो जाता है। इसलिये दार्शनिकों को दृष्टान्तों का उपयोग करना चाहिए और उच्च-कोटि के दार्शनिक ऐसा करते भी हैं। इसलिये योगवासिष्ठ में कहा है :—

दृष्टान्तेन विना राम नापूर्वार्थोऽवबुध्यते ।

यथा दीपं विना रात्रौ भाण्डोपस्करणं गृहे ( २।१८।११ )

येनेहाननुभूतेथं दृष्टेनार्थेन बोधनम् ।

बोधोपकारफलदं तं दृष्टान्तं विदुर्बुधाः ॥ ( २।१८।१० )

जिस प्रकार बिना दीपक के रात्रि में घर के भीतर के बर्तन-भाड़े का ज्ञान नहीं होता उसी प्रकार दृष्टान्त के बिना अपूर्व ( पहले न जाने हुए ) पदार्थ का ज्ञान नहीं होता। जब कि किसी अनुभूत पदार्थ का दूसरे व्यक्ति को उसके जाने हुए पदार्थ द्वारा ज्ञान कराया जाता है तो उस पदार्थ को जिसके द्वारा ज्ञान होता है दृष्टान्त कहते हैं।

दृष्टान्त और उस पदार्थ की जिसका दृष्टान्त द्वारा ज्ञान कराया जाता है सब प्रकार से समानता नहीं होती केवल कुछ अंश में ही समानता होती है। इसलिये दृष्टान्त का सदा ही एक अंश—

वह जिसमें कि साम्य है—ध्यान में रखना चाहिए :—

उपमेयस्योपमानादेकांशेन सधर्मता ।

अङ्गीकार्यावबोधाय धीमता निर्विवादिना ॥ ( २।१८।१४ )

एकदेशतमर्थत्वादुपमेयावबोधनम् ।

उपमानं करोत्यङ्गं दीपोऽर्थप्रभया यथा ॥ ( २।१८।१६ )

विवाद न करने वाले बुद्धिमान् श्रोता को ज्ञान प्राप्ति के निमित्त उपमान ( दृष्टान्त ) की उपमेय से एक अंश में समानता अङ्गीकार करनी चाहिए। उपमेय ( जिस विषय का दृष्टान्त द्वारा ज्ञान हो ) का ज्ञान उपमान द्वारा एक ही अङ्ग में समानता द्वारा होता है जैसे दीपक की समानता विषय-ज्ञान से एक ही अङ्ग ( प्रकाश ) में होती है।

## ६—अद्वैत

जिधर आँख उठाकर देखिये संसार मे भिन्न-भिन्न नाना प्रकार की वस्तुएँ दिखाई पडती है। प्रत्येक वस्तु दूसरी वस्तुओं से कुछ निराली ही है और अपनी स्वतंत्र सत्ता रखती है। इस प्रकार संसार मे अनन्त वस्तुएँ और व्यक्ति है। मनुष्य की स्वाभाविक प्रवृत्ति संसार का ज्ञान प्राप्त करने की है। ज्ञान प्राप्त करनेका साधन बुद्धि है। बुद्धि का स्वभाव दृश्य अनन्त नाना और भिन्न पदार्थों मे सादृश्य और एकता को खोजना है। अन्यथा मनुष्य को संसार का ज्ञान ही होना असम्भव है। क्योंकि प्रत्येक वस्तु का वैयक्तिक स्वरूप इतना निराला है कि उसके अतिरिक्त और कोई उसको न समझ ही सकता है और न उसका वर्णन कर सकता है। इसीलिये मनुष्य ने अपनी ज्ञानपिपासा को शान्त करने के लिये वस्तुओं के निरालेपन की उपेक्षा करके उनके उस रूप को जानना अपना ध्येय बना लिया है जो कि सब वस्तुओं मे एक सा है। साधारण ज्ञान, विज्ञान और दर्शन—जो कि मनुष्य के ज्ञान के क्रमश तीन प्रस्थान है—सभी का उद्देश अनेकता मे एकता, भिन्नता मे समानता, और नवीनता मे परिचितत्व को खोजना है। साधारण ज्ञान ने सभी वस्तुओं का जातियों मे वर्गीकरण करके इस उद्देश्य की पूर्ति की। रसायन-विज्ञान ने संसार की सभी वस्तुओं को ६२ प्रकार के भौतिक तत्त्वों के भिन्न-भिन्न मेलों से बना हुआ समझा। वर्तमान भौतिक विज्ञान की खोज के अनुसार समस्त संसार विद्युत्कणों से ही बना है। दार्शनिकों ने भी अनेकता और भिन्नता को कतिपयता और समानता के रूप मे समझने का प्रयत्न किया है। ग्रीस देश के दार्शनिक डिमोक्रिटस ने जगत् को समान रूपवाले अनन्त परमाणुओं की ही रचना समझा। एम्पिडोक्लिस का कहना है कि संसार मे केवल चार तत्त्व हैं—पृथ्वी, जल, अग्नि, और वायु,—जो कि आकर्षण और विकर्षण के वशीभूत होकर जगत् की रचना कर रहे हैं। भारत में नैयायिकों और वैशेषिकों के मत के अनुसार संसार मे केवल ६ पदार्थ—पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु, आकाश, दिक्, काल, मन और आत्मा हैं।

जगत् के सारे पदार्थ इन्हीं तत्त्वों से मिल कर बने हैं। सांख्य दर्शन के अनुसार जगत् में केवल दो ही तत्त्व हैं—प्रकृति और पुरुष। जितने दृश्य पदार्थ हैं वे सब प्रकृति के रूपान्तर अथवा परिणाम हैं और जितने चेतन जीव हैं वे सब द्रष्टा पुरुष हैं। मनुष्य की बुद्धि की ज्ञान-पिपासा सारे जगत् के अनन्त और भिन्न-भिन्न पदार्थों को दो तत्त्वों में वर्गीकरण करके भी शान्त नहीं हुई। बुद्धि सदा एकत्व की खोज में रहती है और बिना एकत्व को प्राप्त किए तृप्त नहीं होती। बुद्धि की इस एकत्व-पिपासा की शक्ति अद्वैतवाद में होती है। अद्वैतवादियों के मत में संसार में दो अथवा बहुत से तत्त्व नहीं हैं। समस्त संसार एक ही तत्त्व का भिन्न-भिन्न रूप में प्रकट होने का नाम है। योग-वासिष्ठकार अद्वैतवादी है। यहाँ पर हम सत्तेप से यह बतलाना चाहते हैं कि योगवासिष्ठ के अद्वैत का क्या स्वरूप है।

संसार के सब पदार्थ एक दूसरे से सम्बद्ध हैं, बिना अद्वैत के सम्बन्ध कैसे हो सकता है? जो वस्तुएँ परस्पर सम्बद्ध होती हैं उनके भीतर एक ही तत्त्व वर्तमान होता है। द्रष्टा और दृश्य का भी एक दूसरे से घनिष्ठ सम्बन्ध है। और द्रष्टा और दृश्य में किसी प्रकार की एकता हुए बिना द्रष्टा को दृश्य का अनुभव होना असम्भव है:—

ऐक्यं च विद्धि सम्बन्धं नास्त्यसावसमानयो ॥ ( ३।१२१।१४२ )

न संभवति सम्बन्धो विषमाणा निरन्तरः ।

न परस्परसम्बन्धाद्विनानुभवं मिथ ॥ ( ३।१२१।३७ )

सम्बन्ध एकता का सूचक है। असमान वस्तुओं में कभी सम्बन्ध नहीं हो सकता। विषम वस्तुओं में कोई सम्बन्ध नहीं हो सकता, और सम्बन्ध बिना एक वस्तु को दूसरी वस्तु का ज्ञान नहीं हो सकता।

दृश्य पदार्थ भी द्रष्टा की जाति के ही हैं—अर्थात् वे भी चिन्मय ही हैं:—

सजातीय सजातीयेनैकतामनुगच्छति ।

अन्योन्यानुभवस्तेन भवत्वेकत्वनिश्चय ॥ ( ३।२१।१४ )

बोधावबुद्धं यद्वस्तु बोध एव तदुच्यते ।

नाबोधं बुध्यते बोधो वैरूप्यात्तेनान्यथा ॥ ( ३।२१।१२ )

यदा चिन्मात्रमेवेयं दृष्टिदर्शनदृश्यदृक् ।

तदानुभवनं तत्र सर्वस्य फलितं स्थितम् ॥ ( ३।३।८८ )

मृण्मयं तु यथा भाण्डं मृच्छन्न्यं नोपलभ्यते ।

चिन्मयादितया चेत्यं चिच्छन्न्यं नोपलभ्यते ॥ ( ३।२५।११ )

सर्वं जगद्गतं दृश्यं बोधमात्रमिदं ततम् ।

स्पन्दमात्रं यथा वायुर्जलमात्रं यथार्णवः ॥ ( ३।२५।१७ )

एकं वस्तु जगत्सर्वं चिन्मात्रं वारिवाम्बुधिः ।

तदेव स्पन्दते धीभिः शुद्धवारिव वीचिभिः ॥ ( ३।१०१।५४ )

सजातीय पदार्थ ही एकता को प्राप्त हो सकते हैं, अतएव परस्पर ज्ञान एकत्व का निश्चय कराता है। बोध से जानी हुई वस्तु बोधमात्र ही है। बोध अबोध को नहीं जान सकता। द्रष्टा को दर्शन का अनुभव इस कारण से ही होता है कि द्रष्टा दर्शन और दृष्टि सभी चिन्मात्र हैं। जिस प्रकार मिट्टी के सभी वर्तनों में मिट्टी वर्तमान है, उसी प्रकार सब चेत्य पदार्थों में चित्-तत्त्व वर्तमान है, कोई पदार्थ भी चित् बिना नहीं है। जगत् के सभी पदार्थ बोधमात्र है। बोध ही सब में फैला है, जैसे कि हवा के भोके हवा है और समुद्र जल ही जल है। जैसे समुद्र का जल लहरों के रूप में प्रकट होता है उसी प्रकार सारी बुद्धियों में एक ही तत्व प्रकट हो रहा है।

( २ ) पुनरावृत्त्यात्मक कल्पना .- जब हम किसी व्यतीत अनुभव की कल्पना करते हैं तब इस प्रकार की कल्पना को पुनरावृत्त्यात्मक कल्पना कहते हैं। इसका आधार हमारा गत-अनुभव होता है। हम उन्हीं गत-अनुभूतियों की पुनरावृत्ति ( Repetition ) कल्पना द्वारा करते हैं। हम जब गुलाब के फूल की अनुपस्थिति में उसके चित्र को अपने मानस-पटल पर खींचते हैं, तब हमें इस प्रकार की कल्पना का उदाहरण मिलता है। जब हम किसी मधुर सङ्गीत की कल्पना करते हैं, जिसका अनुभव हमें पहले हो चुका है, तो उसे ध्वनि-कल्पना कहते हैं। इसी प्रकार जितनी ज्ञानेन्द्रियाँ हैं उतने प्रकार की कल्पनाएँ होती हैं। इस सम्बन्ध में यह स्मरणीय है कि ऐसी कल्पनाएँ भी पूर्णतः पुनरावृत्त्यात्मक नहीं होतीं, बल्कि इनमें भी कमी-बेशी रहती है। अतएव यह भी रचनात्मक स्वरूप की होती है।

## ८. दिवास्वप्न

( Day-dream )

दिवास्वप्न एक प्रकार की निष्क्रिय एवं अनियन्त्रित कल्पना है, जिसका आविर्भाव बिना किसी चेष्टा के, साहचर्य के कारण मानस पटल पर स्वतः होता है। यो तो सभी व्यक्तियों में इस प्रकार की कल्पना पाई जाती है, परन्तु असामान्य ( Abnormal ) लोगों में इसका बाहुल्य रहता है। इससे मनुष्य की अतृप्त इच्छा की सन्तुष्टि होती है। जब मनुष्य को व्यावहारिक ( Practical ) जीवन में असफलताएँ मिलती हैं, तब वह उन असफलताओं के कष्ट से बचने के लिए कल्पना-संसार में विचरण करने लगता है। वहाँ उसे किसी प्रकार का अभाव नहीं रहता। जब मनुष्य की किसी इच्छा की सन्तुष्टि किसी कारणवश नहीं होती है तब उसकी उस इच्छा का दमन हो जाता है और वह अचेतन मन में जाकर अत्यन्त सबल एवं सजीव बन जाती है। पुनः वह इच्छा दिवास्वप्न में

अपने को संतुष्ट करती है। यदि किसी व्यक्ति को कोई सन्तान नहीं है, तो वह दिवास्वप्न में अपने सन्तान-सुख का अनुभव कर सकता है। यहाँ यह स्मरणीय है कि दिवास्वप्न का एक नायक (Hero) होता है और वह दिवा-स्वप्नदर्शी स्वयं होता है। वह कभी विजयी नायक (Conquering hero) होता है और कभी विजित नायक (Conquered hero)। विजयी नायक सभी कठिनाइयों को दूर कर देता है, परन्तु विजित नायक अपने को विपत्तियों से घिरा पाता है। जैसा कि पहले कहा जा चुका है, दिवास्वप्न का एकमात्र ध्येय अतृप्त इच्छा की पूर्ति अथवा स्वस्थापन (Self-Assertion) है, परन्तु कोई प्रश्न कर सकता है कि क्या दुःखद दिवास्वप्न से भी इसी ध्येय की पूर्ति होती है? इसके उत्तर में यही कहा जा सकता है कि ऐसा दिवास्वप्न भी उसी लक्ष्य को पूरा करता है। जब किसी आदमी की, घर में कोई गणना नहीं हो और सभी लोग उधे निकम्मा समझ कर उसका निरादर करते हों तब वह दिवास्वप्न में अपने को देश के लिए फौसी के तख्ते पर लटकता हुआ देख सकता है। यद्यपि यह दिवा-स्वप्न दुःखदाई है, लेकिन वह आदमी देश-हित फौसी के तख्ते पर चढ़कर अपने को एक महान् व्यक्ति पाता है। इस प्रकार वह अपनी बहुत दिनों की अतृप्त इच्छा को परिपूर्ण करके संसार में अपने को महान् समझता है। विचार-तरंग (Autistic thinking) का भी स्वरूप ऐसा ही होता है, इसलिए इसके अलग वर्णन करने की आवश्यकता नहीं है।

## ९. स्वप्न

( Dream )

स्वप्न एक प्रकार की निष्क्रिय कल्पना है जिसका अनुभव हमलोग सुषुप्तावस्था में करते हैं। जिस प्रकार हमारी अन्य प्रकार की कल्पनाओं का आधार हमारा व्यतीत अनुभव रहता है उसी प्रकार स्वप्नों के आधार भी हमारे गत-अनुभव होते हैं। किन्तु, कभी-कभी



उनका इस प्रकार से प्रकाशन होता है कि वे पूर्णतः नए और विचित्र प्रतीत होते हैं। स्वप्न के अनुभव सामान्य जीवन के लिए प्रायः असम्भव हैं। मनुष्य आकाश में उड़ नहीं सकता, लेकिन वह स्वप्नावस्था में अपने को आकाश में उड़ता हुआ पाता है। स्वप्न प्रायः सभी लोग देखते हैं, किन्तु मन के निष्क्रिय रहने के कारण उसे भूल जाते हैं।

हमारे स्वप्न की सभी घटनाएँ स्पष्ट और निर्मल प्रतीत होती हैं, क्योंकि स्वप्नावस्था में उनकी तुलना जाग्रदवस्था के अन्य पदार्थों से करने का अनुभव नहीं मिलता और उन्हीं का मानसपटल पर पूर्णतः साम्राज्य रहता है। सुषुप्तावस्था में चेतनशक्ति की न्यूनता के कारण हमें स्वप्न की घटनाओं पर पूर्णतः विश्वास रहता है। जब हम गरीब घर में रहते हुए भी स्वप्न में राजमुकुट धारण किये हुए अपने को पाते हैं तब उस अवस्था में हम उसकी वास्तविकता पर पूर्ण विश्वास करते हैं। स्वप्न की घटनाओं पर हमारा नियन्त्रण नहीं रहता है और न उन्हें बाह्य-विश्व में पाते हैं। यहाँ यह उल्लेखनीय है कि स्वप्न की घटनाएँ बहुत ही अद्भुत, असंगत एवं हास्यास्पद हुआ करती हैं। हम साधारण जीवन में मृत व्यक्ति से कदापि नहीं मिल सकते, किन्तु स्वप्न में ऐसा करना बहुत आसान है। स्वप्न-घटनाओं का स्वरूप मृगमरीचिकात्मक ( Hallusnatory ) होता है, क्योंकि स्वप्न की घटनाओं और वास्तविक जीवन की घटनाओं में कोई अनुरूपता नहीं रहती, तथापि सुखद स्वप्न बहुत आनन्ददायक होते हैं। कुछ ऐसे स्वप्न होते हैं जो सबेरे तक या कुछ काल तक याद रहते हैं। स्वप्न की घटनाएँ संसूचन ( Suggestion ) और साहचर्य ( Association ) के कारण अचेतन या अवचेतन-मन द्वारा आविर्भूत होती रहती हैं और हम उनका अनुभव करते हैं।

यदि हम स्वप्न के कारणों पर विचार करें तो हमें मालूम होगा कि स्वप्नों का अनुभव हमलोग कई कारणों से करते हैं। कभी-कभी हम किसी स्वप्न-विशेष का अनुभव अपने शरीर की किसी आन्तरिक

उत्तेजना ( Internal Stimulus ) के कारण करते हैं। प्रायः ऐसा होता है कि जब हमलोग कोई गर्म चीज खाकर बिना पानी पिये सो जाते हैं तब पानी पीने का स्वप्न देखते हैं। उठने पर हमें प्यास की आवश्यकता का अनुभव होता है। इस प्रकार, आन्तरिक अवस्था ( Internal condition ) किसी स्वप्न का कारण होती है। कभी-कभी सोते समय जब किसी खास उत्तेजना का प्रभाव हमारे मन पर पड़ता है तब भी हमलोग स्वप्न देखने लगते हैं। जब सोते-समय हाथ छाती पर चला जाता है तब ऐसा मालूम होता है, कि कोई पछाड़ रहा है। सोते-समय प्रकाश का प्रभाव पड़ने से आग लगने का और ठंडा का प्रभाव पड़ने से ठंडे जल में स्नान करने आदि का स्वप्न दिखलाई देता है। इसी प्रकार जब कभी हमलोग किसी विचार में तन्मय रहते हैं और उसी अवस्था में सो जाते हैं तो उसी के अनुरूप स्वप्न का भी अनुभव करते हैं। यदि हम कोई कहानी पढ़ते-पढ़ते सो जायं तो हम उसी कहानी का स्वप्न में भी अनुभव करते हैं। यही कारण है कि विद्यार्थी को परीक्षा देने या परीक्षा में पास-फेल होने का स्वप्न अधिक दिखलाई देता है। यहाँ यह भी व्यक्त कर देना अप्रासंगिक न होगा कि बहुत से स्वप्नों के कारण हमारे स्वभाव ( Nature ) और चरित्र ( Character ) होते हैं। जैसा हमारा स्वभाव है उसी के अनुरूप हम स्वप्न भी देखते हैं। प्रायः स्वप्न के यही प्रधान कारण हैं, परन्तु फ्रायड के स्वप्न सिद्धान्त ने आज ससार को चकित कर दिया है और अधिकांश लोग उसी सिद्धान्त के आधार पर सभी प्रकार के स्वप्नों की व्याख्या करने की कोशिश करते हैं।

फ्रायड ( Freud ) का मत है कि स्वप्नों का कारण हमारी दबी ( Repressed ) हुई अतृप्त ( Unsatisfied ) इच्छाएँ हैं। हमारे मन में जितनी इच्छाएँ उत्पन्न होती हैं वे सभी अपनी तृप्ति ( Satisfaction ) चाहती हैं किन्तु, सभी परिशुद्ध नहीं होतीं। जो समाज-विहित ( Socially approved ) रहती हैं या जिन्हें संतुष्ट करने का सामर्थ्य

रहता है, वे सतुष्ट हो जाती हैं, परन्तु अनैतिक ( Immoral ) तथा असामाजिक ( Anti-social ) इच्छाओं की तृप्ति नहीं होती है। उन्हें चेतन मन अपने अंचल में स्थान नहीं देता और वे अचेतन मन में दमन ( Repression ) द्वारा कर दी जाती है। वहां वे अत्यंत सबल और सक्रिय बन जाती हैं और बराबर अपनी संतुष्टि के लिये कोशिश करती रहती हैं। जाग्रतावस्था में प्रतिबन्ध ( Censor ) के कारण वे चेतन मन के द्वारा प्रकाशित ( Expressed ) नहीं होतीं, परन्तु सुषुप्तावस्था में अपना वेश बदल कर स्वप्नरूप में अपनी संतुष्टि करती है। यहाँ यह भी उल्लेखनीय है कि फ्रायड ने सभी प्रकार की इच्छाओं को लैंगिक ( Sexual ) कहा है, परन्तु लैंगिक का प्रयोग उसने अत्यन्त प्रशस्त अर्थ में किया है।

उसका कहना है कि बच्चों की इच्छाएँ निर्दोष और साधारण होती हैं, इसलिये जिन इच्छाओं की पूर्ति नहीं होती वे स्वप्न में भी उसी रूप में प्रकाशित होती हैं। परन्तु, सयानो की इच्छाओं के स्वप्न को जानना कुछ कठिन कार्य है। उन्हें तो विश्लेषण ( Analysis ) के ही द्वारा जाना जा सकता है। मान लीजिये, कोई बच्चा कोई खिलौना चाहता है, किन्तु उसके माता-पिता वह खिलौना देने में असमर्थ हैं। इसलिए वह स्वप्न में देख सकता है कि उसे वह खिलौना मिल गया है और वह उसके साथ खेल रहा है। कई पुस्तकों में बच्चों के सम्बन्ध के कितने स्वप्नों के वर्णन मिलते हैं जिनसे यह स्पष्ट है कि बच्चों की इच्छाओं की परितुष्टि स्वप्न में भी असली रूप में होती है।

जहाँ तक सयानो के स्वप्न का प्रश्न है उनके सम्बन्ध में यही कहना पर्याप्त है कि उनकी अधिकांश इच्छाओं की संतुष्टि वेश बदल कर होती है, क्योंकि उन्हें प्रतिबन्ध का हमेशा डर बना रहता है। यदि कोई आदमी घर का मालिक बनकर मनमाना खर्च करने की इच्छा करता है तो वह अपने किसी सम्बन्धी की मृत्यु का स्वप्न देख सकता है। किसी भी मनुष्य के लिए पिता को मर जाने का सोचना अनुचित

है, इसलिए ऐसा विचार उसके चेतन मन में नहीं आ सकता। किन्तु, उसका मालिक होना तो पिता की मृत्यु के बाद संभव है, इसलिए पिता के प्रतिरूपक ( Representative ) वह अपने किसी संबन्धी की मृत्यु का स्वप्न देखता है। इस प्रकार, उसकी इच्छा की संतृप्ति स्वप्न में अप्रत्यक्ष ( Indirect ) रूप से होती है।

एक व्यक्ति को अपने चचा के मरने पर अतुल संपत्ति हाथ लगी थी। पुनः उसे रूपों की आवश्यकता पड़ी, जिसके फलस्वरूप उसने अपने चचा की मृत्यु का स्वप्न देखा। यहाँ सोचने पर मालूम होगा कि चचा तो मर चुके थे, पुनः उनकी मृत्यु का स्वप्न उसने क्यों देखा? बात ऐसी थी कि उसके चचा का रूप उसके पिता से मिलता जुलता था। वह पिता की मृत्यु को सोच भी नहीं सकता था। किन्तु, अचेतन मन में यही इच्छा थी कि अगर वह पिता के स्थान पर होता तो उसे रूपों की कमी न होती। अतएव उसे चचा की मृत्यु का स्वप्न देखना स्वाभाविक था। इसी प्रकार जितने स्वप्न हैं उन सबों को फ्रायड ने इसी सिद्धांत पर समझाया है।

अब यहाँ प्रश्न यह है कि क्या दुःखद ( Unpleasant ) स्वप्नों में भी अतुल इच्छाओं की ही संतृप्ति होती है? इसका उत्तर भी 'हाँ' है। मान लीजिए, आप कोई अनुचित कार्य कर देते हैं जिसके लिए आप को समाज से दण्ड नहीं मिलता है। उस हालत में आप स्वयं प्रायश्चित्त करना चाहते हैं और पश्चात्ताप करते हैं। फलस्वरूप आप स्वप्न में यंत्रणा पाते हैं और आप की दण्ड पाने की इच्छा संतुष्ट हो जाती है।

इसी प्रकार युंग ( Jung ) और एडलर ( Adler ) ने भी स्वप्नों की व्याख्या अपने-अपने सिद्धांतों पर की है, किन्तु विचार करने पर ज्ञात होगा कि ये सभी सिद्धांत एक दूसरे के परिपूरक हैं। हम फ्रायड के मुताबिक सभी स्वप्नों की व्याख्या नहीं कर सकते और न तो युंग

या एडलर के ही अनुसार, किन्तु सत्यता न्यूनाधिक सब में है। इसलिए ये तीनों सिद्धांत अपने-अपने स्थल पर मान्य हैं।

यहाँ यह स्मरणीय है कि हमें अपने बुरे स्वप्नों को रोकना संभव उस समय तक नहीं है, जबतक कि हम उनके कारणों का उन्मूलन न कर दें। इसलिए जब किसी प्रकार की इच्छा उत्पन्न हो तो उसे समाज के अनुकूल बना कर संतुष्ट कर देना चाहिये। जब अतृप्त इच्छाओं का अभाव रहेगा तो स्वप्न होगा ही नहीं। इसके अतिरिक्त, सोते समय सभी शारीरिक आवश्यकताओं को पूरा करके खुली हवा में सोना चाहिये। इससे स्वप्नों में कुछ कमी हो जाती है।

इस सम्बन्ध में यह उल्लेखनीय है कि स्वप्नों से हमारी नींद की रक्षा होती है और बहुत स्वप्न ऐसे दिखलाई देते हैं जिनसे हमारे जीवन की भावी ( Future ) घटनाओं पर प्रकाश पड़ता है। बहुत आदमी तो ऐसे होते हैं जिन्हें स्वप्न से जो दिखलाई देता है, वही उनके जीवन में भी होता है। इसके अतिरिक्त स्वप्नों के सम्बन्ध में और कितनी बातें हैं जिनपर प्रकाश डालने की यहाँ कोई आवश्यकता नहीं है।

## १० कल्पना की उपयोगिता

( Utility of Imagination )

कल्पना हमारे जीवन के लिए अत्यन्त उपयोगी है। नये-नये आविष्कार ( Inventions ) आज जो संसार में हो रहे हैं वे सब कल्पना के ही प्रसाद के फल हैं। सभी वैज्ञानिकों के लिए रचनात्मक कल्पना की आवश्यकता पड़ती है। मकान बनाने के लिए इंजीनियरों को रचनात्मक कल्पना का आश्रय लेना पड़ता है। साहित्यिक, कलाकार, दार्शनिक, लेखक, आदि सभी कल्पना के ही आधार पर अपने अभिनव संसार का निर्माण करते हैं। नैसर्गिक छटा को पृथ्वी पर ला देना कल्पना ही के द्वारा होता है। जितने भी नये कार्य होते हैं, उन सब में रचनात्मक कल्पना की आवश्यकता पड़ती है। नियन्त्रित

कल्पना ( Controlled Imagination ) से मनुष्य-समाज का महान् हित होता है । परन्तु, जिस प्रकार नियन्त्रित कल्पना से मानवजाति का उपकार होता है उसी प्रकार अनियन्त्रित कल्पना ( Free Imagination ) से उसका बुरा भी होता है । अनियन्त्रित कल्पनाओं से न मालूम कितने लोग अपने स्वास्थ्य को खो बैठते हैं । बहुत लोग ऐसे मिलेंगे जो निरन्तर कल्पना-संसार में ही विचरण किया करते हैं और उन्हें वास्तविकता ( Reality ) की कुछ भी चिन्ता नहीं रहती । जब मनुष्य अपने जीवन में असफल हो जाता है तब वह उन इच्छाओं की पूर्ति दिवास्वप्न ( Day dream ) तथा विमृश्वल विचार ( Autistic thinking ) आदि ही के द्वारा करता है । संसार से वह अपना मुँह मोड़ लेता है और इसका जीवन निरर्थक हो जाता है । कहने का अभिप्राय यह है कि नियन्त्रित कल्पना से मनुष्यजाति का अत्यधिक उपकार होता है, लेकिन अनियन्त्रित कल्पना से अपकार हो जाता है । नियन्त्रित कल्पना परिचारिका है, परन्तु अनियन्त्रित कल्पना जीवन के लिए कभी-कभी घातक सिद्ध होती है ।

# ग्यारहवाँ अध्याय

## चिंतन

( Thinking )

### १. चिंतन का स्वरूप

( Nature of Thinking )

चिंतन उच्चतम मानसिक प्रक्रिया है। मनुष्य के अतिरिक्त अन्य जीवों में इसकी शक्ति बहुत ही कम या बिल्कुल नहीं है। चिन्तन ( Thinking ) की व्याख्या करने के लिये यह ध्यान में रखना आवश्यक है कि चिन्तन वह मानसिक प्रक्रिया ( Mental process ) है जिसके द्वारा मनुष्य किसी समस्या ( Problem ) को सुलझाता है। यों तो लोगों का विचार है कि मनुष्य बराबर कुछ न कुछ सोचता रहता है, लेकिन वस्तुतः जीवन के कम अवसरों पर ही वह सोचता है। जबतक किसी प्रकार की बौद्धिक ( Intellectual ) या व्यावहारिक ( Practical ) समस्या उसके सामने उपस्थित नहीं होती, तबतक उसमें चिंतन प्रक्रिया का आविर्भाव नहीं होता। जिस परिस्थिति ( Situation ) में मनुष्य अपनी पुरानी आदतों और गत-अनुभवों के सहारे अभियोजन ( Adjustment ) करने में असमर्थ होता है वही परिस्थिति उसके लिए समस्या कहलाती है। अतः जो एक के लिए समस्या है, वही दूसरे के लिए भी समस्या हो, यह जरूरी नहीं है।

सामान्यतः जब हम खा-पीकर बैठते हैं और कोई काम करने को नहीं रहता है तो उस समय मन में न जाने कितने तरह के विचार क्रमशः उठते और विलीन हो जाते हैं। उन विचारों का उठना

साहचर्य ( Association ) एवं ससूचन ( Suggestion ) के कारण होता है । उनका कोई ध्येय ( Aim )-विशेष नहीं रहता । इस प्रकार की मानसिक प्रक्रिया को विचार कहना समुचित नहीं है, क्योंकि इससे किसी प्रकार की समस्या नहीं सुलभती ।

अब हम उदाहरण के साथ चितन को समझाने का प्रयास करेंगे । मान ले, हम भोजनोपरान्त आराम कुर्सी पर बिना किसी काम के बैठे हुए हैं । इस समय मन में तरह-तरह के विचार उठते हैं और विलीन हो जाते हैं । इतने में हम देखते हैं कि हमारी ओर एक विषधर सॉप आ रहा है । अब हमारे सामने उससे अपनी रक्षा करने की समस्या उपस्थित होती है । इस समय हमारा चितन एक दिशा-विशेष की ओर प्रवाहित होने लगता है । चितन को दिशा-विशेष में प्रवाहित करने का श्रेय हमारी निर्धारक-प्रवृत्ति ( Determining tendency ) को रहता है । हम सोचने लगते हैं कि सॉप से हमारी रक्षा क्योंकर होगी । कभी सोचते हैं कि हम सॉप को मारकर अपनी रक्षा करेंगे । लेकिन, ऐसा करना संभव नहीं है, क्योंकि हमारे पास कोई घातक शस्त्र नहीं है । फिर सोचते हैं कि हम उठकर भाग जायें, लेकिन भागने में भी हम असमर्थ हैं, क्योंकि शरीर बहुत मोटा है । इतने में विचार उत्पन्न होता है कि ओढ़ी हुई चादर उस पर फेंक दे तब भागे । अब क्या है, चादर उस पर फेंक देते हैं । वह उसी में लिपट जाता है और हम कुर्सी से भागकर अपनी प्राण-रक्षा कर लेते हैं । ऊपर के उदाहरण से स्पष्ट है कि जबतक हमारे सामने किसी प्रकार की समस्या नहीं थी तबतक हम इधर-उधर के विचारों में मग्न थे और वे विचार लक्ष्यहीन ( Aimless ) थे । परन्तु, ज्योंही सॉप से प्राण-रक्षा करने की समस्या उपस्थित हुई त्योंही हमारे मन में चितन का भी जन्म हुआ । चितन वस्तुतः वही प्रक्रिया है जिसके द्वारा हम किसी समस्या को सुलभाते हैं । जिस मानसिक प्रक्रिया से किसी प्रकार का प्रश्न हल नहीं होता है उसे हम चितन



कदापि नहीं कह सकते। विश्लेषण करने पर चितन मे निम्नांकित बातें पायी जाती हैं: -

- ( १ ) किसी समस्या ( Problem ) के उपस्थित होने पर उसको सुलभाने की इच्छा होना ।
- ( २ ) समस्या-समाधान ( Solution of the problem ) के लिए प्रारम्भिक प्रयास करना ।
- ( ३ ) गत-अनुभव का प्रत्यावाहन ( Recall of past experience ) होना ।
- ( ४ ) चिन्तन का दिशा-विशेष की ओर प्रवाहित होना ।
- ( ५ ) प्रयत्न तथा भूल-प्रक्रिया ( Trial & Error process ) का होना ।
- ( ६ ) गत-अनुभव का नई परिस्थिति मे इस्तेमाल करना ( Use of past-experience in new situation )
- ( ७ ) आन्तरिक सभाषण ( Inner speech ) करना ।

यदि हम ऊपर दिये गये उदाहरण पर दृष्टिपात करें तो हमें यह स्पष्ट हो जायगा कि चितन मे उपर्युक्त प्रक्रियाएँ क्योंकर सम्मिलित रहती हैं। हम जब कुर्सी पर बैठे हैं और सॉप आता दिखाई देता है तब हमारे मन मे उससे बचने की इच्छा उत्पन्न होती है और हम प्राण-रक्षा के विचार मे मग्न हो जाते हैं। जिस समय प्राण-रक्षार्थ मन मे चितन उत्पन्न होता है, उसी समय हम अपने अतीत-अनुभव भी याद आ जाते हैं कि अमुक परिस्थिति मे हमने अपना प्राण इस तरह बचाया था। परन्तु, इतना स्मरण करके हम शान्त नहीं बैठे हैं, क्योंकि अभीतक हमारा प्रश्न हल नहीं हुआ है। इसी समय हमारे मन में प्रयत्न और भूल की प्रक्रिया होती है और हम बचने के विभिन्न संभव उपायों को सोचने लगते हैं, जैसा कि ऊपर के उदाहरण से स्पष्ट है। इन सभी उपायों के सोचने का एकमात्र ध्येय सॉप से प्राण-रक्षा करना है। अन्त में, हम सॉप के ऊपर अपनी चादर फेरकर अपनी प्राण-रक्षा करते हैं। जिस समय हमारे मन मे ये

चितन-प्रक्रियाएँ चल रही थीं, उस समय हम आन्तरिक रूप से सम्भाषण भी कर रहे थे। चितन के लिए भाषा अत्यावश्यक है। इसके बिना चितन संभव नहीं। यही कारण है कि भाषा के अभाव में अन्य जीवों में हमलोगों की तरह चितन की शक्ति नहीं है। यद्यपि चितन के समय अव्यक्त ( Implicit ) रूप से ही संभाषण होता है परन्तु कभी-कभी वक्त्रों में यह स्पष्ट रूप से दिखाई पड़ता है। किसी प्रकार की कठिन समस्या को सुलझाने में उपर्युक्त सभी मानसिक प्रक्रियाएँ चितन में होती हैं, लेकिन समस्या सरल रहने पर इन सभी क्रियाओं का होना जरूरी नहीं है।

## २. चिन्तन और कल्पना

( Thinking and Imagination )

चितन और कल्पना दोनों ही रचनात्मक प्रक्रियाएँ हैं। दोनों में गत-अनुभव किसी न किसी रूप में आवश्यक रहता है, लेकिन इन दोनों में अन्तर है।

— जब हमारे सामने कोई नई समस्या ( Problem ) उपस्थित होती है तो चितन के द्वारा उसे सुलझाने की कोशिश करते हैं। इसलिए उसके विभिन्न पहलुओं को जानते और उन्हें जानकर एक प्रतिक्रिया ( Reaction ) विशेष करते हैं। कल्पना में ऐसा नहीं होता। इसके द्वारा हम परिस्थिति के विभिन्न अंगों को जानने और समझने की कोशिश नहीं करते, बल्कि उन अंगों को एक नया रूप देते हैं। इसके अतिरिक्त उनके विभिन्न संभव रूपों ( Possible forms ) को जानने का प्रयास करते हैं।

चितन में एक चेतन निर्धारक वृत्ति ( Conscious determining tendency ) रहती है जो चितन को दिशा-विशेष में प्रवाहित करती है। कल्पना में ऐसी प्रवृत्ति की चेतना नहीं रहती।

कुछ विद्वानों ने चितन को नियन्त्रित और कल्पना को अनियन्त्रित व्यक्त किया है। उनका यह कथन मुझे उचित नहीं जँचता, क्योंकि

जिस प्रकार चितन का एक लक्ष्य-विशेष ( Particular aim ) होता है उसी प्रकार कल्पना में भी रहता है, वह लक्ष्य भले ही चेतन ( Conscious ) न हो। हमने स्थल-विशेष पर देखा है कि अनियन्त्रित कल्पनाओं से भी हमारी अचेतन असंतुष्ट इच्छाओं की संतुष्टि होती है।

इन अन्तरो के होते हुए भी ये दोनों प्रक्रियाएँ कभी-कभी इस तरह सन्निहित रहती हैं कि उन्हें अलग करना संभव नहीं होता। शतरंज के खेल में चितन और कल्पना को एक दूसरे से अलग करना कठिन है।

### ३ तर्क

( Reasoning )

तर्क, चितन की अन्तिम अवस्था है। इसके द्वारा एक या एक से अधिक अवयवों ( Parts ) के आधार पर हम एक नया निष्कर्ष ( Conclusion ) निकालते हैं। जैसे,

सभी मनुष्य मरणशील हैं ( All men are mortal )।

राम मनुष्य है।

अतः राम मरणशील है ( Ram is mortal )।

ऊपर दिये गये उदाहरण से यह पता चलेगा कि जिस प्रकार निर्णय ( Judgement ) में संश्लेषण-प्रक्रिया ( Synthetic process ) होती है उसी प्रकार तर्क में भी होती है। तर्क को साहचर्य ( Association ) सम्भन्ध ठीक नहीं है, क्योंकि इस अवस्था में मन अत्यन्त सक्रिय होकर नियन्त्रण, चयन ( Selection ) आदि कार्यों को करता है। मन को जो अभीष्ट रहता है उसी पर ध्यानावस्थित होकर निर्णयो या प्रत्ययो ( Ideas ) में सम्बन्ध स्थापित करता है। इसका क्षेत्र अत्यन्त प्रशस्त होता है, क्योंकि हम किसी काल के भी सम्बन्ध में तर्क करते हैं।

तर्क निर्णय पर ही निर्भर करता है। यहाँ यह स्मरणीय है कि

तर्क दो प्रकार का होता है ( १ ) निगमनात्मक ( Deductive ) तथा ( २ ) आगमनात्मक ( Inductive ) । जब विश्वजनीन ( Universal ) सिद्धान्तों के आधार पर कोई सिद्धान्त व्यक्ति-विशेष वा पदार्थ-विशेष के सम्बन्ध में स्थापित करते हैं तब उसे निगमनात्मक तर्क कहते हैं । लेकिन, आगमनात्मक तर्क में हमलोग किसी व्यक्ति-विशेष के आधार पर किसी सामान्य नियम ( General Principle ) को प्रतिपादित करते हैं ।

यहाँ उल्लेख कर देना अप्रासंगिक न होगा कि तर्क के द्वारा हम किसी उपस्थित समस्या को सुलझाते हैं । कभी-कभी व्यवहार-विशेष की प्रतिज्ञा सिद्ध करने के लिए भी तर्क का आविर्भाव होता है । इसके अतिरिक्त, किसी सिद्धान्त की सत्यता ( Validity ) को जानने के लिये भी तर्क का आश्रय लेना पड़ता है । इसी तरह अन्य कई स्थलों पर तर्क किया जाता है ।

अब हम चितन संबंधी कुछ अन्य अंगों पर विचार करेंगे ।

## ४. चितन और समस्या-समाधान

( Thinking & Problem Solving )

प्रायः साधारण लोगों का यह कहना है कि मनुष्य बराबर कुछ न कुछ सोचता रहता है, परन्तु वस्तुतः ऐसा नहीं होता । जैसा कि पहले कहा जा चुका है, हमलोग निरंतर चिंतनशील नहीं रहते, बल्कि अवसर पड़ने पर ही चितन करते हैं । दो शब्दों में हम यही कह सकते हैं कि जब मनुष्य के सामने किसी प्रकार की विकट परिस्थिति उपस्थित हो जाती है तभी उसमें चिंतन का आविर्भाव होता है । एक उदाहरण से यह और भी स्पष्ट हो जायेगा ।

मान लीजिये, शाम के वक्ते हम हवा खाने के लिए कहीं जा रहे हैं । रास्ते में किसी प्रकार की बाधा न रहने के कारण हमारे मन में तरह-तरह के विचार उठते हैं और समाप्त हो जाते हैं । उन विचारों का उठना और शान्त होना साहचर्य ( Association ) के कारण हो रहा

है। उनमें किसी प्रकार का नियंत्रण ( Control ) नहीं है। इतने में वर्षा प्रारम्भ हो जाती है। अब पहले के अनियंत्रित विचारों का तांता समाप्त हो जाता है और हम वर्षा से बचने का सोचने लगते हैं। हमारे सामने एक समस्या उपस्थित हो गई है, जिसे हम सुलभाना चाहते हैं। कभी घर लौट जाने की सोचते हैं, कभी पेड़ की छाया में चले जाने की सोचते हैं, परन्तु इनसे बचने की आशा कम दिखलाई देती है। अतएव भागकर करीब के एक छप्पर में चले जाते हैं और अपने को भीगने से बचाते हैं। ऊपर के उदाहरण पर यदि हम विचार करें तो हमें मालूम होगा कि जबतक हमारे सामने कोई समस्या नहीं थी तबतक हम अपने मनोराज्य में मस्त थे। किन्तु ज्योंही वर्षा से बचने की समस्या उपस्थित हुई त्योंही हमारे मन में चिंतन की प्रक्रिया भी प्रारम्भ हो गई जिसके फलस्वरूप हमने छप्पर में छिपकर पानी से जान बचाई। इसलिए हम कह सकते हैं कि जब अभ्यासात्मक कार्यों में किसी प्रकार की बाधा पड़ती है अथवा कोई कठिन समस्या उपस्थित हो जाती है, तभी उसके समाधान ( Solution ) के लिये हममें चिंतन का आविर्भाव होता है। इस चिंतन के फलस्वरूप हम उस समस्या का समाधान करते हैं। हाँ, समस्या भी दो प्रकार की होती है (१) बौद्धिक ( Intellectual ) एवं (२) व्यावहारिक ( Practical )। बौद्धिक समस्या से हम अपनी जिज्ञासुवृत्ति ( Curiosity ) को शान्त करते हैं और व्यावहारिक समस्या को जीवन के किसी लाभार्थ सुलभाने हैं।

### ५. चिंतन में प्रयत्न और भूल

( Trial-error in Thinking )

व्यवहारवादी ( Behaviourist ) मनोवैज्ञानिकों का कहना है कि जिस प्रकार शिक्षण ( Learning ) में प्रयत्न ( Trial ) और भूल ( Error ) की प्रक्रिया होती है उसी प्रकार चिंतन में भी प्रयत्न और भूल प्रक्रिया होती है। यद्यपि सभी मनोवैज्ञानिक इससे सहमत

नहीं हैं, तथापि वाटसन ( Watson ) और रूजर ( Rugei ) आदि ने प्रयत्न और भूल-प्रक्रिया को प्रदर्शित करने के लिए कई प्रयोग किये हैं। वे प्रयोग उनके सिद्धांत का पूर्णतः प्रतिपादन करते हैं।

अब प्रश्न यह है कि वस्तुतः प्रयत्न और भूल-प्रक्रिया चितन में होती है कि नहीं ? इस प्रश्न का उत्तर देने के लिए एक उदाहरण लेना अनिवार्य है। मान लीजिये, आप को किसी बन्द मकान के अन्दर से बाहर निकलना है। दरवाजा बाहर से बन्द है। आपके सामने कमरे से बाहर निकलने की समस्या उपस्थित है। आप बाहर निकलने के लिए चितन प्रारम्भ कर देते हैं। सोचते हैं कि दरवाजे को तोड़ कर बाहर निकल जाऊँ। लेकिन दरवाजा बहुत मजबूत है, इसलिए ऐसा करना आपके लिए असंभव है। फिर आप सोचते हैं कि खिड़की का दरवाजा खोलकर बाहर निकल जाऊँ। लेकिन, खिड़की में लोहे के छड़ लगे हुए हैं, इसलिए आप ऐसा भी नहीं कर सकते। इतने में आप को ऊपर की खिड़की जो बिना छड़ और दरवाजे की है, दिखलाई देती है और आप उस रास्ते से निकल कर बाहर आ जाते हैं। इस ऊपर के उदाहरण में देखते हैं कि बाहर निकलने की समस्या उपस्थित होने पर आपके मन में चितन-प्रक्रिया प्रारम्भ होती है और आप बाहर निकलने के विभिन्न उपायों को सोचने लगते हैं। जो उपाय सार्थक और उपयुक्त प्रतीत होता है उसको अपनाते हैं और अन्य उपायों का बहिष्कार कर देते हैं। इस प्रकार चितन में भी प्रयत्न और भूल की प्रक्रिया होती है। परन्तु इस भूल-क्रिया और सीखने में जो प्रयत्न-भूल की प्रक्रिया होती है, उनमें अन्तर है। पहली बात तो यह है कि सीखने में जो भूल और प्रयत्न की प्रक्रिया होती है, वह शारीरिक होती है और उसका कोई ध्येय भी नहीं रहता है। परन्तु, चितन की प्रयत्न और भूल-प्रक्रिया शारीरिक नहीं, अपितु मानसिक होती है और उसका ध्येय भी रहता है। जब ऊपर के उदाहरणों में कई उपायों को सोचा जाता है तब उसका एकमात्र ध्येय कमरे से

बाहर निकलना ही होता है। हाँ, बहुत सी समस्याएँ ऐसी होती हैं जिनको सुलझाने के लिए प्रयत्न और भूल-प्रक्रिया की आवश्यकता नहीं पड़ती। इस प्रकार हम देखते हैं कि शिक्षण की तरह चिंतन में भी प्रयत्न और भूल-प्रक्रिया होती है, परन्तु यह प्रक्रिया शारीरिक नहीं, अपितु मानसिक होती है।

## ६. चिंतन और भाषा

( Thinking and Language )

मनुष्य में जिस प्रकार भाषा की योग्यता विद्यमान है उसी प्रकार चिंतन की भी योग्यता है। सभी मनुष्य अपने विचारों को भाषा-द्वारा ही व्यक्त करते हैं। प्रायः ऐसा देखने में आता है कि जिसमें जितनी अधिक भाषा की योग्यता रहती है वह उतना ही अधिक विचार करने में प्रवीण होता है। वस्तुतः चिंतन और भाषा का संबंध बहुत ही घनिष्ठ है। चिंतन और भाषा की योग्यता में विवृद्धि समाज के सम्पर्क में आने से होती है। प्रायः ऐसा देखने में आता है कि जब कभी हमलोग किसी समस्या का समाधान करने के लिए चिंतन करते हैं तब मन-ही-मन बोलते भी हैं। कुछ लोग तो चिंतन करते समय उच्च स्वर से बोलते हुए भी पाये गये हैं। बच्चे और कभी-कभी पौढ़ भी जब गणित के प्रश्नों को हल करते हैं तब बोलते हैं।

हमलोग अपने किसी प्रकार के विचार का प्रकाशन (Expression) भाषा के द्वारा करते हैं। यदि भाषा का अभाव हो तो हम अपने विचारों को दूसरे से व्यक्त करने में कदापि समर्थ न हों। भाषा के ही प्रसाद से हमारे बड़े-बड़े ऋषि-महर्षि अपने विचार हमलोगों के लिए छोड़ गये हैं। यदि उनके विचार आज भाषाबद्ध न होते तो उन्हें हम कदापि नहीं जान सकते थे। हमलोग अपने ऐसे अनुभवों को, जिन्हें भाषा का रूप नहीं दिया गया है, प्रत्यावाहन (Recall) करने में समर्थ नहीं हो सकते। जिसका नामकरण हो चुका है उसे

हम आसानी से स्मरण करने में समर्थ होते हैं, जिससे चितन में अत्यधिक मदद मिलती है। बच्चा भी जब समाज के सम्पर्क में आता है और उससे तरह-तरह के प्रश्न पूछे जाते हैं तब उस समय उसमें चितन-प्रक्रिया का आविर्भाव होता है। हम अपने विचारों को जिस खूबी के साथ शब्दों द्वारा प्रकाशित कर सकते हैं उन्हें अन्य शारीरिक अवयवों द्वारा नहीं कर सकते। जिसमें जितनी भाषा की शक्ति अधिक रहती है, उसमें उतनी ही अधिक शक्ति सोचने की भी विद्यमान रहती है। गूंगे व्यक्ति में भाषा का अभाव रहता है, इसलिए उसमें चितन-शक्ति विकसित नहीं रहती है। शब्दों के कारण चितन-शक्ति भी बढ़ती है। इस प्रकार हम देखते हैं कि चितन और भाषा का सम्बन्ध बहुत ही घनिष्ठ है और दोनों की योग्यता साथ-साथ बढ़ती है। जिस क्रम से मनुष्य की भाषा का विकास होता है उसी के साथ-साथ उसमें चितन का भी विकास होता है। इसके अतिरिक्त चितन-शक्ति के साथ-साथ भाषा में भी विवृद्धि होती है। जिस देश में विचारकों की संख्या अत्यधिक होती है उस देश का साहित्य भी उच्च कोटि का होता है। हम किसी देश के साहित्य को देखकर उस देश के लोगों के विषय में बहुत अधिक जान जाते हैं कि वे किस प्रकार और कोटि के विचारक हैं। अभी भी भारतवर्ष के कुछ भागों में ऐसे लोग पाये जाते हैं जिनमें भाषा का अधिकांशतः अभाव है। इसीलिए अभी तक वे लोग अन्य जातियों से बहुत अधिक पिछड़े हुए हैं। इस ऊपर के विवेचन से यह स्पष्ट है कि चितन और भाषा का सम्बन्ध घनिष्ठ है।

### ७. क्या चितन और आन्तरिक वाणी अभिन्न हैं ?

( Are thinking and Sub-vocal speech identical ? )

ऊपर के विवरण से यह स्पष्ट है कि भाषा और चितन में अत्यधिक सम्बन्ध है। यह भी व्यक्त किया जा चुका है कि सोचते समय संभाषण भी मन्दरूप से होता रहता है। क्या बच्चे और क्या प्रौढ़,



सभी चितन के समय कुछ बोलते रहते हैं। हाँ, बच्चों के चितन में बोलने की मात्रा अधिक और सयानों के चितन में कम रहती है। हमलोग यह भी देख चुके हैं कि गणित के प्रश्न को हल करते वक्त लोग क्योंकर बोला करते हैं। अब प्रश्न है कि क्या चितन और मन्द संभाषण ( Sub-vocal speech ) एक ही हैं ? इसके उत्तर के लिए हमलोगों को यह ध्यान में रखना आवश्यक है कि अन्तर्निरीक्षण ( Introspection ) से ज्ञात होता है कि चितन के समय हमलोगों में मन्द संभाषण भी होता है। इन्हीं सब कारणों के वशीभूत होकर वाट्सन महोदय इस निष्कर्ष पर पहुँचे हैं कि चितन मानसिक प्रक्रिया नहीं है, अपितु मन्द संभाषण और चितन एक ही है। चितन के समय हमारे स्वर-यन्त्र ( Larynx ) के स्नायुओं में उसी प्रकार गति ( Movement ) उत्पन्न होती है, जिस तरह भाषण करते समय। बोलते समय हमारे हाथ, पैर, मुँह और जीभ आदि में गति उत्पन्न होती है और चितन प्रक्रिया के समय भी इन अवयवों में गति होती है। इस प्रकार चितन और संभाषण में एक ही प्रक्रियाएँ होती हैं, बाद में चितन के समय वे प्रक्रियाएँ अव्यक्त ( Implicit ) भले ही हो जायँ। अतएव ये दोनों प्रक्रियाएँ एक ही हैं। यो तो वाट्सन की युक्ति उचित ही प्रतीत होती है, क्योंकि विचार करते समय मन्द रूप से संभाषण कुछ अंश में अवश्य ही होता है, परन्तु इसके लिए इन दोनों को एक ही कह देना ठीक नहीं मालूम पड़ता।

वाट्सन के इस सिद्धान्त को दोषपूर्ण सिद्ध करने के लिए चितन-प्रक्रियाओं पर कई प्रयोग करके यह दिखला दिया गया है कि चितन के समय स्वर-यंत्र की एक ही प्रक्रिया नहीं होती और न तो उसमें वह क्रिया सदा बनी ही रहती है। इसलिए हम कह सकते हैं कि चितन के समय स्नायविक ( Muscular ) क्रियाएँ अवश्य होती हैं, परन्तु वे सदा स्वर-यंत्र ( Larynx ) में ही नहीं होतीं।

मेकडुगल ( McDougall ) का कहना है कि चितन और

संभाषण एक नहीं हैं, क्योंकि हमलोग सोचते कुछ है और बोलते कुछ और है। जब हमलोग वर्णमाला ( Alphabets ) के अक्षरों को दुहराते हैं तब परिचित शब्दों को भी उस समय दुहरा सकते हैं। यहाँ चितन प्रक्रिया और वाक्-प्रक्रिया में अन्तर है।

उदवर्ध भी कहते हैं कि जब विचारों का तौता लग जाता है तब उस समय संभाषण-क्रिया मन्द ( Slow ) पड़ जाती है, अतएव चितन, संभाषण के बिना भी संभव है।

हमलोग किसी पुस्तक को बार-बार पढ़ते हैं, किन्तु उसके अर्थ को नहीं समझते। इस प्रकार हममें भाषा रहती है, किन्तु चितन नहीं रहता।

एक ही विचार को हमलोग विभिन्न भाषाओं से व्यक्त करते हैं। इसलिए विचार एक रहते हुए भी भाषा भिन्न हो सकती है। कभी-कभी भाषा एक ही रहती है, परन्तु विचार में भिन्नता होती है।

ऊपर के इस विवेचन से यह स्पष्ट है कि चितन और मन्द संभाषण अभिन्न नहीं है। अतएव हम कह सकते हैं कि ये दोनों प्रक्रियाएँ साथ-साथ हो सकती हैं, लेकिन एक कदापि नहीं हो सकती।

# बारहवाँ अध्याय

## शिक्षण

( Learning )

### १. विषय-प्रवेश

मनुष्य तथा अन्य जीवो ( Organisms ) में दो प्रकार की क्रियाएँ पायी जाती हैं:—जन्मजात ( Inborn ) और अर्जित ( Acquired ) । अन्य जीवों का वातावरण ( Environment ) और आवश्यकताएँ ( Needs ) सीमित होती हैं । इसलिए उनका अभियोजन ( Adjustment ) अपने वातावरण में अपनी आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए जन्मजात क्रियाओं द्वारा अधिकांशतः हो जाता है । अतः उनके जीवन में शिक्षण की आवश्यकता कम पड़ती है । मनुष्य का वातावरण बहुत ही प्रशस्त और विभिन्न प्रकार का होता है । उसकी आवश्यकताएँ भी अधिक और तरह-तरह की होती हैं । इसलिए उन आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए उसे अपने वातावरण में विभिन्न तरह से अभियोजित करना पड़ता है । वातावरण के सफल अभियोजन के लिए उसकी जन्मजात ( Inborn ) क्रियाएँ पर्याप्त नहीं होतीं । अतः उसे अभियोजनार्थ ( For adjustment ) विभिन्न नई क्रियाओं को सीखना पड़ता है । जिसमें जितनी अधिकता इस क्रिया की रहती है वह उतना ही सफल अभियोजन अपने वातावरण में करने में सफल होता है । बन्दर, बनमानुष, चूहे, बिल्ली आदि अन्य जीवों में भी यह क्रिया पायी जाती है, लेकिन उनकी इस क्रिया में मनुष्य की अपेक्षा कई प्रकार की भिन्नताएँ पायी जाती हैं, जिनका उल्लेख अध्याय के अन्त में किया जायेगा ।

## २. शिक्षण क्या है ?

( What is Learning )

शिक्षण पद का व्यवहार कई अर्थों में किया जाता है। इसलिए इसकी परिभाषा के सम्बन्ध में मनोवैज्ञानिकों में मतैक्य नहीं है। इस कारण आज इसकी कई परिभाषाएँ विभिन्न विद्वानों द्वारा दी गई हैं। उन सब का उल्लेख करना हम यहाँ आवश्यक नहीं समझते। अतएव शिक्षण के कुछ उदाहरणों को उपस्थित करते हुए हम अन्त में अपनी कामचलाऊ परिभाषा का उल्लेख करेंगे। मान ले, कलतक हमें सायकिल चलाना नहीं आता था और आज हम सायकिल चला रहे हैं तो इसका यही मतलब है कि हमने सायकिल चलाने का ढंग सीख लिया है। मोटर चलाना, मशीन चलाना, घोड़े की सवारी करना, चित्रकारी करना, कपड़ा बुनना, खिलौना बनाना आदि सभी कौशल (Skills) सीखने के ही फलस्वरूप होते हैं। उनकी योग्यता हमें जन्म के समय नहीं होती, इसलिए कालक्रम में इन्हें करने का ढंग हम सीखते हैं।

शिक्षण से हमारे पूर्व व्यवहारों में परिवर्तन ( Change ) और परिमार्जन ( Modification ) होते हैं जो भविष्य में वातावरण के प्रति अभियोजन करने में सहायक होते हैं। हमारे व्यवहार में जो परिवर्तन और परिमार्जन होते हैं वे अभ्यास ( Exercise ) के फलस्वरूप होते हैं जिन्हें हम माप ( Measure ) सकते हैं। इसके अतिरिक्त, ये परिवर्तन और परिमार्जन वातावरण में अभियोजन करने की हमारी आवश्यकता को पूरा करते हैं। अतः हम कह सकते हैं कि इनका प्रवाह एक दिशा-विशेष की ओर रहता है। अब शिक्षण की इन विशेषताओं को ध्यान में रखते हुए इसकी परिभाषा-स्वरूप हम कह सकते हैं कि 'शिक्षण जैसा कि उसे हम मापते हैं, अभ्यास के फलस्वरूप सापेक्षतया व्यवहारों का स्थायी परिवर्तन है। अधिकांश अवसरों पर इसकी एक ऐसी दिशा होती है जिससे व्यक्ति की वर्तमान प्रेरणात्मक अवस्थाएँ संतुष्ट होती हैं'।

( Learning, as we measure it, is a relatively permanent change in behaviour as a function of practice In most cases, this change has a direction which satisfies the current motivating conditions of the individual )

इस उपर्युक्त परिभाषा से यह स्पष्ट है कि हम सभी प्रकार के व्यवहार के परिवर्तनों को शिक्षण नहीं कह सकते, वही परिवर्तन शिक्षण कहलाते हैं जो अभ्यास के फलस्वरूप होते हैं। इसलिए थकावट (Fatigue) के कारण जो परिवर्तन हमारे व्यवहार में आते हैं उनकी परिगणना शिक्षण में नहीं होती, क्योंकि थकावट के परिवर्तन क्षणिक होते हैं, किन्तु शिक्षण के परिवर्तन सापेक्षतया ( Relatively ) स्थायी होते हैं। ये परिवर्तन हमारी प्रेरणात्मक अवस्थाओं ( Motivational conditions ) को संतुष्ट करते हैं, इसलिए उनकी एक दिशा-विशेष भी होती है। इस स्थल पर यह व्यक्त कर देना अप्रासंगिक नहीं होगा कि हमारे व्यवहार में कई तरह के परिवर्तन परिपक्वता (Maturation) के फलस्वरूप होते हैं। इसलिए शिक्षण के स्वरूप को और भी स्पष्ट करने के लिए इन दोनों के अन्तरो का उल्लेख कर देना आवश्यक है।

### ३. परिपक्वता तथा शिक्षण

( Maturation and Learning )

परिपक्वता ( Maturation ) और शिक्षण ( Learning ) दोनों ही के फलस्वरूप हमारे व्यवहार में परिवर्तन होते हैं। दोनों से ही हमारी प्रतिक्रियाओं ( Responses ) में विवृद्धि और विकास ( Development ) होता है। ये दोनों क्रियाएँ अधिकांशतः साथ-साथ होती हैं और एक दूसरे पर निर्भर भी करती हैं। उदाहरण के लिए विभिन्न क्रियात्मक कौशल ( Motor skills ) को सीखने के लिए शरीर के अङ्ग-प्रत्यङ्गों की एक निश्चित परिपक्वता अपेक्षित है। इसी प्रकार कई स्थलों पर शिक्षण भी परिपक्वता को प्रभावित

करता है। लेकिन, इतना सम्बन्ध होते हुए भी इन दोनों में जो अन्तर हैं उसको ध्यान में रखना आवश्यक है।

प्रतिक्रियाओं ( Responses ) में जो विवृद्धि और विकास परिपक्वता के कारण होते हैं वे जातीय ( Racial ) होते हैं। वे सभी सामान्य जीवों में पाये जाते हैं। शिक्षण के फलस्वरूप प्रतिक्रियाओं की विवृद्धि और विकास वैयक्तिक ( Individual or personal ) होता है। विभिन्न कौशलों को सभी व्यक्ति न सीखते ही हैं और न उन्हें सीखने में समर्थ ही होते हैं, इसलिए कुछ ही व्यक्ति उन्हें सीखते हैं।

स्वाभाविक विकास ( Natural development ) के फलस्वरूप परिपक्वता के द्वारा व्यवहारों में परिवर्तन आता है। लेकिन, शिक्षण के कारण जो व्यवहार में परिवर्तन होता है वह विभिन्न प्रक्रियाओं के फलस्वरूप होता है।

परिपक्वता से शरीर-रचना के विभिन्न हिस्सों का विकास होता है, क्योंकि इससे शरीर में विभिन्न रासायनिक ( Chemical ) परिवर्तन होते हैं। शिक्षण के द्वारा शारीरिक अङ्गों की क्रियाओं में विकास होता है।

परिपक्वता से जन्मजात ( Inborn ) विशेषताओं का विकास होता है, किन्तु शिक्षण के द्वारा अर्जित क्रियाओं का विकास होता है। इसलिए हम कह सकते हैं कि परिपक्वता के विकास का स्वरूप आन्तरिक ( Internal ) और शिक्षण के विकास का स्वरूप बाह्य ( External ) होता है।

इससे यह भी स्पष्ट है कि परिपक्वता पर प्रायः वातावरण का असर नहीं पड़ता, लेकिन शिक्षण को यह अत्यधिक प्रभावित करता है, जैसा कि हम आगे चलकर देखेंगे।

परिपक्वता का, जीव ( Organism ) को न तो ज्ञान ही रहता

है और न इस पर अभ्यास ( Exercise ) का ही प्रभाव पड़ता है। लेकिन, शिक्षण का ज्ञान अधिकांश अवसरो पर जीव-विशेष को रहता है और इसी से इस पर अभ्यास का भी बहुत अधिक प्रभाव पड़ता है। इसके सम्बन्ध में स्थल-विशेष पर प्रकाश डाला जायेगा, अतएव यहाँ उदाहरण देने की आवश्यकता नहीं है।

अन्त में, हम यह भी कह सकते हैं कि क्रम के दृष्टिकोण से परिपक्वता प्रथम और शिक्षण द्वितीय है, क्योंकि हम पहले ही यह देख चुके हैं कि किसी कौशल को सीखने के लिए उसके योग्य परिपक्वता अपेक्षित है।

## ४. शिक्षण को प्रभावित करने वाले विभिन्न अङ्ग

( Factors influencing Learning )

शिक्षण पर कई अङ्गों का असर पड़ता है। इसलिए इसके विभिन्न पहलुओं का उल्लेख करने के पहले उन अङ्गों का संक्षिप्त उल्लेख कर देना अप्रासंगिक नहीं होगा।

प्रेरणा (Motivation) — शिक्षण को प्रभावित करने वाले सभी अङ्गों में प्रेरणा का महत्त्वपूर्ण स्थान है। इसका प्रधान कारण यह है कि जबतक जीव में किसी तरह की कोई प्रेरणा नहीं होती तबतक वह किसी तरह की क्रिया करने के लिए तैयार नहीं होता। यही जीव को किसी क्रिया को करने के लिए प्रेरित या विवश करती है। भूख, प्यास, लैंगिकेच्छा ( Sexual desire ) आदि शारीरिक आवश्यकताएँ (Physiological needs) प्रशस्त रूप में प्रेरणा कहलाती हैं। इन्हें कुछ विद्वान दैहिक आवश्यकताएँ (Physiological needs) या उद्दीरण ( Drives ) भी कहते हैं। जिन बाह्य कारणों (External causes) से जीव किसी क्रिया को करता है उन्हें यो तो प्रशस्त अर्थ में प्रेरणा (Motivation) ही कहते हैं, किन्तु विशिष्टतः ( Specifically ) उन्हें मनोवैज्ञानिक भाषा में प्रलोभन ( Incentives ) कहा

जाता है। यश (Fame), सम्मान (Prestige), पुरस्कार (Reward), दण्ड ( Punishment ), प्रशंसा (Praise), परिणाम-ज्ञान ( Knowledge of results ) आदि को प्रलोभन की संज्ञा दी गई है।

शारीरिक आवश्यकताओं ( Physiological needs ) का शिक्षण पर जो असर पड़ता है वह इसी से स्पष्ट हो जाएगा कि जब पशुओं पर शिक्षण के प्रयोग होते हैं तो उन्हें भूखा और प्यासा रखा जाता है। अगर उनमें भूख, प्यास आदि शारीरिक आवश्यकताएँ न हों तो वे किसी प्रकार की क्रिया करने के लिए तैयार नहीं होते, बल्कि जिस परिस्थिति में रखे जाते वहीं आराम करने लगते। यहाँ उदाहरण देने की आवश्यकता नहीं। इसके संबंध में स्थल-विशेष पर प्रकाश डाला जायेगा। शिक्षण के लिए इनका महत्त्व जितना पशुओं में है उतना महत्त्व मनुष्यों में नहीं, क्योंकि वह अन्य सामाजिक प्रलोभनों ( Social Incentives ) से कुछ सीखने या करने के लिए भूख-प्यास की अपेक्षा अधिक प्रेरित होता है।

पुरस्कार ( Reward ) से शिक्षण विकसित एवं प्रबल होता है, लेकिन दण्ड से यह निर्बल होता है। बच्चे को कुछ सिखलाने के बाद यदि मिठाई, बिसकुट आदि दिया जाता है तो वह उसे अच्छी तरह सीखने के लिए प्रेरित होता है। जब बच्चे को सीखने के लिए दण्ड मिलता है तो वह उसे सीखने के बदले भूलता है, क्योंकि उसकी मनो-वृत्ति (Attitude) उसके प्रति निषेधात्मक ( Negative) हो जाती है। इस संबंध में जो प्रयोग हुए हैं उनसे यह स्पष्ट है कि दण्ड और पुरस्कार साथ-साथ देने से अधिक लाभप्रद होते हैं, क्योंकि दण्ड से जीव अशुद्धियों ( Errors ) को छोड़ता है और उचित प्रतिक्रियाओं ( Proper Responses ) को अपनाता है।

इसी प्रकार शिक्षण पर प्रशंसा, स्पर्धा, परिणामज्ञान (Knowledge of results) का प्रभाव लाभ-प्रद और निन्दा (Blame) और परिणाम-



अज्ञानता ( Ignorance of result ) का असर हानिप्रद होता है । हमारा दैनिक अनुभव प्रमाणित करता है कि जिस विद्यार्थी को प्रशंसा, प्रोत्साहन आदि मिलते हैं और जगह-जगह पर वह जो करता है उसे व्यक्त कर दिया जाता है तो वह और अधिक अच्छा करता है । जिस विद्यार्थी को शिक्षक डाँटते और अपमानित करते हैं, वह विद्यार्थी दिन पर दिन कमजोर होता जाता है ।

अभ्यास ( Exercise ), शिक्षण-विधि ( Method of learning ) और शिक्षण-विषय का स्वरूप ( Nature of learning-materials ) का जो असर शिक्षण पर पड़ता है उसके सम्बन्ध में स्मृति में प्रकाश डाला जा चुका है । अतएव इनकी पुनरावृत्ति बांझित नहीं है ।

शिक्षण सीखने वाले ( Learner ) पर भी निर्भर करता है । सीखने वाले की उम्र ( Age ), लिंग ( Sex ) तथा बुद्धि ( Intelligence ) आदि सीखने को प्रभावित करते हैं । हम पहले देख चुके हैं कि उम्र की परिक्वता पर शिक्षण निर्भर करता है । सायकिल सामान्य प्रौढ़ व्यक्ति ( Normal Adult Individual ) सीख सकते हैं, किन्तु नवजात शिशु ( New born child ) उसे नहीं सीख सकता । इसी प्रकार कई कौशलो को स्त्रियों पुरुषों की अपेक्षा और पुरुष स्त्रियों की अपेक्षा अच्छी तरह सीखते हैं । इसलिए लिंग-भिन्नता ( Sex difference ) शिक्षण को प्रभावित करती है । किसी विषय को सीखने के लिए बुद्धि ( Intelligence ) की आवश्यकता पड़ती है । सभी व्यक्ति बुद्धि में समान नहीं होते । इसलिए सभी एक ही तरह समान निपुणता ( Efficiency ) से नहीं सीखते । अतः शिक्षण सीखनेवाले पर निर्भर करता है ।

## ५. शिक्षण-सिद्धान्त

( Theory of Learning )

सीखने के मुख्य तीन सिद्धान्त ( Theories ) हैं, जिनपर हम संक्षेप रूप से यहाँ प्रकाश डालेंगे । व्यवहारवादियों ( Behaviourists )

के अनुसार जीव सम्बद्ध-प्रत्यावर्त्तन ( Conditioned Reflex ) द्वारा सीखता है, जेस्टाल्टवादियों ( Gestaltists ) के अनुसार किसी प्रकार का सीखना अन्तर्दृष्ट्यात्मक ( Insightful ) होता है। परन्तु थार्नडाइक ( Thorndike ) तथा उसके अनुयायियों के अनुसार सभी प्रकार का सीखना क्रियात्मक ( Learning by doing ) होता है। ये तीनों सिद्धान्त अपनी पुष्टि पर्याप्त प्रमाणों द्वारा करते हैं, परन्तु इनमें से कोई भी सर्वांग सुन्दर नहीं है। अतएव इन तीनों पर अलग-अलग प्रकाश डालना आवश्यक है।

( १ ) अन्तर्दृष्ट्यात्मक सीखने का सिद्धान्त ( Theory of learning by insight ):- अन्तर्दृष्ट्यात्मक सीखने का सिद्धान्त जेस्टाल्टवादियों द्वारा प्रतिपादित किया गया है। इसके अनुसार मनुष्य तथा अन्य जीव ( Organism ) जो कुछ भी सीखते हैं वह अन्तर्दृष्टि ( Insight ) अथवा बुद्धि ( Intelligence ) के द्वारा सीखते हैं। जब जीव किसी अभिनव परिस्थिति ( Novel situation ) में पड़ जाता है तब वह उस परिस्थिति का अध्ययन समष्टि ( Whole ) के रूप में करता है। वह उस परिस्थिति के प्रत्येक अंश ( Part ) का सम्बन्ध पूरी परिस्थिति से प्रस्थापित करता है। जब पूरी परिस्थिति उसके समझ में आ जाती है तब वह किसी समुचित प्रक्रिया ( Response ) को करता है। यह सिद्धान्त थार्नडाइक के क्रियात्मक ( Trial & error ) और व्यवहार-वादियों के सम्बद्ध प्रत्यावर्त्तनात्मक ( Conditioned Reflex ) सिद्धांतों का समर्थन नहीं करता। इसके अनुसार, मनुष्य या कोई प्राणी जब किसी नयी परिस्थिति में पड़ जाता है अथवा रख दिया जाता है तब वह अनायास व्यवहार ( Random behaviour ) करके उचित प्रतिक्रिया करना नहीं सीखता, बल्कि उस परिस्थिति का अध्ययन करके और उसके अवयवों के पारस्परिक सम्बन्ध को जान करके ही वह उचित प्रतिक्रिया करता है। इसके अनुसार क्रियात्मक सीखने ( Learning by trial & error ) और सम्बद्ध-प्रत्यावर्त्तन द्वारा

सीखने में भी अन्तर्दृष्टि ( Insight ) का अभाव नहीं रहता । वस्तुतः बिना अन्तर्दृष्टि के किसी कौशल या प्रतिक्रिया को सीखना कठिन ही नहीं, बल्कि असंभव है । कोह्लर ( Kohler ) और कोफ्का ( Koffka ) का कहना है कि थार्नडाइक के चूहे और बिल्लियो आदि ने भ्रान्तिबक्स ( Puzzle box ) में जाकर खाना पाने के ढग अनायास ( Random ) व्यवहार करके नहीं सीखे, बल्कि बुद्धि के कारण सीखे । यदि उनमें अन्तर्दृष्टि का अभाव रहता तो वे अनुचित प्रतिक्रियाओं ( Improper responses ) का परित्याग और समुचित प्रतिक्रियाओं ( Right responses ) का परिग्रहण क्योंकर करते । अतएव सभी प्रकार के शिक्षण अन्तर्दृष्ट्यात्मक ( Insightful ) होते हैं ।

इस सिद्धान्त को सर्वव्यापक ( Universal ) बनाने के लिए कोह्लर तथा अन्य जेस्टाल्टवादियों ने जानवरों तथा मनुष्यों पर कई प्रयोग ( Experiment ) किये । प्रयोग-परिस्थिति ( Experimental Situation ) को भी स्वाभाविक ( Natural ) रखने की ही चेष्टा रखी गई ताकि जीवों के व्यवहार में किसी प्रकार का संशोधन ( Modification ) न हो । कोह्लर ने एक बन्दर को भूखा रखा और कुछ केले उसने इस प्रकार लटका दिये कि वह उन्हें तोड़कर नहीं खा सकता था । हाँ, कुछ बक्स यत्र-तत्र बिखेर दिये गये । पके केले को देखकर बन्दर ने उन केले को खाने का प्रयास किया, किन्तु उन्हें वह किसी तरह प्राप्त न कर सका । तब कोह्लर ने उन बक्सों को नीचे-ऊपर रखकर और उसपर चढ़कर केले को स्पर्श-मात्र किया और पुनः उन बक्सों को तितर-बितर कर दिया । वह बन्दर कोह्लर की इन सारी क्रियाओं का अवलोकन कर रहा था । इसलिए उसे ज्योंही अवसर मिला त्योंही उसने सभी बक्सों को नीचे-ऊपर रखकर और उनपर चढ़कर केले तोड़कर खा लिया । खाने के बाद वह सतुष्ट भी प्रतीत हुआ । यही प्रयोग इसी परिस्थिति में कई बन्दरों पर किया गया और सबों ने समान प्रक्रियाओं का ही प्रदर्शन किया । अतएव कोह्लर

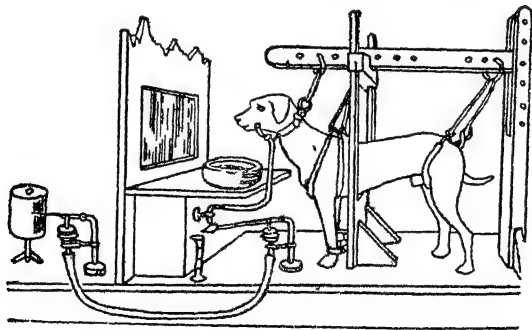
का कहना है कि जब बन्दर को पूरी परिस्थिति समझ में आई तभी तो वह बक्सों को ऊपर-नीचे रखकर और उनपर चढ़कर केले तोड़ सका, अन्यथा वह उन्हें कैसे तोड़ता ? जब बन्दर किसी प्रकार की कूद-फौद से केलों को न पा सका तभी तो उन बक्सों की सहायता से केले पाने का उसने प्रयास किया । वह पूरी परिस्थिति का अध्ययन करके ही तो इस बात को समझ सका कि बक्सों की सहायता से वह केले तक पहुँच सकता है । यदि वह केलों और बक्सों में किसी प्रकार का सम्बन्ध स्थापित करने में असमर्थ होता तो वह कदापि यह समझने में समर्थ नहीं होता कि बक्सों को नीचे-ऊपर रखकर और उनपर चढ़कर केलों तक पहुँचा जा सकता है ।

इसी तरह का दूसरा प्रयोग एक बनमानुष पर किया गया । उसे भी भूखा रखकर एक पिजड़े में बन्द कर दिया गया । पिजड़े के बाहर केले रख दिये गये और उसकी बगल में दो छड़ियाँ ( Sticks ) रख दी गईं । वे छड़ियाँ इस प्रकार से बनी हुई थीं कि वे एक दूसरे से जुट सकती थीं । उनमें से अकेले कोई भी छड़ी केले तक पहुँचने लायक नहीं थी । जब बनमानुष को पिजड़े में बन्द करके केलों को रख दिया गया तब उसने उन्हें खाने के लिये इधर-उधर कूदना आरम्भ किया, परन्तु वह उन्हें पा न सका । पुनः छड़ियों को हाथ में लेकर उसने उनसे केलों को अपनी ओर खींचने का प्रयास करना चाहा, लेकिन वे छड़ियाँ केलों तक नहीं पहुँच सकीं । तब उसने उन छड़ियों के साथ खेलना शुरू कर दिया । खेलते समय सहसा एक छड़ी का सिरा दूसरी छड़ी से जुट गया और उसने पुनः केलों को अपनी ओर खींचना चाहा । लेकिन, छड़ियाँ अच्छी तरह से न मिलने के कारण अलग-अलग हो गईं और वह केलों को अपनी ओर नहीं खींच सका । परन्तु, अब वह शान्तचित्त नहीं बैठ सका, बल्कि पुनः उसने उन दोनों को अच्छी तरह जोड़कर केलों को खींच लिया । उन्हें पाकर वह बहुत ही प्रसन्न हुआ

और तुरत उन्हें चट कर गया। इसी प्रकार इस सिद्धान्त के पक्ष में अन्य कई प्रयोग जानवरो और मनुष्यों पर किए गये हैं तथा अन्तर्दृष्टि ( Insight ) और पूरी परिस्थिति ( Whole situation ) के अध्ययन पर जोर दिया गया है।

यदि हम ऊपर वर्णित प्रयोगों पर विचार करें तो हमें ज्ञात होगा कि इन प्रयोगों के द्वारा अन्तर्दृष्टि तथा परिस्थिति के अवयवों के पारस्परिक सम्बन्ध के अध्ययन पर जोर दिया गया है। बात भी कुछ ऐसी ही है। यदि बन्दर और बनमानुष में अन्तर्दृष्टि न होती और उस परिस्थिति को समझने में वे समर्थ न होते तो वे कदापि केलो को पाने में भी सफल नहीं होते। जब वे इधर-उधर कूद-फाँद रहे थे तब भी उनमें अन्तर्दृष्टि काम कर रही थी। यदि हम इस सिद्धान्त पर विचार करें तो हमें ज्ञात होगा कि यह सिद्धान्त कई स्थलों के लिए अक्षरशः सत्य है। मनुष्यों तथा उच्च कोटि के अन्य जानवरों का अधिकांश सीखना अन्तर्दृष्ट्यात्मक होता है। हमलोग किसी क्रिया अथवा कौशल ( Skill ) को अनायास ( Random ) व्यवहार करके नहीं, बल्कि बुद्धि और चिन्तन ( Thinking ) द्वारा ही सीखते हैं। विकट परिस्थिति ( Difficult situation ) में अन्तर्दृष्टि का आविर्भाव स्वतः होता है और उस परिस्थिति में हम अपने को अभियोजित ( Adjust ) कर लेते हैं। यदि अन्तर्दृष्टि का अभाव रहे तो कुछ भी सीखना कठिन हो जाय। परन्तु, यह सिद्धान्त सभी स्थलों के लिए मान्य नहीं है। निम्न कोटि के जीवों का सीखना प्रायः क्रियात्मक ( By trial & errors ) होता है। कितनी ही आदतें ( Habits ) हमलोग सम्बद्ध-प्रत्यावर्तन ( Conditioned-reflex ) के कारण सीखते हैं। यह सिद्धान्त परिस्थिति-विशेष के लिए सत्य संभव है, परन्तु इसको सर्वव्यापक मानना अनुचित है, क्योंकि सीखने में अन्य सिद्धान्तों की सत्यता देखने में आती है, जिनका वर्णन स्थल-विशेष पर किया जायेगा।

( २ ) सम्बद्ध-प्रत्यावर्तन का सिद्धांत ( Conditioned reflex theory ) :—सम्बद्ध-प्रत्यावर्तन, सीखने का वह सिद्धान्त है जिसमें किसी स्वाभाविक प्रतिक्रिया ( Natural response ) का सम्बन्ध किसी अस्वाभाविक उत्तेजना ( Unnatural Stimulus ) से कर दिया जाता है। भोजन को देखकर मुँह में पानी आना स्वाभाविक है, लेकिन यदि किसी घटी के शब्द को सुनकर मुँह में पानी आने लगे तो यहाँ पानी का आना अस्वाभाविक है। इसलिये इस अवस्था में हम कह सकते हैं कि मुँह में पानी आने की प्रतिक्रिया घटी के शब्द से अभिसंधित ( Conditioned ) हो गयी है। इसी प्रकार किसी भयावह जानवर को देख कर डरना स्वाभाविक कहा जा सकता है, परन्तु यदि कोई व्यक्ति किसी बॉसुरी के शब्द-मात्र से डरना प्रारम्भ कर दे तो हम यही कहेंगे कि बॉसुरी के शब्द से भय की प्रतिक्रिया का संबंध स्थापित हो गया है। इस प्रकार हम देखते हैं कि सम्बद्ध-प्रत्यावर्तन एक सीखने की विशेष विधि है, जिसमें किसी स्वाभाविक प्रतिक्रिया का सम्बन्ध किसी अस्वाभाविक उत्तेजना से स्थापित हो जाता है। इस सिद्धान्त को सर्वव्यापक बनाने के लिए पावलाव ( Pavlov ) तथा अन्य मनोवैज्ञानिकों ने कुत्तों, अन्य जानवरों तथा मनुष्यों पर कई प्रयोग किये हैं।



चित्र संख्या १८  
( पावलाव के प्रयोग का चित्र )

यदा मिथ्याभिमानेन सत्तां कल्पयति स्वयम् ।

अहंकाराभिमानेन प्रोच्यते भवबन्धनी ॥ ( ३।९६।१९ )

“मैं हूँ” इस भावना के होने पर वह अहङ्कार कहलाती है। जब कि वह मिथ्या अभिमान के कारण अपने आप ही अपनी स्वतन्त्र सत्ता बनाकर संसार के बन्धन में पड़ जाती है तो उसका नाम अहङ्कार होता है।

### ( ई ) चित्त :—

इदं त्यक्त्वेदमायाति बालवत्प्रेलवा यदि ।

विचारं संपरित्यज्य तदा सा चित्तमुच्यते ॥ ( ३।९६।२० )

जब वह बालक की नाई चञ्चल कलना बिना विचारे ही एक विषय को छोड़कर दूसरे विषय का चिन्तन करती रहती है तब वह चित्त कहलाती है।

### ( उ ) कर्म :—

यदा स्पन्दैकधर्मत्वात्कर्तुयां शून्यशंसिनी ।

आधावति स्पन्दफलं तदा कर्मेत्युदाहृता ॥ ( ३।९६।२१ )

स्पन्दन ( क्रिया ) ही जिसका एक स्वभाव है ऐसी वह कलना अपने भीतर शून्यता का अनुभव करके जब क्रिया द्वारा प्राप्त होनेवाले किसी फल की ओर दौड़ती है तब वह कर्म कहलाती है।

### ( ऊ ) कल्पना :—

काकतालीययोगेन त्यक्त्वैकधननिश्चयम् ।

यदेहितं कल्पयति भावं तेनेह कल्पना ॥ ( ३।९६।२२ )

जब वह कलना अकारण ही ( अर्थात् अकस्मात् ) अपने पूर्व प्राप्त विषय की उपेक्षा करके अप्राप्त इच्छित विषयों की कल्पना करने लगती है तब उसका नाम कल्पना होता है।

### ( ए ) स्मृति :—

पूर्वं दृष्टमदृष्टं वा प्राग्दृष्टमिति निश्चयैः ।

यदैवेहां विधत्तेऽन्तस्तदा स्मृतिरुदाहृता ॥ ( ३।९६।२४ )

पूर्व काल में किसी वस्तु का अनुभव हुआ हो अथवा न हुआ हो किन्तु उसका निश्चय के साथ जब ऐसा ध्यान आये कि यह वस्तु पूर्व काल में अनुभूत हो चुकी है तब मर्म स्मृति कहलाती है।

## ( ऐ ) वासना :—

यदा पदार्थशक्तीनां संभुक्तानामिवाम्बरे ।

वसत्यस्तमितान्येहा वासनेति तदोच्यते ॥ ( ६।९६।२४ )

दृढभावनया त्यक्तपूर्वापरविचारणम् ।

यदादानं पदार्थस्य वासना सा प्रकीर्तिता ॥ ( ९।९१।२९ )

जब किसी ऐसे पदार्थ की इच्छा, जिसका भोग अभी तक वास्तव में नहीं, केवल मन ही में हुआ हो, इतनी दृढ़ हो जाती है कि उसके सामने और किसी वस्तु की इच्छा न रहे, तब मन वासना कहलाता है । आगे पीछे का विचार छोड़कर जब किसी वस्तु को प्राप्त करने की दृढ़ भावना होती है उसको वासना कहते हैं ।

## ( ओ ) अविद्या :—

अस्त्यात्मतत्त्वं विमलं द्वितीया दृष्टिरङ्किता ।

जाता ह्यविद्यमानैव तदाविद्येति कथ्यते ॥ ( ३।९६।२५ )

बोधादविद्यमानत्वादविद्ये त्युच्यते बुधैः । ( ३।१८८।८ )

अविद्येवमनन्तैयं नानाप्रसवशालिनी ॥ ( ३।१६०।१३ )

वास्तव में शुद्ध आत्मतत्त्व ही एक पदार्थ है । जब वस्तुतः विद्यमान न होते हुए भी आत्मा से अतिरिक्त किसी दूसरे तत्त्व का भान होने लगे तब इसका नाम अविद्या है । इसको अविद्या इसलिये कहते हैं कि ज्ञान होने पर यह विद्यमान नहीं रहती ( अर्थात् ज्ञान हो जाने पर आत्मतत्त्व के अतिरिक्त और किसी वस्तु का भान नहीं होता ) । यह अविद्या अनन्त प्रकार की है और नाना प्रकार के भ्रमों की उत्पादक है ।

## ( औ ) मल :—

स्फुरत्यात्मविनाशाय विस्मारयति तत्पदम् ।

मिथ्याविकल्पजालेन तन्मलं परिकल्प्यते ॥ ( ३।९६।२६ )

नाना प्रकार की मिथ्या कल्पनाओं द्वारा परमपद को भुला कर आत्मा की हानि कराने के कारण इसका नाम मल होता है ।

## ( अं ) माया :—

सदसत्तां नयत्याशु सत्तां वाऽसत्त्वमञ्जसा ।

सत्तासत्ताविकल्पोऽयं तेन मायेति कथ्यते ॥ ( ३।९६।२९ )



सत्ता को असत्ता अथवा सदसत्ता ( सत् और असत् दोनों ) बनाने की सामर्थ्य होने से इसको माया कहते हैं ।

### ( अः ) प्रकृति :—

सर्वस्य दृश्यजालस्य परमात्मन्यलक्षिते ।

प्रकृतत्वे हि भावाना लोके प्रकृतिरुच्यते ॥ ( ३।९६।२८ )

परमात्मा का ज्ञान न होने पर, इस दृश्य संसार के सब भावों का कारण होने के कारण यह प्रकृति कहलाती है ।

### ( क ) ब्रह्मा इत्यादि :—

स आतिवाहिको देहस्तदालोकप्रवर्तित ।

कैश्चिद्ब्रह्मेति कथितः स्मृत कैश्चिद्विराडिति ॥ ( ३।१८८।१७ )

कैश्चित्सनातनाभिख्यः कैश्चिन्नारायणाभिधः ।

कैश्चिद्वीर्य इति ख्यात कैश्चिदुक्त प्रजापति ॥ ( ३।१८८।१८ )

सृष्टि करने में लगा हुआ मन कभी ब्रह्मा कहलाता है, कभी विराट्, कभी सनातन, कभी नारायण, कभी ईश्वर और कभी प्रजापति ।

### ( ख ) जीव :—

जीवनाच्चेतनाजीवो जीव इत्येव कथ्यते । ( ३।१८८।१४ )

चेतनं राम संसारे जीव एष पशु स्मृत ॥ ( ३।७।७ )

जीने और चेतन होने के कारण ही यह जीव कहलाता है । संसार में चेतन पदार्थ का नाम जीव और पशु है ।

### ( ग ) आतिवाहिक देह :—

पुतत्कलनमाद्यन्तमनाकारमनामयम् ।

आतिवाहिकदेहोक्त्या समुदाहियते बुधैः ॥ ( ३।१८८।१९ )

यह सादि और सान्त, आकार रहित और अनामय कलन आतिवाहिक देह कहलाती है ।

### ( घ ) इन्द्रिय :—

श्रुत्वा स्पृष्ट्वा च दृष्ट्वा च भुक्त्वा घ्रात्वा विमृश्य च ।

इन्द्रमानन्दयति तेनेन्द्रियमिति स्मृतम् ॥ ( ३।९६।२७ )

इसको इन्द्रिय इसलिये कहते हैं कि सुनकर, छूकर, देखकर,

भोगकर, सुँघकर और विचार कर यह आत्मा को, जो कि इस शरीर का इन्द्र ( राजा ) है, आनन्द देता है ।

( ङ ) पुर्यष्टक :—

प्रौढसकल्पजालात्स पुर्यष्टकमिति स्मृतम् । ( ३।१८।७ )  
पक्के संकल्पो से भरपूर होने के कारण इसको पुर्यष्टक कहते हैं ।

( च ) देह, पदार्थ आदि :—

देहभावनया देहो घटभावनया घटः । ( ३।१९०।१७ )  
शरीर की भावना होने पर यह शरीर बन जाता है और घट आदि पदार्थों की भावना से यह घट आदि पदार्थ हो जाता है ।

( छ ) इस विषय में योगवासिष्ठ का अन्य दर्शनों से मतभेद :—

चित्तेश्चेत्यानुपातिन्या गताया सकलङ्कताम् ।

प्रस्फुरद्रूपधर्मिण्या एता पर्यायवृत्तयः ॥ ( ३।१९६।३१ )

अहंकारमनोबुद्धिदृष्टयः सृष्टिकल्पनाः ।

एकरूपतया प्रोक्ता या मया रघुनान्दन ॥ ( ३।१९६।३६ )

नैयायिकैरितरथा तादृशैः परिकल्पिताः ।

अन्यथा कल्पिताः सांख्यैश्चार्वाकैरपि चान्यथा ॥ ( ३।१९६।४९ )

जैमिनीयैश्चार्हतैश्च बौद्धवैशेषिकैस्तथा ।

अन्यैरपि विचित्रैस्तैः पाञ्चरात्रादिभिस्तथा ॥ ( ३।१९६।९० )

ऊपर वर्णन किये हुये ये सब—मन, बुद्धि, अहंकार आदि—स्पन्दयुक्त कलंक को प्राप्त, दृश्य की ओर प्रवृत्त चिति ( आत्मा ) के अनेक नाम हैं । यहाँ पर जो ये सब नाना प्रकार की कल्पनाएँ—अहंकार, मन, बुद्धि आदि—एक ही वस्तु के नामरूप बतलाए गये हैं, वे न्याय, सांख्य, चार्वाक, मीमांसा, जैन, बौद्ध, वैशेषिक, पाञ्चरात्र आदि दूसरे दर्शनों में भिन्न-भिन्न रीति से वर्णन किये गये हैं ।

( ४ ) जीव अहंभाव को कैसे धारण करता है :—

जीवोऽहंकृतिमादत्ते संकल्पकलयेद्यथा ।

स्वयैतया धनतया नीक्षिमानमिवाम्बरम् ॥ ( ३।१९८।१४ )

सदेव धनसंविच्छा यात्यहन्तामनुक्रमात् ।

अहन्त्वणुः स्वैवनाधिक्यात्स्वोऽप्रकाशकतामिव ॥ ( ३।१९८।१५ )

अहंभावो हि दिक्कालव्यवच्छेदी कृताकृतिः ।

स्वर्थं संकल्पवशतो वातस्पन्द इव स्फुरन् ॥ ( ३।६४।१५ )

संकल्प शक्ति के जागृत हो जाने पर संकल्प की स्थूलता के कारण जीव इस प्रकार अहंभाव को धारण कर लेता है जैसे कि आकाश नीलिमा को । जैसे अग्नि का छोटा सा कण इन्धन की अधिकता होने पर विशाल प्रकाश को धारण कर लेता है वैसे ही जीव भी स्थूल सवेदन के कारण अहंभाव को धारण कर लेता है । जिस प्रकार वायु अपने भीतर की शक्ति से ही संचालित होने लगता है वैसे ही अपने ही संकल्प के कारण जीव अहंभाव को, जो कि आकार-वान् होकर आत्मा को देश और काल में परिमित कर देता है, धारण कर लेता है ।

### (९) जीव शरीर कैसे बनता है :—

जीवाकाशस्त्वमं देहं यथा विन्दति तच्छृणु ।

जीवाकाश स्वमेवासौ तस्मिन्नु परमेश्वरे ॥ ( ३।१३।१८ )

अणुतेज कणोऽस्मीति स्वर्थं चेतति चित्तया ।

ग्रच्छेदोच्छ्रितमिव भावयत्यात्मनाम्बरे ॥ ( ३।१३।१९ )

असदेव सदाकारं संकल्पेन्दुर्यथा न सन् ।

तमेव भावयन् द्रष्टृदृश्यरूपतया स्थित ॥ ( ३।१३।२० )

एक एव द्वितामेति स्वप्ने स्वश्रुतिबोधवत् ।

किञ्चित्स्थौल्यमिवाङ्गं तलस्तारकतां विदन् ॥ ( ३।१३।२१ )

यथाभावितमात्रार्थभाविताद्विश्वरूपतः ।

स एव स्वात्मा सततोऽप्ययं सोऽहमिति स्वयम् ॥ ( ३।१३।२२ )

चित्तात्प्रत्ययमाधत्ते स्वप्ने स्वामिव पान्थताम् ।

तारककारमाकारं भाविदेहाभिर्धं तथा ॥ ( ३।१३।२३ )

स्वप्नसंकल्पयो संविद्वेत्येतज्जीवकोऽणुर्कः ।

स्वरूपतारकान्तस्थो जीवोऽयं चेतति स्वयम् ॥ ( ३।१३।२४ )

तदेतद् द्विचिच्छादिज्ञानसत्तादिरूपकम् ।

जीवाकाशं स्वतस्तत्र तारकाकाशकोऽंगम् ॥ ( ३।१३।२५ )

प्रेक्षेऽहमिति भावेन द्रष्टुं प्रसरतीव खे ।

ततो रन्ध्रद्वयेनैव भाविबाह्याभिर्धं पुनः ॥ ( ३।१३।२६ )

येन पश्यति तन्नत्रयुगं नाम्ना भविष्यति ।

येन सृष्टिं सा वै त्वग्यच्छृणोति श्रुतिस्तु सा ॥ ( ३।१३।२९ )

येन जिघ्रति तद्ग्राणं स स्वमात्मनि पश्यति ।

तत्तस्य स्वदनं पश्चाद्भसना चोच्छसिष्यति ॥ ( ३।१३।३० )

स्पन्दते यत्स तद्वायुश्चेष्टा कर्मेन्द्रियव्रजम् ।

रूपालोकमनस्कारजातमित्यपि भावयन् ॥ ( ३।१३।३१ )

आतिवाहिकदेहात्मा तिष्ठत्यम्बरमम्बरे ॥ ( ३।१३।३२ )

मनोबुद्धिरहंकारस्तथा तन्मात्रपञ्चकम् ।

इति पुर्यष्टकं प्रोक्तं देहोऽस्तावातिवाहिक ॥ ( ३।१३।३३ )

आतिवाहिकदेहात्मा चित्तदेहाम्बराकृति ।

स्वकल्पनान्त आकारमण्डं संस्थं प्रपश्यति ॥ ( ३।१३।३४ )

जीवाकाश ( निराकार आत्मा ) स्थूल देह भाव को जिस प्रकार धारण करता है वह सुनो । परम ब्रह्म में स्वयं ही इस प्रकार की एक कल्पना का उदय होता है कि मैं प्रकाश का एक केन्द्र हूँ । इस केन्द्र का नाम जीव है । अपनी भावना द्वारा वह केन्द्र दीर्घ आकार को धारण करने लगता है । कल्पना के चन्द्रमा के समान वह सत्य न होता हुआ भी प्रतीत होता है । आकार की भावना से वह केन्द्र द्रष्टा और दृश्य रूप को धारण कर लेता है । जैसे मनुष्य स्वप्न में अपनी ही मृत्यु का अनुभव कर लेता है वैसे ही जीव केवल द्रष्टा होते हुए भी दृश्य भाव को प्राप्त हो जाता है । एक ही जीव द्विरूपता को धारण करता है । अपने प्रकाश-केन्द्र में स्थित होकर द्विरूपता को प्राप्त होकर वह जीव कुछ स्थूलता का अनुभव करने लगता है । जैसी-जैसी वह भावना करता है वैसे-वैसे ही दृश्य पदार्थ उसके चारों ओर उपस्थित हो जाते हैं । दीर्घकाल तक यह भावना करने से कि मैं कुछ हूँ उसमें अहम्भाव का उदय हो जाता है । जैसे कि अपने चित्त की कल्पना से जीव स्वप्न में अपने-आप को मुसाफिर के रूप में देखता है उसी प्रकार कल्पना द्वारा वह जीव अपने को सूक्ष्म और भविष्य में शरीर कहलानेवाले आकार में अनुभव करता है । अपने आप को सूक्ष्म शरीर के रूप में जीव इस प्रकार देखता है जैसे कि स्वप्न और सङ्कल्प में । विभु आत्मा इस प्रकार अपने आप ही सूक्ष्म रूप धारण करके अपनी सत्ता, ज्ञान, बुद्धि और चित्त आदि अवस्थाओं का अनुभव करता है । देखने की भावना से जब वह आकाश में गमन करता है तब पीछे आँखों के रूप में

परिणत होनेवाले दो रन्ध्रो ( छेदों ) का, जिनके द्वारा जीव देख सके, उदय होता है। इसी प्रकार जिस कारण द्वारा वह छू सके वह त्वचा, जिसके द्वारा वह सुन सके वह कान, जिसके द्वारा वह सूँघ सके वह नाक, जिसके द्वारा वह वस्तुओं का स्वाद ले सके वह जिह्वा ( जीभ ) बन जाता है, इसी प्रकार स्पन्दन करने के लिये प्राण और नाना प्रकार की क्रियाओं को करने के लिये कर्मेन्द्रियों का उदय होता है। इस प्रकार विषय ( रूप ), विषय ज्ञान ( आलोक ) और विषय का प्रत्यय ( मन-स्कार ) तीनों आत्मा की भावना से ही उदय होते हैं। मन, बुद्धि, अहङ्कार और पाँच विषयों ( शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध ) की तन्मात्राएँ—ये सब मिलकर पुर्यष्टक कहलाते हैं। पुर्यष्टक ही आति-वाहिक ( सूक्ष्म ) शरीर है। आतिवाहिक शरीरयुक्त आत्मा, जो कि सूक्ष्म रूपवाला है, अपनी कल्पना में अपने को स्थूल अण्डाकार देह में स्थित अनुभव करने लगता है।

### ( ६ ) जीव का बन्धन अपने आप का बनाया हुआ है :-

स्ववासनादशावेशादाशाविवशतां गता ।  
 दशास्वतिविचित्रासु स्वय निगडिताशयाः ॥ ( ४।४३।३ )  
 स्वसङ्कल्पानुसन्धानात्पाशैरिव नयन्वपु ।  
 कष्टमस्मिन्स्वयम्बन्धमेत्यात्मा परित्यज्यते ॥ ( ४।४२।३२ )  
 स्वसङ्कल्पिततन्मात्रज्वालाभ्यन्तरवर्ति च ।  
 परां चिवशतामेति शृङ्खलाबद्धसिंहवत् ॥ ( ४।४२।३४ )  
 इति शक्तिमयं चेतो घनाहकारतां गतम् ।  
 कोशकारक्रिमिरिव स्वेच्छया याति बन्धनम् ॥ ( ४।४२।३१ )

अपनी वासनाओं के द्वारा प्राप्त दशा के वशीभूत होने के कारण जीव नाना प्रकार के बन्धनों में बन्धे हुए हैं। कितने खेद की बात है कि अपने संकल्पों के पीछे दौड़ने के कारण आत्मा अपने आपको बन्धन के पाशों में बाँधकर दुःखी होता है। अपने ही संकल्पों द्वारा रचे हुए विषयों की अग्नि में पड़कर जीव ऐसा बेबस हो रहा है कि जैसे संकलो से बन्धा हुआ सिंह। नाना प्रकार की शक्तियों से युक्त चित्त घनीभूत अहंभाव को प्राप्त होकर अपनी इच्छा से ही इस

प्रकार बंधन को प्राप्त होता है, जैसे कि रेशम का कीड़ा अपने आप ही अपने बनाये हुए जाल में फँस जाता है ।

### ( ७ ) बीजनिर्णय :—

संसार का बीज क्या है ? इसके उत्तर में वशिष्ठजी कहते हैं :—

अन्तर्लान्घनारम्भशुभाशुभमहाङ्कुरम् ।

संसृतिव्रततेर्बीजं शरीरं विद्धि राघव ॥ ( १।९।१।८ )

भावाभावदशाकोशं दुःखरत्नसमुद्भकम् ।

बीजमस्य शरीरस्य चित्तमाशावशानुगम् ॥ ( १।९।१।१० )

द्वे बीजे चित्तवृक्षस्य वृत्तिप्रततिधारिणः ।

एकं प्राणपरिस्पन्दो द्वितीयं दृढभावना ॥ ( १।९।१।१४ )

आमोदपुष्पवत्तैलतिलवच्च व्यवस्थिते ।

वासनावशतः प्राणस्पन्दस्तेन च वासना ॥ ( १।९।१।१३ )

वासनाप्राणपवनस्पन्दयोरनयोर्द्वयोः । ( १।९।१।१६३ )

संवेद्यं बीजमित्युक्तं स्फुरतस्तौ यतस्तत ॥ ( १।९।१।१६४ )

यदा संकल्प्य सकल्प्य संवित्संविद्वते वपुः ।

तदास्य जन्मजालस्य सैव गच्छति बीजताम् ॥ ( १।९।१।८९ )

अथास्या, संविदो राम सन्मात्रं बीजमुच्यते ।

संविन्मात्रादुदेत्येषा प्राकाश्यमिव तेजसः ॥ ( ५।९।१।९८ )

विशेषं सपरित्यज्य सन्मात्रं यद्वेपकम् ।

एकरूपं महारूपं सत्तायास्तत्पदं विदुः ॥ ( १।९।१।१०२ )

सत्तासामान्यमात्रस्य या कोटि कोविदेश्वर ।

सैवास्य बीजतां याता तत एव प्रवर्तते ॥ ( १।९।१।१०९ )

सत्तासामान्यपर्यन्ते यत्तत्कलनयोज्झितम् ।

पदमाद्यमनाद्यन्तं तस्य बीजं न विद्यते ॥ ( १।९।१।११० )

तन्न किञ्चिच्च किञ्चिच्च तत्तदस्तीव नास्ति च ।

वत्तद्दृश्यमदृश्यं च तत्तदस्ति न चास्ति च ॥ ( १।९।१।१२० )

हे राघव संसार रूपी वृत्त का बीज यह शरीर है जिसके भीतर अङ्कुर की नाई शुभ और अशुभ अनेक क्रियाये बिना दिखलाई दिये होती रहती है । इस शरीर का बीज चित्त है जो कि अपनी इच्छाओं के अनुसार चलनेवाला, भाव और अभाव की दशा का उद्गम और दुःख-रूपी रत्नों की पिढारी है । वृत्तिरूपी लता को धारण करनेवाले चित्त-

रूपी वृक्ष के दो बीज हैं—एक प्राण का स्पन्दन और दूसरी दृढ़ भावना । वासना और प्राणस्पन्दन दो अलग वस्तुएं नहीं हैं, दोनों का इस प्रकार परस्पर सम्बन्ध है जैसे कि सुगन्ध और फूल का और तेल और तिल का । वासना बिना प्राणस्पन्दन और प्राणस्पन्दन बिना वासना के नहीं रह सकती । वासना और प्राणस्पन्दन दोनों का बीज विषय-ज्ञान है जिसके होने पर ही इन दोनों का उदय होता है । जब कि बार-बार संकल्प करने से चित्ति में शरीर का भान होने लगता है तो चित्ति ही इस जन्म-मरण-रूपी विस्तार का बीज हो जाती है । चित्ति का बीज सत्तामात्र है क्योंकि सत्तासवित् से चित्ति इस प्रकार उदय होती है जैसे कि अग्नि से चमक । सत्तामात्र उस अवस्था का नाम है जिसका एक और अनन्त स्वरूप बिना किसी विशेषण और सकल्प के स्थित रहता है । सत्ता का बीज वह अवस्था है जो केवल सत्तासामान्य है इससे ही सत्ता का उदय होता है । सत्तासामान्य में किसी प्रकार की कोई कल्पना नहीं है; न उसका कोई आदि है और न अन्त । न उसका कोई बीज है न उसे किसी नाम से पुकार सकते हैं । न वह सत् है और न असत्, न वह दृश्य है और न अदृश्य, न अहंकारयुक्त और न अहंकार रहित ।

यहाँ पर यह सिद्धान्त है कि संसार में जो कुछ भी दिखाई देता है उसका कारण रहित परमकारण परमब्रह्म है जिसका कोई नाम और आकार नहीं है, जो भाव और अभान सबसे परे है । उसे यहाँ पर सत्तासामान्य कहा है । सत्तासामान्य से सत्तामात्र का, सत्तामात्र से चित्ति का, चित्ति से विषय-संवेदन का, विषय-संवेदन से वासना और क्रिया का, वासना और क्रिया से चित्त का, चित्त से शरीर का; और शरीर से संसार का उदय होता है । शरीर न हो तो संसार का अनुभव नहीं हो सकता ।

### (८) जीवों की संख्या अनन्त है :—

एवं जीवाश्रितो भावा भवभावनयोहिता ।

ब्रह्मणः कल्पिताकारास्तुक्ष्णोऽप्यथ कोटिभिः ॥ ( ४।४३।१ )

असंख्याता पुरा जाता जायन्ते अपि वाद्य भो ।

उत्पतिष्यन्ति चैवाम्बुकण्ठौवा इव निर्झरात् ॥ ( ४।४३।२ )

अनारतं प्रतिदिशं देशे देशे जले स्थले ।

जायन्ते वा त्रियन्ते वा बुद्बुदा इव वारिणि ॥ ( ४।४३।४ )

इस प्रकार संसार की भावना से युक्त, चिति के रूपान्तर जीव कल्पित आकारवाले ब्रह्मा से लाखों और करोड़ों की सख्या में अथवा असंख्य तादाद में, भूत, वर्त्तमान और भविष्य में उत्पन्न होते हैं, जैसे कि भरने से जल के कण । जैसे जल के ऊपर सदा ही अनेक बुलबुले उठा करते हैं और नष्ट हो जाते हैं वैसे ही सब देश और काल में अनन्त जीव उत्पन्न और विलीन होते रहते हैं ।

### (९) जीव की सात अवस्थायें :—

बीजजाग्रत्तथाजाग्रन्महाजाग्रत्तथैव च । ( ३।११७।११ )

जाग्रत्स्वप्नस्तथा स्वप्न स्वप्नजाग्रत्सुषुप्तकम् ॥ ( ३।११७।१२ )

जीव का मोह सात प्रकार का है —बीजजाग्रत्, जाग्रत्, महा-जाग्रत्, जाग्रत्स्वप्न, स्वप्न, स्वप्नजाग्रत् तथा सुषुप्ति ।

#### (अ) बीजजाग्रत् :—

प्रथमे चेतनं यत्स्यादनाख्यं निर्मलं चितः । ( ३।११७।१३ )

भविष्यच्चित्तीवादिनामशब्दार्थभाजनम् ।

बीजरूपं स्थितं जाग्रद्बीजजाग्रत्तदुच्यते ॥ ( ३।११७।१४ )

सृष्टि के आदि में चिति का जो नाम रहित और निर्मल चिन्तन—जिसको भविष्य में होनेवाले जीवादि नामों से पुकारा जा सकता है और जिसमें जाग्रत् अवस्था का अनुभव बीजरूप से स्थित होता है—उसे बीजजाग्रत् कहते हैं ।

#### (आ) जाग्रत् :—

नवप्रसूतस्य परादयं चाहमिदं मम । ( ३।११७।१५ )

इति य प्रत्यय स्वस्थस्तज्जाग्रत्प्रागभावनात् ॥ ( ३।११७।१६ )

परब्रह्म से तुरन्त उत्पन्न हुए जीव का यह ज्ञान कि “यह मैं हूँ” “यह मेरा है” जाग्रत् कहलाता है—इसमें पूर्व काल की कोई स्मृति नहीं होती ।

#### (इ) :—महाजाग्रत् :—

अथ सोहमिदं तन्म इति जन्मान्तरोदितः । ( ३।११७।१६ )

पीवर प्रत्ययः प्रोक्तो महाजाग्रदिति स्फुरन् ॥ ( ३।११७।१७ )



पहले जन्मो मे उदय हुआ और दृढ़ता को प्राप्त हुआ यह ज्ञान कि “यह मैं हूँ” और “यह मेरा है” महाजाग्रत् कहलाता है।

### ( ई ) जाग्रत्स्वप्न :—

अरुढमथ वा रूढं सर्वथा तन्मयात्मकम् । ( ३।११७।१७ )

यजाग्रतो मनोराज्यं जाग्रत्स्वप्न स उच्यते ॥ ( ३।११७।१८ )

द्विचन्द्रशुक्तिकारूप्यमृगतृष्णादिभेदतः । ( ३।११७।१८ )

अभ्यासात्प्राप्य जाग्रत्त्वं स्वप्नोऽनेकविधो भवेत् ॥ ( ३।११७।१९ )

जाग्रत् अवस्था का मनोराज्य ( भ्रम ) चाहे वह दृढ़ हो गया हो अथवा न हुआ हो—जब कि उसमे तन्मयता हो जावे अर्थात् जब जीव उसमें इतना मग्न हो जावे कि उसे कल्पना के बजाय सत्य समझने लगे—जाग्रत्-स्वप्न कहलाता है। वह कई प्रकार का होता है—जैसे एक चन्द्रमा की जगह दो का भान, सीप के स्थान पर चान्दी का भान, रेगिस्तान मे मृगतृष्णा की नदी का भान आदि।

प्रचलित भाषा मे इस प्रकार के ज्ञान को भ्रम कहते है। इसका उदय कल्पना द्वारा जाग्रत् दशा में होता है इसलिये इसका नाम जाग्रत्स्वप्न है।

### ( उ ) स्वप्न :—

अल्पकालं मया दृष्टमेव नो सत्यमित्यपि । ( ३।११७।१९ )

निद्राकालानुभूतेऽथ निद्रान्ते प्रत्ययो द्वि य ।

स स्वप्न कथितस्तस्य महाजाग्रत्स्थितेर्हृदि ॥ ( ३।११७।२० )

महाजाग्रत् अवस्था के भीतर निद्रा के समय अनुभव किये विषय के प्रति जागने पर जब इस प्रकार का भाव हो कि यह विषय असत्य है और इसका अनुभव मुझे थोड़े समय के लिये ही हुआ था—उस ज्ञान का नाम स्वप्न है।

### ( ऊ ) स्वप्नजाग्रत् :—

चिरसंदशनाभावादप्रफुल्लबृहद्बुधुः । ( ३।११७।२० )

स्वप्नो जाग्रत्तया रूढो महाजाग्रत्पदं गतः ॥ ( ३।११७।२१ )

अक्षते वा क्षते देहे स्वप्नजाग्रन्मतं द्वि तत् ॥ ( ३।११७।२२ )

जब अधिक समय तक जाग्रत् अवस्था के स्थूल विषयों का और स्थूल देह का अनुभव न हो तो स्वप्न ही जाग्रत् के समान होकर महा-

जाग्रत् सा मात्स्य पड़ने लगता है । स्थूल शरीर के मौजूद रहते हुए अथवा न रहते हुए जब इस प्रकार का अनुभव होता है उसे स्वप्न जाग्रत् कहते हैं ।

### ( ए ) सुषुप्ति :—

षडवस्थापरित्यागे जडा जीवस्य या स्थिति । ( ३।११७।२२ )

भविष्यद्दुःखबोधाद्व्यासौषुप्ती लोच्यते गतिः ॥ ( ३।११७।२३ )

एते तस्यामवस्थायां तृणलो-शिलादयः । ( ३।११७।२३ )

पदार्थाः सस्थिताः सर्वे परमाणुप्रमाणिनः ॥ ( ३।११७।२४ )

पूर्वोक्त ६ अवस्थाओं से रहित—भविष्य मे दुःख देनेवाली वासनाओं से युक्त—जीव की अचेतन ( जड ) स्थिति का नाम सुषुप्ति है । उस अवस्था मे संसार के तृण, मिट्टी, पत्थर आदि सब ही पदार्थ अत्यन्त सूक्ष्म रूप से वर्तमान रहते हैं ।

### ( १० ) जीवों के सात प्रकार :—

ते स्वप्नजागरा केचित्केचित्संकल्पजागरा ।

केचित्केवलजाग्रस्थाश्चिरजाग्रत्स्थिता परे ॥ ( ३।१०।२ )

घनजाग्रत्स्थिताश्चान्ये जाग्रत्स्वप्नास्तथेतेरे ।

क्षीणजागरका केचिज्जीवाः सप्तविधा स्मृताः ॥ ( ३।१०।३ )

जीव सात प्रकार के होते हैं ।

स्वप्नजागर, संकल्पजागर, केवलजागर, चिरजागर, घनजागर, जाग्रत्स्वप्न, और क्षीणजागर ।

### ( अ ) स्वप्नजागर :—

कस्मिंश्चित्प्राक्तने कल्पे कस्मिंश्चिज्जगति क्वचित् ।

केचित्सुप्ताः स्थिता देहैर्जीवा जीवितधर्मिणः ॥ ( ३।१०।५ )

ये स्वप्नमभिपर्यन्ति तेषां स्वप्नमिदं जगत् ।

विद्धि ते हि खलूच्यन्ते जीवकाः स्वप्नजागराः ॥ ( ३।१०।६ )

क्वचिदेवं प्रसुप्तानां यः स्वप्न स्वयमुत्थितः ।

विषयः सोऽयमस्माकं तेषां स्वप्ननरा वयम् ॥ ( ३।१०।७ )

तेषां चिन्तया स्वप्नः स जाग्रत्स्वप्नसुषुप्ताम् ।

स्वप्नजागरकास्ते तु जीवास्ते तद्गता स्थिताः ॥ ( ३।१०।८ )

जब कि ऐसा हो कि किसी पूर्व तथा अन्य कल्प के जन्म में रहने

वाले जीव सोते हुए स्वप्न देखे और उनका स्वप्न इस जगत् के रूप में स्थित हो जाए तो वे जीव स्वप्नजागर कहलाते हैं ( अर्थात् वे जीव जिनका स्वप्न दूसरो के लिये जाग्रत् जगत् है ) । इस प्रकार यदि कभी और कहीं सोते हुए जीवों का स्वप्न हमारे लिये जाग्रत् अवस्था का विषय हो और हम उनके स्वप्न के व्यक्ति हो, तो उन जीवों को जिनका स्वप्न-संसार हमारे लिये जाग्रत्संसार बन जाता है स्वप्नजागर जीव कहाते हैं ।

### ( आ ) संकल्पजागर :—

कस्मिंश्चित्प्राक्तने कल्पे कस्मिंश्चिजगतिं क्वचित् ।

अनिद्रालव एवान्त संकल्पैकपराः स्थिता ॥ ( ई।५०।१४ )

ध्यानाद्विलुब्धिता वाथ मनोराज्यवशानुगा ।

सङ्कल्पदाढ्यमापन्ना गलिताप्राप्तुभृतयः ॥ ( ई।५०।१५ )

संकल्प एव जाग्रत्त्वं येषां चिरतर्यामृतम् ।

तन्नास्तमितवेद्यानां ते हि संकल्पजागराः ॥ ( ई।५०।१७ )

जब कि किसी पूर्व कल्प अथवा अन्य जगत् मे रहने वाले जीव बिना सोये, ध्यान से च्युत होकर, सकल्प मे रत और मनोराज्य में निमग्न हो जाएँ और इतने मग्न हो जाएँ कि उनको अपने जाग्रत्-संसार का कुछ भी ज्ञान न रहे, और उनका सकल्प ही अशतः या पूर्णतया जाग्रत् भावको धारण कर ले, और उनकी बाहर की सब चेष्टायें शान्त हो जायेगी, तो वे संकल्प जागर कहलाते हैं ।

### ( इ ) केवलजागर :—

प्राथम्येनावतीर्णास्ते ब्रह्मणो वृद्धितात्मनः ।

प्रोक्ताः केवलजागर्या प्रागुत्पत्य विकासिनः ॥ ( ई।५०।१९ )

वृद्धिशील ब्रह्मा से उदय होने पर प्रथम ही जन्म वाले जीव जो आगे विकास को प्राप्त होंगे—केवल जागर कहलाते हैं ।

### ( ई ) चिरजागर :—

भूयो जन्मान्तरगतास्त एव चिरजागराः ।

कथ्यन्ते प्रौढिमायताः कार्यकारणचारिणः ॥ ( ई।५०।२० )

वे ही (केवल जागर) जीव कार्य कारण के नियम के अनुसार दूसरे जन्मों में प्राप्त होकर प्रौढ होने पर चिरजागर कहलाते हैं ।

( उ ) घनजागर :—

त एव दुष्कृतावेशाजडस्थावरतां गताः ।

घनजाग्रत्तया प्रोक्ता जाग्रत्सु घनतां गताः ॥ ( ३।१०।२१ )

चिरजागर जीव पाप कर्मों के वश होकर स्थावरादि जड़ अवस्था को प्राप्त होकर स्थूल दशा में स्थित होने पर घनजागर कहलाते हैं ।

( ऊ ) जाग्रत्स्वप्न :—

ये तु शास्त्रार्थसत्सङ्गबोधिता बोधमागताः ।

पश्यन्ति स्वप्नवजाग्रजाग्रत्स्वप्ना भवन्ति ते ॥ ( ३।१०।२२ )

जो जीव शास्त्र तथा सज्जन सङ्ग द्वारा बोध प्राप्त कर लेने पर जाग्रत् दशा को स्वप्न के समान समझने लगते हैं वे जाग्रत्स्वप्न कहलाते हैं ।

( ए ) क्षीणजागर :—

ये तु संप्राप्तसंबोधा विश्रान्ता परमे पदे ।

क्षीणजाग्रत्प्रभृतयस्ते तुर्या भूमिकां गताः ॥ ( ३।१०।२३ )

जो जीव ज्ञान प्राप्त कर लेने पर परम पद में शान्ति को प्राप्त कर लेते हैं, जिनके लिये जाग्रत्, स्वप्न और सुषुप्ति इन तीनों अवस्थाओं का अनुभव क्षीण हो चुका है और जो चौथी भूमिका ( तुर्यावस्था ) में स्थित रहते हैं वे क्षीणजागर कहलाते हैं ।

( ११ ) जीवों की पन्द्रह जातियाँ :—

सत्त्व, रजस्, तमस्, इन तीनों गुणों के और शुभाशुभ कर्मों के आधार पर संसार के सब जीवों को वसिष्ठ जी ने १५ जातियों में विभक्त किया है । वे ये हैं :—

( १ ) इदं प्रथमता :—

इदं प्रथमतोत्पन्नो योऽस्मिन्नेव हि जन्मनि ।

इदं प्रथमतानास्ती शुभाभ्याससमुद्भवा ॥ ( ३।११।२ )

शुभालोकाश्रया सा च शुभकार्यानुबन्धिनी । ( ३।११।३ )

जो जीव उत्पन्न होते ही प्रथम जन्म में ही शुभ कामों के करने के कारण और शुभ अभ्यास के द्वारा उत्तम लोको में जाने के योग्य हो जाते हैं उनकी जाति का नाम “इदं प्रथमता” है ।

( २ ) गुणपीवरी :—

सा चेद्विचित्रसंसारवासना व्यवहारिणी । ( ३।९४।३ )

भवै कतिपर्यैर्मोक्षमित्युक्ता गुणपीवरी ॥ ( ३।९४।४ )

यदि वह ( इदप्रथमता ) जाति विचित्र संसार के विषयो की वासनाओं में फँस जाने पर भी कुछ जन्मों के पश्चात् मोक्ष प्राप्त करने के योग्य हो तो उसे गुणपीवरी ( गुणों से भरी हुई स्थूल ) कहते हैं ।

( ३ ) ससत्त्वा :—

तादृक्फलप्रदानैककार्याकार्यानुमानदा । ( ३।९४।४ )

तेन राम ससत्त्वेति प्रोच्यते सा कृतात्मभिः ॥ ( ३।९४।५ )

जो जाति शुभ अशुभ कर्मों को समझकर मोक्षदायक शुभ कर्मों का आश्रय लेती है वह आत्मानुभवी पुरुषों द्वारा ससत्त्वा ( सत्त्व गुण सम्पन्न ) कहलाती है ।

( ४ ) अधमसत्त्वा :—

अथ चेच्चित्रसंसारवासनाव्यवहारिणी । ( ३।९४।५ )

अत्यन्तकलुषा जन्मसहस्रैर्ज्ञानभागिनी ॥ ( ३।९४।५ )

तादृक्फलप्रदानैकधर्माधर्मानुमानदा ।

असावधमसत्त्वेति तेन साधुभिरुच्यते ॥ ( ३।९४।५ )

जो जाति संसार के अनेक विषयों की वासना के अनुसार कार्य करने पर बहुत मलीन हो जाती है और हजारों जन्म बाद जिसमें धर्म और अधर्म के पहचानने की बुद्धि होकर मोक्षदायक धर्म पर चलने की प्रवृत्ति होती है उसे साधुलोग अधमसत्त्वा कहते हैं ।

( ५ ) अत्यन्त तामसी :—

सैव संख्यातिगानन्तजन्मवृन्दादनन्तरम् । ( ३।९४।७ )

संदिग्धमोक्षा यदि तत्प्रोच्यतेऽत्यन्ततामसी ॥ ( ३।९४।८ )

यदि किसी जाति के लिये अनगिन और अनन्त जन्मों के पश्चात् भी मोक्ष पाना संदिग्ध ( संदेहयुक्त ) हो तो उसे अत्यन्त तामसी कहते हैं ।

( ६ ) राजसी :—

अनद्यतनजन्मा तु जातिस्तादृशकारिणी । ( ३।९४।८ )

योत्पत्तिर्मध्यमा पुंसो राम द्वित्रिभवान्तरा ॥ ( ३।९४।९ )

तादृकार्या तु सा लोके राजसी राजसत्तम ॥ ( ३।९४।९ )

राजसी वह जाति कहलाती है जो मध्यम प्रकार की हो और जो दो तीन जन्मों के अनन्तर ही राजस प्रकार के कर्म करना आरम्भ कर दे ।

### ( ७ ) राजससात्त्विकी :—

अविप्रकृष्टजन्मापि सोऽयते कृतबुद्धिभिः ।

सा हि तन्मृतिमात्रेण मोक्षयोग्या मुमुक्षुभिः ॥ ( ३।९४।१० )

तादृकार्यानुमानेन प्रोक्ता राजससात्त्विकी ॥ ( ३।९४।११ )

राजससात्त्विकी वह जाति कहलाती है जो यद्यपि जन्म से शुद्ध न होते हुए भी जीवन में ऐसे काम करे कि शरीर की मृत्यु के पश्चात् उसे मोक्ष मिल सके । उसके शुभ कामों के कारण ही उसे राजस-सात्त्विकी कहते हैं ।

### ( ८ ) राजसराजसी :---

सैव चेदितरैरल्पैर्जन्मभिर्मोक्षभागिनी । ( ३।९४।११ )

तत्तादृशी हि सा तज्ज्ञैः प्रोक्ता राजसराजसी ॥ ( ३।९४।१२ )

ज्ञानी लोग उस जाति को राजसराजसी कहते हैं जिसका जन्म अशुभ स्थिति में हो किन्तु उसके काम ऐसे हों कि थोड़े से जन्म के पीछे उसे मोक्ष प्राप्त हो सके ।

### ( ९ ) राजसतामसी :—

सैव जन्मशतैर्मोक्षभागिनी चेच्चिरैषिणी । ( ३।९४।१२ )

तदुक्ता तादृशारम्भा सद्भिः राजसतामसी ॥ ( ३।९४।१३ )

जिस जाति का जन्म अशुभ स्थिति में हुआ हो और उसकी इच्छायें इतनी अधिक हों कि उसे सैकड़ों जन्मों के पीछे मोक्ष-प्राप्ति की संभावना हो उसको सन्त लोग राजसतामसी कहते हैं ।

### ( १० ) राजस अत्यन्ततामसी :—

सैव संदिग्धमोक्षा चेत्सहस्रैरपि जन्मनाम् । ( ३।९४।१३ )

तदुक्ता तादृशारम्भा राजसात्यन्ततामसी ॥ ( ३।९४।१४ )

जिस जाति का जन्म शुभ स्थिति में न हुआ हो और उसके कर्म भी ऐसे हों कि उसके लिये हजारों जन्म तक मोक्ष की सम्भावना न हो उसे राजस अत्यन्ततामसी कहते हैं ।

कठिन-से कठिन परिस्थिति में भी सत्य बोलते रहने से सत्य बोलने की आदत पड़ जाती है, अतएव आदत के लिए संलग्नता (Persistence) आवश्यक है।

(४) सत्य-बोलने में सलग्न तो रहना चाहिये, परन्तु साथ ही साथ सत्य बोलने का अभ्यास ( Practice ) भी करते रहना चाहिये। अभ्यास न करने से आदत छूटने का डर बना रहता है। इसके अतिरिक्त भी आदत-निर्माण के लिए मनोयोग की नितान्त आवश्यकता पड़ती है। बिना मनोयोग के किसी प्रकार की आदत डालना कठिन ही नहीं, बल्कि असंभव-सा है। प्रायः ये ही नियम आदत-निर्माण के लिए आवश्यक एवं अनिवार्य हैं।

### ११. बुरी आदतों को छोड़ने के नियम

जिस प्रकार अच्छी आदतों का डालना श्रेयस्कर है उसी प्रकार बुरी आदतों का परित्याग करना भी हितकर है। बुरी आदतों को छोड़ने के लिए निम्नांकित नियमों को ध्यान में रखना आवश्यक है।

(१) जिस आदत को छोड़ना हो उसको न करने के लिए दृढ़ सकल्प ( Resolution ) कर लेना चाहिये, क्योंकि सभी लोग अपने सकल्प की रक्षा करना चाहते हैं। यदि हमें गॉजा पीने की आदत को छोड़ना है तो गॉजा न पीने की प्रतिज्ञा ( Promise ) कर लेनी चाहिये और फिर कभी नहीं पीना चाहिये।

(२) किसी बुरी आदत को छोड़ने के लिए उससे कम बुरी आदत का अभ्यास कुछ दिनों के लिए करना चाहिये। यदि कोई आदमी भोंग पीने की आदत को छोड़ना चाहता है तो उसे भोंग के समय चाय पीने की आदत डालनी चाहिये। ऐसा करने से भोंग की आदत को छोड़ने में विशेष कठिनाई नहीं होगी।

( ३ ) किसी आदत-विशेष को छोड़ने के लिए मनुष्य को ऐसी परिस्थिति बना लेनी चाहिये जहाँ उसको वैसा करने का अवसर न

मिले। यदि किसी को किसी मादक द्रव्य की आदत को छोड़ना है तो ऐसे स्थान में उसे चला जाना चाहिये जहाँ वह मादक-द्रव्य उपलब्ध न हो।

( ४ ) कभी-कभी किसी आदत को जानकर दुहराने से भी वह आदत छूट जाती है। डनलप ( Dunlop ) का कहना है कि जिस प्रकार अभ्यास से आदत पड़ती है वैसे ही पुनरावृत्ति से छूटती भी है। बात ऐसी है कि आदत-जन्य क्रियाएँ स्वतः होती हैं। उन्हें ध्यान की जरूरत नहीं पड़ती, परन्तु जब ध्यान लगाकर उन्हें करते हैं तो उनके दोषों पर विचार करने के कारण पश्चात्ताप करते हैं और फलतः हम उन आदतों को छोड़ देते हैं। ऐसे उदाहरण अपने जीवन की घटनाओं से चुने जा सकते हैं।

( ५ ) किसी आदत को छोड़ने के लिए उसी आदत का परिष्कार ( Modification ) करना अच्छा होता है। यदि किसी को भीख मँगाने की आदत पड़ गई है तो वह उस आदत का परित्याग देश की सेवा के लिए चन्दा मँगकर कर सकता है। मिन्दा करने की आदत आलोचना ( Criticism ) की आदत में परिवर्तित की जा सकती है। प्रायः ये ही प्रधान नियम बुरी आदतों को छोड़ने के हैं।

## १२. आदतों की उपयोगिता

यहाँ आदत की उपयोगिता पर प्रकाश डालना अप्रासंगिक न होगा। आदत से किसी काम को करने में आसानी होती है। जब पढ़ने की आदत पड़ जाती है तो पढ़ने में किसी प्रकार की दिक्कत नहीं होती। इससे मनुष्य की जीवन-शक्ति ( Energy ) की बचत होती है। नये काम को करने में अधिक शक्ति खर्च होती है, लेकिन आदत-जन्य काम को करने के लिए अधिक शक्ति की जरूरत नहीं पड़ती, इसलिए थकावट ( Fatigue ) का भी अनुभव नहीं होता है। आदत मनुष्य को नियमित ( Regular ) बना देती है और



किसी कार्य में रुचि ( Interest ) भी उत्पन्न करती है। जब पहले-पहल कोई व्यक्ति किसी अनभिज्ञ कार्य को करता है तो उसमें उसका मन नहीं लगता, लेकिन बाद में वही काम अच्छों लगने लगता है। आदत के कामों को हमलोग जल्दी से कर लेते हैं, किन्तु नये कामों को उतनी शीघ्रता से नहीं करते। इसके अतिरिक्त आदत से संतोष और सहनशीलता ( Tolerance ) आती है। आदत के कारण थोड़े धन में भी संतोषमय जीवन व्यतीत किया जा सकता है, किन्तु आदत न होने के कारण अतुल संपत्ति रहने पर भी लोगों को संतोष नहीं होता है। आदत के कारण ही मलमूत्र को साफ करने की श्रम में सहनशीलता रहती है, लेकिन अन्य जातियों में नहीं। अभिप्राय यह है कि आदत का महत्त्व हमारे जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में है। किन्तु, इसके लिए आदत अच्छी होनी चाहिये।

# तेरहवाँ अध्याय

## भाव तथा संवेग

( Feeling and Emotion )

पिछले अध्यायो मे हमने ज्ञानात्मक ( Cognitive ) प्रक्रियाओ का उल्लेख किया है। इसलिए अब भावात्मक ( Affective ) प्रक्रियाओ का संक्षेपतः उल्लेख कर देना आवश्यक प्रतीत होता है। भाव ( Feeling ), संवेग ( Emotion ), धातुस्वभाव ( Temperament ), चमंग ( Mood ), स्थायीभाव ( Sentiment ) आदि की परिगणना भावात्मक पहलू ( Affective aspect ) के अन्तर्गत होती है। यहाँ हम भाव और संवेग पर ही प्रकाश डालेंगे।

## भाव

( Feeling )

### १. भाव का स्वरूप

( Nature of feeling )

भाव-पद का व्यवहार विद्वानो ने कई अर्थों मे किया है, लेकिन उन विभिन्नताओ के पचड़े मे न पड़कर हम इसके सम्बन्ध मे इतना ही कहना पर्याप्त समझते हैं कि भाव ( Feeling ) वह चेतन कूटस्थ प्रक्रिया ( Conscious elementary process ) है जिससे हममे सुखद या दुःखद ( Pleasant or unpleasant ) अनुभूति ( Experience ) उत्पन्न होती है। कहने का अभिप्राय यह है कि सुख-दुःख की कूटस्थ चेतन अनुभूति को ही भाव कहते हैं।

हम मधुर पदार्थ खाते हैं तो हमे सुखकर ( Pleasant ) अनुभव होता है और जब कोई कड़वी चीज खाते हैं तो अरुचिकर

( Unpleasant ) अनुभव होता है। इसी तरह सुगंध, संगीत आदि से सुखद और दुर्गन्ध, कर्कश ध्वनि से दुःखद अनुभूति होती है। इन भावों का आविर्भाव संवेदना ( Sensation ) के फलस्वरूप होता है।

हम किसी ध्येय ( Aim ) को प्राप्त करने के लिए कोई क्रिया ( Action ) करते हैं। अगर वह क्रिया निर्बाध समाप्त होती है तो ध्येय की प्राप्ति होती है जिससे हममें सुखद भाव ( Pleasant feeling ) उत्पन्न होता है। उस क्रिया में रुकावट पड़ने से ध्येय की पूर्ति नहीं होती, इसलिए दुःखदभाव ( Unpleasant feeling ) का अनुभव होता है। इस प्रकार हम देखते हैं कि हमारी संवेदनाएँ ( Sensations ) और क्रियाएँ ( Actions ) हमारे भावों को उत्पन्न करती हैं।

इसके स्पष्ट ज्ञान के लिए इसकी विशेषताओं ( Characteristics ) का उल्लेख कर देना आवश्यक प्रतीत होता है। अतएव इसकी विशेषताओं के सम्बन्ध में यह स्मरणीय है कि भाव एक सरल एवं कूटस्थ ( Simple and Elementary ) चेतन मानसिक प्रक्रिया ( Conscious mental process ) है। इसलिए इसका विश्लेषण अन्य जटिल ( Complex ) मानसिक प्रक्रियाओं की तरह विभिन्न बीज-तत्त्वों ( Elements ) में नहीं किया जा सकता है। -

हम दो विरोधी भावों ( Contradictory feelings ) का अनुभव एकसाथ नहीं कर सकते। जब हमें किसी उत्तेजना की संवेदना होती है तो वह संवेदना या तो अच्छी लगती है या खराब लगती है। अच्छी लगने पर सुखद ( Pleasant ) और बुरी लगने पर दुःखद ( Unpleasant ) भाव का अनुभव होता है। ऐसा कदापि नहीं होता कि इन दो विरोधीभावों का हम साथ-साथ अनुभव करें।

हमारे भाव अत्यन्त चञ्चल और क्षणिक ( Transitory ) होते हैं। भाव सुखद हो या दुःखद, किन्तु वह सदा एक-सा नहीं रहता।

एक भाव उत्पन्न होता है और तत्काल समाप्त हो जाता है तब दूसरे भाव का आविर्भाव होता है। इसीलिए भाव को चञ्चल और क्षणिक कहा गया है।

भाव का सम्बन्ध हम किसी इन्द्रिय-विशेष से स्थापित नहीं कर सकते, क्योंकि इसका अनुभव सम्पूर्ण जीव करता है, कोई अंग-विशेष नहीं। इसलिए इससे हमारा सारा शरीर ही प्रभावित होता है, कोई शरीर का विशेष भाग नहीं। जिस समय हम सुखद या दुःखद भाव अनुभव करते हैं उससे उस समय हमारा सारा शरीर प्रभावित रहता है। इसलिए हमारे लिए यह कहना संभव नहीं होता कि इसका अनुभव हम किस अंग-विशेष से कर रहे हैं।

भाव में मात्रा-भेद ( Difference in degree ) पाया जाता है। इसलिए सभी भाव समान-मात्रा में प्रबल या निर्बल ( Intense or weak ) नहीं होते। कोई भाव अत्यधिक सुखद, कोई उससे कम सुखद तो कोई निम्नतम सुखद होता है। इसी प्रकार दुःखद भाव की मात्राओं में भी अन्तर पाया जाता है।

भाव की उत्पत्ति संवेदना या क्रिया के फलस्वरूप होती है। इसकी व्याख्या यहाँ बांछनीय नहीं, क्योंकि इसके सम्बन्ध में ऊपर प्रकाश डाला जा चुका है। इसके अतिरिक्त, भाव आत्मगत ( Subjective ) होता है। इसका तात्पर्य यह है कि जब हमें किसी प्रकार के भाव का अनुभव होता है तो उससे हमें अपनी शारीरिक और मानसिक स्थिति का ही ज्ञान होता है, अन्य बाह्य परिस्थितियों का नहीं। लेकिन और भी अन्य मानसिक प्रक्रियाएँ, यथा, विभ्रम ( Hallucination ), दिवास्वप्न ( Day dreaming ), आदि इसी स्वरूप की होती हैं। अतएव भाव की यह एक ऐसी विशेषता है जो अन्य उपर्युक्त क्रियाओं में भी पाई जाती है। इस कारण, हम इसे प्रधान विशेषता नहीं कह सकते। इसके सम्बन्ध में विद्वानों में मतैक्य भी नहीं है।

इस सम्बन्ध में यह व्यक्त कर देना भी अप्रासंगिक नहीं होगा कि कुछ विद्वानों ने विरक्ति ( Indifference ) को एक प्रकार का भाव माना है, किन्तु इसका विरोधी भाव कोई नहीं होता। अतएव भाव सुखद ( Pleasant ) और दुःखद ( Unpleasant ) दो ही प्रकार के होते हैं जो एक दूसरे के विरोधी हैं, अन्य प्रकार के भाव नहीं होते।

### ३. भाव तथा संवेदना में अन्तर

( Distinction between feeling and Sensation )

संवेदनाओं से भावों की उत्पत्ति होती है और भावों में आन्तरिक आंगिक परिवर्तन ( Internal organic changes ) भी पाये जाते हैं। इसलिए इस सन्निकट घनिष्टता के कारण भ्रमवश कुछ विद्वानों ने भाव और संवेदना को एक ही माना है तो कुछ ने भाव को संवेदना का धर्म ( Attribute ) मात्र कह कर इसकी स्वतन्त्र सत्ता को अस्वीकार किया है। अतः यहाँ दोनों के अन्तरो का उल्लेख कर देना आवश्यक है।

(१) जब हम किसी तरह की संवेदना ( Sensation ) होती है तब हम उस उत्तेजना ( Stimulus ) के गुण ( Quality ) के विषय में जानते हैं, परन्तु जब किसी तरह का भाव उठता है तब उस समय हम अपनी स्थिति के संबंध में जानते हैं। जब हम किसी रंग की संवेदना होती है तब उस रंग से आबद्ध उत्तेजना के गुण का ज्ञान होता है, अतएव हम संवेदना को विधेयात्मक ( Objective ) कह सकते हैं। लेकिन जब हम सुखद ( Pleasant ) भाव की अनुभूति होती है तब उस समय हम किसी अन्य उत्तेजना के संबंध में नहीं जानते बल्कि अपने ही संबंध में जानते हैं। अतएव भाव को हम आत्मगत ( Subjective ) कह सकते हैं। दूसरे शब्दों में हम यह कह सकते हैं कि भाव के समय हमारी चेतना आत्मगत होती है, परन्तु संवेदना के समय विधेयात्मक रहती है। अन्तरावयव ( Organic )

संवेदनाओं के समय भी हमें उनकी उत्तेजनाओं के गुणों की अनुभूति होती है। अतएव भाव में हमारी मनोवृत्ति ( Attitude ) आत्मगत और संवेदना में विवेकात्मक होती है।

(२) संवेदना को हम किसी स्थान-विशेष में स्थापित कर सकते हैं, लेकिन भाव को नहीं। दृष्टि-संवेदना ( Visual sensation ) या ध्वनि संवेदना ( Auditory sensation ) आदि के लिए एक निश्चित ग्राहक इन्द्रिय ( Sense organ ) की जरूरत पड़ती है, किन्तु भाव के लिए किसी इन्द्रिय-विशेष की आवश्यकता नहीं पड़ती।

(३) हम एक ही समय में कई संवेदनाओं का अनुभव कर सकते हैं, किन्तु एक ही समय में दो विरोधी भावों (Contradictory feelings) का अनुभव करना असम्भव है। जिस समय हमें ध्वनि संवेदना होती है, उस समय अन्य प्रकार की संवेदनाओं का भी अनुभव होता है। या चाहें तो कर सकते हैं लेकिन, जिस समय हमें सुखद भाव है, उस समय हम दुःखद भाव का अनुभव कदापि नहीं कर सकते।

(४) संवेदना पर ध्यान लगाने से वह और स्पष्ट ( Clear ) होती है परन्तु, भाव पर ध्यान लगाने से वह विलीन हो जाता है। यदि रस-संवेदना पर हम ध्यान लगावे तो उसका अनुभव और भी स्पष्ट ( Clear ) होगा, परन्तु सुखद भाव पर ज्योंही हम ध्यान लगाते हैं त्योंही वह नौ-दो ग्यारह हो जाता है।

(५) हम अपनी संवेदनाओं की पुनरावृत्ति कर सकते हैं, किन्तु भाव-विशेष की पुनरावृत्ति असम्भव है। हम किसी रंग-विशेष की संवेदना का जब चाहे स्मरण कर सकते हैं, परन्तु दुःखद भाव का स्मरण नहीं कर सकते। यहाँ यह स्मरणीय है कि दुःखद घटना का स्मरण करना और दुःखद भाव का स्मरण करना, इन दोनों में अन्तर है। हम सुख के समय अपने दुःखद दिनों को याद करते हैं। लेकिन, उस समय भी हमें अपने गत दुःखद भाव का स्मरण नहीं होता। दूसरे शब्दों में हम यह कह सकते हैं कि संवेदना का स्मृति-चित्र

( Memory Image ) संभव है किन्तु भाव का स्मृति-चित्र कदापि संभव नहीं ।

( ६ ) संवेदनाएँ कई प्रकार ( विशिष्ट, अन्तरावयव आदि ) की होती हैं किन्तु भाव दो ही प्रकार के होते हैं ।

### ३. क्या भाव संवेदना का धर्म है ?

( Is feeling an attribute of sensation ? )

जब हम किसी संवेदना का अनुभव करते हैं तब उस समय प्रायः किसी प्रकार के भाव का भी अनुभव होता है । इसलिए कुछ मनो-वैज्ञानिकों ने भाव को संवेदना का एक गुण माना है, परन्तु उनका ऐसा विचार निम्नांकित कारणों से पूर्णतः दोषपूर्ण है ।

( १ ) संवेदना के धर्म वे हैं जिनके बिना संवेदना की सत्ता ही असम्भव है । सत्ताकाल ( Duration ), व्याप्ति ( Volume ), प्रबलता ( Intensity ) आदि संवेदना के धर्म हैं, क्योंकि संवेदना इनके बिना नहीं हो सकती । परन्तु बहुत-सी संवेदनाएँ ऐसी होती हैं, जिनमें किसी प्रकार का भाव विद्यमान नहीं रहता । यदि भाव भी संवेदना का धर्म होता तो इसकी सत्ता प्रत्येक संवेदना में होती, परन्तु ऐसा नहीं होता । अतएव इसे हम संवेदना का गुण नहीं कह सकते ।

( २ ) धर्म किसी स्वतन्त्र मानसिक क्रिया के ही होते हैं । संवेदना में जिस प्रकार व्याप्ति, सत्ताकाल आदि के गुण होते हैं, उसी प्रकार भाव में भी ये गुण विद्यमान रहते हैं । यदि भाव स्वयं संवेदना का एक धर्म होता तब ये धर्म उसमें भी व्योकर पाये जाते । इसलिए भाव एक स्वतन्त्र मानसिक क्रिया है, संवेदना का धर्म नहीं ।

( ३ ) संवेदना विधेयात्मक होती है, परन्तु भाव आत्मगत । एक संवेदना के रहने पर भी भाव में परिवर्तन होता रहता है । यद्यपि संवेदना से भाव होता है, परन्तु एक ही संवेदना कभी सुखद भाव उत्पन्न करती है और कभी दुःखद ।

इस प्रकार हम देखते हैं कि भाव को संवेदना का एक धर्म कहना सर्वथा अनुचित है, क्योंकि यह स्वयं एक स्वतन्त्र मानसिक अवस्था है और जिस प्रकार इसका सम्बन्ध अन्य मानसिक प्रक्रियाओं से है, उसी प्रकार संवेदना से भी है।

यों तो भाव-सम्बन्धी कई अंगों पर प्रकाश नहीं डाला गया है, और यहाँ हम उनका वर्णन करना आवश्यक भी नहीं समझते, किन्तु भाव के सम्बन्ध में इतना उल्लेखनीय है कि भाव का महत्त्व हमारे जीवन में अत्यधिक है। इसीलिये सुखवादी व्यक्तियों का कहना है कि भाव ही हमें किसी क्रिया-विशेष को करने के लिये प्रेरित करते हैं। यद्यपि यह उक्ति सर्वाशयः समुचित नहीं है, तथापि इतना तो मानना पड़ेगा कि सुखद भाव जीवन के लिए हितकर और दुःखद भाव हानिकर सिद्ध होते हैं। अब हम संवेग ( Emotion ), स्थायी-भाव ( Sentiment ) आदि भावात्मक ( Affective ) पहलुओं पर प्रकाश डालेंगे।

## संवेग

( Emotion )

### ४. संवेग का स्वरूप

( Nature of Emotion )

संवेग का सम्बन्ध भी मन के भावात्मक पहलु से है, परन्तु इसका स्वरूप भाव से भिन्न है। इसका आविर्भाव हमारे मन में बहुत ही तीव्रता के साथ होता है। जब हमलोग किसी परिस्थिति की कल्पना ( Imagination ) अथवा स्मरण करते हैं, तब संवेग का अनुभव करते हैं। परिस्थिति के प्रत्यक्षीकरण ( Perception ) से भी संवेग का अनुभव होता है। संवेग वह विषम ( Complex ) भावोत्पादक ( Affective ) मानसिक प्रक्रिया है जिसका आविर्भाव परिस्थिति-विशेष की कल्पना, स्मृति अथवा प्रत्यक्षीकरण से होता है।



और जिससे हमारे शरीर में कई प्रकार के आन्तरिक एवं बाह्य परिवर्तन होते हैं तथा हम किसी क्रिया को करते या करने के लिए तैयार होते हैं। सवेग, भाव से अधिक शक्तिशाली होता है जिससे हमारे शरीर में विभिन्न प्रकार के उपद्रव ( Disturbances ) होने लगते हैं। यह एक उद्दीप्त ( Stunned-up state ) मानसिक अवस्था है जिसमें विभिन्न शरीर-व्यापार होते हैं। हम नित्यप्रति भय, क्रोध आदि का अनुभव करते हैं। ये ही भय, क्रोध, विषादादि सवेग कहे जाते हैं। हम किसी मतवाले हाथी को अपनी ओर आते देखते हैं और भय का अनुभव करने लगते हैं तथा भागना शुरू कर देते हैं। अपने प्रियजन को देखते हैं, प्रेमाकुल हो जाते हैं और उसे अपनी छाती से लगा लेते हैं। अपने शत्रु द्वारा किए गए अत्याचारों का स्मरण करते हैं और हमें क्रोध आ जाता है। जब हम किसी प्रकार के संवेग का अनुभव करते हैं तब उस समय हम में किसी प्रकार का भाव भी विद्यमान रहता है जिसके फलस्वरूप हम में क्रियावृत्ति भी रहती है। गुलाब के फूल को देखते हैं, आनन्दमय होकर सुखदभाव का अनुभव करते हैं और उसे तोड़कर पाकेट में लगाना चाहते हैं। यह हमलोगों का नित्यप्रति का सामान्य अनुभव है। इसका अनुभव मनुष्य से लेकर छोटे जीव तक करते हैं। सवेग से हमारे शरीर का कोई भाग-विशेष प्रभावित नहीं होता, बल्कि इसका प्रभाव हमारे सम्पूर्ण शरीर पर पड़ता है। यही कारण है कि सवेग की अवस्था में कई प्रकार के आन्तरिक एवं बाह्य शारीरिक परिवर्तन होते हैं जिसका वर्णन स्थल-विशेष पर किया जायेगा। हाँ, सवेग के समय प्रज्ञात्मक ( Cognitive ) तथा इच्छात्मक ( Conative ) वृत्तियाँ भी रहती हैं। प्रज्ञात्मक क्रिया के ही फलस्वरूप घातक जानवर को देखकर हम भय का अनुभव करते हैं और क्रियात्मक वृत्ति के स्वरूप भागते हैं। इसमें शारीरिक प्रतिक्रिया भी होती है। लेकिन इसका स्वरूप विभिन्न प्रकार का होता है। इसको और भी स्पष्ट करने के लिए यह व्यक्ति

कर देना आवश्यक है कि इसमें निम्नांकित प्रक्रियायें सन्निहित (Involved) रहती हैं।

- ( १ ) परिस्थिति का प्रत्यक्षीकरण, स्मरण या कल्पना,
- ( २ ) जीव की उत्तेजित अवस्था ( Stimulated-up state ),
- ( ३ ) इस अवस्था की चेतन-अनुभूति,
- ( ४ ) बाह्य एवं आन्तरिक शारीरिक परिवर्तन तथा
- ( ५ ) सवेगात्मक व्यवहार ( Emotional behaviour )

## ५. भाव और संवेग में अन्तर

( Difference between Feeling and Emotion )

बहुत से मनोवैज्ञानिक भ्रमवश भाव और संवेग को कभी-कभी एक ही समझते हैं, इसलिये यहाँ दोनों के अन्तरों को व्यक्त कर देना श्रेयस्कर प्रतीत होता है। यद्यपि इन दोनों में प्रकार-भेद ( Difference in kind ) नहीं है, तथापि ये दोनों एक दूसरे से भिन्न हैं। भाव एक सरल ( Simple ) प्रक्रिया है, किन्तु संवेग एक विषम ( Complex ) प्रक्रिया है। भाव निर्बल होता है, परन्तु संवेग सबल होता है। हम भाव का अनुभव किसी पदार्थ वा व्यक्ति के प्रति करते हैं, लेकिन संवेग का अनुभव किसी परिस्थिति ( Situation ) के स्मरण, कल्पना अथवा प्रत्यक्षीकरण के कारण होता है। हम भाव को मानस-जीवन की आत्मगत तथा निष्क्रिय अवस्था कह सकते हैं, क्योंकि भाव के द्वारा हम बाह्य विश्व के बारे में नहीं जानते हैं, बल्कि अपनी शारीरिक अवस्था के ही विषय में जानते हैं। संवेग मानस-जीवन की अत्यन्त सक्रिय ( Active ) अवस्था है जो विधेयात्मक ( Objective ) परिस्थिति का ज्ञान देती है। भाव बिना संवेग के हो सकता है, किन्तु संवेग भाव के बिना संभव नहीं। संवेग सबन्धी परिस्थिति के ही कारण तो हम सुखात्मक अथवा दुःखात्मक भाव का अनुभव करते हैं। जैसा कि पहले कहा जा चुका है क्रियावृत्ति की सफलता के कारण सुखात्मक तथा विफलता के कारण दुःखात्मक भाव

उत्पन्न होते हैं। इसके अतिरिक्त भी भाव में शारीरिक क्रियायें सनियम एवं क्रमबद्ध बनी रहती हैं, परन्तु संवेग के समय इन क्रियाओं का कोई क्रम नहीं रह जाता, क्योंकि उस समय कई शारीरिक उपद्रव उपस्थित हो जाते हैं। इस प्रकार हम देखते हैं कि इन दोनों में आंशिक एकरूपता के विद्यमान रहने पर भी कई भिन्नताएँ हैं जिनके कारण ये एक दूसरे से भिन्न हैं।

## ६ संवेग और मूलप्रवृत्ति में संबन्ध

( Relation between Emotion and Instinct )

संवेग और मूलप्रवृत्ति ( Instinct ) के संबन्ध में मेकडुगल का कहना है कि इन दोनों का बहुत घनिष्ठ संबन्ध है। प्रत्येक मूलप्रवृत्ति में किसी प्रकार का संवेग सन्निहित रहता है। क्रोध ( Anger ) के संवेग का संबन्ध युद्ध करने की मूलप्रवृत्ति और भय के संवेग का संबन्ध भागने की मूलप्रवृत्ति ( Instinct to escape ) से है। हम शत्रु को देखते हैं, आक्रमण करने की मूलप्रवृत्ति जागरूक हो उठती है और फलतः हम क्रोध का अनुभव करने लगते हैं। हिसक जीव को सामने देखकर प्राण-रक्षा की मूलप्रवृत्ति के जागरूक होने पर भय ( Fear ) के संवेग का अनुभव हम करते हैं। इस प्रकार प्रत्येक मूलप्रवृत्ति के साथ किसी तरह का संवेग आवद्ध रहता है।

यों तो उपर्युक्त दृष्टिकोण कुछ अंशों में उचित प्रतीत होता है, किंतु इसे हम सर्वांशतः मान्य नहीं कह सकते। मूलप्रवृत्तियों की जितनी सख्या है उससे कम सख्या में संवेग पाये जाते हैं। इसलिए प्रत्येक मूलप्रवृत्ति के साथ एक संवेग का संबंध स्थापित करना संभव नहीं है। एक ही संवेग में विश्लेषण करने पर कई मूलप्रवृत्तियाँ पाई जाती हैं और कई मूलप्रवृत्तियों में किसी प्रकार का संवेग भी नहीं पाया जाता। अगर कोई जीव भोजन पाने के लिए किसी प्रकार की क्रिया निर्बाध रूप से करता है तो उसमें क्रोध या भय के संवेग का कहीं स्थान रहता

है। इसलिए जबतक मूलप्रवृत्ति विघ्न-रहित संचालित रहती है तब तक किसी प्रकार के संवेग का जीव अनुभव नहीं करता है।

इसके अतिरिक्त, संवेग में हमारी मनोवृत्ति प्रधानतः भावात्मक ( Affective ) रहती है, किन्तु मूलप्रवृत्ति में वह इच्छात्मक ( Con-  
ative) रहती है। जैसे, क्रोध, भय, प्रेम आदि में सुखद या दुःखद भाव मौजूद रहता है, किन्तु प्यास लगने पर पानी ढूँढ़ने की क्रिया करते हैं।

संवेग का आविर्भाव किसी वर्तमान परिस्थिति ( Situation ) के फलस्वरूप होता है, किन्तु मूलप्रवृत्ति का संचार किसी ध्येय ( Aim ) विशेष से होता है। इसलिए हम कह सकते हैं कि संवेगात्मक क्रियायें प्रस्तुतकारी ( Preparatory ) और मूलप्रवृत्त्यात्मक ( Instinctive ) क्रियायें ध्येय-निर्देशित ( Goal directed ) होती हैं। अतः इन दोनों का सबन्ध घनिष्ठ होते हुए भी इन दोनों में कुछ ऐसे अन्तर हैं जिनकी हम उपेक्षा नहीं कर सकते।

### ७. संवेग में शारीरिक प्रकाशन एवं परिवर्तन

( Bodily expressions and changes in emotion )

संवेग के समय हमलोगों के शरीर में बाह्य एवं आन्तरिक दोनों प्रकार के परिवर्तन होते हैं। बाहरी परिवर्तनों को हमलोग देखकर जान जाते हैं, लेकिन आन्तरिक परिवर्तनों का ज्ञान प्रयोगों ( experiments ) द्वारा होता है। यहाँ हम भय ( Fear ), क्रोध ( Anger ) तथा प्रेम ( Love ) आदि संवेगों को दृष्टि में रखते हुए संवेग के शारीरिक प्रकाशन एवं परिवर्तन का संक्षेपतः उल्लेख करेंगे।

( १ ) मुखमण्डलीय प्रकाशन ( Facial expressions ) :— विभिन्न संवेगों का ज्ञान मुखमण्डलीय प्रकाशनों ( Facial expressions ) से बहुत अच्छी तरह होता है। इस मण्डल के अन्तर्गत, आँखें, नाक,

मुँह, ललाट आदि की परिगणना होती है। इन अङ्गों में मांसपेशियाँ ( Muscles ) अधिक होती हैं और विभिन्न सवेगों में इनकी अभिव्यक्ति विभिन्न रूपों से होती है। यही कारण है कि किसी व्यक्ति के मुखमण्डल को देखकर उसकी संवेगात्मक अवस्था ( Emotional condition ) की हमें अच्छी भाँकी मिलती है। लेकिन, इसे पहचानने में संस्कृति ( Culture ), सभ्यता प्रभृति अङ्गों के कारण वैयक्तिक भिन्नता ( Individual difference ) भी देखने में आती है।

क्रोध ( Anger ) की हालत में भौहें ( Eye-brows ) तन जाती हैं, या तिर्यक हो जाती हैं। आँखें लाल हो जाती हैं। हमारे होठ फड़कने लगते हैं और दाँतों से दबा भी लिए जाते हैं। चेहरा तमतमा जाता है और ललाट पर धारियाँ बन जाती हैं। नाक के नथुने फड़कने ( बड़े छोटे होने ) लगते हैं, क्योंकि साँस-गति ( Respiration ) तेज रहती है।

भय ( Fear ) की अवस्था में आँखें खुल जाती हैं और भौहें ऊपर या नीचे हो जाती हैं। चेहरा पीला और फीका हो जाता है। ललाट का क्षेत्र संकुचित होने से उसमें सिकन आ जाती है। नथुने कभी बड़े और कभी छोटे होते हैं, क्योंकि या तो साँस सहसा कुछ देर के लिए रुक जाती है या जल्दी-जल्दी चलने लगती है। इस संबंध में वाट्सन का कहना है कि व्यक्ति भय के आरम्भ में अपनी आँखें बन्द कर लेता है और होठों को भी दाँतों से कसकर दबा लेता है।

इसी प्रकार प्रेम-संवेग ( Emotion of love ) में व्यक्ति की आँखें खुली रहती हैं और ललाट में भौहों के ऊपर चढ़ने के कारण रेखाएँ बन जाती हैं। चेहरे पर गुलाबी रौनक आ जाती है। प्रसन्नता और मुस्कराहट के कारण व्यक्ति के होठ हिलते और फड़कते रहते हैं, इसलिए दाँत भी दिखाई देते हैं। नाक भी प्रसन्नता से फूल जाती है।

( २ ) वाणी-आविष्करण ( Vocal expressions )—क्रोध में आवाज कड़ी और रूखी होती है। इस हालत में स्वर में प्रकम्पन और उच्चता पाई जाती है। व्यक्ति गालीगलौज भी करता है। भय में उसकी आवाज धीमी ( Dull ) हो जाती है। कभी कभी उस हालत में रोने और जोर-जोर से चिल्लाने की क्रिया देखने में आती है। प्रेम की आवाज में मधुरता और लय पाए जाते हैं। विभिन्न संवेगों की स्वराभिव्यक्ति ( Vocal expressions ) का प्रमाण नाटकीय पात्रों की विभिन्न ध्वनियों, सभाषकों के सभाषण और और गवैयों के गानों में मिलता है।

( ३ ) आसनिक प्रकाशन ( Postural expressions )—विभिन्न शारीरिक आसन ( Postures ) संवेगों के द्योतक होते हैं, यह निर्विवाद है। क्रोध में मनुष्य तनकर अपने शरीर के ऊपरी भाग को कुछ आगे झुका लेता है, क्योंकि जिससे वह क्रुद्ध होता है, उससे वह बदला लेना चाहता है। निर्जीव चीजों को तोड़ने-फोड़ने तथा व्यक्ति या अन्य जीव को मारने-पीटने की क्रियाएँ भी होती हैं। भुजाएँ फैल जाती हैं और उनमें गति ( Movement ) भी होती रहती है। क्रोध के मारे सारा शरीर काँपने लगता है और व्यक्ति अपनी मुट्ठियों को भी कभी-कभी बोंध लेता है मानो वह किसी को मारने की तैयारी में हो।

भय की अवस्था में मनुष्य या तो भागने की क्रिया करता है या स्तब्ध होकर स्थिर हो जाता है। भयावह परिस्थिति से छुटकारा पाने के लिए वह या तो शरीर को झुका लेता है या दबक कर बैठ जाता है। शरीर के विभिन्न अवयवों में प्रकम्पन और पसीना निकलने का व्यापार देखने में आता है। भय से शरीर के रोंगटे भी खड़े हो जाते हैं। वाट्सन का कहना है कि व्यक्ति डर के समय अपनी मुट्ठियों को कसकर दबा लेता है। भय के समय हाथ जोड़ने की भी क्रिया देखने में आती है।

## ( उ ) मूल आधि :—

द्विविधो व्याधिरस्तीति सामान्य. सार एव च ।

व्यवहारस्तु सामान्य. सारो जन्ममय स्मृत ॥ (३।८१।२३)

प्राप्तेनाभिमतैनैव नश्यन्ति व्यावहारिकाः । (३।८१।२४)

आत्मज्ञानं विना सारो नाधिर्नश्यति राघव ॥ (३।८१।२५)

आधिव्याधिविलासानां राम साराधिसक्षयः ।

संपेषां मूलहा प्रावृणदीव तटवीरुधाम् ॥ (३।८१।२६)

रोग दो प्रकार के होते हैं—एक सामान्य और दूसरा मूल । सामान्य रोग उनको कहते हैं जो कि लौकिक जीवन में दिखाई पड़ते हैं । संसार में जन्म लेना मूल रोग है ( क्योंकि जब तक जीव संसार में जन्म लेता रहेगा तब तक तो उसे कभी न कभी कोई न कोई रोग लगेगा ही । रोगों से पूरी निवृत्ति जन्म-मरण के चक्कर से बिल्कुल ही छूट जाने पर होती है ) लौकिक रोगों की शान्ति तो यथोचित वस्तु प्राप्त हो जाने पर हो जाती है, किन्तु जो मूल रोग है, उसकी शान्ति आत्म-ज्ञान प्राप्त किये बिना नहीं होती । जीवन की सब आधियों ( मानसिक रोग ) और व्याधियों ( शारीरिक रोग ) मूल आधि ( अज्ञान ) के नाश होने पर ऐसे नष्ट हो जाती हैं जैसे कि नदी के किनारे उत्पन्न होनेवाली बेले वर्षा ऋतु में नदी की बाढ़ से नष्ट हो जाती है ।

## ( ऊ ) जीवनको सुखी और निरोग रखनेका उपाय :—

मनसा भाव्यमानो हि देहतां याति देहकः ।

देहभावनयाऽयुक्तो देहधर्मेन बाध्यते ॥ (३।८९।३)

न मनोनिश्चयकृतं कश्चिद्रोधयितुं क्षम ॥ (३।८८।१८)

यन्मनोनिश्चयकृतं तद्द्रव्यौषधिदण्डनैः । (३।९१।४)

हन्तुं न शक्यते जन्तोः प्रतिबिम्बमणेरिव ॥ (३।९१।५)

पौरुष स्वमवष्टभ्य धैर्यमालम्ब्य शाश्वतम् ।

यदि तिष्ठत्यगम्योऽसौ दुःखानां तदनिन्दितः ॥ (३।९२।१४)

आधयो व्याधयश्चैव शापाः पापदशस्तथा ।

न खण्डयन्ति तच्चित्तं पद्मवाता शिलामिव ॥ (३।९२।२५)

भावाभावमयीं चिन्तामीहितानीहितान्विताम् ।

विमृश्यात्मनि तिष्ठामि चिरं जीवाम्यनामयः ॥ (३।२६।१०)

इदमद्य मया लब्धमिदं प्राप्स्यामि सुन्दरम् ।  
 इति चिन्ता न मे तेन चिरं जीवाम्यनामय ॥ (६।२६।१२)  
 प्रशान्तचापलं वीतशोकं स्वस्थं समाहितम् ।  
 मनो मम मुने शान्तं तेन जीवाम्यनामय ॥ (६।२६।१६)  
 किमद्य मम सम्पन्नं प्रातर्वा भविता पुनः ।  
 इति चिन्ताज्वरो नास्ति तेन जीवाम्यनामयः ॥ (६।२६।१८)  
 ज्वरामरणदुःखेषु राज्यलाभसुखेषु च ।  
 न बिभेमि न हृष्यामि तेन जीवाम्यनामय ॥ (६।२६।१९)  
 अथ बन्धु परश्चाय ममायमयमन्यत ।  
 इति ब्रह्मज्ञ जानामि तेन जीवाम्यनामय ॥ (६।२६।२०)  
 आहरन्निहान्तिष्ठुत्तिष्ठन्नृचञ्चस्वस्वपन् ।  
 देहोऽहमिति नो वेद्मि तेनास्मि चिरजीवित ॥ (६।२६।२२)  
 अपरिचक्षया शत्रुत्या सुदृशा स्निग्धमुग्धया ।  
 ऋजु पश्यामि सर्वत्र तेन जीवाम्यनामय ॥ (६।२६।२५)  
 यत्करोमि यदशनामि तत्त्यक्त्वा तद्वतोऽपि मे ।  
 मनो नैऋत्येमादत्ते तेन जीवाम्यनामय ॥ (६।२६।२७)  
 करोमीशोऽपि नाक्रान्तिं परितापे न खेदवान् ।  
 दरिद्रोऽपि न वाञ्छामि तेन जीवाम्यनामय ॥ (६।२६।२९)  
 जीर्णं भिन्नं श्लथं क्षीणं क्षुब्धं क्षुण्णं क्षयं गतम् ।  
 पश्यामि नववत्सर्पं तेन जीवाम्यनामय ॥ (६।२६।३३)  
 सुखितोऽस्मि सुखापन्ने तु खितो तु खिते जने ।  
 सर्वस्य प्रियमित्रं च तेन जीवाम्यनामय ॥ (६।२६।३४)  
 आपद्यवलभीरोऽस्मि जगन्मित्रं च संपदि ।  
 भावाभावेषु नैवास्मि तेन जीवाम्यनामय ॥ (६।२६।३५)

मैं शरीर हूँ इस प्रकार की भावना से जीव शरीर के धर्मों का अनुभव करता है, और इस भावना से रहित होने पर जीव को शरीर के गुणों का अपने में अनुभव नहीं होता। मन जिस बात का दृढ़ निश्चय कर लेता है वही होती है—उसे टालने वाला और कोई नहीं है। जैसे प्रतिबिम्ब, मणि पर पड़ा हुआ प्रतिबिम्ब किसी साधन से नहीं मिट सकता उसी प्रकार मनने जो अपने लिये निश्चित कर लिया है वह भाव, द्रव्य, औषधि और दण्ड आदि किसी अन्य साधन से



नहीं दूर किया जा सकता । ( मन के निश्चय का इतना महत्व है— इसलिये ) यदि कोई व्यक्ति अपने पुरुषार्थ से अटल धैर्य को धारण करके स्थिर रहे तो उसके पास दुःख नहीं फटक सकते । ऐसे पुरुष के मन को आधि ( मानसिक रोग ), व्याधि ( शरीर के रोग ) शाप और कुदृष्टि ( बुरी नज़र ) आदि कुछ भी इस प्रकार हानि नहीं पहुंचा सकता जैसे कमल दूध से पीटने से पर्वत को कुछ नहीं होता । ( वसिष्ठ जी ने जब काकभुशुण्डि मुनि से यह पूछा कि आप इतने दीर्घ काल से इतने निरोगी और युवा कैसे बने रहते हैं तो उन्होंने जो उत्तर दिया वह यह है — ) मैं सदा निरोगी इस वजह से रहता हूँ कि—इष्ट और अनिष्ट के होने और न होने की चिन्ता को त्याग कर मैं आत्म-भाव में स्थित रहता हूँ, आज मैंने इस वस्तु को प्राप्त कर लिया, कल उस सुन्दर वस्तु को प्राप्त करूँगा—इस प्रकार की चिन्ता मुझे नहीं होती, मेरा मन चपलता और शोक से रहित शान्त और समाहित ( स्थिर ) है, आज मुझे क्या प्राप्त हुआ है और कल क्या होगा इस प्रकार की चिन्ता के ऊपर से मैं पीड़ित नहीं हूँ, बुढ़ापे और मौत के दुःख से मुझे डर नहीं है, और राज्य आदि के सुख मिलने से मुझे कोई खुशी नहीं होती, यह बन्धु है, यह शत्रु है, यह मेरा है, यह दूसरे का—इस प्रकार का भेद भाव मेरे मन में नहीं है, आहार-विहार में उठते-बैठते, सोस लेते और सोते—किसी समय भी मुझे यह खयाल नहीं होता कि मैं देह हूँ, अपने स्वरूप से विचलित न होने वाली शक्ति तथा मधुर और प्रेमयुक्त दृष्टि से युक्त होकर मैं सबको समता से देखता हूँ, जो कुछ मैं करता हूँ अथवा जिस वस्तु का मैं भोग करता हूँ उस-उसमें से अभिमान त्याग कर सब कुछ करता हुआ भी मैं मन में निष्क्रिय ही रहता हूँ, मैं समर्थ होने पर भी किसी पर आक्रमण नहीं करता, दूसरो से दुःख दिये जाने पर भी मैं खिन्न नहीं होता, धनहीन होने पर भी मैं किसी से कुछ पाने की इच्छा नहीं करता ; जीर्ण, टूटी हुई, शिथिल अङ्गवाली, क्षीण, क्षोभयुक्त, सचूर्णित और नष्टप्राय वस्तुओं में भी मुझे नवीनता का आनन्द आता है, दूसरो को सुखी देखकर मैं सुखी होता हूँ, दुःखी देखकर दुःखी होता हूँ, और सब का मैं प्रिय मित्र हूँ, आपत्ति आने पर मैं अचल और धैर्ययुक्त रहता हूँ, और सम्पत्ति की दशा में सारे जगत् के साथ मित्रता का व्यवहार करता हूँ ; भाव और अभाव में मैं सर्वदा एक समान रहता हूँ ।

( १५ ) मन के शान्त और महान् होनेपर ही सब ओर आनन्द का अनुभव होता है :—

मन सर्वमिदं राम तस्मिन्नन्तश्चिकित्सिते ।  
चिकित्सितो वै सकलो जगज्जालमयो भवेत् ॥ (४।४।९)  
अन्त शीतलतायां तु लब्धाय। शीतलं जगत् ॥ (४।५।३३)  
अन्तस्तृष्णोपतप्तानां दादादाहमयं जगत् ॥ (४।५।३४)  
न तत्त्रिभुवनैश्वर्यान्न कोशाद्बलधारिण ।  
फलमासाद्यते चित्ताद्यन्महत्त्वोपवृंहितात् ॥ (५।२।१।२२)  
पूणे मनसि सम्पूर्णं जगत्सर्वं सुधाद्रवै ।  
उपानद्गूढपादस्य ननु चर्मास्त्वैव ह ॥ (५।२।१।२४)

मन सब कुछ है, मन की अपने भीतर ही चिकित्सा करने से सारा संसार ठीक हो जाता है। अपने भीतर ही यदि शान्ति प्राप्त हो गई, तो सारा संसार शान्त दिखाई पड़ने लगता है। जो अपने भीतर ही तृष्णा की आग से जल रहा हो उसके लिये सारे संसार में आग सी लगी रहती है। चित्त को महान् बनाने से जो फल प्राप्त होता है वह न तीनों लोक (पृथ्वी, पाताल और स्वर्ग) के ऊपर राज्य करने से, न रत्नों से भरे हुए खजाने के मिलने से होता है। मन के पूर्ण होनेपर सारा संसार अमृत से भरपूर दिखाई पड़ता है, जैसे कि जूता पहने हुए पुरुष के लिये समस्त पृथ्वी चमड़े से ढकी हुई सी प्रतीत होती है।

( १६ ) शुद्ध मन में ही आत्मा का प्रतिबिम्ब पड़ता है :—

सर्वत्र स्थितमाकाशमादशे प्रतिबिम्बति ।  
यथा तथात्मा सर्वत्र स्थितश्चेतसि दृश्यते ॥ (५।७।१।३९)  
आकाशोपलुब्ध्यादौ सर्वत्रात्मदशा स्थिता ।  
प्रतिबिम्बमिवादशे चित्तं एवात्र दृश्यते ॥ (५।७।१।३६)  
चित्तं वृत्तिविहीनं ते यदा यातमचित्तात्मा ।  
तदा मोक्षमयीमन्तः सत्तामाप्नोषि तां तताम् ॥ (५।२।१।२६)

यद्यपि आकाश सब जगह मौजूद है तो भी उसका प्रतिबिम्ब केवल शीशे में ही पड़ता है। ऐसे ही यद्यपि आत्मा सब जगह वर्तमान है तो भी उसका दर्शन केवल मन के भीतर ही होता है। आत्मा

यद्यपि आकाश पत्थर और दीवार आदि सब ही वस्तुओं में वर्तमान है, तोभी जैसे केवल शीशे में ही वस्तुओं का प्रतिबिम्ब पड़ता है, आत्मा का दर्शन केवल चित्त में ही होता है। जब चित्त वृत्तिहीन होकर चित्तभाव को त्याग देता है, तब अपने भीतर विस्तृत आकारवाली मोक्षमयी आत्मसत्ता का अनुभव करता है।

(१७) जबतक मन में अज्ञान है तभीतक जीव संसाररूपी अन्धकार में पड़ा रहता है :—

जडधर्मि मनो यावद्गतकञ्चुपवत्स्थितम् ।  
 भोगमार्गवदामुहं विस्मृतात्मविचारणम् ॥ ( ५।९।२७ )  
 तावत्संसारतिमिरं सेन्दुनापि सवह्निना ।  
 अर्कद्वादशकेनापि मनागपि न भिद्यते ॥ ( ५।९।२८ )

गड्ढे के कछुवे के समान जबतक अज्ञानी मन आत्मा को भूलकर मूर्खतावश भोगों के मार्ग पर चलता रहता है तबतक संसाररूपी अन्धेरा किसी प्रकार भी दूर नहीं हो सकता, चाहे आग और चन्द्रमा-सहित बारहों सूर्य भी अपना प्रकाश कर ले।

(१८) मन जगत्रूपी पहिये की नाभि है :—

अस्य संसाररूपस्य मायाचक्रस्य राधव ।  
 चित्तं विद्धि महानाभिं भ्रमतो भ्रमदायिन ॥ ( ५।९।३६ )  
 तस्मिन् द्रुतमवष्टब्धे धिया पुरुषयत्नत ।  
 गृहीतनाभिवहनान्मायाचक्रं निरुध्यते ॥ ( ५।९।३७ )

इस भ्रम पैदा करनेवाले, घूमनेवाले, संसाररूपी मायाचक्र की नाभि चित्त है। इस नाभि को बुद्धि और पुरुषार्थ द्वारा जोर से पकड़कर रोक लेने से मायाचक्र की गति रुक जाती है।

—————

## ११—सिद्धियाँ

उपर यह बतलाया जा चुका है कि योगवासिष्ठ के अनुसार मनुष्य के भीतर अनन्त और अद्भुत शक्ति वर्तमान है—केवल उसके उपयोग करने की ही कमी है। प्रायः हम अपनी शक्ति का उपयोग बिना जाने ही करते हैं। यदि जानकर और समझ-बूझकर हम अपनी ईश्वरीय शक्ति का उपयोग करें तो जो चाहें सो प्राप्त कर सकते हैं। मनुष्य का मन शक्ति का भण्डार है—क्योंकि वह ब्रह्म का ही एक आकार है। मन को जितना शुद्ध किया जाए वह उतना ही बलवान् और शक्तिशाली होता चला जाता है। मन के अतिरिक्त मनुष्य के शरीर में भी शक्ति का एक महान् केन्द्र है जिसमें जीव की अनन्त और अद्भुत शक्ति सोती रहती है। यदि योगमार्ग द्वारा उस शक्ति को—जिसको योगशास्त्रों में कुडलिनी के नाम से पुकारा गया है—जगा दिया जाए तो मनुष्य को अनेक प्रकार की योग्यताएँ, जो कि साधारण मनुष्य को प्राप्त नहीं हैं, प्राप्त हो जाती हैं। उस महान् शक्ति के उपयोग से मनुष्य मन चाही बातें कर सकता है। ऐसी शक्तियों को प्राप्त कर लेने को, जो कि साधारणता से लोगो को प्राप्त नहीं हैं, सिद्धि कहते हैं। योग में आठ प्रकार की सिद्धियाँ मानी जाती हैं। उनके नाम ये हैं :—अणिमा, लघिमा, महिमा, गरिमा, प्राप्ति, प्राकाम्य, वशित्व और ईशित्व। ‘अणिमा’ वह सिद्धि है जिसके द्वारा योगी इच्छा करने पर अपने स्थूल शरीर को सूक्ष्म से सूक्ष्म बना लेता है। ‘लघिमा’ उस सिद्धि को कहते हैं जिसके द्वारा योगी अपने शरीर को इतना हल्का बना लेता है कि वह आकाश-मार्ग से जहाँ चाहे जा सके। ‘महिमा’ वह सिद्धि है जिसके द्वारा योगी अपने शरीर को चाहे जितना बड़ा बना सके। ‘गरिमा’ द्वारा योगी अपने शरीर को जितना चाहे भारी बना सकता है। ‘प्राप्ति’ वह सिद्धि कहलाती है जिसके द्वारा योगी इच्छानुसार किसी भी अन्य लोक में जा सके। ‘प्राकाम्य’ सिद्धि द्वारा योगी जिस पदार्थ की इच्छा करे उसे ही प्राप्त कर लेता है। ‘वशित्व’ द्वारा योगी के वश में ससार की सब ही वस्तुएँ हो जाती हैं, और वह स्वयं किसी के वश में नहीं रहता। ‘ईशित्व’ वह सिद्धि है जिसके प्राप्त कर लेने पर

योगी में सब कुछ उत्पन्न और नाश करने की शक्ति आ जाती है। वह चाहे तो नवीन सृष्टि की उत्पत्ति कर सकता है। इनके अतिरिक्त पातञ्जल योगदर्शन में और बहुतसी सिद्धियों का वर्णन है और उनकी प्राप्ति के साधन भी बतलाये गये हैं—जिनमें से कुछ ये हैं—सब प्राणियों की वाणी समझने की सिद्धि, पूर्वजन्म का ज्ञान, दूसरों के चित्त का ज्ञान, अदृश्य हो जाने की शक्ति, मृत्यु का ज्ञान, अपार बल की प्राप्ति, सूक्ष्म, गुप्त और दूर के पदार्थों का ज्ञान, दूसरे स्थूल और सूक्ष्म लोको का ज्ञान, तारों की चाल का ज्ञान, अपने शरीर के भीतर के अङ्गों का ज्ञान, भूख और प्यास से निवृत्ति, स्थिरता, सिद्धों का दर्शन, सर्वज्ञता, अपने चित्त का पूर्ण ज्ञान, आत्मज्ञान, दूसरे के शरीर में प्रवेश करने की शक्ति, मृत्यु और शारीरिक दुःख पर विजय, दूर की वस्तुओं को इन्द्रियों द्वारा देखना, सुनना और स्पर्श करना, इन्द्रियों पर विजय, और त्रिकाल दर्शन। यहाँपर योगवासिष्ठ में वर्णन की हुई सिद्धियों का उल्लेख किया जाता है। योगवासिष्ठ में सिद्धियों के प्राप्त करने के दो विशेष मार्ग हैं। एक मन की शुद्धि और दूसरा कुण्डलिनी शक्ति का उद्बोधन। प्रथम हम मन की शुद्धि द्वारा जो सिद्धियाँ प्राप्त होती हैं उनमें से कुछ का वर्णन यहाँपर करते हैं।

### (१) मन की शुद्धि द्वारा प्राप्त होने वाली सिद्धियाँ :—

मनो निर्मलसत्त्वात्म यद्भावयति यादृशम् ।

तत्तथाशु भवत्येव यथाऽवर्तो भवेत्पयः ॥ ( ४।१७।४ )

शुद्ध मन जिस वस्तु की जैसी भावना करता है वह अवश्य ही जल्द ही वैसी ही हो जाती है—जैसे जल भँवर का रूप धारण कर लेता है।

### ( अ ) दूसरों के मन का ज्ञान :—

मल्लिनं हि मनोऽवीर्यं न मिथः श्लेषमर्हति ।

अयोऽयसि च संतप्तं शुद्धे तप्तं तु लीयते ॥ ( ४।१७।२९ )

चित्ततत्त्वानि शुद्धानि सम्मिलन्ति परस्परम् ।

एकरूपाणि तोयानि यान्त्यैक्यं नाविलानि हि ॥ ( ४।१७।३० )

अशुद्ध मन शक्तिहीन होता है। वह दूसरे मन के साथ सङ्गम करने में अशक्त होता है। शुद्ध और गरम किया हुआ लोहा ही दूसरे शुद्ध और तप्त लोहे में मिल सकता है। जैसे समान रूपवाले जल

ही आपस में मिलकर एक होते हैं उसी प्रकार शुद्ध मनो में ही परस्पर एकता हो सकती है ।

( आ ) सूक्ष्म लोकों में प्रवेश करने की सिद्धि :—

अप्रबुद्धधियः सिद्धलोकान्पुण्यवशोदितान् ।

न समर्थाः स्वदेहेन प्राप्तुं छाया इवातपान् ॥ ( ३।१३।२९ )

अतो ज्ञानविवेकेन पुण्येनाथ वरेण च ।

पुण्यदेहेन गच्छन्ति परं लोकमनेन तु ॥ ( ३।१३।३४ )

तस्माद्यो वेद्यवेत्तारो ये वा धर्म परं श्रिता ।

आतिवाहिकलोकांस्ते प्राप्नुवन्तीह नेतरे ॥ ( ३।१४।१ )

आतिवाहिकतां यातं बुद्धं चित्तान्तरैर्मनः ।

सर्गजन्मान्तरगतैः सिद्धैर्मिलन्ति नेतरत् ॥ ( ३।२२।१० )

आतिवाहिकज्ञानस्थितिमेष्यति शाश्वतीम् ।

यदा तदाद्यसंकल्पान्छोकान्द्रयति पावनान् ॥ ( ३।२२।२२ )

जैसे छाया का धूप में प्रवेश नहीं हो सकता, वैसे ही वे लोग जिनकी बुद्धि में जागृति नहीं हुई, पुण्य कर्मों द्वारा प्राप्त होनेवाले सिद्ध लोकों में अपने शरीर द्वारा प्रवेश नहीं कर सकते । दूसरे लोक में प्रवेश पवित्र शरीर, ज्ञान और विवेक, पवित्र कर्म अथवा वर द्वारा होता है । इसलिये आतिवाहिक ( सूक्ष्म ) लोकों में उन्हीं लोगों का प्रवेश होता है जो या तो ज्ञानी ( अर्थात् जो जानने योग्य सब तत्त्वों को जानते हैं ) हो या जिनका जीवन पूर्णतया धार्मिक हो । जो जीव प्रबुद्ध होकर सूक्ष्म भाव को प्राप्त हो चुके हैं वे ही उन दूसरे जीवों से मिल सकते हैं जो कि सिद्ध होकर दूसरे लोकों में जन्म ले चुके हैं । जब सूक्ष्मतत्त्वों का ज्ञान पूर्णतया स्थिर हो जाता है, तब मनुष्य को सकल्प रहित पवित्र सिद्ध लोकों का दर्शन होता है ।

( इ ) आधिभौतिकता की भावना के कारण जीव को सूक्ष्म लोकों का दर्शन नहीं होता :—

आधिभौतिकदेहोऽयमिति यस्य मतिभ्रमः ।

तस्यासावगुण्णधेन गन्तुं शक्नोति नानघ ॥ ( ३।४०।८ )

अहं पृथ्व्यादिदेहं खे गतिर्नास्ति समोत्तमा ।

इति निश्चयवाग्योऽन्तः कथं स्यात्सोऽन्यनिश्चयः ॥ ( ३।१३।३३ )

यत्र स्वसंकल्पपुरं स्वदेहेन न लभ्यते ।

तत्रान्यसंकल्पपुरं देहोऽन्यो लभते कथम् ॥ (३१२१४३)

जिसके मन में यह भ्रम दृढ़ हो गया है कि मैं आधिभौतिक (स्थूल) शरीर हूँ वह भला सूक्ष्म मार्ग द्वारा दूसरे लोको में कैसे जा सकता है ? जिसके मन में इस प्रकार की भावना दृढ़ हो गई है कि मैं भौतिक शरीर हूँ और मेरा गमन आकाश द्वारा नहीं हो सकता, उसको भला यह कैसे विश्वास हो सकता है कि वह सूक्ष्म देह है और वह आकाश-मार्ग द्वारा जा सकता है ? जब कि मनुष्य अपने ही सङ्कल्प-जगत् में अपने स्थूल शरीर द्वारा प्रवेश नहीं कर सकता तो भला दूसरो के सङ्कल्प-जगत् में उसका प्रवेश स्थूल शरीर द्वारा कैसे हो सकता है ?

( ई ) सूक्ष्म भाव ग्रहण करने की युक्ति :—

तस्यैवाभ्यसतोऽप्येति साधिभौतिकतामिति ।

यदा शाम्यति सैवास्या तदा पूर्वा प्रवर्तते ॥ (३१७७३०)

तदा गुरुत्वं काठिन्यमिति यश्च मुधाग्रह ।

शाम्येत्स्वप्नरस्यैव बोद्धुर्बोधान्निरामयात् ॥ (३१७७३१)

लघुतूलसमापत्तिस्ततः समुपजायते ।

स्वप्ने स्वप्नपरिज्ञानादिव देहस्य योगिनः ॥ (३१७७३२)

स्वप्ने स्वप्नपरिज्ञानाद्यथा देहो लघुर्भवेत् ।

तथा बोधादयं देहः स्थूलवत्प्लुतिमान्भवेत् ॥ (३१७७३३)

रूढातिवाहिकदृष्टः प्रशाम्यत्याधिभौतिकः ।

बुधस्य दृश्यमानोऽपि शरन्मेव इवाम्बरे ॥ (३१७८१४)

सद्वासनस्य रूढायामातिवाहिकसविदि ।

देहो विस्मृतिमायाति गर्भस्थेव यौवने ॥ (३१७८१६)

वासनातानवं नूनं यदा ते स्थितिमेष्यति ।

तदातिवाहिको भावः पुनरेष्यति देहके ॥ (३१२१५६)

यथा सत्यपरिज्ञानाद्गज्ज्वां सर्पो न दृश्यते ।

तथातिवाहिकज्ञानाद्दृश्यते नाधिभौतिकः ॥ (३१२१६०)

स्वप्नसंकल्पदेहान्ते देहोऽयं चेत्यते यथा ।

तथा जाग्रद्भावान्ते उदेत्येवातिवाहिकः ॥ (३१२२३)

शुद्धसत्त्वानुपतितं चेतः प्रतनुवासनम् ।

आतिवाहिकतामेति हिमं तापादिवाम्बुताम् ॥ (३१२२९)

अवबोधवनाभ्यासाद्देहस्यास्यैव जायते ।

संसारवासनाकाशे नूनं चित्तशरीरता ॥ (३।२२।१७)

आधिभौतिक (स्थूल) भावना के त्याग देने पर आतिवाहिक (सूक्ष्म) भावना का उदय होता है। तब भारीपन और कड़ेपन का झूठा विश्वास इस प्रकार नष्ट हो जाता है जैसे कि स्वप्न से अच्छी तरह जाग जाने पर स्वप्न की वस्तुओं की स्थूल भावना का अन्त हो जाता है। हलकेपन और सूक्ष्मता की भावना का तब योगी में ऐसे उदय हो जाता है जैसे स्वप्न में यह जान लेने पर कि यह स्वप्न है। जैसे स्वप्न को स्वप्न समझ लेने पर शरीर सूक्ष्म मालूम पड़ने लगता है वैसे ज्ञान प्राप्त होने पर स्थूल शरीर भी हलका मालूम पड़ने लगता है। जिस ज्ञानी के हृदय में सूक्ष्मभावना का दृढ़ अभ्यास हो जाता है उसके लिये आधिभौतिक (स्थूल) भावना का ऐसे अन्त हो जाता है जैसे सरदी के मौसम का बादल देखते-देखते नष्ट हो जाता है। जैसे गर्भ की अवस्था की यौवन काल में याद नहीं रहती उसी प्रकार जिसके मन में यह भावना दृढ़ हो गई है कि मैं सूक्ष्म हूँ वह अपने स्थूल भाव (स्थूल शरीर) को बिल्कुल भूल जाता है। वासनाओं के क्षीण होने पर अवश्य ही शरीर में सूक्ष्मभाव का उदय हो जाता है। जैसे यह जान लेने पर कि वास्तव में यह रस्सी है सर्प नहीं है, सर्प दिखाई नहीं पड़ता, वैसे ही यह जान लेने पर कि हमारा शरीर वास्तव में सूक्ष्म है स्थूल शरीर का अनुभव नहीं रहता। जैसे स्वप्न में अनुभव में आने वाले कल्पना के शरीर की भावना का अन्त होते ही जागने पर स्थूल शरीर की भावना का उदय हो जाता है, वैसे ही जाग्रत भावना के अन्त होने पर स्थूल शरीर की भावना का नाश हो जाता है। जैसे गर्मी पाकर बर्फ पानी हो जाता है, वैसे ही सूक्ष्म वासनाओंवाला और शुद्ध भावको प्राप्त हुआ मन भी सूक्ष्म हो जाता है। संसार के पदार्थों की वासनाओं के कम हो जाने पर ज्ञान और अभ्यास द्वारा स्थूल शरीर में ही सूक्ष्म शरीर के अनुभव का उदय हो जाता है।

(३) ज्ञान द्वारा स्थूल भावना की निवृत्ति :—

असत्यमेव संकल्पभ्रमेणेदं शरीरवम् ।

जीव पश्यति मूढात्मा बालो यक्षमिवोद्गतम् ॥ (३।८२।१७)

यदा तु ज्ञानदीपनं सम्भगात्लोक आगतः ।

सकल्पमोहो जीवस्य क्षीयते शरदभ्रवत् ॥ (३।८२।१८)



शान्तिमायाति देहोऽयं सर्वसङ्कल्पसक्षयात् ।  
 तदा राघव नि शेषं दीपस्तैलक्षये यथा ॥ ( १८२।१९ )  
 निद्राव्यपगमे जन्तुर्यथा स्वप्नं न पश्यति ।  
 जीवो हि भाविते सत्ये तथा गेहं न पश्यति ॥ ( १८२।२० )  
 अतस्त्वे तत्त्वभावेन जीवो देहावृतः स्थित ।  
 निदेहो भवति श्रीमान् सुखी तत्त्वैकभावनात् ॥ ( १८२।२१ )  
 सत्यभावनदृष्टोऽयं देहो देहो भवत्यलम् ।  
 दृष्टस्त्वसत्यभावेन व्योमता याति देहक ॥ ( १८२।२७ )

जैसे बालकको भूत दिखाई पड़ता है, वैसे ही मूर्ख जीवको भी शरीर न होते हुए भी संकल्पके भ्रमसे यह स्थूल शरीर दिखाई पड़ता है। जब ज्ञान के दीपकसे चारों ओर चान्दना फैल जाता है तब जीवका सरूप-मोह शरद्भ्रतुके बादलकी नाईं क्षीण हो जाता है। जैसे तेलके खत्म हो जानेपर दीपक बुझ जाता है, वैसे ही संकल्पोंके क्षीण हो जानेपर स्थूल शरीरका अनुभव क्षीण हो जाता है। निद्राके खत्म हो जानेपर जैसे जीवको स्वप्न दिखाई नहीं देते, वैसे ही सत्यकी भावनाके उदय होनेपर जीवको शरीरका अनुभव नहीं रहता। असत्य-मे सत्यकी भावना होनेसे जीव स्थूल शरीरसे घिरा हुआ है। एक तत्त्वकी भावनाके दृढ़ हो जानेपर जीव शरीरसे मुक्त और सुखी हो जाता है। शरीरको सत्य समझनेसे ही शरीर सत्य मालूम पड़ता है, इसको असत्य जान लेनेपर इसका अनुभव नहीं रहता।

( २ ) कुण्डलिनी शक्तिके उद्बोधन द्वारा प्राप्त होनेवाली सिद्धियाँ :—

( अ ) कुण्डलिनी :—

परिमण्डलिकातारा मर्मस्थानं समाश्रिता ।  
 आत्रवेष्टनिका नाम नाडी नाडीशताश्रिता ॥ ( १८०।३६ )  
 वीणाप्रावर्तसदृशी सलिलावर्तसन्निभा ।  
 लीपना भोकारसंस्थाना कुण्डलावर्तमस्थिता ॥ ( १८०।३७ )  
 देवासुरमनुष्येषु मृगनक्रवगादिषु ।  
 कीटादिष्वज्जान्तेषु सर्वेषु प्राणिपूजिता ॥ ( १८०।३८ )  
 शीतार्तसुसभोगीन्द्रभोगवद्भ्रमण्डला ॥ ( १८०।३९ )

ऊरोश्चर्मध्यरन्ध्राणि स्फुरन्ति वृत्तिचञ्चला ।  
 अनारतं च सस्पन्दा पवमानेव तिष्ठति ॥ ( ६।८०।४० )  
 तस्यास्तवभ्यन्तरे तस्मिन्कदलीकोशकोमले ।  
 या परा शक्तिः स्फुरति बीणावेगलसङ्गति ॥ ( ६।८०।४१ )  
 सा चोक्ता कुण्डलीनाम्ना कुण्डलाकारवाहिनी ।  
 प्राणिनां परमा शक्तिः सर्वशक्तिजप्रदा ॥ ( ६।८०।४२ )  
 अनिशं निश्चसद्गुणा रूषितेव भुजङ्गमी ।  
 सस्कृतोर्ध्वोद्धतमुखी स्पन्दनाहेतुता गता ॥ ( ६।८०।४३ )  
 तस्यां समरता सम्बद्धा नाड्यो हृदयकोशगा ।  
 उत्पद्यन्ते विलीयन्ते महार्णव इवापगा ॥ ( ६।८०।४४ )  
 नित्यं पातोत्सुकतया प्रवेशोन्मुखया तथा ।  
 सा सर्वं संविदां बीजं खेका सामान्युदाहता ॥ ( ६।८०।४५ )  
 एतत्पञ्चकबीजं तु कुण्डलिन्यां तदन्तरे ।  
 प्राणमाख्यरूपेण तस्या स्फुरति सर्वदा ॥ ( ६।८१।१ )  
 सान्तं कुण्डलिनीस्पन्दस्पर्शसंवित्कलामला ।  
 कलोक्ता कलनेनाशु कथिता चेतनेन चित् ॥ ( ६।८१।२ )  
 जीवनाज्जीवता याता मननाच्च मनःस्थिता ।  
 संकल्पाच्चैव संकल्पो बोधाद्बुद्धिरिति स्मृता ॥ ( ६।८१।३ )  
 अहंकारात्मतां याता सैषा पुर्यष्टकाभिधा ।  
 स्थिता कुण्डलिनी देहे जीवशक्तिरनुत्तमा ॥ ( ६।८१।४ )  
 अपानतामुपागत्य सततं प्रवहत्यथ ।  
 समाना नाभिमध्यस्था उदानाख्योपरि स्थिता ॥ ( ६।८१।५ )  
 सर्वथलमधो याति यदि यत्नाच्च धार्यते ।  
 तत्पुमान्मृतिमायाति तथा निर्गतया बलात् ॥ ( ६।८१।७ )  
 समस्तैर्वोर्ध्वमायाति यदि युक्त्या न धार्यते ।  
 तत्पुमान्मृतिमायाति तथा निर्गतया बलात् ॥ ( ६।८१।८ )  
 सर्वथात्मनि तिष्ठेच्चैत्यक्त्वोर्ध्वाधो गमामगौ ।  
 तज्जन्तोर्ध्वायते व्याधिरन्तर्माख्यरोधत ॥ ( ६।८१।९ )  
 पुर्यष्टकपराख्यस्य जीवस्य प्राणनामिकाम् ।  
 विद्धि कुण्डलिनीमन्तरामोदस्येव मञ्जरीम् ॥ ( ६।८१।१४ )  
 मांसं कुर्यन्नजठरे स्थितं श्लिष्टमुखं मिथ ।  
 ऊर्ध्वाधः संमिलत्स्यूलद्वयम्भ स्थैरिव वैतसम् ॥ ( ६।८१।१६ )

तस्य कुण्डलिनी लक्ष्मीर्निलीनान्तर्निजास्पदे ।

पञ्चरागसमुद्रस्य कोशे मुक्तारली यथा ॥ (६।८१।६४)

आवर्तफलमालेव नित्यं सलसलायते ।

दण्डाहतेव भुजगी समुन्नतिविवर्तिनी ॥ (६।८१।६५)

शरीर के मर्मस्थान में चक्र के आकारवाली, सैकड़ों नाड़ियों का आश्रय, आन्त्रवेष्टनिका ( आँतो से घिरी हुई ) नाम की एक नाड़ी है । उसका आकार वीणा के मूल भाग में स्थित आवर्त ( गोलार्ध ) के, जल में भँवर के, ओंकार अक्षर (ॐ) के आधे के, तथा कुण्डल के चक्र के समान है । वह नाड़ी देव, असुर, मनुष्य, मृग, नाकू ( मगर ), पक्षियों, कीड़े मकोड़े, जल में उत्पन्न होनेवाले जन्तुओं में—सत्तेपत सब ही प्राणियों के भीतर मौजूद है । उस नाड़ी का आकार ऐसा है जैसे कोई सर्पिणी जाड़े से पीड़ित होकर गूँडली मार कर सो गई हो । गुदा से लेकर भो तक सब छिद्रों को स्पर्श करनेवाली, चञ्चल वृत्तिवाली, और बराबर स्पन्दन करते रहनेवाली वह नाड़ी है । उस नाड़ी के भीतर जो केलों के डंडे के भीतरवाले छेद के समान कोमल है, वीणा की नाई स्पन्दनयुक्त एक परम शक्ति वर्त्तमान है । कुण्डल के आकार में उसका स्पन्दन होने के कारण उसका नाम कुण्डलिनी शक्ति है । वह प्राणियों की परम शक्ति है और उनकी अन्य सब शक्तियों को तेजी देनेवाली है । जैसे गुस्से में आकर सोंपिनी फुकार मारती हो, ऐसे ही वह शक्ति ऊपर को सँह उठाये हुये हरदम सांस सा लेती हुई तमाम शरीर के स्पन्दन का कारण होती है । हृदय में पहुँचनेवाली सब ही नाड़ियाँ उससे सम्बन्ध रखती हैं और उसमें इस प्रकार आ मिलती हैं जैसे कि समुद्र में नदियाँ । चूँकि सारी नाड़ियाँ उसमें आकर पड़ती हैं और उसका सब से ही सम्बन्ध है, उसको सब प्रकार के ज्ञानों का बीज सामान्य ज्ञान कहा जाता है । पाँचों ज्ञान-इन्द्रियों का बीज कुण्डलिनी शक्ति में स्थित है और प्राणों के द्वारा वह बीज सञ्चालित होता है । वह कुण्डलिनी शक्ति, स्पन्दन, स्पर्श और ज्ञान सब की शुद्ध कला है । सकल्पयुक्त होने से उसका नाम कला है और चेतन होने से उसका नाम चित्ति है । जीने से जीव, मनन करने से वह मन और बोध-प्राप्त होने से बुद्धि होती है । वही शक्ति अहंभाव को प्राप्त होकर पुर्यष्टक कहलाती है । सब शक्तियों की परम शक्ति वह कुण्डलिनी

शक्ति शरीर में स्थित है। अपान वायु का रूप धारण करके वह शक्ति सदा नीचे की ओर जाती है, नाभि के मध्य में स्थित होने से वह समान कहलाती है और उदान के नाम से वह ऊर्ध्व भाग में स्थित होती है। यदि उसकी सारी वृत्ति नीचे की ओर हो जाये और बीच में न रुके और न ऊपर को ही जाए, तो वह बाहर निकल जाती है और मनुष्य मर जाता है। इसी प्रकार यदि नीचे की ओर न जाकर और मध्यभाग में स्थित न रहकर उसकी सारी वृत्ति ऊपर की ओर हो जाए और वह जोर से ऊपर को निकल जाए तो भी मनुष्य मर जाता है। और यदि ऊपर नीचे न वह कर किसी जीव की प्राणशक्ति मध्यभाग में निरुद्ध होकर स्थिर हो जाए, तो वह प्राणी सब रोगों से मुक्त हो जाता है। पुर्यष्टक नाम जीव की प्राणनामक शक्ति का नाम कुण्डलिनी है। वह शरीर में इस प्रकार है जैसे फूल में सुगन्ध देनेवाली मञ्जरी। इस देहरूपी यन्त्र के उदर भाग में नाभि के पास परस्पर मिले हुये मुखवाली धोकनियों के समान मास का पिण्ड इस प्रकार काँपते हुये स्थित है जैसे कि ऊपर और नीचे से बहनेवाले दो जलों के बीज में स्थित सदा हिलनेवाला बेत का कुञ्ज। उसके भीतर उसकी लक्ष्मी कुण्डलिनी शक्ति इस प्रकार स्थित है जैसे मूँगे की पिटारी में मोतियों की माला। रुद्राक्ष की माला के समान वह नित्य सरसराती है और डडेसे मारी हुई सर्पिणी के समान वह ऊपर को मुँह उठाये रखती है।

इस सारे वर्णन का सार यह है कि मनुष्य के शरीर के उदर भाग में नाभि के आसपास एक ऐसा स्थान है जहाँ पर एक इस प्रकार का चक्राकार अङ्ग है जिसमें जीव की परम शक्ति सुप्तरूप से वर्तमान है। उस अङ्ग का शरीर के सभी अङ्गों से सम्बन्ध है और उसके भीतर रहनेवाली शक्ति, जिसका नाम कुण्डलिनी शक्ति है, शरीर की सब जाग्रत् तथा कार्यपरायण शक्तियों का आधार है। यदि वह शक्ति पूर्णतया जाग्रत् हो जाए तो मनुष्य को अनेक प्रकार की सिद्धियाँ प्राप्त हो जाती हैं। उसका जागरण प्राणों के निरोध और नियमित सञ्चालन से होता है ये बातें आगे बतलाई जाएंगी।

(आ) कुण्डलिनी-योग द्वारा सिद्धियों की प्राप्ति:—

ता यदा प्रकाश्यासादापूर्य स्थीयते समम् ।

तदैति मैरवं स्थैर्यं कायस्य पीनता तथा ॥ (६।८१।४९)

यदा पुररूपं न्तरायत प्राणमारुतम् ।  
 नीयते संविदेवोर्ध्वं सोढुं धर्मकर्म श्रमम् ॥ ( ६।८१।४६ )  
 सर्पाव त्वरितैरोर्ध्वं याति दण्डोपमां गता ।  
 नाडी सर्वा समादाय देहबद्धा लतोपमा ॥ ( ७।८१।४७ )  
 तदा समस्तमेवेदमुत्प्लावयति देहकम् ।  
 नीरन्ध्रं पवनापूर्णं भस्त्रेवाम्बुततान्तरम् ॥ ( ८।८१।४८ )  
 इत्यभ्यासविलासेन योनेन व्योमगामिना ।  
 योगिन प्राप्नुवन्त्युच्चर्दीना इन्द्रशामिव ॥ ( ९।८१।४९ )  
 ब्रह्मनाडीप्रवाहेण शक्तिः कुण्डलिनी यदा ।  
 बहिरूर्ध्वं कपाटस्य द्वादशाङ्गुलमूर्धनि ॥ ( १०।८१।५० )  
 रेचकेन प्रयोगेण नाड्यन्तरनिरोधिना ।  
 मुहूर्तं स्थितिमाप्नोति तदा व्योमगदर्शनम् ॥ ( ११।८१।५१ )  
 मुखाद्वह्निर्द्वादशान्ते रेचकाभ्यासयुक्तितः ।  
 प्राणे चिरं स्थितिं नीते प्रविशत्यपरा पुरीम् ॥ ( १२।८१।५२ )  
 रेचकाभ्यासयोगेन जीव कुण्डलिनीगृह्णात् ।  
 उद्धृत्य योज्यते यावदामोद पवनादिव ॥ ( १३।८२।१ )  
 त्यज्यते विरतस्पर्शो देहोऽयं काष्ठलोष्ठवत् ।  
 देहेऽपि जीवेऽपि मतावासेवक इवाक्षर ॥ ( १४।८२।२ )  
 स्थावरे जङ्गमे वापि यथाभिमतयेच्छया ।  
 भोक्तुं तत्संपदं सम्यग्जीवोऽन्तर्विनिवेशयते ॥ ( १५।८२।३ )  
 इति सिद्धिश्चिरं मुक्त्वा स्थितं चेत्तद्वपु पुनः ।  
 प्रविश्यते स्वमन्यद्वा यद्यत्तात विरोचते ॥ ( १६।८२।४ )  
 देहादयस्तथा बिम्बान्यासवत्याखिलानथ ।  
 संविदा जगदापूर्य संपूर्णं स्थीयतेऽथवा ॥ ( १७।८२।५ )

उस कुण्डलिनी में पूरक प्राणायाम के अभ्यास से जब प्राणी  
 समरूप से स्थित हो जाता है तब सुमेरु के समान स्थिरता और  
 गुरुता की सिद्धि हो जाती है । जिस समय पूरक प्राणायाम के अभ्यास  
 से शारीरिक और मानसिक परिश्रम को सहकर कुण्डलिनी शक्ति अपने  
 मूलाधार स्थान से ऊपर उठकर सुषुम्णा नाडी के द्वारा ब्रह्मरन्ध्र पर्यन्त  
 जाती है, और डण्डे के समान आकारवाली होकर सर्पिणी के समान  
 जब वह ऊपर को जाती है और सब नाडियों की शक्ति को भी अपने

साथ ऊपर ही ले जाती है, तब इस शरीर को वह इस प्रकार उड़ा ले जाती है ( आकाशगमन की सिद्धि ) जैसे हवा से भरी हुई मशक जल के ऊपर तैरती हो । इस प्रकार अभ्यास के द्वारा आकाशगमन से योगीजन ऐसे ऊँचे चढ़ जाते हैं जैसे कि कोई दीन जन इन्द्र की पदवी को प्राप्त हो जाता हो । जिस समय अन्य नाडियों के व्यापार को रोकनेवाले रेचक प्राणायाम के प्रयोग से कुण्डलिनी शक्ति ब्रह्म नाड़ी ( सुषुम्णा ) के भीतर को होकर दिमाग के किवाड़ खोलकर वहाँ से बारह अंगुल ऊपर की ओर मस्तक में जाकर एक सुहूर्त के लिये भी स्थिर हो जाती है, तो आकाशगामी सिद्ध लोगो का दर्शन होता है । रेचक के अभ्यासरूपी युक्ति से प्राण को मुख से १२ अंगुल बाहर बहुत समय तक स्थिर करने के अभ्यास से योगी दूसरे पुरुष के शरीर में प्रवेश कर सकता है । रेचक के अभ्यास से जब योगी अपने जीव को कुण्डली के निवास-स्थान से बाहर इस प्रकार निकाल सके जैसे हवा में से सुगन्ध को, तब वह इस चेष्टारहित शरीर को लकड़ी और पत्थर के समान त्याग देता है, और दूसरे शरीर में, चाहे वह जड़ हो अथवा चेतन, इच्छानुसार प्रवेश करके उसकी सम्पत्ति का भोग कर सकता है । इस प्रकार योगी दूसरे शरीर के भोगो को भोगकर, यदि उसका शरीर बना रहा हो तो उसी में, नहीं तो अपनी रुचि के अनुसार किसी दूसरे शरीर में प्रवेश करके स्थित रहता है । अथवा अपनी चिति को समस्त जगत् में फैलाकर सारे शरीर में व्याप्त होकर सर्वत्र स्थित रहता है ।

( ३ ) सूक्ष्मता और स्थूलता की सिद्धि कैसे होती है :—

हृद्यब्जत्रयोकोशोर्ध्वं प्रस्फुरत्यानल कणः ।

हेमभ्रमरवत्सांध्यविद्युल्लव इवाम्बुदे ॥ ( १।८२।२ )

स प्रवर्धनसवित्था वात्ययेवाशु वर्धते ।

सचिद्रूपतया नूनमर्कवद्याति चोदयम् ॥ ( ६।८२।३ )

सांध्यभ्रप्रथमाकांभो वृद्धिमभ्यागत क्षणात् ।

गालयत्यखिल साङ्गं देहं हेम यथानलः ॥ ( १।८२।४ )

जलस्पर्शाहो युक्त्या गलयेत्प्रपदादपि ।

बाह्य एवानलस्पर्शात्स्वान्ते वरतुविशेषतः ॥ ( १।८२।५ )

स शरीरद्वयं पश्चाद्विधूय क्वापि लीयते ।  
 विश्वोभितेन प्राणेन नीहारो वात्यया यथा ॥ (१।८२।६)  
 आधारनाडीनिर्हीना व्योमस्थैवावशिष्यते ।  
 शक्ति कुण्डलिनी वह्नेर्धूमलेखेव निर्गता ॥ (१।८२।७)  
 कोडीकृतमनोबुद्धिमथजीवाद्यहंकृति ।  
 अन्तस्फुरच्चमत्कारा धूमलेखेव नागरी ॥ (१।८२।८)  
 विसे शैले तणे भित्तावुपले दिवि भूतले ।  
 सा यथा योज्यते यत्र तेन निर्यात्यल तथा ॥ (१।८२।९)  
 संवित्ति सैव यात्यङ्ग रसाद्यन्तं यथाक्रमम् ।  
 रसेनापूर्णतामेति तन्नीभार इवाम्बुजा ॥ (१।८२।१०)  
 रसापूर्णा यमाकारं भावयत्याशु तत्तथा ।  
 धत्ते चित्रकृतो बुद्धौ रेखा राम यथा कृतिम् ॥ (१।८२।११)  
 दृढभाववशादन्तरस्थीन्याप्नोति सा तत ।  
 मातृगर्भनिषण्णेषु स सूक्ष्मेवाङ्कुरस्थितिः ॥ (१।८२।१२)  
 यथाभिमतमाकारं प्रमाणं वेत्ति राघव ।  
 जीवशक्तिरवाप्नोति सुमेवादि तृणादि च ॥ (१।८२।१३)

हृदय-कमल के चक्र के कोश के ऊपर अग्नि ( प्रकाश ) का एक कण ऐसे चमकता है जैसे सोने का भौंरा अथवा सायंकाल के समय मेघ में बिजली का कण । वह प्रकाश-कण विस्तार भावना के द्वारा वायु की नाई फैलने और ज्ञान रूप से शरीर में सूर्य के समान चमकने लगता है । प्रातः काल के बादल से उदय होकर जिस प्रकार सूर्य का तेज क्षण भर में ही वृद्धि को प्राप्त हो जाता है वैसे ही वह अग्निका कण वृद्धिको पाकर सारे अङ्गो समेत शरीर को ऐसे गला देता है जैसे कि आग सोने को । जल के स्पर्श को न सहने वाली वह योग-अग्नि शरीर को सिर से पैर तक भीतर बाहर जला देती है । शरीर के पार्थिव और जलमय दोनों भागो को जलाकर अपने आप भी वह कण बिलुब्ध प्राण द्वारा कहीं ऐसे गायब हो जाता है जैसे वायु के द्वारा धून्ध । उस समय सुषुप्ता नाड़ी के जल जाने पर कुण्डलिनी शक्ति आकाश में ऐसे स्थित होती है जैसे कि अग्नि से निकली हुई धुवें की लटा । उस समय वह कुण्डलिनी शक्ति अपने भीतर मन, बुद्धि, जीव, अहंकार आदि समेत और नाना प्रकार की वासनाओ से पूर्ण, आकाश में ऐसे

सुशोभित होती है जैसे किसी शहर से निकला हुआ धुँवे का स्तम्भ । ऐसी अवस्था में उसका प्रवेश चाहे जिस वस्तु—कमलदंड, पहाड़, तृण, दीवार, पत्थर, आकाश, पृथ्वी—में हो सकता है । वही कुण्डलिनी जब स्थूल भाव को धारण करना चाहती है तो फिर रसभावना द्वारा रस से इस प्रकार भरने लगती है जैसे सूखा हुआ चड़स पानी से भरे जाने पर फूल जाता है । रस से पूर्ण होकर वह जिस आकार को चाहे ऐसे धारण कर लेती है जैसे चित्रकार के मन की रेखाएँ नाना प्रकार के रूप धारण कर लेती हैं । दृढ़ भावना द्वारा वह हड्डियों की इस प्रकार रचना कर लेती है जैसे कि माता के गर्भाशय में पड़ा सूक्ष्म बीज स्थूल आकार को धारण कर लेता है । तब वह जीव-शक्ति इच्छा अनुसार बड़े से बड़ा ( सुमेरु के समान ) और छोटे से छोटा ( तृण के समान ) आकार धारण कर सकती है ।

( ई ) प्राणायाम द्वारा भी अनेक प्रकार की सिद्धियाँ प्राप्त हो जाती हैं :—

राज्यादिमोक्षपर्यन्ता. समस्ता एव सम्पद. ।

देहानिलविधेयत्वात्साध्या. सर्वस्य राघव ॥ (६।८०।३५)

हे राम ! प्राणों को बस में कर लेने पर प्रत्येक मनुष्य राज्यप्राप्ति से लेकर मोक्षप्राप्ति तक सब ही प्रकार की सम्पत्तियों को प्राप्त कर सकता है ।

प्राण क्या है ? उनको कैसे वश में किया जाता है और उनके वश में करने पर क्या विशेष लाभ होता है—इन सब बातों का वर्णन आगे चलकर विस्तारपूर्वक होगा ।

—



## १२—मैं क्या हूँ ?

अभी तक हमने पाठको के आगे योगवासिष्ठ के बाह्य जगत् तथा मन सम्बन्धी सिद्धान्तों का ही वर्णन किया है। अब हमें यह बतलाना है कि योगवासिष्ठ में आत्मा का स्वरूप किस प्रकार का माना गया है। आत्मा का असली स्वरूप जानने के लिये आन्तर अनुभव का विश्लेषण करना आवश्यक है इसलिये पहिले हमको चारों अवस्थाओं—जाग्रत्, स्वप्न, सुषुप्ति और तुर्या—को भलीभाँति समझ लेना चाहिये। आत्मा वह पदार्थ है जो चारों अवस्थाओं में अनुस्यूत रहता है अर्थात् जिसका अभाव किसी भी अवस्था में न हो उस सत्ता का नाम आत्मा है। आत्मा क्या है इसके विषय में नानाप्रकार के मत हैं। कोई कोई तो शरीर ही को आत्मा मान बैठे हैं, कोई मन को, कोई आत्मा को शरीर और मन आदि से परे की कोई ऐसी वस्तु मानते हैं जो इनसे बिल्कुल कुछ भी सम्बन्ध नहीं रखती—इन सब मतों से ऊँचा वह मत योग-वासिष्ठ को सबसे अधिक मान्य है जिसके अनुसार आत्मा कोई यह या वह, भीतर या बाहर की वस्तुविशेष नहीं है, बल्कि वह अनन्त और विभु सच्चिदानन्द तत्त्व है जिसका प्रकाश यह सारा विश्व है, जो सब कुछ है, सब जगह है, सदा है, और जिससे बाहर कुछ भी नहीं है।

### (१) जाग्रत्, स्वप्न, सुषुप्ति और चौथी (तुर्या) अवस्था:—

जाग्रत्स्वप्नसुषुप्ताख्यं त्रयं रूपं हि चेतसः ॥ (३।१२४।३६)

घोर शान्तं च मूढं च आत्मचित्तमिहास्थितम् ।

घोरं जाग्रन्मयं चित्तं शान्तं स्वप्नमयं स्थितम् ॥ (३।१२४।३७)

मूढं सुषुप्तभावस्थं त्रिभिर्हीनं मृतं भवेत् ।

यच्च चित्तं मृतं तत्र सत्त्वमेकं स्थितं समम् ॥ (३।१२४।३८)

चित्त (मन) की तीन अवस्थाएँ हैं—जाग्रत्, स्वप्न और सुषुप्ति। चित्त की अवस्थाओं के दूसरे नाम हैं—घोर, शान्त और मूढ़। जाग्रत् अवस्था के चित्त को घोर कहते हैं, स्वप्नावस्था के चित्त को शान्त और सुषुप्ति अवस्था के चित्त को मूढ़। इन तीनों अवस्थाओं से स्वतन्त्र होने

पर चित्त मृतप्राय हो जाता है ( अर्थात् चित्त चित्त नहीं रहता ) । मरा हुआ चित्त सत्त्व रूप में स्थित होता है जो कि सर्वत्र एक और समान रूप से स्थित है ।

### (अ) जाग्रत अवस्था :—

जीवधातु. शरीरेऽन्तर्विद्यते येन जीव्यते ।  
तेजो वीर्यं जीवधातुरित्याद्यभिधमङ्ग यत् ॥ (४।१९।१९)  
व्यवहारी यदा कायो मनसा कर्मणा गिरा ।  
भवेत्तदा मरुद्भुजो जीवधातु प्रसर्पति ॥ (४।१६।१६)  
तस्मिन्प्रसर्पत्यङ्गेषु सर्वा संविदुदेति हि । (४।१९।१६)  
ईक्षणादिषु रन्ध्रेषु प्रसरन्ती बहिर्मयम् ।  
नानाकारविकाराद्यं रूपमात्मनि पश्यति ॥ (४।१९।१७)  
स्थिरत्वात्तत्तथैवाथ जाग्रदित्यवगम्यते । (४।१९।१९)

स्थूल शरीर के भीतर जीवधातु नामक वह एक तत्त्व मौजूद है जिसके रहने से यह शरीर जीवित रहता है । तेज और वीर्य भी उसी के नाम हैं । जब शरीर की किसी प्रकार की क्रिया ( मनन, वचन, कर्म ) होती है तब यह जीवधातु प्राणों द्वारा क्रियात्मक अङ्गों की ओर प्रवाहित होती है । अङ्गों में जीव धातु का प्रसरण होनेपर उनमें चेतना का अनुभव होता है । ज्ञानेन्द्रियों के द्वारा बाहर की ओर प्रवृत्त होकर वह जीवधातु अपने भीतर नाना प्रकार के बाह्य जगत् का अनुभव करती है । जीव धातु के इस प्रकार ज्ञानेन्द्रियों और कर्मेन्द्रियों में स्थित रहने पर जो अनुभव होता है उसका नाम जाग्रत है ।

### (आ) सुषुप्ति :—

मनसा कर्मणा वाचा यदा क्षुभ्यति नो वपु ।  
शान्तात्मा तिष्ठति स्वस्थो जीवधातुस्तदात्वसौ ॥ (४।१९।२०)  
समतामागतैर्वातै. क्षोभ्यते न हृदम्बरे ।  
निर्वातसद्ने दीपो यथाऽऽलोकैककारक ॥ (४।१९।२१)  
ततः सरति नाङ्गेषु संवित्क्षुभ्यति तेन नो ।  
न चेक्षणादीन्यायाति रन्ध्राणयायाति नो बहिः ॥ (४।१९।२२)  
जीवोऽन्तरेव स्फुरति तैलसंविद्यथा तिले ।  
शीतसंविद्धिम इव स्नेहसंविद्यथा घृतै ॥ (४।१९।२३)

जीवाकारा कला काचिचित्ति स्वच्छतयात्मनि ।

दशमायाति सौषुप्तिं सौम्यवातां विचेतनाम् ॥ (४।१९।२४)

जब कि शरीर मे मन, वचन और कर्म रूपी कोई भी क्रिया नहीं होती तब जीव धातु अपने स्वरूप में शान्त भाव से स्थित रहती है, प्राणो की क्रिया मे समता आ जाती है, और हृदय मे स्थित जीव-धातु मे किसी प्रकार का क्षोभ नहीं होता । जैसे कि हवारहित स्थान मे चान्दना देने वाला दीपक क्षोभ रहित होकर स्थित रहता है उसी प्रकार जीवधातु भी शान्त रहती है । उस अवस्था मे जीवधातु ज्ञानेन्द्रियो और कर्मेन्द्रियो की ओर नहीं दौडती इस कारण ज्ञानेन्द्रियों और कर्मेन्द्रियो मे चेतना का अभाव रहता है, और उनकी क्रिया बाहर की ओर प्रवृत्त नहीं होती । उस समय चेतना जीव के भीतर ही ऐसे रहती है जैसे कि तिलो मे तेल, बर्फ मे शीतलता और घी मे चिकनाई । प्राणो के सौम्य हो जाने पर, बाह्यज्ञान के नष्ट हो जाने पर, जीव के आकार वाली कला नामक चित्ति सुषुप्ति की दशा मे पहुँच जाती है ।

( ६ ) स्वप्न :—

सुषुप्ते सौम्यतां यातै प्राणैः सञ्चाल्यते तदा ।

स जीवधातु सा संवित्तत्त्वश्चित्तयोदिता ॥ (४।१९।२६)

स्वान्त संस्थजगज्जालं भावाभावै क्रमभ्रमैः ।

पश्यति स्वान्तरेवाशु स्फारं बीज इव द्रुमम् ॥ (४।१९।२७)

जीवधातुर्यदा वातैः किञ्चित्संक्षुभ्यते भृशम् ।

ततोऽस्म्यह सुप्त इति पश्यत्यात्मनि खे गतिम् ॥ (४।१९।२८)

यदान्भसा प्लाव्यतेऽसौ तदा वार्यादिसम्भ्रमम् ।

अन्तरेवानुभवति स्वामोदं कुसुमं यथा ॥ (४।१९।२९)

यदा पित्तादिनाक्रान्तस्तदा ग्रीष्मादिसम्भ्रमम् ।

अन्तरेवानुभवति स्फारं बहिरिवाखिलम् ॥ (४।१९।३०)

रक्तापूर्णं रक्तवर्णान्देशान्कालान्बहिर्यथा ।

पश्यत्यनुभवात्मत्वात्तत्रैव च निमज्जति ॥ (४।१९।३१)

सेवते वासनां यां तां सोऽन्तः पश्यति निद्रितः ।

पवनक्षोभितो रन्ध्रैर्बहिरक्षादिभिर्यथा ॥ (४।१९।३२)

अनाक्रान्तेन्द्रियच्छिद्रो यत् क्षुब्धोऽन्तरेव सः ।

संविद्वानुभवत्प्राशु स स्वप्न इति कथ्यते ॥ (४।१९।३३)

सुषुप्ति अवस्था में जब वह जीवधातु सौम्य अवस्था को प्राप्त हुये प्राणों द्वारा लुब्ध होती है तब चित्ति चित्त का आकार धारण करती है, और अपने भीतर ही सारे जगत् के भाव, अभाव, और क्रम के भ्रम को इस प्रकार विस्तृत रूप से अनुभव करती है जैसे बीज अपने भीतर वृक्ष का अनुभव करता है। जब सोती हुई हालत में जीव धातु वायु द्वारा क्षोभित होती है तब स्वप्न में आकाश में उड़ने का अनुभव होता है, जब जल द्वारा क्षोभित होती है तब जल सम्बन्धी स्वप्नों का अनुभव होता है, जब पित्त द्वारा क्षोभित होती है तो गरमी की मौसम के स्वप्नों का मन के भीतर अनुभव होता है। जब रक्त की अधिकता होती है तब लाल रङ्ग के पदार्थों का अनुभव होता है। जीव के अन्दर जैसी-जैसी वासनाये उठती है वैसे-वैसे ही प्रकार के स्वप्न वह इस प्रकार देखता है जैसे कि प्राणों से क्षोभित होकर ज्ञानेन्द्रियों द्वारा बाहर के पदार्थों को देखता हो। स्वप्न उस ज्ञान का नाम है जो बाह्य ज्ञानेन्द्रियों की क्रिया के बिना अन्दर के क्षोभ से ही होता है।

### ( ई ) चौथी अवस्था :—

अहंभावानहंभावौ त्यक्त्वा सदसती तथा ।

यदसक्तं समं स्वच्छं स्थितं तत्तुर्यमुच्यते ॥ (१।१२४।२३)

या स्वच्छा समता शान्ता जीवन्मुक्तव्यवस्थितिः ।

साक्ष्यवस्था व्यवहृतौ सा तुर्यकलनोच्यते ॥ (१।१२४।२४)

नैतज्जाग्रन्न च स्वप्नं संकल्पानामसंभवात् ।

सुषुप्तभावो नाप्येतदभावाज्जडता स्थिते ॥ (१।१२४।२५)

शान्तं सम्यक्प्रबुद्धानां यथा स्थितमिदं जगत् ।

विलीनं तुर्यमेवाहुरबुद्धानां स्थिरं स्थितम् ॥ (१।१२४।२६)

अहंकारकलात्यागे समतायाः समुद्भवे ।

विशारौ कृते चित्ते तुर्यस्थोपतिष्ठते ॥ (१।१२४।२७)

निर्विकल्पा हि चित्तुर्यं तदेवास्तीह नेतरत् ॥ (१।१२४।२८)

अहंभाव और अनहभाव, सत्ता और असत्ता, दोनों से रहित जो असक्त, सम और शुद्ध स्थिति है उसे चौथी अवस्था कहते हैं। जो स्वच्छ, सम और शान्त साक्षी रूप से जीवन्मुक्त भाव में स्थिति है वह तुर्या अवस्था कहलाती है। यह स्थिति न जाग्रत् है, और न स्वप्न, क्योंकि इस अवस्था में सकल्पों का अभाव होता है, और न सुषुप्ति क्योंकि

इसमें जड़ताका अभाव रहता है। ज्ञानियों की उस अवस्था का नाम जिसमें कि उनके लिये उस जगत् का अनुभव, जो कि अज्ञानियों के लिये स्थिर रूप से स्थित है, शान्त और लीन हो जाता है, तुर्या (चौथी) अवस्था कहलाती है। तुर्यावस्था का अनुभव तब होता है जब कि अहंकार का त्याग, समता की प्राप्ति और चित्त की शान्ति हो जाती है। संकल्प-विकल्प से रहित चित्ति की स्थिति का ही नाम चौथी अवस्था है।

## ( २ ) चार प्रकारका अहंभाव :—

मैं क्या हूँ? इस प्रश्न का उत्तर अनेक प्रकारसे दिया जाता है। कोई कोई तो अपने आपको स्थूल और नाशवान् शरीर ही समझते हैं और कोई मन समझते हैं। कुछ लोग यह समझते हैं कि शरीर और मन से परे कोई जीव या आत्मा नाम का तत्त्व है जो इन दोनों के धर्मों से बरा है—वे वह आत्मा है। इन सब से ऊँचा और श्रेष्ठ समझता उन थोड़ेसे लोगोका है जो अपने आपको सारा विश्व या वह तत्त्व जो सारे विश्व में व्याप्त और प्रकाशित हो रहा है, समझते हैं। आत्मा-सम्बन्धी इन चार निश्चयों का योगवासिष्ठ में इस प्रकार वर्णन है —

### १—मैं देह हूँ :—

आपादमस्तकमहं मातापितृविनिर्मित ।  
इत्येको निश्चयो राम बन्धायासद्विषोक्तनात् ॥ ( १।१७।१४ )  
देहोऽहमिति तां विद्धि दुःखायैव न शान्तये । ( १।७३।११ )  
वर्ज्य एव दुरात्माऽसौ शत्रुरेव पर स्मृत ॥ ( ४।३३।१४ )  
अनेनाभिहतो जन्तुर्न भूय परिरोहति ।  
रिपुणानेन बलिना विविधाधिप्रदायिना ॥ ( ४।३३।१९ )

एक यह विश्वास है कि मैं माता-पिता से उत्पन्न सिरसे पैर तक विस्तारवाला स्थूल देह हूँ। यह विश्वास सत्य नहीं है। इसी कारण बन्धन में डालनेवाला है। अपने आपको स्थूल देह समझना दुःख का कारण है, शान्ति का साधन नहीं। यह विश्वास हमारा शत्रु है; इसको जहाँ तक हो सके दूर करना चाहिये। इस नानाप्रकार के मानसिक क्लेशों के देनेवाले बलवान् शत्रु द्वारा मारा हुआ जीव कभी नहीं पनपता।

## २— चत्त हूँ :—

स्वसंकल्पमयाकारं यावत्संसारभावि यत् ।

चित्तं तद्विद्धि जीवस्य रूपं रामातिबाह्विकम् ॥ ( १।१२४।१९ )

हे राम ! जबतक संसार है तब तक रहनेवाला और अपने संकल्प के अनुसार रूप धारण करनेवाला मन जीव का सूक्ष्म रूप है ।

## ३—मैं सब भावोंसे परे रहनेवाला सूक्ष्म आत्मा हूँ :—

अतीत. सर्वभावेभ्यो बालाग्रादप्यहं तनु ।

इति तृतीयो मोक्षाय निश्चयो जायते सताम् ॥ ( १।१७।१९ )

परोष्ण. सकलातीतरूपोऽहं चेत्यहंकृतिः । ( १।७३।१० )

सर्वस्माद्व्यतिरिक्तोऽहं बालाग्रशतकल्पितः ॥ ( ४।३३।१९ )

तीसरा निश्चय जो कि मोक्ष की ओर ले जानेवाला है यह है कि मैं सब भावों से मुक्त, बालकी नोक के सौवें भाग से भी सूक्ष्म, परम अणु, और सब दृश्य पदार्थोंसे परे और सब वस्तुओंसे अलग रहनेवाला ( आत्मा ) हूँ ।

## (अ) मैं सर्वातीत कैसे हूँ :—

देहस्तावज्जडो मूढो नाहमित्येव निश्चय । ( १।७८।१७ )

आवाङ्ममेतत्संसिद्धं मतौ चैवानुभूयते ॥ ( १।७८।१८ )

कमेंन्द्रियगणश्चास्मादभिन्नावयवात्मका. । ( १।७८।१८ )

अवयवावयविनोर्न भेदो जड एव च ॥ ( १।७८।१९ )

प्रेर्यते मनसा यस्माद्यथेव भुवि लोष्टक ।

मनश्चैव जडं मन्ये संकल्पात्मकशक्ति यत् ॥ ( १।७८।२० )

क्षेपणैरिव पाषाण. प्रेर्यते बुद्धिनिश्चयै ।

बुद्धिर्निश्चयरूपैवं जडा सत्तैव निश्चय ॥ ( १।७८।२१ )

स्वातेनैव सरिद्रूनं साहंकारेण बाह्यते ।

अहङ्कारोऽपि नि.सारो जड एव श्वात्मक ॥ ( १।७८।२२ )

जीवेव जन्यते यक्षो बाळेनेव अमात्मक. ।

जीवश्च चेतनाकाशो वातात्मा हृदये स्थित. ॥ ( १।७८।२३ )

जीवो जीवति जीर्णेन चिद्रूपेणात्मरूपिणा ।

चेत्यभ्रमवता जीवश्चिद्रूपेण च जीवति ॥ ( १।७८।२५ )

सद्वासद्वा यदाभाति चित्समाधौ सति स्वतः । ( ६।७।८।२७ )  
 स्वरूपमलमुत्सृज्य तदेव भवति क्षणात् ॥ ( ६।७।८।२८ )  
 एवं चिद्रूपमप्येतच्चेत्योन्मुखतया स्वयम् । ( ६।७।८।२८ )  
 जडं शून्यमसत्कल्पं चैतन्येन प्रबोध्यते ॥ ( ६।७।८।२९ )  
 एते हि चिद्विलासान्ता मनोबुद्धीन्द्रियादयः । ( ६।७।८।३१ )  
 असन्तः सर्व एवाहो द्वितीयेन्दुपदस्थिता ॥ ( ६।७।८।३२ )  
 महाचिदेकैवास्तीह महासत्तेति योच्यते । ( ६।७।८।३२ )  
 निष्कलङ्का समा शुद्धा निरहङ्काररूपिणी ॥ ( ६।७।८।३३ )  
 शुद्धसंवेदनाकारा शिवं सन्मान्नमच्युतम् । ( ६।७।८।३३ )  
 सङ्गद्विभाता विमला नित्योदयवती सदा ॥ ( ६।७।८।३४ )

बालक तक भी इस बात को समझता है और सबको इस बात का अपने मन में अनुभव होता है कि मैं जड़ और ज्ञानहीन स्थूल शरीर नहीं हूँ। कर्मेन्द्रियाँ (वाक्, हाथ, पैर, गुदा और लिङ्ग) जिनसे शरीर की क्रियाएँ होती हैं, इस जड़ शरीर के अङ्ग ही हैं, अङ्ग और अङ्गी (अङ्गोवाली वस्तु) में भेद न होने के कारण वे भी जड़ ही हैं। जैसे कि लकड़ी के द्वारा मिट्टी का डला इधर से उधर फेंक दिया जाता है वैसे ही इन्द्रियों मन की प्रेरणा से क्रिया करती हैं, स्वयं नहीं। सङ्कल्प शक्तिवाला मन भी स्वयं जड़ ही है क्योंकि वह बुद्धि के निश्चयों के द्वारा ऐसे इधर उधर होता रहता है जैसे कि फेंकने से पत्थर। निश्चय करने वाली बुद्धि भी जड़ ही है क्योंकि उसका संचालन अहङ्कार द्वारा ऐसा होता है जैसे नदी का गहरे स्थान की ओर हुआ करता है। अहंकार भी स्वयं चेतन नहीं है; वह तो असार और मुर्दे के समान जड़ है क्योंकि जीव उसको ऐसे उत्पन्न करता है जैसे कि बालक भूत के भ्रम को। यह जीव, वायुरूप चिदाकाश, हृदय के भीतर रहता है। यह जीव विषय के भ्रमयुक्त पुरातन चित्तिस्वरूप आत्मा द्वारा प्रेरित होता है। जैसी-जैसी, सत्य वा असत्य भावनाये चित्ति में उठती हैं चित्ति अपने स्वरूप को छोड़ कर वैसा ही रूप धारण कर लेती है। इसलिये विषय की ओर प्रवृत्त जो चेतन आत्मा है वह भी असत् के समान ही है और चेत्योन्मुखता के कारण वह जड़ है और चैतन्य द्वारा प्रेरित होती है। चित्ति द्वारा कल्पित सब दिखाई देने वाले दूसरे चन्द्रमा के समान असत्य हैं। सत्य तो केवल एक ही वस्तु है। और वह है महाचित्ति जिसको महासत्ता भी कहते हैं। वह निष्कलङ्क,

सम, शुद्ध, निरहङ्कार, शुद्ध-ज्ञान स्वरूप शिव, सन्मात्र और अच्युत ( सर्वदा अपने स्वरूप में स्थित रहनेवाली ) है। वह मल रहित है और सदा प्रकाशवाली है।

( आ ) शरीर और आत्मा में सम्बन्ध नहीं है :—

नात्मा शरीरसम्बन्धी शरीरमपि नात्मनि ।

मिथो विलक्षणावेतौ प्रकाशतमयो यथा ॥ ( १।६।६ )

देहेनास्य न सम्बन्धो मनागेवामलात्मन ।

हेम्न. पङ्कलबेनेव तद्गतस्यापि मानवा ॥ ( १।१।२५ )

पृथगात्मा पृथग्देही जलपद्मलवोपमौ । ( १।१।२६ )

मनागपि न संश्लेष. सर्वगस्यापि देहिन. ॥ ( १।६।१३ )

तद्गतस्याप्यतद्गुत्तेरम्बरस्येव वायुत ।

जराभरणमापन्नं सुखदुःखे भवामवौ ॥ ( १।६।१५ )

मनागपि न सन्तीह तस्मात्त्वं निवृत्तो भव । ( १।६।१६ )

आत्मा का शरीर के साथ कोई ( तादात्म्य, सम्बन्ध नहीं है और न शरीर का आत्मा के साथ। शरीर और आत्मा अन्धेरे और चान्दने के नाई दो विलक्षण पदार्थ है। जैसे कीचड़ में पड़े हुए सोने से कीचड़ के कणों का कोई सम्बन्ध नहीं होता वैसे ही शुद्ध स्वरूपवाले आत्मा का शरीर से कोई सम्बन्ध नहीं हो सकता। जल और कमल के समान शरीर और आत्मा पृथक् है, सर्वत्र वर्तमान रहने वाले आत्मा का शरीर से जरा भी सम्बन्ध नहीं है। जैसे आकाश उस वायु के गुणों से स्पृष्ट नहीं होता जो उसमें स्थित रहती है वैसे ही शरीर की अवस्थाएँ—जन्म, मरण, आपत्ति, दुःख-सुख, आना-जाना आदि — आत्मा में नहीं होतीं। इसलिये इनसे मुक्त होकर रहो।

( इ ) आत्मा यद्यपि सब जगह है तो भी उसका प्रकाश केवल पुर्यष्टक ( सूक्ष्म शरीर ) में ही होता है :—

संस्थित स हि सर्वत्र त्रिषु कालेषु भास्कर ।

सूक्ष्मत्वात्सुमहत्वाच्च केवलं न विभाव्यते ॥ ( १।७।२० )

सर्वमात्ममयं विश्वं नास्त्यात्ममयं क्वचित् । ( १।७।२१ )

सति पुर्यष्टके तस्मिञ्जीव स्फुरति नोपले ॥ ( १।७।२४ )

आत्मा सब जगह और सब कालों में स्थित है किन्तु बहुत सूक्ष्म और बहुत महान् होने के कारण दिखाई नहीं पड़ता। आत्मा संसार की



सब वस्तुओं मे वर्त्तमान है, कोई वस्तु आत्मा से रहित नहीं है तो भी जहाँ पुर्यष्टक ( मन अथवा सूक्ष्म शरीर ) होता है वहीं पर आत्मा का अनुभव होता है । पत्थर आदि जड़ पदार्थों मे नहीं होता ।

## २—मैं सारा विश्व हूँ:—

अहं जगद्वा सकलं शून्यं व्योम समं सदा ।  
 एवमेष चतुर्थोऽन्यो निश्चयो मोक्षसिद्धये ॥ ( ५।१७।१७ )  
 अहं खमहमादित्यो दिशोऽहमहमप्यध ।  
 अहं दैत्या अहं देवा लोकाश्चाहमह मह ॥ ( ५।७६।३ )  
 अहं तमोऽहमश्राणि अ समुद्रादिकं त्वहम् ।  
 रजो वायुरथाग्निश्च जगत्सर्वमिदं त्वहम् ॥ ( ५।७३।४ )  
 अहं चिदम्बरे भानावहं चिद्भूतपञ्चरे ।  
 सुरासुरेषु चिद्हं स्थावरेषु चरेषु च ॥ ( ५।२७।१२ )  
 कुमुदेऽहमामोद पुष्पपत्रेष्वहं छवि ।  
 छविष्वहं रूपकला रूपेष्वनुभवोऽप्यहम् ॥ ( ५।३४।५२ )  
 अपारपर्यन्तनभो दिक्कालादिक्रियान्वितम् ।  
 अहमेवेति सर्वत्र य पश्यति स पश्यति ॥ ( ४।२२।२५ )  
 मयि सर्वमिदं प्रोतं सूत्रे मणिगणा इव ।  
 चित्तं तु नाहमेवेति य पश्यति स पश्यति ॥ ( ४।२२।३१ )  
 सर्वशक्तिरनन्तात्मा सर्वभावान्तरस्थित ।  
 अद्वितीयश्चिदित्यन्तर्यं पश्यति स पश्यति ॥ ( ४।२२।२८ )  
 यन्नाम किञ्चित्त्रैलोक्यं स एवावयवो मम ।  
 तरङ्गोऽत्राविद्येत्यन्तर्यं पश्यति स पश्यति ॥ ( ४।२२।३३ )

चौथा अत्मा-सम्बन्धी विश्वास जो कि मोक्ष को प्राप्त करानेवाला है यह है कि मैं समस्त जगत् हूँ अथवा वह शून्य, सम, चिदाकाश हूँ जो विश्व मे सर्वत्र व्याप्त है । मैं आकाश हूँ, मैं सूर्य हूँ, मैं दिशाये हूँ, मैं नीचे हूँ, ( मैं ऊपर हूँ ), मैं दैत्य हूँ, मैं देवता हूँ, मैं सब लोक हूँ, मैं यज्ञ हूँ, मैं तम हूँ, मैं बादल हूँ, मैं समुद्र आदि सब ही हूँ, मैं पृथ्वी हूँ, मैं रज हूँ, वायु हूँ, अग्नि हूँ, मैं यह सब जगत् हूँ । मैं वह चिति हूँ जो कि आकाश मे सूर्य के रूप मे चमकती है, जो कि सब प्राणियों मे है जो कि सुर और असुरों मे, जड़ चेतन सब ही वस्तुओं मे है । फूलों मे मैं खुशबू हूँ, मैं फूल पत्तियों का सौन्दर्य हूँ । सुन्दर वस्तुओं की

रूपकला मैं हूँ और सब रूपों में मैं अनुभव हूँ। जो यह समझता है कि “मैं दिक्, काल और क्रियावाला अनन्त और अपार, सर्वत्र फैला हुआ आकाश हूँ” वही ठीक समझता है। जो यह समझता है कि “मैं चित्त नहीं हूँ, वह आत्मा हूँ जिस में जगत् की सारी वस्तुएँ इस प्रकार पिरोई हुई हैं जैसे कि माला के तागे में उसके मोती” वही ठीक समझता है। जो यह समझता है कि “मैं सब वस्तुओं के भीतर रहनेवाला, सर्व शक्तियुक्त, अन्तरात्मा हूँ” वही ठीक समझता है। जो यह समझता है कि “जैसे तरङ्ग समुद्र का एक बुद्र अङ्ग है वैसे ही तीनों लोक में जो कुछ है वह मेरा ही अंग है” वही ठीक समझता है।

---

## १३—मौत

संसार में सबसे भयानक घटना मौत जान पड़ती है। मौत क्या है ? मौत जीवन का अन्त करनेवाली घटना है, जैसा कि प्रायः दिखाई पड़ता है, अथवा मौत के पश्चात् भी कोई दूसरा जीवन प्राप्त होता है—इस विषय में बहुत मतभेद है। कुछ लोग, जो शरीर को ही सब कुछ मानते हैं, कहते हैं कि मौत के द्वारा जब शरीर का सर्वथा नाश हो गया तो फिर बाकी ही क्या रहा ? दूसरे लोग, जो शरीर को केवल आत्मा का निवास-स्थान समझते हैं, यह कहते हैं कि मौत केवल शरीर के नाश होने का नाम है। शरीर के नष्ट हो जाने पर जीव या आत्मा का नाश नहीं होता। वह तो एक शरीर के नष्ट हो जाने पर दूसरे शरीर में प्रवेश कर लेता है। भारतवर्ष में तो केवल चार्वाक दर्शन के अनुयायियों को छोड़कर प्रायः सभी लोगों का ऐसा विश्वास था। पाश्चात्य देशों में अधिक लोगों के प्रकृतिवादी होने के कारण मृत्यु का अर्थ जीवन का सर्वनाश ही समझा जाता है। कुछ समय से वहाँ पर विज्ञान ने इस समस्या को समझने का बहुत साहस किया है, और “सायकिकल रिसर्च” नामक विज्ञान की एक शाखा का काम इस प्रश्न का भलीभाँति अध्ययन करना ही है। इस क्षेत्र में काम करनेवाले अनेक विद्वानों को तो पूरा विश्वास हो गया है कि मृत्यु जीवन का अन्त नहीं कर देती, मृत्यु के पश्चात् भी जीवन है और मृत जीवों से हमारा वार्तालाप का सम्बन्ध हो सकता है। कभी-कभी हमको मृत जनों (प्रेतों) का दर्शन भी हो सकता है और होता है। बहुत सी घटनायें कभी-कभी ऐसी भी होती रहती हैं जिनमें मृत्यु के पश्चात् प्राप्त किये हुए जीवन में मृत्यु के पूर्व के जीवन के अनुभव की याद बनी रहती है। आजकल इस प्रकार की अनेक पुस्तकें छप रही हैं जिनमें मृत्यु के पश्चात् जीवन और पूर्वजन्म के सिद्ध करने के लिये अनेक वैज्ञानिक और ऐतिहासिक प्रमाण दिये जाते हैं। योगवासिष्ठकार का मत तो स्पष्टतया ऐसा ही है जैसेकी ओर आजकल का दर्शन और विज्ञान हमें ले जा रहे हैं। यहाँ पर हम योगवासिष्ठ से मृत्यु-सम्बन्धी विचारों का संग्रह करके पाठकों के सामने रखते हैं।

## ( १ ) मौत डरने की वस्तु नहीं है :—

वसिष्ठजी का कहना है कि मृत्यु से डरना तो बिल्कुल ही मूर्खता है । क्योंकि मौत का दो मे से एक ही अर्थ हो सकता है या तो मरने पर मनुष्य का सर्वथा अन्त हो जाता हो या मृत्यु के पश्चात् उसे दूसरा जीवन मिलता हो । इन दोनों बातों में से जो भी हो अच्छी ही है । अन्त ही जब हो गया तो डर किस बात का ? चलो सब आफतो और मुसीबतों से सदा के लिये छुट्टी मिली । जीवन का, जिसमें नाना प्रकार के क्लेश सहने पड़ते हैं, भंगमिट मिटा । ऐसा होने पर अफसोस किस बात का और ऐसा होने से डर किस बात का है ? यदि मौत से जीवन का अन्त नहीं होता, बल्कि एक शरीर को छोड़कर दूसरे में प्रवेश होता है, तो फिर भी किस बात का डर और अफसोस है ? पुराने और रोगी शरीर को छोड़कर नये में प्रवेश करना किसको बुरा लगेगा ? यह तो ऐसा ही है जैसा कि फटे-पुराने कपड़ों को फेंक कर नये कपड़ों को पहनना, अथवा पुराने और टूटे-फूटे मकान को छोड़कर दूसरे नये मकान में प्रवेश करना । ऐसा होने पर तो दुःख के बजाय सुख मानना चाहिये ।

## ( अ ) मौत यदि सर्वनाश है तो बहुत अच्छी बात है :—

मृतिरत्यन्तनाशश्चेत्तद्भवामयसक्षय । ( ३।१०१।२६ )

मृतश्चेन्न भवेद्भूयः सोऽप्राप्युपचयो महान् ॥ ( ३।१०१।२३ )

भावभावग्रहोत्सर्गज्वरः प्रक्षममागतः । ( ३।१०१।२३ )

मरणं जीवितं तस्मान्न दुःखं न सुखं यतः ॥ ( ३।१०१।२४ )

अगर मौत से प्राणी का सर्वथा नाश हो जाता हो और मरकर फिर किसी प्रकार का जीवन न हो तो इससे बढ़कर कौन-सा लाभ है ? क्योंकि तब तो ससार के सब ही दुःखों से छुटकारा मिल गया, होने, न होने, लेने और देने के ज्वर की शान्ति हो गई । ऐसी मौत ही तो सच्चा जीवन है, क्योंकि न उसके बाद सुख है और न दुःख ।

## ( आ ) मौत के पीछे यदि दूसरा जीवन है तो बहुत उत्सव की बात है :—

मृतस्य देहलाभश्चेन्नैव पुनः तदुत्सवः ।

मृतिर्नाशो हि देहस्य सा मृतिः परमं सुखम् ॥ ( ३।१०१।२९ )

देहादेहान्तरप्राप्तौ नव एव महोत्सव ।

मरणात्मनि किं मृदा हर्षस्थाने विषीदय ॥ (६।१०१।२२)

मृत्यु के पीछे जीव को यदि दूसरे नवीन शरीर की प्राप्ति होती है तो बहुत हर्ष का अवसर है, क्योंकि तब तो मौत का अर्थ शरीरका ही नाश है। ऐसा होने पर तो सुखा होना चाहिये। एक शरीर को छोड़ कर यदि दूसरा शरीर मिलता है तो बहुत ही खुशी का अवसर है। मरने पर तो आनन्द होना चाहिये न कि अफसोस ।

योगवासिष्ठ के अनुसार मौत सर्वनाश नहीं है। मौत क्या है वह यहाँ बतलाया जाता है।

### ( २ ) मौत क्या है :—

मरणं सर्वनाशात्म न कदाचन विद्यते । (६।१०।१)

मृतो नष्ट इति प्रोक्तो मन्ये तच्च मृषा ह्यसत् ॥ (५।७१।६४)

स देशकालान्तरितो भूत्वा भूत्वानुभूयते ॥ (५।७१।६५)

स्वसकलपान्तरस्थैर्य मृतिरित्यभिधीयते । (६।१०।१)

वासनावस्थितो जीवो यात्युत्सर्ज्य शरीरम् ॥ (५।७१।६७)

अन्यस्मिन्वितते देशे कालेऽन्यस्मिन् च राघव । (५।७१।६८)

इतश्चेतश्च नीयन्ते जीवा वासनया स्वया ॥ (५।७०।६९)

स्वप्नं यथा स्वप्नसंसारे मृतिमासवान् ।

अन्यं जाग्रन्मयं स्वप्नं द्रष्टुं भूय स जायते ॥ (६।१०९।२४)

इह जाग्रन्मृतो जन्तु प्रबुद्धोऽन्यत्र कथ्यते । (६।१०९।२९)

मृत्वान्त्र प्रबुद्धस्य जाग्रत्स्वप्नो भवत्यलम् ॥ (६।१०९।३०)

अनुभूय क्षणं जीवो मिथ्यामरणमूर्च्छनम् ।

विस्मृत्य प्राक्तनं भावमन्यं पश्यति सुव्रत ॥ (३।२०।३१)

प्रतिभान्ति जगन्त्याशु मृतिमोहादनन्तरम् ।

जीवस्योन्मीलनादक्ष्णो रूपाणीवाखिलान्यलम् ॥ (३।२१।१)

निमेषेणैव जीवस्य मृतिमोहादनन्तरम् । (३।२०।४४)

त्रिजगद्दृश्यसर्गश्री. प्रतिभासुपगच्छति ॥ (३।२०।४५)

दिकालकलनाकाशधर्मकर्ममयानि च ।

परिस्फुरन्त्यनन्तानि कलपान्तस्थैर्यवन्ति च ॥ (३।२१।२)

देशकालक्रियाद्रव्यमनोबुद्धीन्द्रियादि च ।

झटित्येव मृतेरन्ते वपुः पश्यति यौवने ॥ (३।२०।४८)

सर्वनाश करने वाली मौत कभी नहीं होती । ऐसा कहना कि मरा हुआ प्राणी नष्ट हो गया है बिल्कुल झूठ है । वह तो मरने पर दूसरे देश और काल में दूसरी सृष्टि का अनुभव करने लगता है । अपने संकल्पो के जगत् के भीतर स्थिर हो जाने को मौत कहते हैं ( मौत में चेतना भीतर ही रहती है बाहर नहीं रहती ) । एक शरीर को छोड़ कर जीव अपनी वासनाओं के आधार पर दूसरे देश और काल में अपने को पाता है । वासना के कारण ही जीव इधर-उधर भ्रमता रहता है । जैसे स्वप्न के अनुभव करने वाले जीव की स्वप्न-संसार में मौत हो जाती है और वह जाग्रत्-संसार में आकर जाग्रत्-रूपी स्वप्न देखने लगता है, ठीक इसी प्रकार यहाँ पर मर कर जीव दूसरे जगत् में जाग जाता है । वहाँ पर जागने पर यह लोक उसको एक स्वप्न सा मालूम पड़ने लगता है । मिथ्या मौत की मूर्च्छा का कुछ देर तक अनुभव करके पूर्व अवस्था को भूल कर जीव दूसरी अवस्था का अनुभव करने लगता है । जैसे ओख मीजते ही नाना प्रकार की स्वप्नसृष्टि का अनुभव होने लगता है वैसे ही मौत की मूर्च्छा आते ही दूसरे संसार का अनुभव उदय हो जाता है । मौत की मूर्च्छा आते ही तुरन्त ही तीनों लोक की विचित्र सृष्टि फिर अनुभव में आने लगती है । कल्प के अन्त तक स्थिर रहने वाले अनेक जगत् अपने-अपने देश, काल, आकाश, धर्म और कर्म सहित दिखाई पड़ने लगते हैं । मौत के बाद तुरन्त ही देश, काल, क्रिया, द्रव्य, मन, बुद्धि, इंद्रिय आदि का अनुभव ऐसा होने लगता है जैसा कि जीव की युवावस्था में होता था ।

### ( ३ ) मरनेके समयका अनुभव :—

यदा व्यथावशान्नाड्य. स्वसंकोचविकासनै. ।

गृह्णन्ति मारुतो देहे तदोज्झति निजां स्थितिम् ॥ ( ३१९४१९९ )

प्रविष्टा न विनिर्यान्ति गता. संप्रविशन्ति नो ।

यदा वाता विनाडीत्वात्तदाऽऽपन्दात्स्मृतिर्भवेत् ॥ ( ३१९४१६० )

न विशत्येव वातो न निर्याति पवनो यदा ।

शरीरनाडीवैद्युयान्मृत इत्युच्यते तदा ॥ ( ३१९४१६१ )

नाडीप्रवाहे विधुरे यदा वातविसंस्थितिम् ।

जन्तु. प्राप्नोति हि तदा शाम्यतीवात्य चेतना ॥ ( ३१९५१२ )

केवलं वातमरोधाद्यदा स्पन्दः प्रशाम्यति ।  
 मृत इत्युच्यते देहस्तदासौ जडनामकः ॥ (३।९।४)  
 तस्मिन्नेहे शवीभूते वाते चानिलतां गते ।  
 चेतनं वासनायुक्तं स्वात्मतत्त्वेऽवतिष्ठति ॥ (३।९।५)  
 जीव इत्युच्यते तस्य नामाणोर्वासनावत । (३।९।६)  
 मृते पुंसि नभोवातेर्मिलन्ति प्राणवायव ॥ (३।१०।६)  
 सप्राणवातै पवनै स्फुरत्संकल्पगर्भिते ।  
 सर्वा एव दिशः पूर्णा पशामीमा समन्तत ॥ (३।१०।१०)  
 खवातेऽन्तर्धृतप्राणा प्राणानामन्तरे मनः ।  
 मनसोऽन्तर्जगद्विद्धि तिले तैलमिव स्थितम् ॥ (३।१०।१०)  
 इदं दृश्य परित्यज्य यदास्ते दर्शनान्तरे ।  
 स स्वप्न इव संकल्प इव नामाकृतिस्तदा ॥ (३।९।८)  
 तस्मिन्नेव प्रदेशेऽन्त पूर्ववत्स्मृतिमान्भवेत् ।  
 तदैव मृतिमृच्छन्ते परित्यज्यशरीरकम् ॥ (३।९।९)  
 यावन्तो ये मृता केचिज्जीवा मोक्षविर्जिताः ।  
 स्थितास्ते तत्र तावन्त संसारा पृथगक्षयाः ॥ (३।१३।३२)

जब कि रोगो के कारण नाड़ियों में सकोच और विकास होता है तब शरीर में रहनेवाले प्राण की गति अस्तव्यस्त हो जाती है। भीतर गया हुआ सॉस मुश्किल से बाहर आता है और बाहर निकलकर सॉस कठिनाई से भीतर जाता है। नाड़ियों की गड़बड़ से प्राण की गति में गड़बड़ हो जाती है, और चेतना केवल भीतर ही रहती है, बाहर की ओर प्रवृत्त नहीं होती। शरीर की नाड़ियों की खराबी से जब कि प्राण की गति ऐसे रुक जाये कि सॉस न बाहर निकल सके और न भीतर जा सके, उस समय यह कहा जाता है कि प्राणी मर गया। नाड़ियों में प्राण की इस प्रकार गति रुक जाने पर ऐसा जान पड़ता है कि उस प्राणी की चेतना बिल्कुल शान्त हो गई है। वायु की गति के रुक जाने पर प्राणी की सब चेष्टाएँ रुक जाती हैं और उसे मुर्दा कहते हैं। शरीर उस समय सर्वथा जड़ हो जाता है। शरीर के इस प्रकार मुर्दा हो जाने पर और प्राणी के प्राण बाहर निकलकर आकाश में स्थिर रहने पर वासनायुक्त चेतना आत्मा में स्थिर रहती है। उस सूक्ष्म वासनाओं-वाली चेतना का नाम जीव है। पुरुष के शरीर से निकलकर प्राणवायु बाहर के वायुमण्डल में स्थित हो जाता है। इस प्रकार अपने भीतर

नाना प्रकार के संकल्पों को धारण किये हुए अनेक प्राणवायुओं द्वारा भरी हुई सब दिशाये ( उनको जो देख सकते हैं ) दिखाई पड़ती है । वायुमण्डल में मुर्दों के प्राण और उन प्राणों के भीतर उनके मन और मनो के भीतर उनके जगत् इस प्रकार मौजूद हैं जैसे कि तिलों के भीतर तेल रहता है । जब जीव इस दृश्य ससार को छोड़ कर दूसरे में प्रवेश करता है तो उसे ऐसा जान पड़ता है कि यह जगत् स्वप्न अथवा सकल्प सा था । जिस स्थान पर जीव के शरीर की मौत होती है उसी स्थान पर उसे पहिले जगत् की तरह दूसरे जगत् का अनुभव होने लगता है । मौत की मूर्च्छा के खत्म होते ही उसे दूसरे शरीर का अनुभव होने लगता है । जो जीव बिना मोक्ष प्राप्त किये हुए मर जाते हैं वे सब इसी प्रकार वायुमण्डल में स्थित होकर अपने-अपने लोकों का अनुभव करते हैं ।

(४) मौत के समय अज्ञानी को ही क्लेश होता है :—

अभ्यस्य धारणानिष्ठो देहं त्यक्त्वा यथा सुखम् ।  
 प्रयाति धारणाभ्यासी युक्तियुक्तस्तथैव च ॥ (३।१४।३६)  
 मूर्खं स्वमृत्तिकालेऽसौ दुःखमेत्यवशाशय । (३।१४।३७)  
 दीनतां परमामेति परिलूनमिवाम्बुजम् ॥ (३।१४।३८)  
 अशास्त्रसंस्कृतमतिरसज्जनपरायणम् ।  
 मृतावनुभवत्यन्तर्दाहमग्नाविव च्युत ॥ (३।१४।३९)  
 यदा धर्षारकण्ठत्वं वैरूप्यं दृष्टिर्वर्जनम् ।  
 गच्छत्येषोऽविवेकात्मा तदा भवति दीनधीः ॥ (३।१४।४०)  
 परमानन्दमनालोको दिवाप्युदिततारक ।  
 साश्रदिग्मण्डलाभोगो घनमेचकिताम्बरः ॥ (३।१४।४१)  
 मर्मव्यथाविच्छुरित प्रभ्रमदृष्टिमण्डलः ।  
 अकाशीभूतवसुधो वसुधाभूतखान्तरः ॥ (३।१४।४२)  
 परिवृत्तकुण्डल उद्विग्न इवार्णवे ।  
 नीयमान इवाकाशे घननिद्रोन्मुखाशयः ॥ (३।१४।४३)  
 अन्धकूप इवापन्न शिलान्तरिव योजितः ।  
 स्वयं जडीभवद्गुणो विनिष्कृत इवाशये ॥ (३।१४।४४)  
 पततीव नभोमार्गात्तृणावर्त इवार्पितः ।  
 रथे द्रुत इवाश्वो हिमवद्गलनोन्मुखः ॥ (३।१४।४५)



व्याकुर्वन्निव संसारं बान्धवान्न स्पृशन्निव ।  
 अमितभोगेनेव वातयन्त्र इवास्थित ॥ ( ३१९४१६ )  
 अमितो वा भ्रम इव कृष्टो रसनयेव वा ।  
 भ्रमन्निव जलावर्ते शस्त्रयन्त्र इवापित ॥ ( ३१९४१७ )  
 प्रोह्यमानस्तृणमिव बहत्पजन्यमारुते ।  
 आरुह्य वारिपूरेण निपतन्निव चार्णवे ॥ ( ३१९४१८ )  
 अनन्तगगने श्वभ्रे चक्रावते पतन्निव ।  
 अक्षिरूची विपर्यासदशामनुभवन्स्थित ॥ ( ३१९४१९ )  
 पतन्निवानवरतं प्रोत्पतन्निव चाभित ।  
 सूत्काराकर्णनोद्भ्रान्त पूर्णसर्वेन्द्रियव्रण ॥ ( ३१९४२० )  
 क्रमाच्छ्रयामलता यान्ति तस्य सर्वाक्षसंविद । ( ३१९४२१ )  
 पूर्वापरं न जानाति स्मृतिस्तानवमागता ॥ ( ३१९४२२ )  
 मन कल्पनसामर्थ्यं त्यजत्यस्य विमोहतः ।  
 अविवेकेन तेनासौ महामोहे निमज्जति ॥ ( ३१९४२३ )

धारणा का अभ्यास करनेवाला तथा युक्ति ( ज्ञान ) युक्त पुरुष धारणा करके शरीर को सुखपूर्वक त्याग देता है । लेकिन मूर्ख (अज्ञानी) को, जिसके वश में अपना मन नहीं है, मरते समय बहुत दुःख होता है, और वह टूटे हुए कमल की नाई दीन हो जाता है । जिसने शास्त्रों के अनुसार अपनी बुद्धि को शुद्ध नहीं किया है, जो दुष्ट पुरुषों के सङ्ग में रहता है उसको मरते समय ऐसी आन्तरिक वेदना होती है जैसे कि अग्निकुण्ड में गिर पड़ा हो । मृत्यु के समय जब कि गले में घरड़वा, चेहरे पर विकृति, और आँखों के सामने अन्धेरा होने लगता है, तब ऐसे पुरुष का मन जिसको विवेक नहीं है, बहुत दुःखी होता है । तब घना अन्धेरा छा जाता है, आँखों से कुछ दिखाई नहीं पड़ता, दिन में ही तारे दिखाई पड़ने लगते हैं, चारों ओर आकाश में काले बादल छाए हुए नजर आने लगते हैं, हृदय दर्द से मानो फटने लगता है, दृश्यमान पदार्थ घूमते हुए मालूम पड़ने लगते हैं, पृथ्वी आकाश के स्थान पर और आकाश पृथ्वी के स्थान पर दिखाई पड़ने लगता है । सब दिशाएँ घूमती हुई दिखाई पड़ती हैं, ऐसा जान पड़ता है कि समुद्र के ऊपर को ले जाया जा रहा है, आकाश में उड़ाया जा रहा है । गहरी नींद की ओर मन की प्रवृत्ति होती है । ऐसा जान पड़ता है कि

अन्धेरे कूँ में डाल दिया गया हो या पत्थर के भीतर दबा दिया गया हो। रंग फीका पड़ जाता है और हृदय विदीर्ण सा हो जाता है। ऐसा जान पड़ता है मानो आँधी द्वारा फेका हुआ आकाशमार्ग से गिर रहा हो, तेजी से दौड़नेवाले रथपर सवार हो, बर्फ की तरह गलता हो, ससार का अनुभव फैलता जा रहा हो, बन्धुजनों को छू नहीं सकता हो, घुमाकर किसी वायुयन्त्र में जोर से फेक दिया गया हो, चक्कर आ गया हो, जीभ खींच ली गई हो, जल के भँवर में पड़ कर चक्कर खाने लगा हो, शस्त्रों की मशीन में भींच दिया गया हो, बादल को जोर से उड़ाए ले जाती हुई हवा में तृण के समान उड़ता हुआ हो, जल के साथ जोर से समुद्र में पड़ता हो, अनन्त आकाश में चक्कर खाकर गिरते हुए समुद्र और पृथ्वी को उलटता हुआ देखता हो। चारों ओर गिरता पड़ता हुआ चिल्लाने की आवाज़ सुनता हुआ पागलसा होकर अपनी सब इन्द्रियो में चोट लगी हुई अनुभव करता है। उसकी सब इन्द्रियो का ज्ञान धीरे-धीरे मन्द पड़कर चारों ओर अन्धेरा छा जाता है। स्मरण शक्ति इतनी खराब हो जाती है कि उसको पहिले पीछे का ज्ञान तनिक भी नहीं रहता। मोह के कारण मन में कल्पना शक्ति भी नहीं रहती, और सब प्रकार का विवेक नष्ट होकर वह महा अन्धेर में डूब जाता है।

### ( ५ ) मौत के पीछे का अनुभव :—

मरणादिमयी मूर्च्छां प्रत्येकेनानुभूयते ।  
 यैषा ता विाङ्ग सुमते महाप्रलययामिनीम् ॥ ( ३।४०।३१ )  
 तदन्ते तनुते सर्गं सर्वं एव पृथक्पृथक् ।  
 सहजस्वप्नसंकल्पान्सभ्रमाचलनुत्यवत् ॥ ( ४।४०।३२ )  
 महाप्रलयराज्यन्ते विशदात्ममनोवपुः ।  
 यथेदं तनुते तद्वत्प्रत्येकं मृत्यनन्तरम् ॥ ( ३।४०।३३ )  
 अन्ये त्वमिव ये जीवास्तेषां मरणजन्मसु ।  
 स्मृतिं कारणतामेति मोक्षाभाववशादिह ॥ ( ३।४०।३७ )  
 जीवो हि मृतिसूच्छान्ते यदन्तं प्रोन्मिषन्निव ।  
 अनुन्मिषित एवास्ते तत्प्रधानमुदाहृतम् ॥ ( ३।४०।३८ )  
 तद्वयोमप्रकृतिं प्रोक्ता तदव्यक्तं जडाजडम् ।  
 संस्मृतेरस्मृतेश्चैव क्रम एव भवोदये ॥ ( ३।४०।३९ )

बोधोन्मुखत्वे हि महत्तत्प्रबुद्धं यदा भवेत् ।  
 तदा तन्मात्रदिक्कालक्रिया भूताद्युदेति खात् ॥ ( ३।४०।४० )  
 तदेवोच्चट्टनमाबुद्धं भवतीन्द्रियपञ्चकम् ।  
 तदेव बुध्यते देह स एषोऽस्यातिवाहिक ॥ ( ३।४०।४१ )  
 चिरकालप्रत्ययत कल्पनापरिपीवर ।  
 आधिभौतिम्भताबोधमाधत्ते चैष बालवत् ॥ ( ३।४०।४२ )  
 ततो दिक्कालकलनास्तदाधारतया स्थिता\* ।  
 उद्यन्त्यनुदिता एव वायो स्पन्दनक्रिया इव ॥ ( ३।४०।४३ )  
 वृद्धिमित्थमयं यातो मुधैः भुवनभ्रम ।  
 स्वप्राङ्नासङ्गसमस्त्वनुभूतोऽप्यसन्मयः ॥ ( ३।४०।४४ )  
 यत्रैव म्रियते जन्तु पश्यत्याशु तदैव सः ।  
 तत्रैव भुवनाभोगमिममित्थमिव स्थितम् ॥ ( ३।४०।४५ )  
 सुरपत्तनशैलार्कतारानिकरमुन्दरम् ।  
 जरामरणक्लैव्यं च व्याधिसङ्कटकोटरम् ॥ ( ३।४०।४६ )  
 स्वभावाभावसंरम्भस्थूलसूक्ष्मचराचरम् ।  
 साव्यद्रव्यूर्वनदीशाहोरात्रिरूपक्षणक्षयम् ॥ ( ३।४०।४८ )

मरने के समय प्रत्येक जीव मूर्च्छा का अनुभव करता है। वह मूर्च्छा जीव के अनुभव में महाप्रलय की रात्रि के समान होती है। उसके पश्चात् प्रत्येक जीव अपनी अपनी सृष्टि स्वप्न और सकल्प की नाई रचता है। जैसे महाप्रलय की रात्रि के पश्चात् परमात्मा इस दृश्य-जगत् की रचना करता है तैसे ही प्रत्येक जीव मृत्यु के पीछे अपने अपने परलोक की सृष्टि करता है। जब तक मोक्ष प्राप्त नहीं हो जाता तब तक जीव को अपनी स्मृति के कारण मरने जीने का अनुभव होता है। मौत की मूर्च्छा के पश्चात् जीव का अपने भीतर जागकर जो ज्ञान-विस्तार होने लगता है उसे प्रधान कहते हैं। वही जड़-चेतनमय ज्ञानका विस्तार अव्यक्त कहलाता है, उसीसे आकाश की उत्पत्ति होती है। ससार की प्रलय और उसका उद्गम इसी में और इसी से होता है। जब बोध का उदय होता है तो उस अवस्था का नाम महत् है। उसके पश्चात् तन्मात्राये आदि कालक्रिया और महाभूत आदि की उत्पत्ति होती है। वही ज्ञान बाहर की ओर प्रवृत्त होकर पाँचों इन्द्रियों हो जाता है। वही आतिवाहिक (सूक्ष्म) शरीर हो जाता है। कुछ समय तक कल्पना द्वारा परिपोषित होकर वह सूक्ष्म शरीर बालक

सा स्थूल शरीर धारण कर लेता है। उसी ज्ञान से दिक् और काल के भेद उदय होकर उसी के आधार पर ऐसे स्थिर रहते हैं जैसे वायु-मण्डल में उसके स्पन्दन। जैसे स्वप्न में स्त्रीसङ्ग का अनुभव होने पर भी असत् ही होता है वैसे ही यह सब मृत्यु के पीछे उदय हुआ संसार का विस्तार असत् होता हुआ भी विस्तृत दिखाई पड़ता है। जहाँ पर कोई जीव मरता है वहीं पर वह इस प्रकार की सृष्टि का अनुभव करने लगता है। वहीं पर उसे इन्द्रपुरी, पहाड़, तप्रागण, बुढ़ापा, कमजोरी, सकट, रोग, मौत, स्वभाव, अभाव, स्थूल और सूक्ष्म, जड़ चेतन सृष्टि, समुद्र, पहाड़, पृथ्वी, दिन, रात, क्षण, कल्प, सृजन और सहार आदि मय जगत् का अनुभव होने लगता है।

( ६ ) मरने के पश्चात् का अनुभव अपनी अपनी वासना और कर्मों के अनुसार होता है :—

स्ववासनानुसारेण प्रेता एता व्यवस्थितिम् ।

मूर्च्छान्तेऽनुभवन्त्यन्तः क्रमेणैवाक्रमेण च ॥ ( ३।११।२६ )

आदौ मृता वयमिति बुध्यन्ते तदनुक्रमात् ।

बन्धुपिण्डादिदानेन प्रोत्पन्ना इव वेदिनः ॥ ( ३।११।२७ )

ततो यमभटा एते कालपाशान्विता इति ।

नीयमानः प्रयाग्येभिः क्रमाद्यमपुरं त्विति ॥ ( ३।११।२८ )

उद्यानानि विमानानि शोभनानि पुनः पुनः ।

स्वकर्मभिरुपात्तानि दिव्यानीत्येव पुण्यवान् ॥ ( ३।११।२९ )

हिमानीकण्टकश्चअशस्त्रपत्रवनानि च ।

स्वकर्मदुष्कृतोत्थानि सम्प्राप्तानीति पापवान् ॥ ( ३।११।३० )

इयं मे सौम्यसम्पाता सरणि शीतशाद्वला ।

स्निग्धच्छाया सवापीका पुर संस्थेति मध्यमः ॥ ( ३।११।३१ )

अयं प्राप्नो यमपुरमहमेष स भूतपः ।

अयं कर्मविचारोऽत्र कृत इत्यनुभूतिमान् ॥ ( ३।११।३२ )

इतोऽयमहमादिष्ट स्वकर्मफलभोजने ।

गच्छाम्याशु शुभं स्वर्गमितो नरकमेव च ॥ ( ३।११।३३ )

यः स्वर्गोऽयं मया भुक्तो भुक्तोऽयं नरकोऽथवा ।

इमास्ता योनयो भुक्ता जायेऽहं संसृतो पुनः ॥ ( ३।११।३४ )

भवन्ति षड्विधा प्रेतास्तेषां भेदमिमं शृणु ।  
 सामान्यपापिनो मध्यपापिन स्यूल्पापिन ॥ ( ३।९९।११ )  
 सामान्यधर्मा मध्यमधर्मा चोत्तमधर्मवान् ॥ ( ३।९९।१२ )  
 कश्चिन्महापातकवान्वत्सरं स्मृतिमूच्छेदकम् ।  
 विमूढोऽनुभवत्यन्त पाषाणहृदयोपमः ॥ ( ३।९९।१३ )  
 तत कालेन सम्बुद्धो वासनाजरोदितम् ।  
 अनुभूय चिरं कालं नारकं दुःखमक्षयम् ॥ ( ३।९९।१४ )  
 भुक्त्वा योनिशतान्युच्चैर्दुःखादुःखान्तरं गतः ।  
 कदाचिच्छममायाति संसारस्वप्नमभ्रमे ॥ ( ३।९९।१५ )  
 अथवा मृतिमोहान्ते जडदुःखशताकुलाम् ।  
 क्षणाद्वृक्षादितामेव हृत्स्थामनुभवन्ति ते ॥ ( ३।९९।१७ )  
 स्ववासनानुरूपाणि दुःखानि नरके पुनः ।  
 अनुभूयाथ योनीषु जायन्ते भूतले चिरात् ॥ ( ३।९९।१७ )  
 अथ मध्यमपापो यो मृतिमोहादनन्तरम् ।  
 स शिलाजठरं जाड्यं किञ्चित्कालं प्रपश्यति ॥ ( ३।९९।१८ )  
 तत प्रबुद्ध कालेन केनचिद्वा तदैव वा ।  
 तिर्यगादिक्रमैर्भुक्त्वा योनीं संसारमेष्यति ॥ ( ३।९९।१९ )  
 मृत एवानुभवति कश्चित्सामान्यपातकी ।  
 स्ववासनानुसारेण देहं सम्पन्नमक्षयम् ॥ ( ३।९९।२० )  
 स स्वप्न इव संकल्प इव चेतति तादृशम् ।  
 तस्मिन्नेव क्षणे तस्य स्मृतिरित्थमुदेति च ॥ ( ३।९९।२१ )  
 ये तूत्तममहापुण्या मृतिमोहादनन्तरम् ।  
 स्वर्गविद्याधरपुरं स्मृत्या स्वनुभवन्ति ते ॥ ( ३।९९।२२ )  
 ततोऽन्यकर्मसदृशं भुक्त्वाऽन्यत्र फलं निजम् ।  
 जायन्ते मानुषे लोके सश्रीके सज्जनास्पदे ॥ ( ३।९९।२३ )  
 ये च मध्यमधर्माणो मृतिमोहादनन्तरम् ।  
 ते व्योमवायुबलिताः प्रयान्त्योषधिपल्लवम् ॥ ( ३।९९।२४ )  
 तत्र चारुफलं भुक्त्वा प्रविश्य हृदयं नृणाम् ।  
 रेतसामधितिष्ठन्ति गर्भे जातिक्रमोचिते ॥ ( ३।९९।२५ )

मौत की मूर्च्छा के पश्चात् प्रेत लोग ( मरे हुए जीव ) अपनी अपनी वासना के अनुसार क्रमपूर्वक अथवा क्रम बिना इस प्रकार की स्थिति का अनुभव करते हैं — हम मर गये हैं और अब बन्धुओं द्वारा

दिये पिण्ड आदि से हमारा नवीन शरीर बना है । तब ऐसा अनुभव होता है कि यमराज के दूत काल के पासों में बँध कर हमें यमपुर को ले जा रहे हैं । पुण्यवान् प्रेतों को अपने शुभ कर्मों द्वारा प्राप्त अच्छे अच्छे स्वर्ग के बाग और विमान दिखाई पड़ते हैं । पापियों को उनके बुरे कामों द्वारा उत्पन्न बरफ की चट्टानें, काँटे, गड्ढे, शस्त्र, पत्तें और वन दिखाई पड़ते हैं । जो मध्यम श्रेणी के ( न पुण्यात्मा और न पापी ) प्रेत हैं उन्हें ऐसा अनुभव होता है कि वे ऐसे मार्ग पर चल रहे हैं जो बहुत सुगम है, जो शीतल (हरे) घास से भरा हुआ है, जिसपर ठण्ठी छाया और पानी पीने के लिये कुँए हैं । तब प्रेत को ऐसा अनुभव होता है कि वह यमपुर में पहुँचकर यमराज के सामने पेश किया गया है, वहाँ-पर उसके कर्मों के ऊपर विचार किया जाता है, कर्मों के अनुसार उनका फल मिलता है, शुभ कर्मों के कारण स्वर्ग में और अशुभ कर्मों के कारण नरक में वह जा रहा है, वह स्वर्ग अथवा नरक में अपने कर्मों के फल भोग रहा है, अनेक योनियों का भोग कर रहा है, और फिर उसी जगत् में (जहाँ कि वह मरा था) उत्पन्न हो रहा है । प्रेत ६ प्रकार के होते हैं, उनके भेद ये हैं — सामान्य पापी, मध्यम पापी, स्थूल पापी, सामान्य धर्मवाले, मध्यम धर्मवाले और उत्तम धर्मवाले । कोई-कोई महा पाप प्रेत साल भर तक मृत्यु की मूर्च्छा ( अज्ञ अवस्था ) का अनुभव करके अपने भीतर पत्थर जैसी जड़ अवस्था का अनुभव करता है । कुछ समय के पीछे उस अवस्था से जाग कर वह अपनी वासनाओं से उत्पन्न हुए नरक का बहुत समय तक कठोर दुःख भोगकर नाना प्रकार की नीची और ऊँची योनियों में दुःख भोग कर ससाररूपी स्वप्न के भ्रम में किसी समय शान्ति पाता है । अथवा मौत की मूर्च्छा के पश्चात् वे नाना-प्रकार के जड़ स्थिति के दुःखों को वृक्षादि योनियों में अनुभव करके, अपनी वासनाओं के अनुसार नरक लोक के दुःख भोग कर, बहुत समय के पीछे पृथ्वीमण्डल पर अनेक योनियों में जन्म लेते हैं । मध्यम पाप-वाले जीव मौत की मूर्च्छा के पश्चात् पत्थर के भीतर जैसी जड़ता होती है वैसी का अनुभव अधिक या थोड़े समय तक करके पक्षी आदि योनियों का भोग करके (मनुष्य) ससार में आते हैं । सामान्य (थोड़े से) पापवाला जीव मरते ही अपनी वासनाओं के अनुसार इस प्रकार दूसरे शरीर का अनुभव करने लगता है जैसे स्वप्न और संकल्प के भीतर किया जाता है, और उसकी चेतना तुरन्त ही उदय हो जाती

है। उत्तम और महा पुण्यवाले जीव मौत की मूर्च्छा से जागने पर अपने विचारों के अनुसार स्वर्ग में विद्याधर आदि की योनियों में अपने अपने कर्मों का सुख भोगकर मनुष्य लोक में सज्जन और धन-सम्पन्न घरों में जन्म लेते हैं। मध्यम पुण्यवाले जीव मौत की मूर्च्छा के पश्चात् वायु द्वारा उड़कर, औषधि और फूलों आदि की योनियों में अपने अपने कर्मों का यथायोग्य फल भोगकर उनके द्वारा मनुष्यों के शरीर में प्रवेश करके वीर्य के द्वारा यथोचित गर्भ में प्रवेश करते हैं।

( ७ ) परलोक के अनुभव के पश्चात् फिर वही जीवन की दशायें भुगतनी पड़ती हैं :—

संसुसकरणस्त्वेवं बीजतः यात्रसौ नरे ।

तद्बीजं योनिगलितं गर्भो भवति मातरि ॥ ( ३।५५।३८ )

स गर्भो जायते लोके पूर्वकर्मनुसारतः ।

भव्यो भवत्यभव्यो वा बालको ललिताकृतिः ॥ ( ३।५५।३९ )

ततोऽनुभवतीन्द्राभं यौवनं मदोनोन्मुखम् ।

ततो जरां पद्ममुखे हिमाशनिमिव च्युताम् ॥ ( ३।५५।४० )

ततोऽपि व्याधिमरणं पुनर्मरणमूर्च्छनाम् ।

पुनः स्वप्नप्रदायातं पिण्डैर्द्वैतपरिग्रहम् ॥ ( ३।५५।४१ )

याम्यं याति पुनर्लोकं पुनरेव भ्रमक्रमम् ।

भूयो भूयोऽनुभवति नाना योन्यन्तरोदये ॥ ( ३।५५।४२ )

इत्याजवं जवीभावमामोक्षमतिभासुरम् ।

भूयो भूयोऽनुभवति व्योमन्येव व्योमरूपवान् ॥ ( ३।५५।४३ )

इस प्रकार ( जैसा कि ऊपर बतलाया है ) वह जीव, जिसकी सब इन्द्रियों सुप्त अवस्था में है, मनुष्य के भीतर वीर्य रूप में आ जाता है। वह वीर्य स्त्री की योनि में पड़कर गर्भ का रूप धारण कर लेता है। समय पाकर वह गर्भ अपने पूर्व कर्मों के अनुसार अच्छा या बुरा, सुन्दर बालक बन कर जन्म लेता है। तब वह बालक चन्द्रमा के समान धीरे धीरे बड़ा होकर काम पूर्ण यौवन का अनुभव करता है। तब उस बुढ़ापे का जिसमें कि उसके मुख रूपी कमल पर बर्फ का वज्रपात होता है। तब रोगों का और मरने की मूर्च्छा का अनुभव, तब फिर उसी स्वप्न के सदृश पिण्डादि द्वारा उत्पन्न शरीर का, फिर उन लोकों का जहाँ पर उसे अपने कर्मों के

अनुसार जाना पड़ता है, तब नाना प्रकार की, एक के पीछे दूसरी, योनियो का । इस प्रकार जब तक जीव को इस जन्म-मरण के चक्र से मुक्ति नहीं मिलती तब तक बार-बार एक जन्म से दूसरे जन्म में जाने का अनुभव होता ही रहता है ।

### ( ८ ) योगमार्ग पर चलनेवालों की गति :—

योगभूमिकयोत्क्रान्तजीवितस्य शरीरिण । ( ६।१२६।४७ )  
 भूमिक,शानुसारेण क्षीयते पूर्वदुष्कृतम् ॥ ( ६।१२६।४८ )  
 तत सुरविमानेषु लोकपालपुरेषु च । ( ६।१२६।४८ )  
 मेरुपवनकुञ्जेषु रमते रमणीसख ॥ ( ६।१२६।४९ )  
 तत. सुवृत्तसंभारे दुष्कृते च पुराकृते । ( ६।१२६।४९ )  
 भोगजाले परिक्षीणे जायन्ते योगिनो भुवि ॥ ( ६।१२६।४० )  
 शुचीना श्रीमतां गेहे गुप्ते गुणवतां सताम् । ( ६।१२६।५० )  
 जनित्वा योगमेवैते सेवन्ते योगवासिता ॥ ( ६।१२६।५१ )  
 तत्र प्राग्भावनाभ्यस्तयोगभूमिकर्म बुधा ।

स्मृत्वा परिपतन्त्युच्चैरुत्तरं भूमिकाक्रमम् ॥ ( ६।१२६।५१ )

जिस जीव ने योग की कुछ भूमिकाओं को पार कर लिया है उसके पाप उन भूमिकाओं के अनुसार क्षीण हो जाते हैं । मरने के पश्चात् वह जीव सुंदर स्त्रियों के साथ देवलोक के विमानों में बैठकर, लोकपालों के नगरों में रहकर और सुमेरु पर्वत के उपवन के कुंजों में बिचरकर अनेक प्रकार के सुखों का भोग करता है । जब इस प्रकार के अनेक भोग भोगने पर उसके पूर्वकाल के शुभ कर्म क्षीण हो जाते हैं और पाप कर्म उदय होते हैं तो वह इस संसार में गुणयुक्त, धनवान्, पवित्र आचारवाले योगियों के घर में आकर जन्म लेता है । जन्म लेकर योग मार्ग का आश्रय लेता है और पूर्व जन्म में जिन भूमिकाओं का अभ्यास कर चुका था उनको शीघ्र ही स्मरण करके उनसे ऊँची भूमिकाओं का अभ्यास करना आरम्भ कर देता है और क्रम से ऊँचे चढ़ता है ।

( ९ ) एक शरीर को छोड़कर जीव दूसरे में प्रवेश करता है :—

आशापाशशताबद्धा वासनाभावधारिण ।

कायात्कायमुपायान्ति वृक्षाद्वृक्षमिवाण्डजा ॥ ( ४।४३।३६ )



काले काले चित्ता जीवस्त्वन्योऽन्यो भवति स्वयम् ।

भाविताकारवानन्तर्वासनाकलिकोदयात् ॥ (४१०१३९)

जैसे पत्नी एक वृत्त को छोड़ कर दूसरे वृत्त पर जा बैठता है वैसे ही आशा के सैकड़ों फॉसों से बँधा हुआ और अनेक वासनाओं के भावों से युक्त जीव भी एक शरीर को छोड़ कर दूसरे शरीर में चला जाता है । अपने भीतर की वासनाओं की कलियों के खिलने से भावना के अनुसार आकार धारण करने के कारण समय-समय पर जीव अपने विचार के अनुसार अपना आकार बदलता रहता है ।

(१०) जन्ममरणका अनुभव तब तक होता है जब तक कि आत्मज्ञान नहीं होता :—

तावद्भ्रमन्ति संसारे वारिण्यावर्तराशय ।

यावन्मूढा न पश्यन्ति स्वमात्मानमनिन्दितम् ॥ (४१४३।२८)

दृष्ट्वात्मानमसत्यक्त्वा सत्यमासाद्य संविदम् ।

कालेन पदमागत्य जायन्ते नेह ते पुन ॥ (४१३३।२९)

जब तक अज्ञानी जीव अपने शुद्ध आत्मा का दर्शन नहीं कर पाते तभी तक इस संसार में जल में भँवरों की नाई चक्कर काटते रहते हैं । आत्मा का दर्शन करके, असत्य का त्याग करके, सत्य ज्ञान पर आरुढ़ होकर और परम पदको पाकर मौत के पीछे जीव इस संसार में पुनर्जन्म नहीं पाता । मौत से उसका स्थूल शरीर नष्ट हो जाने पर उसे किसी दूसरे शरीर में जाने की आवश्यकता नहीं रहती ।

(११) मरने के पीछे जीवन्मुक्त की गति :—

सैव देहक्षये राम पुनर्जननवर्जिता ।

विदेहमुक्ता प्रोक्ता तत्स्था नायान्ति दृश्यताम् ॥ (५।४२।१३)

अष्टबीजोपमा भूयो जन्माङ्कुरविर्वर्जिता ।

हृदि जीवद्विमुक्तानां शुद्धा भवति वासना ॥ (५।४२।१४)

जीवन्मुक्तपदं त्यक्त्वा देहे कालवशीकृते ।

विशत्यदेहमुक्तत्वं पवनोऽस्पन्दतामिव ॥ (३।९।१४)

विदेहमुक्तो नोदेति नास्तमेति न शाम्यति ।

न सन्नासन्न दूरस्थो न चाह न च नेतरः ॥ ३।९।१५)

जीवन्मुक्ति जिसको प्राप्त हो गई है ( अर्थात् जो अपने सांसारिक जीवन में रहते हुए ही मुक्त अवस्था का अनुभव करने लगा है ) वह

मरने के पीछे दूसरा जन्म प्राप्त नहीं करता । जीवन्मुक्त मरकर विदेह मुक्त हो जाता है । उसे फिर दृश्य जगत् का अनुभव नहीं करना पड़ता । जीवन्मुक्त के मन की वासनाएँ इतनी शुद्ध हो जाती हैं कि उनके कारण वह मौत के पीछे ससार में ऐसे जन्म नहीं लेता जैसे भुना हुआ बीज नहीं उगता । जैसे हवा की गति रुक जाती है वैसे ही मौत द्वारा स्थूल शरीर के नष्ट हो जानेपर जीवन्मुक्तता की दशा से वह विदेहमुक्तता की दशा में प्रवेश करता है । विदेहमुक्त को जन्म, मरण, नाश आदि का अनुभव नहीं होता । वह न सत् कहा जा सकता है न असत्, न “मै” और न “दूसरा” ( अर्थात्—विदेहमुक्ति वह दशा है जिसमें जीव ब्रह्मपद को प्राप्त कर लेता है ) ।

( १२ ) आत्मा के लिये जीवन-मरण नहीं है :—

न जायते न म्रियते चेतन पुरुषः क्वचित् ।

स्वप्नसंभ्रमवद्भ्रान्तमेतत्पश्यति केवलम् ॥ ( ३।११।६७ )

पुरुषश्चेतनामात्रं स कदा क्वेव नश्यति ।

चेतनव्यतिरिक्तत्वे वदान्यत्किं पुमान्भवेत् ॥ ( ३।१४।६८ )

कोऽयं यावन्मृतं ब्रूहि चेतनं कस्य किं कथम् ।

म्रियन्ते देहलक्षाणि चेतनं स्थितमक्षयम् ॥ ( ३।१४।६९ )

वासनामात्रवैचित्र्यं यजीवोऽनुभवेत्स्वयम् ।

तस्यैव जीवमरणे नामनी परिकल्पिते ॥ ( ३।१४।७१ )

एवं न कश्चिन्म्रियते जायते न च कश्चन ।

वासनावर्तगतेषु जीवो लुठति केवलम् ॥ ( ३।१४।७२ )

यथा लताया पत्राणि दीघार्या मध्यमध्यत ।

तथा चेतनसत्ताया जन्मानि मरणानि च ॥ ( ३।१४।६६ )

शुद्धं हि चेतनं नित्यं नोदेति न च शाम्यति । ( ३।११।३ )

न जायते न म्रियते संविदाकाशमक्षयम् ॥ ( ३।१४।१६ )

चेतन पुरुष ( आत्मा ) न कभी जन्म लेता है न मरता है । भ्रम के कारण केवल स्वप्न की नाई इन सब बातों का अनुभव करता है । पुरुष तो चेतनामात्र है, वह कब और कहाँ नष्ट होता है ? चेतनता के अतिरिक्त पुरुष में और क्या है ? लाखों शरीरों का नाश होता रहता है, लेकिन चेतन आत्मा तो अक्षय स्थित रहता है । कौन ऐसा जीव आज तक मरा है जिसकी चेतना किसी प्रकार नष्ट हो गई

हो? वासनाओं की नाना रूपों में तबदीली होने का नाम ही जीवन और मरण है। न कोई जीव मरता है और न कोई उत्पन्न होता है, केवल अपनी वासनाओं के भँवरवाले गड्ढे में गिरकर लोटपोट होता रहता है।

### ( १३ ) आयु के थोड़े और अधिक होने का कारण :—

देशकालक्रियाद्रव्यशुद्धयशुद्धी स्वकर्माणाम् ।  
 न्यूनत्वे चाधिकत्वे च नृणां कारणमायुष ॥ ( ३।७।३० )  
 स्वकर्मधर्मे हसति हसत्यायुर्नृणामिह ।  
 वृद्धे वृद्धिमुपायाति सममेव भवेत्समे ॥ ( ३।७।३० )  
 वृद्धमृत्युप्रदैर्बुद्ध कर्मभिर्मृतिसृच्छति ।  
 बालमृत्युप्रदैर्बालो युवा यौवनमृत्युदै ॥ ( ३।७।३१ )  
 यो यथाशास्त्रमारब्धं स्वधर्ममनुतिष्ठति ।  
 भाजनं भवति श्रीमान्स यथाशास्त्रमायुष ॥ ( ३।७।३२ )  
 मृत्यो न किञ्चिच्छङ्क्यस्त्वमेको मारयितुं बलात् ।  
 मारणीयस्य कमाणि तत्कर्तृणीति नेतरत् ॥ ( ३।२।१० )

मनुष्यों की आयु के अधिक और कम होने में देश, काल, क्रिया और द्रव्यों की तथा उनके किये हुए कर्मों की शुद्धि और अशुद्धि ही कारण होते हैं। आयु का घटना बढ़ना और सम रहना मनुष्यों के धर्म और कर्मों के ऊपर निर्भर है। ऐसे कर्मों से जो वृद्धता में मौत लाते हैं बुढ़ापे में मौत आती है, और ऐसे कर्मों के करने से जो बालक-पन में मौत लाते हैं बचपन में मौत होती है। ऐसे कर्मों के करने से जो यौवनावस्था में मौत लाते हैं यौवन में मौत आती है। जो शास्त्रों के अनुसार धर्म और कर्मों को करता है उसको शास्त्र में बतलाई हुई आयु की प्राप्ति होती है। हे मृत्यो ! तू अपने बल से किसी को नहीं मार सकती ! जो मरता है वह अपने ही कर्मों द्वारा मारा जाता है, किसी दूसरे कारण से नहीं।

### ( १४ ) कौन मौत के बस से बाहर है :—

दोषमुक्ताफलप्रोता वासनातन्तुसन्तति ।  
 हृदि न ग्रथिता यस्य मृत्युस्तं न जिघांसति ॥ ( ६।२।३९ )

निष्वासवृक्षककचा सर्वदेहलताघुणा ।  
 आधयो यं न भिन्दन्ति मृत्युस्तं न जिघांसति ॥ ( ६।२३।६ )  
 शरीरतरुसर्पोघाश्चिन्तापितशिरफणा ।  
 आशा य न दहन्त्यन्तमृत्युस्तं न जिघांसति ॥ ( ६।२३।७ )  
 रागद्वेषविषापूर स्वमनोबिलमन्दिर ।  
 लोभव्यालो न भुंक्ते यं मृत्युस्तं न जिघांसति ॥ ( ६।२३।८ )  
 तीतावेशविवेकाम्बु शरीराम्भोधिवाडव ।  
 न निर्दहति यं कोपस्त मृत्युर्न जिघांसति ॥ ( ६।२३।९ )  
 यन्त्रं तिलानां कठिन राशिमुग्रमिवाकुलम् ।  
 यं पीडयति नानङ्गस्तं मृत्युर्न जिघांसति ॥ ( ६।२३।१० )  
 एकस्मिन्निर्मले येन पदे परमपावने ।  
 संश्रिता चित्तविश्रान्तिस्तं मृत्युर्न जिघांसति ॥ ( ६।२३।११ )  
 वयु खण्डाभिपतितं शाखामृगमिवोदितम् ।  
 न चञ्चल मनो यस्य तं मृत्युर्न जिघांसति ॥ ( ६।२३।१२ )

जिस मनुष्य के गले में पापरूपी मोतियों से गुन्दी हुई वासनारूपी तागो की मालाये नहीं है ( अर्थात् जिसके चित्त में पापवासनाये नहीं है ), जिसको मानसिक रोग रूपी आरे नहीं चीरते, जो कि सासो के वृक्ष को काटते हैं और सारे शरीर में घुण पैदा कर देते हैं ( अर्थात् जो मानसिक रोगों से मुक्त हैं ), जिसे चिन्ता रूपी फणों वाली और शरीर रूपी वृक्ष में वास करनेवाली आशारूपी सर्पिणियां अपने विष से नहीं जलाती ( अर्थात् जो सर्व प्रकार की आशाओं से मुक्त हैं जो कि चिन्ता उत्पन्न करने वाली हैं ), जिसको राग द्वेष के विष से भरा हुआ मनरूपी बिल में रहने वाला लोभरूपी सर्प नहीं डँसता ( अर्थात् जो लोभ से बरी हैं ), जिसको विवेकरूपी जल को सुखानेवाला और शरीररूपी समुद्र को जलानेवाला क्रोधरूपी बड़वानल ( समुद्र की अग्नि ) नहीं जलाता ( अर्थात् जो क्रोध के आवेश में आकर विवेक को खोकर अपने शरीर को क्षीण नहीं करता ); जिसको कामदेव इस प्रकार नहीं पीड़ा देता जैसे कि तिलों के बड़े और कड़े ढेर को कोल्हू पीड़ देता है ( अर्थात् जो काम के वश में नहीं हैं ), जिसका मन एक निर्मल परम पावन ब्रह्म में स्थित होकर शान्त हो गया है, और जिसका चञ्चल मनरूपी बन्दर शरीररूपी टुकड़ोंपर नहीं आ गिरता ( अर्थात् जो शरीर को

( ३०३ )

सुन्दरता पर मोहित नहीं होता ) उसको मौत भी नहीं खा सकती,  
चाहे वह उसे कितना ही खाना चाहे ( अर्थात् वह पुरुष मौत के  
कब्जे से बाहर है ) ।

---

## १४—ब्रह्मा

योगवासिष्ठ के जीव और जगत् सम्बन्धी विचार पाठकों के सामने विस्तृत आकार में रखे जा चुके हैं। अब हमको यह बतलाना है कि योगवासिष्ठ के अनुसार जगत् का कारण क्या है। जगत् की रचना कौन करता है और किससे जगत् और जीव उदय होते हैं, कहा रहते हैं और किसमें विलीन हो जाते हैं? योगवासिष्ठ में जगत् की सृष्टि करने वाले का नाम ब्रह्मा है। वह ब्रह्मा नित्य और अनन्त परम तत्त्व ब्रह्म की सर्जन शक्ति का मूर्तिमान् आकार है। ब्रह्म की स्पन्द शक्ति ही ब्रह्मा के आकार में प्रकट होकर जगत् की सृष्टि करती है। सबसे पहिले यहा ब्रह्मा का वर्णन किया जाएगा।

### ( १ ) जगत् की उत्पत्ति ब्रह्मा से हुई है :—

सर्गादौ स्वप्नपुरुषन्यायेनादिप्रजापति ।

यथा स्फुट प्रकचित्तथाद्यापि स्थिता स्थिति ॥ ( ३।१५।४७ )

संकल्पयति यन्नाम प्रथमोऽपौ प्रजापति ।

तत्तदेवाशु भवति तस्येदं कल्पनं जगत् ॥ ( ३।१८।६५ )

सृष्टि के आदि में स्वप्नपुरुष की नाई जो आदि प्रजापति ( प्रथम सृष्टिकर्ता ब्रह्मा ) उत्पन्न हुआ था वह अब भी स्थित है। वह आदि प्रजापति जैसा-जैसा संकल्प करता है वैसी-वैसी सृष्टि उत्पन्न होती है। यह सारा जगत् उसी की कल्पना है।

### ( २ ) ब्रह्मा का स्वरूप मन है :—

मन एव विरिञ्चित्वं तद्धि संकल्पनात्मकम् ।

स्ववपु स्फारता नीत्वा मनसेदं वितन्यते ॥ ( ३।३।३४ )

विरिञ्चो मनसो रूपं विरिञ्चिष्य मनो वपु । ( ३।३।३५ )

मनस्तामिव यातेन ब्रह्मणा तन्यते जगत् ॥ ( ३।३।३९ )

मन ही ब्रह्मा का रूप धारण करता है। ब्रह्मा संकल्प करनेवाला मन है। मन ही अपने-आप को विस्तृत करके इस संसार की रचना करता है। मन ब्रह्मा का स्वरूप है और ब्रह्मा मन का स्वरूप है। मन का रूप धारण करके ही ब्रह्मा सृष्टि उत्पन्न करता है।

## ( ३ ) ब्रह्मा की उत्पत्ति परमब्रह्म से होती है :—

मन सम्पद्यते तेन महत परमात्मनः ।  
 सुस्थिरादस्थिराकारस्तरङ्ग इव वारिधे ॥ ( ३।१।१९ )  
 स्वयमक्षुब्धविमले यथा स्पन्दो महाम्भसि ।  
 ससारकारणं जीवस्तथायं परमात्मनि ॥ ( ३।१००।२९ )  
 निस्पन्दवपुषस्तस्य स्पन्दस्तमाचिदेव हि ।  
 प्रदेशाद्घनतामेति सौम्योऽग्निश्चलनादिव ॥ ( ४।४२।४ )  
 अन्तरब्धेजलं यद्वत्स्पन्दास्पन्दवदीहते ।  
 सर्वशक्तिस्तथैकत्र गच्छति स्पन्दशक्तिताम् ॥ ( ४।४२।९ )  
 आत्मन्येवात्मना व्योम्नि यथा रसति मासुत ।  
 तथा चैवात्मशक्त्यैव स्वात्मन्येवैति लोलताम् ॥ ( ४।४२।६ )  
 स्वशिखास्पन्दशक्त्यैव दीपः सौम्यो यथोन्नतम् ।  
 एति तद्गुसावात्मा तत्स्ये वपुषि वलगति ॥ ( ५।४२।७ )  
 य एवानुभवात्माय चित्स्पन्दोऽस्ति स एव हि ।  
 जीवकारणकर्माख्यो बीजमेतद्धि संसृते ॥ ( ३।६७।९ )  
 शिवात्प्राकारणात्पूर्वं चिच्चैत्यकलनोन्मुखी ।  
 उदेति सौम्याज्जलधे पयः स्पन्दो मनागिव ॥ ( ३।६७।१८ )  
 स्फुरणाज्जीवचक्रत्वमेति चित्तोर्मितां दधत् ।  
 चिद्धारिब्रह्मजलधौ कुरुते सर्गबुद्बुदान् ॥ ( ३।६७।१९ )

जैसे शान्त महासमुद्र से चञ्चल लहर उदय होती है वैसे ही महान् परमात्मा से मन का उदय होता है । जैसे निर्मल और चोभ रहित समुद्र में स्पन्दन उत्पन्न हो जाता है वैसे ही ससार का कारण जीव ( ब्रह्मा परमात्मा में उदय हो जाता है । जैसे शान्त समुद्र में स्पन्द होने से उसके एक भाग में घनता आ जाती है वैसे ही स्पन्दरहित ब्रह्म में स्पन्द न होनेपर उसके एक प्रदेश में घनता आ जाती है । जैसे समुद्र के जल के भीतर स्पन्दन और शान्ति दोनों ही वर्तमान रहते हैं वैसे ही सर्वशक्ति ब्रह्म में स्पन्दशक्ति प्रगट होती है । जैसे आकाशमण्डल में आपसे आप ही वायु की गति आरम्भ हो जाती है वैसे ही ब्रह्म में अपनी शक्ति से ही चञ्चलता उत्पन्न हो जाती है । जैसे दीपक की स्थिर लौ अपनी भीतरी शक्ति द्वारा ही चञ्चलता को धारण कर लेती है वैसे ही ब्रह्म अपने आप ही सृष्टि करने लगता है ।

इस प्रकार चिति का अनुभवयुक्त स्पन्दन जो जीव कारण और कर्म आदि नामोवाला है वही सृष्टि का बीज है । जैसे क्षणभर में शान्त समुद्र में जल का स्पन्दन उदय हो जाता है वैसे ही बिना किसी पूर्व कारण के चिति में चेत्य की ओर प्रवृत्ति उदय हो जाती है । ब्रह्मरूपी समुद्र में चितिरूपी जल चित्त ( मन ) रूपी लहरों को उठाता हुआ स्पन्दन से जीवरूपी भवरो को उत्पन्न करता हुआ अनेक सृष्टिरूपी बुलबुलों को जन्म देता है ।

### ( ४ ) ब्रह्म का यह स्पन्दन स्वाभाविक है :—

यथा वातस्य चलनं कृशानोरुष्णता यथा ।

शीतता वा तुषारस्य तथा जीवत्वमात्मन ॥ ( ३।६४।१० )

चिद्रूपस्यात्मतत्त्वस्य स्वभाववशतः स्वयम् ।

मनाम्नवेदनमिव यत्तज्जीव इति स्मृतम् ॥ ( ३।६४।११ )

जैसे हवा का चलना, अग्नि की गरमी और बर्फ की शीतलता ( स्वाभाविक ) है वैसे ही आत्मा ( ब्रह्म ) का जीवत्व है । चितिरूप आत्म-तत्त्व ( ब्रह्म ) के अपने स्वभाव द्वारा चेतन होने का नाम जीव ( ब्रह्मा ) है ।

### ( ५ ) ब्रह्म में स्पन्दन होना उसकी अपनी लीला है :—

दिक्कालाद्यनवच्छिन्नमात्मतत्त्वं स्वशक्ति । ( ४।४४।१४ )

लीलयैव तदादत्ते दिक्कालकलितं वपु ॥ ( ४।४४।१५ )

समुदेति स्वतलस्मात्कला कलनरूपिणी ।

जलादावतलेव स्फुरज्जलतयोदिता ॥ ( ६।१।१३ )

स्वयमेवात्मनैवात्मा शक्तिं संकल्पनामिकाम् ।

यदा करोति स्फुरता स्पन्दशक्तिमिवानिल ॥ ( ६।११।४।१५ )

तदा पृथगिवाभासं संकल्पकलनामयम् ।

मनो भवति विश्वात्मा भावयन्स्वाकृति स्वयम् ॥ ( ६।११।४।१६ )

देश काल आदि से अपरिमित आत्मतत्त्व अपनी ही शक्ति से लीला द्वारा देश और काल से परिमित रूप को धारण कर लेता है । जैसे जल में चञ्चल जलवाला भँवर अपने आप ही उदय हो जाता है वैसे ही उस परमतत्त्व में अपने आप ही सृष्टि करने वाली कला का उदय हो जाता है । जब आत्मा ( ब्रह्म ) अपने आप ही अपनी संकल्प



नामक शक्ति का प्रकाश इस प्रकार करता है जैसे कि वायु अपनी स्पन्द शक्ति का, तब आकार की भावना करके वह विश्व का आत्मा (ब्रह्म) संकल्प करनेवाला पृथक् आकारवाला मन बन जाता है।

( ६ ) ब्रह्म का स्पन्दन ब्रह्म से अन्य सा रूप धारण कर लेता है :—

स्वयमन्यैवमस्मीति भावयित्वा स्वभावतः ।  
 अन्यतामिव संयाति स्वविकल्पात्मिका स्वतः ॥ ( ६।३३।२१ )  
 आदित्यव्यतिरेकेण यो भावयति राघव ।  
 रश्मिजालमिदं ह्येतत्तस्यान्यदिव भास्वतः ॥ ( ६।११४।४ )  
 कनकव्यतिरेकेण यो भावयति राघव ।  
 केयूरमेव तत्तस्य न तस्य कनकं हि तत् ॥ ( ६।११४।५ )  
 सलिलव्यतिरेकेण तरङ्गो येन भाविता ।  
 तरङ्गबुद्धिरेवैका स्थिता तस्य न वारिणी ॥ ( ६।११४।७ )  
 पावकव्यतिरेकेण ज्वालाली येन भाविता ।  
 तस्याग्निबुद्धिर्गलति ज्वालाधीरेव तिष्ठति ॥ ( ६।११४।१० )  
 किञ्चित्क्षुभितरूपा सा चिच्छक्तिश्चिन्महार्णवे । ( ४।४।११ )  
 आत्मनोऽव्यतिरिक्तैव व्यतिरिक्तेव तिष्ठति ॥ ( २।४२।१२ )

परमब्रह्म अपने स्वभाव द्वारा अपने आप ही यह भावना करके कि मेरी संकल्प-विकल्प करनेवाली शक्ति मेरे से अन्य है, अपना एक अन्य सा रूप धारण कर लेता है। यह ऐसे ही होता है जैसे कोई पुरुष अपनी भावना द्वारा सूर्य की किरणों को सूर्य से अलग, सोने के गहने को सोने से अलग, जल की तरङ्ग को जल से अलग, अग्नि की ज्वाला को अग्नि से अलग समझने लगे। चित् शक्ति चित्ति रूपी समुद्र में कुछ क्षोभयुक्त होकर आत्मा से अतिरिक्त दूसरे आकार को धारण कर लेती है।

( ७ ) ब्रह्मा ( मन ) ब्रह्म की सङ्कल्प-शक्ति का रचा हुआ रूप है :—

अनन्तस्यात्मतत्त्वस्य सर्वशक्तेर्महात्मनः ।  
 संकल्पशक्तिरचितं यद्रूपं तन्मनो विदुः ॥ ( ३।९६।३ )

सब शक्तियोंवाले महान् और अनन्त आत्म-तत्त्व ( ब्रह्म ) की संकल्प शक्ति द्वारा रचे हुये रूप को मन ( ब्रह्मा ) कहते हैं।

## ( ८ ) ब्रह्मा की उत्पत्ति का कोई विशेष हेतु नहीं है :—

शक्तिर्निहेतुकैवान्त स्फुरति स्फटिकाशुबत् । ( ३।१।३७ )

तस्मादकारणं भाति वा स्वचित्तैककारणम् ।

स्वकारणादन्यात्मा स्वयंभू स्वयमात्मवान् ॥ ( ३।३।९ )

चित्स्वभावात्समायातं ब्रह्मत्वं सर्वकारणम् ।

संसृतौ कारणं पश्चात्कर्म निर्माय संस्थितम् ॥ ( ३।६।१२९ )

आद्य प्रजापति पूर्व स्वयंभूरिति विश्रुत ।

प्राक्तनाना स्वमायाणामभावादप्यकारण ॥ ( ३।१४।७ )

स्मृतिर्न प्राक्तनी काचित्कारण वा स्वयंभुव । ( ३।१३।४३ )

( ब्रह्मा की ) शक्ति का ( ब्रह्मा के ) भीतर बिना किसी हेतु के स्फुरण होता है । स्वयंभू ( ब्रह्मा ) या तो बिना कारण, या अपने ही मन से, या अपने आप ही प्रकट होता है । सब वस्तुओं का कारण ब्रह्मा ब्रह्मा के स्वभाव से ही ( बिना और किसी कारण के ) उदय होता है । उदय होकर सृष्टि में कार्य-कारण के नियम की स्थापना करता है । पूर्व कर्मों के अभाव से आदि प्रजापति ( ब्रह्मा ) अपने आप ही, बिना किसी कारण के उत्पन्न होता है । पिछली ( पूर्व कल्प की ) कोई स्मृति भी ब्रह्मा की उत्पत्ति का कारण नहीं है ।

## ( ९ ) ब्रह्मा कर्मबन्धन से मुक्त है :—

प्राक्तनानि न सन्त्यस्य कर्माण्यद्य करोति नो । ( ३।२।२४ )

प्राणस्पन्दोऽस्य यत्कर्म लक्ष्यते चास्मदादिभिः ।

दृश्यतेऽस्माभिरेवं तन्न त्वस्यास्त्यत्र कर्मधीः ॥ ( ३।२।२५ )

ब्रह्मा के न तो पूर्व जन्म के कर्म हैं और न अब वह ( ऐसे ) कर्म करता है ( जिनका फल उसे भोगना पड़े ) । हम लोगो को जो उसका प्राण आदि की क्रिया रूपी कर्म दिखाई पड़ता है उसमें उसकी कर्मबुद्धि नहीं है ।

## ( १० ) ब्रह्मा का शरीर केवल सूक्ष्म है, स्थूल नहीं :—

सङ्कल्पमात्रमेवैतन्मनो ब्रह्मेति कथ्यते ।

सङ्कल्पाकाशपुरुषो नास्य पृथग्यादि विद्यते ॥ ( ३।२।५४ )

यथा चित्रकूडन्तस्था निदेहा भाति पुत्रिका ।

तथैव भासते ब्रह्मा चिदाकाशाच्छरणम् ॥ ( ३।२।५५ )

आतिवाहिक एवासौ देहोस्त्यस्य स्वयंभुव ।  
 नत्वाधिभौतिको राम देहोऽजस्योपपद्यते ॥ ( ३।३।६ )  
 सर्वेषामेव देहौ द्वौ भूताना कारणात्मनाम् ।  
 अजस्य कारणाभावादेक एवातिवाहिकः ॥ ( ३।३।८ )  
 सर्वासां भूतजातीनामेकोऽज कारणं परम् ।  
 अजस्य कारणं नास्ति तेनासावेकदेहवान् ॥ ( ३।३।९ )  
 नास्त्येव भौतिको देह प्रथमस्य प्रजापते ।  
 आकाशात्मा च भाल्येष आतिवाहिकदेहवान् ॥ ( ३।३।१० )  
 चित्तमात्रशरीरोऽसौ न पृथ्व्यादिकमात्मक ।  
 आद्य प्रजापतिर्व्योमवपु प्रतनुते प्रजाः ॥ ( ३।३।११ )

जिस मन को ब्रह्मा कहते हैं वह सकल्प मात्र है, वह सकल्प के आकाश में रहनेवाला जीव है, उसमें कोई स्थूल तत्त्व, पृथ्वी आदि नहीं है। जैसे चित्रकार के मन के भीतर रहनेवाली प्रतिमा स्थूल शरीर से रहित होती है वैसे ही ब्रह्मा भी बिना किसी प्रकार की स्थूल-ताके शुद्ध चिदाकाश रूप में रहता है। ब्रह्मा का शरीर केवल आति-वाहिक है, आधिभौतिक नहीं है। जिन प्राणियों की उत्पत्ति कारण द्वारा होती है उन सबके दो शरीर ( एक सूक्ष्म दूसरा स्थूल ) होते हैं, किन्तु ब्रह्मा का जिसकी उत्पत्ति किसी कारण द्वारा नहीं होती, सूक्ष्म शरीर ही एक शरीर होता है। सब प्राणियों का एक परम कारण ब्रह्मा है। उसका कोई कारण नहीं है, इसलिये ब्रह्मा केवल एक ही शरीर वाला है। आदि प्रजापति ( ब्रह्मा ) का भौतिक शरीर नहीं होता, वह तो शून्य स्वरूप सूक्ष्म देह युक्त ही होता है। आदि प्रजापति केवल मानसिक शरीर वाला होता है, भौतिक शरीर वाला नहीं। सूक्ष्म रूपवाला रहकर ही वह प्रजा की सृष्टि करता है।

( ११ ) ब्रह्मा ही सारे संसार की रचना करता है ---

मनो नाम्नो मनुष्यस्य विरिञ्चयाकारधारिण ।  
 मनोराज्यं जगदिति सत्यरूपमिव स्थितम् ॥ ( ३।३।३३ )  
 अहंमयी पद्मजभावना चित्  
 संकल्पभेदाद्वितनोति विश्वम् ।  
 अन्तर्मुखैवानुभवत्यनन्त-  
 निमेषकोट्यंशविधौ युगान्तम् ॥ ( ३।६।१३८ )

मनस्तामिव यातेन ब्रह्मणा तन्वते जगत् ।

अनन्यादात्मनः शुद्धाद्ब्रह्मत्वमिव वारिण ॥ ( ३१३।२९ )

अस्मात्पूर्वात्प्रतिस्पन्दादनन्यैतत्स्वरूपिणी ।

इयं प्रविशता सृष्टिः स्पन्दसृष्टिरिवानिलात् ॥ ( ३१३।१९ )

यह जगत् ब्रह्मा का आकार धारण करने वाले मन नामक जीव ( ब्रह्मा ) का मनोराज्य (कल्पना) है, किन्तु सत्य प्रतीत होता है। अह-युक्त ब्रह्मारूपी भावना सकलपों द्वारा सृष्टिकी रचना करती है। यह चित्ति अपने भीतर ही निमेष के भी करोडवे हिस्से में युगों के अन्त तक का अनुभव कर लेती है। मनका रूप धारण करके ब्रह्म इस सृष्टि की जो कि आत्मा से अन्य नहीं है, ऐसे रचना करता है जैसे शुद्ध जल से बहते हुए जल की रचना हो जाती है जैसे वायुमण्डल में हवा चलने लगती है वैसे ही ब्रह्म के सर्व प्रथम स्पन्द ब्रह्मा से उससे अनन्य स्वरूपवाली सृष्टि उदय होती है।

( १२ ) ब्रह्मा से उत्पन्न जगत् मनोमय है :—

मनोमात्रं यदा ब्रह्मा न दृश्यादिमयात्मक ।

मनोमात्रमतो विश्वं यद्यज्जातं तदेव हि ॥ ( ३१३।२९ )

जो वस्तु जिस वस्तु से उत्पन्न होती है वह उसी प्रकार की होती है। इसलिये ब्रह्मा से उत्पन्न हुआ जगत् मनमात्र है क्योंकि ब्रह्मा स्वयं मनमात्र ही है, उसमें स्थूलता तनिक भी नहीं है।

( १३ ) हरेक सृष्टि नई है —

अपूर्वं एव स्वप्नोऽयं यद्वै सर्गोऽनुभूयते । ( ३११।१९११ )

महाकल्पे विमुक्त्वाद्ब्रह्मादीनामसशयम् । ( ३१३।१४२ )

स्मृतिर्न प्राक्तनी काचित्कारणं वा स्वयंभुव ॥ ( ३१३।१४३ )

सृष्टि के रूप से अनुभव में आने वाला स्वप्न अपूर्व है। महाकल्प के अन्त में ब्रह्मा आदि सबकी मुक्ति हो जाने के कारण पूर्व काल की कोई स्मृति भी ब्रह्मा का कारण नहीं हो सकती।

ऊपर के सब वर्णन का सार यह है कि अनन्त और सर्व शक्तिमय ब्रह्ममें अपने ही स्वभाव से, बिना और किसी कारण के लीला रूपसे, एक सृष्टि कारक जीवका उदय होता है। वह मन के आकारका बिना किसी स्थूल देहके, होता है। उसे ब्रह्मा कहते हैं। उसीसे कल्पना द्वारा इस समस्त सृष्टि का उदय होता है और उदय होकर सत्य सा प्रतीत होता है।

## १५—शक्ति

ब्रह्मा जो कि सारे विश्व का रचनेवाला है ब्रह्म की स्पन्दशक्ति का प्रकाश है। ब्रह्म मे स्पन्दशक्ति के अतिरिक्त और बहुत सी शक्तियाँ है। बल्कि यह कहना चाहिये कि ब्रह्म अनन्त शक्तियों का भण्डार है। यहाँपर ब्रह्म की शक्तियों का और विशेषतः स्पन्दशक्ति का योगवासिष्ठ के अनुसार वर्णन किया जाता है।

### ( १ ) ब्रह्म की अनेक शक्तियाँ :—

समस्तशक्तिखचित ब्रह्म सवेष्टं सदा ।  
यथैव शक्त्या स्फुरति प्राप्तां तामेव पश्यति ॥ ( ३।६७।२ )  
सर्वशक्तिमयो ह्यात्मा यद्यथा भावयत्यलम् ।  
तत्तथा पश्यति तदा स्वसङ्कल्पविजृम्भितम् ॥ ( ६।३३।४१ )  
सर्वशक्तिर्हि भगवान्यैव तस्मै हि रोचते ।  
शक्तिं तामेव विततां प्रकाशयति सर्वशः ॥ ( ३।१००।६ )  
सर्वशक्तिपरं ब्रह्म नित्यमापूर्णमव्ययम् ।  
न तदस्ति न तस्मिन्यद्विद्यते विततात्मनि ॥ ( ३।१००।९ )  
ज्ञानशक्तिः क्रियाशक्तिः कर्तृताऽऽर्तृताऽपि च ।  
इत्यादिकानां शक्तीनामन्तो नास्ति शिवात्मनः ॥ ( ६।३७।१६ )  
चिच्छक्तिर्ब्रह्मणो राम शरीरेष्वभिदृश्यते ।  
स्पन्दशक्तिश्च वातेषु जडशक्तिस्तथोपले ॥ ( ३।१००।७ )  
द्रवशक्तिस्तथाम्भसु तेजशक्तिस्तथानले ।  
शून्यशक्तिस्तथाकाशे भवशक्तिर्भवस्थितौ ॥ ( ३।१००।८ )  
ब्रह्मणः सर्वशक्तिर्हि दृश्यते दशदिग्गता ।  
नाशशक्तिर्विनाशेषु शोकशक्तिश्च शोकिषु ॥ ( ३।१००।९ )  
आनन्दशक्तिर्मुदिते वीर्यशक्तिस्तथा भटे ।  
सर्गेषु सर्गशक्तिश्च कल्पान्ते सर्वशक्तिता ॥ ( ३।१००।१० )

सब का ईश्वर (नियन्ता) ब्रह्म सब शक्तियों से सम्पन्न है। वह जिस शक्ति को चाहे जहाँपर प्रकट कर सकता है। आत्मा ( परमात्मा ) सब शक्तियों से युक्त है। वह जिस शक्ति की जहाँ भावना करता है वहीं

पर उसे अपने संकल्प द्वारा प्रकट हुआ देखता है। भगवान् सब प्रकार की शक्तियोवाला है और सब जगह वर्तमान है। वह जहाँ जिस शक्ति को चाहता है वहीं उसे प्रकट कर देता है। नित्य पूर्ण और अक्षय ब्रह्म में सब शक्तियाँ मौजूद हैं। कोई वस्तु ससार में ऐसी नहीं है जो उस सर्वत्र स्थित ब्रह्म में शक्तिरूप से मौजूद न हो। शान्त आत्मा ब्रह्म में ज्ञानशक्ति, क्रियाशक्ति, कर्तृताशक्ति, अकर्तृताशक्ति आदि अनन्त शक्तियाँ वर्तमान हैं। ब्रह्म की चेतनशक्ति शरीरधारी जीवों में दिखाई पड़ती है, स्पन्दशक्ति ( क्रियाशक्ति ) हवा में, जड़शक्ति पत्थर में, द्रव ( बहने की ) शक्ति जल में, चमकने की शक्ति आग में, शून्य ( खालीपन ) शक्ति आकाश में, भव ( कुछ होने की ) शक्ति ससार की स्थिति में, सब को धारण करने की शक्ति दशो दिशाओं में, नाशशक्ति नाशों में, शोकशक्ति शोक करनेवाले में, आनन्दशक्ति प्रसन्न चित्तवाला में, वीर्यशक्ति योद्धाओं में, सृष्टि करने की शक्ति सृष्टि में। कल्प के अन्त में सब शक्तियाँ स्वयं ब्रह्म में रहती हैं।

### ( २ ) ब्रह्म की स्पन्दशक्ति :—

स्पन्दशक्तित्येच्छेदं दृश्याभासं तनोति सा ।

साकारस्य नरस्येच्छा यथा वै कल्पनापुरम् ॥ ( ३।८४।६ )

सा राम प्रकृति प्रोक्ता शिवेच्छा पारमेश्वरी ।

जगन्मायेति विख्याता स्पन्दशक्तिरकृत्रिमा ॥ ( ३।८५।१४ )

प्रकृतित्वेन सर्गस्य स्वयं प्रकृतिता गता ।

दृश्याभासानुभूताना कारणात्सोच्यते क्रिया ॥ ( ३।८४।८ )

जैसे शरीरधारी मनुष्य की इच्छा कल्पना के नगर की रचना कर लेती है वैसे ही स्पन्दशक्ति रूपी भगवान् की इच्छा इस दृश्य जगत् की रचना करती है। परमेश्वर शिव की वह स्वाभाविक स्पन्दशक्ति प्रकृति कहलाती है और वही जगन्माया ( जगत् को रचनेवाली माया ) के नाम से भी प्रसिद्ध है। जगत् का उपादान होने के कारण वह प्रकृति कहलाती है। दृश्यमान पदार्थों का कारण होने की वजह से उसे क्रिया भी कहते हैं।

### ( ३ ) प्रकृति :—

यथैव खलु शुद्धायो मनागपि हि संविद् ।

जडेव शक्तिरुदिता तदा वैचित्र्यमागतम् ॥ ( ३।९६।७० )

भावदाह्यात्मकं मिथ्या ब्रह्मानन्दो विभाव्यते ।  
 आत्मैव कोशकारेण लालादाह्यात्मकं यथा ॥ ( ३।६७।७३ )  
 ऊर्गनाभावथा तन्तुर्जायते चेतनाज्जड ।  
 नित्यात्प्रबुद्धात्पुरुषाद्ब्रह्मण प्रवृत्तिस्तथा ॥ ( ३।९६।७१ )  
 सूक्ष्मा मध्या तथा स्थूला चेते सा कल्प्यते त्रिधा । ( ६।९।४ )  
 तिष्ठत्येतास्ववस्थासु भेदत कल्प्यते त्रिधा ॥ ( ६।९।५ )  
 सत्त्वं रजतम इति एषैव प्रकृतिः स्मृता । ( ६।९।५ )  
 अविद्या प्रकृतिं विद्धि गुणत्रितयमभिनीम् ॥ ( ६।९।६ )  
 एषैव संसृतिर्जन्तोरस्या पारं परं पदम् । ( ६।९।६ )  
 यावत्किञ्चिदिदं दृश्यमनयैव तदाश्रितम् ॥ ( ६।९।८ )

जब शुद्ध सवित् मे जडशक्ति का उदय हो जाता है तब ही ससार की विचित्रता उत्पन्न होती है । ब्रह्मानन्द रूप आत्मा ही भाव-की दृढ़ता से मिथ्या रूप मे इस प्रकार प्रकट हो रहा है जैसे कि रेशम-का कीड़ा स्वयं ही अपनी राल को दृढ़ करके जाला बना लेता है । जैसे चेतन मकड़ी से जड जाले की उत्पत्ति हो जाती है वैसे ही नित्य और चेतन ब्रह्म से प्रकृति की उत्पत्ति हो जाती है । प्रकृति के तीन प्रकार होते हैं—सूक्ष्म, मध्यम और स्थूल । इन तीन अवस्थाओं मे प्रकृति स्थित रहती है और इसी कारण तीन प्रकार की प्रकृति होती है । प्रकृति के तीन भेद है सत्त्व, रजस् और तमस् । इस त्रिगुणात्मक प्रकृति को अविद्या भी कहते हैं । इस अविद्या से ही प्राणियों की उत्पत्ति होती है । इससे परे परमब्रह्म है । सारे दृश्य पदार्थ इस अविद्या के आश्रय पर हैं । अर्थात् अविद्या ही सब दृश्य पदार्थों का उपादान कारण है ।

#### ( ५ ) शक्ति का ब्रह्म के साथ सम्बन्ध :—

यथैकं पवनस्पन्दमेकमौष्ण्यानलौ यथा ।  
 चिन्मात्रं स्पन्दशक्तिश्च तथैवैकात्म सर्वदा ॥ ( ६।८४।३ )  
 अनन्यां तस्य तां विद्धि स्पन्दशक्तिं मनोमयीम् । ( ६।८४।२ )  
 व्यावृत्त्यैव तथैवास्ते शिव इत्युच्यते तदा ।  
 चितिशक्ते क्रियादेव्या प्रतिस्थानं यदात्मनि ॥ ( ६।८४।२६ )  
 यथाभूतस्थितेरेव तदेव शिव उच्यते ।  
 देव्याः क्रियायाश्चिच्छक्ते स्वरूपिण्या महाकृते ॥ ( ६।८४।२७ )

चेतनत्वात्तथाभूतस्वभावविभवाद्देते ।  
 स्थातुं न युज्यते तस्य यथा हेम्ना निराकृति ॥ ( ३१८२१६ )  
 कथमास्ता वद प्राज्ञ मरिचं तिक्तता विना । ( ३१८२१७ )  
 विना तिष्ठति माधुर्यं कथयेद्भुरस कथम् ॥ ( ३१८२१९ )  
 अचेतनं यच्चिन्मात्रं न तच्चिन्मात्रमुच्यते ॥ ( ३१८२१९० )  
 चेतनं चेतनावातो किञ्चित्संस्पन्दनं विना ।  
 क्वचित्स्थातुं न शक्नोति वस्त्ववस्तुतया यथा ॥ ( ३१८२१९४ )  
 स परं प्रकृते प्रोक्तं पुरुषं पञ्चनाकृतिः ।  
 शिवरूपवरं शान्तं शरदाकाशशान्तिमान् ॥ ( ३१८९११५ )  
 भ्रमति प्रकृतिस्तावत्सारे भ्रमरूपिणी ।  
 स्पन्दमात्रात्मिका सेचछा चिच्छक्ति पारमेश्वरी ॥ ( ३१८९११६ )  
 यावन्न पश्यति शिवं नित्यवृत्तमनामयम् । ( ३१८९११७ )  
 सविन्मात्रैकधर्मित्वात्कात्तालीययोगतः ॥ ( ३१८९११८ )  
 संविद्देवी शिवं स्पृष्ट्वा प्रकृतित्वं समुज्जति । ( ३१८९११८ )  
 प्रकृतिः पुरुषं स्पृष्ट्वा तन्मयीव भवत्यलम् ॥ ( ३१८९११९ )  
 तदन्तरेकतां गत्वा नदीरूपमिवार्षे । ( ३१८९११९ )  
 चितिः शिवेच्छा सा देवं तमेवासाद्य शाम्यति ॥ ( ३१८९१२१ )  
 चितिनिर्वाणरूपं यत्प्रकृति परमं पदम् ।  
 प्राप्य तत्तामवाप्नोति सरिद्धाविवाब्धिताम् ॥ ( ३१८९१२६ )

जैसे हवा और उसकी चलने की क्रिया, आग और उसकी गरमी सदा एक ही है वैसे ही चिति और स्पन्दशक्ति एक ही है। मनोमयी स्पन्दशक्ति ब्रह्म से अलग नहीं है। जब कि चिति-शक्ति, क्रिया-देवी, क्रिया से निवृत्त होकर, अपने स्थान की ओर आत्मा में वापिस आ जाती है और वहीं पर शान्तभाव से स्थित रहती है तो उस अवस्था को शिव (शान्त ब्रह्म) कहते हैं। क्रिया देवी चिच्छक्तिरूपी उस महान् आकृतिवाली स्पन्दशक्ति का अपने असली रूप में स्थित रहने का नाम शिव है। जैसे स्वर्ण किसी आकार के बिना स्थित नहीं होता वैसे ही परम ब्रह्म भी चेतनता के बिना जो कि उसका स्वभाव है स्थित नहीं रहता। जैसे तिक्तता के बिना मिर्च और माधुरता के बिना गन्ने का रस नहीं रहता वैसे ही चिति की चेतनता कुछ स्पन्दन बिना नहीं रहती। प्रकृति से परे, दिखाई न देनेवाला पुरुष है जो कि सदा ही शरद् ऋतु के अकाश की



नाई स्वच्छ है, शान्त है, और शिवरूप है। भ्रमरूपावली प्रकृति जो कि परमेश्वर की इच्छारूपी स्पन्दात्मक शक्ति है, तभीतक ससार में भ्रमण करती रहती है ( अर्थात् पदार्थों की सृष्टि करती रहती है ) जब तक कि वह नित्य तृप्त और अनामय ( अविकार ) शिव का दर्शन नहीं करती। सवित्मात्र सत्ता के साथ उसका तादात्म्य होने के कारण प्रकृति जब कभी भी दैवयोग से पुरुष को स्पर्श कर लेती है ( अर्थात् पुरुष का ज्ञान उसे हो जाता है ) तभी वह अपने प्रकृतित्व को छोड़कर पुरुष के साथ तन्मय ( तदात्म ) हो जाती है। जैसे नदी समुद्र में पड़कर अपना रूप छोड़कर समुद्र ही बन जाती है वैसे ही प्रकृति पुरुष को प्राप्त करके पुरुषरूप हो जाती है। शिव की इच्छा चिच्छक्ति शिव को प्राप्त करके शान्त हो जाती है। जैसे नदी समुद्र में पड़कर समुद्र हो जाती है वैसे ही प्रकृति चित्ति के शान्त हो जानेपर परम पद को पाकर तद्रूप हो जाती है।

---

## १६—परम ब्रह्म

योगवासिष्ठ के अनुसार उस परम तत्त्व को ब्रह्म कहते हैं जिससे जगत् के सब पदार्थों की उत्पत्ति होती है, जिसमें सब पदार्थ वर्तमान रहते हैं, और जिसमें सब लीन हो जाते हैं, जो सब जगह, सब कालों में और सब वस्तुओं में मौजूद रहता है। यहाँपर उस परम ब्रह्म का वर्णन किया जायेगा।

( १ ) ब्रह्म —

सर्वशक्ति परं ब्रह्म सर्ववस्तुमय ततम् ।

सर्वदा सर्वथा सर्व सर्वै सर्वत्र सर्वगम् ॥ ( १।१।८ )

यस्मिन्सर्वं यत् सर्वं यत्सर्वं सर्वतश्च यत् ।

सर्वं सर्वतया सर्वं तत्सर्वं सर्वदा स्थितम् ॥ ( १।१।८४।४६ )

यतः सर्वाणि भूतानि प्रतिभान्ति स्थितानि च ।

यत्रैवोपशमं यान्ति तस्मै सत्यात्मने नमः ॥ ( १।१।९ )

ज्ञाता ज्ञानं तथा ज्ञेयं द्रष्टादर्शनदृश्यम् ।

कर्ता हेतु क्रिया यस्मात्तस्मै ज्ञप्त्यात्मने नमः ॥ ( १।१।१२ )

स्फुरन्ति लीकरा यस्मादानन्दस्याम्बरेऽनौ ।

सर्वेषां जीवनं तस्मै ब्रह्मानन्दात्मने नमः ॥ ( १।१।३ )

परब्रह्म सब प्रकार की शक्तियों से सम्पन्न है और उसमें सब वस्तुएँ हैं। वह सदा ही सब प्रकार से सब कुछ है, सब के साथ सब में और सब जगह है। वह परम तत्त्व है जिसमें सब कुछ है, जो सब ओर है, जो पूर्णरूप से सब कुछ है, जो कि सदा और सब जगह पूर्णरूप से स्थित है। जिससे सब प्राणी प्रकट होते हैं, जिसमें सब स्थित हैं, और जिसमें सब लीन हो जाते हैं, उस सत्यरूप तत्त्व को नमस्कार हो। जिससे ज्ञाता, ज्ञान तथा ज्ञेय का, द्रष्टा, दर्शन और दृश्य का, और कर्ता, हेतु और क्रिया का उदय होता है उस ज्ञानस्वरूप तत्त्व को नमस्कार हो। जिससे पृथ्वी और स्वर्ग में आनन्द की वर्षा होती है और जिससे सबका जीवन है उस ब्रह्मानन्द स्वरूप तत्त्वको नमस्कार हो। ( अर्थात्

ब्रह्म उस परम तत्व को कहते हैं जो सब कुछ है, जिसमे सब कुछ है, और जिससे सब कुछ है, जो सत्, चित् और आनन्द है ) ।

### ( २ ) ब्रह्म का वर्णन नहीं हो सकता :—

अवाच्यमनभिव्यक्तमतीन्द्रियमनामकम् । ( ६।६२।२७ )

रवरूपं नोपदेशस्य विषयो विदुषो हि तत् ॥ ( ६।३१।३० )

प्रत्यक्षादिप्रमाणानां यदगम्यमचिह्नितम् ।

स्वानुभूतिभवं ब्रह्म वादैस्तुल्यभ्यते कथम् ॥ ( ६।१९०।६९ )

ब्रह्म केवल उसको जाननेवाले के अनुभव मे ही आ सकता है, उसका वर्णन नहीं हो सकता । वह अवाच्य है ( शब्दों द्वारा उसका वर्णन नहीं हो सकता ), अनभिव्यक्त है ( किसी प्रकार उसको प्रकट नहीं कर सकते ), इन्द्रियो से परे है ( अर्थात् इन्द्रियो द्वारा उसका ज्ञान नहीं हो सकता ), और उसको कोई विशेष नाम नहीं दिया जा सकता । उसका कोई चिह्न नहीं है और वह प्रत्यक्षादि सब प्रमाणों द्वारा नहीं जाना जा सकता । ब्रह्म का ज्ञान केवल अपने अनुभव द्वारा होता है । वहस मुवाहसे से ब्रह्म नहीं जाना जा सकता ।

### ( ३ ) नेति नेति ( ब्रह्म न यह है और न वह है ) :—

न चेतनो न च जडो न चैवासन्न सन्मय ।

नाहं नाप्यो न चैवैको नानेको नाप्यनेकवान् ॥ ( ५।७२।४१ )

नाभ्याशस्थो न दूरस्थो नैवास्ति न च नास्ति च ।

न प्राप्यो नाति चाप्राप्यो न वा सर्वो न सर्वग ॥ ( ५।७२।४२ )

न पदार्थो नापदार्थो न पञ्चात्मा न पञ्च च ॥ ( ५।७२।४३ )

ब्रह्म न चेतन है न जड, न सत् है न असत्, न अहं ( मैं ) है और न दूसरा, न एक है, न अनेक और न अनेक युक्त, न वह नजदीक है न दूर, न वह है, न नहीं है, न प्राप्त होनेवाला है और न वह अप्राप्य है, न वह सब कुछ है और न वह सब वस्तुओं मे रहनेवाला है, न वह कोई विशेष पदार्थ है और न अपदार्थ, न वह पाञ्च ( भूत ) है और न पाञ्च भूतों का आत्मा है । ( इस वर्णन का तात्पर्य यह है कि ब्रह्म तो जो कुछ संसार मे है वह सब कुछ है, इसलिये ब्रह्म को कोई विशेष वस्तु कहना उसको विरोधी वस्तु से उसे बाहर करना है अर्थात् उसको परिमित करना है । दोनों विरुद्ध भावों के भीतर और

बाहर ब्रह्म रहता है, इसलिये उसको दोनो मे से कोई भी नहीं कह सकते ) ।

( ४ ) ब्रह्म को एक अथवा अनेक भी नहीं कह सकते :-

सति द्वित्ये किलैकं स्यात्सत्येकत्वे द्विरूपता ।  
 कले द्वे अपि चिद्रूपे चिद्रूपत्वात्तदप्यसत् ॥ ( ६।३३।४ )  
 एकाभावादभावोऽत्र एकत्वद्वित्वयोर्द्वयो ।  
 एकं विना न द्वितीयं न द्वितीयं विनैकता ॥ ( ६।३३।५ )  
 सनानातोऽप्यनानातो यथाण्डरसवर्हिण ।  
 अद्वैतद्वैतसत्त्वात्मा तथा ब्रह्मजगद्व्यमः ॥ ( ६।४७।३१ )

दूसरा मौजूद होने पर ही किसी को एक कहा जाता है, एक के मौजूद होने पर दूसरे को दूसरा कहा जाता है । दोनो ही चिति के रूप है और दोनो के चिति होने के कारण दोनो का दो होना असत् है । एक के बिना कोई दूसरा नहीं होता और दूसरे के बिना कोई एक नहीं होता । एक के अभाव से एकता और द्वितीयता दोनो का अभाव हो जाता है । जैसे ( मोर के ) अण्डे के भीतर रस रूप से एकता और पक्षी रूप से अनेकता दोनो ही रहती हैं वैसे ही यहाँ पर ब्रह्म रूप से एकता और जगत् रूप से अनेकता रहती है ।

( ५ ) ब्रह्म शून्य है अथवा कोई भावात्मक पदार्थ है यह भी कहना कठिन है :--

न च नास्तीति तद्वक्तुं युज्यते चिद्वपुर्धदा ।  
 न चैवास्तीति तद्वक्तुं युक्तं शान्तमलं तदा ॥ ( ६।५३।९ )  
 यथा सदसतो सत्ता समतायामवस्थितिः ।  
 यत सदसतो रूपं भावस्थं विद्धि तं परम् ॥ ( ६।४७।३२ )  
 न सन्नासन्न मध्यं च शून्याशून्यं न चैव हि । ( ६।४८।१२ )  
 न तदस्ति न तन्नास्ति न वाग्वोचरमेव तत् ॥ ( ६।३१।३६ )  
 अशून्यापेक्षया शून्यशब्दार्थपरिकल्पना ।  
 अशून्यत्वात्सम्भवतः शून्यताशून्यते कुत ॥ ( ३।१०।१४ )  
 सल्लिखन्त्यथा वीचिर्मृदन्तर्वटको यथा ।  
 तथा यत्र जगत्सत्ता तत्कथं खात्मक भवेत् ॥ ( ३।१०।२० )

अनुत्कीर्णा यथा स्तम्भे संस्थिता शालभञ्जिका ।

तथा विष्वं स्थितं तत्र तेन गूणं न तत्पदम् ॥ ( ३।१०।७ )

पुनर्मित्थं महारम्भपूर्णस्यजरं पदम् ।

अस्मद्दृष्ट्या स्थित शान्त शून्यमाकाशतोऽधिकम् ॥ ( ३।१०।३६ )

जैसे कि हम चितिरूप ब्रह्म के सम्बन्ध में यह नहीं कह सकते कि 'वह नहीं है' वैसे ही हम उसके सम्बन्ध में यह भी नहीं कह सकते कि 'वह है' । वह परम तत्त्व वह है जिसमें कि सत्ता और असत्ता दोनों भावों का समावेश है । न वह सत् है, न असत्, न दोनों के बीच की स्थिति, न शून्य है और न अशून्य है । न वह है और न नहीं है । उसको किसी प्रकार वर्णन नहीं कर सकते । शून्य और अशून्य सापेक्षक शब्द हैं । जिसको शून्य नहीं कह सकते उसके सम्बन्ध में शून्यता और अशून्यता का भला क्या जिक्र ? भला वह तत्त्व शून्य कैसे कहा जा सकता है जिसमें सारा जगत् इस प्रकार मौजूद रहता है जैसे कि जल में तरङ्ग और मिट्टी में घड़ो ? भला उस तत्त्व को शून्य कैसे कहें जिसके भीतर तमाम विश्व इस प्रकार मौजूद रहता है जैसे लकड़ी के टुकड़े के भीतर उससे बनाई जानेवाली पुतलियाँ ? लेकिन हमारे दृष्टिकोण से वह शान्त और अजर तत्त्व जिसमें कि सारी सृष्टि वर्तमान है आकाश से भी अधिक शून्य ( सूक्ष्म ) है । इसलिये वैसे हम शून्य से भी शून्य कह सकते हैं ( यद्यपि ऊपर यह बतलाया जा चुका है कि वह शून्य नहीं कहा सकता ) ।

( ६ ) ब्रह्म विद्या ( ज्ञान ) और अविद्या ( अज्ञान )  
दोनों से परे है —

विद्याऽविद्यादशोभेदभावनादेव भिन्नता ।

पयस्तरङ्गयोर्द्वित्वभावनादेव भिन्नता ॥ ( ६।९।१७ )

पयस्तरङ्गयोरैक्यं यथैव परमार्थतः ।

नाविद्यात्वं न विद्यात्वमिह किञ्चन विद्यते ॥ ( ६।९।१८ )

विद्याऽविद्यादशौ त्यक्त्वा यदस्तीह तदस्ति हि ।

प्रतियोगिव्यवच्छेदवशादेतद्वृद्ध ॥ ( ६।९।१९ )

विद्याविद्यादशौ न स्त शेषे वद्धपदो भव ।

नाविद्यास्ति न विद्यास्ति कृतं कल्पनयानया ॥ ( ६।९।२० )

मिथ स्वान्ते तयोरन्तश्छायातपनयोरिव ।

अविद्याया विलीनायां क्षीणे द्वे एव कल्पने ॥ ( ६।१।२३ )

एते राघव लीयन्ते अवाप्यं परिशिष्यते ।

अविद्यामंक्षयात्क्षीणो विद्यापक्षोऽपि राघव ॥ ( ७।१।२४ )

विद्या ( ज्ञान ) और अविद्या ( अज्ञान ) तब ही तक भिन्न है जब-तक कि भेदभावना है, जैसे कि जल और तरङ्ग तभीतक एक दूसरे से भिन्न है जबतक कि हम उनको दो समझने हैं। जैसे जल और तरङ्ग वास्तव में एक ही हैं, भिन्न नहीं है, वैसे ही वास्तव में न विद्या है और न अविद्या। दोनों प्रतियोगी ( विरुद्ध भाव ) एक दूसरे का व्यवच्छेद करते हैं ( अर्थात् एक के होते हुए दूसरा नहीं रहता )। इसलिये परम तत्त्व में न विद्या का अस्तित्व है और न अविद्या का, क्योंकि दोनों विरुद्ध भाव हैं (ब्रह्म दोनों से ऊपर या परे है) उस तत्त्व में स्थित होना चाहिये जिसमें न विद्या की सत्ता है न अविद्या की, क्योंकि न वास्तव में विद्या है और न अविद्या। दोनों कल्पनाओं का त्याग करना चाहिये। अविद्या और विद्या दोनों एक ही सत्ता का प्रकाश है, जैसे कि धूप और छाया। जब अज्ञान नष्ट हो जाता है तो अविद्या और विद्या दोनों ही कल्पनाएँ क्षीण हो जाती हैं। ये दोनों जब लीन हो जाती हैं तब वह तत्त्व शेष रहता है जिसको प्राप्त करना है। अविद्या के क्षीण होनेपर विद्या की भावना भी क्षीण हो जाती है।

( ७ ) ब्रह्म तम और प्रकाश दोनों से परे है :—

मुक्तं तम प्रकाशाभ्यामित्येतदजरं पदम् । ( ३।१०।१८ )

ब्रह्मण्यथं प्रकाशो हि न संभवति भूतज ॥ ( ३।१०।१९ )

महाभूतप्रकाशानामभावस्तम उच्यते ।

महाभूताभावजं तु तेनात्र न तम क्वचित् ॥ ( ३।१०।२० )

स्वानुभूतिप्रकाशोऽस्य चेवलं व्योमरूपिण ।

योऽन्तरस्ति स तेनैव तत्त्वान्येनानुभूयते ॥ ( ३।१०।२१ )

यह अजर ( क्षीणता का अनुभव न करनेवाला ) पद ( सामान्य ) तम और प्रकाश से परे है ( अर्थात् परम तत्त्व ब्रह्म में हम लोगों के अनुभव में आने वाला न तम ( अन्धेरा ) है और न प्रकाश (चान्दना) है। अग्नि आदि स्थूल तत्त्वों से उत्पन्न होने वाला प्रकाश ब्रह्म में सम्भव नहीं है। अग्नि आदि महाभूतों के प्रकाश के अभाव का नाम

तम ( अन्वेरा ) है। वह अन्वेरा भला ब्रह्म मे कैसे हो सकता है ? ( क्योंकि ब्रह्म तो सब महाभूतो का उद्गम है )। शून्य रूपवाले परम तत्त्व ब्रह्म मे अपने अनुभव का ही प्रकाश है ( किसी महाभूत—स्थूल तत्त्व का नहीं )। वह प्रकाश उसके अन्दर ही होता है, उसका अनुभव दूसरे किसी को नहीं होता।

(८) ब्रह्म न जड़ है, न चेतन :—

जडचेतनभावादिशब्दार्थश्रीर्न विद्यते ।  
अनिर्देश्यपदे पत्रलतादीव महामरौ ॥ ( ३।११।३६ )

जैसे महामरुस्थल मे लता पत्र आदि का सर्वथा अभाव रहता है वैसे ही उस परम तत्त्व के लिये, जिसका किसी प्रकार वर्णन नहीं हो सकता, जड़, चेतन आदि शब्दों का प्रयोग नहीं हो सकता।

(९) ब्रह्म को “आत्मा” भी नहीं कह सकते :—

नात्मा ॥ ( ३।१२।३० )  
यतो वाचो निर्वर्तन्ते यो मुक्तैरवगम्यते ।  
तस्य चात्मादिका संज्ञा कल्पिता न स्वभावज्ञा ॥ ( ३।१।९ )  
नात्मायमयमप्यात्मा संज्ञाभेद इति स्वयम् ।  
तेनैव सर्वगतया शक्त्या स्वात्मनि कल्पित ॥ ( १।७३।१९ )

ब्रह्म आत्मा भी नहीं कहा जा सकता। जिसको शब्दों द्वारा वर्णन नहीं कर सकते, जिसका अनुभव केवल मुक्त पुरुषों को ही होता है, उसके लिये “आत्मा” आदि संज्ञा ( नाम ) स्वाभाविक नहीं हैं, केवल कल्पित है ( अर्थात् हम लोग कल्पना द्वारा ही उसको आत्मा कह सकते हैं, वास्तव मे ब्रह्म आत्मा नहीं है )। न वह आत्मा है और न अनात्मा। आत्मा और अनात्मा का भेद उसने अपनी सर्वत्र रहनेवाली शक्ति के द्वारा अपने ही भीतर कल्पित कर रक्खा है।

(१०) ब्रह्म का क्या स्वभाव है यह कहना असम्भव है :—

ब्रह्मण क स्वभावोऽसाविति वक्तुं न युज्यते ।  
अनन्ते परमे तत्रैवे स्वत्वास्वत्वात्यसंभवात् ॥ ( ३।१०।१४ )  
अभावसव्यपेक्षस्य भावस्य सम्भवादपि ।  
पदं बध्नन्ति नानन्ते स्वभावाद्या दुरुक्तयः ॥ ( ३।१०।१९ )

ब्रह्म का क्या स्वभाव (वास्तवि स्वरूप) है यह बतलाना नामुमकिन है, क्योंकि अनन्त और परम तत्त्व में, क्या उसका रूप है और क्या उसका रूप नहीं है—यह कहना सर्वथा असम्भव है। भाव की अपेक्षा से अभाव का वर्णन होता है, लेकिन अनन्त और परब्रह्म में भाव और अभाव और स्वभाव और परभाव का प्रश्न ही नहीं उठ सकता।

### (११) ब्रह्म के कुछ कल्पित नाम —

ऋतमात्मा परं ब्रह्म सत्यमित्यादिका बुधैः ।

कल्पिता व्यवहारार्थं तस्य संज्ञा महात्मन ॥ ( ३।१।१२ )

य पुमान्सांख्यदृष्टीनां ब्रह्म वेदान्तवादिनाम् ।

विज्ञानमात्रं विज्ञानविदामेकान्तनिर्मलम् ॥ ( ३।१।६ )

यः शून्यवादिनां शून्यो भासको योऽर्कतैजसाम् ।

वक्ता मन्ता ऋतं भोक्ता द्रष्टा कर्ता सदैव स ॥ ( ३।१।७ )

पुरुष सांख्यदृष्टीनामीश्वरो योगवादिनाम् ।

शिव शक्तिरुल्लाङ्घना काल कालैकवादिनाम् ॥ ( १।८७।१९ )

आत्मात्मनस्तद्विदुषा नैरात्म्यं तादृशात्मनाम् ।

मध्यं माध्यमिकानां च सर्वं सुसमचेतसाम् ॥ ( १।८७।२० )

व्यवहार ( बोल चाल ) के वास्ते विद्वानो ने परम तत्त्व को 'ऋत', 'आत्मा', 'परब्रह्म', 'सत्य' आदि अनेक कल्पित नामों से पुकारा है। ( ये सब नाम ब्रह्म के वास्तविक स्वरूप का वर्णन नहीं करते )। सांख्य दर्शन वाले उसको 'पुरुष' कहते हैं, वेदान्ती लोग 'ब्रह्म', विज्ञानवादी बौद्ध उसे शुद्ध और एकस्वरूप 'विज्ञानमात्र' ( 'विज्ञप्तिमात्र' ) कहते हैं। वह शून्यवादियों का 'शून्य' है, सूर्य के उपासक लोग उसे 'प्रकाश' कहते हैं। वही 'वक्ता' ( बोलनेवाला जीव ) 'मन्ता' ( विचार करनेवाला मन ), 'ऋत' ( सत्य ), 'भोक्ता' ( भोगनेवाला ), 'द्रष्टा' ( देखनेवाला ), 'कर्ता' ( कर्म करनेवाला ) है। वह सांख्य दर्शनवालों का 'पुरुष', योगदर्शनवालों का 'ईश्वर', शैवों का 'शिव', कालवादियों का 'काल', आत्मज्ञानियों का 'आत्मा', अनात्मवादियों का "नैरात्म्य" (अनात्मभाव), साध्यमिकों का 'मध्य', और जिनकी सब ओर समदृष्टि है उनका 'सर्व' है।



## ( १२ ) ब्रह्मका वर्णन :—

यद्यपि ऊपर यह बताया जा चुका है कि परम तत्त्व 'ब्रह्म' का किसी प्रकार भी वास्तविक वर्णन नहीं हो सकता, तथापि मनुष्य किसी न किसी प्रकार उसका वर्णन करने का प्रयत्न करते ही हैं। सब ही दार्शनिक ग्रन्थों में परम तत्त्व का कुछ न कुछ वर्णन किया जाता है। योगवासिष्ठ में भी अनेक स्थानों पर ब्रह्मका विस्तारपूर्वक और साहित्यिक रूप से अति सुन्दर वर्णन पाया जाता है। इसलिये यहाँ पर हम उस वर्णन का सार पाठकों के सामने रखते हैं। यह कहने की आवश्यकता नहीं है कि ब्रह्म (परम तत्त्व) का इतना सुन्दर वर्णन संसार के और किसी भी ग्रन्थ में नहीं मिलता।

आकाशपरमाणुसहस्रांशमात्रेऽपि या शुद्ध चिन्मात्रसत्ता विद्यते

सा हि परमार्थसवित् ॥ ( ३।६।१६ )

न दृश्यं नोपदेशार्हं नात्थासन्नं न दूरगम् । ( ३।४।१० )

केवलानुभवप्राप्यं चिद्रूपं शुद्धमात्मनः ॥ ( ३।४।११ )

सर्वं सर्वात्मकं चैव सर्वार्थरहितं पदम् । ( ३।९२।३६ )

सर्वभूतात्मकं शून्यं सदसच्च परं पदम् ॥ ( ३।९२।२७ )

तन्न वायुर्न चाकाशं न बुद्ध्यादि न शून्यकम् ।

न किञ्चिदपि सर्वात्म किमप्यन्यत्परं नभः ॥ ( ३।९२।२८ )

न कालो न मनो नात्मा न सन्नासन्न देशदिक् ।

न मध्यमेतयोर्नान्तं न बोधो नाप्यबोधितम् ॥ ( ३।९२।३० )

यत्सम्बेद्यविनिर्मुक्तं सवेदनमनिर्मितम् ।

चेत्यमुक्तं चिदाभासं तद्विद्धि परमं पदम् ॥ ( ३।९९।४ )

सा परा परमा काष्ठा सा दृशा दृगनुत्तमा ।

सा महिम्नां च महिमा गुरुणां सा तथा गुरु ॥ ( ३।९९।९ )

स तन्तुभूतमुक्तानां परिप्रोतहृदम्बरः ।

स भूतमरिचौघानां परमा तीक्ष्णता तथा ॥ ( ३।९९।९ )

स पदार्थे पदार्थत्वं स तत्त्वं यदनुत्तमम् ।

स सतो वस्तुन सत्त्वमसत्त्वं वा सत स्वतः ॥ ( ३।९९।१० )

सर्वत्र सर्वार्थमयं सर्वतः सर्ववर्जितम् । ( ३।१४।१४ )

सर्वं सर्वात्मकं चैव सर्वार्थरहितं पदम् ॥ ( ३।९२।३६ )

सर्वतः पाणिपादान्तं सर्वतोऽक्षिशिरोमुखम् ।

सर्वतः श्रुतिमल्लोके सर्वमावृत्य संस्थितम् ॥ ( ३।१४।९ )

सर्वेन्द्रियगुणैर्मुक्तं सर्वेन्द्रियगुणान्वितम् ।  
 असक्तं सर्वभृच्चैव निर्गुणं गुणभोक्तृ च ॥ ( ३११४।१० )  
 बहिरन्तरश्च सृष्टानामचरं चरमेव च ।  
 सूक्ष्मत्वात्तद्विशेष्य दूरस्थं चान्तिके च तत् ॥ ( ३११४।११ )  
 अणीयसामणीयाय स्थविष्ठं च स्थवीयसाम् ।  
 गरीयसां गरिष्ठं च श्रेष्ठं च श्रेयसामपि ॥ ( ३१३५।१६ )  
 ईदृशं तत्परं स्थूलं यस्याग्रे यदिदं जगत् ।  
 परमाणुवदाभाति क्वचिदेव न भाति च ॥ ( ३१३५।१६ )  
 ईदृशं तत्परं सूक्ष्मं तस्याग्रे यदिदं नभः ।  
 अणो. पार्श्वे महामेरुरिव स्थूलात्म लक्ष्यते ॥ ( ३१३६।१६ )  
 स आत्मा तच्च विज्ञानं स शून्यं ब्रह्म तत्परम् ।  
 तच्छ्रेय सशिव शान्त साविद्या सापरास्थिति ॥ ( ३१५९।६ )  
 योऽयमन्तरिक्षतेरात्मा सर्वानुभवरूपकः । ( ३१५९।७ )  
 शरीरे संस्थितो नित्यं चिन्मात्रमिति विश्रुतः ॥ ( ३१७।२ )  
 स जगत्तिलतैलात्मा स जगद्गृह्णदीपक ।  
 स जगत्पादपरस स जगत्पञ्चुपालकः ॥ ( ३१५९।८ )  
 सन्नप्यसद्यो जगति यो देहस्थोऽपि दूरग ।  
 चित्प्रकाशो ह्ययं यस्मादालोक इव भास्वत ॥ ( ३१५।८ )  
 यस्माद्विष्णवाद्यो देवा सूर्यादिव मरीचयः ।  
 यस्माज्जगन्त्यनन्तानि बुद्बुदा जलधेरिव ॥ ( ३१५।९ )  
 यं यान्ति दृश्यवृन्दानि पर्यासीव महार्णवम् ।  
 य आत्मानं पदार्थं च प्रकाशयति दीपवत् ॥ ( ३१५।१० )  
 य आकाशे शरीरे च दृषत्स्वप्नु लतासु च ।  
 पांसुष्वद्रिषु वातेषु पातालेषु च संस्थितः ॥ ( ३१५।११ )  
 व्योम येन कृतं शून्यं शैला येन घनीकृता ।  
 आपो द्रुता. कृता येन दीपो यस्य वशो रविः ॥ ( ३१५।१३ )  
 प्रसरन्ति यतश्चित्रा. संसारासारदृष्टयः ।  
 अक्षयामृतसम्पूर्णोद्गमोदादिव वृष्टयः ॥ ( ३१५।१४ )  
 आविर्भावतिरोभावमयास्त्रिभुवनोर्मयः ।  
 स्फुरन्त्यतितते यस्मिन्मरारिव मरीचयः ॥ ( ३१५।१४ )  
 नाशरूपो विनाशात्मा योऽन्तस्थः सर्वजन्तुषु ।  
 सुप्तो योऽप्यतिरिक्तोऽपि सर्वभावेषु संस्थितः ॥ ( ३१५।१६ )

यश्चिन्मणि प्रवचति प्रतिदेहसमुद्रके ।  
 यस्मिन्निन्दौ स्फुरन्त्येता जगज्जालमरीचय ॥ ( ३।९।१८ )  
 नियतिर्देशकालौ च चलन स्पन्दनं क्रिया ।  
 इति येन गता सत्तां सर्वसत्तातिगामिना ॥ ( ३।९।२२ )  
 अत्यन्ताभाव एवास्ति संसारस्य यथास्थिते ।  
 यस्मिन्बोधमहाम्बोधौ तद्रूपं परमात्मनः ॥ ( ३।७।२० )  
 द्रष्टृदृश्यक्रमो यत्र स्थितोऽप्यस्तमयं गत ।  
 यदनाकाशमाकाशं तद्रूपं परमात्मनः ॥ ( ३।७।२१ )  
 अशून्यमिव यच्छून्यं यस्मिन्शून्यं जगत्स्थितम् ।  
 सर्गोद्ये सति यच्छून्यं तद्रूपं परमात्मनः ॥ ( ३।७।२२ )  
 यन्महाचिन्मयमपि बृहत्पाषाणवत्स्थितम् ।  
 जडं वाज्रमेवान्तस्तद्रूपं परमात्मनः ॥ ( ३।७।२३ )  
 चिन्मात्रं चेत्यरहितमनन्तमजरं शिवम् ।  
 अनादिमध्यपर्यन्तं यदनादि निरामयम् ॥ ( ३।९।९० )  
 अकर्णजिह्वानासात्वग्नेत्रः सर्वत्र सर्वदा ।  
 शृणोत्यास्वादयति यो जिघ्रेत्स्वशति पश्यति ॥ ( ३।९।९२ )  
 यस्यान्यदस्ति न विभो कारणं शशशृङ्गवत् ।  
 यस्येदं च जगत्कार्यं तरङ्गौघ इवाम्भस ॥ ( ३।९।९९ )  
 सस्पन्दे समुदेतीय निस्पन्दान्तर्गतेन च ।  
 इयं यस्मिञ्जगल्लक्ष्मीरलात इव चक्रता ॥ ( ३।९।९८ )  
 जगन्निर्माणविलयविलासो व्यापको महान् ।  
 स्पन्दस्वप्नस्पन्दात्मको यस्य स्वभावो निर्मलोऽक्षयः ॥ ( ३।९।९९ )  
 स्पन्दास्पन्दमयी यस्य पवनस्येव सर्वगा ।  
 सत्तानामनैव भिन्नेव व्यवहारान्न वस्तुतः ॥ ( ३।९।६० )  
 यदस्पन्दं शिवं शान्तं यत्स्पन्दं त्रिजगत्स्थिति ।  
 स्पन्दास्पन्दविलासात्मा य एको भरिताकृति ॥ ( ३।९।६२ )  
 नाशयित्वा स्वमात्मानं मनसो वृत्तिसंक्षये ।  
 सद्रूपं यदनाख्येयं तद्रूपं तस्य वस्तुनः ॥ ( ३।१०।३९ )  
 नास्ति दृश्यं जगद्द्रष्टा दृश्याभावाद्विलीनवत् ।  
 भातीति भासनं यत्स्यात्तद्रूपं तस्य वस्तुनः ॥ ( ३।१०।४० )  
 चित्तेर्जीवस्वभावाया यद्वेत्योन्मुखं वपुः ।  
 चिन्मात्रं विमलं शान्तं तद्रूपं परमात्मनः ॥ ( ३।१०।४१ )

अस्वप्नाया अनन्ताया अजडाया मनःस्थिते ।

यद्रूपं चिरनिद्रायास्तत्तदानघ शिष्यते ॥ ( ३।१०।४३ )

वेदनस्य प्रकाशस्य दृश्यस्य तमसस्तथा ।

वेदनं यदनाद्यन्तं तद्रूपं परमात्मन ॥ ( ३।१०।४७ )

मनः स्वप्नेन्द्रियैर्मुक्तं यद्रूपं स्यान्महाचिते ।

जङ्गमे स्थावरे वापि तत्सर्वान्तेऽवशिष्यते ॥ ( ३।१०।५२ )

देशाद्देशान्तरं दूरं प्राप्ताया संविदो वपु ।

निमेषेणैव तन्मध्ये चिदाकाशं तदुच्यते ॥ ( ३।१०।५४ )

विनिवृत्ताखिलेच्छस्य पुंस संशान्तचेतसः ।

यादृशः स्यात्समो भावः स चिदाकाश उच्यते ॥ ( ३।१०।५६ )

अनागतायां निद्रायां मनोविषयसङ्क्षये ।

पुंस स्वस्थस्य यो भावः स चिदाकाश उच्यते ॥ ( ३।१०।५७ )

रूपालोकमनस्कारविमुक्तस्यामृतस्य यः ।

भावः पुंस शरद्वयोर्मविशदस्तच्चिदम्बरम् ॥ ( ३।१०।५९ )

द्रष्टृदर्शनदृश्यानां त्रयाणामुदयो यतः ।

यत्र वास्तवमयश्चित्तं तद्विद्धि विगतामयम् ॥ ( ३।१०।६१ )

यत् उद्यन्ति दस्मिंश्च चित्रा पस्मिन्त्यलम् ।

पदार्थानुभावा सर्वे चिदाकाशः स उच्यते ॥ ( ३।१०।६२ )

नेदं नेदं तदित्येव सर्वं निर्णयि सर्वथा ।

यन्न किञ्चित्सदा सर्वं तच्चिद्वयोमेति कथ्यते ॥ ( ३।१०।६९ )

सबेदेनापरामृष्टं शान्तं सर्वात्मकं च यत् ।

तत्सच्चिदाभासमयमस्तीह कलनोज्झितम् ॥ ( ३।११।२ )

मूकोपमोऽपि योऽमूको मन्ता योऽप्युपलोपमः ।

यो भोक्ता नित्यवृत्तोऽपि कर्ता यश्चाप्यकिंचन ॥ ( ३।११।६४ )

योऽनङ्गोऽपि समस्ताङ्गः सहस्रकरलोचनः ।

न किञ्चित्संस्थितेनापि येन व्यासमिदं जगत् ॥ ( ३।११।६५ )

निरिन्द्रियबलस्यापि यस्य शेषेन्द्रियक्रियाः ।

यस्य निमननस्यैता मनोनिर्माणरीतयः ॥ ( ३।११।६६ )

साक्षिणि स्फार आभासे ध्रुवे दीप इव क्रियाः ।

सति यस्मिन्प्रवर्तन्ते चित्तेहा स्पन्दपूर्विकाः ॥ ( ३।११।६८ )

यस्माद्घटपटाकारपदार्थशतपङ्क्तयः ।

तरङ्गगणकलोलवीचयो वारिधेरिव ॥ ( ३।११।६८ )

स एवान्यतयोदेति यत्पदार्थशतभ्रमैः ।  
 कटकाद्गदकेयूरनूपुरैरिव काञ्चनम् ॥ ( ३।९।७० )  
 यत कालस्य कलना यतो दृश्यस्य दृश्यता ।  
 मानसी कलना येन यस्य भासा विभासनम् ॥ ( ३।९।७३ )  
 क्रियां रूपं रसं गन्धं शब्दं स्पर्शं च चेतनम् ।  
 यद्वेत्ति तदसौ देवो येन वेत्ति तदप्यसौ ॥ ( ३।९।७४ )  
 परमाणोरपि परं तदणीयो ह्यणीयसः ।  
 शुद्धं सूक्ष्मं परं शान्तं तदाकाशोदरादपि ॥ ( ३।१०।३२ )  
 दिक्कालाद्यनवच्छिन्नरूपत्वादतिविस्तृतम् ।  
 तदनाद्यन्तमाभासं भासनीयविवर्जितम् ॥ ( ३।१०।३३ )  
 यद्वयोघ्नो हृद्यं यद्वा शिलाया पवनस्य च ।  
 तस्याचेत्यम्य चिद्वयोघ्नस्तद्रूपं परमात्मनः ॥ ( ३।१०।४४ )  
 अचेत्यस्यामनस्कस्य जीवतो या स्वभावतः ।  
 स्यात्स्थितिः सा परा शान्ता सत्ता तस्याद्यवस्तुनः ॥ ( ३।१०।४५ )  
 स्थावराणां हि यद्रूपं तच्चेद्बोधमयं भवेत् ।  
 मनोबुद्धयादिनिर्मुक्तं तत्परेणोपमीयते ॥ ( ३।१०।५३ )  
 चित्प्रकाशस्य यन्मध्यं प्रकाशस्यापि स्वस्य वा ।  
 दर्शनस्य च यन्मध्यं तद्रूपं ब्रह्मणो विदुः ॥ ( ३।१०।४६ )  
 पदार्थोघस्य शैलादेर्बहिरन्तश्च सर्वदा ।  
 सत्ता सामान्यरूपेण या चित्सोऽहमलेपकः ॥ ( ३।११।९० )  
 जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तेषु तुर्यातुर्यातिगे पदे ।  
 सर्म सदैव सर्वत्र चिदात्मानमुपास्महे ॥ ( ३।११।९८ )  
 परमाकाशनगरनाट्यमण्डपभूमिषु ।  
 स्वशक्तिवृत्तं संसारं पश्यन्ती साक्षिवत्स्थिता ॥ ( ३।११।१२ )  
 प्रत्यक्षादेरगम्यत्वात्किमप्येव तदुत्तमम् ।  
 सर्वं सर्वात्मकं सूक्ष्ममच्छानुभवमात्रकम् ॥ ( ३।११।२७ )  
 स सन्नामन्न मध्यान्तं न सर्वं सर्वमेव च ।  
 मनोवचोभिरप्राह्यं शून्याच्छून्यं सुखात्सुखम् ॥ ( ३।११।२३ )

आकाश के परमाणु के हजारवे भाग के भीतर भी जो शुद्ध  
 चिन्मात्र सत्ता वर्तमान है वही परमार्थ सवित् है । न वह दिखाई  
 देती है और न वर्णन की जा सकती है । न वह समीप है और न दूर  
 है । शुद्धात्मा का चित्-रूप केवल अनुभव किया जा सकता है ( वर्णन

नहीं)। वह सब कुछ है; सबका आत्मा है; और सबसे रहित भी है। वह सब भूतों का आत्मा, शून्य और सन् तथा असत् दोनों ही है। वह न वायु है; न आकाश है, न बुद्धि आदि है, न शून्य है, वह 'कुछ' नहीं है तो भी सबका आत्मा है, वह कोई ऐसा पदार्थ है जो कि आकाश से भी सूक्ष्म है। न वह काल है, न वह मन है, न वह आत्मा है, न सत्ता है, न असत्ता, न देश, न दिशाये, न कोई इन सबके बीच का पदार्थ न अन्त का, न वह ज्ञान है और न अज्ञ पदार्थ है। वह सबेद्य रहित संवित् है, चेत्य रहित चिति है, वह ससार की परम पराकाष्ठा है, वह सब दृष्टियों की सर्वोत्तम दृष्टि है। वह सब महिमाओं की महिमा है, और सब गुरुओं का गुरु है। वह सब प्राणी रूपी मोतियों का तागा है जो कि उनके हृदय रूपी छेदों में पिरोया हुआ है। वह सब प्राणी रूपी मिर्चों की तीक्ष्णता है। वह पदार्थ का पदार्थत्व है, वह सर्वोत्तम तत्त्व है। वह वर्तमान वस्तुओं की सत्ता है और स्वयं सत्ता और असत्ता दोनों है। सब जगह सब वस्तुओं से युक्त तथा सर्व भावों से मुक्त है। सब ओर उसके हाथ और पैर हैं, सब ओर उसके सिर और मुख हैं, सब ओर उसके कान हैं, ससार की सब वस्तुओं को घेरकर वह स्थित है। वह इन्द्रियों द्वारा जाने जाने वाले सब गुणों से रहित है, और उनसे युक्त भी है। सबका भरण करनेवाला, किन्तु असक्त है, सब गुणों के भोगनेवाला, किन्तु निर्गुण हैं। सब प्राणियों के भीतर और बाहर है। चर और अचर दोनों है। अति सूक्ष्म होने के कारण अविज्ञेय (जानने योग्य नहीं) है। वह दूर भी है और समीप भी। वह सूक्ष्म से भी सूक्ष्म, स्थूल से भी स्थूल, भारी से भी भारी और अच्छे से भी अच्छा है। वह इतना बड़ा है कि उसके आगे सारा जगत् भी परमाणु के समान दिखाई पड़ता है, बल्कि दिखाई भी नहीं पड़ता। वह इतना सूक्ष्म है कि उसके सामने सूक्ष्म आकाश तत्त्व भी अणु के मुकाबले में महा मेरु जैसा स्थूल मालूम पड़ता है। वह आत्मा है, वह विज्ञान है, वह शून्य है, वह परमब्रह्म है, वह श्रेय है, वह शिव है, वह विद्या है, और वही परम स्थिति है। वह सबका अनुभव रूप अन्तरात्मा है। शरीर में सदा वह चिन्मात्र रूप से स्थित है। वह जगत् रूपी तिल का तेल है, जगत् रूपी घर का दीपक है, जगत् रूपी वृक्ष का रस है; जगत् रूपी पशु का पालनेवाला ग्वाला है। वह जगत् में वर्तमान होते हुए भी नहीं है, वह शरीर में रहते

हुए भी अत्यन्त दूर है, वह ऐसा प्रकाश है जिससे सूर्य का प्रकाश उदय होता है। उससे विष्णु आदि देवता ऐसे उत्पन्न होते हैं जैसे कि सूर्य के उसकी किरणों, उससे अनन्त जगत् ऐसे उत्पन्न होते हैं जैसे कि समुद्र से बुलबुले। उसकी ओर तमाम दृश्य पदार्थ इस प्रकार जा रहे हैं जैसे कि महा समुद्र की ओर नदियाँ, वह सब पदार्थों को और आत्मा को दीपक की नाई प्रकाशित करता है। वह आकाश में, शरीर में, पत्थरों में, लताओं में, घाटियों में, पहाड़ों में, हवाओं में और पाताल में वर्तमान है। उसने आकाश को शून्य बनाया, पहाड़ों को कठिन बनाया, और जलो को बहनेवाला बनाया। सूर्य उसके बस में एक दीपक है। जैसे बादल से वर्षा की बून्दें गिरती हैं वैसे ही उस अक्षय और पूर्ण अमृत से नाना प्रकार के असार ससारों के दृश्य उदय होते हैं। जैसे मरुस्थल में मृगतृष्णा की नदियाँ दिखाई पड़ती हैं वैसे ही उसमें भी त्रिभुवन के उदय और अस्तरूपी लहरे उठा करती हैं। वह सब प्राणियों के भीतर रहकर उनका सहार करनेवाला काल है। सब भावों में गुप्तरूप से वर्तमान रहता हुआ भी वह सबसे अतिरिक्त है। वह हरेक शरीररूपी पिटारी में चित्तरूपी मणी के रूप में मौजूद है। उससे नाना प्रकार के जगत् ऐसे उदय होते रहते हैं जैसे कि चन्द्रमा से उसकी किरणें। उस सर्व सत्ताओं से परे की सत्तावाले के कारण ही नियति, देश, काल, गति स्पन्दन और क्रिया की सत्ता है। परमात्मा (ब्रह्म) का वह महान् ज्ञानात्मक रूप है जिसमें संसार का अत्यन्त अभाव रहता है, यद्यपि देखने में वह मौजूद है। परमात्मा का वह शून्य (सूक्ष्म) रूप है जिसमें वर्तमान होता हुआ भी दृश्य जगत् अस्त रहता है। परमात्मा का ऐसा रूप है कि वह महा ज्ञानरूप होते हुये भी बड़ी भारी शिला की नाई जड़ सा प्रतीत होता है। वह चेत्य रहित चिन्मात्र है, वह अनन्त, अजर, आदि, मध्य और अन्तरहित निरामय शिव है। सदा और सब जगह वह बिना कान के सुनता है, बिना आँख के देखता है, बिना जिह्वा के स्वाद लेता है, बिना त्वचा के स्पर्श करता है, बिना नाक के सूँघता है। उसका और कोई कारण नहीं है, जगत् उसका ऐसा कार्य है जैसे कि तरङ्गे जल का। जैसे मशाल के घुमाने से उसमें चक्र दिखाई पड़ने लगता है और उसको स्थिर कर देनेपर चक्र गायब हो जाता है ऐसे ही ब्रह्म में जब स्पन्दन होता है तो संसार की शोभा उदय हो जाती है, और जब शान्ति हो

जाती है तो जगत् का दृश्य गायत्र हो जाता है । उसका यह व्यापक महान् अक्षय और शुद्ध स्वभाव है कि जब उसमें स्पन्दन होता है तो जगत् की सृष्टि हो जाती है और जब स्पन्दन की शान्ति होती है तो जगत् का प्रलय हो जाता है । जैसे हवा की सत्ता सब जगह या तो शान्तिरूप में है या चलते हुये रूप में, उसी प्रकार ब्रह्म अपने शान्त और स्पन्दनयुक्त रूप से सर्वत्र वर्तमान है, उन दोनों सत्ताओं में व्यवहार के कारण ही नाममात्र का भेद है, वास्तविक भेद नहीं है । वह जब स्पन्दन से रहित होता है तो शान्त शिव होता है और जब स्पन्दन-युक्त होता है तब तीनों जगत्, स्पन्दनयुक्त और स्पन्दनरहित दोनों स्थितियों में वह एक ही पूर्ण पदार्थ है । उस तत्त्व का अवाच्य सद्रूप स्वरूप तब अनुभव में आता है जब कि मन वृत्ति को क्षीण करके अपना अन्त कर दे । उस तत्त्व का रूप वह है जिसमें दृश्य जगत् का अभाव है और दृश्य का अभाव होने से द्रष्टा का भी अभावसा ही हो जाता है, केवल प्रकाशमात्र का अनुभव रहता है । जीव स्वभाववाली चित्ति की चेत्य की ओर प्रवृत्ति न होनेपर जो शान्त, मलरहित और चिन्मात्र स्थिति होती है वही परमात्मा का स्वरूप है । मन की उस अवस्था का, जो स्वप्नरहित, अजड़ और अनन्त गाढ़ निद्रा है, जो रूप है वही शेष रहता है । ज्ञान का, प्रकाश का, दृश्य का और तम का जो अनादि और अनन्त वेदन ( प्रकाश, ज्ञान ) रूप भाव है वही परमात्मा का रूप है । महाचित्ति का वह रूप जो कि जड़ और चेतन सब ही पदार्थों में वर्त्तमान है, और जो मन, कल्पना और इन्द्रियों से परे है वही सबके अन्त हो जानेपर स्थित रहता है । निमेषमात्र में एक प्रदेश से दूसरे प्रदेश को प्राप्त होनेवाली जो सवित् है उसमें जो सत्ता है उसे चिदाकाश कहते हैं । शान्तचित्त पुरुष की उस समान भाव में स्थिति के सदृश चिदाकाश ( चित्-आकाश ) है जिसमें समस्त इच्छाओं की निवृत्ति हो जाती है । चिदाकाश पुरुष की उस स्वाभाविक अवस्था को कहते हैं जिसमें निद्रा भी न हो और मन के समस्त कोई विषय भी न हो । पुरुष के उस शरद् ऋतु के आकाश की नाई निर्मल भाव को चिदाकाश कहते हैं जो मौत से और दृश्य, दर्शन और चिन्तन सबसे परे है । चिदाकाश वह विकाररहित तत्त्व है जिससे और जिसमें द्रष्टा, दर्शन और दृश्य तीनों का उदय और अस्त होता है, जिसमें सब पदार्थों के अनुभव उदय होकर तबदील होते रहते हैं, जो कुछ



भी नहीं होत हुआ सदा सब कुछ है, जो यह या वह कुछ न होता हुआ भी सब ही है। ( परम ब्रह्म वह तत्त्व है ) जो सवेदन (चिन्तन) रहित, कल्पना से मुक्त, शान्त, सत् और चित्—प्रकाशमय सब का आत्मा है, जो अमूर्क होता हुआ भी मूर्क है, मनन करता हुआ भी पत्थर के तुल्य जड़ है, भोक्ता होनेपर भी नित्य तृप्त है, और कर्ता होने पर भी कुछ न करनेवाला है। जो अज्ञहीन होते हुए भी सब अज्ञोवाला और हजारों हाथों और आँखोंवाला है, जो किसी वस्तु में न रहते हुए भी सारे जगत् में है व्याप्त है, जिसमें किसी इन्द्रिय की शक्ति नहीं रहते हुए भी सब इन्द्रियों की क्रियाये होती रहती है, जिसमें मनन न होते हुए भी मनकी सब निर्माण-क्रियाये ( जगत् की कल्पना ) होती रहती है। जैसे दीपक के मौजूद होनेपर व्यवहार होता रहता है वैसे ही उस प्रकाशमान और विस्तृत साक्षी के रहते हुए चित्त की क्रियात्मक इच्छाये प्रवृत्त होती रहती है। जैसे समुद्र से तरङ्गे, भँवर और लहरे उदय होती हैं वैसे ही उससे घटपट आदि के आकारवाले अनेक पदार्थ उत्पन्न होते रहते हैं। जैसे कटक, अङ्गद, केयूर और नूपुर आदि अनेक आभूषणों के रूप में सोना प्रकट होता है वैसे ही वह भी सैकड़ों पदार्थों के भूटे आकार में अन्य सा होकर प्रकट हो रहा है। उससे ही कालकी गति है, दृश्य की दृश्यता है, मनकी क्रिया है, उसी के प्रकाश से यह सब जगत् प्रकाशित हो रहा है। क्रिया रूप, रस, गन्ध, शब्द, स्पर्श, चेतनता आदि का जिसको और जिसके द्वारा ज्ञान होता है वह परमेश्वर है। वह परमाणु से भी परे है, सूक्ष्म से भी सूक्ष्म है, आकाश के भीतरी भाग से भी शुद्ध, सूक्ष्म, और शान्त है। वह देश और काल आदि से अवच्छिन्न (महदूद) न होने के कारण अति विस्तृत है। उसके प्रकाशका न आदि है और न अन्त, और उसको प्रकाशित करनेवाला और कोई दूसरा पदार्थ नहीं है। परमात्मा का रूप वह है जो कि आकाश के, शिला के और पवन के भीतर मौजूद है और जो अचेत्य (विषय न होने वाला) चिदाकाश है। उस आद्य तत्त्वकी सत्ता का अनुभव तब होता है जब कि जीवकी स्वभावपूर्वक अचेत्य और मन रहित परम शान्त सत्ता में स्थिति हो जाए। उस परमरूप की उपमा जड़ पदार्थों के रूप से दी जा सकती है यदि वे मन और बुद्धि आदि से मुक्त रहते हुए भी बोधमय हो जाए (अर्थात् परम तत्त्व वह शान्त

और निष्क्रिय बोध है जिसमें मन और बुद्धि की क्रियायें भी न हों और वह जड़वत् शान्त हो )। चित् के प्रकाश के भीतर, आकाश के प्रकाश के भीतर और वस्तुओं के ज्ञान के भीतर भी जो प्रकाश है वह ब्रह्म का रूप समझो। जो निर्लेप चित् समस्त पदार्थों, पहाड़ आदि में भीतर और बाहर सदा ही समान रूप से स्थित है वही मेरा आत्मा है। जो चित् आत्मा जाग्रत्, स्वप्न, सुषुप्ति, तुर्या और तुर्यातीत अवस्थाओं में सदा ही सब जगह और समान रूप से स्थित है उसकी मैं उपासना करता हूँ। वह परम चित् परम आकाश, नगर, नाट्य ( नाटक ), मण्डप, और भूमि आदि सब स्थानों में, ससार को अपनी शक्ति द्वारा घिरा हुआ देखती हुई साक्षी के समान स्थित है। वह प्रत्यक्ष आदि प्रमाणों से परे होने के कारण अवर्णनीय है—केवल इतना ही कहा जा सकता है कि वह कोई बहुत उत्तम, सूक्ष्म, सर्वात्मक शुद्ध अनुभव मात्र तत्त्व है जो कि सब कुछ है, वह न सत् है, न असत्; न दोनों का मध्य, वह कुछ भी नहीं है तो भी सब कुछ है; वह मन और वचन में आनेवाली कोई वस्तु नहीं है; वह शून्य से शून्य और सुख से भी अधिक सुखरूप है ( अर्थात् परमानन्द है )।

## १६—ब्रह्म का विकास

ब्रह्म, जैसा कि ऊपर कहा जा चुका है, एक मात्र परमतत्त्व है जिसके अतिरिक्त और कुछ नहीं है। जगत् में जो कुछ दिखाई पड़ रहा है वह सब ब्रह्म से ही उद्भूत होकर ब्रह्म में ही स्थित है। यहाँ पर इस सिद्धान्त का योगवासिष्ठ के अनुसार सविस्तार वर्णन किया जायेगा।

( १ ) जगत् ब्रह्म का वृंहणमात्र है :—

ब्रह्मब्रह्मैव हि जगज्जगच्च ब्रह्मब्रह्मणम् । ( ६।२।११ )  
 ब्रह्मैव तदनाद्यन्तमधिष्ठत्प्रविजृम्भते ॥ ( ६।२।२७ )  
 आत्मैव स्पन्दते विश्वं वस्तुजातैरिवोदितम् ।  
 तरङ्गकणकलोलैरनन्ताम्ब्वम्पुष्पाविव ॥ ( ५।७।२।२३ )  
 यदिदं किञ्चिदाभोगि जगज्जालं प्रदृश्यते ।  
 तत्सर्वममलं ब्रह्म भवत्येतद्भ्यवस्थितम् ॥ ( ६।१।१।१६ )  
 चिदाकाशमिदं पुत्र स्वच्छं कचकचायते ।  
 यन्नाम तज्जगद्भाति जगदन्यन्न विद्यते ॥ ( ६।२।१३।१८ )  
 इदमाद्यन्तरहितं सर्वं संसारनामकम् ।  
 चिच्चमत्कृतिनामात्मनश्च कचकचायते ॥ ( ६।९।९।८ )  
 यदिदं भासते तत्तत्परमेवात्मनि स्थितम् ।  
 परं परे परापूर्णं सममेव विजृम्भते ॥ ( ६।९।९।१८ )  
 जायते नश्यति तथा यदिदं याति तिष्ठति ।  
 तदिदं ब्रह्मणि ब्रह्म ब्रह्मणा च विवर्तते ॥ ( ३।१०।८।२८ )  
 शून्यं शून्ये समुच्छूतं ब्रह्म ब्रह्मणि ब्रुहितम् ।  
 सत्यं विजृम्भते सत्ये पूर्णं पूर्णमिव स्थितम् ॥ ( ६।३।१।११ )  
 ब्रह्म ब्रह्मणि ब्रुहाभिर्ब्रह्मशक्त्येव ब्रुहति । ( ६।१।१।२० )  
 स्फुरति ब्रह्मणि ब्रह्म नाहमस्मीत्तरात्मक ॥ ( ६।१।१।२३ )  
 अज्ञानमेव यद्भाति संविदाभासमेव तत् ।  
 यज्जगद्दृश्यते स्वप्ने संवित्फचनमेव तत् ॥ ( ३।१।१।१६ )  
 यथा पुरमिवास्तेऽन्तर्विदेव स्वप्नसंविदः ।  
 तथा जगदिवाभाति स्वात्मैव परमात्मनि ॥ ( ३।१।१।२० )

यदिदं भासते किञ्चित्तत्त्वस्यैव निरामयम् ।  
 कर्त्तुं काचकस्यैव कान्तस्यातिमणेरेव ॥ ( ३।२१।६८ )  
 नेह प्रजायते किञ्चिन्नेह किञ्चिद्विनश्यति ।  
 जगद्गन्धर्वनगररूपेण ब्रह्म जृम्भते ॥ ( ३।६७।६६ )  
 अपारावारविस्तारसंवित्सलिलवल्गनै ।  
 चिदेकार्गव एवायं स्वयमात्मा विजृम्भते ॥ ( ३।६९।४ )  
 ब्रह्मणा चिन्मयेनात्मा सर्गात्मैव विभाव्यते ।  
 न भाव्यते चानन्यत्वाद्बीजेनान्तरिव द्रुमः ॥ ( ३।६१।२६ )  
 शुद्धचिन्मात्रममलं ब्रह्मास्तीह हि सर्वगम् ।  
 तद्यथा सर्वशक्तित्वाद्विन्दते या स्वय कला ॥ ( ३।१४।२१ )  
 चिन्मात्रानुक्रमेणैव सम्प्रफुल्ललतामिव ।  
 ननु मूर्ताममूर्ता वा तामेवाशु प्रपश्यति ॥ ( ३।१४।२२ )  
 यथा स्वप्ने सुषुप्ते च निद्रैकैवाक्षयानिशम् ।  
 सगोऽस्मिन्प्रलये चैव ब्रह्मैकं चितिरव्ययम् ॥ ( ३।२१।३।२२ )  
 तस्मात्स्वप्नप्रवदाभासः सविज्ञात्मनि संस्थितः ।  
 सर्गादिनाकाङ्क्षिता परमात्मा निराकृतिः ॥ ( ३।१९६।४४ )  
 दिक्कालाद्यनवच्छिन्नमदृष्टोभयकोटिकम् ।  
 एकं ब्रह्मैव हि जगत्स्थितं द्वित्वमुपागतम् ॥ ( ३।२।२३ )  
 य कणो या च कणिका या वीचिर्यस्तरङ्गकः ।  
 य फेनो या च लहरी तद्यथा वारि वारिणि ॥ ( ३।११।४० )  
 यो देहो या च कलना यद्दृश्यं यौ क्षयाक्षयौ ।  
 या भावरचना योऽर्थस्तथा तद्ब्रह्म ब्रह्मणि ॥ ( ३।११।४१ )  
 पाताले भूतले स्वर्ग तृणे प्राण्यम्बरेऽपि च ।  
 दृश्यते तत्परं ब्रह्म चिद्रूपं नान्यदस्ति हि ॥ ( ३।२।२८ )

ब्रह्म की बृंह (वर्द्धन शक्ति) ही जगत् है और जगत् ब्रह्म का बृंहण है। अनादि और अनन्त ब्रह्म ही समुद्र की नाई बढ रहा है। जैसे तरङ्ग, कण और लहरो के रूप में समुद्र प्रकट होता है वैसे ही समस्त वस्तुओं के रूप में आत्मा ही प्रकट हो रहा है। जो कुछ भी यह फैला हुआ जगत्-जाल दिखाई दे रहा है वह सब शुद्ध ब्रह्म ही इस प्रकार स्थित है। जगत् में जो कुछ भी दिखाई पड़ता है वह स्वच्छ चिदाकाश ही चमक रहा है, और कुछ नहीं है। यह संसार क्या है? अनादि और अनन्त आत्माकाश ही चमक रहा है। यह जो कुछ

दिखाई देता है सब परम सत् अपने में स्थित है, पूर्ण और सम परम-ब्रह्म अपने आप में ही विस्तृत हो रहा है। ब्रह्म ही ब्रह्म में उत्पन्न होता है, नष्ट होता है, और स्थित होता है, ब्रह्म ही ब्रह्म द्वारा वृद्धि को प्राप्त होता है। शून्य शून्य में फूल रहा है, ब्रह्म ब्रह्म में फैल रहा है, सत्य सत्य में विस्तृत हो रहा है, पूर्ण पूर्ण में स्थित है। ब्रह्म ब्रह्म में ही अपनी वर्द्धन शक्ति द्वारा वृद्धि को प्राप्त होता है, ब्रह्म ही ब्रह्म में प्रकाशित हो रहा है, मैं और कुछ दूसरा पदार्थ नहीं हूँ। जो कुछ भी दिखाई देता है वह सब अज्ञान ही है, सवित् ( ज्ञान ) का आभास मात्र है, जैसे जो जगत् स्वप्न में दिखाई देता है वह सवित् का ही प्रकाश है और कुछ नहीं है। जैसे स्वप्न-सवित् के भीतर नगर आदि दिखाई पड़ते हैं वैसे ही जो वस्तु हमको जगत् के आकार में दिखाई पड़ती है वह आत्मा ही आत्मा के भीतर नजर आ रहा है। जैसे चन्द्रकान्त मणि की चमक चारों ओर फैलती है वैसे ही जो कुछ यहापर दिखाई देता है वह सब उस ( आत्मा ) का ही विकार रहित प्रकाश है। न यहाँ ( और कुछ ) उत्पन्न होता है और न ( और कुछ ) नष्ट होता है, केवल ब्रह्म ही गन्धर्व नगर ( भ्रम-जगत् ) की नाई जगत् रूप से दिखाई पड़ता है। चिदात्मा रूपी समुद्र ही, जिसकी सवित् का विस्तार अपार और अनन्त है, जगत् रूपी जल की लहरों के रूप में प्रकट हो रहा है, चिन्मय ब्रह्म ही सृष्टि रूप से प्रकट हो रहा है, दूसरा और कुछ नहीं है, जैसे बीज ही वृक्ष का आकार धारण कर लेता है। सब वस्तुओं के भीतर मल रहित, शुद्ध चिन्मात्र ब्रह्म ही वर्त्तमान है, वह सर्व-शक्ति-युक्त होने के कारण अपनी जिस कला का चाहे अनुभव करने लगता है। वह क्रमपूर्वक सूक्ष्म और स्थूल रूपों में विकास पाता है और उनका अनुभव भी करता है। जैसे स्वप्न और सुषुप्ति अवस्थाओं में निद्रा के अतिरिक्त और कुछ भी नहीं है वैसे ही सृष्टि और प्रलय दोनों में ब्रह्म की अक्षय चित्ति-के अतिरिक्त और कुछ भी नहीं है। जैसे स्वप्न में स्वप्न के ज्ञान के अतिरिक्त और कोई वस्तु नहीं है वैसे ही निराकृति परमात्मा ही जगत् की नाना प्रकार की आकृतियों में स्थित है। देश और काल से अनवच्छिन्न, ब्रह्म ही, जिसको न यह कह सकते हैं न वह, जगत् रूप से स्थित होकर द्वैत भाव को प्राप्त हो रहा है। जैसे जल की बूँद, कण, लहर, तरङ्ग, फेन, भँवर आदि जल में जल ही हैं, वैसे ही शरीर, इच्छा, दृश्य जगत्, सृष्टि और प्रलय, भाव की उत्पत्ति, विषय आदि जो कुछ भी जगत् में

हैं वह सब ब्रह्म मे ब्रह्म ही है । पाताल मे, पृथ्वीपर, स्वर्ग मे, तृण मे, प्राणियो में, आकाश मे जो कुछ भी दिखाई देता है वह सब चिद्रूप-ब्रह्म ही है, दूसरी कोई वस्तु नहीं है ।

( २ ) तीनों जगत् ब्रह्म के भीतर स्थित हैं :—

पलपुष्पलतापत्रशाखाविटपमूलवान् ।

वृक्षबीजे यथा वृक्षसन्ध्येदं ब्रह्मणि स्थितम् ॥ ( ३।१००।११ )

सूर्यकान्ते यथा वह्निर्यथा क्षीरे घृतं तथा । ( ३।१।२७ )

तत्रेदं संस्थितं सर्वं देशकालक्रमोदये ।

यथा स्फुलिङ्गा अनन्नाद्यथा भासो दिवाकरात् ॥ ( ३।१।२८ )

तस्मात्तथेमा नियान्ति स्फुरन्त्या संविदश्चित् ॥ ( ३।१।२९ )

यथाम्भोधिस्तरङ्गाणां यथामलमणिस्त्विवाम् । ( ३।१।२९ )

कोशो नित्यमनन्तानां तथा तत्सविदा त्विवाम् ॥ ( ३।१।३० )

वटश्च वटधानायामिव पुष्पफलादिमान् । ( ३।१।२६ )

चिदन्तरस्ति त्रिजगन्मरिचे तीक्ष्णता यथा ॥ ( ३।२।१२ )

यथैतत्सरणं वायौ तथा सर्गं स्थित परे ।

असत्कल्पेऽपि सत्कल्प सत्येऽसत्य इवापि च ॥ ( ३।६।१२२ )

अन्यरूपा यथाऽनन्या तेजस्यालोक्तोदरे ।

तथा ब्रह्मणि विश्वश्री सत्तासत्यात्मिका विति ॥ ( ३।१।१२३ )

अनुत्कीर्णा यथा पङ्के पुत्रिका चाऽथ दारुणि ।

यथा वर्णा मषीकल्पे तथा सर्गाः स्थिता परे ॥ ( ३।६।१२४ )

जैसे जड़, तने शाख, पत्तो, बेल, फूल और फूलोवाला वृक्ष अपने बीज के भीतर मौजूद रहता है वैसे ही यह जगत् ब्रह्म मे मौजूद है । जैसे सूर्यकान्त मणि के भीतर आग और दूध के भीतर घी रहता है वैसे ही यह सारा जगत् उस ब्रह्म मे स्थित रहता है जिससे देश और काल के क्रम का उदय होता है । जैसे आग से चिनगारियाँ और सूर्य से रोशनी उत्पन्न होती है वैसे ही ससार की सभी दृश्य वस्तुये ब्रह्म से उदय होती है । जैसे समुद्र तरङ्गो का और जैसे साफ मणि किरणो का कोश है वैसे ही वह ( ब्रह्म ) अनन्त दृश्य वस्तुगो के ज्ञान का कोश है । जैसे फूल और फलवाला बड़ का पेड़ बड़ के बीज के भीतर रहता है और जैसे मिरच मे तीक्ष्णता रहती है वैसे ही तीनों जगत् ( पृथ्वी, पाताल और स्वर्ग ) चिति के भीतर रहते हैं । जैसे वायु का

रूप मे; निर्वेद्य वेद्य के रूप मे, प्रकाशमय गहन तम के रूप मे; नया पुराने के रूप में; परमाणु से भी सूक्ष्म आकारवाला ऐसे आकार मे जिसके भीतर सारा जगत् मौजूद हो, जाल (पेचीदगी) से रहित जाल से पूर्ण रूप मे, अकेला अनेक आकारो मे, माया-रहित होता हुआ भी वह ब्रह्म साया की किरणों से सूर्य की नौई घिरा हुआ, सब प्रकार के विषय-ज्ञानो से इस प्रकार पूर्ण दिखाई पड़ता है जैसे जलो से समुद्र ।

( ४ ) जगत् के रूप में प्रकट होना ब्रह्म का स्वभाव ही है :—

एष एव स्वभावोऽस्या यदेवं भाति भासुरा । ( ३।१९।१० )

एतत् स्वप्नसङ्कल्पनगरेष्वनुभूयते ॥ ( ३।१९।११ )

यह इस ( ब्रह्म-चिति ) का स्वभाव ही है कि इस प्रकार यह प्रकट हो; स्वप्न और सकल्पनगर ( दिवास्वप्न ) मे चिति के इस स्वभाव का अनुभव होता है ।

( ५ ) सारा सृष्टिकाल ब्रह्म के लिये निमेष का अंश मात्र है :—

तुल्यकालनिमेष शलक्षभागप्रतीति यत् ।

निजं विद् प्रकचनं तत्सर्गोद्यपरम्परा ॥ ( ३।२१।१७ )

क्षणकल्पजगत्संघा समुच्चन्ति गलन्ति च ।

निमेषात्कस्यचित्कल्पात्कस्यचिच्च क्रमं शृणु ॥ ( ३।४०।३० )

अपनी आत्म-सवित् का जो निमेष के लाखवे भाग का अनुभव है वह सृष्टि का सारा क्रम होता है । किसी के क्षण के अनुभव में और किसी के कल्प के अनुभव मे, क्षण कल्प और जगत् की सृष्टियाँ होती और बिगड़ती रहती है ।

( ६ ) एक ब्रह्म में अनेक प्रकार की सृष्टि करने की शक्ति है :—

चिति तत्त्वेऽस्ति नानाता तदभिव्यञ्जनात्मनि ।

विचित्रपिच्छिकापुञ्जो मयूराण्डरसे यथा ॥ ( ३।४७।२९ )

स्फटिकान्तः सन्निवेश स्थाणुताज्वेदनाद्यथा ।

शुद्धेऽनापि नानेव तथा ब्रह्मोदरे जगत् ॥ ( ३।४७।३९ )

ब्रह्म सर्वं जगद्वस्तु पिण्डमेकमखण्डितम् ।  
 फलपत्रलतागुल्मपीठबीजमिव स्थितम् ॥ (३।६७।३६)  
 एकमेव चिदाकाशं साकारत्वमनेककम् ।  
 स्वरूपमजहद्वृत्ते यत्स्वप्न इव तज्जगत् ॥ (३।१४।२३)  
 यथोर्म्यादि जले वृक्षे यथा वा शालभञ्जिका ।  
 यथा घटादयो भूमौ तथा ब्रह्मणि सर्गता ॥ (३।३४।२५)  
 तेज पुञ्जैर्यथा तेज पय पूरैर्यथा पयः ।  
 परिरूपुरति सरूपन्दैस्तथा चित्सर्गविभ्रमैः ॥ (४।३६।१६)

उस चित्तितत्व मे, जो कि स्वयं अविभक्त-रूप है, नानाता (बहुरूपता) इस प्रकार मौजूद रहती है जैसे कि मोर के अण्डे के रस के भीतर उसकी पूँछ के नाना प्रकार के रङ्ग । जैसे शिला के भीतर न दिखाई देनेवाली स्थूल प्रतिमा मौजूद रहती है वैसे ही शुद्ध और एकरूप ब्रह्म मे जगत् की बहुरूपता मौजूद होती है । जैसे फल, फूल, बेल, पत्ती और तने सहित वृक्ष बीज के आकार में स्थित रहता है वैसे ही सारा जगत् एक अखण्ड पिण्ड के आकार मे ब्रह्मरूप से स्थित है । जैसे अपना स्वरूप न त्यागते हुए स्वप्नज्ञान नाना प्रकार के स्वप्नों मे प्रकट होता रहता है वैसे ही अपना स्वरूप न त्यागते हुए एक चिदाकाश अनेक प्रकार के जगत् के साकाररूपो मे दिखाई पड़ता है । ब्रह्म मे सृष्टि इस प्रकार रहती है जैसे जल मे तरङ्ग आदि, वृक्ष में पुतलियों और मिट्टी मे घड़े आदि । ब्रह्म जगत् के भ्रम मे इस प्रकार अपने स्पन्दनो से प्रकट होता है जैसे कि प्रकाश अपनी किरणों में और जल अपने कणों मे ।

( ७ ) स्वयं ब्रह्म में नानाता का स्पर्श नहीं होता :—

चित्स्थै सर्गैश्चिदाधारैर्न स्पृष्टा चित्परा तथा ।  
 स्वाधारैरम्बुदैः स्वस्थैर्न स्पृष्टं गगनं यथा ॥ (४।३६।५)  
 जगदाख्ये महास्वप्ने स्वप्नात्स्वप्नान्तरं व्रजत् ।  
 रूपं त्यजति नो शान्तं ब्रह्म शान्तत्ववृद्धणम् ॥ (३।७२।३)  
 यथा पयसि वीवीनामुन्मज्जनमिज्जनैः ।  
 न जलान्यत्वमेवं हि भावाभावैः परैः पदैः ॥ (३।१९५।२७)

परम चित् को उसमे स्थित नाना प्रकार की सृष्टियों इस प्रकार स्पृश नहीं करती ( अर्थात् उसमे किसी प्रकार की नानाता नहीं आती )



जैसे आकाश को उसमें स्थित बादल नहीं भिगो सकते। जगत् रूपी महास्वप्न में एक स्वप्न से दूसरे स्वप्न में प्रवेश करते हुए भी शान्त ब्रह्म अपने स्वरूप का त्याग नहीं करता। जैसे जल में लहरो के उत्थान और पतन से जल से अन्य कोई रूप परिवर्तन नहीं होता उसी प्रकार सृष्टि और प्रलयो के होने से ब्रह्म का अपना रूप तबदील नहीं होता ( ब्रह्म वैसे का वैसे ही रहता है )।

### ( ८ ) सत्तामात्र से ही ब्रह्म का कर्तृत्व है :—

सर्वकर्ताऽप्यकर्तैव करोत्यात्मा न किञ्चन ।  
 तिष्ठत्येवमुदासीन आलोकं प्रति दीपवन् ॥ (४।१६।१७)  
 कुर्वन्न किञ्चित्कुरुते दिवाकार्यमिवाशुमान् ।  
 गच्छन्न गच्छति स्वस्थः रवारूपदस्थो रविर्यथा ॥ (४।१६।१८)  
 सङ्कल्पपुरुषस्वप्नजनद्वीन्दुत्वविभ्रमम् ।  
 यथा पश्यसि पश्य त्वं भावजातमिदं तथा ॥ (४।१६।२४)  
 इयं सन्निधिमात्रेण नियतिः परिजृम्भते ।  
 दीपसन्निधिमात्रेण निरिच्छैव प्रकाशते ॥ (४।१६।२७)  
 अभ्रसन्निधिमात्रेण कुटजानि यथा स्वयम् ।  
 आत्मसन्निधिमात्रेण त्रिजगन्ति तथा स्वयम् ॥ (४।१६।२८)  
 सर्वेच्छारहिते भानौ यथा व्योमनि तिष्ठति ।  
 जायते व्यवहारश्च सति देवे तथा क्रिया ॥ (४।१६।२९)  
 निरिच्छे संस्थिते रत्ने यथालोकः प्रवर्तते ।  
 सत्तामात्रेण देवे तु तथैवायं जगद्गण ॥ (४।१६।३०)  
 अतः स्वात्मनि कर्तृत्वमकर्तृत्वं च संस्थितम् ।  
 निरिच्छत्वादकर्तृसौ कर्ता सन्निधिमात्रतः ॥ (४।१६।३१)  
 सर्वेन्द्रियाद्यतीतत्वात्कर्ता भोक्ता न सन्मयः ।  
 इन्द्रियान्तर्गतत्वात् कर्ता भोक्ता स एव हि ॥ (४।१६।३२)  
 सर्वदैवाविनाशात्म कुम्भानां गगनं यथा ।  
 यथा मणेरयं स्पन्दे अयस्कान्तस्य कर्तृता ॥ (१।१।३१)  
 अकर्तुरेव हि तथा कर्तृता तस्य कथ्यते ।  
 मणिसन्निधिमात्रेण यथाऽयं स्पन्दते जडम् ॥ (१।१।३२)

परमात्मा सर्वकर्ता ( सब कुछ करनेवाला ) होने पर भी कुछ नहीं करता। जैसे रोशनी के उत्पादन में दीपक उदासीन की भाँति स्थित

रहता है वैसे ही सृष्टि करने में ब्रह्म उदासीन रूप से स्थित रहता है । जैसे सूर्य दिन के कामों का कारण है वैसे ही ब्रह्म कुछ न करता हुआ भी सब कुछ करता है । न चलता हुआ भी वह ऐसे चलता है जैसे कि अपने स्थानपर स्थित सूर्य चलता है । जो कुछ भी दिखाई दे रहा है वह ब्रह्म के स्वभाव से उत्पन्न हो रहा है, तुम उसको ऐसे जानो जैसे कि संकल्प का पुरुष, स्वप्न की प्रजा और दो चन्द्रमाओं का भ्रम ( अर्थात् कुछ न होते हुए भी दिखाई दे रहा है ) । जैसे दीपक के मौजूद होनेपर ही प्रकाश का उदय हो जाता है वैसे ही ब्रह्म के वर्तमान रहने पर ही सारा सृष्टिक्रम प्रचलित होता रहता है । जैसे बादल के होनेपर कुटज खिल उठते हैं वैसे ही परमात्मा की सत्तामात्र से ही तीनों जगत् स्वयं ही उदय होते रहते हैं । जैसे सूर्य को कोई इच्छा न रहते हुए भी आकाश में उसकी मौजूदगी मात्र से सारी क्रिया होती रहती हैं वैसे ही परमात्मा के मौजूद होने से ही सारा जगत् का व्यवहार होता रहता है । जैसे रत्न के मौजूद होनेपर बिना उसकी इच्छा के चान्दना हो जाता है उसी प्रकार परमात्मा की सत्तामात्र से ही ससार की उत्पत्ति होती रहती है । परमात्मा में कर्तृत्व और अकर्तृत्व दोनों ही हैं । किसी प्रकार की इच्छा न होने से वह अकर्ता है और उसकी मौजूदगी मात्र से सृष्टि होने के कारण वह कर्ता है । वह सब इन्द्रियों से परे होने के कारण कर्ता और भोक्ता नहीं है, लेकिन सब इन्द्रियों के भीतर मौजूद रहने के कारण कर्ता और भोक्ता है । अमर परमात्मा, जो सब जगह रहनेवाला है, इस प्रकार जगत् का कर्ता है जैसे आकाश घटाकाशों का और चुम्बकमणि लोहे के प्रति कर्ता है । चुम्बकमणि के मौजूद होते ही जड़ लोहा चलने लगता है, वैसे ही ब्रह्म अकर्ता होते हुए भी जगत् का कर्ता हो जाता है ।

---

## १८—अद्वैत

ऊपर यह बतलाया जा चुका है कि जगत् के सब पदार्थ ब्रह्म से ही उत्पन्न हुए हैं, अर्थात् सारा जगत् ब्रह्ममय है। जब कि सब पदार्थ ब्रह्म से उत्पन्न होते हैं और ब्रह्म के अतिरिक्त और कोई दूसरा तत्त्व है ही नहीं तो यह भी कहा जा सकता है कि प्रत्येक वस्तु का ब्रह्म के साथ तादात्म्य सम्बन्ध है। योगवासिष्ठ के अनुसार प्रत्येक वस्तु ब्रह्म ही है। यह सिद्धान्त यहाँपर विस्तारपूर्वक वर्णन किया जाता है—

( १ ) सब कुछ ब्रह्म से अभिन्न है :—

द्वैतं यथा नास्ति चिदात्मजीवयोस्तथैव भेदोऽस्ति न जीवचित्तयो ।  
यथैव भेदोऽस्ति न जीवचित्तयोस्तथैव भेदोऽस्ति न देहकर्मणो ॥

( ३।६१।१२ )

कर्मैव देहो ननु देह एव चित्तं तदेवाहमितीह जीव ।

स जीव एवेश्वरचित्स आत्मा सर्वः शिवस्त्वेकपदोक्तमेतत् ॥ ( ३।६१।१२ )

जैसे चिदात्मा और जीव में द्वैत नहीं है वैसे ही जीव और चित्त में द्वैत नहीं है। जैसे जीव और चित्त में भेद नहीं है वैसे ही शरीर और कर्म में भेद नहीं है। कर्म ही देह है, देह ही चित्त है, चित्त ही अहंकार और जीव है, जीव ही ईश्वर है; वही आत्मा है, वही सब कुछ है, वही एक परम पद शिव है।

( २ ) प्रकृति का आत्मा के साथ तादात्म्य सम्बन्ध :—

नात्मनः प्रकृतिर्भिन्ना घटान्मृन्मयता यथा ।

सन्मृन्मात्रं यथा चान्तरात्मैवं प्रकृति स्थिता ॥ ( ६।४९।२९ )

आवर्तः सलिलस्येव यः स्पन्दस्त्वयमात्मनः ।

प्रोक्तः प्रकृतिशब्देन तेनैवेह स एव हि ॥ ( ६।४९।३० )

यथैकः स्पन्दपवनौ नास्ति भिन्नौ न सत्तया ।

तथैकमात्मप्रकृती नास्ति भिन्नौ न सत्तया ॥ ( ६।४९।३१ )

अबोधादेतयोभेदो बोधेनैव विलीयते ।

अबोधात्सन्मयो याति रज्वां सर्वभ्रमो यथा ॥ ( ६।४९।३२ )

यद्ब्रह्मात्मापि तुर्यश्च याऽविद्या प्रकृतिश्च या ।

तद्भिन्नसदैकात्म यथा कुम्भशतेषु मृत् ॥ ( ६।४९।२८ )

ब्रह्माहं त्रिजगद्ब्रह्म त्वं ब्रह्म खलु दृश्यम् ।

द्वितीया कलना नास्ति यथेच्छसि तथा कुरु ॥ ( ६।४९।२३ )

अविद्येयमयं जीव इत्यादिऋतनाक्रम ।

अप्रबुद्धप्रबोधाय कल्पितो वाग्विदः वरै ॥ ( ६।४९।१७ )

आत्मा से प्रकृति ऐसे भिन्न नहीं है जैसे कि मिट्टी से घड़ा भिन्न नहीं है। जैसे घड़ा मिट्टी ही है वैसे ही प्रकृति भी आत्मा ही है। आत्मा का स्पन्दन ही प्रकृति कहलाता है जैसे जल का स्पन्दन भँवर, इसलिये प्रकृति आत्मा ही है। जैसे हवा और उसका स्पन्दन (चलना) दो भिन्न सत्ताये नहीं है, केवल नाम मात्र का ही भेद है, वैसे ही आत्मा और प्रकृति दो वस्तुएँ नहीं हैं नाम मात्र का ही उनमें भेद है। अज्ञान के कारण ही इन दोनों में भेद दिखाई पड़ता है, ज्ञान से भेद नष्ट हो जाता है, जैसे कि रस्सी और साँप का भेद ज्ञान द्वारा नष्ट हो जाता है। जैसे सैकड़ों घड़ों में एक ही मिट्टी अभिन्न सत्ता से स्थित रहती है वैसे ही प्रकृति, अविद्या, तुर्या, ब्रह्म और आत्मा सब वास्तव में एक ही हैं। मैं ब्रह्म हूँ, तू ब्रह्म है, तीनों जगत् ब्रह्म है, सारी दृश्य वस्तुएँ ब्रह्म हैं, दूसरा कुछ भी नहीं है, जैसा चाहो करो। यह अविद्या है, यह जीव है—इस प्रकार की विचारधारा अज्ञानियों को समझाने के लिये बुद्धिमानों ने बना रक्खी है (वास्तव में सत्य नहीं है)।

### ( ३ ) मन का ब्रह्म के साथ तादात्म्य :—

प्रतियोगिव्यवच्छेदसंख्यारूपादयश्च ये ।

मन शब्दै प्रकल्प्यन्ते ब्रह्मजान्ब्रह्म विद्धि तान् ॥ ( ३।१००।२३ )

ब्राह्मी शक्तिरसौ तस्माद्ब्रह्मैव तदरिन्दम । ( ३।१००।१७ )

अनन्यां तस्य ता विद्धि स्पन्दशक्तिं मनोमयीम् ॥ ( ३।८४।२ )

प्रतियोगी ( एक दूसरे के विरुद्ध ) शब्दों द्वारा वर्णन किये जाने योग्य, संख्या और रूपवाले जो मन है वे सब ब्रह्म से उत्पन्न हुए हैं, अतएव उन्हें ब्रह्म ही समझो। मन ब्रह्म की शक्ति है; इसलिये वह ब्रह्म ही है। उसकी मनोमयी स्पन्दशक्ति को उससे अनन्य समझो।

## ( ४ ) जगत् का ब्रह्म के साथ तादात्म्य :—

यथा कटकशब्दार्थं पृथक्त्वाहौ न काञ्चनात् ।  
 न हेमकटकात्तद्वज्जगच्छब्दार्थता परे ॥ ( ३।१।१७ )  
 कटकत्वं पृथग्घेस्तरङ्गत्वं पृथग्जलात् ।  
 यथा न संभवत्येवं न जगत्पृथगीश्वरात् ॥ ( ३।६।१४ )  
 यथोर्मयोऽनभिव्यक्ता भाविन पयसि स्थिता ।  
 न स्थिताश्चात्मनोऽन्यत्वाच्चित्तत्त्वे सृष्टयस्तथा ॥ ( ४।३।६२ )  
 स्पन्दत्वं पवनादन्यन्न कदाचन कुत्रचित् ।  
 स्पन्द एव सदा वायुर्जगत्तस्मान्न भिद्यते ॥ ( ३।९।३३ )  
 काकतालीयवच्चित्त्वाज्जगतो भाति ब्रह्म खम् ।  
 स्वप्नसंकल्पपुरवत्तत्तस्माद्भिद्यते कथम् ॥ ( ६।३।४।२४ )  
 यथा न भिन्नमनलादौष्ण्यं सौगन्ध्यमम्बुजात् ।  
 काष्ण्यं कज्जलत, शौक्ल्यं हिमान्माधुर्यमिक्षुत ॥ ( ६।३।९ )  
 आलोकश्च प्रकाशाद्गानुभूतिस्तथा चित्ते ।  
 जलाद्वीचिर्यथाऽभिन्ना चित्स्वभावात्तथा जगत् ॥ ( ६।३।६ )  
 यदात्ममरिचस्यान्तरिचत्त्वात्तीक्ष्णत्ववेदनम् । ( ९।९७।१ )  
 यदात्मलवणस्यान्तरिचत्त्वाल्लवणवेदनम् ॥ ( ९।९७।२ )  
 स्वतो यदात्मरामेक्षोश्चिचत्त्वान्माधुर्यवेदनम् । ( ९।९७।३ )  
 स्वतो यदात्मदृषदृश्चिचत्त्वात्काठिन्यवेदनम् ॥ ( ९।९७।४ )  
 स्वतो यदात्मशैलस्य क्षतया जाड्यवेदनम् । ( ९।९७।९ )  
 स्वतो यदात्मतोयस्य चिद्द्रवत्वादिवर्तनम् ॥ ( ९।९७।६ )  
 यदात्मगगनस्यान्तरिचत्त्वाच्छून्यत्ववेदनम् । ( ९।९७।८ )  
 स्वतो यदात्मवृक्षस्य शाखादिस्तस्य वेदनम् ॥ ( ९।९७।७ )  
 स्वतो यदात्मकुड्यस्य नैरन्तर्यं निरन्तरम् । ( ९।९७।१० )  
 स्वतो यदात्मसत्तायाश्चिचत्त्वात्सत्त्वैकवेदनम् ॥ ( ९।९७।११ )  
 अन्तरात्मप्रकाशस्य स्वतो यदवभासनम् । ( ९।९७।१२ )  
 परमात्मगुडस्यान्तर्यामिचिचत्त्वाद्दूयात्मकम् ॥ ( ९।९७।१४ )  
 अन्तरस्ति यदात्मेन्द्रोश्चिद्रूपं चित्रसायनम् ।  
 स्वत आस्वादितं तेन तदहंतादिनोदितम् ॥ ( ९।९७।१३ )  
 अनया तु वचोभङ्ग्या मया ते रघुनन्दन ।  
 नाहंतादिजगत्तादिभेदोऽस्तीति निर्दाशितम् ॥ ( ९।९७।१९ )

चिद्रूपेण स्वसंवित्त्वा स्वचिन्मात्रं विभाव्यते ।  
 स्वयमेव रूपहृदयं वातेन स्पन्दनं यथा ॥ (३।६१।११)  
 यथा क्षीरस्य मायुर्यं तीक्ष्णत्वं मरिचस्य च ।  
 द्रवत्वं पयसश्चैव स्पन्दनं पवनस्य च ॥ (३।६१।२७)  
 स्थितोऽनयो यथाऽन्य सन्नास्ति तत्र तथात्मनि ।  
 सर्गो निर्गलचिद्रूप परमात्मात्मरूपभृत् ॥ (३।६१।२८)  
 कचनं ब्रह्मरत्नस्य जगदित्येव यत्स्थितम् ।  
 तदकारणकं यस्मात्तेन न व्यतिरिच्यते ॥ (३।६१।२९)  
 चिदग्न्यौष्ण्यं जगल्लेखा जगच्चिच्छुद्धशुक्लता ।  
 जगच्चिच्छैलजठरं चिज्जलद्रवता जगत् ॥ (३।१४।७२)  
 जगच्चिक्षुमायुर्यं चित्क्षीरस्निग्धता जगत् ।  
 जगच्चित्क्षौद्रमायुर्यं जगच्चित्कनकाङ्गदम् ॥ (३।१४।७३)  
 जगच्चित्सर्षपस्नेहो वीचिशित्सरितो जगत् ।  
 जगच्चिद्धिमशीतत्वं चिज्ज्वालाज्वलनं जगत् ॥ (३।१४।७४)  
 जगच्चित्पुष्पलौगन्ध्यं चिल्लताप्रफलं जगत् ।  
 चित्सत्तैव जगत्सत्ता जगत्सत्तैव चिद्रूप ॥ (३।१४।७५)  
 चित्त्वचेत्यविकल्पेन स्वयं स्फुरति तन्मयम् ।  
 विकारादि तदेवान्तस्तत्सारत्वान्न भिद्यते ॥ (३।३३।७)  
 पुष्पपल्लवपत्रादि लताया नेतरद्यथा ।  
 द्वित्वैकत्वजगत्त्वादि त्वन्त्वाहन्त्वं तथा चित्ते ॥ (३।३३।१२)

जैसे 'कड़ा' शब्द का अर्थ सोने से कोई पृथक् वस्तु नहीं है और  
 जैसे सोना कड़े से 'कोई' पृथक् वस्तु नहीं है वैसे ही जगत् शब्द से  
 कोई परम 'ब्रह्म' से अन्य वस्तु नहीं समझनी चाहिये । सोने से पृथक्  
 कड़े का और जल से पृथक् तरङ्ग का अस्तित्व नहीं हो सकता, वैसे ही  
 जगत् ईश्वर से पृथक् नहीं हो सकता । जैसे जल से पृथक् उसकी लहरे  
 नहीं स्थित हो सकती वैसे ही सृष्टियों भी आत्मा से पृथक् स्थित नहीं  
 हो सकती । जैसे पवन से उसका स्पन्दन कभी अन्य नहीं है, स्पन्दन  
 सदा वायु ही है, वैसे ही जगत् भी ब्रह्म से अन्य वस्तु नहीं है । ब्रह्मा-  
 काश ही काकतालीय योग से ( अकस्मात् ही ) जगत् रूप से प्रकट हो  
 जाता है, जैसे स्वप्न और संकल्प का जगत्, इसलिये जगत् ब्रह्म से भिन्न  
 कैसे हो सकता है ? जैसे आग से उसकी उष्णता भिन्न नहीं है, कमल से  
 उसकी गन्ध भिन्न नहीं है, स्याही से उसकी कालिमा भिन्न नहीं है,

वर्ष से उसकी सुफैदी भिन्न नहीं है, गन्ने से उसका मिठास भिन्न नहीं है, धूप से उसकी चमक भिन्न नहीं है, चिति से उसका अनुभव भिन्न नहीं है, जल से उसकी लहर भिन्न नहीं है, वैसे ही चित्त्वभाव (आत्म तत्त्व) से जगत् भिन्न नहीं है। अहकारादिका अनुभव आत्मा में ऐसा है जैसा कि मिरच के लिये उसकी तीक्ष्णता का, नमक के लिये उसकी नमकीनता का, गन्ने के लिये उसके मिठास का, शिला के लिये उसकी कठोरता का, पहाड़ के लिये उसकी जडता का, जल के लिये उसकी द्रवता का, आकाश के लिये उसकी शून्यता का, वृत्त के लिये उसकी शाखा आदि का, दीवार के लिये उसके ठोसपन का, आत्मा को अपनी सत्ता का, अन्तरात्मा को अपने प्रकाश का, गुड को अपने स्वाद का, चन्द्रमा को अपने भीतर स्थित रसायन (अमृत) का। वसिष्ठजी कहते हैं—हे राम ! इन दृष्टान्तों द्वारा मैंने तुमको यह समझाया है कि जगत् और अहभाव आदि में कोई भेद नहीं है। चिद्रूप से स्वयं चिदात्मा ही प्रकाशित हो रहा है, जैसे कि स्पन्दनरूप से स्वयं वायु। जैसे दूध का मिठास, मिरच का चिरचिरापन, जल का पतलापन और वायु का स्पन्दन, उनसे अन्य होते हुए अनन्य ही है वैसे ही यह सारा जगत् भी परमात्मा का ही रूप है। यह जगत् ब्रह्मरूपी रत्न की अकारण चमक है, अतएव उससे अलग कोई वस्तु नहीं है। जगत् चित्तरूपी अग्नि की चमक है, चित्तरूपी शख की जगत् शुक्लता है, चित् रूपी पहाड़ की जगत् कठिनता है, चित्-रूपी जल की जगत् द्रवता है चित्-रूपी गन्ने का जगत् मिठास है, चित् रूपी सोने का जगत् कड़ा है, चित्-रूपी सरसों का जगत् तेल है, चित्-रूपी नदी की जगत् लहर है, चित्-रूपी बर्फ की जगत् शीतलता है, चित्-रूपी फूल की जगत् सुगन्ध है, चित्-रूपी लता का जगत् फल है, चित् की सत्ता जगत् की सत्ता है, और जगत् की सत्ता चित् की सत्ता है। चित्-सत्ता ही चेत्य के आकार में विकल्प को प्राप्त होती है और अपने भीतर ही विकार को धारण करती है, वही सारे जगत् का सार है इसलिये जगत् उससे भिन्न नहीं है। जैसे पत्ते, कोपल और फूल आदि लता से अन्य नहीं हैं वैसे ही चिति से, द्वित्व, एकत्व, जगत्, तुम और मैं आदि अलग नहीं हैं।

( ५ ) ईश्वर की सत्ता जगत् के बिना नहीं है :—

सन्निवेशं विना सत्ता यथा हेम्नो न विद्यते । (६।९६।४३)

तथा जगदहभावं विना नेशस्य संस्थिति ॥ (६।९६।४४)

चित्सत्तैव जगत्सत्ता जगत्सत्तैव चिद्वसु । ( ३।१४।७५ )

अत्र भेदविकारादि नखे मलमिव स्थितम् ॥ ( ३।१४।७६ )

जैसे किसी आकार के बिना सोना नहीं रहता वैसे ही ईश्वर भी बिना अहंभाव और जगत् के नहीं रहता । चित् की सत्ता जगत् की सत्ता है और जगत् की सत्ता चित् की सत्ता है । भेद और विकार आदि ईश्वर में इस प्रकार स्थित है जैसे कि आकाश में मल ( नीलापन ) ।

( ६ ) सब कुछ ब्रह्म ही है :—

करणं कर्म कर्ता च जननं मरणं स्थिति ।

सर्वं ब्रह्मैव नह्यस्ति तद्विना कल्पनेतरा ॥ ( ३।१००।३० )

ब्रह्मव्योम जगज्जालं ब्रह्मव्योम दिशो दश ।

ब्रह्मव्योम कलाकालदेशद्रव्यक्रियादिक्म् ॥ ( ३।६०।२८ )

पदार्थजातं शैलादि यथा स्वप्ने पुरादि च ।

चिदेवैकं परं व्योम तथा जाग्रत्पदार्थभू ॥ ( ३।५६।३ )

परमार्थघनं पृथ्वी परमार्थघनं नभ ।

परमार्थघनं शैला परमार्थघनं द्रुमा ॥ ( ३।५५।४५ )

यदिदं किञ्चिदाभोगि जगज्जालं प्रदृश्यते ।

तत्सर्वममलं ब्रह्म भवत्येतद्व्यवस्थितम् ॥ ( ३।११।१६ )

पाताले भूतले स्वर्गे तृणे प्राण्यम्बरेऽपि च ।

दृश्यते तत्परं ब्रह्म चिद्रूपं नान्यदस्ति हि ॥ ( ३।२।२८ )

करण, कर्म, कर्ता, जन्म, मरण, स्थिति—सब कुछ ब्रह्म ही है, उससे अतिरिक्त और कुछ भी नहीं है । जगत् का जाल ब्रह्माकाश है, दशो दिशाये ब्रह्माकाश है, कला, काल, देश, द्रव्य, क्रिया आदि सब ही ब्रह्माकाश है । जैसे स्वप्न के पदार्थ पहाड़ और नगर आदि सब ही चिदाकाश है वैसे ही जाग्रत् जगत् के पदार्थ भी चिदाकाश ही हैं । पृथ्वी, आकाश, पहाड़ और वृक्ष सब ही परमार्थ तत्त्व हैं । जो कुछ भी इस जगत् में दिखाई पड़ता है वह सब शुद्ध ब्रह्म ही इस प्रकार स्थित दिखाई पड़ता है । पाताल में, पृथ्वीपर, स्वर्ग में, प्राणियों में और आकाश में जो कुछ भी दिखाई पड़ता है वह सब चित्-रूप परम ब्रह्म ही है, और कुछ भी नहीं है ।



## १९—जगत् का मिथ्यापन

ऊपर यह बतलाया जा चुका है कि योगवासिष्ठ के अनुसार जगत् में ब्रह्म के सिवाय और कोई दूसरा तत्त्व नहीं है। जगत् के सारे पदार्थ प्रह्लमय हैं, जगत् की नानाता ब्रह्म से ही उत्पन्न होकर ब्रह्म में लीन हो जाती है। यहाँपर हमको जगत् के ऊपर एक दृष्टि डालकर यह विचार करना है कि जगत् स्वयं सत्य है अथवा मिथ्या। अद्वैत वेदान्त का यह प्रसिद्ध सिद्धान्त है कि—

“ब्रह्म सत्यं जगन्मिथ्या”

अर्थात् ब्रह्म सत्य है और जगत् मिथ्या है। योगवासिष्ठ का भी सिद्धान्त इसी प्रकार का है:—

मायेयं स्वप्नवद्भ्रान्तिर्मिथ्यारचितचक्रिका ।

मनोराज्यमिवालोलसलिलावर्तसुन्दरी ॥ ( ४।४७।४१ )

यह सृष्टि माया है, स्वप्न के समान भ्रम है, मिथ्या रचे हुए चक्र के समान है, मनोराज्य ( कल्पना ) के समान चञ्चल है, जल के भँवर के समान सुन्दर दिखाई पड़नेवाली है।

यहाँपर हमें यह देखना है कि योगवासिष्ठ के अनुसार इन सब कथनों के क्या अर्थ हैं। जगत् को मिथ्या, भ्रम, माया, और असत् क्यो और किस अर्थ में कहा है।

( १ ) सत्य और असत्य का अर्थ:—

आदावन्ते च यन्नित्यं तत्सत्यं नाम नेतरत् । ( १।५।९ )

आदावन्ते च यत्सत्यं वर्तमाने सदैव तत् ॥ ( ४।४९।४६ )

आदावन्ते च यन्नास्ति वर्तमानेऽपि तत्तथा । ( ४।४९।४९ )

आदावन्ते च यन्नास्ति कीदृशी तस्य सत्यता ॥ ( १।५।९ )

यदस्ति तस्य नाशोऽस्ति न कदाचन राघव । ( ३।४।६२ )

आदि और अन्तःमे जो नित्य है वही 'सत्य' है, दूसरा नहीं, जो आदि और अन्त मे सत्य है वही वर्तमान मे भी सत्य है। जो आदि और अन्त में नहीं रहता वह वर्तमान मे भी सत्य नहीं कहा जा सकता। जो आदि और अन्त में नहीं है उसकी सत्यता कैसी जो ( सत्य ) है

उसका नाश कभी नहीं हो सकता ( अर्थात् जिसका नाश हो जाता है वह सत्य नहीं कहा जा सकता ) ।

इस कथन का अर्थ यह है कि जो वस्तु उत्पन्न और नष्ट होती है वह नित्य नहीं हो सकती, अतएव वह सत्य भी नहीं हो सकती । सत्य वही वस्तु है जो तीनों काल—भूत, वर्तमान और भविष्य में वर्तमान रहे । जिसका आदि और अन्त हो वह तो केवल एक ही काल में रहती है । अतएव वह सत्य नहीं कही जा सकती ।

जगत् और जगत् के सब पदार्थ सादि और सान्त है । अतएव सत्य नहीं है । लेकिन उनको सर्वथा असत्य भी नहीं कह सकते, क्योंकि जो वस्तु किसी काल में भी प्रतीत हो सकती है वह सर्वथा असत्य नहीं है । सर्वथा असत्य तो वह पदार्थ है जो कभी भी प्रतीत न हो । अतएव जगत् न सत्य है और न असत्य । जो न सत्य है न असत्य, उसे मिथ्या कहते हैं । वह भ्रम की नाई वास्तव में सत्य न होता हुआ भी प्रतीत होता है । अतएव उसे सत्य और असत्य दोनों भी कह सकते हैं ।

( २ ) जगत् न सत्य है, न असत्य :—

न सन्नासन्न सञ्जातश्चेतसो जगतो भ्रमः ।

अथ धीसमवायानामिन्द्रजालमिवोत्थितम् ॥ (३।२५।६)

नात. सत्यमिदं दृश्यं न चासत्यं कदाचन । (३।४४।३३)

न तत्सत्यं न चासत्यं रज्जुसर्पभ्रमो यथा ॥ (३।४४।४१)

न सत्यं न च मिथ्यैव स्वप्नजालमिवोत्थितम् । (३।११४।२०)

एवं न सन्नासदिदं भ्रान्तिमात्रं विभासते ॥ (३।४४।२७)

जगत् का दृश्य न सत्य है, न असत्य, वह चित्त में इस प्रकार भ्रम रूप से उदय हुआ है जैसे कि बुद्धि में इन्द्रजाल का दृश्य उदय हो जाता है । यह दृश्य-जगत् न सत्य है और न असत्य । रस्सी में सर्प के भ्रम की नाई न वह सत्य है और न सर्वथा असत्य ही । स्वप्न जगत् की नाई वह उत्पन्न हुआ है, न वह सच्चा है और न मूठा । केवल भ्रान्तिमात्र है, केवल दिखाई पड़ता है ।

( ३ ) जगत् सत् और असत् दोनों ही है :—

सती वाप्यसती तापनद्येव लहरी चला ।

मनसैर्देन्द्रजालश्रीर्जागती प्रवितन्यते ॥ (३।१।२९)

असत्यमस्यैर्यवशात्सत्यं संप्रतिभा सतः ।

यथा स्वप्नस्तथा चित्तं जगत्सदसदात्मकम् ॥ (३१६५।५)

यथा नभसि मुक्तास्त्रीषिच्छकेशोण्डकादयः ।

असत्या सत्यतां याता भात्येव दुर्दृशां जगत् ॥ (३१४२।७)

असत्यमेव सत्याभं प्रतिभानमिदं स्थितम् । ३१५४।११)

अकृतं चानुभूतं च न सत्यं सत्यवत्स्थितम् ॥ (३११३।४२)

जगत् सत्य और असत्य दोनों ही हैं, जैसे कि मृगतृष्णा की बहती हुई नदी । मन द्वारा ही यह जगत्-रूपी इन्द्रजाल की शोभा रची गई है । जगत् सदा स्थिर न होने के कारण असत्य कहलाता है और प्रतीत होने के कारण सत्य कहलाता है । अतएव स्वप्न की नाई जगत् सत्य और असत्य दोनों ही हैं । जैसे भ्रमवश आकाश में मोतियों की लड़ियों, मोर की पूँछ और केशों के गुच्छे आदि दिखाई पड़ने लगते हैं, और वास्तव में असत्य होते हुए भी सत्य प्रतीत होने लगते हैं, वैसे ही जगत् भी दिखाई पड़ता है । असत्य होता हुआ भी जगत् सत्य सा प्रतीत होता है, न होता हुआ भी अनुभव में आता है, सत्य न होता हुआ भी सत्य के समान स्थित है ।

( ४ ) जगत् केवल भ्रम है, वास्तव में सत्य नहीं है :—

एवं तावदिदं विद्धि दृश्यं जगदिति स्थितम् ।

अहं चेत्याद्यनाकारं भ्रान्तिमात्रमसन्मयम् ॥ (४।१।२)

मृगतृष्णास्त्रिवास्त्य सत्यवत्प्रत्ययप्रदम् । (४।१।७)

अनुभूतं मनोराज्यमिवास्त्यमवास्त्वम् ॥ (४।१।१२)

शून्ये प्रकचितं नानावर्णमाकारितात्मकम् ।

अपिण्डगृहमाशून्यमिन्द्रचापनिवोत्थितम् ॥ (४।१।१३)

जगदादावनुत्पन्नं यच्चेदमनुभूयते ।

तत्संविद्वयोमकचर्चं स्वप्नोत्थितं यथा ॥ (३१५४।२०)

मृगतृष्णा यथा तापान्मनसोऽनिश्चयात्तथा ।

असन्त इव दृश्यन्ते सर्वे ब्रह्मादयोऽप्यमी ॥ (४।४५।१७)

मिथ्याज्ञानधनाः सर्वे जगत्याकारराशयः ।

यथा नौ यायिनो मिथ्या स्थाणुस्पन्दमतिस्तथा ॥ (४।४५।१८)

मनोव्यामोह एवेदं रज्ज्वामह्निभयं यथा ।

भावनामात्रवैचित्र्याच्चिरमावर्तते जगत् ॥ (४।४५।२९)

मिथ्यात्मिकैव सर्गश्रीर्भवतीह महामरौ ।  
 तीरद्रुमलतोन्मुक्तपुष्पालीव तरङ्गिणी ॥ ( ३१६२।४ )  
 स्वप्नेन्द्रजालपुरवत्संकयेहापुराद्रिवत् ।  
 संकल्पवदसत्यैव भाति सर्गानुभूतिभृ\* ॥ ( ३१६२।५ )  
 समस्तस्याप्रबुद्धस्य मनोजातस्य कस्यचित् ।  
 बीजं विना मृषैवेयं मिथ्यारुदिसुपागता ॥ ( ३१६७।१९ )  
 स्वप्नोपलम्भं सर्गाख्यं स सर्वोऽनुभवन्स्थित ।  
 चिरमावृत्तदेहात्मा भूचक्रभ्रमणं यथा ॥ ( ३१६७।२० )  
 मिथ्यादृष्ट्य एवेमा. सुष्टयो मोहदृष्ट्य ।  
 मायामात्र दृशो भ्रान्तिः शून्या स्वप्नानुभूतयः ॥ ( ३१६७।५४ )  
 प्रतिभाससमुत्थानं प्रतिभासपरीक्षयम् ।  
 यथा गन्धर्वनगरं तथा संसृतिविभ्रम ॥ ( ३१७३।४५ )  
 स्वप्नार्थमृगतृष्णाम्बुद्वीन्दुसङ्कल्पितार्थवत् ।  
 मिथ्या जगद्दृढं त्वं च भाति केशोण्ड्रकं यथा ॥ ( ३१७९।०११३ )  
 मायामात्रकमेवेदमरोधकमभित्तिमत् ।  
 इदं भास्वरमाभातं स्वप्नसंदर्शनं स्थितम् ॥ ( ३१६०।३६ )  
 भ्रान्तिरेवमनन्तेऽयं चिद्वयोमव्योम्नि भासुरा ।  
 अपकुड्या जगन्नाम्नी नगरी कल्पनात्मिका ॥ ( ३१२१।४ )  
 एतज्जालमसद्रूपं चिद्धानोः समुपस्थितम् ।  
 यथा स्वप्नमुहूर्तेऽन्तः सम्वत्सरशतभ्रम ॥ ( ३१४१।५० )  
 यथा सङ्कल्पनिर्माणे जीवनं मरणं पुन ।  
 यथा गन्धर्वनगरे कुड्यमण्डनवेदनम् ॥ ( ३१४१।५१ )  
 यथा नौयानसरम्भे वृक्षपर्वतवेपनम् ।  
 यथा स्वधातुसंक्षोभे पूर्वपर्वतनर्तनम् ॥ ( ३१४१।५२ )  
 यथा समञ्जसं स्वप्ने स्वशिर प्रविकर्तनम् ।  
 मिथ्यैवैवमियं प्रौढा भ्रान्तिरातत्तरूपिणी ॥ ( ३१४१।५३ )  
 यथा मरौ जलं बुद्धं कटकत्वं च हेमनि ।  
 असत्सदिव भातीदं तथा दृश्यत्वमात्मनि ॥ ( ३१२८।१५ )  
 ससर्वावर्णा एते महत्यन्तविवाजिते ।  
 ब्रह्माण्डा भ्रान्ति दुष्टष्टेर्व्योम्नि केशोण्ड्रको यथा ॥ ( ३१३०।१० )  
 यथा द्वित्वं शशाङ्कादौ पश्यत्यक्षिमलाविलम् ।  
 चिच्चेतनकलाक्रान्ता तथैव परमात्मनि ॥ ( ३१६६।७ )

यथा मद्वशाद्भ्रान्तान्क्षीव पश्यति पादपान् ।

तथा चेतनविभुब्धान्संसारश्चित्प्रपश्यति ॥ ( ३।६६।८ )

यथा लीलाभ्रमादाला कुम्भकृच्चक्रवज्जगत् ।

भ्रान्तं पश्यन्ति चित्तात्तु विद्वि दृश्यं तथैव हि ॥ ( ३।६६।९ )

पत्रमावाहते नान्यत्कदल्या विद्यते यथा ।

भ्रममात्राहते नान्यज्जगतो विद्यते तथा ॥ ( ३।६६।१० )

अलीकमिदमुत्पन्नमलीकं च विवर्धते ।

अलीकमेव स्वदते तथालीकं विलीयते ॥ ( ३।६७।७६ )

जो दृश्य जगत् और अहं आदि पदार्थ स्थित दिखाई पड़ते हैं उन्हें केवल भ्रान्ति मात्र और असत्य समझो । मृगतृष्णा के जल के समान, अनुभव में आए हुए कल्पना-जगत् के समान, यह जगत् सत्य के समान प्रतीत होता हुआ भी अवास्तव और असत्य है । इन्द्रधनुष की नाई यह शून्य पट पर नाना रङ्गों द्वारा रचा हुआ बिना किसी वास्तविक पदार्थ के सर्वथा शून्य है । जगत् कभी स्वय उत्पन्न नहीं हुआ, जो कुछ दिखाई पड़ता है वह केवल चिदाकाश की ऐसी कल्पनिक रचना है जैसा कि स्वप्न की स्त्री के साथ सम्भोग । जैसे सूर्य की गरमी से मृगतृष्णा की नदी की दृष्टि उदय हो जाती है वैसे ही मन के विचलित होने से ब्रह्मा आदि असत्य होते हुए भी अनुभव में आने लगते हैं । जैसे नाव में बैठे हुए मनुष्य को स्थिर वस्तुएं भी चलती हुई दिखाई पड़ने लगती हैं वैसे ही जगत् की सब वस्तुएँ मिथ्या ज्ञान से उत्पन्न होती हैं । भावना की विचित्रता से ही जगत् का विकार उत्पन्न होता है, जैसे मन के भ्रम से रस्सी में साँप का भ्रम उदय हो जाता है । जैसे महामरुस्थल में तीरपर पेड़, लता और पुष्पवाली मृगतृष्णा की नदी दिखाई पड़ने लगती हैं वैसे ही मिथ्या सृष्टि भी दिखाई पड़ने लगती है । स्वप्न इन्द्रजाल और सङ्कल्प के नगर और पहाड़ की नाई सृष्टि का अनुभव मिथ्या ही होता है । यह सृष्टि सब अज्ञानी मनो के भीतर बिना किसी बीज के मिथ्या ही उत्पन्न हो गई है । जैसे घूमता हुआ व्यक्ति सारी पृथ्वी को घूमता हुआ देखता है वैसे ही स्वप्न के समान इस सृष्टि का अनुभव ही होता है । ये सब सृष्टियाँ मिथ्या दृष्टियाँ हैं, और मोह से उत्पन्न होती हैं । ये सब स्वप्न की अनूभूतियों के समान शून्य हैं और दृष्टि की भ्रान्ति होने के कारण मायामात्र हैं । सृष्टि का उदय भ्रान्ति है, सृष्टि का लय भ्रान्ति है, जैसा गन्धर्व नगर

( भ्रम का दृश्य ) वैसी ही जगत् की सृष्टि । जगत्, मैं, तुम और सब कुछ, स्वप्न के पदार्थ । मृगतृष्णा की नदी के जल, दूसरे चान्द, सङ्कल्प की वस्तु और भ्रम के केशोण्ड्रक की नाई मिथ्या है । जैसे स्वप्न के दृश्य होते हैं वैसे ही ये हैं । यह जगत् माया मात्र है, इसमें न ठोसता है और न स्थूलता, यद्यपि इसका प्रत्यक्ष अनुभव हो रहा है । यह जगत् नामवाली कल्पना की नगरी आकाश में शून्य रूपवाली अनन्त भ्रान्ति है, इसमें कहीं भी ठोसपन नहीं है । जैसे एक घंटे के स्वप्न के भीतर सैकड़ों बरसों का भ्रम पैदा हो जाता है वैसे ही असत् रूपवाला यह जगत्-भ्रम चित्त-रूपी सूर्य के आगे उपस्थित हो गया है जैसे सङ्कल्प के ससार में जीना और मरना होता है, जैसे गन्धर्व नगर में दीवार आदि की रचना होती है, जैसे नाव में बैठे हुए पुरुष को नाव के हिलने पर वृत्त और पर्वत हिलते हुए दिखाई देते हैं जैसे अपना जी घबराने पर पूर्व का पहाड़ डोलता दिखाई देता है, जैसे स्वप्न में अपना सिर कटता अनुभूत होता है, उसी प्रकार यह संसार की विस्तृत भ्रान्ति भी मिथ्या उदय होती है । जैसे मरुस्थल में झूठा जल दिखाई पड़ता है, जैसे स्वर्ण के स्थान पर कड़ा ही दिखाई पड़ता है, उसी प्रकार आत्मा में यह असत्य दृश्य दिखाई पड़ता है । जैसे मैल से आक्रान्त होने पर आँखें एक चन्द्रमा के स्थान पर दो चन्द्रमा देखती हैं, वैसे ही चेत्य की कलना के वशीभूत होकर चित्ति परमात्मा में जगत् को देखती है । जैसे नशेबाज शराब पीकर वृद्धों को धूमता और हिलता देखता है वैसे ही आत्मा भी संसार का अनुभव करता है, जैसे खेलते समय बच्चे घूम कर जगत् को कुम्हार के चाक की तरह घूमता हुआ देखते हैं वैसे ही चित्त इस दृश्य जगत् का अनुभव करता है । जैसे केले में पत्तों के सिवाय और कुछ भी नहीं है वैसे ही जगत् में भ्रम के सिवाय और कुछ भी नहीं है । जगत् की उत्पत्ति झूठी है, जगत् की वृद्धि झूठी है, जगत् का स्वाद ( अनुभव ) झूठा है, और जगत् का लय होना भी झूठा ही है ।

( ५ ) जीवका मिथ्यापन :—

आत्मैवानात्मवदिह जीवो जगति राजते ।

द्वीन्दुत्वमिव दुर्दृष्टे सच्चासच्च समुत्थितम् ॥ ( ३१००१३९ )

चिच्छक्ते. स्पन्दशक्तेश्च सम्बन्ध. कल्पयते मन ।

मिथ्यैव तत्समुत्पन्नं मिथ्याज्ञानं तदुच्यते ॥ ( ११३१८८ )

पृषा ह्यविद्या कथिता मायैषा सा निगद्यते ।

परमेतत्तदज्ञानं संसारादिविषप्रदम् ॥ ( ५।१३।८९ )

जैसे दोषयुक्त दृष्टिवाले को दूसरा चन्द्रमा दिखाई पड़ता है वैसे ही जीव भी सत्य और असत्य रूप से आत्मा में अनात्म रूपका भ्रम उत्पन्न हो गया है। चित्-शक्ति और स्पन्द-शक्ति के मूठे और कल्पित सम्बन्ध का नाम मन है। वह मिथ्या ही उदय हुआ है और मिथ्या ज्ञान कहलाता है। इसी को अविद्या कहते हैं, इसी को माया कहते हैं, यही परम अज्ञान है जो कि ससार आदि के विष को उत्पन्न करने वाला है।

### ( ६ ) अविद्या :—

संसारबीजकणिका यैषा विद्या रघूदृढ ।

पृषा ह्यविद्यमानैव सतीव स्फारतां गता ॥ ( ३।११३।११ )

दृश्यते प्रकराभासा सद्ध्ये नोपयुज्यते । ( ३।११३।१५ )

अतः शून्यापि सर्वत्र दृश्यते सारसुन्दरी ॥ ( ३।११३।१७ )

न क्वचित्संस्थितापीह सर्वत्रैवोपलक्ष्यते । ( ३।११३।१७ )

निमेषमप्यतिष्ठन्ती स्थैर्यांशङ्कां प्रयच्छति ॥ ( ३।११३।१८ )

प्रतिभासवशादेव त्रिजगन्ति महान्ति च ।

मुहूर्तमात्रेणोत्पाद्य धत्ते ग्रासीकरोति च ॥ ( ३।११३।२७ )

मनोराज्यमिवाकारभासुरा सत्यवर्जिता ।

सहस्रशतशाखापि न किञ्चित्परमार्थतः ॥ ( ३।११३।३३ )

इयं दृश्यभरभ्रान्तिर्नन्वविद्येति चोच्यते ।

वस्तुतो विद्यते नैषा तापनद्यां यथा पय ॥ ( ३।१२।१५ )

अविद्येति धृता संविद्ब्रह्मणात्मनि सत्तया ।

तद्भ्रमेणासदप्यस्या सद्रूपमिव लक्ष्यते ॥ ( ३।१६०।११ )

असन्मयमविद्याया रूपमेव तदेव हि ।

यद्वीक्षितासती नूनं नश्यत्येव न दृश्यते ॥ ( ३।१९।१३ )

संसार के बीज को अविद्या कहते हैं। यह अविद्या न होते हुए भी होती हुई के समान विस्तार को प्राप्त हो जाती है। यद्यपि यह प्रत्यक्ष दिखाई दे रही है तो भी इसको सत्य नहीं कह सकते। भीतर शून्य रूपवाली होने पर भी देखने में सारवाली सुन्दर मालूम पड़ती है। कहीं पर सत्य न होते हुए भी यह सब जगह दिखाई पड़ती है।

निमेष मात्र के लिये भी स्थिर न होती हुई ऐसी ज्ञान पड़ती है कि वह स्थिर है। तीनों महान् जगतों को यह प्रतिभास ( भ्रम ) द्वारा मुहूर्त मात्र में उत्पन्न करके धारण करती है और ग्रास कर जाती है। मनोराज्य ( कल्पना ) की नाई प्रकट आकारवाली, सहस्रो शाखाओंवाली होती हुई भी वह सत्य से रहित है और परमार्थतः कुछ भी नहीं है। यह दृश्य जगत् की भ्रान्ति अविद्या कहलाती है क्योंकि वह वस्तुतः ऐसे विद्यमान नहीं है जैसे मृगतृष्णा की नदी में जल नहीं होता। ब्रह्म ने अपनी सत्ता द्वारा अपने भाव अविद्या को धारण कर रक्खा है, इसी कारण से असत्य होते हुए भी वह सत्य सी ज्ञान पड़ती है। असत्यरूप अविद्या का यह स्वभाव है कि जब उसका ज्ञान हो जाता है तब ही वह नष्ट हो जाती है और फिर दिखाई नहीं पड़ती।

( अ ) चित्त ही अविद्या है :—

चित्तमेव सकलाडम्बरकारिणीमविद्यां विद्धि ।

सा विचित्रकेन्द्रजालवस्त्रादिदमुत्पादयति ।

अविद्याचित्तजीवबुद्धिशब्दानां भेदो नास्ति

वृक्षतरुशब्दयोरिव ॥

( ३११६१८ )

चित्त को ही सारे आडम्बर को उत्पन्न करने वाली अविद्या समझना चाहिये। वह ही विचित्र इन्द्रजाल शक्ति द्वारा इस जगत् को उत्पन्न करती है। जैसे वृक्ष और तरु शब्द एक ही वस्तु के नाम हैं, दोनों में कोई भेद नहीं है, वैसे ही अविद्या, चित्त, जीव और बुद्धि आदि में कोई भेद नहीं है।

( आ ) अविद्या की असत्ता :—

कृता शास्त्र प्रबोधाय ।

( ३११११७ )

नामैवेदमविद्येति भ्रममात्रमसद्विदुः ।

न विद्यते या सा सत्या कोटग्राम भवेत्किल ॥ ( ३१४९११४ )

ब्रह्मतत्त्वमिदं सर्वमासीदस्ति भविष्यति ।

निर्विकारमनाद्यन्तं नाविद्यास्तीति निश्चयः ॥ ( ३१४०१११ )

कुत एषा कथं चेति विकल्पामनुदाहरन् ।

नेदमेवा न चास्तीति स्वयं ज्ञात्यसि बोधतः ॥ ( ३१५२१७ )



‘अविद्या’ शब्द की रचना शास्त्रों ने बोध कराने के लिये की है। अविद्या असत्य और भ्रममात्र है, केवल नाम-मात्र है। जो वास्तव में है ही नहीं उसका नाम ही क्या होगा। केवल ब्रह्म तत्त्व ही सब कुछ है, था और होगा। वह निर्विकार और अनादि और अनन्त है। अविद्या नाम का और कोई तत्त्व नहीं है—यह निश्चय है। अविद्या कहाँ से आई ? कैसे आई ? इन प्रश्नों के करने की आवश्यकता नहीं है, क्योंकि ज्ञान द्वारा यह जान लगे कि न यह है और न और कुछ है।

### ( ७ ) माया :—

इति मायेव दुष्पारा च्छिन्नशक्तिः परिजृम्भते ।  
 इत्थमाद्यन्तरहिता ब्राह्मी शक्तिरनामया ॥ ( ४१७०।१८ )  
 ईदृशी राम मायेयं या स्वनाशेन हर्षदा ।  
 न लक्ष्यते स्वभावोऽस्या प्रेक्षमाणैव नश्यति ॥ ( ४१४१।१९ )  
 विवेकमाच्छादयति जगन्ति जनयत्यलम् ।  
 न च विज्ञायते कैषा पश्याश्चर्यमिदं जगत् ॥ ( ४१४१।१६ )  
 अप्रेक्ष्यमाणा स्फुरति प्रेक्षिता तु विनश्यति ।  
 मायेयमपरिज्ञायमानरूपैव वलगति ॥ ( ४१४१।१७ )  
 नूनं स्थितिमुपायाता समासाद्य पदं स्थिता ।  
 कुतो जातेयमिति ते राम मास्तु विचारणा ॥ ( ४१४१।२२ )  
 इमां कथमहं हन्मीत्येषा तेऽस्तु विचारणा ।  
 अस्तं गतायां क्षीणायामस्यां ज्ञास्यसि रावव ॥ ( ४१४१।२३ )  
 यत एषा यथा चैषा यथा नष्टेत्यखण्डितम् ।  
 वस्तुतः किल नास्त्येषा विभात्येषा न वेक्षिता ॥ ( ४१४१।२४ )  
 उपदेश्योपदेशार्थं शास्त्रार्थप्रतिपत्तये ।  
 शब्दार्थवाक्यरचनाभ्रमो मा तन्मयो भव ॥ ( ४१४१।१६ )  
 शब्दार्थवाक्प्रपञ्चोऽयमुपदेशेषु कल्पित ।  
 सदाऽज्ञेषु न तज्ज्ञेषु विद्यते पारमार्थिक ॥ ( ४१४१।१९ )  
 कलनामलमोहादि किञ्चिन्नात्मनि विद्यते ।  
 नीरागं ब्रह्म परमं तदेवेदं जगत्स्थितम् ॥ ( ४१४१।१० )

ब्रह्म की अपार आदि और अन्त रहित चित्-शक्ति ही माया के रूप में प्रकट होती है। माया का स्वभाव कोई नहीं जानता, ज्ञान होते ही यह नष्ट हो जाती है और नाश होने पर यह सुख देती है। माया

क्या है यह नहीं जाना जाता, यह विवेक को नष्ट करके जगत् के अतु-  
भव को उत्पन्न करती है। यह जब तक नहीं जानी जाती तभी तक  
सृष्टि करती है, जब इसका ज्ञान हो जाता है तब यह नष्ट हो जाती  
है। कैसे और कहाँ से यह उत्पन्न हुई है इस प्रकार के विचार करने की  
आवश्यकता नहीं है, विचार यह होना चाहिये कि मैं इसे किस प्रकार  
नष्ट करूँ। जब यह अस्त होकर क्षीण हो जायेगी तब इसका स्वरूप  
समझ में आजायेगा। तब यह समझ में आजायेगा कि यह कहाँ से  
आई और क्या है और कैसे नष्ट हो जाती है। वस्तुतः माया कोई  
वस्तु नहीं है, केवल दिखाई ही पड़ती है। अधिकारी को उपदेश देने  
के लिये और शास्त्र का ज्ञान कराने के लिये यह शब्द, अर्थ और वाक्यों  
का भ्रम खड़ा किया गया है। उसमें नहीं फँसना चाहिये। यह सब  
बाते उपदेश के लिये रची गई है और अज्ञानी जनों के लिये ही हैं,  
वस्तुतः ज्ञानियों के लिये नहीं है। आत्मा में माया और मोह आदि  
कुछ भी नहीं है। परम ब्रह्म तो रागरहित है, और वही जगत् के  
रूप में स्थित है।

( ८ ) मूर्खों के लिये ही जगत् सत्य है :—

यस्त्वबुद्धमतिमूढो रूढो न वित्ते पदे ।  
वज्रसारमिदं तस्य जगदस्त्यसदेव सत् ॥ ( ३१४२१ )  
यथा बालस्य वेतालो मृतिपर्यन्तदुःखदः ।  
असदेव सदाकारं तथा मूढमतेर्जगत् ॥ ( ३१४२२ )  
ताप एव यथा वारि मृगाणां भ्रमकारणम् ।  
असत्यमेव सत्याभं तथा मूढमतेर्जगत् ॥ ( ३१४२३ )  
यथा स्वप्नमृतिर्जन्तोस्सत्या सत्यरूपिणी ।  
अर्थक्रियाकरी भाति तथा मूढधियां जगत् ॥ ( ३१४२४ )  
अव्युत्पन्नस्य कनके कानके कटके यथा ।  
कटकक्षिरेवास्ति न मनागपि हेमधी ॥ ( ३१४२५ )  
तथाऽज्ञस्य पुरागारनगनागेन्द्रभासुरा ।  
इयं दृश्यदृगेवास्ति न त्वन्या परमार्थदृक् ॥ ( ३१४२६ )  
येन बुद्धं तु तस्यैतद्वाकाशादपि शून्यकम् ।  
न बुद्धं येन तस्यैतद्वाजसाराचलोपमम् ॥ ( ३१२८१३ )  
दीर्घसंसास्माद्येयं राम राजसतामसै ।  
धार्यते जन्तुभिर्नित्यं सुस्तम्भैश्चि मण्डपः ॥ ( ५१५१२ )

सत्त्वस्थजातिभिर्धीरैस्त्वादृशैर्गुणवृद्धि ।

हेलया त्यज्यते पक्वा मायेयं त्वगिवोरगैः ॥ ( १।१।३ )

यह मूठा जगत् उस पुरुष के लिये वज्र के समान दृढ़ सारवाला है जिसकी बुद्धि में ज्ञान उत्पन्न नहीं हुआ है और जो परम पद में स्थित नहीं हुआ है । जैसे बाल को वास्तव में न होता हुआ भूत मौत तक का दुःख देता है वैसे ही मूढ़ बुद्धि वाले के लिये यह जगत् दुःख देनेवाला है । जैसे असत्य मृगतृष्णा का जल मृगो के चित्त में भ्रम पैदा कर देता है वैसे ही यह जगत् मूर्खों के लिये है । जैसे स्वप्न की मूठी मौत सत्य सी अनुभव में आकर दुःख देती है वैसे ही मूर्खों के लिये यह जगत् है । जैसे नासमझ आदमी के लिये सोने के गहनों में सोने का भाव न होकर केवल गहने का भाव ही रहता है, वैसे ही मूर्ख को इस दृश्य जगत् में शहर, महल और पहाड़ आदि की भावना होती है, परमार्थ की भावना नहीं होती । जिसको ज्ञान हो गया है उसके लिये तो यह जगत् आकाश से भी शून्य है, और जो अज्ञानी है उसके लिये यह वज्र और पहाड़ के समान कठोर है । जैसे मण्डप मजबूत खम्भों के ऊपर खड़ा होता है वैसे ही यह ससार की माया रजोगुण और तमोगुण वाले पुरुषों के ऊपर टिकी हुई है । हे राम ! तेरे जैसे सत्त्व गुणवाले पुरुष इस माया को सहज में ही इस प्रकार त्याग देते हैं जैसे कि साँप अपनी कंचुली को त्याग देते हैं ।

( ९ ) जब तक अज्ञान है तभी तक जगत् का अनुभव है :—

यावदज्ञानकलना यावदब्रह्मभावना ।

यावदास्था जगज्जाले तावच्चित्तादिकल्पना ॥ ( १।२।३० )

देहे यावदहभावो दृश्येऽस्मिन्यावदात्मता ।

यावन्ममेदमित्यास्था तावच्चित्तादिविभ्रमः ॥ ( १।२।३१ )

यावन्नोदितमुच्चैस्त्वं सज्जनासङ्गसङ्गत ।

यावन्मौर्ख्यं न सक्षीणं तावच्चित्तादिनिवृत्ता ॥ ( १।२।३२ )

यावच्छिथिलतां यातं नेदं भुवनभावनम् ।

सम्यग्दर्शनशक्त्यान्तस्तावच्चित्तादयः स्फुटाः ॥ ( १।२।३३ )

यावदज्ञत्वमन्धत्वं वैवश्यं विषयाशया ।

मौर्ख्यान्मोहसमुच्छ्रायस्तावच्चित्तादिकल्पना ॥ ( १।२।३४ )

यावदाशाविषामोद परित्फुरति हृदने ।

प्रविचारचकोरोऽन्वर्त तावत्प्रविशत्यलम् ॥ (६ २।३९)

जब तक अज्ञान है, जब तक ब्रह्मभावना का उदय नहीं हुआ, जब तक जगत् में आस्था है, तभी तक चित्त आदि की कल्पना बढ़ रही है। देह में जब तक अहभाव है, दृश्य जगत् के साथ जब तक आत्मभाव है, जब तक “यह मेरा है” इस प्रकार की भावना है, तब तक यह भ्रम रहता है। जब तक सज्जनों की सङ्गत से उच्च भावनायें उत्पन्न नहीं हुई, जब तक मूर्खता क्षीण नहीं हुई, तब तक ही नीचा अवस्था रहती है। जब तक कि सम्यक् दर्शन की शक्ति से अपने भीतर से जगत् की भावना मन्द नहीं पड़ गई है, तभी तक जगत् का अनुभव स्पष्ट है। जब तक अज्ञान, अन्धापन, विवशता, विषयों के ऊपर निर्भरता और मूर्खता के कारण मोह का प्रसार है तभी तक जगत् की कल्पना है। जब तक हृदयरूपी वन में आशारूपी विष की गन्ध फैली हुई है तब तक विचाररूपी चकोर का वहाँ प्रवेश नहीं होता।

### ( १० ) ज्ञान से अविद्या का नाश :—

अविद्यै वमवमविज्ञाता चिरानन्तावभासते ।

परिज्ञाता तु नास्त्येव मृगतृष्णानदी यथा ॥ (६।१६०।८)

यथोदिते दिनकरे क्वापि याति तमस्विनी ।

तथा विद्येकेऽभ्युदिते क्वाप्यविद्या विलीयते ॥ (३।११४।९)

यदा ब्रह्मात्मिकैवेयमविद्या नेतरात्मिका ।

तदास्त्येषाऽपरिज्ञाता परिज्ञाता न भिद्यते ॥ (६।१६०।१२)

एवमालोक्यमानैषा क्वापि याति पलायते ।

असद्रूपा ह्यवस्तुत्वादृश्यते ह्यविचारणात् ॥ (१।२०।३६)

अज्ञात अविद्या ही बहुत और अनन्त काल तक अनुभव में आती है। ज्ञात अविद्या मृगतृष्णा की नदी की नाई तुरन्त ही नष्ट हो जाती है। जैसे सूर्य के उदय होते ही रात गायब हो जाती है वैसे ही विवेक के उदय होते ही अविद्या नष्ट हो जाती है। अविद्या ब्रह्मात्मक है और किसी दूसरे तत्त्व के आश्रित नहीं है, इसलिये जब तक इसका ज्ञान नहीं होता तभी तक यह है। जब ज्ञान हो जाता है तब उसमें ब्रह्म से भिन्न कुछ नहीं रहता। असत्य और अवास्तविक होने के कारण यह

अविद्या विचार के बिना अनुभव में आती है; ज्ञान होने पर कहीं भाग जाती है।

### ( ११ ) जगत् के भ्रम का क्षय :—

भोगेष्वनास्थमनस शीतलामलनिवृत्ते ।  
 छिन्नाशापाशजालस्य क्षीयते चित्तविभ्रमः ॥ (१।२।३६)  
 तृष्णामोहपरित्यागान्नित्यशीतलसंविदः ।  
 पुंसः प्रशान्तचित्तस्य प्रबुद्धा त्यक्तचित्तभूः ॥ (१।२।३७)  
 भावितानन्तचित्तत्वरूपरूपान्तरात्मनः ।  
 स्वान्तावलीनजगतः शान्तो जीवादिविभ्रमः ॥ (१।२।३९)  
 असम्यग्दर्शने ज्ञान्ते मिथ्याभ्रमकरात्मनि ।  
 उदिते परमादित्ये परमार्थैकदर्शने ॥ (१।२।४०)  
 अपुनर्दर्शनायैव दग्धसंशुष्कपर्णवत् ।  
 चित्तं विगलितं विद्धि बह्वौ घृतलवं यथा ॥ (१।२।४१)  
 भावब्रह्मकीटसचित्ते सम्यक्संबेदनाः क्षयः । (३।६।६८)

जिसके मन में भोगों के प्रति लालसा नहीं है, जो शीतल, मल रहित और विरक्त है, जिसने आशा-रूपी पाशों के जाल को तोड़ दिया है, उसके लिये यह भ्रम क्षीण हो जाता है। जिसका मन तृष्णा और मोह को त्याग देने से सदा के लिये शीतल और शान्त हो गया है, उसकी बुद्धि चित्त की भूमि को त्याग कर प्रबुद्ध हो जाती है। जिसने अपने भीतर अपने अन्तरात्मा के अनन्त स्वरूप की भावना कर ली है और उसमें जगत् लीन कर दिया है, उसके लिये जीवत्व आदि का भ्रम शान्त हो जाता है। मिथ्या भ्रम को उत्पन्न करने वाले असत्य विश्वास के लीन होने पर परमार्थ मात्र के दर्शन कराने वाले परम ज्ञान रूपी सूर्य के उदय हो जाने पर, चित्त इस प्रकार नष्ट हो जाता है जैसे घी की बून्द आग पर पड़ने से, और फिर उसका अनुभव ऐसे नहीं होता जैसे कि सूखे पत्ते जल जाने पर दिखाई नहीं पड़ते। ब्रह्मा से लेकर कीड़े तक के (दृश्य) ज्ञान का क्षय सम्यक्-ज्ञान द्वारा होता है।

### ( १२ ) अविद्या के विलीन होने का नाम नाश नहीं है :—

वदस्ति नाम तत्रैव नाशानाशक्रमो भवेत् ।  
 वस्तुतो यच्च नास्त्येव नाशः स्यात्तस्य कीदृशः ॥ (३।२।१९८)

रज्ज्वां सर्पभ्रमे नष्ट सत्यबोधवशात्सुत ।

सर्पो न नष्ट उन्नष्टो बेल्येवं कैव सा कथा ॥ ( ३।२१।५९ )

न विनश्यत एवेदं तत पुत्र न विद्यते ।

नासतो विद्यते भावो नाभावो विद्यते सत ॥ ( ३।२१३।११ )

यत्तु वस्तुत एवास्ति न कदाचन किञ्चन ।

यद्भावात्म तद्वाम कथं नाम विनश्यति ॥ ( ३।२१३।१२ )

जो वास्तव मे मौजूद होता है उसके लीन होने पर 'नाश' शब्द का प्रयोग उपयुक्त मालूम पड़ता है । जो वास्तव मे है ही नहीं उसका नाश कैसा ? सत्य ज्ञान द्वारा जब रस्सी मे दिखाई देने वाला सोंप विलीन हो जाता है तो यह कहना कि सर्प नष्ट हो गया कुछ अर्थ नहीं रखता । जो मौजूद ही नहीं है वह नष्ट भी नहीं होता । और जो नहीं है ( असत्य है ) उसकी मौजूदगी ( भाव ) नहीं हो सकती और जो सत्य है उसका अभाव कभी नहीं हो सकता । जो सत्य वस्तु है उसका कभी भी किसी प्रकार से अभावात्मक नाश नहीं हो सकता ।

( १३ ) ज्ञान द्वारा जगत् आत्मा में विलीन हो जाता है :—

स्वप्नभ्रमेऽथ सङ्कल्पे पदार्था पर्वतादयः ।

संविदोऽन्तर्मिलन्त्येते स्पन्दनान्यनिले यथा ॥ ( ३।५७।४४ )

अस्पन्दस्य यथा वायो सस्पन्दोऽन्तर्विशत्यलम् ।

अनन्यात्मा तथैवायं स्वप्नार्थं संविदो मलम् ॥ ( ३।५७।४५ )

स्वप्नाद्यर्थावभासेन संविदेह स्फुरत्यलम् ।

अस्फुरन्ती तु तेनैव यात्येकत्वं तदात्मिका ॥ ( ३।५७।४६ )

जैसे वायु के भोके वायु मे लीन हो जाते हैं वैसे ही स्वप्न, भ्रम और संकल्प के पर्वत आदि पदार्थ सवित् मे ही लीन हो जाते हैं । जैसे जब वायु शान्त हो जाती है तो चलनेवाली वायु उसी में लीन हो जाती है वैसे ही स्वप्न के पदार्थ सवित् में लीन हो जाते हैं । स्वप्न आदि अनुभवो मे सवित् ही पदार्थों का रूप धारण कर लेती है । जब सवित् का स्पन्दन शान्त हो जाता है तो वे सब पदार्थ तद्रूप (सविद्रूप) हो जाते हैं ।

## २०—सब से ऊँचा सिद्धान्त

ऊपर यह बतलाया जा चुका है कि जगत् मिथ्या है, केवल ब्रह्म ही सत्य है। यहाँ पर योगवासिष्ठ का इससे भी ऊँचा सिद्धान्त वर्णन किया जायेगा जिसका नाम अजातवाद है। अजातवाद, जिसका कि वसिष्ठ, गौड़पाद और नागार्जुन ने विशेषता से प्रतिपादन किया है, दर्शन का सबसे ऊँचा और कठिनता से समझ में आनेवाला सिद्धान्त है। इसके अनुसार जगत् की उत्पत्ति कभी न हुई और न होगी। वास्तव में जगत् है ही नहीं, जो है वह ब्रह्म ही ब्रह्म है। सक्षेपत यह सिद्धान्त योगवासिष्ठ के अनुसार इन शब्दों में प्रकट किया जा सकता है —

जगच्छब्दस्य नामार्थो ननु नास्त्येव कश्चन । ( ३।४।६७ )

वस्तुतस्तु जगन्नास्ति सर्वं ब्रह्मैव केवलम् ॥ ( ४।४।३० )

जगत् नाम की कोई वस्तु ही नहीं है। वास्तव में जगत् है ही नहीं। सब कुछ केवल ब्रह्म ही है।

अब हम अजातवाद की योगवासिष्ठ के अनुसार विशेष व्याख्या करेंगे।

( १ ) भेद को मान लेना केवल अज्ञानियों को ब्रह्मज्ञान का उपदेश करने के लिये है :—

अप्रबुद्धदृशा पक्षे तत्प्रबोधाय केवलम् ।

वाच्यवाचकसम्बन्धकृतो भेद. प्रकल्प्यते ॥ ( ३।१००।४ )

अविद्येयमयं जीव इत्यादिकलनाक्रम ।

अप्रबुद्धप्रबोधाय कल्पितो वाग्विदां वरै ॥ ( ६।४९।१७ )

काचिद्वा कलना यावन्न नीता राघव प्रथाम् ।

उपदेशोपदेशश्रीस्तावच्छोके न शोभते ॥ ( ३।९५।९ )

अतो भेददृशादीनामङ्गीकृत्योपदिश्यते ।

ब्रह्मेदमेते जीवा वै वेति वाचमयं ब्रह्म ॥ ( ३।९५।६ )

अप्रबुद्धजनाचारो यत्र राघव दृश्यते ।

तत्र ब्रह्मण उत्पन्ना जीवा इत्युक्तयः स्थिता ॥ ( ३।९५।३ )

उपदेशाय शास्त्रेषु जात. शब्दोऽथवाऽर्थः ।

प्रतिशेगिव्यवच्छेदसंख्यालक्षणपक्षवान् ॥ (३।८४।१९)

भेदो दृश्यत एवायं व्यवहारान्न वास्तव ।

वेतालो बालकस्येव कार्यार्थं परिकल्पित ॥ (३।८४।२०)

कार्यकारणभावो हि तथा स्वस्वामिलक्षणम् ।

हेतुश्च हेतुमाश्रैवावयवायविविभ्रमः ॥ (३।८४।२२)

व्यतिरेकाव्यतिरेकौ परिणामादिविभ्रमः ।

तथा भावविलासादि विद्याविद्ये सुखासुखे ॥ (३।८४।२३)

एवमादिमयी मिथ्यासङ्कल्पकलना मित्ता ।

अज्ञानमवबोधार्थं न तु भेदोऽस्ति वस्तुनि ॥ (३।८४।२४)

अज्ञानियों की दृष्टि का पक्ष लेकर केवल उनको ज्ञान कराने के लिये भेद की कल्पना की जाती है । विद्वान् लोग अज्ञानियों को उपदेश देने के लिये ही इस प्रकार की बातें मान लेते हैं कि यह अविद्या है, यह जीव है । जब तक किसी प्रकार के भेद की कल्पना नहीं की जाती तब तक उपदेश भी नहीं किया जा सकता । इसलिये यह ब्रह्म है, ये जीव है, इस प्रकार के भेद को मान कर ही उपदेश किया जाता है । जहाँ पर अज्ञान का व्यवहार दिखाई पड़े वहाँ पर इस प्रकार की भाषा का प्रयोग होता है कि ब्रह्म से जीव उत्पन्न होते हैं । शास्त्रों में “उत्पत्ति” शब्द उपदेश के लिये ही प्रयुक्त होता है । जैसे बालक को समझाने के लिये “भूत” की कल्पना की जाती है वैसे ही व्यवहार के लिये ही भेद की कल्पना की जाती है । कार्य-कारण, स्व-स्वामी, हेतु हेतुमान्, अवयव-अवयवी, व्यतिरेक-अव्यतिरेक, परिणाम परिणामी, भाव-अभाव, विद्या-अविद्या, सुख-दुःख आदि भेदों की मिथ्या कल्पना अज्ञानियों को उपदेश देने के लिये ही की जाती है; वास्तव में भेद है ही नहीं ।

## ( २ ) परम सिद्धान्त :—

सिद्धान्तोऽध्यात्मशास्त्राणां सर्वापह्नव एव हि ।

नाविद्यास्तीह नो माया शान्तं ब्रह्मेदमक्रमम् ॥ (६।१२५।१)

सर्वं च खल्विदं ब्रह्म नित्यं चिद्धनमक्षतम् ।

कल्पनान्या मनोनाम्नी विद्यते नहि काचन ॥ (३।११४।१४)

परं ब्रह्मैव तत्सर्वमजरामरमव्ययम् । (३।१।६८)

सर्वमेकमनाद्यन्तमविभागमखण्डितम् ॥ (३।८४।२६)



केवलं केवलाभासं सर्वसामान्यमक्षतम् ।  
 चेत्यानुपातरहितं चिन्मात्रमिदं विद्यते ॥ (३।११४।१६)  
 चेत्यानुपातरहितं सामान्येन च सर्वम् ।  
 यच्चित्तत्वमनाख्येयं स आत्मा परमेश्वरः ॥ (३।११४।१२)  
 तस्मान्नैवाविचारोऽस्ति नाऽविद्यास्ति न बन्धनम् ।  
 न मोक्षोऽस्ति निरावारं शुद्धबोधमिदं जगत् ॥ (३।२१।७२)  
 बुधानामस्मदाशीना न किञ्चिन्नाम जायते ।  
 न च नश्यति वा किञ्चित्सर्व शान्तमजं च सत् ॥ (३।१४६।११)  
 परे शान्ते पर नाम स्थितमित्यमिदन्तथा ।  
 नेह सर्गो न सर्गख्या काचिदस्ति कदाचन ॥ (३।११९।२९)  
 न जायते न अियते किञ्चिदत्र जगत्त्रये ।  
 न च भावविकाराणां सत्ता क्वचन विद्यते ॥ (३।११४।१९)  
 न जगन्नापि जगती शान्तमेवाखिलं स्थितम् ।  
 ब्रह्मैव कचति स्वच्छमित्यमात्मात्मनात्मनि ॥ (३।१३।९१)  
 नाधेयं तत्र नागरो न दृश्यं न च द्रष्टृता ।  
 ब्रह्माण्डं नास्ति न ब्रह्मा न च वैतण्डिका क्वचित् ॥ (३।१३।९०)  
 तेन जातं ततो जालमितीयं रचना गिराम् ।  
 शास्त्रमव्यवहारार्थं न राम परमार्थतः ॥ (४।४०।१७)  
 न दृश्यमस्ति सद्रूपं न द्रष्टा न च दर्शनम् ।  
 न शून्यं न जडं नो चिच्छान्तमेवेदमाततम् ॥ (३।४।७०)  
 जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तादि परमार्थविदा विदाम् ।  
 न विद्यते किञ्चिदपि यथास्थितमवस्थितम् ॥ (३।१४६।२१)  
 वस्तुतस्त्वस्ति न स्वप्नो न जाग्रन्न सुषुप्ता ।  
 न तुर्यं न ततोऽतीतं सर्वं शान्त परं नभः ॥ ३।१६७।१८)

अध्यात्म शास्त्रो का सब से ऊँचा सिद्धान्त यही है कि न अविद्या है, न माया है, केवल शान्त ब्रह्म ही सब कुछ है । सब कुछ नित्य चिद्रूप ब्रह्म ही है, मन नाम की कोई कल्पना नहीं है । सब कुछ अजर, अमर, अव्यय, अनादि, अनन्त और खण्ड और विभाग रहित परम ब्रह्म ही है । सर्व सामान्य लक्षणवाला, चेत्य की भावना रहित, प्रकाश-मय, चिन्मात्र ब्रह्म ही है, और कुछ नहीं है । सामान्य रूप से सब जगह रहनेवाला, चेत्यता रहित, अवर्णनीय चित् तत्त्व ही परमात्मा ईश्वर है । न अज्ञान है, न अविद्या है, न बन्धन है, न मोक्ष है । जो है वह

विरोध रहित, शुद्ध बोध ही प्रकाशित हो रहा है ( वसिष्ठ जी कहते हैं ) हम जैसे ज्ञानियों की दृष्टि में न कुछ उत्पन्न होता है, न कुछ नष्ट होता है। न कुछ है ही। जो है वह शान्त और अजन्म ब्रह्म ही है। परम शान्त ब्रह्म में ब्रह्म ही इस प्रकार स्थित है। न सृष्टि है और न सृष्टि के नाम की ही कोई वस्तु है। तीनों लोकों में न कुछ उत्पन्न हुआ है और न कुछ नष्ट ही होता है। यहाँ पर किसी भी विकार का अस्तित्व नहीं है। जगत् नाम की कोई वस्तु नहीं है, आत्मा ही आत्मा में प्रकाशित हो रहा है। न आधार है न आधेय है, न दृश्य है और न द्रष्टा है, न ब्रह्मा है और न ब्रह्माण्ड है, न और किसी प्रकार का भगड़ा है “जगत् उसने पैदा किया है, उससे उत्पन्न हुआ है” इस प्रकार की बातें शास्त्र और व्यवहार के लिये ही हैं, वास्तविक नहीं हैं। न दृश्य सत्य है न द्रष्टा, न दर्शन। न शून्यता सत्य है, न जड़ता, न चेतनता। जो कुछ है वह सब शान्त ब्रह्म ही है। परमार्थ जानने-वालों के लिये जाग्रत्, स्वप्न, सुषुप्ति आदि कुछ नहीं है, जो है सो है। वास्तव में न स्वप्न है न जाग्रत्, न सुषुप्ति, न तुर्या और न तुर्यातीत पद। जो कुछ है वह सब शान्त ब्रह्म ही है।

( ३ ) ब्रह्म को जगत् का कर्ता नहीं कह सकते :—

अनाख्योऽप्रतिध. स्वात्मा निराकारो य ईश्वर ।

स करोति जगदिति हासायैव वचोऽधियाम् ॥ ( १।९।८ )

नेदं कर्तृकृत किञ्चिन्न वा कृतृकृतक्रमम् ।

स्वयमाभासते चेदं कर्त्रकर्तृपदं गतम् ॥ ( ४।९६।९ )

अकर्तृकर्मकरणमकारणमबीजकम् ।

अप्रतर्क्यमविज्ञेयं ब्रह्म कर्तृ कथं भवेत् ॥ ( १।९९।१३ )

निराकार ईश्वर जो कि विरोध रहित अपना आत्मा है और जिसके स्वरूप का वर्णन नहीं हो सकता जगत् की उत्पत्ति करता है, यह उक्ति हास्यजनक है। यह जगत् किसी का बनाया हुआ नहीं है, न इसमें किसी के बनाने का क्रम दिखाई पड़ता है। स्वयं वही प्रकाशित हो रहा है। वह ब्रह्म भला जगत् का कर्ता कैसे हो सकता है जो ज्ञान और तर्क से परे है और जिसके लिये कर्ता, कर्म, करण, कारण, और बीज आदि शब्दों का प्रयोग नहीं हो सकता ?

## ( ४ ) ब्रह्म में किसी प्रकार का विकार नहीं हो सकता :—

अपुन प्रागवस्थानं यत्स्वरूपविपर्यय ।  
 तद्विकारादिके तात यत्क्षीरादिषु वर्तते ॥ ( ६।४९।२ )  
 पयस्ता पुनरभ्येति दधित्वान्न पुन पयः ।  
 बुद्धमाद्यन्तमव्येषु ब्रह्म ब्रह्मैव निर्मलम् ॥ ( ६।४९।३ )  
 क्षीरादरिव तेनास्ति ब्रह्मणो न विकारिता ।  
 अनाद्यन्तविभागस्य न चैवोऽवयविक्रम ॥ ( ६।४९।३ )  
 आत्मा त्वाद्यन्तमध्येषु समः सर्वत्र सर्वदा ।  
 स्वमप्यन्यत्वमायाति नात्मतत्त्वं कदाचन ॥ ( ६।४९।८ )  
 अरूपत्वात्तथैकत्वान्नित्यत्वादयमीश्वरः ।  
 वशं भावविकाराणां न कदाचन गच्छति ॥ ( ६।४९।९ )  
 न चाविकारमञ्जरं सविकारं क्षयादृते ।  
 कारणं क्वचिदेवेह किञ्चिद्भवितुमर्हति ॥ ( ६।४९।१४ )  
 न जन्यजनकाद्यास्ताः सम्भवन्त्युक्तयः परे ।  
 एकमेव ह्यनन्तत्वात्किं कथं जनयिष्यति ॥ ( ४।४०।२६ )  
 सर्वस्मात्सर्वगात्तस्मादनन्ताद्ब्रह्मणः पदात् ।  
 नान्यत्किञ्चित्संभवति तदुत्थं यत्तदेव तत् ॥ ( ४।४०।३४ )  
 यादृगाद्यन्तयोर्वन्तु तादृगेव तदुच्यते ।  
 मध्ये यस्य यदन्यत्वं तद्बो गद्विजृम्भितम् ॥ ( ६।४९।७ )  
 समस्याद्यन्तयोरेयं दृश्यते विकृति क्षणात् ।  
 संविद सम्भ्रमं विद्धि नाऽविकारेऽस्ति विक्रिया ॥ ( ६।४९।९ )

इस प्रकार की रूप की तबदीली को जिसमें वस्तु फिर अपने पहिले रूप को न प्राप्त हो सके विकार कहते हैं, जैसे दूध से दही बन जाना । जब दूध दही बन जाता है तो फिर वह दूध नहीं बन सकता । लेकिन ब्रह्म तो जगत् के आदि, मध्य और अन्त में भी ब्रह्म ही रहता है । इस लिये जिसमें आदि और अन्त का विभाग नहीं हो सकता और जिसमें अवयवों की विक्रिया नहीं हो सकती उस ब्रह्म में उस प्रकार का विकार जो दूध से दही बनने में होता है, नहीं हो सकता । ईश्वर में किसी प्रकार की तबदीली ( उत्पत्ति, वृद्धि, नाश आदि ) सम्भव नहीं है, क्योंकि वह रूपरहित है, एक है, और नित्य है । अविकार और अजर कारण बिना नाशको प्राप्त हुए कैसे विकारवान हो सकता है ?

इसलिये परम ब्रह्म के सम्बन्ध में उत्पन्न और उत्पादक आदि शब्दों का प्रयोग नहीं हो सकता, क्योंकि वह एक और अनन्त होने से किसी वस्तु की उत्पत्ति नहीं कर सकता। वस्तु का मध्य में भी वही रूप होना चाहिये जो आदि और अन्त में होता है। यदि मध्य में कोई दूसरा रूप दिखाई पड़ने लगे तो उसे भ्रममात्र समझना चाहिये। सदा एक समान रूपवाले ब्रह्म की जो क्षणिक विकृति दिखाई पड़ती है उसे अज्ञानजनित भ्रम समझना चाहिये, क्योंकि वास्तव में विकार रहित वस्तु में विकार होना असम्भव है।

( ५ ) ब्रह्म को जगत् का कारण कहना ठीक नहीं है -

नित्यानन्दतयाऽजस्य कारणं नास्ति कार्यकृत् । ( ६।१०।१० )

स्वसत्ताया स्थितं ब्रह्म न बीजं न च कारणम् ॥ ( ६।१७।२ )

संस्थित सर्वदा सर्व सर्वाकारमिवोदितम् ।

अदृश्यत्वादलभ्यत्वान्न तत्कार्यं न कारणम् ॥ ( ६।१६।२६ )

आख्यानाख्यास्वरूपस्य निराभासप्रभादशः ।

सतो वाप्यसतो वाथ कथं कारणता भवेत् ॥ ( ६।१६।२८ )

यदि कारणतापत्तियोग्यं शान्तं पदं भवेत् । ( ६।१७।८ )

अनिङ्गितमनाभासमप्रतर्क्य कथं भवेत् ॥ ( ६।१७।९ )

न च शून्यमनाद्यन्तं जगत् कारणं भवेत् ।

ब्रह्मामूर्तं समूर्तस्य दृश्यस्याब्रह्मरूपिण ॥ ( ६।१३।१७ )

न चाविकारमजरं सविकारं क्षयादृते ।

कारणं कचिदेवेह किञ्चिद्वितुमर्हति ॥ ( ६।१९।१४ )

न हि कारणतः कार्यमुदेत्यसदृशं क्वचित् । ( ३।१८।१८ )

ज्ञानस्य ज्ञेयता नास्ति केवलं ज्ञानमव्ययम् ॥ ( ६।१९।९ )

सम्पद्यते हि यत्कार्यं कारणैः सहकारिभिः ।

मुख्यकारणवैचित्र्यं किञ्चित्तत्रावस्योक्त्यते ॥ ( ३।१८।२० )

न ब्रह्मजगतामस्ति कार्यकारणतोदयः ।

कारणानामभावेन सर्वेषां सहकारिणाम् ॥ ( ३।२१।३७ )

अजन्मा परमात्मा नित्य ही आनन्द से परिपूर्ण है। इसलिये वह जगत् रूपी कार्य का कारण कैसे हो सकता है? अपनी ही सत्ता में स्थित ब्रह्म न किसी का कारण है और न बीज। वह सदा ही सर्व आकारों में स्थित है, लेकिन न दिखाई देता है और न प्राप्त होता है।

इसलिये न वह कारण है और न कार्य ( कार्य और कारण भिन्न होते हैं, किन्तु ब्रह्म तो सब ही आकारों में समान रूप से मौजूद है । इस लिये न वह कारण है और न कार्य । जिसका रूप ऐसा है जो वर्णन में न आ सके और जिसका प्रकाश किसी दूसरे प्रकाश के आधीन नहीं है, जो सत् और असत् दोनों ही है, भला वह कारण कैसे हो सकता है ? यदि वह कारण हो सकता है तो अवर्णनीय, स्वयंप्रकाश और अतर्क्य कैसे रह सकता है ? आदि और अन्त रहित, निराकार ब्रह्म भला अब्रह्म रूप, साकार, दृश्य जगत् का कारण कैसे हो सकता है ? अविकार और अजर ब्रह्म बिना क्षय को प्राप्त हुए विकार वाले जगत् का कारण कैसे हो सकता है ? जैसा कार्य होता है वैसा ही उसका कारण समझना चाहिये । लेकिन ज्ञान ज्ञेय कैसे हो सकता है ? जो कार्य सहकारी ( कार्य के उत्पादन में कारण की सहायता करनेवाले ) कारणों की सहायता से उत्पन्न होता है वही मुख्य कारण से भिन्न रूप का हो सकता है । लेकिन ब्रह्म के साथ दूसरे सहकारी कारण न होने से ब्रह्म से भिन्न जगत् रूपवाला कार्य कैसे उत्पन्न हो सकता है ?

( ६ ) ब्रह्म को जगत् का बीज भी नहीं कह सकते :—

इदं बीजंऽदूर इव दृश्यमास्ते महाशये ।

ब्रूते य एवमज्ञत्वमेतत्तस्यास्ति शैशवम् ॥ ( ४।१।२१ )

मनः षष्ठेन्द्रियातीतं तत्स्यादवितरामणु ।

बीजं तद्वितुं शक्तं स्वयभूर्जगतां कथम् ॥ ( ४।१।२५ )

आकाशादपि सूक्ष्मस्य परस्य परमात्मन ।

सर्वाख्यानुपलंभस्य कीदृशी बीजता कथम् ॥ ( ४।१।२६ )

गगनाद्गादपि स्वच्छे शून्ये तत्र परे पदे ।

कथं सन्ति जगन्मेरुसमुद्रगमनादयः ॥ ( ४।१।२८ )

मेरुरास्ते कथमगौ कुत किञ्चिदनाकृतौ ।

तद्वत्तद्रूपयोरैक्यं क च ज्ञायातपयोरिव ॥ ( ४।१।३२ )

साकारवदधानादावङ्कुरा सन्ति युक्तिमत् ।

नाकारे तन्महाकारं जगदस्तीत्ययुक्तिर्युक्तिम् ॥ ( ४।१।३३ )

यत्तु ब्रह्म परं शान्तं का तत्राकारकल्पना ।

परमाणुत्वयोगेऽपि नात्र केवात्र बीजता ॥ ( ५।१।२२ )

जगदास्ते परस्याणोरन्तरित्यपि नोचितम् ।  
 सार्षपे कणके मेरुस्त इत्यञ्जकल्पना ॥ (३।९।१२४)  
 सति बीजे प्रवर्तन्ते कार्यकारणदृश्य ।  
 निराकारस्य किं बीजं क्व जन्यजनकक्रम ॥ (३।९।१२५)  
 यत्रास्ति बीजं तत्र स्याच्छाखा विततरूपिणी ।  
 जन्यते कारणै सा च वितता सहकारिभिः ॥ (३।९।१२६)  
 सहकारीकारणानामभावे त्वङ्कुरोद्भूति ।  
 वन्ध्याकन्येव दृष्टेह न कदाचन केनचित् ॥ (४।२।३)  
 समस्तभूतप्रलये बीजमाकारि किं भवेत् ।  
 सहकार्यं किं तस्य जायते यद्वशाज्जगत् ॥ (३।९।१२७)  
 बीजं जह्नीजवपु फलीभूतं विलोक्यते ।  
 ब्रह्माजह्नीजवपु फलं बीजे च सस्थितम् ॥ (४।१।८।२४)  
 बीजोदरे तु या सत्ता बीजमेव हि सा भवेत् ।  
 बीजेऽङ्कुरोऽङ्कुरतया संश्रितो नोपलभ्यते ॥ (३।१९।३४)  
 ब्रह्मणोऽन्तर्जगत्तैवं जगत्तैवोपलभ्यते ।  
 अस्ति चेत्तद्भेन्नित्यं सा ब्रह्मैवाविकारि तत् ॥ (३।१९।३५)  
 अविकारादनाकाराद्विकार्याकृतिभासुरम् ।  
 उदेतीति किलास्माभिर्नैव दृष्टं न च श्रुतम् ॥ (३।१९।३६)  
 अनाकृतावाकृतिमन्न चैतत्स्थानुमहति ।  
 परमाणौ न वैवान्तरिव सम्मान्ति मेरव ॥ (३।१९।३७)  
 समुद्रके रत्नमिव जगद्ब्रह्मणि तिष्ठति ।  
 महाकारं निराकारे इत्युन्मत्तवचो भवेत् ॥ (३।१९।३८)  
 शान्त परं च साकारस्याधार इति राजते ।  
 न वक्तुं राजते क्वेव साकारस्याविनाशिता ॥ (३।१९।३९)

जो व्यक्ति यह कहता है कि यह दृश्य जगत् ब्रह्म में इस प्रकार रहता है जैसे बीज में अंकुर रहता है वह अपने अज्ञान और शैशव का परिचय देता है । जो स्वयम्भू ब्रह्म मन और इन्द्रियो से भी अतीत है, जो सूक्ष्म से भी सूक्ष्म रूपवाला है, वह भला जगत् का बीज कैसे हो सकता है ? आकाश से भी सूक्ष्म और सख्या आदि से अतीत ब्रह्म भला कैसे बीज हो सकता है ? जगत् सुमेरु-पर्वत, आकाश आदि भला आकाश से भी सूक्ष्म परम ब्रह्म में कैसे मौजूद रह सकते हैं । आकृति रहित परम सूक्ष्म ब्रह्म में जगत्, जो उससे इतना भिन्न है

जितनी धूप से छाया, कैसे रह सकता है ? आकारवाले बड के बीज मे बड का अंकुर रहे यह तो युक्तियुक्त भी जान पडता है, लेकिन परम शान्त ब्रह्म मे आकारवाला जगत् रहे यह समझ मे नहीं आ सकता । ब्रह्म मे किसी आकार की कल्पना करना ठीक नहीं है । इसलिये वह बीज नहीं हो सकता । जगत् परम अणु ( सूक्ष्म ) ब्रह्म के भीतर रहता है यह ऐसी ही अज्ञान जन्य कल्पना है जैसे यह कहना कि सरसो के कण के भीतर सुमेरु-पर्वत । जब बीज ही मौजूद हो तब ही कार्य कारण की परिभाषा का प्रयोग होता है । निर्विकार न किसी का बीज ही हो सकता है और न उससे किसी की उत्पत्ति हो सकती है । जब बीज मौजूद होता है तभी सहकारी कारणों द्वारा अकुर और शाखा आदि फैलते हैं । सहकारी कारणों के बिना भी बीज से अकुर की उत्पत्ति नहीं होती, यह कहना कि होती है ऐसा कहना है कि बॉम्ब स्त्री के यहाँ कन्या उत्पन्न हुई है—जो कभी देखी न सुनी । जब सब प्राणियों का प्रलय हो गया तो उस समय आकारवाला कौन सा बीज रह गया और कौन से उसके सहकारी कारण रह गये जिनसे जगत् की उत्पत्ति हो जाये ? ( दूसरी बात यह है कि ) बीज से जब अकुर की उत्पत्ति होती है तो बीज का पूर्वरूप नष्ट हो जाता है, लेकिन ब्रह्म का रूप तो सदा ही एक समान रहता है । बीज के भीतर जो सत्ता होती है वह बीज के ही आकार की होती है, अंकुर के आकार की नहीं । बीज मे अंकुर कहीं दिखाई नहीं देता । लेकिन ब्रह्म के भीतर रहनेवाला जगत् तो जगत् ही दिखाई पडता है । लेकिन यदि ब्रह्म मे जगत् सदा ही रहे तो वह ब्रह्म के समान नित्य और विकार-रहित होगा । अविकार और अनाकार से विकार और आकारवाले की उत्पत्ति होना न देखा है और न सुना । यदि आकाररहित मे आकारवाला रह सकता है तो परमाणु के भीतर भी सुमेरु रह सकता है । जो यह कहता है कि जगत् ब्रह्म मे इस प्रकार रहता है जैसे कि डिबिया में रत्न, वह उन्मत्त है । परम शान्त ब्रह्म आकारवाले जगत् का आधार है यह कहना उचित नहीं है । आकारवाला कभी नाशरहित नहीं हो सकता ।

( ७ ) कारण रहित होने से जगत् भ्रममात्र है :—

कारणं यस्य कार्यस्य भूमिपाल न विद्यते ।

विद्यते नेह तत्कार्यं तत्संवित्तिस्तु विभ्रम ॥ (६।९।१४)

अकारणं तु यत्कार्यं संदिवाग्नेऽनुभूयते ।  
 तद्वद्वृष्टिर्विभ्रमाद्विद्धि मृगतृष्णाजलोपमम् ॥ ( ई१९४।९६ )  
 कारणाभावतः कार्यमभूत्वा भवतीति यत् ।  
 मिथ्याज्ञानादृते तस्य न रूपमुपपद्यते ॥ ( ई१९५।९९ )  
 कारणाभावतः कार्यं न कस्यचिदिदं जगत् ।  
 अकारणत्वादकार्यत्वं भ्रमाद्विद्धि त्विदं जगत् ॥ ( ई१९६।१७ )  
 कारणेन विना कार्यं किल किं नाम विद्यते ।  
 यदपुत्रस्य सत्पुत्रदर्शनं स भ्रमो न सत् ॥ ( ई१९८।१९ )  
 यस्त्वकारणको भाति न स्वभावो विजम्भते ।  
 सर्वरूपेण संकल्पगन्धर्वनगरादिवत् ॥ ( ई१९८।१६ )  
 यादृगेव परं ब्रह्म तादृगेव जगत्त्रयम् । ( ३।३।२८ )  
 स्वरूपमजहत्त्वेव राजतेऽर्थविवर्तवत् ॥ ( ई१९८।१७ )

जिस कार्य का कोई कारण नहीं वह कार्य वास्तविक नहीं होता, वह केवल दृष्टि का भ्रम है। जो कारण रहित कार्य प्रत्यक्ष रूप से दिखाई पड़े उसे मृगतृष्णा के जल के समान देखने वाले की दृष्टि का भ्रम समझो। विना कारण के जो कार्य होता है उसका स्वरूप भ्रम से अतिरिक्त कुछ नहीं होता। इसलिये कारण न होने से जगत् वास्तविक कार्य नहीं है, भ्रममात्र है। विना कारण के कार्य कैसे हो सकता है? यदि कहीं दिखाई पड़े तो उसे भ्रम समझो—जैसे विना पुत्र वाले को पुत्र का दर्शन। जो कारण रहित जगत् दिखाई दे रहा है वह आत्मा ही के भीतर सकल्प और गन्धर्व नगर के समान मिथ्या दृष्टि उदय हो रही है। जगत् का विवर्त (भ्रम) है। वास्तव में जगत् और ब्रह्म एक ही है।

### ( ८ ) जगत् का दृश्य स्वप्न के समान है :—

स्वप्ने चिन्मात्रमेवाद्यं स्वयं भाति जगत्तथा ।  
 यथा तथैव सर्गादौ नात्रान्यदुपपद्यते ॥ ( ई१९७।९९ )  
 तस्मात्स्वप्नप्रवदाभासः संविदात्मनि सस्थितः ।  
 सर्गादिनानाकृतिना परमात्मा निराकृतिः ॥ ( ई१९९।१४४ )

जैसे स्वप्न में चित्ति जगत् का आकार धारण कर लेती है ठीक वैसे ही सृष्टि के आदि में भी चित्ति में जगत् का दृश्य उदय होता है। इसलिए सवित् रूप आत्मा में स्वयं निराकार परमात्मा ही जगत् के रूप में प्रकट हो रहा है।



## ( ९ ) अजातवाद :—

न चोत्पन्नं न च ध्वसि यत्किञ्चिदौ न विद्यते ।  
 उत्पत्तिं कीदृशी तस्य नाशशब्दस्य का कथा ॥ ( ३।११।१ )  
 यथा स्वप्नेऽवनिर्नास्ति स्वानुभूताऽपि कुत्रचित् ।  
 तथैवं दृश्यता नास्ति स्वानुभूताप्यसन्मयी ॥ ( ३।१६।१२२ )  
 न किञ्चिदपि सम्पन्नं न च जातं न दृश्यते । ( ३।१३।४० )  
 न मिथ्यात्वं न सत्यत्वं किमपीदमजं ततम् ॥ ( ३।१९।१२३ )  
 तत्सर्वं कारणाभावाच्च जातं न च विद्यते । ( ३।१९।१९ )  
 यदकारणकं तस्य सत्ता नेहोपपद्यते ॥ ( ३।१९।१६ )  
 यथा सौवर्णकटके दृश्यमानमिदं स्फुटम् ।  
 कटकत्वं तु नैवास्ति जगत्त्वं न तथा परे ॥ ( ३।११।८ )  
 हेमन्यूर्मिकारूपधरेऽप्यूर्मिकात्वं न विद्यते ।  
 यथा तथा जगद्रूपे जगन्नास्ति च ब्रह्मणि ॥ ( ३।२१।३३ )  
 अनुभूतान्यपीमानि जगन्ति व्योमरूपिणि ।  
 पृथ्व्यादीनि न सन्त्येव स्वप्नसङ्कल्पयोरिव ॥ ( ३।१९।६ )  
 पिण्डग्रहो जगत्स्मिन्विज्ञानाकाशरूपिणि ।  
 मरुनद्या जलमिव न सम्भवति कुत्रचित् ॥ ( ३।१९।७ )  
 जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तादिपरमार्थविदा विदाम् ।  
 न विद्यते किञ्चिदपि यथास्थितमवस्थितम् ॥ ( ३।१४।२१ )  
 स्वप्नसङ्कल्पपुरयोर्नास्त्यप्यनुभवस्थयो ।  
 मनागपि यथा रूपं सर्गादौ जगतस्तथा ॥ ( ३।१४।२२ )  
 जगत्संविदि जातायामपि जातं न किञ्चन । ( ३।१३।४८ )  
 परमाकाशमाशून्यमरुच्छमेव व्यवस्थितम् ॥ ( ३।१३।४९ )  
 जातशब्दो हि सन्मात्रपर्याय श्रूयतां कथम् ।  
 प्रादुर्भावे जनिस्तूक्तः प्रादुर्भावस्य भूर्वपु. ॥ ( ३।१४।१६ )  
 सत्तार्थ एव भू प्रोक्तस्तस्मात्सञ्जातमुच्यते ।  
 सर्गतो जात इत्युक्ते संसर्ग इति शब्दितम् ॥ ( ३।१४।१७ )  
 एवं न किञ्चिदुत्पन्नं दृश्यं चिज्जगदाद्यपि ।  
 चिदाकाशे चिदाकारां केवलं स्वात्मनि स्थितम् ॥ ( ३।२१।२४ )  
 तस्माद्गम जगन्नासीन्न चास्ति न भविष्यति ।  
 चेतनाकाशमेवाशु कचतीत्यभिवात्मनि ॥ ( ४।२।८ )

जगत् नाम की कोई वस्तु न उत्पन्न हुई है और न नाश होती है और न है ही। जब है ही नहीं तो उसकी उत्पत्ति और नाश का क्या कहना है ? जैसे स्वप्न में अनुभूत होने पर भी पृथ्वी कहीं नहीं है वैसे ही अनुभव में आनेवाली दृश्यता भी कहीं नहीं है। न कुछ उत्पन्न हुआ है, न कुछ है और न कुछ वास्तव में दिखाई ही पड़ता है। न मिथ्यात्व है, न सत्यत्व है। जो है वह अजन्मा है। कारण के अभाव से जगत् न उत्पन्न हुआ है और न है। जो अकारण है उसकी सत्ता नहीं होती। जैसे सोने के कड़े में कड़ापन दिखाई देने पर सोने से अतिरिक्त कड़े की कोई सत्ता नहीं है तैसे ही ब्रह्म से अतिरिक्त जगत् की कोई सत्ता नहीं है। जैसे अँगूठी के आकारवाले सोने में अँगूठी की कोई सत्ता नहीं है वैसे ही ब्रह्म में जगत् नाम की कोई वस्तु नहीं है। जैसे स्वप्न और सकल्प में अनुभूत होने पर भी पृथ्वी आदि नहीं होती वैसे ही अनुभव में आनेवाला जगत् भी शून्य ही है। इस शून्य, विज्ञानआकारवाले जगत् में स्थूलता तनिक भी नहीं है, जैसे मरुस्थल में उत्पन्न हुई मृगतृष्णा की नदी में जल नहीं होता। परमार्थ को जाननेवालों के लिये जाग्रत्, स्वप्न और सुषुप्ति आदि कुछ भी नहीं है—जो है सो है। जैसे स्वप्न और सकल्प के जगत् अनुभव में आने पर भी असत् हैं वैसे ही दृश्य जगत् भी असत् है। जगत् का दृश्य दिखाई देने पर भी कुछ उत्पन्न नहीं हुआ है। परम आकाश शुद्ध रूप से स्थित है। “जात” ( उत्पन्न ) होने का अर्थ धातु के अनुसार वर्तमान ही है। कैसे ? सुनो ! जात का अर्थ है “प्रादुर्भूत”। प्रादुर्भूत में “भू” धातु है। भू का अर्थ सत्तात्मक है। इसलिये जात शब्द का अर्थ सत् ही है। इसलिये जगत् उत्पन्न नहीं हुआ। इसलिये जगत् नाम की कोई वस्तु न उत्पन्न हुई है और न है। केवल चिदाकाश ही अपने में स्थित है। हे राम जगत् न उत्पन्न हुआ है न है और न होगा। चेतनाकाश ही अपने आप में प्रकाशित हो रहा है।

(१०) यह सिद्धान्त उसको नहीं बताना चाहिये जो इसका अधिकारी नहीं है :—

अर्धच्युत्पन्नबुद्धेस्तु नैतद्व्यक्त हि शोभते ।

दृश्यान्वा भोगदशा भावयन्नेष नश्यति ॥ (४।३।१।२१) ,

परां दृष्टिं प्रयातस्य भोगेच्छा नाभिजायते ।  
 सर्वं ब्रह्मेति सिद्धान्तः काले नामास्य युज्यते ॥ (४।३।१।२२)  
 आदौ शमदमप्रायैर्गुणैः शिष्यं विशोधयेत् ।  
 पश्चात्सर्वमिदं ब्रह्म शुद्धस्त्वमिति बोधयेत् ॥ (४।३।१।२३)  
 अज्ञस्यार्धप्रबुद्धस्य सर्वं ब्रह्मेति यो वदेत् ।  
 महानरकजालेषु स तेन विनियोजितः ॥ (४।३।१।२४)  
 प्रबुद्धबुद्धे प्रक्षीणभोगेच्छस्य निराशिषः ।  
 नास्त्यविद्यामलमिति युक्तं वक्तुं महात्मनः ॥ (४।३।१।२५)

जिसमे अभी बुद्धि का पूरा प्रकाश नहीं हुआ है उसको इस प्रकार के सिद्धान्त का उपदेश करना उचित नहीं है, क्योंकि वह इस सिद्धान्त को भोग की दृष्टि से काम मे लाकर नाश की ओर प्रवृत्त होगा। जिसके चित्त मे भोग की इच्छा न हो और जिसकी दृष्टि ऊँची हो गई हो उसी को “सब कुछ ब्रह्म ही है” इस प्रकार का उपदेश देना चाहिये। पहिले शिष्य को शम, दम आदि अच्छे गुणों द्वारा शुद्ध करना चाहिये। तब उसको “यह शुद्ध ब्रह्म ही है” इस प्रकार का उपदेश करना चाहिये। जो अज्ञानी और अप्रबुद्ध को “सब कुछ ब्रह्म है” इस सिद्धान्त का उपदेश देता है वह उसे नरक की ओर प्रवृत्त करता है। जिसकी बुद्धि चेतन हो गई है, जिसके मन से भोग की इच्छाये निकल गई हैं और जिसको किसी प्रकार की आशाये नहीं है, उस महात्मा को ही यह उपदेश देना चाहिये कि न अविद्या है और न पाप है। और को नहीं।

---

## २१—परमानन्द

ब्रह्म चिन्मात्र सत्ता ही नहीं है, आनन्द भी है। संसार और जीवन में जो आनन्द का लेश दिखाई पड़ता है वह ब्रह्मानन्द का ही आभास मात्र है। सारे प्राणी आनन्द की खोज में रहते हैं, किन्तु कोई भी आनन्द को प्राप्त नहीं कर सकता जब तक कि वह आनन्द की तलाश बाह्य विषयों में करता रहता है। आनन्द की प्राप्ति तभी होती है जब जीव बाहर के विषयों में उसकी खोज न करके अपने आत्मा में ही उसका अनुभव करने लगता है। संसार में आनन्द कहीं नहीं है। आनन्द केवल आत्मा में ही है। जब तक मनुष्य की दृष्टि बाहर के विषयों पर लगी रहती है तब तक वह दुःखी रहता है। विषयों को त्याग कर जब वह आत्मा में स्थित हो जाता है तब ही सुखी हो सकता है। योगवासिष्ठ का यह सिद्धान्त यहाँ पर विशेषतया प्रतिपादित किया जायेगा। योगवासिष्ठ के अनुसार सब ही प्राणी आनन्द की प्राप्ति के लिये प्रयत्न करते हैं :—

आनन्दायैव भूतानि यतन्ते यानि कानिचित् । ( १।१०८।२० )

सब प्राणी आनन्द के लिये ही यत्न करते हैं।

लेकिन जीवन में आनन्द कहाँ है।

( १ ) विषयों के भोग दूर से देखने मात्र को अच्छे लगते हैं :—

आपातमात्रमधुरमावश्यकपरिक्षयम् ।

भोगोपभोगमात्र मे किं नामेदं सुखावहम् ॥ ( १।२२।३० )

आपातमधुरारम्भा भङ्गुरा भवेत्तव ।

अविरेण विकारिण्यो भीषणा भोगभूमयः ॥ ( १।६।८ )

विषयों का भोग कभी भी सुख देनेवाला नहीं है, वह तो दूर से देखने मात्रको अच्छा लगता है और क्षण भर में क्षीण हो जाता है। संसार के सभी भोग आरम्भ में और दूर से अच्छे दिखाई पड़ते हैं, लेकिन वे सब क्षणिक हैं, संसार में फँसाने वाले हैं, भय के उत्पादन करने वाले और अल्प काल में ही दुःख में तबदील हो जाने वाले हैं।

## ( २ ) संसार के सब सुख दुःखदाई हैं —

सर्वस्या एव पर्यन्ते सुखाशयाश्च सस्थितम् । ( ४।१९।६ )  
 मालिन्यं तु खमप्येवं ज्वालाया इव कज्जलम् ॥ ( ४।१९।७ )  
 सतोऽसत्ता स्थिता मूर्ध्नि मूर्ध्नि रम्येष्वरम्यता ।  
 सुखे तु मूर्ध्नि दुःखानि किमेकं सश्रयाम्यहम् ॥ ( ५।९।४१ )  
 रम्येष्वरम्यता दृष्टा स्थिरेष्वस्थिरतापि च ।  
 सत्येष्वसत्यताथेषु तेनेह विरसा वयम् ॥ ( ६।९३।९१ )  
 विषया विषवैषम्या वामा कामविमोहदा ।  
 रसा. सरसवैरस्या लुठन्नेषु न को हत ॥ ( ६।९३।३९ )  
 आपद सम्पद सर्वा सुखं दुःखाय केवलम् ।  
 जीवितं मरणायैव बत मायाविजृम्भितम् ॥ ( ६।९३।७३ )  
 भोगा विषयसम्भोगा भोगा एव फणावताम् ।  
 दृशन्त्येव मनाकस्पृष्टा दृष्टा. नष्टा. प्रतिक्षणम् ॥ ( ६।९३।७९ )  
 सम्पद प्रमदाश्चैव तरङ्गोत्सङ्गभङ्गुराः ।  
 कस्तास्वद्विफणाच्छत्रच्छायासु रमते बुध ॥ ( ६।९३।७८ )  
 शरदम्बुधरच्छायागत्यर्थो यौवनश्रिय ।  
 आपातरम्या विषया पर्यन्तपरितापिन ॥ ( ६।९३।८४ )  
 संसार एव दुःखानां सीमान्त इति कथ्यते ।  
 तन्मध्ये पतिते देहे सुखमासाद्यते कथम् ॥ ( ९।९।९२ )

जैसे अग्नि की ज्वाला के सिर पर धुएँ की कालस मौजूद रहती है वैसे ही संसार के सभी सुखों की आशाओं का अन्त दुःख में ही होता है। भाव का अन्त अभाव में, सौन्दर्य का अन्त कुरूपता में और सुख का अन्त दुःख में होता है—किसके पीछे दौड़ूँ ? रम्य वस्तुओं में अरम्यता दिखाई पड़ती है, स्थिर पदार्थों में अस्थिरता, सत्य में असत्यता। इसी कारण मेरे लिये किसी वस्तु में रस नहीं रहा। विषय विष के समान दुःखदाई है, स्त्रियों काम के मोह में फँसाने वाली हैं, स्वादों का अन्त निरसता में होता है, इनके चक्कर में पड़ कर कौन नहीं मारा जाता ? संसार की जितनी सम्पत्तियाँ हैं वे सब आपत्तियाँ हैं, जितने सुख हैं वे सब दुःख देने वाले हैं; जीवन मरने के लिए है। विषयों के भोग सोंपों के फणों की नाई विषैले हैं, जहाँ जरा उनकी स्पर्श किया कि फौरन ही डँस लेते हैं। विषय भोग इतने क्षणिक है कि देखते-देखते उनका

अन्त हो जाता है। सम्पत्तियों और स्त्रियों का सौन्दर्य तरङ्गों के समान चलायमान हैं। कौन बुद्धिमान आदमी इनके सहारे ऐसे रहेगा जैसे कोई साँपो के फणों की छाया में बैठकर सुखी होगा? यौवन का सौन्दर्य ऐसा अस्थिर है जैसा कि शरदृत्तु के बादल की छाया, दूर से रम्य दिखाई पड़नेवाले विषय जीवन के अन्त तक दुःख देते हैं। संसार तो दुःखों की अन्तिम सीमा है, उसमें पड़कर सुख कैसे प्राप्त हो सकता है?

( ३ ) संसार का सारा व्यवहार असार है :—

पात. पक्वफलस्येव मरणं दुर्निवारणम् । (६।७।८।३)  
 आयुर्गल्लगविस्त जलं कर्तलादिव ॥ (६।७।८।४)  
 शैलनद्यास्य इव सम्प्रयात्येव यौवनम् । (६।७।८।५)  
 इन्द्रजालमिवासत्यं जीवनं जीर्णसंस्थिति ॥ (६।७।८।६)  
 सुखानि प्रपलायन्ते शरा इव धनुर्मुक्ता । (६।७।८।७)  
 पतन्ति चेतो दुःखानि तृष्णा गृध्र इवामिषम् ॥ (६।७।८।८)  
 बुद्बुदं प्रातृषीवाप्सु शरीरं क्षणभंगुरम् । (६।७।८।९)  
 रम्भागर्भं इवासारो व्यवहारो विचारग ॥ (६।७।८।१०)  
 सत्वरं युवता याति कान्तेवाप्रियकामिन । (६।७।८।११)  
 बलादतिरायाता वैरस्यमिव पादपम् ॥ (६।७।८।१२)

जैसे पके हुए फल का नीचे गिरना नहीं रुक सकता, ( उसे अवश्य ही गिरना है ), वैसे ही मौत भी नहीं रोकी जा सकती, ( एक न एक दिन अवश्य ही आती है )। प्रत्येक क्षण आयु ऐसे क्षीण होती जा रही है जैसे कि हथेली पर रक्खा हुआ जल। यौवन इस तेजी से दौड़ा जा रहा है जैसे कि पहाड़ी नदी, अस्थिर जीवन ऐसा झूठा है जैसे इन्द्रजाल का दृश्य। सुख इतनी जल्दी से भाग जाते हैं जितनी जल्दी से धनुष से छूटे हुए बाण। दुःख मन के ऊपर इस प्रकार आक्रमण करते हैं जैसे गिद्ध मांस के ऊपर आ गिरता है। शरीर इतना क्षणभंगुर है जितने कि बरसाती नालों के ऊपर के बुलबुले। विचार करने पर संसार का सारा व्यवहार इतना सारहीन दिखाई पड़ता है जितना कि केलों का खम्भा। यौवन इस शीघ्रता से भाग जाता है जैसे किसी अप्रिय कामी को छोड़ कर उसकी प्रिया दूसरे युवक के साथ भाग जाती है। सब विषयों में नीरसता उदय हो जाती है, जैसे कटे हुए पेड़ का रस सूख जाता है।

## ( ४ ) सांसारिक अभ्युदय सुख देनेवाला नहीं है :—

रम्ये धनेऽथ दारादौ हर्षस्यावसरो हि क ।

वृद्धायां मृगतृष्णायां किमानन्दो जलार्थिनाम् ॥ (४।४६।३)

धनदारेषु वृद्धेषु दुःखं युक्तं न तुष्ट्य ।

वृद्धायां मोहमायायां क समाश्वासवानिह ॥ (४।४६।४)

धन और स्त्री पुत्र आदि की वृद्धि होने पर हर्ष करने का अवसर क्या है ? मृग-तृष्णा की नदी में यद्यपि बाढ़ भी आ जाए तो भी जल की चाहना रखनेवालों (प्यासों) को क्या आनन्द हो सकता है ? धन और स्त्री आदि के बढ़ने पर खुशी न होनी चाहिये बल्कि दुःख होना चाहिये । मोह की माया के अधिक होने पर किसको आनन्द होता है ?

## ( ५ ) सुख दुःख का अनुभव कब होता है :—

यथा प्राप्तिक्षणे वस्तु प्रथमे तुष्ट्ये तथा ।

न प्राप्तेकक्षणादूर्ध्वमिति को नानुभूतवान् ॥ (६।४४।२)

वाञ्छाकाले यथा वस्तु तुष्ट्ये नान्यदा तथा । (६।४४।३)

वाञ्छाकाले तुष्ट्ये यत्तत्र वाञ्छैव कारणम् ॥ (६।४४।४)

बद्धवासनमर्थो यः सेव्यते सुखयत्यसौ ।

यत्सुखाय तदेवांशु वस्तु दुःखाय नाशत ॥ (६।१२०।१८)

अविनाभावनिष्ठत्वं प्रसिद्धं सुखदुःखयो ।

तनुवासनमर्थो यः सेव्यते वा विवासनम् ॥ (६।१२०।१९)

भासौ सुखायते नासौ नाशकाले न दुःखद । (६।१२०।२०)

यत्सुखं दुःखमेवादुः क्षणनाशानुभूतिभिः ॥ (६।६८।३१)

अकृत्रिममनाद्यन्तं यत्सुखं तत्सुखं विदुः ॥ (६।६८।३१)

इच्छोदयो यथा दुःखमिच्छाशान्तिर्यथा सुखम् ।

तथा न नरके नापि ब्रह्मलोकेऽनुभूयते ॥ (६।३६।२४)

यत्र नाभ्युदितं चित्तं तत्सुखमकृत्रिमम् ।

न स्वर्गादौ सम्भवति मरौ हिमगृहं यथा ॥ (१।४४।२६)

चित्तोपशमज स्फारमवाच्यं वचसा सुखम् ।

क्षयातिशयनिर्मुक्तं नोदेति न च शाम्यति ॥ (६।४४।२७)

आशापरिकरे राम नूनं परिहृते हृदा ।

पुमानागतसौन्दर्यो ह्लादमायाति चन्द्रवत् ॥ (५।७४।२४)

न तथा सुखसत्यङ्गसंलग्ना वरवर्णिनी ।

यथा सुखयति स्वान्तमिन्दुशीतो निराशता ॥ (१।७४।४०)

अपि राज्यादपि स्वर्गादपीन्दोरपि माधवात् ।

अपि कान्तासमासङ्गान्नैराशयं परमं सुखम् ॥ (१।७४।४४)

इदमेवास्तिवदं मास्तु ममेति हृदि रञ्जना ।

न यस्यास्ति तमात्मेन तोलयन्ति कथं जना ॥ (१।७४।५०)

किसको इस बात का अनुभव नहीं है कि इच्छित वस्तु की प्राप्ति के क्षण में जो खुशी किसी व्यक्ति को होती है वह खुशी उस वस्तु की प्राप्ति के क्षण के पीछे नहीं होती । जब किसी वस्तु की कोई इच्छा करता है तभी वह वस्तु उसको सुख देनेवाली जान पड़ती है—और जैसी सुखदाई वह इच्छा रहते हुए जान पड़ती है वैसी दूसरे समय ( जब कि उसकी इच्छा न हो ) नहीं जान पड़ती । अतएव हमारी इच्छा ही वस्तु में सुख का आभास उत्पन्न करती है । वासना के रहते हुए जब किसी वस्तु का उपभोग किया जाता है तभी वह सुखदाई जान पड़ती है, और जो वस्तु सुखदाई जान पड़ती है उसके नष्ट होने पर ही हमको दुःख होता है । जिस वस्तु से हमको सुख होता है उसी से हमको दुःख भी होता है । बिना वासना के अथवा अल्प वासना से जिस वस्तु का सेवन किया जाता है वह न तो भोग करने से सुख देती है और न उसका नाश होने से हमको दुःख ही होता है । अनुभूति के क्षणिक होने के कारण सुख दुःख में परिणत होता है । जो सुख किसी खास बाह्य कारण से उत्पन्न नहीं होता, जो अनादि और अनन्त है, वही आत्मा का सुख असली सुख है—( क्योंकि वह सुख क्षणिक न होने के कारण दुःख में परिणत नहीं होता ) । इच्छा के उदय होने पर जो दुःख होता है वह दुःख नरक में भी नहीं होता, और इच्छा के शान्त होने पर जो सुख होता है वह सुख ब्रह्मलोक में भी नसीब नहीं होता । जैसे मरुभूमि में कहीं पर भी बर्फ का स्थान नहीं होता वैसे ही जो अकृत्रिम सुख चित्त ( इच्छा, वासना ) के न उदय होने से होता है वह स्वर्ग जैसे स्थानों में भी नहीं प्राप्त हो सकता । चित्त के शान्त हो जाने पर जिस सुख का अनुभव होता है वह सुख ( आनन्द ) इतना महान् है कि वचनों से प्रकट नहीं किया जा सकता । उसमें कमी और वृद्धि नहीं होती, और वह न उत्पन्न होता है और न नष्ट होता है । जब हृदय से सब आशाओं ( इच्छाओं ) का त्याग कर दिया जाता है



तब मनुष्य को बड़ा आनन्द होता है और उसके मुख की शोभा चन्द्रमा की शोभा की नाई हो जाती है । परम सुन्दर और चाही हुई स्त्री आलिङ्गन करने पर उतना आनन्द नहीं दे सकती जितना आनन्द अपने भीतर से आशाओं ( इच्छाओं ) के निकाल देने पर होता है । इच्छारहित होना राज्य से, स्वर्ग से, चन्द्रमा से, भगवान् से, प्रेमिका की प्राप्ति से भी अधिक सुखदाई है । “यह वस्तु मुझे मिले यह वस्तु मेरे से दूर हो”—जिस पुरुष के हृदय में इस प्रकार की भावना नहीं रही, भला उस आत्मा के स्वामी की तुलना किससे की जा सकती है ? ( अर्थात् उसके ऐसा सुखी कोई नहीं है ) ।

### ( ६ ) आत्मानन्द :—

क्षणं वर्सहस्रं वा तत्र लब्ध्वा स्थितिं मन ।

रतिमेति न भोगौघे दृष्टस्वर्गं इवावनौ ॥ (१।१४।६९)

तत्पदं सा गति शान्ता तच्छ्रेय शान्त शिवम् ।

तत्र विश्रान्तिमाप्तस्य भूयो नो बाधते भ्रम ॥ (१।१४।७०)

तां महानन्दपदवी चित्तादात्ताय देहि न ।

दृश्यं न बहु मन्यन्ते राजानो दीनतामिव ॥ (१।१४।७२)

जैसे जिस आदमी ने स्वर्ग का सुख देख लिया है उसका मन पृथ्वी पर नहीं लग सकता वैसे, जिसने कुछ समय के लिये भी आत्मा में स्थिति प्राप्त कर ली है उसका मन भोगों में नहीं लग सकता । आत्मानुभव ही हमारा अन्तिम पद है, वही हमारी अन्तिम शान्त गति है, वही हमारा परम, नित्य और कल्याणमय श्रेय है । उसमें विश्राम पाकर फिर हमको भ्रम में नहीं पड़ना पड़ता । उस महा आनन्द की पदवी को प्राप्त करके प्राणी दृश्य जगत् को कुछ भी नहीं समझता ( उसकी कदर नहीं करता ), जैसे राजा लोग दीन अवस्था की चाहना नहीं करते ।

## २२—बन्धन और मोक्ष

ऊपर बतलाए हुए आत्मानन्द का अनुभव किसी किसी पुरुष को ही होता है। जिसको आत्मा का ज्ञान ही नहीं है, और जो पुरुष आत्मा को न जानकर विषयों के भोगों में ही आनन्द की तलाश करता फिर रहा है, और एक विषय में उसे न पाकर दूसरे विषयों की इच्छा करता हुआ एक जन्म से दूसरे जन्म में भटकता रहता है वह सदा ही दुःखी रहता है। इस प्रकार के भटकने और दुःख की अवस्था का ही नाम बन्धन है और इस अवस्था से छूटकर निजानन्द में स्थिर हो जाने का ही नाम मुक्ति या मोक्ष है। यहाँ पर हम योगवासिष्ठ के अनुसार बन्धन और मुक्ति का वर्णन करेंगे।

### (१) बन्धन का स्वरूप—

पदार्थवासनादाढ्यं बन्ध इत्यभिधीयते । ( २।२।१ )  
सुखदुःखैर्युतो योऽसौ स्वयं बन्धानुभूतिमान् ॥ ( ३।१२१।३४ )  
उपादेयानुपतनं हेयैकान्तविवर्जनम् ।  
यदेतन्मनसो राम तद्वन्धं विद्धि नेतरत् ॥ ( १।१३।२० )  
द्रष्टृदृश्यस्य सत्ताङ्ग बन्ध इत्यभिधीयते । ( ३।१।२२ )  
वासनावासने एव कारणं बन्धमोक्षयोः ॥ ( ३।१२१।६१ )  
जगत्त्वमहमित्यादिर्मिथ्यात्मा दृश्यमुच्यते ।  
यावदेतत्संभवति तावन्मोक्षो न विद्यते ॥ ( ३।१।२३ )

जगत् के पदार्थों की वासना के दृढ होने का नाम बन्धन है। जो सुख और दुःखों से युक्त है वही बन्धन का अनुभव करता है। उपादेय (प्राप्त करने योग्य) वस्तुओं की प्राप्ति की इच्छा करना और हेय (त्यागने योग्य) वस्तुओं से द्वेष करना ही बन्धन है और दूसरा कुछ नहीं। द्रष्टा का दृश्य की सत्ता में विश्वास बन्धन है। वासना का होना और न होना ही बन्धन और मोक्ष के कारण है। जगत्, तू, और मैं आदि का जो यह झूठा दृश्य है, जबतक इसमें विश्वास है तबतक मोक्ष नहीं होता।

## (२) बन्धन के कारण :—

## (अ) वासना :—

वासनातनुबद्धा ये आशापाशवशीकृता ।

वश्यता यान्ति ते लोके रज्जुबद्धाः खगा इव ॥ ( ४।२७।१८ )

ये भिन्नवासना धीरा सर्वत्रासक्तबुद्धयः ।

न हृष्यन्ति न कुप्यन्ति दुर्जयास्ते महाधियः ॥ ( ४।२७।१९ )

कोशकारवदात्मानं वासनातनुतनुभिः ।

वेष्टयन्नेव चेतोऽन्तर्बालत्वान्नावबुध्यते ॥ ( ५।१०।८ )

आशा के फाँसों में बँधे हुए और वासना की रस्सियों से जकड़े हुए जीव ससार में इस प्रकार बन्धन को प्राप्त होते हैं जैसे रस्सी से बँधे हुए पत्नी । जो धीर पुरुष अपनी वासना ( रूपी रस्सी ) को तोड़ चुके हैं, जो सब जगह असक्त हैं और जो न किसी अवस्था में प्रसन्न होते हैं और न किसी से क्रुद्ध, वे कभी बन्धन में नहीं पड़ते । वासनाओं के तागों से मन अपनी मूर्खता के कारण अपने आप को इस प्रकार बन्धन में डाल लेता है जैसे कि रेशम का कीड़ा ।

## (आ) अपने आप को परिमित समझना :—

इयन्मात्रपरिच्छिन्नो येनात्मा भव्यभाविता ।

स सर्वज्ञोऽपि सर्वत्र परां कृपणतां गतः ॥ ( ४।२७।२२ )

अनन्तस्याप्रमेयस्य येनेयत्ता प्रकल्पिता ।

आत्मनस्तस्य तेनात्मा स्वात्मनैवावशीकृतः ॥ ( ४।२७।२३ )

आस्थामात्रमनन्तानां दुःखानामाकरं विदुः ।

अनास्थामात्रमभित सुखानामाकरं विदुः ॥ ( ४।२७।२५ )

अयं सोऽहं ममेदं तदित्याकल्पितकल्पनः ।

आपदां पात्रतामेति पयसामिव सागरः ॥ ( ४।२७।२१ )

जिसने अपने भीतर यह भावना दृढ़ कर ली है कि “मैं केवल इतना ही हूँ” वह सर्वज्ञ और विभु होता हुआ भी लुप्तता को प्राप्त होता है । जिसने अनन्त और अप्रमेय आत्मा को महदृढ़ (परिच्छिन्न) मान लिया है उसने अपने आपको बन्धन में डाल दिया । आस्था अनन्त दुःखों का उद्गम है और अनास्था अनन्त सुखों का । जैसे समुद्र में जलो का प्रवेश होता है वैसे ही उस प्राणी के ऊपर अनेक आपत्तियों

आती हैं जो “यह मैं हूँ, यह मेरा है” इस प्रकार की कल्पना करता रहता है।

### ( ई ) मिथ्या भावना :—

मिथ्याभावनया ब्रह्मन्स्वविकल्पकलङ्किता ।

न ब्रह्म वयमित्यन्तर्निश्चयेन ह्यधोगता ॥ (४।१२।२)

ब्रह्मणो व्यतिरिक्तत्वं ब्रह्मार्गवगता अपि ।

भावयन्त्यो विमुह्यन्ति भीमासु भवभूमिषु ॥ (४।१२।३)

अपनी कल्पनाओं द्वारा उत्पन्न की हुई इस प्रकार की मिथ्या भावना के दृढ़ होने से कि “मैं ब्रह्म नहीं हूँ” हमलोग अधोगति को प्राप्त होते हैं। ब्रह्मरूपी समुद्र में वास करते हुए भी हमलोग यह समझ कर कि हम ब्रह्म से कोई अलग वस्तु हैं—और इस प्रकार की भावना को दृढ़ करके—ससार की भयानक अवस्थाओं में मोह को प्राप्त होते हैं।

### ( ई ) आत्मा को भूलना :—

हेतुर्विहरणे तेषामात्मविस्मरणादृते ।

न कश्चिल्लक्ष्यते साधो जन्मान्तरफलप्रद ॥ (३।९।१४)

नाहं ब्रह्मेति संकल्पात्सुदृढाद्भ्यते मनः । (३।११।१३)

ससार में घूमने और जन्मजन्मान्तर का फल पाने का हेतु जीवों के लिये आत्मा को भूलने के सिवाय कुछ भी नहीं है। “मैं ब्रह्म नहीं हूँ” इस सकल्प से मन दृढ़ बन्धन में पड़ जाता है।

### ( उ ) अहंभावना :—

अहमित्येव संकल्पो बन्धायातिविनाशिने ।

नाहमित्येव संकल्पो मोक्षाय विमलात्मने ॥ (६।९।११)

“मैं यह हूँ” इस प्रकार का सकल्प नाशकारी बन्धन में डालनेवाला है और “मैं यह नहीं हूँ” इस सकल्प से मोक्ष प्राप्त होता है।

### ( ऊ ) अज्ञान :—

जडो देहो न तु खार्हो तु खो देह्यविचारत ।

अविचारो घनाज्ञानादज्ञानं दुःखकारणम् ॥ (३।११।१९)

अपरिज्ञात आत्मैव भ्रमता समुपागत ।

ज्ञात आत्मत्वमायाति सीमान्तः सर्वसंविदाम् ॥ (६।१०।४)

जड़ देह को दुःख नहीं होता, विचारहीन देहवाले को ही दुःख होता है। गहरे अज्ञान से विचारहीनता आती है—इसलिये अज्ञान ही दुःख का कारण है। आत्मा के अज्ञान से ही भ्रम उत्पन्न होता और आत्मा के ज्ञान से ही सर्व प्रकार की सम्पत्तियों की प्राप्ति होती है।

### ( ३ ) मोक्ष का स्वरूप :—

सकृदाज्ञास्वप्नसंस्कृता यत्स्वयं चेतस क्षयः ।  
 स मोक्षनाम्ना कथितस्तत्त्वज्ञैरात्मदर्शिभिः ॥ (१।७३।३६)  
 जगद्भ्रमं परिज्ञाय यद्वापनमासितम् ।  
 विरसाशेषविषय तद्धि निर्वाणमुच्यते ॥ (६।४२।११)  
 दीपनिर्वाणनिर्वाणमस्तंगतमनोगतिम् ।  
 आत्मन्येव शमं यात सन्तमेवामलं विदुः ॥ (६।३८।३२)  
 यत्तु चञ्चलताहीनं तन्मनो मृतमुच्यते ।  
 तदेव च तपशास्त्रसिद्धान्तो मोक्ष उच्यते ॥ (३।११२।८)  
 परस्य पुंसः संकल्पमयत्वं चित्तमुच्यते ।  
 अचित्तत्वमसंकल्पान्मोक्षस्तेनाभिजायते ॥ (१।१३।८०)  
 दृश्यं विरसता यातं यदा न स्वदते क्वचित् ।  
 तदा नेच्छा प्रसरति तदैव च विमुक्तता ॥ (६।३७।३३)  
 अत्यन्तविस्मृतं विश्वं मोक्ष इत्यभिधीयते ।  
 ईप्सितानीप्सिते तत्र न स्त केचन कस्यचित् ॥ (३।२१।११)  
 अज्ञानस्य महाग्रन्थेर्मिथ्यावेद्यात्मनोऽसत् ।  
 अहमित्यर्थरूपस्य भेदो मोक्ष इति स्मृतः ॥ (६।२०।१७)

सब इच्छाओं से अलग होने पर जो चित्त का क्षीण हो जाना है उसे आत्मदर्शी तत्त्वज्ञानी मोक्ष कहते हैं। जगत् को भ्रम समझ कर, सब विषयों को नीरस समझ कर, वासना रहित होकर स्थित होने का नाम निर्वाण है। आत्मा में मनकी क्रिया के ऐसे शान्त हो जाने को जैसे कि दीपक बुझ जाता है निर्वाण कहते हैं। जब मन चञ्चलता से मुक्त हो जाता है तब उसको मुर्दा मन कहते हैं। उसका ही नाम योग और शास्त्रों में मोक्ष है। परम आत्मा जब संकल्पयुक्त होता है तब उसे मन कहते हैं। संकल्प रहित होने पर वह मन नहीं रहता। उस स्थिति का नाम ही मोक्ष है। जब दृश्य पदार्थ में रस न प्रतीत हो और उनमें किसी प्रकार का स्वाद न आवे, और उनके प्राप्त करने की

इच्छा मनमें न उदय हो तब मुक्ति का अनुभव होता है। जब जगत् का इतना विस्मरण हो जाए कि उसकी किसी वस्तु के लिये न इच्छा हो और न द्वेष, तब मोक्ष का अनुभव होता है। मिथ्या ज्ञान से उत्पन्न हुई अज्ञान की झूठी गोंठ जो अहंभाव के रूप में अनुभूत हो रही है जब खुल जाती है तब मोक्ष का अनुभव होता है।

( ४ ) मोक्ष का अनुभव कब होता है :—

यदा ब्रह्मगुणैर्जीवो युक्तस्त्यक्त्वा मनोगुणान् । (६।१२।४५)  
 संशान्तकरणग्रामस्तदा स्यात्सर्वग प्रभु ॥ (६।१२।४६)  
 देशेन्द्रियमनोबुद्धे परस्तस्माच्च य पर । (६।१२।४६)  
 सोऽहमस्मि यदा ध्यायेत्तदा जीवो विमुच्यते ॥ (६।१२।४७)  
 सर्वभूतेषु चात्मानं सर्वभूतानि चात्मनि । (६।१२।४८)  
 यदा पश्यत्यभेदेन तदा जीवो विमुच्यते ॥ (६।१२।४९)  
 कर्तृभोक्त्वादिनिर्मुक्तः सर्वोपाधिविवर्जितः । (६।१२।४९)  
 सुखदुःखविनिर्मुक्तस्तदानीं विप्रमुच्यते ॥ (६।१२।४९)  
 जाग्रत्स्वप्नसुषुप्ताख्यं हित्वा स्थानत्रयं यदा । (६।१२।४९)  
 विशेषतुरीयमानन्दं तदा जीवो विमुच्यते ॥ (६।१२।५०)  
 यदि सर्वं परित्यज्य तिष्ठत्युत्क्रान्तवासनः ।  
 अमुनैव निमेषेण तन्मुक्तोऽसि न संशयः ॥ (३।६६।१९)  
 यत्राभिलाषस्तन्नूनं संत्यज्य स्थीयते यदि ।  
 प्राप्त एवाङ्ग तन्मोक्ष किमेतावति दुष्करम् ॥ (३।६६।२१)

जब सब इन्द्रियों शान्त हो जाती हैं और जीव मन के गुणों का त्याग करके ब्रह्म के गुणों को ग्रहण कर लेता है, तब वह विभुत्व का अनुभव करता है। जब जीव इस प्रकार का ध्यान करता है कि वह सब इन्द्रियों, मन और बुद्धि से भी जो परे है उससे भी परे रहनेवाला तत्त्व है, तब मुक्त हो जाता है। जब जीव सर्व प्राणियों में आत्मा को और आत्मा में सब प्राणियों को देखता है और किसी प्रकार का भेद नहीं समझता, तब वह मुक्त होता है। कर्तृत्व और भोक्तृत्व से मुक्त, सब उपाधियों से छूटा हुआ, सुख दुःख के अनुभव से बरी होने पर जीव मुक्त होता है। जब जीव जाग्रत्, स्वप्न और सुषुप्ति—तीनों अवस्थाओं से ऊपर उठ कर चौथी अवस्था के आनन्द का अनुभव करने लगता है, तब वह मुक्त होता है। यदि सब विषयों का मनसे

त्याग करके, वासनाओं से ऊँचे उठ जाए तो जीव उसी क्षण मुक्त हो जाता है—इसमें जरा भी सशय नहीं है। मोक्ष प्राप्त करना क्या मुश्किल है ? जिस-जिस विषय की इच्छा हो उस उसका त्याग करता रहे तो मोक्ष ही है।

### ( ५ ) मोक्ष दो प्रकार का है :—

द्विविधा मुक्तता लोके संभवत्यनघाकृते ।

सदेहैका विदेहान्या विभागोऽयं तयोः श्रुणु ॥ (१।४२।११)

मोक्ष दो प्रकार का होता है—एक सदेह और दूसरा विदेह। उनका भेद सुनो।

### ( अ ) सदेह मोक्ष :—

असंसक्तमतेर्यस्य त्यागादानेषु कर्मणाम् ।

नैषणा तत्स्थितिं विद्धि त्वं जीवन्मुक्ततामिह ॥ (१।४२।१२)

जिस जीते हुए पुरुष के लेने और देने के कामों में किसी प्रकार की वासना नहीं रहती ( केवल कर्म करता है ) उसे जीवन्मुक्त ( जीते हुए अर्थात् शरीर के रहते हुए ही मुक्त ) कहते हैं।

### ( आ ) विदेह मोक्ष :—

सैव देहक्षये राम पुनर्जननवर्जिता ।

विदेहमुक्तता प्रोक्ता तत्स्था नायान्ति दृश्यताम् ॥ (१।४२।१३)

शरीर के नष्ट हो जाने पर जब फिर जन्म होने की सम्भावना न हो उस प्रकार की मुक्ति को विदेह-मुक्ति कहते हैं।

### ( ६ ) सदेह और विदेह मुक्ति में विशेष भेद नहीं है :—

न मनागपि भेदोऽस्ति सदेहादेहमुक्तयो ।

सस्पन्दोऽयथाऽस्पन्दो वायुरेव यथानिल ॥ (२।४।९)

जैसे चलती हुई और स्थिर वायु में जरा भी भेद नहीं है ठीक वैसे ही सदेह और विदेह मुक्ति में कोई विशेष भेद नहीं है।

### ( ७ ) मुक्ति और जडस्थिति का भेद :—

चिच्छक्तिर्वासनाबीजरूपिणी स्वापधर्मिणी ।

स्थिता रसतया नित्यं स्थावरादिषु वस्तुषु ॥ (३।१०।२३)

यथा बीजेषु पुष्पादि मृदो राशौ घटो यथा ।  
 तथाऽन्तः संस्थिता साधो स्थावरेषु स्ववामना ॥ (११०११९)  
 यत्रास्ति वासनाबीजं तत्सुषुप्तं न सिद्धये ।  
 निर्बीजा वासना यत्र तत्तुर्यं सिद्धिदं स्मृतम् ॥ (११०१२०)  
 अतः सुप्ता स्थिता मन्दा यत्र बीजं ह्वाङ्कुर ।  
 वासना तत्सुषुप्तत्वं विद्धि जन्मप्रदं पुनः ॥ (११०१२१)  
 स्थावरादय एते हि समस्ता जडधर्मिणः ।  
 सुषुप्तपदमारूढा जन्ययोग्याः पुनः पुनः ॥ (११०१२२)  
 वासनायास्तथा बह्वे ऋणव्याघ्रिद्विषामपि ।  
 स्नेहवैरविषाणा यः शेषः स्वल्पोऽपि बाधते ॥ (११०१२३)  
 अन्तः सलीनमननं परितः सुप्तवासनम् ।  
 सुषुप्तं जडधर्मापि जन्मदुःखशतप्रदम् ॥ (११०१२४)  
 तत्र दूरस्थिता मुक्तिर्मन्ये वेदविदा वर ।  
 सुप्तपुरुषं यत्र चित्स्थिता दुःखदायिनी ॥ (११०१२५)  
 निर्दग्धवासनाबीजसत्तासामान्यरूपवान् ।  
 सदेहो वा विदेहो वा न भूयो दुःखभागभवेत् ॥ (११०१२६)  
 बुद्धिपूर्वं विचार्येदं यथावस्तुवलोकनात् ।  
 सत्तासामान्यबोधो यः स मोक्षश्चेदनन्तकः ॥ (११०१२७)  
 परिज्ञाय परित्यागो वासनानां यः उत्तमः ।  
 सत्तासामान्यरूपत्वं तत्कैवल्यपदं विदुः ॥ (११०१२८)  
 विचार्यायै सहालोक्यशास्त्राण्यध्यात्मभावनात् ।  
 सत्तासामान्यनिष्ठत्वं यत्तद्ब्रह्म परं विदुः ॥ (११०१२९)

जड़ वस्तुओं के भीतर भी वासना के बीज के रूप में सोई हुई चित्-शक्ति उनके रस ( विशेष तत्त्व ) के आकार में वर्तमान रहती है। जैसे बीज में फूल आदि, और मिट्टी में घड़ा रहता है, वैसे ही जड़ वस्तुओं के भीतर उनकी वासना रहती है। वह सुषुप्ति ( जड़वत् स्थिति ) जिसमें वासना का बीज शेष रहता है, सिद्धि देनेवाली नहीं है ( अर्थात् इस प्रकार की स्थिति का नाम मोक्ष नहीं है )। सिद्धि देनेवाली वह तुर्या स्थिति है जिसमें वासना निर्बीज हो जाती है। वह अवस्था जिसमें मन्द रूप से वासना सोई रहती है जैसे कि बीज के भीतर अंकुर रहता है, दूसरे जन्मों के देनेवाली है। स्थावर आदि जितनी ऐसी जड़ स्थितियाँ हैं जिनमें वासना सुप्त अवस्था में रहती



है, अवश्य ही दूसरे जन्मों को उत्पन्न करानेवाली हैं। आग, ऋण, व्याधि, बैरी, प्रेम, बैर और विष का जैसे जरा सा भी अंश शेष रह जाने पर दुःख देता है वैसे ही वासना का लेशमात्र भी दुःख देनेवाला होता है। जड़ अवस्था की सुषुप्ति की स्थिति जिसमें कि मन का अभी उदय नहीं हुआ है और जिसमें सोई हुई वासनाएँ मौजूद हैं अनेक जन्मों के दुःखों के देनेवाली हैं। उस हालत से मुक्ति बहुत दूर है जिसमें चित्त के भीतर दुःख देनेवाली सोई हुई वासना मौजूद है। इसके विपरीत वह सत्ता सामान्यरूपवाली स्थिति है जिसमें वासनारूपी बीज दग्ध हो गया है। ऐसी स्थिति, चाहे सदेह हो अथवा विदेह हो, दुःख देनेवाली नहीं है। बुद्धिपूर्वक विचार करके और वस्तुओं का यथार्थ रूप जानकर सत्ता सामान्य स्थिति का जो अनुभव होता है उसे मोक्ष कहते हैं। जानकर वासनाओं का त्याग करना और तब सत्ता-सामान्य रूप में स्थित होना कैवल्यपद (मोक्ष) कहलाता है। सज्जनों के साथ विचार करके, शास्त्रों का अध्ययन करके और आध्यात्मिक भावना द्वारा जो सत्ता सामान्य रूप में स्थिति प्राप्त होती है वही ब्रह्म का अनुभव है।

(८) बन्धन और मोक्ष दोनों ही वास्तव में मिथ्या हैं :—

मिथ्याकाल्पनिकीवेथं सूखाणा बन्धकल्पना ।

मिथ्यैवाभ्युदिता तेषामितरा मोक्षकल्पना ॥ (३।१००।३९)

एवमज्ञानकाष्ठेव बन्धमोक्षदृशोऽस्मृते ।

वस्तुतस्तु न बन्धोऽस्ति न मोक्षोऽस्ति महामते ॥ (३।१००।४०)

बन्धमोक्षादियंमोहो न प्राज्ञस्यास्ति कश्चन ।

समोद्भवबन्धमोक्षादि ह्यज्ञस्यैवास्ति राघव ॥ (३।१००।४२)

नित्यासंभवबन्धस्य बद्धोऽस्मीति कुकल्पना ।

यस्यः काल्पनिकस्तस्य मोक्षो मिथ्या न तत्त्वत ॥ (३।१००।३७)

बन्धन और मोक्ष दोनों ही अज्ञानियों की मिथ्या कल्पनाएँ हैं। बन्धन और मोक्ष दोनों अज्ञान और भूल के कारण से हैं। वस्तुतः न बन्धन है और न मोक्ष। बन्धन और मोक्ष का मोह अज्ञानियों के लिये ही है, ज्ञानियों के लिये नहीं। जो कभी बन्धन में नहीं पड़नेवाला है वह भला कैसे बद्ध हो सकता है? जो कल्पना द्वारा बद्ध हो जाता है उसी के लिये मुक्ति भी है। वास्तव में न बन्धन है और न मुक्ति।

## २३—मोक्ष प्राप्ति का उपाय

यद्यपि बन्धन काल्पनिक ही है तथापि अज्ञानियों के लिये वह इतना ही सत्य प्रतीत होता है जितना कि उनका अहंभाव और दृश्य जगत्। इसलिये मोक्षप्राप्ति का प्रयत्न करना पड़ता है। मोक्ष-प्राप्ति का सच्चा साधन क्या है इस विषय में लोगो में बहुत मतभेद है। योगवासिष्ठ का स्पष्ट सिद्धान्त यह है कि ज्ञान के सिवाय मोक्षप्राप्ति का कोई उपाय नहीं है। ज्ञान द्वारा ही मोक्ष का अनुभव सिद्ध होता है। इस सिद्धान्त का विशेष प्रतिपादन यहाँ पर किया जाता है।

( १ ) ज्ञान के सिवाय मोक्षप्राप्ति का दूसरा और कोई उपाय नहीं है :—

संसारोत्तरणे तत्र न हेतुर्वनवासिता ।  
नापि स्वदेशावासित्वं न च कष्टतपःक्रिया ॥ (३।१९।३०)  
न क्रियाया परित्यागो न क्रियाया समाश्रयः ।  
नाचारेषु समारंभविचित्रफलपालय ॥ (३।१९।३१)  
न तीथेन न दानेन न स्नानेन न विद्यया ।  
न ध्यानेन न योगेन न तपोभिर्नवाध्वरै ॥ (३।१७।१४)  
न दैवं न च कर्माणि न धनानि न बान्धवा । (५।१३।८)  
किञ्चिन्नोपकरोत्यत्र तपोदानव्रतादिकम् ॥ (३।६।४)  
न शास्त्रान्न गुरोर्वाक्यान्न दानान्नेश्वरार्चनात् । (३।१९।१८)  
तपस्तीर्थादिना स्वर्गा प्राप्यन्ते न तु मुक्ता ॥ (३।१७।१६)  
ततो वच्मि महाबाहो यथा ज्ञानेतरा गतिः ।  
नास्ति संसारतरणे पाशबन्धस्य चेतसः ॥ (५।६।७।२)

संसार-समुद्र से पार होने का उपाय न वन में वास करना है, न किसी विशेष देश में वास करना, न शरीर को कष्ट देने वाले तप और क्रियाये, न क्रियाओं का त्याग करना, न किन्हीं क्रियाओं का अनुष्ठान करना, न किसी विशेष और विचित्र प्रकार के आचार व्यवहार, न तीर्थाटन, न दान, न कोई विशेष प्रकार की विद्या, न कोई विशेष ध्यान, न योग, न तप, न यज्ञ, न दैव ( तकदीर ), न विशेष प्रकार के

कर्म, न धन, न बन्धुजन, न व्रत आदि, न शास्त्र, न गुरु का वाक्य, न ईश्वर की पूजा । तप और तीर्थ आदि से स्वर्ग की प्राप्ति होती है, मोक्ष की नहीं । इसलिए मैं कहता हूँ कि बन्धन में पड़े हुए मन के लिये ससार से पार होने का ज्ञान से अतिरिक्त और कोई उपाय नहीं है ।

( २ ) ज्ञान ही मोक्ष-प्राप्ति का एक साधन है :—

ज्ञानयुक्तिः प्लवै नैव संसारो विव सुदुस्तरम् ।  
 महाधिय ससुत्तीर्णा निमेषेण शृण्वद्बह ॥ (२।११।३६)  
 अत्र ज्ञानमनुष्ठानं न त्वन्यदुपयुज्यते । (३।६।२)  
 ज्ञानादेव परा सिद्धिर्न त्वनुष्ठानदु खत ॥ (३।६।१)  
 बहुकालमिय रूढा मिथ्याज्ञानविषूचिका ।  
 जगन्नाम्न्यविचाराख्या विना ज्ञान न शाम्यति ॥ (३।८।२)  
 अयं स देव इत्येव सपरिज्ञानमात्रतः ।  
 जन्तोर्न जायते दु खं जीवन्मुक्तत्वमेति च ॥ (३।६।६)  
 ज्ञानेन सर्वदु खाना विनाश उपजायते । (५।९३।१८)  
 ज्ञानवानुदितानन्दो न क्वचित्परिमज्जति ॥ (५।९३।२४)  
 ज्ञानवानेव सुखवान्ज्ञानवानेव जीवति ।  
 ज्ञानवानेव बलवांस्तस्माज्ज्ञानमयो भव ॥ (५।९२।४९)  
 ज्ञानान्निर्दु खतामेति ज्ञानादज्ञानसंक्षयः ।  
 ज्ञानादेव परा सिद्धिर्नान्यस्माद्राम वस्तुतः ॥ (५।८८।१२)  
 जायते परमात्मा चेद्राम दु खस्य संततिः ।  
 क्षयमेति विषावेशशान्ताविव विषूचिका ॥ (३।७।१७)  
 दुरुत्तरा या विपदो दु खकल्लोलसंकुक्षा ।  
 तीर्यते प्रज्ञया ताभ्यो नानाऽपद्भ्यो महामते ॥ (५।१२।२०)  
 कलना सर्वजन्तूना विज्ञानेन शमेन च ।  
 प्रबुद्धा ब्रह्मतामेति श्रमतीतरथा जगत् ॥ (५।१३।९९)

बुद्धिमान् लोग दुस्तर संसार-समुद्र से ज्ञानयुक्ति-रूपी नौका द्वारा ज़रासी देर में पार हो जाते हैं । मोक्ष-प्राप्ति के लिये ज्ञान ही एक अनुष्ठान है, दूसरा कोई नहीं है । ज्ञान से ही परम सिद्धि प्राप्त होती है और किसी अनुष्ठान के कष्ट से नहीं । मिथ्या ज्ञानरूपी विषूचिका बहुत पुराना रोग है; इसी का नाम जगत् और अविचार है । यह बिना ज्ञान के शान्त नहीं होता । आत्मा के प्रत्यक्ष ज्ञान से प्राणी के दुःख

शान्त हो जाते हैं और उसे जीवनमुक्तता का अनुभव होता है। ज्ञान से सब दुःखों का नाश हो जाता है। ज्ञानवान् को ही परम आनन्द प्राप्त होता है और वह ससार में नहीं डूबता। ज्ञानी ही सुखी, ज्ञानी ही बलवान् होता है, ज्ञानी ही जीता है। इसलिये ज्ञानी बनो। ज्ञान से सब दुःखों की शान्ति हो जाती है, ज्ञान से अज्ञान दूर हो जाता है। ज्ञान से ही परम सिद्धि प्राप्त होती है, दूसरे किसी उपाय से नहीं। जैसे विष का असर चले जाने पर विषचिका रोग शान्त हो जाता है उसी प्रकार आत्मा का ज्ञान प्राप्त होने पर सब दुःख शान्त हो जाते हैं। नाना प्रकार की आपत्तियों और कठिन से कठिन दुःखदाई विपत्तियों के समुद्र को ज्ञान द्वारा पार किया जा सकता है। ज्ञान और शम ( मन को शान्त करने ) से ही सब प्राणियों का जीव ब्रह्मरूप हो जाता है। अन्यथा वह जगत् में भ्रमण करता रहता है।

( ३ ) मोक्ष-प्राप्ति के लिये किसी देवता की आराधना करने की जरूरत नहीं है।

( अ ) आत्मा के सिवाय किसी देवता की आराधना नहीं करनी चाहिये :—

आत्मैव ह्यात्मनो बन्धुरात्मैव रिपुरात्मन ।  
 आत्मात्मना न चेन्नरातस्तदुपायोऽस्ति नेतर ॥ ( ६।१६२।१८ )  
 अभ्यासवैराग्ययुतादाक्रान्तेन्द्रियपन्नगात् ।  
 नात्मन प्राप्यते यत्तत्प्राप्यते न जगत्त्रयात् ॥ ( ५।४३।१८ )  
 आराधयात्मनात्मानमात्मनात्मानमर्चयेत् ।  
 आत्मनात्मानमालोक्य सतिष्ठत्वात्मनात्मनि ॥ ( ५।४३।१९ )  
 सर्वेषामुत्तमस्थाना सर्वासा चिरसंपदाम् ।  
 स्वमनोनिग्रहो भूमिर्भूमि सस्यश्रियामिव ॥ ( ५।४३।२० )  
 शास्त्रयत्नविचारेभ्यो मूर्खाना प्रपलायिनाम् ।  
 कल्पिता वैष्णवी भक्तिः प्रवृत्त्यर्थं शुभस्थितौ ॥ ( ५।४३।२० )  
 क्रियते माधवादीनां प्रणयप्रार्थना स्वयम् ।  
 तथैव क्रियते कस्मान्न स्वकस्यैव चेतसः ॥ ( ५।४३।२१ )  
 सर्वस्यैव जनस्यास्य विष्णुरभ्यन्तरे स्थित ।  
 तं परित्यज्य ये यान्ति बद्धिर्विष्णुं नराधमा ॥ ( ५।४३।२६ )

वरमाप्नोति यो वापि विष्णोरमिततेजस ।

तेन स्वस्यैव तत्प्राप्तं फलमभ्यासवाखिनः ॥ (१४३।३४) .

आत्मा ही अपना बन्धु, आत्मा ही अपना शत्रु है । आत्मा द्वारा यदि हमारा त्राण नहीं होता तो दूसरा और कोई उपाय ही नहीं है । जो गति अभ्यास, वैराग्य और इन्द्रिह-निग्रह द्वारा आत्मा से प्राप्त होती है वह तीनों लोको में और किसी से भी नहीं मिलती । इसलिये आत्मा की ही पूजा करो, आत्मा की ही आराधना करो, आत्मा का ही दर्शन करके आत्मा में स्थित रहो । जैसे भूमि से सब अन्न उत्पन्न होते हैं उसी प्रकार अपने मन के निग्रह करने से ही सब उत्तम स्थानों और सब चिरस्थायी सम्पत्तियों की प्राप्ति होती है । विष्णु आदि देवताओं की भक्ति तो उन लोगों को शुभ मार्ग पर लाने के लिये बनाई गई है जो मूर्ख आध्यात्म-शास्त्र, यत्न और विचार से दूर भागते हैं । यदि विष्णु आदि देवताओं को प्रसन्न करने का यत्न कर सकते हो तो अपने मन ही को शुद्ध करने का यत्न क्यों नहीं करते ? सब प्राणियों के हृदय में विष्णु ( आत्मा ) निवास करते हैं । अपने भीतर रहने वाले विष्णु को छोड़कर विष्णु का तलाश जो लोग बाहर करते हैं वे अधम हैं । अमित तेजवाले विष्णु से जो वर प्राप्त होता दिखाई पड़ता है वह भी वास्तव में अपने ही अभ्यास रूपी वृद्ध का फल है ।

( आ ) कोई देवता भी विचाररहित पुरुष को आत्मज्ञान नहीं दे सकता :—

रामापर्यवसानेयं माया संसृतिनामिका ।

आत्मचित्तजगैव क्षयमायाति नान्यथा ॥ (१४४।१)

चिरमाराधितोऽप्येष परमप्रीतिमानपि ।

नाविचारवतो ज्ञानं दातुं शक्नोति माधवः ॥ (१४३।१०)

यद्यदासाद्यते किञ्चित्केनचित्क्वचिदेव हि ।

स्वशक्तिसंप्रवृत्त्या तल्लभ्यते नान्यत क्वचित् ॥ (१४३।१३)

न हरेर्न गुरोर्नाथोत्किञ्चिदासाद्यते महत् ।

आक्रान्तमनस स्पृस्माद्यदासादितमात्मनः ॥ (१४३।१७)

गुरुश्चेदुद्धरत्यज्ञमात्मीयात्पौरुषादृते ।

उद्धं दान्तं बलीवर्दं तत्कस्मान्नोद्धरत्यसौ ॥ (१४३।१६)

हे राम ! यह ससार-नामवाली अनन्त माया अपने आत्मा को जीत लेने पर ही शान्त होती है, दूसरे किसी उपाय से नहीं। बहुत समय तक आराधना करने से बहुत प्रसन्न होने पर भी विष्णु आदि देवता विचार न करने वाले पुरुष को ज्ञान नहीं दे सकते। जो पुरुष कुछ भी कहीं और कभी प्राप्त करता है वह सब अपने ही शक्ति के प्रयोग से प्राप्त करता है, और किसी के द्वारा नहीं। जो अपने मन को वश में करने से और आत्मा को जानने से सिद्धि होती है वह न धन से, न गुरु से और न हरि से मिल सकती है। यदि गुरु आदि किसी व्यक्ति का उसके अपने पुरुषार्थ के बिना ही उद्धार कर सकते हैं तो वे ऊँट, हाथी और बैल का उद्धार क्या नहीं कर देते ?

( इ ) ईश्वर सब के भीतर रहता है :—

य एष देव कथितो नैष दूरेऽवतिष्ठते ।

शरीरे संस्थितो नित्यं चिन्मात्रमिति विश्रुत ॥ (३।७।२)

चिन्मात्रमेष शशिभृच्चिन्मात्रं गरुडेश्वर ।

चिन्मात्रमेव तपनश्चिन्मात्रं कमलोद्भवः ॥ (३।७।४)

न ह्येष दूरे नाभ्याशे नालभ्यो विषमे न च ।

स्वानन्दाभासरूपोऽसौ स्वदेहादेव लभ्यते ॥ (३।६।३)

संत्यज्य हृद्गुह्येशानं देवमन्य प्रयान्ति ये ।

ते रत्नमभिवाञ्छन्ति त्यक्तहस्तस्थकौस्तुभा ॥ (१।८।१४)

वह ईश्वर कहीं दूर नहीं है। चिन्मात्र रूप से शरीर के भीतर ही सदा रहता है। शिव भी चिन्मात्र है, विष्णु भी चिन्मात्र है, ब्रह्मा भी चिन्मात्र है, सूर्य भी चिन्मात्र है। न भगवान् दूर है और न कठिनाई से प्राप्त होने वाले है। वह तो अपने ही भीतर से ही निजानन्द के रूप में प्रकट होते हैं। निज हृदय की गुफा में वास करने वाले ईश्वर को छोड़कर जो व्यक्ति दूसरे ईश्वर की तलाश करता है वह अपने हाथ में आई हुई कौस्तुभ मणि को छोड़कर मामूली रत्न की तलाश करता है।

( ई ) ज्ञान से ही ईश्वर की प्राप्ति होती है :—

अस्य देवाधिदेवस्य परस्य परमात्मन ।

ज्ञानादेव परा सिद्धिर्न त्वनुष्ठानदुःखत ॥ (३।६।१)

विना तेनेतरेणायमात्मा लभ्यत एव नो । (६।३।३०)

अत्र ज्ञानमनुष्ठानं न त्वन्यदुपयुज्यते ॥ (३।६।२)

इस देवो के देव परम परमात्मा की प्राप्ति ज्ञान द्वारा ही होती है और किसी प्रकार के अनुष्ठान के दुख से नहीं। बिना ज्ञान के और किसी साधन से यह आत्मा प्राप्त नहीं होता। परमात्मा के प्राप्त करने में ज्ञान ही एक अनुष्ठान है, और दूसरा कोई नहीं है।

### ( उ ) आत्मदेव की पूजा करने की विधि :—

अव्युत्पन्नधियो ये हि बालपेलवचेतस ।  
 कृत्रिमाचामय तेषां देवार्चनमुदाहृतम् ॥ (१।३०।९)  
 सवेदनात्मकतया गतया सर्वगोचरम् ।  
 न तस्याह्वानमंत्रादि किञ्चिदेवोपयुज्यते ॥ (१।३१।२४)  
 न दीपेन न धूपेन न पुष्पविभवापणै ।  
 नान्नदानादिदानेन न चन्दनविलेपनै ॥ (१।३८।२३)  
 न च कुंकुमकर्पूरभोगेश्चित्रैर्न चेतुरै ।  
 नित्यमकलेशलभ्येव शीतलेनाऽविनाशिना ॥ (१।३८।२४)  
 एकेनैवाऽमृतेनैव बोधेन स्वेन पूज्यते ।  
 एतदेव परं ध्यानं पूजैषैव परा स्मृता ॥ (१।३८।२५)  
 नित्यमेव शरीरस्थमिमं ध्यायेत्परं शिवम् । (१।३९।३)  
 एषोऽसौ परमो योग एषा सा परमा क्रिया ॥ (१।३८।२६)  
 शमबोधादिभि पुष्पैर्देव आत्मा यद्वर्च्यते ।  
 तत्तु देवार्चनं विद्धि नाकारार्चनमर्चनम् ॥ (१।२९।१२८)  
 पूजनं ध्यानमवान्तर्नान्यद्व्यत्यस्य पूजनम् । (१।३८।६)  
 स्वसविज्ञात्मा देवोऽयं नोपहारेण पूज्यते ॥ (१।३८।२२)  
 पश्यञ्छृण्वन्स्पृशजिघ्रस्नश्नन्गाच्छस्वपन्थसन् । (१।३८।२६)  
 प्रलपन्विस्मजन्गृह्णन्शुद्धसंविन्मयो भवेत् ॥ (१।३८।२७)  
 ध्यानामृतेन सम्पूज्य स्वयमात्मानमीश्वरम् । (१।३८।२७)  
 ध्यानोपहार एवात्मा ध्यानं ह्यस्य समीहितम् ॥ (१।३८।२८)  
 ध्यानमर्धं च पाद्यं च शुद्धसवेदनात्मकम् ।  
 ध्यानसवेदनं पुष्पं सर्वं ध्यानपरं विदुः ॥ (१।३८।२९)  
 विना तेनेतरेणायमात्मा लभ्यत एव नो ।  
 ध्यानात्प्रसादमायान्ति सर्वभोगसुखश्रियः ॥ (१।३८।३०)

जिनकी बुद्धि चेतन नहीं हुई और जिनका चित्त चञ्चल है, केवल उन्हीं लोगो के लिये बाहरी और बनावटी देव-पूजा की विधि

है। जो देव सब जगह मौजूद है और ज्ञान रूप से सब प्राणियों के भीतर है, उसके लिये आह्वान और मंत्र आदि की आवश्यकता नहीं है। आत्मदेव की पूजा में न दीपक की, न धूप की, न फूलों की, न अन्न की न दान की, न चन्दन लगाने की न केसर, कपूर और भोग की आवश्यकता है। उसकी पूजा केवल एक ही विधि से होती है। वह है उसका ध्यान जिसमें किसी प्रकार का क्लेश नहीं है और जो शीतलता देने वाला अमृत है। यही बड़ा भारी ध्यान है और यही बड़ी भारी पूजा है कि शरीर में स्थित परम शिव आत्मा का ध्यान किया जाए। यही परम योग है और यही बड़ी भारी क्रिया है। शम और बोध आदि फूलों द्वारा आत्मा की पूजा करना ही असली पूजा है, किसी आकार की पूजा करना वास्तविक पूजा नहीं है। अपने भीतर आत्मा का ध्यान करने के सिवाय और कोई आत्मा की पूजा ही नहीं है। सवित् (ज्ञान) रूप आत्म देव किसी उपहार से प्रसन्न नहीं होता। देखते हुए, सुनते हुए, छूते हुए, सूँघते हुए, खाते हुए, जाते हुए, सोते हुए, सोंस लेते हुए, बोलते हुए, त्याग करते हुए, ग्रहण करते हुए, अर्थात् सब ही कामों को करते हुए, सवित्मय बनना चाहिये। अपने आत्मा रूपी ईश्वर को ध्यान रूपी अमृत से पूजो। आत्म देव के लिये ध्यान ही सर्वोत्तम उपहार है। ध्यान ही इसको प्रसन्न करने की विधि है। शुद्ध सवेदनात्मक ध्यान ही इसके लिये अर्घ्य और पाद्य है, वही इसके लिये फल है। ध्यान का आश्रय लो, बिना ध्यान के और किसी विधि से आत्मा की प्राप्ति नहीं होती। आत्म-ध्यान से ही सब भोग सुख और लक्ष्मी की प्राप्ति होती है।

### ( ऊ ) ज्ञानी लोगों की देवपूजा :—

यथाप्राप्तेन सर्वेण तमर्चयति वस्तुना ।

समया सर्वया बुद्ध्या चिन्मात्रं देवचित्परम् ॥ (१।३९।३०)

यथाप्राप्तक्रमोत्थेन सर्वार्थेन समर्चयेत् ।

मनागपि न कर्तव्यो यत्नोऽत्रापूर्ववस्तुनि ॥ (१।३९।३१)

प्राप्तदेहृतया नित्यं यथार्थाक्रिययाऽनया ।

कामसखेवनेनाथ पूजयेच्छोभनं विभुम् ॥ (१।३९।३२)

भक्ष्यभोज्यान्नपानेन नानाविभवशालिना ।

शयनासनयानेन यथाप्तेनार्चयेच्छिवम् ॥ (१।३९।३३)



कान्तान्नपानसंभोगसंभारादिविलासिना ।

सुखेन सर्वरूपेण सम्बुद्ध्याऽऽत्मानमर्चयेत् ॥ (६।३।१३४)

आधिभ्याधिप्रीतेन मोहसंरम्भशालिना ।

सर्वोपद्रवदुःखेन प्राप्तेनात्मानमर्चयेत् ॥ (६।३।१३५)

दारिद्र्येणाथ राज्ञेन प्रवाहपतित्तात्मना ।

विचित्रचेष्टापुष्पेण शुद्धात्मानं समर्चयेत् ॥ (६।३।१३७)

रागद्वेषद्विषासेन शुद्धात्मानं समर्चयेत् । (६।३।१३८)

मैत्र्या मातुर्द्वर्धमिण्या उत्स्थमात्मानमर्चयेत् ॥ (६।३।१३९)

उपेक्षया करुणया सदा हृदितया हृदि ।

शुद्धया शक्तिपद्धत्या बोधेनात्मानमर्चयेत् ॥ (६।३।१४०)

आकस्मिकोपयातेन स्थितेनानियतेन च ।

भोगाभोगैकभोगेन प्राप्तेनात्मानमर्चयेत् ॥ (६।३।१४१)

भोगानामनिषिद्धानां निषिद्धानां च सर्वदा ।

त्यागेन वीतरागेण स्वात्मानं शुद्धमर्चयेत् ॥ (६।३।१४२)

ईहितानीहितौ न युक्तयुक्तमयात्मना । (६।३।१४३)

निर्विकारतथैतद्धि परमार्चनमात्मन ॥ (६।३।१४४)

सर्वदेव समग्रासु चेष्टानिधासु दृष्टिषु ।

परमं साम्यमावाय नित्यात्माचां व्रतं चरेत् ॥ (६।३।१४५)

त्यक्तेनात्तेन चार्थेन ह्यर्थानामीशमर्चयेत् । (६।३।१४६)

नष्ट नष्टमुपेक्षते प्राप्तं प्राप्तमुपाहरेत् ॥ (६।३।१४७)

आपातरमणीयं अश्वापातगुदु सहम् ।

तत्सर्वं सुखसं बुद्ध्वा नित्यात्माचां व्रतं चरेत् ॥ (६।३।१४८)

अयं सोऽहमय नाहं विभागमिति सन्त्यजेत् ।

सर्वं ब्रह्मेति निश्चित्य शुद्धात्मानं समर्चयेत् ॥ (६।३।१४९)

सर्वदा सर्वरूपेण सर्वाकारविकारिणा ।

सर्वं सर्वप्रकारेण प्राप्तेनात्मानमर्चयेत् ॥ (६।३।१५०)

अनीहित परित्यज्य परित्यज्य तथेहितम् ।

उभयाश्रयणेनापि नित्यमात्मानमर्चयेत् ॥ (६।३।१५१)

दशकालक्रियायोगाद्यदुपैति शुभाशुभम् ।

अविकारं गृहीतेन तेनैवात्मानमर्चयेत् ॥ (६।३।१५२)

चिन्मात्र आत्मदेव की पूजा सम बुद्धि से सभी यथा प्राप्त वस्तुओं द्वारा होती है । उसकी पूजा के लिये किसी अप्राप्त और अपूर्व

वस्तु की प्राप्ति के लिये यत्न करने की आवश्यकता नहीं है। उसकी पूजा सब ही यथाप्राप्त वस्तुओं से करना चाहिये। देह द्वारा की जाने वाली सब क्रियाओं से आत्मा की पूजा होती है। काम के भोग से, भक्ष्य भोजन के खाने से, नाना प्रकार के विभव की प्राप्ति से, यथाप्राप्त सवारी पर चढ़ने से और विस्तर पर सोने से, स्त्री, और अन्नपान आदि के उपभोग से, सब प्रकार के सुखा के भोग से, आधि और व्याधि के सहन से, मोह में डालने वाली प्रीति के अनुभव से, यथाप्राप्त सब सुसीबतों के दुःख वर्दाश्त करने से, यथाप्राप्त दरिद्रता या राज को भोगने से, नाना प्रकार की चेष्टाओं से, राग द्वेष से, मधुर मित्रता से, करुणा उपेक्षा अथवा प्रसन्नता से, शक्ति के शुद्ध उपयोग से, अकस्मात् प्राप्त, अनियत अथवा स्थिर भोगों के उपभोग से, वीतराग होकर निषिद्ध अथवा अनिषिद्धभोगों के त्याग से, युक्त अथवा अयुक्त, इच्छित अथवा अनिच्छित भोगों को निर्विकार रहकर भोगने से, सब प्रकार की दृष्टियों में, चेष्टाओं में सदा ही समभाव रखने से, धन को प्राप्त करने अथवा उसका त्याग करने से, जो गया उसकी उपेक्षा और जो आता है उसकी प्राप्ति करने से, जो दूर से सुखदाई अथवा दुःखदाई दिखाई पड़ते हैं उन सब दृश्यों में सम बुद्धि होकर विचरण करने से, मैं यह हूँ यह नहीं हूँ इस विचार को त्याग कर सब कुछ ब्रह्म है यह भाव निश्चित करने से, सब रूप से, सब आकारों से, सब प्रकार से, इच्छित और अनिच्छित दोनों प्रकार के पदार्थों के त्याग वा ग्रहण से, देश, काल और क्रिया द्वारा जो कुछ शुभ अथवा अशुभ फल प्राप्त हो उनको बिना किसी मानसिक विकार के ग्रहण करने से ( अर्थात् सब प्रकार की क्रियाओं को करते हुए और सब भोगों को भोगते हुए ), प्राणी आत्म देव की पूजा कर सकता है। ( तात्पर्य यह है कि आत्मा की पूजा के लिये न किसी विशेष क्रिया के करने की आवश्यकता है और न त्यागने की। आवश्यकता है केवल आत्मभाव में स्थित रह कर जीवन बिताने की और आत्म देव के निरन्तर ध्यान करने की )।

( ए ) बाहरी देवता की पूजा मुख्य नहीं गौण है :—

हृद्गुहावासिचित्त्वं मुख्यं सानातनं वपु ।

शङ्खचक्रगदाहस्तो गौण आकार आत्मनः ॥ ( १।४३।२७ )

यो हि मुख्यं परित्यज्य गौणं समनुधावति ।  
 त्यक्त्वा रसायनं सिद्धं साध्यं ससाध्यत्यसौ ॥ (१।४३।२८) .  
 मुख्य. पुरुषरत्नोत्थो विचार स्वात्मदर्शने ।  
 गौणो वरादिको हेतुर्मुख्यहेतुषरो भव ॥ (१।४३।११)  
 अभ्यासयत्नो प्रथमं मुख्यो विधिरुदाहृत ।  
 तदभावे तु गौणं स्यात्पूज्यपूजामयक्रम ॥ (१।४३।२१)  
 अप्राप्तात्मविवेकोऽन्तरङ्गचित्तवशीकृत ।  
 शंखचक्रगदापाणिमर्चयेत्परमेश्वरम् ॥ (१।४३।३०)  
 तत्पूजनेन कष्टेन तपसा तस्य राघव ।  
 काले निर्मलतामेति चित्तं वैराग्यकारिणा ॥ (१।४३।३१)  
 नित्याभ्यासविवेकाभ्यां चित्तमाशु प्रसीदति ।  
 आम्न एव दशामेति साहकारीं शनैः शनैः ॥ (१।४३।३२)  
 एतदध्यात्मनैवात्मा फलमाप्नोति भाषितम् ।  
 हरिपूजाक्रमाख्येन निमित्तेनारिसूदन ॥ (१।४३।३३)

आत्मा का मुख्य आकार वह नित्य चित् तत्त्व है जो हृदय की गुफा में वास करता है । हाथ में शंख, चक्र, गदा आदि को धारण करने वाला विष्णु आदि रूप गौण है । जो मुख्य आकार को छोड़कर भगवान् के गौण आकार के पीछे दौड़ता है वह सिद्ध रसायन को फेंक कर दूसरी को सिद्ध करने का प्रयास करता है । आत्मा के दर्शन करने में मुख्य यत्न पुरुष का स्वयं किया हुआ आत्म विचार है । वर आदि गौण साधन हैं । गौण को छोड़कर मुख्य का आश्रय लेना चाहिये । जो आदमी अपने चित्त को बस में न कर सकता हो और जिसके अन्दर आत्मा और अनात्मा का विवेक उत्पन्न न हुआ हो उसी को चाहिये कि शंख, चक्र, गदा आदि को हाथ में लिये हुए साकार ईश्वर की पूजा करे । संसार से वैराग्य उत्पन्न करने वाली उस भगवान् की पूजा करने के कष्ट और तप से समय पाकर उसका मन शुद्ध हो जायेगा । जैसे कच्चा आम धीरे-धीरे पक जाता है ऐसे ही उसका मन नित्य के अभ्यास और विवेक से कुछ काल में शुद्ध हो जाता है । इस प्रक्रिया में भी वास्तव में आत्मा ही फल देता है । हरि-पूजा आदि साधन तो निमित्त मात्र हैं ।

( ४ ) जन्म भर कर्मों का त्याग नहीं हो सकता, इसलिये मोक्ष-प्राप्ति के लिये कर्मत्याग की आवश्यकता नहीं है :—

कर्मैव पुरुषो राम पुरुषस्यैव कर्मता ।  
 एते ह्यभिन्ने विद्धि त्वं यथा तुहिनशीतते ॥ (३।२।८)  
 मनागपि न भेदोऽस्ति संवित्स्पन्दमयोत्मनो ।  
 कल्पनाशादृते राम सृष्टौ पुरुषकर्मणो ॥ (३।२।८)  
 अस्य राघव सूक्ष्मस्य कर्मणो वेदनात्मन ।  
 कस्त्यागः किमनुष्ठानं यावद्देहमिति स्थितम् ॥ (३।२।३१)  
 एतच्चेतनमेवान्तर्विकसत्युद्भवभ्रमे ।  
 वासनेच्छामन कर्मसङ्कल्पाद्यभिधात्मभिः ॥ (३।२।३४)  
 प्रबुद्धस्याप्रबुद्धस्य देहिनो देहगोहके ।  
 आदेहं विद्यते चित्तं त्यागस्तस्य न विद्यते ॥ (३।२।३५)  
 जीवतः तस्य संत्यागं कथं नामोपपद्यते । (३।२।३६)  
 त्यागो हि कर्मणः तस्मादादेहं नोपपद्यते ॥ (३।२।४२)  
 मूलं स्वकर्मणः संविन्मनसो वासनात्मन । (३।२।४३)  
 सा आदेहं समुच्छेत्तुमृते बोधान्न शक्यते ॥ (३।२।४४)  
 कुर्वतोऽकुर्वतो वापि स्वर्गोऽपि नरकोऽपि वा ।  
 यादृग्वासनमेतत्स्यान्मनस्तदनुभूयते ॥ (४।३।८।४)  
 तस्मादज्ञाततत्त्वानां पुंसां कुर्वतामकुर्वतां च ।  
 कर्तृता न तु ज्ञाततत्त्वानामवासनत्वात् ॥ (४।३।८।५)  
 राजन्यावदयं देहस्तावन्मुक्तयियामपि ।  
 यथाप्राप्तक्रियात्यागो रोचते न स्वभावतः ॥ (५।६।१६)  
 यावदायुरिदं राम निश्चितं स्पन्दते तनु ।  
 तद्यथाप्राप्तमव्यग्रं स्पन्दतामपरेण किम् ॥ (३।१९।१५)

कर्म पुरुष है और पुरुष कर्म है। जैसे बरफ और शीतलता अभिन्न हैं वैसे ही पुरुष और कर्म अभिन्न हैं। पुरुष और कर्म में सवित् और स्पन्दमय आत्मा में, कल्पना के अतिरिक्त ज़रा भी भेद नहीं है। अतएव वेदनात्मक सूक्ष्म कर्म का, जब तक शरीर है तब तक त्याग और ग्रहण निरर्थक है (अर्थात् जब तक शरीर है कर्म करना ही है)। जब तक आत्मा में चेत्य की ओर प्रवृत्ति है तब

तक तो वह वासना इच्छा, मन, कर्म, सङ्कल्प आदि रूपों में प्रकट होती ही रहती है। चाहे ज्ञानी हो अथवा अज्ञानी, जब तक शरीर में चित्त है तब तक कर्म का त्याग नामुमकिन है। शरीर जब तक रहता है तब तक कर्म का त्याग नहीं हो सकता। कर्म की जड़ वासना-त्मक मन की सवित् है, वह बिना ज्ञान प्राप्त किये नष्ट नहीं की जा सकती। नरक में हो अथवा स्वर्ग में, कर्म करते हुए अथवा न करते हुए, जैसी जिसकी वासना होती है वैसा ही उसका मन अनुभव करता है। इसलिये जिसने तत्त्व को नहीं जाना वह तो, कर्म करे या न करे, कर्म का कर्ता है ही। ज्ञानी कर्म करने और न करने दोनों पर ही अकर्ता है क्योंकि उसमें वासना नहीं है। जब तक शरीर है तब तक मुक्त पुरुषों को भी स्वाभाविक कर्म का त्याग करना उचित नहीं है। जब तक आयु है तब तक शरीर तो अवश्य ही क्रिया करता ही रहेगा। इसलिए यथा प्राप्त अवसर के अनुसार बिना व्यग्र हुए काम करना चाहिए। ( अतएव कर्मत्याग की मुक्ति के लिए आवश्यकता नहीं है )।

यह ऊपर बतलाया जा चुका है कि मोक्ष प्राप्ति के लिए किसी देवता विशेष की भक्ति और पूजा करने की आवश्यकता नहीं, और न कर्मत्याग करने की, और न किसी अन्य साधन की। केवल आत्मज्ञान ही एक पर्याप्त साधन है। अब यह देखना है कि मोक्षदायक ज्ञान का क्या स्वरूप है।

### ( ५ ) सम्यक् ज्ञान का स्वरूप —

अनाद्यन्तावभासात्मा परमात्मेह विद्यते ।

इत्थेको निश्चय स्फार सम्यग्ज्ञानं बिदुर्बुधा ॥ (१।७।१२)

इमा घटपटाकारा पदार्थशतपक्तयः ।

आत्मैव नान्यदस्तीति निश्चय सम्यगोक्षणम् ॥ (१।७।१३)

ज्ञानस्य ज्ञेयता नास्ति केवलं ज्ञानमव्ययम् ।

अवाच्यमिति बोधोऽन्तः सम्यग्ज्ञानमिति स्मृतम् ॥ (१।१९।१५)

यहाँ पर अनादि और अनन्त प्रकाश वाला परमात्मा ही है इस प्रकार का शङ्करहित निश्चय सम्यक् ज्ञान कहलाता है। घट पट के आकार वाले जितने संसार के पदार्थ हैं वे सब आत्मा ही है, आत्मा के अतिरिक्त यहाँ पर अन्य कोई तत्त्व नहीं है—इस प्रकार का निश्चय सम्यक् ज्ञान है। ज्ञान कभी ज्ञेय नहीं हो सकता, यहाँ पर केवल

अक्षय ज्ञान ही है और वह वर्णन नहीं किया जा सकता इस प्रकार का बोध सम्यक् ज्ञान है ।

( ६ ) आत्मज्ञान की उत्पत्ति अपने ही यत्न और विचार से होती है :—

स्वपौरुषप्रयत्नेन विवेकेन विकासिना ।  
 स देवो ज्ञायते राम न तपःस्नानकर्मभि ॥ (३।६।९)  
 दृश्यते स्वात्मनैवात्मा स्वया सत्त्वस्थया धिया । (६.११८।४)  
 सर्वदा सवथा सर्व स प्रत्यक्षोऽनुभूतितः ॥ (९।७३।१९)  
 सुन्दर्या निजया बुद्ध्या प्रज्ञयेव वयस्यया ।  
 पदमासाद्यते राम न नाम क्रिययान्यया ॥ (९।१२।१८)  
 स्वयमेव विचारेण विचार्यात्मानमात्मना ।  
 यावन्नाधिगतं ज्ञेयं न तावद्विगम्यते ॥ (९।१।६)  
 स्वयमालोक्य प्राज्ञ संसारारम्भदृष्टिषु ।  
 किं सत्यं किमसत्यं वा भव सत्यपरायण ॥ (९।१।८)  
 विचारेणावदातेन पश्यत्यात्मानमात्मना ।  
 संसारमननं चित्रं विचारेण विलीयते ॥ (९।१३।१३)

आत्मदेव का ज्ञान अपने ही पुरुषार्थ और विवेक से होता है, तप, स्नान आदि किसी अनुष्ठान से नहीं होता । आत्मा अपने आप ही अपनी सात्त्विक बुद्धि द्वारा जाना जाता है । वह सब जगह और हमेशा अपने अनुभव द्वारा ही जाना जाता है । अपनी प्रज्ञामयी हितकारिणी बुद्धि द्वारा ही वह पद प्राप्त होता है, अन्य किसी क्रिया से नहीं । जब तक कि अपने आप ही अपने विचार द्वारा आत्मा का दर्शन नहीं किया जाता तब तक उसका ज्ञान नहीं होता । बुद्धिमान आदमी को चाहिये कि संसार की सभी वस्तुओं के ऊपर इस दृष्टि से विचार करे कि इनमे से कौन सी सत्य है और कौन सी असत्य । निश्चय हो जाने पर असत्य का त्याग करे और सत्य का ग्रहण । शुद्ध विचार से ही आत्मा आत्मा को जानता है । संसार की भावना विचार ही से लीन होती है ।

( ७ ) विचार के लिये चित्त को शुद्ध करना चाहिये :—

पूर्वं राघव शास्त्रेण वैराग्येण परेण च ।  
 तथा सज्जनसंगेन नीयतां पुण्यतां मनः ॥ (९।१।१४)

वैराग्येणाथ शास्त्रेण महत्त्वादिगुणैरपि ।  
 यत्नेनापद्विधातार्थं स्वयमेवोन्नयेन्मनः ॥ (११२१११)  
 शास्त्रसज्जनसत्कार्यसङ्गेनोपहतैतसाम् ।  
 सारावलोकिनी बुद्धिर्जायते दीपकोपमा ॥ (१११११)

हे राम ! शास्त्र के अध्ययन से, गहरे वैराग्य से और सज्जनो के सङ्ग से मन को पवित्र करना चाहिये । आपत्तियों के नाश करने के लिये वैराग्य, शास्त्र और उत्तम गुणों द्वारा यत्नपूर्वक मन को ऊँचे उठाना चाहिये । शास्त्र के अध्ययन, सज्जनो की संगत और शुभ कर्मों के करने से पाप क्षीण होकर सार को समझाने वाली दीपक के समान प्रकाश वाली बुद्धि का उदय हो जाता है ।

### ( ८ ) विचार के कुछ विषय :—

कोऽहं कथमिदं किंवा कथं मरणजन्मनी ।  
 विचारयान्तरेवं त्वं महत्तामलमेष्ट्यसि ॥ (१११८१२)  
 येषु येषु पदार्थेषु धृतिं बध्नाति मानव ।  
 तेषु तेष्वेव तस्यायं दृष्टो नाशोदयो भृशम् ॥ (११११३४)  
 आगमापायि विरसं दशावैषम्यदूषितम् ।  
 असारसारं संसारं किं तत्पश्यति दुर्मति ॥ (११११३७)  
 सुखदुःखानुभावित्वमात्मनीत्यवबुध्यते ।  
 असत्यमेव गगने बिन्दुताम्लानते यथा ॥ (११११३८)  
 सुखदुःखेन देहस्य सर्वातीतस्य नात्मन ।  
 एते ह्यज्ञानकस्यैव तस्मिन्नष्टे न कस्यचित् ॥ (११११३४)  
 मिश्रीभूतमिवानेन देहेनोपहृतात्मना ।  
 व्यक्तीकृत्य स्वमात्मानं स्वस्थो भवत मा विरम् ॥ (११११२४)

मैं कौन हूँ ? यह ससार क्यों है, क्या है और कैसे है ? जन्म और मरण क्यों होते हैं ? इन सब बातों पर विचार करने से मन शुद्ध और महान् होता है । जिस-जिस पदार्थ का मनुष्य आश्रय लेता है, वही नाशवान् है—यह देखने में आता है । ससार असार है, उत्पन्न और नाश होने वाला है, दुःखदाई अवस्थाओं से परिपूर्ण है—क्या यह नीच बुद्धिवाले को मालूम है ? आत्मा में सुख और दुःख का अनुभव होना इतना असत्य है जितना कि आकाश में गोलाई और नीलेपन का होना । दुःख और सुख न देह को होते हैं, न आत्मा को होते हैं । अज्ञान से ही

इनका अनुभव होता है। उसके नष्ट होने पर इनका अनुभव किसी को नहीं होता। आत्मा और शरीर एक दूसरे से मिले हुए स्थित है। देह से आत्मा को अलग करके सुखी हो।

( ९ ) अविद्या से ही अविद्या का नाश होता है :—

यो मुमुक्षोरविद्यांशः केवलो नाम सात्त्विक ।  
सात्त्विकैरेव सोऽविद्याभागैः शास्त्रादिनामभिः ॥ (१/४१/९)  
अविद्या श्रेष्ठयाऽश्रेष्ठं क्षालयन्निह तिष्ठति ।  
मलं मलेनापहरन्मुक्तिञ्चो रजको यथा ॥ (१/४१/६)  
काकतालीयवत्पश्चादविद्याक्षय आगते ।  
प्रपश्यात्मात्मनैवात्मा स्वभावस्यैष निश्चय ॥ (१/४१/७)  
पश्यत्यात्मानमात्मैव विचारयति चात्मना ।  
आत्मैवेहास्ति नाविद्या इत्यविद्याक्षयं विदुः ॥ (१/४१/१०)

मोक्ष चाहने वाले अधिकारी की सात्त्विक अविद्या शास्त्र आदि सात्त्विक अविद्या द्वारा नष्ट हो जाती है। जैसे बुद्धिमान् धोबी मैल को मैल से ही साफ करता है वैसे ही मुमुक्षु अश्रेष्ठ अविद्या को श्रेष्ठ अविद्या से दूर कर देता है। जब अविद्या क्षीण हो जाती है तो काकतालीय योग से ( अकस्मात् ही ) आत्मा में आत्मा का विचार उद्भूत हो जाता है, और अपने स्वरूप का निश्चय हो जाता है। अविद्या के क्षीण होने का यह अर्थ है कि आत्मा आत्मा का विचार करता है और आत्मा आत्मा को जानता है, और यह अनुभव होता है कि आत्मा ही है अविद्या नहीं है।

( १० ) ज्ञानप्राप्ति में शास्त्र का उपयोग :—

वर्गत्रयोपदेशो हि शास्त्रादिष्वस्ति राघव ।  
ब्रह्मप्राप्तिस्त्ववाच्यत्वान्नास्ति तच्छासनेष्वपि ॥ (१/१९७/१९)  
केवलं सर्ववाक्यार्थैर्वर्ण्यमानावगम्यते ।  
कालश्री प्रसवेनेव स्वयं स्वानुभवेन सा ॥ (१/१९७/१६)  
सर्वार्थातिगतं शास्त्रे विद्यते ब्रह्मवेदनम् ।  
सर्वगातिगतं स्वच्छं स्थावण्यमिव योषिति ॥ (१/१९७/१७)  
न शास्त्रान्न गुरोर्वाक्यान् दानान्नेश्वरार्चनात् ।  
एष सर्वपदातीतो बोध सम्प्राप्यते परः ॥ (१/१९७/१८)  
एतान्यकरणान्येव कारणत्वं गतान्यस्तम् ।  
परमात्मैकविश्रान्तौ यथा राघव तच्छृणु ॥ (१/१९७/१९)



शास्त्रादभ्यासयोगेन चित्तं यातं विशुद्धताम् ।  
 अनिच्छादेवमेवाशु पदं परयति पावनम् ॥ (३।१९७।२०) ।  
 एतच्छास्त्रादविद्यायाः सात्त्विको भाग उच्यते ।  
 तामस सात्त्विकेनास्या भागेनायाति संक्षयम् ॥ (३।१९७।२१)  
 नूनं मलं प्रदानेन क्षालयच्छास्त्ररूपिणा ।  
 पुरुषः शुद्धतामेति परमां वस्तुशक्तिम् ॥ (३।१९७।२२)  
 मुमुक्षुशास्त्रयोरेव मिथः सम्बन्धमाव्रत ।  
 सर्वसंवित्पशतीतमात्मज्ञानं प्रवर्तते ॥ (३।१९७।२९)  
 लोष्टेन लोष्टं सलिले क्षालयन्बालको यथा ।  
 क्षयेण लोष्टयोर्हस्तनैर्मल्यं लभते परम् ॥ (३।१९७।२७)  
 तथा शास्त्रविकल्पौघैर्विकल्पांश्चेतनाद्बुधः ।  
 क्षालयन्स्वविचारेण परमां याति शुद्धताम् ॥ (३।१९७।२८)  
 महावाक्यार्थनिष्पन्दं स्वात्मज्ञानमवाप्स्यते ।  
 शास्त्रादेरिक्षुरसतः स्वाद्विष्वानुभूतितः ॥ ३।१९७।२९)  
 शास्त्रार्थैर्बुध्यते नात्मा गुरोर्वचनतो न च ।  
 बुध्यते स्वयमेवैव स्वबोधवशतस्ततः ॥ (३।१९७।२९)  
 गुरुपदेशशास्त्रार्थैर्विना चात्मा न बुध्यते ।  
 एतत्संयोगसत्तैव स्वात्मज्ञानप्रकाशिनी ॥ (३।१९७।२९)

शास्त्र मे ( धर्म, अर्थ और काम इन ) तीन वर्गों का ही उपदेश है ।  
 ब्रह्म प्राप्ति का विषय तो अवाच्य होने के कारण शास्त्र मे नहीं मिलता ।  
 शास्त्र के सब वाक्यों के अर्थों पर विचार करने से समय पाकर ब्रह्म प्राप्ति-  
 का अनुभव होता है । ब्रह्मज्ञान शास्त्र के सब अर्थों से परे का विषय है,  
 जैसे स्त्री का सौन्दर्य उसके शरीर के सब अंगों से परे की वस्तु है  
 ( अर्थात् जैसे स्त्री का सौन्दर्य किसी एक या सब अङ्गों मे नहीं है बल्कि  
 सब अङ्गों से ऊपर है वैसे ही ब्रह्मज्ञान भी शास्त्र के सब वाक्यों से परे  
 और ऊपर का विषय है ) । सब शब्दों से अतीत ब्रह्मज्ञान न शास्त्र से  
 प्राप्त होता है, न गुरु के वाक्यों से और न दान और ईश्वरपूजा आदि  
 से । ये सब परमात्मा मे विश्राम प्राप्ति के कारण न होते हुए भी जिस  
 कारण होते हैं, हे राम, वह सुनो । शास्त्र के अनुसार अभ्यास और योग  
 करने से चित्त शुद्ध होता है, और शुद्ध होने पर चित्त आप से आप ही  
 परम पद का अनुभव करने लगता है । शास्त्र ( भी अविद्या के  
 अन्तर्गत होने से ) अविद्या का अंश है, किन्तु है सात्त्विक अंश ।

सात्त्विक भाग से अविद्या का तामसिक भाग क्षय को प्राप्त हो जाता है। शास्त्र रूपी मैल से अविद्या रूपी मैल को धोकर पुरुष परम शुद्धि को प्राप्त कर लेता है। मुमुक्षु और शास्त्र के मेल से सब ज्ञानों से परे का आत्मज्ञान उदय हो जाता है। जैसे बालक हाथों में लगी हुई मिट्टी को मिट्टी से धोकर साफ कर लेता है, वैसे ही शास्त्रगत कल्पनाओं के द्वारा अपने मन की सासारिक कल्पनाओं को दूर करके ज्ञानी परम पवित्रता को प्राप्त कर लेता है। जैसे गन्ने में मौजूद रस को चूस कर मनुष्य उसका स्वाद लेता है ऐसे ही शास्त्रों के महावाक्यों में जो ब्रह्मानन्द भरा हुआ है उसका भोग ज्ञानी अपने निज के अनुभव द्वारा ही करता है। वास्तव में आत्मा शास्त्र द्वारा नहीं जाना जाता, न गुरु के वचन द्वारा। वह तो अपने अनुभव द्वारा ही जाना जाता है। गुरु के उपदेश और शास्त्र के अध्ययन बिना भी आत्मज्ञान नहीं होता। अधिकारी, शास्त्र और गुरु तीनों का संयोग होने पर ही आत्मानुभव का प्रकाश होता है।



## २४—ज्ञानप्राप्ति के साधन ।

ऊपर यह बतलाया जा चुका है कि योगवासिष्ठ के अनुसार ज्ञान ही मुक्ति का एक साधन है । वह ज्ञान केवल वाचिक ज्ञान नहीं है, न वह तर्क मात्र ही है । मुक्ति का अनुभव करने वाला ज्ञान आत्मा का अनुभव है, और वह अनुभव वास्तविक होना चाहिये, केवल कथन मात्र नहीं । जीव को ब्रह्म दृष्टि प्राप्त करके, उसमें आरूढ़ होकर उस दृष्टि के अनुसार व्यवहार भी करना है । यदि हमारा जीवन हमारी उच्चतम दृष्टि के अनुसार नहीं है तो हमारा ज्ञान परिपक्व ज्ञान नहीं है । केवल वाद-विवाद और जीविका के लिये जो ज्ञान प्राप्त किया जाता है वह ज्ञान ऐसा नहीं है जो मोक्ष-पदको दिला सके । ज्ञानी वह है जिसका जीवन आध्यात्मिक जीवन हो । यदि जीवन को ऊँचा बनाने के लिये ज्ञान प्राप्त नहीं किया और केवल नाम, यश और जीविका आदि के लिये ब्रह्मज्ञान प्राप्त किया है, तो ऐसे ज्ञानी को योगवासिष्ठ में ज्ञानी न कहकर “ज्ञानबन्धु” कहा है । “ज्ञानी” और “ज्ञान-बन्धु” का भेद योगवासिष्ठ में इस प्रकार बतलाया है —

### ( १ ) ज्ञानबन्धु :—

अज्ञातार वर मन्ये न पुनर्ज्ञानबन्धुताम् । (१।२१।१)  
 व्याचष्टे य पठति च शास्त्रं भोगाय शिल्पिवत् ॥ (१।२१।२)  
 यत्तते न त्वनुष्ठाने ज्ञानबन्धु स उच्यते । (१।२१।३)  
 कर्मस्पन्देषु नो बोध फलितो यस्य दृश्यते ॥ (१।२१।४)  
 वसनाशनमात्रेण तुष्टा. शास्त्रफलानि ये ।  
 जानन्ति ज्ञानबन्धून्स्तान्विद्याच्छास्त्रार्थशिल्पिनः ॥ (१।२१।५)  
 प्रवृत्तिलक्षणे धर्मे वर्तते य. श्रुतोचिते ।  
 अदूरवर्तिज्ञानत्वाज्ज्ञानबन्धु. च उच्यते ॥ (१।२१।६)  
 आत्मज्ञानं विदुर्ज्ञानं ज्ञानान्यन्यानि यानि तु ।  
 तानि ज्ञानावभासानि सारस्यानवबोधनात् ॥ (१।२१।७)  
 आत्मज्ञानमनासाद्य ज्ञानान्तरलवेन ये ।  
 सन्तुष्टा कष्टचेष्ट ते ते स्मृता ज्ञानबन्धवः ॥ (१।२१।८)

मैं ज्ञानबन्धु से अज्ञानी को ज्यादा अच्छा समझता हूँ। ज्ञानबन्धु वह है जो शास्त्रों का पठन और चर्चा शिल्पकार की नाई भोगों को प्राप्त करने के लिये करता है, उनके अनुसार चलने के लिये नहीं, जिसके ज्ञान का उसके जीवन पर कोई प्रभाव नहीं होता, जो अन्न और वस्त्र मात्र की प्राप्ति को शास्त्र के अध्ययन का उचित फल समझता है जैसे कि शिल्प-शास्त्र का जानने वाला, और जो श्रुति में कहे हुए प्रवृत्ति मार्ग पर चलना ही अपना धर्म समझता है और ज्ञान से दूर रहता है। आत्मा का ज्ञान ही वास्तव में ज्ञान है और वस्तुओं के ज्ञान तो ज्ञानाभास है क्योंकि उनके द्वारा सार वस्तु का ज्ञान नहीं होता। जो लोग आत्मज्ञान को न पाकर और प्रकार के ज्ञानों से सन्तुष्ट हो जाते हैं वे ज्ञानबन्धु कहलाते हैं।

## ( २ ) ज्ञानी :—

ज्ञानेन ज्ञेयनिष्ठत्वाद्योऽचित्तं चित्तमेव च ।

न बुध्यते कर्मफलं स ज्ञानीत्यभिधीयते ॥ (६।२।२।१)

ज्ञात्वा सम्यगनुज्ञानं दृश्यते येन कर्मसु ।

निर्वासनात्मकं ज्ञस्य स ज्ञानीत्यभिधीयते ॥ (६।२।२।२)

अन्तःशीतलतेह्रासु प्राज्ञैर्यस्यावलोक्यते ।

अकृत्रिमैकशान्तस्य स ज्ञानीत्यभिधीयते ॥ (६।२।२।३)

अपुनर्जन्मने य स्याद्वोध स ज्ञानशब्दभाक् ।

वसनाशनदाशेषा व्यवस्था शिल्पजीविका ॥ (६।२।२।४)

प्रवाहपतिते कार्यं कामसकल्पवर्जितं ।

तिष्ठत्याकाशहृदयो य स पण्डित उच्यते ॥ (६।२।२।५)

जो पुरुष ज्ञान से जाने हुए ज्ञेय पदार्थ के ध्यान में इतना लग जाए कि उसको अपने मन का भी ध्यान न रहे—जिसका चित्त अचित्त हो जावे—और कर्मफल की भी चिन्ता न रहे, वह ज्ञानी है। जो जानने योग्य वस्तु को जान कर कर्म करने में वासनारहित हो जाता है, वही ज्ञानी है। जिसके मन की इच्छाएँ शान्त हो गई हैं और जिसकी शीतलता बनावटी नहीं, वास्तविक है, उसे ज्ञानी कहते हैं। जिसका ज्ञान ऐसा है जिससे पुनर्जन्म होने की सम्भावना नहीं है, वही ज्ञानी है। खाना पहनना और देना आदि क्रियाएँ तो शिल्पी की जीविका मात्र है। जैसा अवसर आ पड़े उसके अनुसार कामना और

संकल्प के बिना शान्त हृदय होकर जो काम करता रहता है वही ज्ञानी है ।

( ३ ) बिना अभ्यास के ज्ञान सिद्ध नहीं होता :—

जन्मान्तरशताभ्यस्ता राम ससारसंस्थिति ।

सा चिराभ्यासयोगेन बिना न क्षीयते क्वचित् ॥ ( ५।९।२।२३ )

पौन पुन्येन करणमभ्यास इति कथ्यते ॥ ( ६।६७।४३ )

अभ्यासेन बिना साधो नाभ्युदेत्यात्मभावना ॥ ( ६।११।१ )

तच्चिन्तन तत्कथनमन्योन्य तत्प्रबोधनम् ।

एतदेकपरत्व च तदभ्यास विदुर्बुधा ॥ ( ३।२२।२४ )

उदितौदार्यसौन्दर्यवैराग्यरसरञ्जिता ।

आनन्दस्यन्दिनी येषां मतिस्तेऽभ्यासिन परे ॥ ३।२२।२६ )

अत्यन्ताभावसम्पत्तौ ज्ञातृज्ञेयस्य वस्तुन ।

युक्त्या शास्त्रैर्गतन्ते ये ते ब्रह्माभ्यासिन स्थिता ॥ ( ३।२२।२७ )

नाभ्यासेन बिना ज्ञाने शिवे विश्रान्तिवानसि ।

अभ्यासेन तु काळेन भृश विश्रान्तिमेष्यसि ॥ ( ६।१११।१३ )

सैकडो जन्मों में अनुभूत होने के कारण बहुत दृढ़ हुई संसार-भावना का ज्ञेय बिना बहुत समय तक ( ज्ञान का ) अभ्यास और योग किये नहीं होता । किसी काम को पुनः-पुनः करने का नाम अभ्यास है । बिना अभ्यास के आत्म-भावना का उदय नहीं होता । उसी का चिन्तन करना, उसी का वर्णन करना, एक दूसरे को उसी का ज्ञान कराना, उसी एक के विचार में तत्पर रहना, ( ब्रह्मज्ञान का ) अभ्यास कहलाता है । जिनके भीतर वैराग्य-रस से रञ्जित, उदारता और सौन्दर्य से परिपूर्ण आनन्द का प्रसार करने वाली बुद्धि का उदय हो गया है, वे आत्मज्ञान के अभ्यासी हैं । जो युक्ति और शास्त्र की सहायता से ज्ञाता और ज्ञेय दोनों के अभाव का अनुभव करने का यत्न करते रहते हैं वे अभ्यासी कहलाते हैं । बिना अभ्यास कल्याणकारी ज्ञान में विश्राम नहीं प्राप्त होता । अभ्यास करते रहने से समय पाकर अवश्य शान्ति का अनुभव होगा ।

( ४ ) संसार से पार उतरने के मार्ग का नाम 'योग' है—

ससारोत्तरणे युक्तियोगशब्देन कथ्यते ।

ता बिद्धि द्विप्रकारां त्व चित्तोपशमधर्मिणीम् ॥ ( ६।१३।३ )

आत्मज्ञानं प्रकारोऽस्या एकः प्रकटितो भुवि ।  
 द्वितीयः प्राणसंरोधः शृणु योऽयं मयोच्यते ॥ ( १।१३।४ )  
 प्रकारौ द्वावपि प्रोक्तौ योगशब्देन यद्यपि ।  
 तथापि रूढिमायातः प्राणयुक्तावसौ भृशम् ॥ ( १।१३।६ )  
 असाध्यः कस्यचिद्योगः कस्यचिज्ज्ञाननिश्चयः ।  
 मम त्वभिमतः साग्रे सुसाध्यो ज्ञाननिश्चयः ॥ ( १।१३।८ )  
 द्वौ क्रमौ चित्तनाशस्य योगो ज्ञानं च राघव ।  
 योगस्तद्वृत्तिरोधो हि ज्ञानं सम्यगवेक्षणम् ॥ ( १।१४।८ )  
 चित्तचित्तपरिस्पन्दपक्षयोरेकतत्त्वक्षये ।

स्वयं गुणो गुणी स्थित्वा नश्यतो द्वौ न संशयः ( १।१४।१० )

संसार से पार उतरने की युक्ति का नाम योग है। वह चित्त को शान्त करने वाली युक्ति दो प्रकार की है। इसका एक प्रकार है आत्मज्ञान और दूसरा है प्राण-निरोध। यद्यपि दोनों मार्गों का नाम योग है, तथापि “प्राण निरोध” के लिये ही “योग” शब्द अधिक प्रचलित है। किसी के लिये योग-मार्ग कठिन है, किसी के लिये ज्ञान-मार्ग कठिन है। मेरी राय में तो ज्ञान-निश्चय का अभ्यास ज्यादा सुगम है। चित्त को शान्त करने के दो उपाय हैं - एक योग और दूसरा ज्ञान। योग का अर्थ है चित्त की वृत्तियों का निरोध करना और ज्ञान का अर्थ है यथावस्थित वस्तु को जानना। चित्त और चित्त की वृत्ति (स्पन्दन) दोनों में से किसी एक का क्षय होने से दूसरे का भी क्षय हो जाता है। एक गुणी है, दूसरा उसका गुण है, एक के नष्ट होने पर दोनों ही नष्ट हो जाते हैं, इसमें कोई सन्देह नहीं है।

### ( ५ ) योग की निष्ठा ( प्राप्य अवस्था ) :—

जीवस्य च तुरीयाख्या स्थितिर्या परमात्मनि ।  
 अवस्थाबीजनिद्रादिनिर्मुक्ता चित्सुखात्मिका ( १।१२।११ )  
 योगस्य सेयं वा निष्ठा सुखं सवेदनं महत् ॥ ( १।१२।११ )  
 मनस्यस्तंगते पुंसां तदन्यन्नोपलभ्यते ।  
 प्राशान्तामृतकल्लोः केवलामृतवारिधौ ॥ ( १।१२।१२ )

जीव की परमात्मा में उस प्रकार की स्थिति जिसका नाम तुर्या है, जो जाग्रत्, स्वप्न और सुषुप्ति आदि अवस्थाओं के बीज से रहित है, जो आनन्द और चित्तिका अनुभव है, और परम ज्ञान और आनन्द

है, वही योग का प्राप्य अनुभव है। उस स्थिति का अनुभव बिना उस अमृत के समुद्र में, जिसमें की सब लहरे शान्त हो गई हैं, मन के अस्त हुए, असम्भव है।

### ( ६ ) तीन प्रकार का योगाभ्यास :—

एकतत्त्वधनाभ्यासः प्राणाना विलयस्तथा ।  
मनोविनिग्रहश्चेति योगश्चब्दाथेसंग्रहः ॥ (३।६९।२७)  
एकार्थाभ्यमनप्राणरोधचेत परिक्षया ।  
एकस्मिन्नेव संसिद्धे ससिध्यन्ति परस्परम् ॥ (३।६९।२८)  
त्रिष्वेतेषु प्रयोगेषु मनःप्रशमनं वरम् ।  
साध्यं विद्धि तदेवाशु यथा भवति तच्छिवम् ॥ (३।६९।२९)

योग ( संसार से पार उतरने की युक्ति ) शब्द के तीन अर्थ हैं :—  
(१) तत्त्व का गहरा अभ्यास, (२) प्राणों का निरोध और (३) मन का निग्रह। इन तीनों—एक तत्त्व का अभ्यास, प्राण निरोध और चित्त-नाश—में से किसी एक का अभ्यास हो जाने पर तीनों ही सिद्ध हो जाते हैं। इन तीनों प्रयोगों में से मन को शान्त करना सबसे उत्तम है। इसके सिद्ध हो जाने पर शीघ्र ही कल्याण हो जाता है।

### १—एक तत्त्व का गहरा अभ्यास :—

एकतत्त्वधनाभ्यासाच्छान्तं शाम्यत्यल मनः ।  
तल्लीनत्वात्स्वभावस्य तेन प्राणोऽपि शाम्यति ॥ (३।६९।४८)

एक तत्त्व के गहरे अभ्यास से मन सहज में शान्त हो जाता है। मन के स्वभाव में लीन हो जाने पर प्राण भी शान्त हो जाता है।

एक तत्त्व के गहरे अभ्यास करने की भी योगवासिष्ठ में तीन रीतियाँ वर्णन की गई हैं —ब्रह्म-भावना, पदार्थों के अभाव की भावना और केवलभावना। उनका विवरण नीचे दिया जाता है।

### ( अ ) ब्रह्म-भावना :—

विचार्य यद्वन्तात्मतत्त्वं, तन्मयतां नय ।  
मनस्ततस्तल्लयेन तदेव भवति स्थिरम् ॥ (३।६९।४९)  
प्रत्याहारवतां चेत स्वयं भोग्यक्षयादिव ।  
विलीयते सह प्राणैः परमेवावशिष्यते ॥ (३।६९।५२)

यथैव भावयत्यात्मा सततं भविष्यति स्वयम् ।

तथैवापूर्यते शक्त्या शीघ्रमेव महानपि ॥ (४११।१९)

भाविता शक्तिरात्मानमात्मतां नयति क्षणात् ।

अनन्तमखिलं प्रावृड् मिहिका महती यथा ॥ (४११।२०)

अनन्त आत्मतत्त्व का विचार करके मन को तन्मय बनाने का यत्न करना चाहिये । मन के तल्लीन होने पर वह स्थिर हो जाता है । आत्मतत्त्व ( ब्रह्म ) से मन को स्थिर करने से प्राणो सहित मन ऐसे लीन हो जाता है जैसे कि वह भोग्य पदार्थों का क्षीण होने पर हो जाता है । आत्मा जैसी-जैसी भावना करता है वह शीघ्र ही वैसा ही हो जाता है और वैसी ही शक्ति से पूर्ण हो जाता है । जैसे बरसाती नाले बारिश होने से बड़ी-बड़ी नदियाँ बन जाते हैं वैसे ही भावना द्वारा मन आत्मा होकर अनन्त और सब कुछ हो जाता है ( अर्थात् अपने आप को ब्रह्म समझते-समझते वह एक दिन ब्रह्म ही बन जाता है ) ।

( आ ) पदार्थों के अभाव की भावना :—

सत्यदृष्टौ प्रपन्नायामसत्ये क्षयमागते ।

निर्विकल्पचिदुच्छात्मा स आत्मा समवाप्यते ॥ (४१२।१४३)

अमस्य जागतस्यास्य जातस्याकाशवर्णवत् ।

अत्यन्ताभावसम्बोधे यदि खडिरलं भवेत् ॥ (३।७।२७)

तज्ज्ञातं ब्रह्मणो रूपं भवेन्नान्येन कर्मणा ।

दृश्यात्यन्ताभावतस्तु कृते नान्या शुभा गति ॥ (३।७।२८)

जगन्नाम्नोऽस्य दृश्यस्य स्वसत्तासम्भव विना ।

बुध्यते परमं तत्त्व न कदाचन केनचित् ॥ (३।७।३०)

अत्यन्ताभावसम्पत्तौ द्रष्टृदृश्यदृशा मनः ।

एकध्याने परे हृदे निर्विकल्पसमाधिनि ॥ (३।२।१७६)

वासनाक्षयबीजेऽस्मिन्किञ्चिदङ्कुरिते हृदि ।

क्रमान्नोदयमेप्यन्ति रागद्वेषादिका दृश ॥ (३।२।१७७)

संसारसम्भवश्चाय निर्मूलत्वमुपेप्यति ।

निर्विकल्पसमाधानं प्रतिष्ठामलमेप्यति ॥ (३।२।१७८)

अत्यन्ताभावसम्पत्तिं विनाहन्ताजगत्स्थिते ।

अनुत्पादमयी ह्येषा नोदेत्येव विमुक्तता ॥ (३।२।११२)

अत्यन्ताभावसम्पत्तौ ज्ञातृज्ञेयस्य वस्तुनः ।

युक्त्या शास्त्रै र्यतन्ते ये ते ब्रह्माभ्यासिन स्थिता ॥ (३।२।२२७)



सर्गादावेव नोत्पन्नं दृश्यं नास्त्येव तत्सदा ।

इदं जगद्गृहं चेति बोवाभ्यास उदाहृतः ॥ (३।२२।२८)

दृश्यासम्भवबोधो हि ज्ञानं ज्ञेयं च कथ्यते ।

तदभ्यासेन निर्वाणमित्यभ्यासो महोदय (३।२२।३१)

असत्य दृष्टि के क्षीण हो जाने पर और सत्य दृष्टि के दृढ़ हो जाने पर आत्मा निर्विकल्प और शुद्ध चितिका आकार धारण कर लेता है, जगत् रूपी भ्रम के, जो कि आकाश के रङ्ग की नाई देखने मात्र को है वास्तविक नहीं है, अत्यन्त अभाव के ज्ञान के दृढ़ हो जाने पर ब्रह्म के रूप का ज्ञान होता है, अन्य प्रकार से नहीं । दृश्य जगत् के अत्यन्त अभाव की भावना के बिना दूसरी और कोई शुभ गति नहीं है । इस जगत् नाम वाले दृश्य की सत्ता को असम्भव समझे बिना कभी भी कोई परम तत्त्व को नहीं जान सकता । द्रष्टा, दर्शन और दृश्य सब को अत्यन्त असत् समझकर निर्विकल्प समाधि में एकतत्त्व के ध्यान में निमग्न होने पर, हृदय में वासना के क्षय के अकुर का बीज आरोपित होने पर, क्रम से राग द्वेष आदि की उत्पत्ति नहीं होती, ससार की भावना निर्मूल हो जाती है और निर्विकल्प समाधि भी दृढ़ होने लगती है । अहंभाव और जगत् के अत्यन्त असत् होने का अभ्यास किये बिना नित्यरूप मुक्ति का अनुभव उदय ही नहीं होता । जो लोग युक्ति और शास्त्र के अध्ययन द्वारा ज्ञाता और ज्ञेय दोनों को अत्यन्त असत् समझने का प्रयत्न करते हैं वे ब्रह्माभ्यासी कहलाते हैं । यह जगत्, मैं और सब दृश्य वस्तुएं कभी न उत्पन्न हुई हैं, और न हैं—इस प्रकार का निश्चित ज्ञान और ज्ञान का वास्तविक अभ्यास है । दृश्य के असम्भव होने के ज्ञान का ही नाम ज्ञान है । यही जानने योग्य भी है । इसके अभ्यास से ही निर्वाण की प्राप्ति होती है । इसलिये अभ्यास बड़ी चीज है ।

( इ ) केवलीभाव :—

यद्द्रष्टुरस्याद्रष्टृत्वं दृश्याभावे भवेद्बलात् ।

तद्विद्धि केवलीभावं तत एवास्त सत (३।४।१३)

तत्तामुपगते भावे रागद्वेषादिवासना ।

शाम्यन्त्यल्पन्दिते वाते स्पन्दनक्षुब्धता यथा ॥ (३।४।१४)

त्रिजगत्त्वमहं चेति दृश्येऽसत्तामुपागते ।

द्रष्टु स्यात्केवलीभावस्तादृशो विमलात्मनः ॥ (३।४।१६)

अहं त्वं जगदित्यादौ प्रशान्ते दृश्यसंभ्रमे ।

स्यात्तादृशी केवलता स्थिते द्रष्टर्यवीक्षणे ॥ (३।४।५८)

दृश्य के अत्यन्त अभाव होने पर जब द्रष्टा का द्रष्टृत्व ( द्रष्टापन ) आप ही लय हो जाता है तब जो सत्ता शेष रहती है उसे केवलीभाव कहते हैं । जैसे हवा के रुक जाने पर उसकी क्रियाये शान्त हो जाती है वैसे ही उस भाव ( केवलीभाव ) के प्राप्त हो जाने पर राग द्वेष आदि की सभी वासनाये शान्त हो जाती हैं । तीनों जगत्, तुम, मैं और सब दृश्य शान्त हो जाने पर द्रष्टा को अपने शुद्ध आत्म स्वरूप होने का केवलीभाव अनुभव में आने लगता है । मैं, तुम, और जगत् आदि दृश्य के भ्रम के शान्त हो जाने पर और द्रष्टा के अनुभव में न आने पर केवलता का अनुभव उदय होता है ।

## २--प्राणों की गति का निरोधः--

तालवृन्तस्य सस्पन्दे शान्ते शान्तो यथानिलः ।

प्राणानिलपरिस्पन्दे शान्ते शान्तं तथा मनः ॥ (६।६९।४१)

तस्मिन्संरोधिते नूनमुपशान्तं भवेन्मन । (९।७८।१९)

मन स्पन्दोपशान्त्यार्यं संसारः प्रविलीयते ॥ (९।७८।१६)

प्राणशक्तौ निरुद्धाया मनो राम विलीयते ।

द्रव्यच्छायानु तद्द्रव्यं प्राणरूपं हि मानसम् ॥ (९।१३।८३)

जैसे पखे की गति रुक जाने पर हवा की गति रुक जाती है वैसे ही प्राणों की गति के रुक जाने पर मन शान्त हो जाता है । प्राण के निरोध करने से अवश्य ही मन शान्त हो जाता है । मन के शान्त होने पर अवश्य ही यह संसार विलीन हो जाता है । प्राण की शक्ति के निरुद्ध हो जाने पर अवश्य ही हे राम ! मन विलीन हो जाता है । जैसे द्रव्य की छाया की गति द्रव्य की गति के समान होती है वैसे प्राण का रूप भी मानसिक है ।

( अ ) प्राण और मन का सम्बन्ध चित्त का ही बनाया हुआ है :--

तेन सङ्कल्पित प्राण प्राणो मे गतिरित्यपि ।

न भवामि विनानेन तेन तत्तत्परायणम् ॥ (६।१३।१२)

एवं यन्मनसाभ्यस्तमुपलब्धं तथैव तत् ।

तेन मे जीवितं प्राणा इति प्राणे मन स्थितम् ॥ (६।१३।१०)

मनने ही प्राणों की कल्पना की है और इस बात की भी कल्पना की है कि प्राण उसकी गति है और प्राण के बिना उसकी स्थिति नहीं है। इस कारण से ही वह प्राण के ऊपर निर्भर रहता है। मन जिसका अभ्यास कर लेता है उसी का अनुभव करता है। मन समझता है कि प्राण उसका जीवन है, इसलिये ही प्राण में मन की स्थिति है।

### ( आ ) प्राणविद्या :—

सर्वदुःखक्षयकरो सर्वसौभाग्यवधिनी । (६।२४।८)  
कारणं जीवितस्येह प्राणचिन्ता समाश्रिता ॥ (६।२४।९)  
इडा च पिङ्गला चास्य देहस्य मुनिनायक ।  
सुस्थिते कोमले मध्ये पार्श्वकोष्ठे निमीलिते ॥ (६।२४।२०)  
पद्मयुग्मत्रयं यन्त्रमस्थिमांसमयं मृदु ।  
ऊर्ध्वाधोनालमन्योन्यमिलत्कोमलसङ्गलम् ॥ (६।२४।२१)  
सेकेन विकसत्पत्रं सकलाकाशचारिणा ।  
चक्षन्ति तस्य पत्राणि मृदु व्यासानि वायुना ॥ (६।२४।२२)  
चलत्सु तेषु पत्रेषु स मस्तुपरिवर्धते ।  
वाताहते लतापत्रजाले बहिरिवाभित ॥ (६।२४।२३)  
वृद्धिं नीत स नाडीषु कृत्वा स्थानमनेकधा ।  
ऊर्ध्वाधोवर्तमानासु देहोऽस्मिन्प्रसरत्यथ ॥ (६।२४।२४)  
प्राणापानसमानाद्यैस्ततः स हृदयानिल ।  
संकेतैः प्रोच्यते तज्ज्ञैर्विचित्राकारचेष्टितैः ॥ (६।२४।२५)  
हृत्पद्मयन्त्रत्रितये समस्ता प्राणशक्तयः ।  
ऊर्ध्वाध प्रसृता देहे चन्द्रबिम्बादिवांशव ॥ (६।२४।२६)  
यान्त्यायान्ति विकर्षन्ति हरन्ति विहरन्ति च ।  
उत्पतन्ति पतन्त्याशु ता एता प्राणशक्तयः ॥ (६।२४।२७)  
स एष हृत्पद्मगत प्राण इत्युच्यते बुधैः ।  
अस्य काचिन्मुने शक्तिः प्रस्पन्दयति लोचने ॥ (६।२४।२८)  
काचित्स्पर्शमुपादत्ते काचिद्ब्रह्मति नासया ।  
काचिदन्नं जरयति काचिद्वक्ति वचांसि च ॥ (६।२४।२९)  
बहुनात्र किमुक्तेन सर्वमेव शरीरके ।  
करोति भगवान्वायुर्यन्त्रेहामिव यान्त्रिक ॥ (६।२४।३०)  
तत्रोर्ध्वाधो द्विसंकेतौ प्रसृतावनिलौ मुने ।  
प्राणापानाविति ख्यातौ प्रकटौ द्वौ वरानिलौ ॥ (६।२४।३१)

सहस्रविनिष्कृताङ्गाद्विसतन्तुलवादपि  
 दुर्लभ्यो विद्यमानापि गति सूक्ष्मतराऽनयो ॥ (६।२४।३७)  
 प्राणोऽयमनिशं ब्रह्मन्स्पन्दशक्ति सदागति ।  
 सबाह्याभ्यन्तरे देहे प्राणोऽयमुपरि स्थित ॥ (६।२५।३)  
 अपानोऽप्यनिशं ब्रह्मन्स्पन्दशक्ति, सदागति ।  
 सबाह्याभ्यन्तरे देहे त्वपानोऽयमवाक्स्थितः ॥ (६।२५।४)  
 प्राणापानगति प्राप्य सुस्वस्थ सुखमेधते ।  
 प्राणस्याभ्युदयो ब्रह्मन्पद्मपत्राद्ध्यदि स्थितात् ॥ (६।२५।२९)  
 द्वादशाङ्गुलपर्यन्ते प्राणोऽस्तं यात्यय बहिः ।  
 अपानस्योदयो बाह्याद्द्वादशान्तान्महामुने ॥ (६।२५।३०)  
 अस्तङ्गतिरथाम्भोजमध्ये हृदयसंस्थिते ।  
 प्राणो यत्र समायाति द्वादशान्ते नभःपदे ॥ (६।२५।३१)  
 पदात्तस्मादपानोऽयं खादेति समनन्तरम् ।  
 बाह्याकाशोन्मुखो प्राणो वहत्यग्निशिखा यथा ॥ (६।२५।३२)  
 हृदाकाशोन्मुखोऽपानो निम्ने वहति वारिवत् ॥ (६।२५।३३)  
 अपानशश्चिनोऽन्तस्था कला प्राणविवस्वता ॥ (६।२५।३६)  
 यत्र ग्रस्ता तदासाद्य पदं भूयो न शोच्यते ।  
 प्राणार्कस्य तथाऽन्तस्था यत्रापानसिताशुना ॥ (६।२५।३७)  
 ग्रस्ता तत्पदमासाद्य न भूयो जन्मभाङ्गः ।  
 प्राण एवार्कता याति सबाह्याभ्यन्तरेऽम्बरे ॥ (६।२५।३८)  
 आप्यायनकरो पश्चाच्छक्तितामधितिष्ठति ।  
 प्राण एवेन्दुता त्यक्त्वा शरीराप्यायकारणीम् ॥ (६।२५।३९)  
 क्षणादायाति सूर्यत्वं सशोषणकरं पदम् ।  
 अर्कता सम्परित्यज्य न यावच्चन्द्रता गत ॥ (६।२५।४०)  
 प्राणस्तावद्विचार्यान्तेऽदेनाकाले न शोच्यते ।  
 हृदि चन्द्रार्कयोर्ज्ञात्वा नित्यमस्तमयोदयम् ॥ (६।२५।४१)  
 आत्मनो निजमाधारं न भूयो जायते मन ।  
 सोदयास्तमयं सेन्दुं सरश्चिं सगमागमम् ॥ (६।२५।४२)  
 अपानेऽस्तङ्गते प्राण समुदेति हृदम्बुजात् ॥ (६।२५।४७)  
 प्राणे त्वस्तङ्गते बाह्यादपान प्रोदित क्षणात् ॥ (६।२५।४८)

प्राणविद्या से जीवके सब दु खोका नाश होता है और सब प्रकार के सौभाग्य की वृद्धि होती है । शरीर के मेरुदण्ड ( पार्श्वकोष्ठ )

के मध्य में दो मिली हुई कोमल इडा और पिङ्गला नामक नाड़ियाँ स्थित हैं। अस्थि और मांस से बने हुए, ऊपर और नीचे को जाने वाली नालियों समेत, कोमल पखडियाँ वाले कमल के फूल के जोड़ों के समान, तीन यन्त्र ( शरीर के ऊपरी भाग में ) स्थित हैं। इन यन्त्रों के पत्र वायु के प्रवेश से विकसित होते हैं। वायु से व्याप्त होने पर उनके पत्र धीरे-धीरे हिलते हैं। उन पत्तों के हिलने से वायु की वृद्धि होती है, जैसे वायु द्वारा लता और पत्रों के स्पन्दित होने पर बाहर चारों ओर हवा फैलती है। भीतर जब वायु का आकार बढ़ता है तो वह वायु ऊपर नीचे चारों ओर शरीर में नाड़ियों द्वारा फैलती है। हृदय में प्रविष्ट वायु शरीर में फैल कर नाना प्रकार की चेष्टायें करती हुई और विशेष स्थानों में रहती हुई प्राण, अपान, समान, व्यान और उदान नामों से प्रसिद्ध होती है। शरीर के भीतर हृदय में स्थित तीनों यन्त्रों में फैलती है जैसे चन्द्रमा से किरणें फैलती हैं। वे प्राणशक्तियाँ जाती हैं, आती हैं, आकर्षण करती हैं, हरण करती हैं, विहार करती हैं, ऊपर चढ़ती हैं, नीचे गिरती हैं। हृदयकमल में रहने वाली वायु प्राण कहलाती है, इसकी एक शक्ति तो आँखों में जाकर उनका सञ्चालन करती है, एक त्वचा में जाती है, एक नाक में, एक भोजन को पचाती है, एक जिह्वा में जाकर वाणी का सञ्चालन करती है। बहुत कहने से क्या, सारे शरीर को भगवान् प्राण इस प्रकार चलाता है जैसे कि कोई यात्रिक ( इञ्जीनियर ) किसी यन्त्र को चलाता हो। शरीर के भीतर रहने वाली वायु के दो विशेष भाग हैं, एक ऊपर की ओर जाता है और दूसरा नीचे की ओर—उनके नाम हैं प्राण और अपान। कमल की नाल एक तन्तु के हजारों हिस्से से भी सूक्ष्म और दुर्लक्ष्य गति प्राण और अपान की है। देह के बाहर और भीतर ऊपरी भाग में सदा-गति और स्पन्दशक्ति वाला प्राण सदा रहता है। देह के बाहर और भीतर नीचे के भाग में सदागति और स्पन्दशक्ति वाला अपान सदा रहता है। प्राण और अपान की गति को जान कर और वश में करके योगी स्वस्थ रहकर सुख भोगता है। हृदय में स्थित कमलपत्र से प्राण का उदय होता है और द्वादश ( १२ ) अङ्गुल तक बाहर आकर वह अस्त हो जाता है। अपान का १२ अङ्गुल दूरी पर उदय होकर भीतर हृदय में स्थित कमल के मध्य में अस्त होता है। जहाँ बारह

अंगुलपर बाहर प्राणका अस्त होता है वहींसे प्राणके अस्तके पीछे अपानका उदय होता है। प्राणकी गति अग्निशिखाकी नाई हृदयसे ऊपरकी ओर बाहरको है, और अपानकी गति जलकी नाई हृदय आकाशकी ओर बाहर से भीतरको नीचेकी ओर है। अपान रूपी चन्द्रमाकी कला जब और जहाँ प्राण रूपी सूर्य द्वारा ग्रस्त हो जाती है ( अर्थात् जब और जहाँ अपान और प्राण एक होते हैं ) उस स्थानको प्राप्त करके फिर शोक नहीं होता ( अर्थात् उस समयही निस्पन्द अवस्थाका अनुभव होता है जो कि आत्माकी अवस्था है )। इसी प्रकार जब प्राणकी कलाको अपान ग्रस्त कर लेता है ( अर्थात् जहाँ और जब प्राण और अपान एक हो जाते हैं और स्पन्दन नहीं होता ) उस स्थानको प्राप्त करके फिर जन्म नहीं होता। भीतर और बाहर रहनेवाली वायु ही प्राण और अपान का, जो कि शरीर को पुष्ट करते हैं, रूप धारण करती है। जब बाहर ( १२ अंगुल पर ) प्राण तो शान्त हो जाए और अपान का उदय न हो, तब ध्यान लगाने पर शोक नहीं होता। इसी प्रकार हृदयके भीतर जब अपान शान्त हो जाए और प्राणका उदय अभी न हुआ हो, उस समय ध्यान लगाने से पुनर्जन्म नहीं होता, क्योंकि वही आत्मा का आधार है। वह ऐसा स्थान है जिसमें प्राण और अपान, उदय और अस्त, सूर्य और चन्द्रमा, दोनों का समागम होता है। हृदयमें अपान के अस्त होने पर प्राण का उदय होता है और बाहर प्राण का अस्त होने पर अपान का उदय होता है। इन दोनों उदय और अस्त के बीच की अवस्था, जिसमें प्राण और अपान दोनों ही की गति का अनुभव नहीं होता, आत्मा की निजी अवस्था है। उसमें स्थित होना ही योगी का ध्येय है। उसमें तब नित्य स्थिति होती है जब कि प्राण की गति का बिलकुल निरोध हो जाए।

### (इ) स्वाभाविक प्राणायामः—

जाग्रत स्वपतश्चैव प्राणायामोऽयमुत्तमः ।  
 प्रवर्तते यतस्तज्ज्ञ तत्तावद्भ्यसे शृणु ॥ (१।२९।९)  
 बाह्योन्मुखत्वं प्राणानां यद्धृदम्बुजकोटरात् ।  
 स्वरसेनास्तयत्नानां तं धीरा रेचकं विदुः ॥ (१।२९।६)  
 द्वादशाङ्गुलपर्यन्तं बाह्यमाक्रमतामथ ।  
 प्राणानामङ्गसंपर्शो यः स पूरक उच्यते ॥ (१।२९।७)

बाह्यात्परापतत्यन्तरपाने यत्नवर्जितः ।  
 योऽयं प्रपूरणं रूपं विदुस्तमपि पूरकम् ॥ (६।२५।८)  
 अपानेऽस्तङ्गते प्राणो यावन्नाभ्युदितो हृदि ।  
 तावत्सा कुम्भकावस्था योगिभिर्यानुभूयते ॥ (६।२५।९)  
 रेचकं कुम्भकश्चैव पूरकश्च त्रिधा स्थितः ।  
 अपानस्योदयस्थाने द्वादशान्तादधो बहिः ॥ (६।२५।१०)  
 स्वभावा सर्वकालस्था, सम्यग्यत्नविवर्जिता ।  
 ये प्रोक्ता, स्फारमतिभिस्ताञ्जृणु त्वं महामते ॥ (६।२५।११)  
 द्वादशाङ्गुलपयन्ताद्बाह्यादभ्युदितः प्रभो ।  
 यो वातस्तस्य तत्रैव स्वभावात्पूरकादयः ॥ (६।२५।१२)  
 मृदन्तरस्था निष्पन्नघटवद्या स्थितिर्बहिः ।  
 द्वादशाङ्गुलपर्यन्ते नासाग्रसमसंमुखे ॥ (६।२५।१३)  
 व्योम्नि नित्यमपानस्य तं विदुः कुम्भकं बुधाः ।  
 बाह्योऽमुखस्य वायोर्था नासिकायावधिर्गतिः ॥ (६।२५।१४)  
 तं बाह्यपूरकं त्वाद्यं विदुर्योगविदो जनाः ।  
 नासाग्रादपि निर्गत्य द्वादशान्तावधिर्गतिः ॥ (६।२५।१५)  
 या वायोस्तं विदुर्धरा अपरं बाह्यपूरकम् ।  
 बहिरस्तङ्गते प्राणे यावन्नापान उदगतं ॥ (६।२५।१६)  
 तौ तत्पूर्णं समावस्थं बहिष्ठं कुम्भकं विदुः ।  
 यत्तदन्तर्मुखत्वं स्यादपानस्योदयं विना ॥ (६।२५।१७)  
 तं बाह्यरेचकं विद्याच्चिन्त्यमानं विमुक्तिदम् ।  
 द्वादशान्ताद्यदुत्थाय रूपपीवरता परा ॥ (६।२५।१८)  
 अपानस्य बहिष्ठं तमपरं पूरकं विदुः ।  
 बाह्यानान्तरांश्चैतान्कुम्भकादीननारतम् ॥ (६।२५।१९)  
 प्राणापानस्वभावांस्तान्बुध्वा भूयो न जायते ॥ (६।२५।२०)  
 गच्छतस्तिष्ठतो वापि जायत स्वपतोऽपि वा ॥ (६।२५।२१)  
 एते निरोधमायान्ति प्रवृत्त्याऽतिचलानिलाः ।  
 यत्करोति यदश्नाति बुद्धयैवालमनुस्मरन् ॥ (६।२५।२२)  
 कुम्भकादीन्नर स्वान्तस्तत्र कर्ता न किञ्चन ।  
 अव्यग्रामस्मिन्व्यापारे बाह्यं परिजहन्मनः ॥ (६।२५।२३)  
 दिनैः कतिपयैरेव पदमाप्नोति केवलम् ।  
 एतदभ्यसतः पुंसो बाह्ये विषयवृत्तिषु ॥ (६।२५।२४)

बध्नाति रति चेत् श्वेतौ ब्राह्मणो यथा । (६।२५।२५)  
 अस्तङ्गतवति प्राणे त्वपानेऽभ्युदयोन्मुखे ॥ (६।२५।२६)  
 बहि कुम्भकमालम्ब्य चिरं भूयो न शोच्यते ।  
 अपानेऽस्तङ्गते प्राणे किञ्चिदभ्युदयोन्मुखे ॥ (६।२५।२७)  
 अन्त कुम्भकमालम्ब्य चिरं भूयो न शोच्यते ।  
 प्राणरेचकमालम्ब्य अपानाद्दूरकोटिगम् ॥ (६।२५।२८)  
 स्वच्छं कुम्भकमभ्यस्य न भूयः परितप्यते ।  
 अपाने रेचकाधारं प्राणपूरान्तरस्थितम् ॥ (६।२५।२९)  
 स्वमस्थं पूरकं दृष्ट्वा न भूयो जायते नरः ।  
 प्राणापानाबुभावन्त्यत्रैतौ विलयं गतौ ॥ (६।२५।३०)  
 तदालम्ब्य पदं शान्तमात्मानं नानुत्पद्यते ।  
 प्राणभक्षोन्मुखेऽपाने देशं कालं च निष्कलम् ॥ (६।२५।३१)  
 विचार्य बहिरन्तर्वा न भूयः परिशोच्यते ।  
 अपानभक्षणपरे प्राणे हृदि तथा बहिः ॥ (६।२५।३२)  
 देशं कालं च सम्प्रेक्ष्य न भूयो जायते मनः ।  
 यत्र प्राणो ह्यपानेन प्राणेनापान एव च ॥ (६।२५।३३)  
 निगीर्णौ बहिरन्तश्च देशकालौ च पश्यतौ ।  
 क्षणमस्तं गतप्राणमपानोदयवर्जितम् ॥ (६।२५।३४)  
 अयत्नसिद्धबाह्यस्थं कुम्भकं तत्पदं विदुः ।  
 अयत्नसिद्धो ह्यन्तस्थकुम्भकः परमं पदम् ॥ (६।२५।३५)  
 एतत्तदात्मनो रूपं शुद्धैषा परमैव चित् ।  
 एतत्तत्तत्सदाभासमेतत्प्राप्य न शोच्यते ॥ (६।२५।३६)

जो सबसे उत्तम प्राणायाम है और जिसको ज्ञानी लोग सोते जागते करते रहते हैं उसको अपने कल्याण के लिए सुनो । हृदय कमल के कोश से ( फेफड़े से ) प्राण के बाहर निकलने का नाम रेचक है । बाहर वारह अंगुल से प्राणों के भीतर के अङ्गों में लाने का नाम पूरक है । बाहर से अपान के अन्दर आजाने पर उसके द्वारा भीतर के अङ्गों को यत्न से भरने का नाम भी पूरक है । हृदय में आकर जब अपान अस्त हो जाए और वहाँ से प्राणका उदय न हो, तो वह अवस्था कुम्भक कहलाती है । योगी लोगो को उसका अनुभव होता है । रेचक कुम्भक और पूरक भी तीन प्रकार के हैं । वे स्वाभाविक हैं और सदा होते रहते हैं, उनको करने के लिये विशेष यत्न की आवश्यकता नहीं



है । बुद्धिमानो ने जिस प्रकार उनका वर्णन किया है वह सुनो । जो वायु बारह अंगुल बाहर से उदय होती है उसके वहीं पर ( बाह्य ) पूरक आदि प्राणायाम होते हैं । नाक से बाहर बारह अंगुलकी दूरी पर, मिट्टी में अप्रकटित घड़े की नाई, जब वायु आकाश में स्थित रहती है तो उसे बाह्य कुम्भक कहते हैं । बाहर की ओर जानेवाली वायु के नाककी फुङ्गल तक जानेको योग जागनेवाले लोग प्रथम बाह्य पूरक कहते हैं, और नाक की फुङ्गल से बाहर बारह अंगुल तक प्राण के जाने को धीरे लोग दूसरा बाह्य पूरक कहते हैं । प्राण के बाहर जाकर अस्त हो जाने पर जब तक कि वहाँ से अपान का उदय नहीं होता उस पूर्ण और सम अवस्था को बाह्य कुम्भक कहते हैं । अपान के उदय होने से पूर्व जो उसकी अन्दरकी ओर जाने की प्रवृत्ति होने लगती है उस मुक्तिदायक प्राणायाम को बाह्य रेचक कहते हैं । बारह अङ्गुल बाहर से उठकर अपान का आकार-मय होना दूसरा पूरक कहलाता है । इन बाहरी और भीतरी प्राणों के स्वभावों, कुम्भक आदि को जानकर योगी दूसरा जन्म नहीं लेता । झलते, ठहरते, सोते, जागते, इन प्राणायामों को करते रहने से स्वाभाविक चञ्चल वृत्तिवाले प्राण भी वश में आ जाते हैं । इन प्राणायामों को करता रहता हुआ पुरुष बुद्धिको इनमें लगाकर जो चाहे करे और खाये पिये, उसको कर्तृत्वका स्पर्श नहीं होता । इस अभ्यास में खूब लग कर, बाहर से मनको रोक कर, कुछ दिन में मनुष्य केवल पदको प्राप्त कर लेता है । इनका अभ्यास करने पर मनको बाहर के विषयों में आनन्द नहीं आता, जैसे ब्राह्मण को कुत्ते के मांस में ( खाल में ) मजा नहीं आता । जब प्राण बाहर आकर अस्त हो जाए और अपानका उदय होने को हो ( हुआ न हो ), उस बाह्य कुम्भकका अवलम्बन करके योगी शोक से रहित हो जाता है । जब हृदय में अपान का अस्त हो जाए और प्राण का उदय न हुआ हो, उस भीतरी कुम्भक का अवलम्बन करके भी योगी शोक से पार हो जाता है । प्राण को निकाल कर अपान को ग्रहण न करके जो शुद्ध ( बाह्य ) कुम्भक होता है उसका अभ्यास करके योगी को परिताप नहीं होता । अपान को भीतर लेकर प्राण को बाहर न निकाल कर जो भीतरी कुम्भक होता है उसका अभ्यास करने से मनुष्य का पुनर्जन्म नहीं होता । प्राण और अपान दोनों ही जब भीतर लीन हो जाएँ, उस अवस्था का अभ्यास करके आत्मा के शान्त हो जाने पर शोक नहीं होता । प्राण को भक्षण करने को जब

अपान उद्यत होता है उस कल्पना रहित काल का ध्यान करने से फिर शोक नहीं होता । इसी प्रकार अपान को भक्षण करने को जब प्राण उद्यत होता है उस देश और काल का ध्यान करके शोक नहीं होता । जब और जहाँ बाहर और भीतर प्राण और अपान एक दूसरे को निगल जाते हैं और क्षण भर के लिये प्राण वायु की गति रुक जाती है, प्राण और अपान दोनों का अभाव हो जाता है, उस बिना किसी यत्न किये सिद्ध अवस्था को बाहर और भीतर का कुम्भक कहते हैं; उस अवस्था में ही आत्मा के शुद्ध रूप का भान होता है । उसमें स्थिर होकर शोक नहीं होता ।

### ( ई ) प्राणों की गति को रोकने की युक्तियाँ :—

वैराग्यात्कारणाभ्यासाद्युक्तितो वरुनक्षयात् ।  
 परमार्थावबोधोच्च रोध्यन्ते प्राणवायवः ॥ (१।१३।८९)  
 शास्त्रसज्जनसंपर्कवैराग्याभ्यासयोगतः ।  
 अनास्थायां कृतास्थायां पूर्वसंसारवृत्तिषु ॥ (१।७।८।१८)  
 यथाभिवान्छितध्यानाच्चिरमेकतरोदितात् ।  
 एकतत्त्वधनाभ्यासात्प्राणस्पन्दो निरुद्ध्यते ॥ (१।७।८।१९)  
 पूरकादिनिजायामादृष्टाभ्यासादखेदजात् ।  
 एकान्तध्यानसयोगात्प्राणस्पन्दो निरुद्ध्यते ॥ (१।७।८।२०)  
 ओङ्कारोच्चारणप्रान्तशब्दतत्त्वानुभावनात् ।  
 सुषुप्ते सविदो जाते प्राणस्पन्दो निरुद्ध्यते ॥ (१।७।८।२१)  
 रेचके नूनमभ्यस्ते प्राणे स्फारे खमागते ।  
 न स्पृशत्यङ्गराणि प्राणस्पन्दो निरुद्ध्यते ॥ (१।७।८।२२)  
 पूरके नूनमभ्यस्ते पूराद्गिरिघर्नास्थिते ।  
 प्राणे प्रशान्तसञ्चारे प्राणस्पन्दो निरुद्ध्यते ॥ (१।७।८।२३)  
 कुम्भके कुम्भवत्कालमनन्तं परितिष्ठति ।  
 अभ्यासात्स्तम्भिते प्राणे प्राणस्पन्दो निरुद्ध्यते ॥ (१।७।८।२४)  
 तालुमूलगता यत्नाजिह्वाक्रम्य घंटिकाम् ।  
 ऊर्ध्वरेन्ध्रगते प्राणे प्राणस्पन्दो निरुद्ध्यते ॥ (१।७।८।२५)  
 समस्तकलनोन्मुक्ते न किञ्चिन्नाम सूक्ष्मखे ।  
 ध्यानात्संविद्धि लीनायां प्राणस्पन्दो निरुद्ध्यते ॥ (१।७।८।२६)  
 द्वादशाङ्गुलपर्यन्ते नासाग्रे विमलाम्बरे ।

सविद्दृशि प्रशाम्यन्त्यां प्राणस्पन्दो निरुद्धयते ॥ (१।७।१७)  
 भ्रूमध्ये तारकालोकशान्तावन्तमुपागते ।  
 चेतने केतने बुद्धे प्राणस्पन्दो निरुद्धयते ॥ (१।७।१९)  
 अभ्यासादूर्ध्वरन्ध्रेण तालूर्ध्वं द्वादशान्तगे ।  
 प्राणे गलितसवृत्ते प्राणस्पन्दो निरुद्धयते ॥ (१।७।२०)  
 झटित्येवं यदुद्धृतं ज्ञानं तस्मिन्दृढाश्रिते ।  
 असंश्लिष्टविकल्पांशे प्राणस्पन्दो निरुद्धयते ॥ (१।७।२१)  
 तस्मात्संविन्मये शुद्धे हृदये हृतवासने ।  
 बलान्नियोजिते चित्ते प्राणस्पन्दो निरुद्धयते ॥ (१।७।२२)  
 एभि क्रमैस्तथान्यैश्च नानासङ्कल्पकल्पितैः ।  
 नानादेशिकवक्ररथै प्राणस्पन्दो निरुद्धयते ॥ (१।७।२३)  
 अभ्यासेन परिस्पन्दे प्राणाना क्षयमागते ।  
 मनः प्रशममायाति निर्वाणमवशिष्यते ॥ (१।७।२४)

वैराग्य, कारणका अभ्यास, व्यसनक्षय, परमार्थका ज्ञान, शास्त्र और सञ्जनोका संयर्क, अभ्यास, संसार की वस्तुओं में आस्था का त्याग, ध्यान द्वारा प्राप्त एकता का अनुभव, एक तत्त्वका गूढ़ अभ्यास, पूरक आदि प्राणायामो का अभ्यास, एकान्त में बैठकर ध्यान लगाना, ओंकार के उच्चारण द्वारा शब्द तत्त्व की भावना, सुषुप्त अवस्था में सवित् को ले जाना, रेचक का अभ्यास, प्राण को शान्त करने का अभ्यास, पूरक के अभ्यास द्वारा प्राण को शान्त करने का अभ्यास, तालू के मूल में स्थित घटी को जिह्वा से दबाकर प्राण को ऊर्ध्वरन्ध्र में ले जाना, सब कल्पनाओं को शून्याकार आत्मा में लीन करके ध्यान लगाना, नाक की फुङ्गल से बारह अङ्गुल बाहर ध्यान लगाकर संवित् को लीन करना, भ्रुओं के मध्य में स्थित तारे का ध्यान लगाकर चेतन आत्मा में स्थिति प्राप्त करना, अभ्यास द्वारा प्राण को ऊर्ध्वरन्ध्र द्वारा तालू से बारह अङ्गुल पर ले जाकर शान्त करना, अकस्मात् ही जो आत्मज्ञान उदय हो जाए उसमें दृढ़ता से स्थित होकर कल्पनाओं को लीन करना, चित्तको बलपूर्वक शुद्ध वासना रहित सवित्-मय आत्मा में लगाना आदि अनेक विधिओं द्वारा, जिनका अनेक गुरुओं ने उपदेश दिया है, प्राण की गति का निरोध हो जाता है। अभ्यास द्वारा प्राणों की गति के रुक जाने पर मन शान्त हो जाता है और निर्वाण ही शेष रह जाता है।

## ३—मनका लयः—

( अ ) मन संसार-चक्रकी नाभि है :—

चिन्म नाभि किलास्येह मायाचक्रस्य सर्वतः ।  
 स्थीयते चेत्तदाक्रम्य तन्न किञ्चित्प्रबाधते ॥ ( १।४९।४० )  
 तस्मिन्द्रुतमवष्टब्धे धिया पुरुषयत्नतः ।  
 गृहीतनाभिवहनान्मायाचक्रं निरुद्धयते ॥ ( १।५०।७ )  
 इदं संसारचक्रं हि नाभौ सङ्कल्पमात्रके । ( १।२९।५ )  
 संरोधिताया वदनाद्र्युनन्दन रुद्धयते ॥ ( १।२९।६ )  
 परं पौरुषमास्थाय बलं प्रज्ञां च युक्ति । ( १।२९।७ )  
 नाभिं संसारचक्रस्य चित्तमेव निरोधयेत् ॥ ( १।२९।८ )  
 मनोनिष्ठतया विश्रमिदं परिणतिं गतम् । ( १।२४।१४ )  
 तस्मिज्जिते जितं सर्व सर्वमासादितं भवेत् ॥ ( १।२४।१५ )  
 चित्तसत्तैव जगत्सत्ता जगत्सत्तैव चित्तकम् ।  
 एकाभावाद्ब्रूथोर्नाश स च सत्यविवारणात् ॥ ( ४।१७।१९ )  
 चित्तान्तरेव संसार कुम्भान्त कुम्भखं यथा ।  
 चित्तनाशे न संसारः कुम्भनाशे न कुम्भखम् ॥ ( १।५०।१४ )  
 शान्ते वातपरिस्पन्दे यथा गन्धः प्रशाम्यति ।  
 तथा शान्ते मनस्पन्दे शाम्यन्ति प्राणवायव ॥ ( १।६९।४४ )  
 चित्ते त्यक्ते लयं याति द्वैतमैक्यं च सर्वतः ।  
 शिष्यते परमं शान्तमच उमेकमनामयम् ॥ ( १।९३।४४ )  
 अस्याश्चित्तं विदुः क्षेत्रं संसृतेः सत्यसन्ततेः ।  
 क्षेत्रे त्वक्षेत्रतां याते शाले क इव सम्भवः ॥ ( १।९३।४५ )  
 चित्तमेव विचित्रेहं भावाभावविलासिना ।  
 विवर्ततेऽर्थभावेन जलमूर्मितया यथा ॥ ( १।९३।४६ )  
 चित्तोत्सादनरूपेण सर्वत्यागेन भूपते ।  
 सर्वमासाद्यते सम्यक्साम्राज्येनेव सर्वदा ॥ ( १।९३।४७ )  
 संसारस्यास्य दुःखस्य सर्वोपद्रवदायिनः ।  
 उपाय एक एवास्ति मनस स्वस्य निग्रहः ॥ ( ४।३५।२ )  
 मनोविलयमात्रेण दुःखशान्तिरवाप्यते । ( ३।११।२।९ )  
 सर्वं सर्वगतं शान्तं ब्रह्म सम्पद्यते तदा ॥ ( ३।११।१।९ )  
 स्वपौरुषैकसाध्येन स्वेप्सितत्यागरूपिणा ।  
 मनःप्रशमनात्रेण विना नास्ति शुभा गतिः ॥ ( ३।११।१।२२ )

इस मायाचक्रकी नाभि मन है। यदि इसको जोर से पकड़ कर स्थिर कर दिया जाये तो फिर संसार दुःख नहीं देता। मनको बुद्धि और पुरुषार्थ द्वारा बस में कर लेने पर यह माया-चक्र संसार ऐसे बस में आ जाता है जैसे कि नाभि के पकड़ने से पहिया। सकल्प नामक मनको रोकने से संसार की गति ऐसे रुक जाती है जैसे कि नाभि के रोक लेने पर पहिये की गति। परम पुरुषार्थ का आश्रय ले कर बल, प्रज्ञा और युक्ति द्वारा संसार-चक्र की नाभि, मनको रोकना चाहिये। यह संसार मन के सहारे पर ही चल रहा है, मन के जीत लेने पर सब कुछ जीता जाता है। चित्त की सत्ता से जगत् की सत्ता है, जगत् की सत्ता चित्त की सत्ता है, एक के अभाव होने पर दोनों ही का अभाव हो जाता है, और वह होता है सत्य के विचार से। चित्त के भीतर संसार इस प्रकार है जैसे कि घड़े के भीतर घटाकाश, चित्त के नाश होने पर संसार इस प्रकार नहीं रहता जैसे कि घड़े के नाश होने पर घटाकाश नहीं रहता। वायु का चलना बन्द हो जाने पर जैसे गन्ध का आना बन्द हो जाता है वैसे ही मन के स्पन्दन ( गति ) के शान्त हो जाने पर प्राणों की गति भी रुक जाती है। चित्त के त्याग जाने और लीन होने पर, द्वैत और ऐक्य सब प्रकार से लीन हो जाते हैं, केवल एक शान्त और अविकार परम तत्त्व ही शेष रहता है। इस संसार रूपी खेती के खेत को चित्त कहते हैं। जब खेत ही न रहेगा तो खेती के पैदा होने की सम्भावना कहाँ है? जैसे जल ही तरङ्ग के रूप में प्रकट होता है वैसे ही चित्त भाव और अभाव वाली वस्तुओं के रूप में परिणत होता है। जैसे साम्राज्य के प्राप्त होने पर सब सम्पत्तियों की प्राप्ति हो जाती है वैसे ही चित्त नाश रूपी सर्वत्याग से सब कुछ प्राप्त हो जाता है। इन सब उपद्रवों के पैदा करनेवाले संसाररूपी दुःखसे छूटने का एक ही उपाय है। वह है अपने मन का निग्रह। मन के विलीन होने मात्र से दुःखों की शान्ति हो जाती है और सर्वगत, शान्त ब्रह्म का अनुभव होने लगता है। अपने ही पुरुषार्थ से सिद्ध होनेवाले, इच्छित वस्तुओं के त्याग स्वरूप मनके प्रशमन बिना शुभ गति की प्राप्ति नहीं होती।

(आ) मन कैसे स्थूल होता है :—

अन्यात्मन्यात्मभावेन देहमात्रास्थयानया ।  
पुत्रदारकुटुम्बैश्च चेतो गच्छति पीनताम् ॥ (१।१०।१७)

अहङ्कारविकारेण

ममतामलहेलया ।

इदं ममेति भावेन चेतो गच्छति पीनताम् ॥ (१।१०।१८)

जरामरणदुःखेन

व्यर्थमुन्नतिमीयुषा ।

दोषाशोविषकोशेन चेतो गच्छति पीनताम् ॥ (१।१०।१९)

आधिव्याधिविलासेन समाश्रवासेन संसृते ।

हेयादेयप्रयत्नेन चेतो गच्छति पीनताम् ॥ (१।५०।६०)

स्नेहेन धनलोभेन लाभेन मणियोषिताम् ।

आपातरमणीयेन चेतो गच्छति पीनताम् ॥ (१।१०।६१)

दुराशाक्षीरपानेन भोगानिलबलेन च ।

आस्थादानेन चारेण चित्तादिर्याति पीनताम् ॥ (१।१०।६२)

आगमापायवपुषा

विषवैषम्यशमिना ।

भोगाभोगेन भीमेन चेतो गच्छति पीनताम् ॥ (१।१०।६३)

अनात्म में आत्मभाव से, देह में विश्वास से, स्त्री, पुत्र और कुटुम्ब से, अहङ्कार के विकार से, ममता के मलसे, “यह मेरा है” इस भाव से, व्यर्थ वृद्धिको प्राप्त होने वाले दोषों के कोश, जरा और मरण आदि देने वाले दुःखों से, उपादेय (प्राप्त करने योग्य) और हेय (त्यागने योग्य) को प्राप्त करने और त्यागने में प्रयत्न करने से, आधि और व्याधियों को प्राप्त कराने वाली ससार की आशाओं से, स्नेह से, धन के लोभ से, दूर से सुन्दर दिखाई देनेवाली मणि और स्त्रियों की प्राप्ति से चित्त स्थूल होता है। दुराशा रूपी दूध के पीने से, भोग रूपी वायु के बल से, आस्था रूपी चारे से चित्त रूपी सर्प मोटा होता है। उत्पत्ति और नाश वाले शरीर से विष के समान दुःखदायी भोगों के अधिक भोगने से चित्त स्थूल होता है।

( इ ) मन किस प्रकार ब्रह्म हो जाता है :—

संयोजितं परे चित्तं शुद्धं निर्वासन भवेत् ।

ततस्तु कल्पनाशून्यमात्मतां याति राघव ॥ (३।९८।०)

मन एव त्रिचारेण मन्ये विज्ञयमेष्यति ।

मनोविज्ञयमात्रेण ततः श्रेयो भविष्यति ॥ (३।९७।१०)

मनोनाम्नि परिक्षीणे कर्मण्याहितसभ्रमे ।

सुक्त इत्युच्यते जन्तु पुनर्नाम न जायते ॥ (३।९७।११)

प्रबुद्धानां मनो राम ब्रह्मैवेह हि नेतरत् ।

जलसामान्यबुद्धीनामब्धेर्नान्यस्तरङ्गकः ॥ (३।१००।२)

यदा संक्षीयते चित्तमभावात्यन्तभावनात् ।

चित्तासामान्यस्वरूपस्य सत्तासामान्यता तदा ॥ (१।११।२)

परम ब्रह्म मे चित्त को लगाने से चित्त वासनारहित और शुद्ध हो जाता है । शुद्ध और वासनारहित होने पर वह कल्पनाशून्य होकर आत्मभाव को प्राप्त कर लेता है । विचार द्वारा मन विलीन हो जाता है, और मन के लय हो जाने पर ही कल्याण होता है । मन नाम वाले उस कर्म के क्षीण होने पर जिसने कि इस भ्रम को रच रक्खा है, प्राणी जीवन्मुक्त हो जाता है, फिर उसका दूसरा जन्म नहीं होता । ज्ञानियों का मन ब्रह्म ही है और कुछ नहीं, जैसे जलमात्र पर दृष्टि रखने वालों के लिये समुद्र ही समुद्र है, तरङ्ग कोई वस्तु नहीं है । अभाव की अत्यन्त भावना द्वारा जब चित्त क्षीण हो जाता है तो सामान्य रूप वाली चित्तिका जो कि सत्ता सामान्य है, अनुभव होता है ।

( ई ) मनके निरोध करने की युक्तियां :—

भङ्गुशेन विना मत्तं यथा दुष्टं मतङ्गजम् । (१।१२।३५)

न शक्यते मनो जेतुं विना युक्तिमनिन्दताम् ॥ (१।१२।३४)

साधयन्ति समुत्सृज्य युक्तिं ये तान्दृष्टान्विदुः ।

भयाद्रयमुपायान्ति क्लेशात्क्लेशं व्रजन्ति ते ॥ (१।१२।४०)

विमूढाः कर्तुमुष्टुक्ता ये हृद्यच्चेतसो जयम् । (१।१२।३८)

ते निबध्नन्ति नागेन्द्रमुन्मत्तं विसतन्तुभिः ॥ (१।१२।३९)

अध्यात्मविद्याधिगम साधुसङ्गम एव च ।

वासनासम्पत्तित्यागः प्राणस्पन्दनिरोधनम् ।

एतास्ता युक्तय पुष्टा सन्ति चित्तजये क्लिप्ता ॥ (१।१२।३६)

स्वसविद्यलसंरोधाद्यथा चेत प्रशाम्यति ।

न तथाङ्ग तपस्तीर्थविधायज्ञक्रियागणैः ॥ (६।१६।३८)

स्वेनैव पौरुषेणाशु स्वसंवेदनरूपिणा ।

यत्नेन चित्तवेतालस्त्यक्त्वेष्टं वस्तु जायते ॥ (३।११।१२)

विषेकैकानुसधानाच्चिदंशात्मतया मनः ।

चिदेकतामुपायाति दृढाभ्यासवशादिह ॥ (३।११।११)

त्यजन्नभिमतं वस्तु यस्तिष्ठति निरामयः ।

जितमेव मनस्तेन कुदन्त इव दन्तिना ॥ (३।११।१३)

तस्य चञ्चलता यैषा त्वविद्या राम सोच्यते ।  
 वासनापदनास्त्री तां विचारेण विनाशय ॥ (३।११२।११)  
 या योदेति मनोनास्त्री वासना वासितान्तरा ।  
 तां तां परिहरेत्प्राज्ञस्ततोऽविद्याक्षयो भवेत् ॥ (३।११२।२२)  
 विषयान्प्रति भो पुत्र सर्वानेव हि सर्वथा ।  
 अनास्था परमा ह्येषा सा युक्तिर्मनसो जये ॥ (५।२४।१७)  
 ज्ञानादवासनीभावं स्वनाशं प्राप्नुयान्मनः ।  
 प्राणस्पन्दं च नादत्ते तत शान्तिर्हि शिष्यते ॥ (६।६९।३९)  
 ज्ञानात्सर्वपदार्थानामसत्त्वंसमुदेत्यलम् ।  
 ततोऽङ्ग वासनानाशाद्वियोग प्राणचेतसो ॥ (७।६९।३६)  
 राजन्स्वात्मविचारोऽयं कोऽहं स्यामिति रूपशृक् ।  
 चित्तदुर्मुमबीजस्य दहने दहनं स्मृतं ॥ (६।९४।२९)  
 यस्य मौख्यं क्षयं यातं सर्वं ब्रह्मेति भावनात् ।  
 नोदेति वासना तस्य प्राज्ञस्येवाम्बुधिर्मरौ ॥ (६।८७।२९)

जैसे मतवाला दुष्ट हाथी बिना अंकुश के नहीं जीता जा सकता वैसे ही मन भी बिना ठीक युक्ति के नहीं जीता जा सकता । जो उचित युक्ति को छोड़ कर मन को जीतने का उपाय करते हैं वे हठी हैं, उनको एक भयके पीछे दूसरा भय और एक दुःख के बाद दूसरा दुःख होता रहता है । जो ( बिना युक्ति के ) बलपूर्वक चित्तको जीतने का प्रयत्न करते हैं वे मूर्ख उस व्यक्ति के समान हैं जो कि उन्मत्त हाथी को कमल के तन्तुओं से बाँधना चाहता है । चित्त के ऊपर विजय प्राप्त करने की निश्चित युक्तियाँ हैं—अध्यात्म ग्रन्थों का अध्ययन, साधुओं का सत्सङ्ग, वासनाओं का त्याग, और प्राणों का निरोध । अपने ही ज्ञान और पुरुषार्थ द्वारा चित्त जितनी अच्छी तरह शान्त हो जाता है वैसे न तप से, न तीर्थ से, न विद्या से न यज्ञ से, और न किसी विशेष अनुष्ठान से हो सकता है । अपने ही ज्ञानरूपी पुरुषार्थ से इच्छित वस्तुओं के त्याग से चित्तरूपी वेतालपर विजय प्राप्त होती है । विवेक द्वारा इस बात का निश्चय कर लेने पर कि मन आत्मा ( चित्ति ) का ही अंश है और दृढ़ अभ्यास के द्वारा मन आत्मा ( चित्ति ) के साथ एकता का अनुभव करता है । इच्छित वस्तु का त्याग कर के जो विकार रहित स्थित हो जाता है वह मनको इस प्रकार जीत लेता है जैसे हाथी को अंकुश । मनकी वासना नामवाली चञ्चलता जो अविद्या है इसको



विचार द्वारा नष्ट कर देना चाहिये । जो जो दूसरी वस्तुओं के प्रति वासना मनमें उठे, उस उसको त्यागने से अविद्या क्षीण हो जाती है । मन के जीतने की एक युक्ति यह है कि सब विषयों के प्रति अनास्था उत्पन्न की जाए । ज्ञान द्वारा वासना रहित हो जाने पर मन का नाश हो जाता है और प्राणों का स्पन्दन भी रुक जाता है ; केवल शान्ति ही शेष रहती है । ज्ञानसे सब पदार्थों की असत्यता का निश्चय हो जाता है ; उससे वासनाओं का क्षय होता है और प्राण और मनका वियोग हो जाता है । “मैं कौन हूँ और क्या हो सकता हूँ” इस प्रकार का आत्मविचार वह आग है जिससे चित्तरूपी बुरे वृत्त का बीज जलाया जा सकता है । “सब कुछ ब्रह्म ही है” इस प्रकार की भावनासे जिसका अज्ञान क्षीण हो गया है उस ज्ञानी के मन में वासना का इस प्रकार उदय नहीं होता जैसे कि मरुस्थल में बादल नहीं उठता ।

यहाँ पर योगवासिष्ठ में जहाँ तहाँ वर्णन की हुई मन के निरोध करने की अनेक युक्तियों का संग्रह और विस्तार के साथ वर्णन किया जाता है :—

### १—ज्ञानयुक्ति :—

अपि पुष्पावदलनादपि लोचनमीलनात् ।

सुकरोऽहंकृतेस्त्यागो न क्लेशोऽत्र मनागपि ॥ (१।१।१।३१)

यथैतदेवं तनय तथा शृणु वदामि ते ।

अज्ञानमात्रसंसिद्धं वस्तु ज्ञानेन नश्यति ॥ (१।१।१।३२)

यथा रज्ज्वां भुजङ्गत्वं मरावम्बुमतिर्यथा ।

मिथ्यावभासः स्फुरति तथा मिथ्याप्यहंकृति ॥ (१।१।१।३४)

मननं कृत्रिमं रूपं ममैतन्न यतोऽस्म्यहम् ।

इति तत्त्यागतः शान्त चेतो ब्रह्म सनातनम् ॥ (४।१।१।२७)

अहंकार ( मन ) का त्याग करने में ज़रा भी क्लेश नहीं होता ; वह तो फूल को कुचल देने और ओखो के मीचने से भी सहल है । यह कैसे होता है ? सुनो मैं बताता हूँ—जो वस्तु अज्ञान के कारण सत्य प्रतीत होती हो वह अवश्य ही ज्ञान से नष्ट हो जाती है । अहंकार वैसे ही मिथ्या है जैसे और मिथ्या ज्ञान । मन मेरा असली स्वरूप नहीं है, बनावटी ( मूठा ) रूप है । इसलिये मैं मन नहीं हूँ—इस प्रकार मनको त्याग देने पर मन शान्त और सनातन ब्रह्म हो जाता है ।

## २—संकल्पोंका उच्छेदन :—

सङ्कल्पनं मनोबन्धस्तदभावो विमुक्तता । (३।१।२७)  
 अचित्तत्वमसङ्कल्पान्मोक्षस्तेनाभिजायते ॥ (१।१३।८०)  
 सङ्कल्पमात्रमेवेदं जगन्मिथ्यात्वमुत्थितम् ।  
 असंकल्पनमात्रेण ब्रह्मन्क्वापि विलीयते ॥ (३।३३।४२)  
 उपशान्ते हि सङ्कल्पे उपशान्तमिदं भवेत् ।  
 संसारदुःखमखिलं मूलादपि महामते ॥ (४।१४।१९)  
 संकल्पेनैव संकल्पं मनसा स्वमनो मुने ।  
 छित्त्वा स्वात्मनि तिष्ठत्वं किमेतावति दुष्करम् ॥ (४।१४।१८)  
 भावनाभावमात्रेण संकल्प क्षीयते स्वयम् ।  
 संकल्पनाशयत्नेन न भयान्यनुगच्छति ॥ (४।१४।१३)  
 संकल्पो येन हन्तव्यस्तेन भावविपर्ययात् ।  
 अप्यधेन निमेषेण लीलयैव निहन्त्यते ॥ (४।१४।१६)  
 अहंभावनमेवाहु कल्पनं कल्पनाविद् ।  
 नभोऽर्थभावनं तस्य संकल्पत्याग उच्यते ॥ (३।१।३)

संकल्प ही मनका बन्धन है, उसका अभाव ही मुक्तता है । संकल्प रहित होने से मनुष्य चित्त रहित हो जाता है, और चित्त रहित होने से मोक्ष का अनुभव होने लगता है । संकल्प द्वारा ही जगत्का मिथ्या अनुभव उत्पन्न हुआ है और संकल्प के क्षीण होने पर यह कहीं लीन हो जाता है । संकल्प के शान्त हो जाने पर संसार का सारा दुःख जड़ से नष्ट हो जाता है । संकल्प को निर्मूल करना कठिन नहीं है, अपने संकल्प द्वारा संकल्प को, अपने मन द्वारा मन को काट कर आत्मा में स्थित हो जाओ । भावना के अभाव मात्र से संकल्प अपने आप ही क्षीण हो जाता है । संकल्प-नाश के यत्न से मनुष्य किसी प्रकार के भय को प्राप्त नहीं होता । भावविपर्यय ( भाव अभाव सम्झने ) से आधे निमेषमें ही लीला मात्र से संकल्प को नष्ट करने की इच्छा करने वाला संकल्प का नाश कर सकता है । अपने अहंभावका आरोपण करना ही संकल्प है और अहंभाव को शून्य करनेका यत्न ही संकल्प त्याग कहलाता है ।

## ३—भोगों से विरक्ति :—

भोगेच्छामात्रको बन्धस्तत्यागो मोक्ष उच्यते । (४।३।१३)  
 यतो यतो विरज्यते ततस्ततो विमुच्यते ॥ (३।६।१३९)

किमन्यै. शास्त्रसन्दर्भैः क्रियतामिदमेव तु ।	
यद्यत्स्वाद्विद्वत्सर्वं दृश्यतां विषयवह्निवत् ॥	(४१३५१४)
जाता चेदरतिर्जन्तो. भोगान्प्रति मनागपि ।	
तद्वत्तौ तावत्तैवोच्चैः पदं प्राप्त इति श्रुतिः ॥	(३१६१३४)
न भोगेष्वरतिर्यावज्जायते भवनाशनी ।	(५१२४१३७)
न परा निवृत्तिस्तावत्प्राप्यते जयदायिनी ॥	(५१२४१३८)
तावदभ्रमन्ति दुःखेषु संसारावदवासिनः ।	
विरक्तिं विषयेष्वेते यावन्नायान्ति देहिन् ॥	(५१२४१२२)
आत्मावलोकनेनैषा विषयारतिरुत्तमा ।	
हृदये स्थितिमायाति श्रीरिवाभ्भोजकोटरे ॥	(५१२४१४३)
परदृष्टौ वितृष्णत्वं तृष्णाभावे च दृक्परा ।	
एते मिथ स्थिते दृष्टी तेजोदीपदशे यथा ॥	(५१२४१५३)
विचारो भोगगर्हातो विचारान्नोगगर्हणम् ।	(५१२४१६२)
परं पौरुषमाश्रित्य भोगेष्वरतिमाहरेत् ॥	(५१२४१३७)
क्रमादभ्यस्यमानैषा विषयारतिरात्मजः ।	
सर्वतः स्फुटतामेति सेकसिक्ता लता यथा ॥	(५१२४१२०)
पुरुषार्थाद्वते पुत्र नेह सम्प्राप्यते शुभम् ।	(५१२४१२५)
नासाद्यते ह्यनन्यस्ता काङ्क्षतापि शठात्मना ॥	(५१२४१२१)

भोगों की इच्छा होना ही बन्धन है, और उसका त्याग ही मोक्ष कहलाता है। जिस जिस वस्तु से विरक्ति हो जाती है उसी वसी वस्तु से मुक्ति मिल जाती है। और शास्त्रोक्त साधनों से क्या प्रयोजन है, केवल इतना करना ही काफी है कि जो जो वस्तुएँ स्वाद देने वाली हैं उन सबको विष और अग्नि के समान भयकर समझो। यदि प्राणी को हृदय में भोगों के प्रति विरक्ति उत्पन्न जाए तो तुरन्त ही उच्च पद की प्राप्ति हो जाती है—ऐसा श्रुति कहती है। जब तक संसार को नाश करने वाली भोगों के प्रति विरक्ति मनमें उदय नहीं होती तब तक विजय प्राप्त कराने वाली परम निवृत्ति की प्राप्ति नहीं होती। संसार रूपी गड्ढे में पड़े हुये प्राणी तभी तक भ्रमते रहते हैं जब तक कि विषयों के प्रति विरक्ति नहीं उत्पन्न होती। विषयों से विरक्ति की उत्पत्ति आत्म-चिन्तन से हृदय में उत्पन्न हो कर कमल के फूल की शोभा की नाईं प्रकाश पाती है। जैसे दीपक और उसका प्रकाश एक दूसरे से सम्बद्ध है वैसे ही परा दृष्टि

प्राप्त हो जाने पर तृष्णा का क्षय होता है और तृष्णा के क्षय हो जाने पर परा दृष्टि की प्राप्ति होती है। भोगों की घृणा से विचार उत्पन्न होता है और विचार से भोगों के प्रति घृणा होती है। परम पुरुषार्थ का आश्रय लेकर भोगों के प्रति विरक्ति को उत्पन्न करो। जैसे पानी से सींचने से शनैः शनैः लता की वृद्धि होती है वैसे ही विषयों की विरक्ति धीरे-धीरे अभ्यास करने से सिद्ध होती है। हे पुत्र ! बिना पुरुषार्थ के यहाँ पर कुछ भी प्राप्त नहीं होता, बिना अभ्यास किये मूल्य किसी सिद्धि को भी प्राप्त नहीं कर सकता, चाहे वह उसे कितना ही क्यों न चाहे।

### ४—इन्द्रियों का निग्रह :—

विवेकवानुदारात्मा विजितेन्द्रिय उच्यते ।  
 वासनावीचिवेगेन भवाब्धौ न स मुह्यते ॥ (३।१६३।१९)  
 मनो यदनुसंधत्ते तत्सर्वेन्द्रियवृत्तयः ।  
 क्षणात्संपादयन्त्येता राजाज्ञामिव मन्त्रिण ॥ (३।११४।४७)  
 तस्मान्मनोनुद्धानं भावेन न करोति यः ।  
 अन्तश्चेतनगत्येन स शान्तिमधिगच्छति ॥ (३।११४।४८)  
 परं पौरुषमाश्रित्य यत्नात्परमया धिया ।  
 भोगाशाभावनं चित्तात्समूलमलमुद्धरेत् ॥ (३।११४।९१)  
 चित्तमिन्द्रियसेनाया नायकं तज्जयाजयः ।  
 उपानद्रूपदस्थं ननु चर्मावृतैव भू ॥ (३।१६३।६)

जो विवेकवाला और उदार-आत्मा है उसे जितेन्द्रिय कहते हैं—वह ससार समुद्र में वासना रूपी लहरो के बीच में पड़कर नहीं घबराता। जैसे राजा की आज्ञा का मंत्री लोग पालन करते हैं वैसे ही जो मन का निश्चय होता है उसीको इन्द्रियों की वृत्तियों सम्पादन करती है। इसलिये जो संसार के विषयों में मन को नहीं लगाते और अपने भीतर विवेक प्राप्ति का यत्न करते रहते हैं वे शान्ति का अनुभव करते हैं। परम पुरुषार्थ का आश्रय लेकर बुद्धिपूर्वक यत्न करके भोगों की आशा को चित्त से समूल नष्ट कर देना चाहिये। चित्त इन्द्रियों की सेना का नायक है। उसके जीतने से सब ओर जीत होती है, जैसे कि जूता पहनने वाले के लिये सारी पृथ्वी चमड़े से ढक जाती है।

## ५—वासनाओं का त्याग :—

वासनैव महाराज स्वरूपं विद्धि चेतस ।  
 चित्तशब्दस्तु पर्यायो वासनाया उदाहृतः ॥ (१।९।१५)  
 यथा स्वप्नपरिज्ञानात्स्वप्नप्रदेहो न वास्तव ।  
 अनुभूयोऽप्ययं तद्वद्वासनातानवादसत् ॥ (३।२२।१)  
 प्रक्षीणवासना येह जीवतां जीवनस्थितिः ।  
 अमुक्तैरपरिज्ञाता सा जीवन्मुक्तोच्यते ॥ (३।२२।८)  
 सर्वेषणानां संशान्तौ शुद्धचित्तस्य या स्थितिः ।  
 तत्सत्यमुच्यते सैषा विमला चिदुदाहृता ॥ (४।१७।३)  
 इदमस्तु ममेत्यन्तर्येषा राघव भावना ।  
 तां तृष्णां शृङ्खलां विद्धि कलानां च महामते ॥ (५।१७।७)  
 तामेता सर्वभावेषु सत्स्वसत्सु च सर्वदा ।  
 संत्यज्य परमोदारः परमेति महामना ॥ (५।१७।८)  
 बन्धाशामथ मोक्षाशा सुखदुःखदशामपि ।  
 त्यक्त्वा सदसदाशा च तिष्ठाक्षुब्धमहाब्धिवत् ॥ (५।१७।९)

महाराज ! वासना को ही चित्त का स्वरूप जानो । वासना और चित्त दोनो पर्यायवाची शब्द हैं । जैसे “यह स्वप्न” है इस प्रकार का ज्ञान हो जाने पर स्वप्न का शरीर असत्य मालूम पड़ने लगता है वैसे ही वासनाओं के क्षीण हो जाने पर अनुभव में आने वाला ससार भी असत् हो दिखाई पड़ने लगता है । वासना के क्षीण हो जाने पर जो जीवन की स्थिति होती है उसे जीवन्मुक्ति कहते हैं, उसका ज्ञान उनको नहीं हो सकता जो मुक्त नहीं है । सब इच्छाओं को त्याग देने पर शुद्ध चित्त की जो स्थिति है वह मलरहित चित्ति है । उसीको सत्य कहते हैं । हे राम ! “यह वस्तु मेरी हो जाए” इस प्रकार की अपने भीतर की भावना को तृष्णा कहते हैं यही सबसे बड़ी जजीर है । सब सत् और असत् पदार्थों के प्रति इस प्रकार की वासना का पूर्णतया और सदा के लिये त्याग करके महामना और उदारात्मा पुरुष परम पद को प्राप्त कर लेता है । बन्ध और मोक्ष, सुख और दुःख, सत् और असत्—सब की आशा का त्याग करके क्षोभ रहित समुद्र की नाई स्थिर हो जाओ ।

## (अ) तृष्णा की बुराई :—

जराभरणदुःखानामेका रत्नसमुद्रिका ।  
 आधिव्याधिविलासाना नित्यं मत्ता विस्त्रासिनी ॥ (१।१७।३९)  
 हृद्दन्धकारशर्वयां तृष्णग्रेह दुरन्तया ।  
 स्फुरन्ति चेतनाकाशे दोषकौ शिकपक्तय ॥ (१।१७।१)  
 दृष्टवैन्यो हतस्वान्तो हतौजा याति नीचताम् ।  
 मुह्यते रौति पतति तृष्णयाभिहतो जनः ॥ (५।१५।१०)  
 जीर्यन्ते जीर्यत केशा दन्ता जीर्यन्ति जीर्यत ।  
 क्षीयते जीर्यते सर्वं तृष्णैवैका न जीर्यते ॥ (६।९३।७६)

तृष्णा जरा ( बुढ़ापा ) और मरण के दुःखों की पिटारी है और आधि ( मानसिक रोग ) और व्याधि ( शारीरिक रोग ) को देने वाली है । अपार तृष्णा द्वारा हृदय में अज्ञान की अन्धेरी रात्रि के छा जाने पर ही चेतन ( आत्मा ) आकाश में दोषरूपी उल्लूओं की पक्तियाँ उड़ने लगती हैं । तृष्णा से मारा हुआ व्यक्ति दीन हो जाता है, अपने भीतर का बल खो देता है, अपना तेज खो देता है, दुर्गति को प्राप्त होता है, मोह में पड़ता है, चिन्ता होता है और पतन को प्राप्त होता है । बुढ़ापा आने पर दाँत गिरने लगते हैं, बाल सुफेद हो जाते हैं, सब कुछ जीर्ण और क्षीण हो जाता है, तो भी तृष्णा क्षीण नहीं होती ।

( आ ) इस संसार में न कुछ प्राप्त करने योग्य है और न कुछ त्यागने योग्य है ।

मनःप्रकल्पिते भग्ने हृदि विस्तीर्णपत्तने ।  
 वृद्धिं चोपगते ब्रूहि किं वृद्धं कस्य किं क्षतम् ॥ (४।४५।३५)  
 सर्वत्रासत्यभूतेऽस्मिन्प्रपञ्चैकान्तकारिणि ।  
 संसारे किमुपादेयं प्राज्ञो यदभिवञ्छतु ॥ (४।४५।४२)  
 सर्वत्र सत्यभूतेऽस्मिन्ब्रह्मतत्त्वमयेऽपि च ।  
 किं स्यान्निभुवने हेयं प्राज्ञा परिहरन्तु यत् ॥ (४।४५।४३)  
 आयुर्वायुविषद्विषाभ्रपटलीक्ष्मणान्बुवद्भङ्गुरम् ।  
 भोगा मेघविताममयविलसत्सौदामनीचञ्चलाः ॥  
 लोला यौवनलालना जलरयः कायः क्षणापायवान् ।  
 पुत्र त्रासमुपेत्य संसृतिवशान्निर्वाणमन्विष्यताम् ॥ (६।१३६।३३)

मन द्वारा कल्पित, हृदय में विस्तृत इस दूटे फूटे संसार नगर में किसी प्रकार की वृद्धि होने पर क्या किसका बढ़ता और क्या किसका घटता है ? इस सब प्रकार से मूठे ऐन्द्रजालिक संसार में ऐसी कौन सी प्राप्य वस्तु है जिसकी ज्ञानी आदमी इच्छा करे ? इस ब्रह्मतत्त्वमय सर्वत्र सत्यमय संसार में ऐसी कौनसी त्याज्य वस्तु है जिसको विद्वान् त्यागे ? आयु इतनी क्षणभङ्गुर ( क्षणिक ) है जितना कि वायु द्वारा उड़ाकर लाया हुआ शरत् ऋतु का बादल का टुकड़ा, भोग ऐसे चञ्चल है जैसी कि मेघों में चमकती हुई बिजली । यौवन और सौन्दर्य जल के बहाव की नाई तेजी से जाने वाले हैं, शरीर क्षण में नष्ट होनेवाला है, इसलिये हे पुत्र इन सबसे विरक्त होकर निर्वाण को प्राप्त करने का प्रयत्न करो ।

### (इ) वासना त्याग के दो प्रकार :-

सर्वत्र वासनात्यागो राम राजीवलोचन ।

द्विविध वध्यते तज्ज्ञैर्ज्ञेयो ध्येयश्च मानद ॥ (१।१६।६)

द्वावेव राघव त्यागौ समौ मुक्तपदे स्थितौ ।

द्वावेतौ ब्रह्मता यातौ द्वावेव विगतज्वरौ ॥ (१।१६।१९)

हे सबको मान देने वाले राम, ज्ञानियों ने वासना-त्याग दो प्रकार का घटलाया है—एक ध्येय और दूसरा ज्ञेय । दोनों प्रकार के त्याग समान हैं और मुक्ति अवस्था में स्थिति रखने वाले, ब्रह्म रूप को प्राप्त और क्लेशों से बरी ( मुक्त ) हैं ।

### ( १ ) ध्येय त्याग का स्वरूप :-

अहमेषां पदार्थानामेते च मम जीवितम् ।

नाहमेभिर्विना कश्चिन्न मयैते विना किल ॥ (१।१६।७)

इत्यन्तर्निश्चयं कृत्वा विचार्य मनसा सह ।

नाहं पदार्थस्य न मे पदार्थ इति भाविते ॥ (१।१६।८)

अन्त शीतलया बुद्ध्या कुर्वत्या लीलया क्रियाम् ।

यो नूनं वासनात्यागो ध्येयो राम स कीर्तितः ॥ (१।१६।९)

अहंकारमयीं त्यक्त्वा वासनां लीलयैव यः ।

तिष्ठति ध्येयसंत्यागी जीवन्मुक्त स उच्यते ॥ (१।१६।११)

मैं इन सब वस्तुओं का और ये सब मेरा जीवन हैं—मैं इनके बिना और ये मेरे बिना नहीं रह सकते—इस निश्चय को अपने भीतर दृढ़

करके और मनसे अच्छी तरह विचार कर और यह धारणा करके कि न ये वस्तुएं मेरी हैं और न मैं इनका, शान्त बुद्धिसे जो वासना का त्याग किया जाता है उसे वासना का ध्येय त्याग कहते हैं। जो लीला से अपनी अहंकारमयी वासना का त्याग करके जीता है वह जीव-न्मुक्त कहलाता है।

### ( २ ) ज्ञेय त्याग :—

सर्व समतया बुद्ध्वा यं कृत्वा वासनाक्षयम् ।

जहाति निर्ममो देहं ज्ञेयोऽसौ वासनाक्षय ॥ (५।१६।१०)

निर्मूलककलां त्यक्त्वा वासना य समं गत ।

ज्ञेयत्यागमय विद्धि मुक्तं त रघुनन्दन ॥ (५।१६।१२)

सम बुद्धिसे जो सब वासनाओं का क्षय करके और ममता रहित होकर शरीर का त्याग कर देता है उसका वासना त्याग ज्ञेय त्याग कहलाता है। जो कल्पारहित वासना का त्याग करके शान्ति को प्राप्त कर चुका है उस मुक्त पुरुष के त्याग को ज्ञेय त्याग कहते हैं।

### ( ७ ) वासना को त्याग करने की तरकीब :—

बद्धो हि वासनाबद्धो मोक्ष. स्याद्वासनाक्षय ।

वासनास्त्व परित्यज्य मोक्षार्थित्वमपि त्यज ॥ (४।९७।१९)

तामसीर्वासना पूर्व त्यक्त्वा विषयवासिताः ।

मैत्र्यादिभावनानाम्नीं गृहाणामखवासनाम् ॥ (४।९७।२०)

तामप्यन्त परित्यज्य ताभिव्यवहरन्नपि ।

अन्त.शान्तसमस्तेहो भव चिन्मात्रवासन. ॥ (४।९७।२१)

तामप्यथ परित्यज्य मनोबुद्धिसमन्विताम् ।

शेषे स्थिरसमाधानो येन त्यजसि तत्त्यज ॥ (४।९७।२२)

चिन्मय. कलनाकालप्रकाशतिमिरादिकम् ।

वासनां वासितारं च प्राणस्पन्दनपूर्वकम् ॥ (४।९७।२३)

समूलमपि संत्यक्त्वा व्योमसौम्यप्रशान्तधी ।

यस्त्वं भवसि सद्बुद्धे स भवानस्तु सत्कृत ॥ (४।९७।२४)

हृदयात्संपरित्यज्य सर्वमेव महामति. ।

यस्तिष्ठति गतव्यग्र स मुक्त परमेश्वर ॥ (४।९७।२५)

समाधिमथ कर्माणि मा करोतु करोतु वा ।

हृदयेनास्तसर्वास्थो मुक्त एवोत्तमाशय ॥ (४।९७।२६)



नैष्कर्म्येण न तस्यार्थो न तस्यार्थोऽस्ति कर्मभिः ।

न समाधानजप्याभ्यां यस्य निर्वासनं मन ॥ (४।१७।२७)

यस्य मौर्ख्यं क्षयं यात सर्वं ब्रह्मेति भावनात् ।

नोदेति वासना तस्य प्राज्ञस्येवाम्बुधिर्मरौ ॥ (१।८७।२९)

परमार्थावबोधेन समूलं राम वासना ।

दीपेनेवान्धकारश्रीर्गलत्यालोक एति च ॥ (१।७४।२१)

वासना से बँधा हुआ मनुष्य बद्ध (बन्धन में) है। वासना क्षीण होने से मोक्ष होता है। (सासारिक) वासनाओं को त्याग करके मोक्ष की वासना भी त्याग दो। विषयों के सम्बन्ध की तामसी वासनाओं का त्याग करके मैत्री आदि शुभ वासनाओं को धारण करना चाहिये। इनके अनुसार व्यवहार करते हुए, इनको भी त्याग कर, अपने अन्दर सब वासनाओं से रहित होकर चिन्मात्र आत्मा की वासना का आश्रय लो। मन और बुद्धि से संयुक्त उस चिन्मात्र की वासना को भी त्याग करके जो कुछ शेष रहे उसमें स्थिर हो जाओ। जिस वासना के द्वारा दूसरी वासनाओं का त्याग करो उसको त्याग दो। वासना को, वासना करने वाले को, कलना, काल, तिमिर (अन्धेरा) आदि और प्राण स्पन्दन—इन सबको जड़ सहित उखाड़ कर सौम्य आकाश की नाई शान्त होकर जो रहता है वही हो जाओ। जो व्यक्ति अपने चित्त से सब वस्तुओं का त्याग करके व्यथा से रहित हो जाता है, वही मुक्त और परम ईश्वर है। समाधि लगाए या न लगाए, कर्म करे या न करे, जो अपने हृदय से सब आस्थाओं को त्याग देता है वही महाशय मुक्त है। जिसका मन वासना रहित हो गया है उसे न कर्म त्यागने की आवश्यकता है और न कर्म करने की, न समाधिकी जरूरत है और न जप की। जैसे मरुभूमि से बादल नहीं उठ सकता वैसे ही उस पुरुष के हृदय में वासना नहीं उदय होती जिसका अज्ञान “सब कुछ ब्रह्म ही है” इस भावना से दूर हो गया है। परमार्थ के भली भाँति जान लेने पर वासना इस प्रकार समूल नष्ट हो जाती है जैसे कि दीपक के आने पर अंधेरा, और ज्ञान का प्रकाश उदय हो जाता है।

### ६—अहंकार का त्याग :—

अहंकाराम्बुदे क्षोणे चिद्बोद्धि विमले तते ।

नूनं सम्प्रौढतामेति स्वालोको भास्करः परः ॥ (१।१३।१७)

चिज्ज्योत्सना यावदेवान्तरहंकारवनावृता ।  
 विकासयति नो तावत्परमार्थकुमुद्वतीम् ॥ (४।३३।२८)  
 अहबीजश्चित्तद्रुम सशाखाफलपल्लवः ।  
 उन्मूलय समूलं तमाकाशद्वयो भव ॥ (५।९४।१३)  
 अहत्वोल्लेखत सत्ता भ्रमभावविकारिणी ।  
 तदभावास्त्वभावैकनिष्ठता शमशालिनी ॥ (५।२६।२९)  
 भ्रमस्य जागतस्यास्य जातस्याकाशवर्णवत् ।  
 अहंभावोऽभिमन्तात्मा मूलमाद्यमुदाहृतम् ॥ (६।१९।२)  
 ईदृशोऽयं जगद्भ्रमो जायतेऽहंत्वबीजतः ।  
 बीजे ज्ञानाग्निनिर्दग्धे नैव किञ्चन जायते ॥ (६।८।२)

अहङ्काररूपी बादल के विलीन हो जाने पर चित्तिरूपी आकाश के निर्मल हो जाने से आत्मज्ञानरूपी सूर्य का प्रचण्ड प्रकाश होता है । चित्तिरूपी चोंदनी जब तक अहङ्काररूपी बादल में छिपी रहती है, तब तक परमार्थरूपी कुमुद नहीं खिलने पाता । चित्तरूपी शाखा, पत्ते और फलवाले वृक्ष के अहंभावरूपी बीज को जड़ से उखाड़ कर शून्य-हृदय हो जाओ । भ्रम और भाव विकारोवाली स्थिति अहंभाव से आरम्भ होती है । अहंभाव के अभाव से शान्तिपूर्ण स्वभाव में स्थिति हो जाती है । आकाश की नीलिमा के समान भ्रमात्मक संसार का आदि मूल अहंभावयुक्त आत्मा है । यह जगत्-रूपी वृक्ष अहंभावरूपी बीज से उदय होता है । उसको ज्ञानरूपी अग्नि से भस्म कर देने पर फिर कुछ उत्पन्न नहीं होता ।

#### (अ) अहंभाव को मिटाने की विधि :—

प्रेक्षमाणं च तन्नास्ति किलाह त्वं कदाचन ।  
 एतावदेव तज्ज्ञानमनेनैव प्रदह्यते ॥ (५।८।३)  
 चिन्मात्रदर्पणाकारे निर्मले स्वात्मनि स्थिते ।  
 इति भवानुसंधानादहंकारो न जायते ॥ (४।३३।३)  
 मिथ्येयमिन्द्रजालश्री किं मे स्नेहविरागयोः ।  
 इत्यन्तरानुसंधानादहंकारो न जायते ॥ (४।३३।४४)  
 अहं हि जगदित्यन्तर्हेयादेयदृशो क्षये ।  
 समतायां प्रसन्नायां नाहंभाव प्रवर्धते ॥ (४।३३।४६)

अहंभाव को जब जान लिया जाता है तब वह नहीं रहता—इस सम्बन्ध में इतना ही जानना काफी है—इससे दुःख नहीं होता ।

चिन्मात्ररूपी दर्पण में जब अपना आत्मा ही दृष्टि आवे और आत्म-भाव का ही चिन्तन हो तब अहंभाव की उत्पत्ति नहीं होती । यह सब इन्द्रजाल का तमाशा मिथ्या है, इसलिये मुझे इससे न स्नेह है और न वैराग्य - इस प्रकार की आन्तरिक धारणा से अहंभाव की उत्पत्ति नहीं होती । मैं ही सारा जगत् हूँ इस विचार द्वारा जब हेय (त्याज्य) और उपादेय (प्राप्य) भाव क्षीण हो जाए और समता का अनुभव हो जाए तब अहंभाव की वृद्धि नहीं होती ।

### ( आ ) ब्रह्मभाव का अभ्यास :—

शान्तो दान्तश्चोपरतो निषिद्धाकाम्यकर्मण ।  
विषयेन्द्रियसंश्लेषगुखाच्च श्रद्धयान्वितः ॥ (६।१२८।१)  
मृद्वासने समासीनो जितचित्तेन्द्रियक्रिय ।  
ओमित्युच्चारयेत्तावन्मनो यावत्प्रसीदति ॥ (६।१२८।२)  
प्राणायामं तत कुर्यादन्त करणशुद्धये ।  
इन्द्रियाण्याहरेत्पश्चाद्विषयेभ्य शनै शनै ॥ (६।१२८।३)  
देहेन्द्रियमनोबुद्धिक्षेत्रज्ञाना च सम्भव ।  
यस्माद्भवति तज्ज्ञात्वा तेषु पश्चाद्विलापयेत् ॥ (६।१२८।४)  
विराजि प्रथमं स्थित्वा तत्रात्मनि तत परम् ।  
अव्याकृते स्थित पश्चात्स्थितः परमकारणे ॥ (६।१२८।५)  
मासादिपार्थिवं भागं पृथिव्यां प्रविलापयेत् ।  
आप्यं रक्तादिकं चाप्सु तैजस तेजसि क्षिपेत् ॥ (६।१२८।६)  
वायव्यं च महावायौ नाभसं नभसि क्षिपेत् ।  
पृथिव्यादिषु विन्यस्य चेन्द्रियाण्यात्मयोनिषु ॥ (६।१२८।७)  
श्रौत्रादिक्लृप्तोपेतां कर्तुर्भोगप्रसिद्धये ।  
दिक्षु न्यस्यात्मन श्रोत्रं त्वचं विद्युति निक्षिपेत् ॥ (६।१२८।८)  
चक्षुरादित्यबिम्बे च जिह्वामप्सु विनिक्षिपेत् ।  
प्राणं वायौ वाचमग्नौ पाणिमिन्द्रे विनिक्षिपेत् ॥ (६।१२८।९)  
विष्णौ तथाऽत्मनः पादौ पायुं मित्रे तथैव च ।  
उपस्थं कश्यपे न्यस्य मनश्चन्द्रे निवेशयेत् ॥ (६।१२८।१०)  
बुद्धिं ब्रह्मणि संयच्छेदेता करणदेवताः । (६।१२८।११)  
एवं न्यस्यात्मनो देहं विराडस्मीति चिन्तयेत् ॥ (६।१२८।१२)  
क्षितिं चाप्सु समावेश्य सलिल चानले क्षिपेत् । (६।१२८।१६)

अग्नि वायौ समावेश्य वायुं च नभसि क्षिपेत् ।  
 नभश्च महदाकाशे समस्तोत्पत्तिकारणे ॥ (६।१२।१७)  
 स्थित्वा तस्मिन्क्षण योगी लिङ्गमात्रशरीरधृक् ।  
 वासना भूतसूक्ष्माश्च कर्मविद्ये तथैव च ॥ (६।१२।१८)  
 दशेन्द्रियमनोबुद्धिरेतल्लिङ्गं विदुर्बुधा ।  
 ततोऽर्धोण्डाद्वह्निर्यातस्तत्रात्मास्मीति चिन्तयेत् ॥ (६।१२।१९)  
 लिङ्गमव्याकृते सूक्ष्मे न्यस्याव्यक्ते च बुद्धिमान् ॥ (६।१२।२०)  
 नामरूपविनिर्मुक्तं यस्मिन्सन्तिष्ठते जगत् ।  
 तमाहु प्रकृतिं केचिन्मायामेके परे त्वणून् ॥ (६।१२।२१)  
 अविद्यामपरे प्राहुस्तर्कविभ्रान्तचेतसः ।  
 तत्र सर्वे लयं गत्वा तिष्ठन्त्यव्यक्तरूपिणः ॥ (६।१२।२२)  
 नि सम्बन्धा निरास्वादा सम्भवन्ति तत पुन ।  
 तत्स्वरूपा हि तिष्ठन्ति यावत्सृष्टिः प्रवर्तते ॥ (६।१२।२३)  
 अतः स्थानत्रयं त्यक्त्वा तुरीयं पदमव्ययम् । (६।१२।२४)  
 ध्यायेत्तत्प्राप्तये लिङ्गं प्रविश्याप्य परं विशेषत् ॥ (६।१२।२५)

मनको शान्त करके, इन्द्रियो को वश मे करके, उपरति युक्त होकर, निषिद्ध, और काम्य ( कामना युक्त ) कर्मों का त्याग करके, इन्द्रियो को विषयो की ओर से हटाकर, श्रद्धावान् होकर, इन्द्रियो और चित्त की वृत्तियों को वश मे करके, कोमल आसन पर बैठे और जब तक मन शान्त न हो तब तक ओ३म् का उच्चारण करता रहे तब अन्तःकरण की शुद्धि के लिये प्राणायाम करे, फिर धीरे-धीरे इन्द्रियो को अपने अपने विषयो से हटावे । देह, इन्द्रिय, मन, बुद्धि और क्षेत्रज्ञ ( जीव ) का जिस-जिस तत्त्व से उदय हुआ है उनको उस-उस तत्त्व मे विलीन करे । पहिले विराट् में स्थित हो, फिर आत्मा में, फिर अव्याकृत में, फिर परम कारण में । शरीर के माँस आदि पार्थिव भाग को पृथ्वी मे विलीन करे, रक्त आदि जल भाग को जल मे, अग्नि से बने हुए भागो को अग्नि मे, वायु से बने हुए भाग को वायु मे, आकाश से बने हुए भाग को आकाश मे । ( अर्थात् जो भाग जिस तत्त्व से बना है उसमे उस तत्त्व की दृष्टि उत्पन्न करे, उस भागकी दृष्टि न रक्खे ) । इसी प्रकार प्रत्येक इन्द्रिय मे जिस तत्त्व से वह बनी है उसके होने की भावना करे । आत्मा के भोग के लिये जो कर्मेन्द्रियाँ बनी है उनको भी इसी प्रकार उनके तत्त्वो मे लीन करे । कानों को दिशाओ मे, त्वचाको विद्युत्

में, चतुको सूर्य के बिम्ब में, जिह्वा को जल में, प्राण को वायुमें, वाक्को अग्नि में, हाथ को इन्द्र में, पैरों को विष्णु में, पायुको मित्र में, उपस्थको कश्यप में, मनको चन्द्रमा में, बुद्धिको ब्रह्मा में, विलीन करे । ( अर्थात् जो-जो ज्ञान और कर्म इन्द्रिय जिस-जिस तत्त्व से बनी है उसको वह वह इन्द्रिय न समझ कर वह वह तत्त्व समझना चाहिये—क्योंकि प्रत्येक कार्य में उसका उपादान कारण वर्तमान रहता है, जैसे कि घट में मिट्टी और कड़े में सोना । जैसे घड़े में मिट्टी की दृष्टि और कड़े में सोने की दृष्टि उत्पन्न करनी चाहिये वैसे ही प्रत्येक अङ्ग में उसके कारण तत्त्व की दृष्टि प्राप्त करनी चाहिये ) । ऊपर कहे हुए देवता कारणदेवता है । इस प्रकार अपने शरीर को ब्रह्माण्ड के समष्टि शरीर में विलीन करके मैं विराट् हूँ इस भावना का अभ्यास करे । तब पृथ्वी को ( उसके कारण तत्त्व ) जल में, जल को अग्नि में, अग्नि को वायु में, वायु को आकाश में, आकाश को महा आकाश में, जो कि समस्त पदार्थों की उत्पत्ति का कारण है । लिङ्ग शरीर धारण किये हुए योगी उस तत्त्व में कुछ देर स्थित रहे । सूक्ष्म भूत, वासना, कर्म, विद्या, दश इन्द्रियों ( पाँच कर्मेन्द्रियों, पाँच ज्ञानेन्द्रियों ) मन और बुद्धि ये सब मिलकर सूक्ष्म शरीर कहलाते हैं । तब ब्रह्माण्ड से बाहर होकर यह अनुभव करे कि मैं सब कुछ हूँ । लिङ्ग शरीर को सूक्ष्म और अव्याकृत और अव्यक्त तत्त्व में विलीन करे । जिस तत्त्व में यह जगत् नाम रूप से मुक्त होकर स्थिर रहता है उसे कोई प्रकृति कहता है कोई माया, कोई प्रमाण, कोई अविद्या । उस तत्त्व में लीन होकर सब पदार्थ अव्यक्त रूप से स्थित रहते हैं । नि.सम्बन्ध और नि स्वाद होकर सारा जगत् सृष्टि उदय होने के पूर्व उसमें उसके ही रूप में रहता है । इसलिये स्थूल, सूक्ष्म, और कारण इन तीनों अवस्थाओं से परे की चौथी अव्यक्त अवस्था का ध्यान करके, और लिङ्ग शरीर ( और सूक्ष्म भाव ) को विलीन करके, अपने आत्मा को परम आत्मा में विलीन करके उसका अनुभव स्थिर करे ।

अद्वैत वेदान्त के शास्त्रों में इस युक्ति का नाम, जिसका ऊपर उल्लेख किया है, लय योग है । इसकी विधि यही है कि प्रत्येक वस्तु को अपने विचार द्वारा उसके कारण में लय करके मन में वस्तुभाव न रख कर कारणभाव रखे, व्यष्टि की दृष्टि को हटाकर समष्टि की दृष्टि की, और कार्य दृष्टि को हटाकर कारण दृष्टि की स्थापना करे ।

ऐसा करते करते किसी समय परम कारण और परम व्यापक सत्ता-सामान्य शुद्ध चेतन ब्रह्म की दृष्टि का अनुभव हो जायेगा। इस योगके क्रम की समझ तब ही आती है जब कि सृष्टि के विकास के क्रम का ज्ञान हो। सृष्टि का विलय उसके विकास के क्रम के विरुद्ध क्रम से होता है।

( इ ) अहंभाव के क्षीण हो जाने पर सब दोषों से निवृत्ति हो जाती है :—

यत्किञ्चिदिदमायाति सुखदुःखमलं भये ।  
तदहंकारचक्रस्य प्रविकारो विजृम्भते ॥ (४।३३।३५)  
गलिते वा गलद्रूपे चित्तेऽहंकारनामनि । (६।११६।१)  
बलादपि हि संजाता न लिम्पन्त्याशयं सितम् ॥ (६।११६।२)  
लोभमोहादयो दोषाः पयासीव सरोरुहम् । (६।११६।२)  
मुदिताद्याः श्रियो वक्त्रं न मुञ्चन्ति कदाचन ॥ (६।११६।३)  
वासनाग्रन्थयश्छिन्ना इव द्रुत्यन्त्यलं शनैः ।  
कोपस्तानवमायाति मोहो मान्द्यं हि गच्छति ॥ (६।११६।४)  
कामं क्लमं गच्छति च लोभः क्वापि पलायते ।  
नोल्लसन्तीन्द्रियाण्युच्चं खेदं स्फुरति नोच्चकैः ॥ (६।११६।५)  
न दुःखान्युपवृंहन्ति न वलगन्ति सुखानि च ।  
सर्वत्र समतोदेति हृदि शैत्यप्रदायिनी ॥ (६।११६।६)

ससार में जो कुछ सुख-दुःख मिलता है वह सब अहंकार का विकार है। अहंकार नामक मन की वृत्ति के क्षीण हो जाने पर या क्षीण होने लगने पर, लोभ और मोह आदि दोष शुद्ध हृदय को इस प्रकार स्पर्श नहीं करते जैसे कि पानी कमल को, और प्रसन्नता आदि जनित सौन्दर्य सुख पर सदा विराजमान रहता है, वासनाओं की गांठें खुल जाती हैं और वे धीरे धीरे क्षीण हो कर गिर जाती हैं; गुस्सा बहुत कम हो जाता है और मोह मन्द पड़ जाता है, काम शान्त हो जाता है और लोभ कहीं भाग जाता है; इन्द्रिया वससे बाहर नहीं जातीं और किसी प्रकार का खेद नहीं होता, दुःख और सुख दोनों शान्त हो जाते हैं और शीतलता देने वाली समता का चारों ओर उदय हो जाता है।

७—असङ्ग का अभ्यास :—

सम्बित्तेर्जन्मबीजस्य योऽन्तस्थो वासनारस ।  
स करोत्यङ्कुरोल्लासं तमसङ्गाग्निना दह ॥ (६।२८।२३)

अन्तःसङ्गवाञ्छन्तुर्मग्नः संसारसागरे ।  
 अन्तःसंसक्तिमुक्तस्तु तीर्णं संसारसागरात् ॥ ( १६७।३० )  
 असक्तं निर्मलं चित्तं मुक्तं संसार्यपि स्फुटम् ।  
 सवर्तं तु दीर्घतपसा युक्तमप्यतिबन्धवत् ॥ ( १६७।३३ )  
 संसक्तिवशतः सर्वे वितता दुःखराशयः । ( १६८।१० )  
 संसक्तचित्तमायान्ति सर्वा दुःखपरम्पराः ॥ ( १६८।४७ )  
 असत्प्रायो हि सम्बन्धो यथा सल्लिकाष्ठयो ।  
 तथैव मिथ्यासम्बन्धः शरीरपरमात्मनो ॥ ( १६७।२४ )  
 देहभावनयैवात्मा देहदुःखवशे स्थितः ।  
 तत्त्यागेन ततो मुक्तो भवतीति विदुर्बुधाः ॥ ( १६४।२६ )  
 चिदात्मा निर्मलो नित्यः स्वावभासो निरामयः ।  
 देहस्त्वनित्यो मलवास्तेन सम्बध्यते कथम् ॥ ( १७१।२४ )  
 केवलं चित्ति विश्रम्य किञ्चिच्चेत्यावलम्बिनि ।  
 सर्वत्र नीरसमिव तिष्ठत्वात्मरसं मनः ॥ ( १६९।८ )  
 तत्रस्थो विगतासङ्गो जीवोऽजीवत्वमागतः ।  
 व्यवहारमिमं सर्वं मा करोतु करोतु वा ॥ ( १७९।९ )  
 नाभिनन्दति नैष्कर्म्यं न कर्मस्वनुषज्जते ।  
 सुसमो यः फलत्यागी सोऽसंसक्त इति स्मृतः ॥ ( १६८।६ )  
 सर्वमात्मेदमखिलं किं वाञ्छामि त्यजामि किम् ।  
 इत्यसङ्गस्थितिं विद्धि जीवन्मुक्ततनुस्थितिम् ॥ ( १६८।४ )  
 सर्वकर्मफलादीनां मनसैव न कर्मणा ।  
 निपुणं यः परित्यागी सोऽसंसक्त इति स्मृतः ॥ ( १६८।८ )  
 भावाभावे पदार्थानां हर्षाद्विषादविकारता ।  
 मलिना वासना येषां सा सङ्ग इति कथ्यते ॥ ( १९३।८४ )  
 मुक्ता हर्षविषादाभ्यां शुद्धा भवति वासना । ( १९३।८९ )  
 तामसङ्गाभिधां विद्धि यावद्दह च आविनी ॥ ( १९३।८६ )  
 कुर्वतोऽकुर्वतरैव मनसा यदमज्जगम् ।  
 शुभाशुभेषु कार्येषु तदसङ्गं विदुर्बुधाः ॥ ( १९२।२४ )  
 अथवा वासनोत्साद एवासङ्ग इति स्मृतः ।  
 यथा कयाचिद्युक्त्यान्तः सम्पादय तमेव हि ॥ ( १९२।२९ )

जन्मजन्मान्तर को देने वाला बीज व्यष्टि ) सवितृ है । उसका भीतर का रस जो कि ( ससार रूपी अकुर को उत्पन्न करता है ) वासना

है। उस वासना रस को असङ्ग रूपी अग्नि से जला दो। जिसके मन में सङ्ग नहीं है वह संसार सागर से पार हो गया है। ससारी मन भी यदि असक्त है तो उसे मुक्त जानो और दीर्घ तप से शुद्ध किया हुआ मन यदि सक्त (सङ्गयुक्त) है तो उसे बन्धन में समझो। समस्त दुःख संसक्ति से उदय होते हैं। संसक्त चित्त में ही सारे दुःखों की परम्परा आती है। ( शरीर से भी सङ्ग होना वृथा है क्योंकि ) जैसे जल और लकड़ी का ( जो कि जल के ऊपर तैर रही हो ) सम्बन्ध कुछ नहीं है वैसे ही आत्मा और शरीर का भी सम्बन्ध झूठा है। देह-भावना ( शरीर को अपना आप समझने ) से ही आत्मा को शरीर के दुःख-सुख के वश में होना पड़ता है, ज्ञानी लोग कहते हैं कि उसके त्यागने से ही आत्मा मुक्त होता है। आत्मा नित्य, निर्मल, निरामय और स्वयं प्रकाश चित्ति होता है और शरीर अनित्य और मलयुक्त है—भला फिर दोनों में सम्बन्ध कैसा ? मन को चाहिये कि वह संसार की सब वस्तुओं के प्रति नीरस होकर आत्मा के रस में ही मग्न होकर चित्ति में विश्राम ले। वहाँ स्थित होकर और सब प्रकार के सङ्ग से मुक्त होकर जीव जब अजीव हो जाता है, तब वह संसार के किसी व्यवहार को करे या न करे। असंसक्त उसे कहते हैं जो इतने समान भाव में स्थित रहे कि न उसके लिये कर्म करना श्रेष्ठ हो और न कर्मों में लगना, और जिसने सब कर्मों के फल का त्याग कर दिया हो। “ यह सब कुछ आत्मदेव ही है, किस वस्तु की इच्छा करूँ और किस वस्तु का त्याग करूँ ? ” इस प्रकार की असंसक्ति जीवन्मुक्त पुरुष में होती है। सब कर्मों के फलों को मन से ही पूर्णतया त्यागने वाले को, न कि कर्म से, असंसक्त कहते हैं। पदार्थों के भाव और अभाव में हर्ष और शोकरूपी मलीन वासना होने का नाम सङ्ग है। जब हर्ष और शोक से रहित होकर वासना शुद्ध हो जाती है तो उसे शरीर के जीवित रहने तक असङ्ग कहते हैं। शुभ या अशुभ कामों को करते हुए मन का उनमें लिप्त न होना असङ्ग कहलाता है। वासना के दूर करने का नाम भी असङ्ग है। किसी न किसी युक्ति द्वारा उसको प्राप्त करना चाहिये।

#### ८—सम-भाव का अभ्यास :—

मा खेद भज हेयेषु नोपादेयपरो भव।

हेयोपादेयदृशौ त्यक्त्वा शेषस्थ स्वच्छता व्रज ॥ (१।१३।२१)



हेयोपादेयकलने क्षीणे यावन्न चेतसं ।  
 न तावत्समता भाति साभ्र व्योम्नीव चन्द्रिका ॥ (५।१३।२३)  
 अवस्तिवद्मिदं वस्तु यस्येति लुलितं मनः ।  
 तस्मिन्नोदेति समता शाखोट इव मञ्जरी ॥ (५।१३।२४)  
 युक्तायुक्तैवणा यत्र लाभालाभविलासिनी ।  
 समता स्वच्छता तत्र कुतो वैराग्यभासिनी ॥ (५।१३।२५)

हेय ( त्याज्य ) वस्तु से खेद न करो और उपादेय ( प्राप्य ) वस्तु से सङ्ग न करो । 'हेय' और 'उपादेय' दोनों दृष्टियों का त्याग करके दोनों से रहित भाव में निर्मल रहो । जैसे जबतक बादल नहीं उड़ता तबतक आकाश में चान्दनी नहीं दिखाई पड़ती, ऐसे ही जबतक चित्तसे हेय और उपादेय भाव नहीं जाता तबतक समता का उदय नहीं होता । जिसके मन में इस प्रकार की कल्याणाश्रु का उदय होता रहता है कि "यह वस्तु ( प्राप्य ) है और यह वस्तु ( प्राप्य ) नहीं है" उसके अन्दर समता का उदय ऐसे नहीं होता जैसे कि शाखोट में मञ्जरी का । वैराग्य का प्रदर्शन करने वाली स्वच्छ समता का उदय उसके चित्त में कैसे हो सकता है जिसके चित्त में युक्त को प्राप्त और अयुक्त को त्याग करने की वासना बनी रहती है ?

### ( अ ) समता का आनन्द :—

न तदासाद्यते राज्यान्न कान्ताज्जनसङ्गमात् ।  
 अनपायि सुखं सारं समत्वाद्यदवाप्यते ॥ (६।१९।१०)  
 द्वन्द्वोपशमखीमान्तं सरम्भज्वरनाशनम् ।  
 सर्वदुःखातपाभोदं समत्वं विद्धि राघव ॥ (६।१९।११)  
 सुखदुःखेषु भीमेषु सन्ततेषु महत्स्वपि ।  
 मनागपि न वैरस्यं प्रयान्ति समदृष्टयः ॥ (६।१९।१२)

जो अनन्त और सार आनन्द समता से प्राप्त होता है वह न राज्यप्राप्ति से मिलता है और न सुन्दर युवतियों के साथ रमण करने से । समता द्वन्द्व का अन्त करनेवाली और व्यग्रता के ज्वर का नाश करनेवाली है, उसे सब प्रकार के दुःखों की गर्मी को शान्त करनेवाला बादल समझो । समदृष्टिवाले व्यक्ति महान्, बराबर रहनेवाले और भयानक सुखों और दुःखों में भी सदा एकरस रहते हैं ।

## ( आ ) सबको अपना बन्धु समझना चाहिए :—

अयं बन्धुरयं नेति गणना लघुचेतसाम् ।  
 उदारचरितानां तु विगतावरणैव धीः ॥ (१।१८।६१)  
 न तदस्ति न यत्रार्हं न तदस्ति न यन्मम ।  
 इति निर्णयि धीराणां विगतावरणैव धीः ॥ (१।१८।६२)  
 सर्वा एव हि ते भूतजातयो राम बन्धवः ।  
 अत्यन्तासंयुता एतास्तव राम न काश्चन ॥ (१।१८।६४)  
 एकत्वे विद्यमानस्य सर्वगस्य किलात्मनः ।  
 अयं बन्धुः परश्चायमित्यसौ कलना कुतः ॥ (१।२०।४)

यह मेरा बन्धु है और यह मेरा बन्धु नहीं है इस प्रकार का भेद-भाव लुप्त मनवालों में होता है, उदार भाववालों की बुद्धि में इस प्रकार भेद नहीं रहता। “ऐसा कौनसा स्थान है जहाँ मैं नहीं हूँ और ऐसी कौनसी वस्तु है जो मेरी नहीं है” इस निश्चय को हटकर लेनेपर बुद्धि में भेदभाव नहीं रहता। हे राम ! ससार के सभी प्राणीगण तेरे बन्धु हैं क्योंकि ऐसा कोई भी प्राणी नहीं है जो तुझसे बिल्कुल सम्बन्ध न रखता हो। जब कि एक ही आत्मा सब में मौजूद है, ‘यह मेरा भाई है और यह दूसरा है’ इस प्रकार का विचार कैसे आया ?

## ९—कर्तृत्व का त्याग :—

कृष्णतासंक्षये यद्वत्क्षीयते कज्जलं स्वयम् ।  
 स्पन्दात्मकर्मविगमे तद्वत्प्रक्षीयते मनः ॥ (३।९१।२९)  
 बह्वयौष्ण्योरिव सदा श्लिष्टयोरिचित्तकर्मणोः ।  
 द्वयोरेकतराभावे द्वयमेव विलीयते ॥ (३।९१।३७)  
 आत्मज्ञानात्समुत्पन्नं सङ्कल्पः कर्मकारणम् ।  
 सङ्कल्पित्वं हि बन्धस्य कारणं तत्परित्यज ॥ (३।१२४।६)  
 अवेदनमसवेद्यं यदवासनमासितम् ।  
 शान्तं सममनुल्लेखं स कर्मत्याग उच्यते ॥ (३।१२।४)

जैसे स्याही के खतम हो जानेपर कालस स्वयं ही खतम हो जाती है ऐसे ही स्पन्दनरूप कर्म ( कर्तृत्वभाव ) के क्षीण होनेपर मन स्वयं ही क्षीण हो जाता है। चित्त और ( कर्तृत्व ) दोनों आग और गरमी की नाई सम्बद्ध हैं; दोनों में से किसी एक का अभाव हो जाने पर दोनों का अभाव हो जाता है। आत्मा के अज्ञान से कर्म करने का

संकल्प उदय होता है और संकल्प युक्त होना ही बन्धन का कारण है; उसको अवश्य त्यागो । कर्मत्याग तब होता है जब कि आत्मा मे से वेदन और सवेद्य (ज्ञान और विषय) की भावना निकल जाने पर वासना न रहे, और कल्पना रहित शान्त भाव मे उसकी स्थिति हो जाए ।

### १०—सब वस्तुओं का त्याग :—

यावत्सर्वं न सत्यक्तं तावदात्मा न लभ्यते ।  
 सर्वावस्थापरित्यागे शेष आत्मेति कथ्यते ॥ (१।१८।४४)  
 यत्र सर्वात्मनैवात्मा साभाय यतति स्वयम् ।  
 त्वत्तवान्यकार्यं प्राप्नोति तन्नाम नृप नेतरत् ॥ (१।१८।४५)  
 न किञ्चिद्येन सम्प्राप्त तेनेदं परमाश्रितम् ।  
 सम्प्राप्यन्त प्रपूर्णेन सर्वं प्राप्तमखण्डितम् ॥ (१।३४।७६)  
 विद्धि चिन्तामणि साधो सर्वत्यागमकृत्रिमम् ।  
 तमन्तं सवेदुःखानां त्व साधयसि शुद्धधी ॥ (१।१०।१९)  
 सर्वत्यागेन शुद्धेन सर्वमासाद्यतेऽनघ ।  
 सर्वत्यागो हि साम्राज्यं किं चिन्तामणितो भवेत् ॥ (१।१०।१६)

सब वस्तुओं का जब तक त्याग नहीं किया जाता तब तक आत्मा-की प्राप्ति नहीं होती । सब अवस्थाओं का त्याग करने पर जो बाकी रहता है वही आत्मा है । जो और सब कामों को छोड़ अपनी पूरी ताकत से आत्मा को प्राप्त करने का यत्न करता है वही आत्मा को पाता है, दूसरा कोई नहीं । जो और किसी वस्तु को प्राप्त नहीं करता वही इस परम अमृत आत्मा को पूर्णतया प्राप्त करके सब कुछ पा लेता है । सच्चा सर्वत्याग ऐसी चिन्तामणि है जिससे सब प्रकार के दुःखों का अन्त हो जाता है ? शुद्ध बुद्धियुक्त होकर तुम उसका ही साधन करो । सर्व त्याग से ही सब कुछ प्राप्त होता है, चिन्तामणि ही नहीं, सर्वत्याग तो साम्राज्य है ।

### ( अ ) सर्वत्याग का स्वरूप :—

साधो न देहत्यागेन न राज्यत्यजनेन च ।  
 न चोदजादिशोषेण सर्वत्यागो भवेन्नृप ॥ (१।१३।२९)  
 सर्वस्यैव मनो बीजं तरुबीजं तरोरिव । (१।१३।३४)  
 सर्वस्य बीजे संत्यक्ते सर्वं त्यक्तं भवत्यलम् ॥ (१।१३।३५)

चित्तं सर्वमिति प्राहुस्तत्तत्तत्त्वा पुत्र राजसे ।  
चित्तत्यागं विदु सर्वत्यागं सर्वविदो जनाः ॥ (६।१११।२१)  
यत्सर्वं सर्वतो यच्च तस्मिन्सर्वकारणे ।  
सर्वस्मिन्संपरित्यक्ते सर्वत्यागं कृतो भवेत् ॥ (६।१२।३०)  
सूत्रा मुक्ताफलेनेव जगज्जालं त्रिकालवम् ।  
सर्वमन्तं कृत्वा तेन येन सर्वं समुज्झितम् ॥ (६।१३।४९)

सर्वत्याग न शरीर के त्यागने से सिद्ध होता है, न राज्य आदि के त्यागने से; और न भोपड़ियों में रहकर तप करने से। वृक्ष के बीज की नाई सब वस्तुओं का बीज मन है। सब के बीज के त्याग देनेपर सब ही का त्याग हो जाता है। हे पुत्र ! चित्त को ही सब कुछ कहते हैं, चित्त का त्याग ही सर्वत्याग है। उसको त्यागकर शोभा को प्राप्त करो। जो सब कुछ है, जिससे सब कुछ उत्पन्न होता है उस सबके एक कारण (परमात्मा) में सबको त्याग (अर्पण) करके सर्वत्याग होता है। जो तीनो काल में स्थित जगज्जाल को इस प्रकार अपने भीतर समझता है जैसे मोती तागे को, उसने ही वास्तविक सर्वत्याग किया है।

### ( आ ) महात्यागी का स्वरूप :—

धर्माधर्मौ सुखं दुःखं तथा मरणजन्मनी ।  
धिया येनेति सन्त्यक्त महात्यागी स उच्यते ॥ (६।१११।३३)  
सर्वेच्छा सकला शङ्का सर्वेहाः सर्वनिश्चया ।  
धिया येन परित्यक्ता महात्यागी स उच्यते ॥ (६।१११।३४)  
न मे देहो न जन्मापि युक्तयुक्ते न कर्मणी ।  
इति निश्चयवानन्तमहात्यागी स उच्यते ॥ (६।१११।३६)  
देहस्य मनसो दुःखैरिन्द्रियाणां मन स्थिते ।  
नूनं येनोज्झिता सत्ता महात्यागी स उच्यते ॥ (६।१११।३९)  
येन धर्ममधर्मं च मनोमननमीदृशम् ।  
सर्वमन्तं परित्यक्तं महात्यागी स उच्यते ॥ (६।१११।४०)  
यावती दृश्यकलना सकलेयं विलोक्यते ।  
सा येन सुष्ठु संत्यक्ता महात्यागी स उच्यते ॥ (६।१११।४८)

जिसने मन से धर्म-अधर्म, सुख-दुःख, मरण-जन्म की भावनाओं का त्याग कर दिया है, वह महात्यागी है। जिसने अपनी बुद्धि द्वारा

सब इच्छाओं का, सब शङ्काओं का, सब तृष्णाओं का और सब निश्चयों का त्याग कर दिया है वह महात्यागी कहलाता है। देह मेरी नहीं है जन्म मरण मेरे नहीं है, युक्त और अयुक्त कर्म भी मेरे नहीं हैं—जिसके मन के भीतर इस प्रकार का निश्चय हो गया है वह महात्यागी है। जिसके मन से शरीर की, मन की और इन्द्रियों की सत्ता का विश्वास निकल गया है वह महात्यागी है। जिसके अन्दर धर्म और अधर्म की भावना, मन की कल्पनात्मक क्रिया और इच्छा नहीं रही वह महात्यागी कहलाता है। जो कुछ भी दृश्य जगत् दिखाई पड़ता है वह सब जिसने भली भोति त्याग दिया है वह महात्यागी कहलाता है।

### ( ई ) त्याग का फल :—

न गृह्णाति हि यत्किञ्चित्सर्वं तस्मै प्रदीयते । (६।९।३।६२)

सर्वं त्यजति यस्तस्य सर्वमेवोपतिष्ठते ॥ (६।९।३।९९)

जो कुछ भी नहीं लेता उसीको सब कुछ दिया जाता है। जो सब वस्तुओं का त्याग कर देता है उसी की सेवा में सब वस्तुएं उपस्थित हुआ करती हैं।

### ११—समाधि :—

यदि वापि समाधाने निर्विकल्पे स्थितिं ब्रजेत् ।

तदक्षयसुषुप्तमं तन्मन्येतामलं पदम् ॥ (३।१।३।६)

यदि निर्विकल्प समाधि में स्थिति हो जाये तो अक्षय सुषुप्ति के समान शुद्ध पदकी प्राप्ति हो जाती है।

### ( अ ) समाधि का सच्चा स्वरूप :—

बद्धपद्मासनस्यापि कृतब्रह्माञ्जलेरपि ।

अविश्रान्तस्वभावस्य क समाधि कथं च वा ॥ (९।६२।७)

तत्त्वावबोधो भगवन्सर्वाशातृणपावक ।

प्रोक्त समाधिशब्देन न तु तूष्णीमवस्थितिः ॥ (९।६२।८)

समाहिता नित्यतृप्ता यथाभूतार्थदर्शिनी ।

साधो समाधिशब्देन परा प्रज्ञोच्यते बुधैः ॥ (९।६२।९)

अश्लुब्धा निरद्वक्कारा द्वन्द्वेष्वननुपातिनी ।

प्रोक्ता समाधिशब्देन मैरो स्थिरतराकृतिः ॥ (९।६२।१०)

निश्चिन्ताधिगताभीष्टा हेयोपादेयवर्जिता ।

प्रोक्ता समाधिशब्देन परिपूर्णा मनोगतिः ॥ (९।६२।११)

त एव सुखसंभोगसीमान्तं समुपागता ।

महाधिया शान्तधियो ये याता विमनस्कताम् ॥ (४।१५।२५)

चित्ताग्रे शोधिते हि परमार्थसुवर्णताम् ।

गतेऽकृत्रिम आनन्द किं देहोपलखण्डकैः ॥ (३।९१।४९)

चित्त रूपी वेताल के शान्त हो जाने पर जो आनन्द अनुभव में आता है वह सारे जगत् का राज्य प्राप्त होने पर भी नहीं प्राप्त होता । सब आशाओं के ज्वर और सम्मोह रूपी बरसात को दूर करने के लिये शरद् ऋतु के आगमन रूप चित्तनाश के सिवाय और कोई कल्याणकारी वस्तु नहीं है । वे ही महामना, शान्त बुद्धि वाले लोग सुख भोग की सीमा पर पहुँच जाते हैं जो मन को मार लेते हैं । चित्तरूपी ताम्बे को शोधकर परमार्थ रूपी सोना बनाकर सच्चा आनन्द मिलता है । शरीर रूपी पत्थरों से नहीं ।



## २५—ज्ञान की सात भूमिकायें

आत्मज्ञान के अभ्यास के अनेक मार्गों का योगवासिष्ठ के अनुसार विवरण ऊपर दिया जा चुका है। उसको पढ़ने से पाठक के मन में यह तो साफ जाहिर हो गया होगा कि ज्ञान को पूर्णतया प्राप्त करने के लिये अभ्यास की आवश्यकता है। केवल वाचिक ज्ञान से कुछ लाभ नहीं होता। ज्ञान का अभ्यास क्रमशः होता है, और उस क्रम का एक ही जीवन में आरम्भ और समाप्त होना भी साधारणतया सम्भव नहीं है। ज्ञान को प्राप्त करने और उसको अभ्यास द्वारा सिद्ध करने में अनेक जन्म लग जाते हैं। कितने समय और कितने जन्मों में ज्ञान की सिद्धि और उससे जीवन्मुक्ति की प्राप्ति होगी यह प्रत्येक व्यक्ति के अपने ही पुरुषार्थ पर निर्भर है। जिनमें अधिक लगन होती है और जो अधिक यत्न करते हैं, वे जल्द ही परम पद को प्राप्त कर लेते हैं, जो ढीले-ढाले चलने वाले होते हैं वे देर में। जब अत्यन्त तीव्र वैराग्य और तीव्र मुमुक्षा होती है तो क्षण भर में मोक्ष का अनुभव हो जाता है। इसलिये मोक्ष की वासना होने और मोक्ष का अनुभव होने में कितने समय का अन्तर है यह नहीं बतलाया जा सकता। ज्ञानी और विद्वान् लोग केवल इसी बात का निर्णय कर सकते हैं कि ज्ञान-मार्ग का क्रम क्या है, किन किन सीढ़ियों पर चढ़कर ज्ञान की सिद्धि का इच्छुक अपने ध्येय पर पहुँच जाता है। ज्ञान के मार्ग पर जो जो विशेष क्रमिक अवस्थाएँ आती हैं उनका नाम योगवासिष्ठ में भूमियाँ अथवा भूमिकायें हैं। जैनियों ने उनका नाम गुणस्थान रखा है, पातञ्जल योग में उनको योग के अङ्ग कहा है। जैनियों के मतानुसार १४ गुणस्थान हैं, बौद्धों के अनुसार दस भूमियाँ हैं, पतञ्जलि के अनुसार योग के आठ अङ्ग हैं। योगवासिष्ठकार ने ज्ञान की सात भूमिकाएँ मानी हैं। हम यहाँ पर योगवासिष्ठ के अनुसार ज्ञानमार्ग की सात भूमिकाओं का वर्णन करेंगे। योगवासिष्ठ में भी तीन स्थानों पर इन भूमिकाओं का कुछ कुछ भिन्न विवरण दिया है। पाठको के विशेष परिचय के लिये हम तीनों स्थानों पर दिये हुए विवरण को यहाँ पर सन्क्षेपतः रखने का यत्न करेंगे।

## ज्ञान की सात भूमिकायें :—

इमा सप्तपदा ज्ञानभूमिमाकर्णयानव ।

नानया ज्ञातया भूयो मोहपङ्के निमज्जसि ॥ (३।११।८।१)

वदन्ति बहुभेदेन वादिनो योगभूमिका ।

मम त्वभिमतता नूनमिमा एव शुभप्रदा ॥ (३।११।८।२)

हे राघव ! ज्ञान की सात भूमिकाओं को अलग अलग जानकर तुम मोह के कीचड़ में नहीं फँसोगे । बहुत से लोग योगभूमिकाओं को भिन्न भिन्न प्रकार से वर्णन करते हैं, मेरी राय में तो वे शुभ गति को देनेवाली इस प्रकार हैं ।

## ( १ ) योगभूमिकाओं का प्रथम विवरण :—

अवबोधं विदुर्ज्ञानं तदिदं सप्तभूमिकम् ।

मुक्तिस्तु ज्ञेयमित्युक्तं भूमिकासप्तकात्परम् ॥ (३।११।८।३)

सत्यावबोधो मोक्षश्चैवेति पर्यायनामनी ।

सत्यावबोधो जीवोऽयं नेह भूय प्ररोहति ॥ (३।११।८।४)

ज्ञानभूमि शुद्धेच्छाख्या प्रथमा समुदाहृता ।

विचारणा द्वितीया तु तृतीया तनुमानसा ॥ (३।११।८।५)

सत्त्वापत्तिश्चतुर्थी स्यात्ततोऽससक्तिनामिका ।

पदार्थाभावनी षष्ठी सप्तमी तुर्यगा स्मृता ॥ (३।११।८।६)

आसामन्ते स्थिता मुक्तिस्तस्या भूयो न शोच्यते ।

एतासां भूमिकानां त्वमिदं निर्वचनं शृणु ॥ (३।११।८।७)

स्थित, किं मूढ एवास्मि प्रेक्ष्येऽहं शास्त्रसज्जनैः ।

वैराग्यपूर्वमिच्छेति शुभेच्छेत्युच्यते बुधैः ॥ (३।११।८।८)

शास्त्रसज्जनसंपर्कवैराग्याभ्यासपूर्वकम् ।

सदाचारप्रवृत्तिर्या प्रोच्यते सा विचारणा ॥ (३।११।८।९)

विचारणाशुभेच्छाभ्यामिन्द्रियाथेष्वसक्तता ।

यात्र सा तनुताभावात्प्रोच्यते तनुमानसा ॥ (३।११।८।१०)

भूमिकात्रितयाभ्यासाच्चित्तेऽथ विरतेर्वशात् ।

सत्यात्मनि स्थितिः शुद्धे सत्त्वापत्तिरुदाहृता ॥ (३।११।८।११)

दशाचतुष्टयाभ्यासादसंसङ्गफलेन च ।

रूढसत्त्वचमत्कारात्प्रोक्तासंसक्तिनामिका ॥ (३।११।८।१२)



भूमिकापञ्चकाभ्यासात्स्वात्मारामतया दृढम् ।  
 आभ्यन्तराणां बाह्यानां पदार्थानामभावेनात् ॥ (३।१।१।१३)  
 परप्रयुक्तेन चिरं प्रयत्नेनार्थभावेनात् ।  
 पदार्थाभावनानाम्नी षष्ठी संजायते गति ॥ (३।१।१।१४)  
 भूमिषट्कचिराभ्यासाद्भेदस्यानुपलम्भतः ।  
 यत्स्वभावैकनिष्ठत्वं सा ज्ञेया तुर्यगा गति ॥ (३।१।१।१५)  
 एषा हि जीवन्मुक्तेषु तुर्यावस्थेह विद्यते ।  
 विदेहमुक्तिविषयस्तुर्यातीतमतः परम् ॥ (३।१।१।१६)

आत्मा का बोध देनेवाले ज्ञान की सात भूमिकाये हैं, मुक्ति इन सातों भूमिकाओं से परे है। मोक्ष और सत्य का ज्ञान ये पर्यावाची शब्द हैं। जिसको सत्य का ज्ञान हो गया है वह जीव फिर जन्म नहीं लेता। सात भूमिकाये ये हैं—शुभेच्छा, विचारणा, तनुमानसा, सत्त्वापत्ति, असंसक्ति, पदार्थाभावनी, तुर्यगा। इनके अन्त में मुक्ति है जिसको प्राप्त करके शोक नहीं रहता। अब इन भूमिकाओं का वर्णन सुनो—

१—शुभेच्छा—वैराग्य उत्पन्न होने पर इस प्रकार की इच्छा कि मैं अज्ञानी क्यों रहूँ, क्यों न शास्त्र और सज्जनों की सहायता से सत्य को जानूँ शुभेच्छा कहलाती है।

२—विचारणा—शास्त्र के अध्ययन से और सज्जनों के सङ्ग से, वैराग्य और अभ्यास से सदाचार की ओर प्रवृत्ति का नाम विचारणा है।

३—तनुमानसा—शुभेच्छा और विचारणा के अभ्यास से इन्द्रियों के विषयों के प्रति असक्तता होने से जो मन की स्थूलता का कम होना है उसे तनुमानसा कहते हैं।

४—सत्त्वापत्ति—पूर्वोक्त तीनों भूमिकाओं के अभ्यास से, विषयों की ओर विरक्ति हो जाने पर, जब शुद्ध आत्मा में चित्त की स्थिरता होने लगे तब सत्त्वापत्ति कहलाती है।

५—असंसक्ति—जब पूर्वोक्त चार अवस्थाओं का अभ्यास हो जाने के कारण संसार के विषयों में असंसक्ति होने पर, सत्ता के प्रकाश में मन स्थिर हो जाये तब उसे असंसक्ति कहते हैं।

६—जब पूर्वोक्त पाँचों भूमिकाओं के अभ्यास से आत्मा में दृढ़ स्थिति हो जाने पर भीतर और बाहर के सब पदार्थों के अभाव की बड़े प्रयत्न से भावना करके उनको असत् समझ लिया जाये, तब पदार्थाभावनी नामवाली भूमिका का उदय होता है।

७—तुर्यगा-पूर्वाक्त छ भूमिकाओं का अभ्यास हो जाने पर और भेद के न दिखाई देने पर जो आत्मभाव में अविचलितभाव से स्थिति हो जाती है उसे तुर्यगा कहते हैं। इसको ही तुर्या अवस्था कहते हैं और इसी को जीवन्मुक्ति कहते हैं। विदेह मुक्ति तो तुर्या अवस्था से परेका विषय है।

## ( २ ) ज्ञान की भूमिकाओं का दूसरा विवरण :—

शास्त्रसज्जनसम्पर्के प्रज्ञामादौ विवर्धयेत् ।  
 प्रथमा भूमिकैषोक्ता योगस्यैव च योगिन ॥ (१/१२०/१)  
 विचारणा द्वितीया स्यात्तृतीयाऽसङ्गभावना ।  
 विलापनी चतुर्थी स्याद्वासनाविलयात्मिका ॥ (१/१२०/२)  
 शुद्धसविन्मयानन्दरूपा भवति पञ्चमी ।  
 अर्धसुप्तप्रबुद्धाभो जीवन्मुक्तोऽत्र तिष्ठति ॥ (१/१२०/३)  
 स्वसंवेदनरूपा च षष्ठी भवति भूमिका ।  
 आनन्दैकघनाकारा सुषुप्तसदृशस्थितिः ॥ (१/१२०/४)  
 तुर्यावस्थोपशान्ताथ मुक्तिरेवेह केवलम् ।  
 समता स्वच्छता सौम्या सप्तमी भूमिका भवेत् ॥ (१/१२०/५)  
 तुर्यातीता तु यावस्था परा निर्वाणरूपिणी ।  
 सप्तमी सा परिप्रौढा विषय स्यान्न जीवताम् ॥ (१/१२०/६)  
 पूर्वावस्थात्रय त्वन जाग्रदित्येव सस्थितम् ।  
 चतुर्थी स्वप्न इत्युक्ता स्वप्नाभं यत्र वै जगत् ॥ (१/१२०/७)  
 आनन्दैकघनीभावात्सुषुप्ताख्या तु पञ्चमी ।  
 असवेदनरूपाथ षष्ठी तुर्यपदाभिधा ॥ (१/१२०/८)  
 तुर्यातीतपदावस्था सप्तमी भूमिकोत्तमा ।  
 मनोवचोभिरग्राह्या स्वप्रकाशपदात्मिका ॥ (१/१२०/९)

सबसे पहिले शास्त्रों का अध्ययन और सज्जनो की सङ्गत करके बुद्धि को बढ़ावे—योगियों ने इसे योग की प्रथम भूमिका कहा है। दूसरी विचारणा है, तीसरी असङ्गभावना है, चौथी है विलापिनी जिसमें वासनाये लीन हो जाती है, पाँचवी है शुद्ध सवित् में स्थिति जिसको आनन्दरूपा कहते हैं। जागता सा दिखाई देनेवाला आधा सोया हुआ जीवन्मुक्त इसी अवस्था में रहता है। छठी भूमिका है स्वसंवेदनरूपा जिसमें आत्मा का अनुभव हो )। यह स्थिति

आनन्द से भरपूर है और सुषुप्ति के सदृश है। यह वह शान्त तुर्या अवस्था है जो कि शुद्ध, सम, और सौम्य है, और जिसमें पहुँचने पर ही मुक्ति का अनुभव होता है। सातवीं भूमिका वह है जिसका अनुभव जीव को नहीं होता। वह निर्वाण स्वरूप वाली तुर्यातीत परम अवस्था है। पहिली तीन भूमिकाओं में जाग्रत् अवस्था रहती है। चौथी भूमिका में स्वप्न अवस्था—जैसा अनुभव होता है—इसमें स्थित जीव को जगत् स्वप्न के समान दिखाई पड़ता है। आनन्दमात्र से पूर्ण होने के कारण पाँचवीं भूमिका सुषुप्ति कहलाती है। और छठी असवेदन रूप होने से ( किसी दूसरे विषय का उसमें ज्ञान न होने से ) तुर्या कहलाती है। सप्तमी भूमिका तुर्यातीत अवस्था है— उसमें आत्मा अपने ही प्रकाश में स्थित रहता है। वह मन और वचन से परे है।

( ३ ) ज्ञानकी सात भूमिकाओं का तीसरा वर्णन :—

१—प्रथम भूमिका :—

अनेकजन्मनामन्ते विवेकी जायते पुमान् । (६।१२६।४) ।  
 असारा वत संसारव्यवस्थालं ममेतया ॥ (६।१२६।५)  
 कथं विरागवान्भूत्वा संसारार्द्धि तराम्यहम् ।  
 एवं विचारणपरो यदा भवति सन्मतिः ॥ (६।१२६।७)  
 विरागमुपयात्यन्तर्भावनास्वनुवासरम् ।  
 क्रियासूदाररूपासु क्रमते मोदतेऽन्वहम् ॥ (६।१२६।८)  
 ग्राम्यासु जडचेष्टासु सततं विचिकित्सति ।  
 नोदाहरति मर्माणि पुण्यकर्माणि सेवते ॥ (६।१२६।९)  
 मनोऽनुद्वेगकारीणि मृदुकर्माणि सेवते ।  
 पापाद्विभेति सततं न च भोगमपेक्षते ॥ (६।१२६।१०)  
 स्नेहप्रणयगर्भाणि पेशलान्युचितानि च ।  
 देशकालोपपन्नानि वचनान्यभिभाषते ॥ (६।१२६।११)  
 मनसा कर्मणा बाचा सज्जनानुपसेवते । (६।१२६।१२)  
 यत कुतश्चिदानीय ज्ञानशास्त्राण्यपेक्षते ॥ (६।१२६।१३)

अनेक जन्मों के भुगत लेने पर मनुष्य में विवेक की उत्पत्ति होती है, और वह यह सोचने लगता है कि यह सब ससार असार है, मुझे इसकी ज़रूरत भी इच्छा नहीं है। इस प्रकार जब उसके हृदय में वैराग्य उत्पन्न होता है और यह इच्छा होती है कि वह संसार-समुद्र से पार

हो जाए तब वह उत्तम बुद्धिवाला विचार में तत्पर होता है। विचार से दिन पर दिन अपनी वासनाओं से उसे वैराग्य होने लगता है, और वह दूसरों के उपकार रूप वाली, उदार क्रियाये करने लगता है, और उनके करने में आनन्द लेता है, ग्राम्य और कठोर चेष्टाओं से बचने का प्रयत्न करता है, किसी के चित्त को दुखी नहीं करता और शुभ कर्म करता है, जो दूसरों के मनको उद्विग्न न करे ऐसे मृदुल कर्म करता है; पापसे डरता है और भोगों की उपेक्षा करता है, मीठे और प्रेम से भरे हुए, उचित और चातुर्यपूर्ण, देश और काल के अनुरूप वचन बोलता है, मन, वचन और कर्म से सज्जनो की सेवा करता है। इधर उधर से लाकर ज्ञान शास्त्रों का अध्ययन करता है। ( प्रथम विवरण में पहिली भूमिका का नाम शुभेच्छा दिया गया है। दूसरे और तीसरे में कोई नाम नहीं दिया गया )।

### १—दूसरी भूमिका:—

श्रुतिस्मृतिस्दाचारधारणाध्यानकर्मणाम् ।

मुख्यया व्याख्यया ख्याताञ्छ्रयते श्रेष्ठपण्डितान् ॥ (१।१२६।१५)

पदार्थप्रविभागज्ञ कार्याकार्यविनिर्णयम् ।

जानात्यधिगतश्रव्यो गृहं गृहपतिर्यथा ॥ (१।१२६।१६)

मदाभिमानमात्सर्यमोहलोभातिशयिताम् ।

बहिरप्याश्रितामीषत्यजत्यहिरिव त्वचम् ॥ (१।१२६।१७)

इत्थंभूतमति शास्त्रगुरुसज्जनसेवनात् ।

सरहस्यमशेषेण यथावद्विगच्छति ॥ (१।१२६।१८)

तब, वह ऐसे श्रेष्ठ पण्डितों की शरण में जाता है जो श्रुति, स्मृति, सदाचार, धारणा और ध्यान आदि की अच्छी व्याख्या कर सकते हों। जैसे गृहस्थ अपने घर के कामों को अच्छी तरह जानता है वैसे ही वह भी शास्त्रों को सुनकर और पढ़कर पदार्थों का विभाग और कार्य और अकार्य का निर्णय जान जाता है। जैसे सौंप अपनी बाहर वाली खालको धारण किये हुए भी उसको धीरे-धीरे अलग करता रहता है वैसे ही वह भी मद, अभिमान, मात्सर्य, मोह, लोभ और आतिशयिता ( जयादती ) को बाहर से धारण किए हुए भी धीरे-धीरे त्याग करता रहता है। इस प्रकार की बुद्धिवाला पुरुष शास्त्र, गुरु और सज्जनो को सेवन करके सारे ज्ञान के रहस्य को प्राप्त कर लेता है। ( प्रथम और द्वितीय वर्णन में दूसरी भूमिका का नाम विचारणा दिया गया है )।

## ( ३ ) तीसरी भूमिका :—

यथावच्छात्रवाक्याथे मतिमाधाय निश्चलम् ।

तापसाश्रमविश्रामैरध्यात्मकथनक्रमै ॥ (१।१२६।२०)

ससारनिन्दकैस्तद्वैराग्यकरणक्रमै ।

शिलाशय्यासमासीनो जस्यत्यायुराततम् ॥ (१।१२६।२१)

वनवासविहारेण चित्तोपशमशोभिना ।

असङ्गसुखसौम्येन कालं नयति नीतिमान् ॥ (१।१२६।२२)

द्विविधोऽयमसङ्ग सामान्य श्रेष्ठ एव च । (१।१२६।२५)

तब वह शास्त्रों के वाक्यों में अपनी बुद्धि को स्थापित करके, तपस्वियों के आश्रमों पर आध्यात्मिक उपदेश सुनकर, पत्थर के आसनो पर बैठकर, ससार का दोष दर्शन करानेवाले और वैराग्य उत्पन्न कराने वाले विचारों में अपनी आयु को बिताता है। वह, नीति के अनुसार चलने वाला, अससक्ति का शान्त सुख भोगता है। असङ्ग दो प्रकार का होता है—एक सामान्य असङ्ग, दूसरा श्रेष्ठ असङ्ग।

## ( अ ) सामान्य असङ्ग :—

प्राक्कर्मनिर्मितं सर्वमीश्वराधीनमेव च ॥ (१।१२६।२६)

सुखं वा यदि वा दुःखं कैवात्र मम कर्तृता ।

भोगाभोगा महारोगा सम्पद परमापद ॥ (१।१२६।२७)

वियोगायैव संयोग आधयो व्याधयो धिय ।

कालं कवलनोद्युक्तं सर्वभावाननारतम् ॥ (१।१२६।२८)

अनास्थयेति भावानां यदभावनमान्तरम् ।

वाक्यार्थलभमनस सामान्योऽसावसङ्गम ॥ (१।१२६।२९)

मैं सुख और दुःख का कर्ता कैसे हो सकता हूँ? सुख दुःख तो पूर्व जन्म के कर्मों के अनुसार ईश्वर के आधीन है, सब भागों के भोग महारोग है और सब सम्पत्तियों आपत्तियों है, सब संयोग वियोग है और बुद्धि की सब व्याधियों मानसिक रोग है, सब भावों को खाने के लिये काल सदा ही तत्पर रहता है—इस प्रकार सोचकर जब मन में वस्तुओं के प्रति अनास्था का भाव उदय हो जाता है तो उसे सामान्य असङ्ग कहते हैं।

## ( आ ) श्रेष्ठ असङ्ग :—

अनेकक्रमयोगेन संयोगेन महात्मनाम् ।  
 वियोगेनासतामन्तः प्रयोगेणात्मसंविदाम् ॥ (६।१२६।३०)  
 पौरुषेण प्रयत्नेन संतताभ्यासयोगतः ।  
 करामलकवद्वस्तुन्यागते स्फुटतां दृढम् ॥ (६।१२६।३१)  
 संसाराम्बुनिधेः पारे सारे परमकारणे ।  
 नाहं क्तेष्वर कर्ता कर्म वा प्राकृतं मम ॥ (६।१२६।३२)  
 कृत्वा दूरतरे नूनमिति शब्दार्थभावनम् ।  
 यन्मौनमासनं शान्तं तच्छ्रेष्ठासङ्ग उच्यते ॥ (६।१२६।३३)

योग के नाना क्रमों से, महात्माओं के सत्सङ्ग से, दुर्जनो से दूर रहने से, आत्मज्ञान के आन्तर प्रयोग से, पुरुषार्थ से, नित्यप्रति अभ्यास योग से, जब तत्त्व का हस्तामलकवत् ( प्रत्यक्ष ) ज्ञान हो जाए और संसारसमुद्र का पार परम कारण और सार वस्तु मिल जाए, तब इस प्रकार का दृढ़ निश्चय हो जाना कि मैं कर्ता नहीं हूँ, कर्ता या तो ईश्वर है या मेरे प्रकृतिजन्य कर्म, और शब्द और अर्थों की भावना को त्याग कर मौन और शान्त रहना श्रेष्ठ असङ्ग कहलाता है ।

( तीसरी भूमिका का नाम प्रथम वर्णन में तनुमानसा ( असक्तता ) और दूसरे में असङ्ग भावना है ) ।

## ४—चौथी भूमिका :—

भूमिकात्रितयाभ्यासादज्ञाने क्षयमागते ।  
 सम्यग्ज्ञानोदये चित्ते पूर्णचन्द्रोदयोपमं ॥ (६।१२६।१८)  
 निर्विभागमनाद्यन्तं योगिनो युक्तचेतसः ।  
 समं सर्वं प्रपश्यन्ति चतुर्थी भूमिकामिता ॥ (६।१२६।१९)  
 अद्वैते स्थैर्यमायाते द्वैते प्रशममागते ।  
 पश्यन्ति स्वप्नवल्लोकांश्चतुर्था भूमिकामिता ॥ (६।१२६।६०)

पूर्वोक्त तीन भूमिकाओं के अभ्यास से अज्ञान के क्षीण हो जाने पर और पूर्ण चन्द्रमा के समान सम्यग्ज्ञान के उदय हो जाने पर, योगी लोग चतुर्थ भूमिका में प्रवेश करके युक्तचित्त होकर सब वस्तुओं को एक अनादि, अनन्त अखण्ड और समरूप से देखते हैं । द्वैत के शान्त और अद्वैत के दृढ़ हो जाने से चौथी भूमिका में स्थित ज्ञानी संसार को

स्वप्न के समान देखने लगता है । ( चौथी भूमिका का नाम प्रथम वर्णन मे सत्त्वापत्ति और दूसरे मे विलापिनी और स्वप्न है ) ।

### ५—पाँचवीं भूमिका :—

सत्तावशेष एवास्ते पञ्चमी भूमिका गत ।  
 पञ्चमी भूमिकामेत्य सुषुप्तपदनामिकाम् ॥ (१।१२६।६२)  
 शान्ताशेषविशेष, शस्तिष्ठत्यद्वैतमात्रके ।  
 गलितद्वैतनिर्मासमुदितोऽन्तः प्रबुद्धवान् ॥ (१।१२६।६३)  
 सुषुप्तघन एवास्ते पञ्चमी भूमिकामित ।  
 अन्तर्मुखतया तिष्ठन्बहिर्वृत्तिपरोऽपि सन् ॥ (१।१२६।६४)  
 परिशान्ततया नित्य निद्रालुरिव लक्ष्यते ।  
 कुर्वन्नभ्यासमेतस्या भूमिकायां विवासन ॥ (१।१२६।६५)

सुषुप्त पद नामक पाँचवीं भूमिका मे पहुँचने पर योगी का अनुभव सत्तामात्र का ही रह जाता है । उसके लिये विशेषताये सब क्षीण हो जाती है और उसकी स्थिति अद्वैतमात्र मे रहती है । द्वैत का भान मिट जाता है, भीतर चान्दना हो जाता है । बाहर के काम करता हुआ भी पाँचवीं भूमिका मे आया हुआ पुरुष अपनी अन्तर्मुखी वृत्ति के कारण सुषुप्ति मे लीन रहता है । इस भूमिका का अभ्यासी वासना रहित होकर अपनी परम शान्तता के कारण सोता हुआ सा दिखाई पड़ता है । ( पाँचवीं भूमिका का नाम प्रथम वर्णन मे अससक्ति और दूसरे वर्णन मे आनन्दरूपा और सुषुप्ता है ) ।

### ६—छठी भूमिका :—

षष्ठीं तुर्याभिधामन्यां क्रमात्क्रमति भूमिकाम् ।  
 यत्र नासन्न सद्रूपो नाहं नाप्यनहंकृतिः ॥ (१।१२६।६६)  
 केवलं क्षीणमननमास्ते द्वैतैर्मन्यनिर्गतः ।  
 निर्ग्रन्थि शान्तसन्देहो जीवन्मुक्तो विभावन ॥ (१।१२६।६७)  
 अनिर्वाणोऽपि निर्वाणश्चित्रदीप इव स्थित ।  
 अन्तः शून्यो बहिः शून्यः शून्यकुम्भ इवाम्बरे ॥ (१।१२६।६८)  
 अन्तः पूर्णो बहिः पूर्णः पूर्णकुम्भ इवाणवे ।  
 किञ्चिदेवैष सम्पन्नस्त्वथ वैष न किञ्चन ॥ (१।१२६।६९)

क्रम से अभ्यास करता हुआ योगी तुर्या नामक षष्ठी भूमिका मे

प्रवेश करता है। उस अवस्था में उसे न सत् का अनुभव होता है न असत्-का, न अपनेपन का और न अनहंकार का। उस अवस्था में गया हुआ जीवन्मुक्त, भावना रहित, द्वैत से मुक्त और क्षीण मनवाला होता है, उसके सब सन्देह शान्त हो जाते हैं और मन की गोंठ खुल जाती है। चित्र के दीपक की नाई वह स्थिर रहता है। निर्वाण में प्रवेश न किये बिना भी उसके लिये निर्वाणसा ही है। जैसे आकाश के बीच में रक्खे घड़े के भीतर और बाहर शून्य ही शून्य है वैसे ही इस अवस्था को प्राप्त योगी को भी शून्यता का अनुभव होता है। जैसे समुद्र में रक्खे हुए पूर्ण घड़े के भीतर और बाहर पूर्णता का अनुभव होता है ऐसे ही इस भूमिका में गये हुये योगी को पूर्णता का अनुभव होता है। वह न कुछ हुआ है और न कुछ नहीं हुआ है। ( षष्ठी भूमिका का नाम प्रथम वर्णन में पदार्थाभावनी और दूसरे वर्णन में स्वसंवेदनरूपा और तुर्या है )।

### ७—सातवीं भूमिका :—

षष्ठ्यां भूम्यामसौ स्थित्वा सप्तमी भूमिमाप्नुयात् ।

विदेहमुक्तता तूक्ता सप्तमी योगभूमिका ॥ (१।१२६।७९)

अगम्या वचसां बान्ता सा सीमा भवभूमिषु । (१।१२६।७९)

नित्यमव्यपदेश्यापि कथंचिदुपदिश्यते ॥ (१।१२६।७३)

मुक्तिरेषोच्यते राम ब्रह्मत्समुदाहृतम् ।

निर्वाणमेतत्कथितं पूर्णात्पूर्णतराकृति ॥ (३।९।२५-४९)

विदेहमुक्तो नोदेति नास्तमेति न शाम्यति ।

न सन्नासन्न दूरस्थो न चाहं न च नेतरः ॥ (३।९।१५)

षष्ठी भूमिका को पार करके योगी सप्तमी भूमिका में आता है। सप्तमी योगभूमि विदेह मुक्ति कहलाती है। वह शान्त अवस्था सब भूमिकाओं की अन्तिम सीमा है। उसका वर्णन नहीं हो सकता। नित्य ही अवर्णनीय होते हुए भी किसी न किसी रीति से उसका उपदेश किया ही जाता है। उसको मुक्ति कहते हैं, ब्रह्म कहते हैं, उस पूर्ण से भी पूर्ण अवस्था को निर्वाण भी कहते हैं। विदेह मुक्त न उदय होता है और न अस्त, न उसका अन्त होता है। न वह सत् है और न असत्; न वह दूर है; न वह मैं हूँ, न वह कोई दूसरा है। सातवीं भूमिका का नाम प्रथम वर्णन में तुर्यंगा और दूसरे वर्णन में तुर्यातीता है )।



विचार करके देखने से पाठको को मालूम पड़ जायेगा कि दूसरे और तीसरे वर्णनो मे विशेष भेद नहीं है । प्रथम और पिछले दो मे थोड़ा सा भेद है और वह यह है कि प्रथम वर्णन के अनुसार मुक्ति सब भूमिकाओ से परे है, दूसरे और तीसरे वर्णन के अनुसार मुक्ति भी एक भूमिका है । वास्तव मे योगवासिष्ठ के अनुसार बन्धन और मुक्ति दोनो ही मिथ्या कल्पनाये है । इसलिये मुक्ति का सातवीं भूमिका होना ठीक ही जान पड़ता है ।

— — —

## २६—कर्म बन्धन से छुटकारा

प्रत्येक जीव अपने किये हुए कर्मों का बुरा या भला फल अवश्य ही पाता है—यह सृष्टि का एक अटल नियम है। किये हुए कर्मों का फल पाने के लिये ही जीव को एक जन्म से दूसरे जन्म में और एक परिस्थिति से दूसरी परिस्थिति में जाना पड़ता है। यद्यपि प्रत्येक जीव कर्म करने में स्वतन्त्र है, तो भी किये हुये कर्मों के फल भोगने में वह परतन्त्र सा ही है। उसे अवश्य ही अपने कर्मों का फल भोगना पड़ेगा। यदि ऐसा है तो फिर मुक्ति की सम्भावना कैसी? वर्तमान काल में हम अपने पूर्व काल में किये हुए कर्मों का फल भोग रहे हैं और जो कर्म अब कर रहे हैं उनका फल भविष्य में भोगना पड़ेगा। ऐसा कोई समय नहीं है जब कि हम कर्म न करते हो—इसलिये ऐसा समय कैसे हो सकता है जब कि हम अपने कर्मों का फल भोगने के लिये जीवन धारण न करेंगे? योगवासिष्ठ के अनुसार हम इस नियम के रहते हुए भी कर्म-बन्धन से मुक्त हो सकते हैं। कैसे? यह यहाँ पर पाठकों के सामने वर्णन किया जाएगा।

### ( १ ) कर्मफल का अटल नियम :—

न स शैलो न तद्ब्योम न सोऽन्विश्व न विष्टपम् ।

अस्ति यत्र फलं नास्ति कृतानामात्मकर्मणाम् ॥ (३।९।३३)

ऐहिकं प्राक्तनं वापि कर्म यद्वर्चितं स्फुरत् ।

पौरुषोऽसौ परो यत्नो न कदाचन निष्फलः ॥ (३।९।३४)

संसार में ऐसा कोई स्थान—पहाड़, आकाश, समुद्र, स्वर्ग आदि—नहीं है जहाँ पर अपने किये हुए कर्मों का फल न मिलता हो। पूर्व जन्म में अथवा इस जन्म में जो भी कर्म किया गया है वह अवश्य ही ( फल रूप में ) प्रकट होता है। वह पुरुष का किया हुआ यत्न है, वह फल लाये बिना कभी नहीं रहता।

### ( २ ) कर्म का वास्तविक स्वरूप :—

क्रियारूपन्दो जगत्प्रस्मिन्कमेति कथितो बुधैः ।

पूर्वं तस्य मनो देहं कर्मातश्चित्तमेव हि ॥ (३।९।३२)

मानसोऽयं समुन्मेष, कलाकलनरूपतः ।  
 एतत्तत्कर्मणां बीजं फलमस्यैव विद्यते ॥ (३।९५।२९)  
 कर्मबीजं मनःस्पन्दं कथ्यतेऽथानुभूयते ।  
 क्रियास्तु विविधास्तस्य शाखाश्चित्रफलास्तरोः ॥ (३।९६।११)

( कर्म केवल बाहर से दिखाई देनेवाली कर्मेन्द्रियों की क्रिया को ही नहीं कहते । कर्म का असली रूप भीतरी है—वह है मन की इच्छा ) । जगत् में जिस क्रिया को कर्म कहा जाता है उसका सबसे प्रथम रूप मानसिक है । अतएव मन का स्पन्दन और कर्म एक ही है । कर्मों का बीज मन का कलनात्मक समुन्मेष ( वासनात्मक स्पन्दन ) है । इसी का फल प्राप्त होता है । सब कर्मों का बीज मन का स्पन्दन है । यह कहा भी जाता है और अनुभव में भी यही आता है । विविध प्रकार की क्रियाएँ जो नाना प्रकार के फल लाती हैं उसकी अनेक शाखाएँ हैं ।

( ३ ) पुरुष ( जीव ) और कर्म में भेद नहीं है :—

कुसुमाशयोर्भेदो न यथा भिन्नयोरिह ।  
 तथैव कर्ममनसोर्भेदो नास्त्यविभिन्नयोः ॥ (३।९५।३१)  
 कल्पनात्मिकया कर्मशक्त्या विरहित मनः ।  
 न सम्भवति लोकेऽस्मिन्गुणहीनो गुणी यथा ॥ (३।९६।६)  
 यथा वह्नयौष्णयोः सत्ता न सम्भवति भिन्नयोः ।  
 तथैव कर्ममनसोस्तथात्ममनसोरपि ॥ (३।९६।७)  
 मनागपि न भेदोऽस्ति संवित्स्पन्दमयात्मनोः ।  
 कल्पनांशादृते राम सृष्टौ पुरुषकर्मणोः ॥ (३।१२।८)  
 कर्मैव पुरुषो राम पुरुषस्यैव कर्मता ।  
 एते ह्यभिन्ने विद्धि त्वं यथा तुहिनशीतले ॥ (३।१२।८)  
 संवित्स्पन्दरसस्यैव दैवकर्मनरादः ।  
 पर्यायशब्दा न पुन पृथक्कर्मदय स्थिता ॥ (३।१२।१०)  
 बीजाङ्कुरविकल्पानां क्रियापुरुषकर्मणाम् ।  
 ऊर्मिवीक्षितरङ्गाणां नास्ति भेदो न वस्तुनि ॥ (३।१२।११)

जैसे फूल और उसके आशय में कोई भेद नहीं है वैसे ही कर्म और मन में कोई भेद नहीं है । दोनों अभिन्न हैं । जैसे कोई गुणी (गुणयुक्त) बिना गुण के नहीं रह सकता, वैसे ही कोई मन अपनी कल्पनात्मक कर्मशक्ति से रहित नहीं हो सकता । जैसे अग्नि और उसकी उष्णता

अलग नहीं रह सकतीं वैसे ही मन, कर्म और आत्मा अलग नहीं हैं। कल्पना के सिवाय पुरुष और कर्म में, आत्मा और सवित्स्पर्श में कोई भेद नहीं है। कर्म ही पुरुष है और पुरुष ही कम है। ये दोनों इस प्रकार अभिन्न हैं जैसे बरफ और उसकी शीतलता। दैव, कर्म, पुरुष आदि सवित् के स्पर्शन के ही पर्यायवाची शब्द हैं। कम आदि पृथक् स्थित नहीं हैं। जैसे बीज और अकुर में, जल और तरङ्ग में भेद नहीं है वैसे ही पुरुष, कर्म और क्रिया में वास्तविक भेद नहीं है।

( ४ ) उत्पत्ति ( सृष्टि ) से पहिले जीव के पूर्व कर्म नहीं होते :—

सर्गादिषु स्वय भान्ति ब्रह्माद्या ये स्वयम्भुवः ।  
 विज्ञप्तिमात्रदेहान्ते न तेषां जन्मकर्मणी ॥ ( ई० १४२।२४ )  
 सर्गादौ प्राक्तनं कर्म विद्यते नेह कस्यचित् ।  
 सर्गादौ सर्गरूपेण ब्रह्मैवेत्थं विजृम्भते ॥ ( ई० १४२।२६ )  
 अकारणमुपायान्ति सर्वे जीवा परात्पदात् । ( ई० १२४।४ )  
 पश्चात्तेषां स्वकर्माणि कारणं सुखदुःखयोः ॥ ( ई० १२४।५ )  
 यथा ब्रह्मादयो भान्ति सर्गादौ ब्रह्मरूपिणः ।  
 भान्ति जीवास्तथान्येऽपि शतशोऽथ सहस्रशः ॥ ( ई० १४२।२७ )  
 किन्तु ये ब्रह्मणोऽन्यत्वं बुध्यन्ते सात्त्विकोद्भवाः ।  
 अवोधा ये त्वत्त्विदाख्यं बुद्ध्वा द्वैतमिदं स्वयम् ॥ ( ई० १४२।२८ )  
 तेषामुत्तरकालं तत्कर्मभिर्जन्म दृश्यते ।  
 स्वयमेव तथाभूतैस्तैरवस्तुत्वमाश्रितम् ॥ ( ई० १४२।२९ )  
 यैस्तु न ब्रह्मणोऽन्यत्वं हृदं बोधमहात्मनि ।  
 निरवद्यास्त एतेऽत्र ब्रह्मविष्णुहारादयः ॥ ( ई० १४२।३० )  
 न सम्भवति जीवस्य सर्गादौ कर्म कस्यचित् ।  
 पश्चात्स्वकम निर्माय भुङ्क्ते कल्पनया स चित् ॥ ( ई० १४२।३८ )  
 संगे सर्गतया रूढे भवेत्प्राक्कर्मकल्पना ।  
 पञ्चाज्जीवा भ्रमन्तीमे कर्मपाशवशीकृताः ॥ ( ई० १४२।४१ )  
 स्वप्नद्रष्टुर्दृश्यनृणामस्ति कालपनिकं यथा ।  
 न वास्तव पूर्वकामं जाग्रत्स्वप्ने तथा नृणाम् ॥ ( ई० १४३।१० )  
 यथा प्राक्कर्म पुंस्त्वे च स्वप्ने पुसां न विद्यते ।  
 इह जाग्रत्स्वप्ननृणां भातानामपि नो तथा ॥ ( ई० १४३।११ )

ब्रह्मणो हृदि सर्गोऽयं हृदि ते स्वप्नपूर्वथा ।

कार्यकारणता तत्र तथास्तेऽभिहिता यथा ॥ (६।१४३।२३)

सृष्टि के आदि में जो ब्रह्मा आदि अपने आप ही उदय होते हैं उनके शरीर ज्ञानमय है। उनका न कोई (पूर्व) जन्म है और न उनके कर्म। सृष्टि से पूर्व का किसी का कोई कर्म नहीं होता। सर्ग के आदि में ब्रह्म स्वयं सर्ग रूप से प्रकट होता है। परम ब्रह्म से सारे जीव बिना किसी कारण (पूर्व कर्म के) आप से आप ही उदय हो जाते हैं। उत्पन्न होने के पीछे उनके अपने कर्म उनके दुःख सुख का कारण हो जाते हैं। जिस प्रकार सृष्टि के आदि में ब्रह्मरूपी ब्रह्मा आदि प्रकट होते हैं उसी प्रकार सैकड़ों और हजारों और जीव भी प्रकट होते हैं। उनमें से जो जीव अपने को ब्रह्म से अन्य समझते हैं और अज्ञान के कारण प्रकृति नामक द्वैत (दूसरे तत्त्व) को मानने लगते हैं, भविष्य में कर्मों के अनुसार उनका जन्म होता है, क्योंकि वे अपने और भूतों (तत्त्वों) के सम्बन्ध में असत्य धारणा कर लेते हैं। जो जीव—ब्रह्मा, विष्णु और शिव आदि—अपने को ब्रह्म से अन्य नहीं समझते वे आत्मज्ञान से अविचलित नहीं होते। सृष्टि के आदि में जीव का कोई कर्म नहीं होता, लेकिन पीछे कर्म की कल्पना करके जीव उसका फल भोगता है। सृष्टि के चालू हो जाने पर ही पूर्व कर्म की कल्पना की जाती है—उसके पीछे जीव अपने अपने कर्मों की जजीरों में जकड़े हुए संसार में भ्रमण करते रहते हैं। स्वप्न देखने वाले के स्वप्न के मनुष्यों के पूर्व कर्म जैसे काल्पनिक हैं, वास्तविक नहीं हैं, वैसे ही जाग्रतरूपी स्वप्न के जीवों के (सृष्टि से) पूर्व कर्म भी काल्पनिक ही हैं—वास्तविक नहीं हैं। जैसे स्वप्न में उत्पन्न हुए पुरुष के पूर्व कर्म नहीं होते वैसे ही जाग्रतरूपी स्वप्न में प्रकट हुए जीवों के पूर्व कर्म नहीं होते। ब्रह्मा के हृदय के भीतर यह सृष्टि ऐसे ही है जैसे कि तेरे हृदय में स्वप्न का नगर। वहाँ पर भी कार्य और कारण का सम्बन्ध वैसा ही है जैसा कि तेरे स्वप्न के भीतर।

( ५ ) वासना ही जीव को कर्म के फल से बाँधती है :—

वासनामात्रसारत्वाद्ज्ञस्य सफला क्रिया ।

सर्वा एवाफला ज्ञस्य वासनामात्रसंक्षयात् ॥ (६।८७।१८)

सर्वा हि वासनाभावे प्रयान्त्यफलता क्रिया ।

अश्रुभा. फलवन्त्योऽपि सेकाभावे लता इव ॥ (६।८७।१९)

ऋत्वन्तरे यथा याति विलयं पूर्वमार्तवम् ।  
 तथैव वासनानाशे नाशमेति क्रियाफलम् ॥ (१।८७।२०)  
 न स्वभावेन फलति यथा शरलता फलम् ।  
 क्रिया निर्वासना पुत्र फलं फलति नो तथा ॥ (१।८७।२१)

अज्ञानी को अपने सब कर्मों का फल इसलिये भुगतना पड़ता है कि उसके कर्मों का सार वासना है। वासना के क्षीण हो जाने से ज्ञानी को अपनी किसी क्रिया का फल नहीं भोगना पड़ता। वासना के अभाव से सब क्रियाएँ फल-रहित हो जाती हैं, चाहे वे अशुभ फल देनेवाली ही क्यों न हो—जैसे कि सींचे बिना लता सूख जाती है। जैसे ऋतु के पलट जाने पर क्रियाओं का फल क्षीण हो जाता है। जैसे बेत का स्वभाव यह है कि उस पर फल नहीं आता वैसे ही वासना-रहित क्रिया भी फल नहीं लाती।

### ( ६ ) कर्म के बन्धन से मुक्त होने की विधि :—

आत्मज्ञानात्सुत्पन्न. संकल्प. कर्मकारणम् ।  
 संकल्पित्वं हि बन्धस्य कारणं तत्परित्यज ॥ (१।१२४।६)  
 कर्मकल्पनया संवित्स्वकर्मफलभागिनी ।  
 कर्मकल्पनयोन्मुक्ता न कर्मफलभागिनी ॥ (१।१४९।२३)  
 सर्वा हि वासनाभावे प्रयान्त्यफलतां क्रियाः ।  
 अशुभा. फलवन्त्योऽपि सेकाभावे लता इव ॥ (१।८७।१९)  
 समया स्वच्छया बुद्ध्या सततं निर्विकारया ।  
 यथा यत्क्रियते राम तददोषाय सर्वदा ॥ (१।१९७।७)  
 शुभाशुभा. क्रिया नित्यं कुर्वन्परिहरन्नपि ।  
 पुनरेति न संसारमसंसक्तमना मुनिः ॥ (१।१९९।३३)  
 शुभाशुभा क्रिया नित्यमकुर्वन्नपि दुर्मतिः ।  
 निमज्जत्येव संसारे परित्यक्तमना. शठः ॥ (१।१९९।३४)

यो ह्यन्तस्थाया मनोवृत्तेर्निश्चय उपादेयताप्रत्ययो वासनाभिधानस्तत्कर्तृत्व-  
 शब्देनोच्यते ॥ (४।३८।२)

चेष्टावशात्तादृक्फलभोक्तृत्वं वासनानुरूपं स्पन्दते पुरुष स्पन्दानुरूपं फल-  
 मनुभवति । फलभोक्तृत्वं नाम कर्तृत्वादिति सिद्धान्तः ॥ (४।३८।३)

कुर्वतोऽकुर्वतो वापि स्वर्गोऽपि नरकोऽपि वा ।

यादृक्वासनमेतत्स्यान्मनस्तदनुभूयते ॥ (४।३।८।४)

तस्मादज्ञाततत्त्वानां पुंसां कुर्वतामकुर्वतां च कर्तृता ननु ज्ञाततत्त्वानाम-  
वासनेत्वात् ॥ (४।३।८।५)

ज्ञाततत्त्वो हि शिथिलीभूतवासनः कुर्वन्नपि फलं नानुसंदधाति । अथच  
स्पन्दमात्रं केवलं करोत्यसक्तबुद्धिः सम्प्राप्तमपि फलमात्रैवेदं सर्वमेव कर्मफल-  
मनुभवति ॥ (४।३।८।६)

मनो यत्करोति तत्कृतं भवति यन्न करोति तन्न कृतं भवति अतो मन एव  
कर्तृ न देहः ॥ (४।३।८।७)

अकुर्वन्नपि स्वप्नपतनं शय्यासनगतोऽपि स्वप्नपातवासनावसिते चेत्तसि  
स्वप्नपतनदुःखमनुभवति । अपरस्तु कुर्वन्नपि स्वप्नपतनं परमुपशममुपगतवति  
मनसि शय्यासनसुखमनुभवति । एवमनयो शय्यासनस्वप्नपातयोरेकः स्वप्नपतन-  
स्याकर्तापि कर्ता सपन्नो द्वितीयश्च स्वप्नपतनस्य कर्ताप्यकर्ता सम्पन्नश्चिच्चवशा-  
त्तस्माद्यच्चित्तं तन्मयो भवति पुरुष इति सिद्धान्तः । तेन तत्र कर्तुरर्कर्तुर्वा नित्य-  
मसंसक्त भवतु चेत् ॥ (४।३।८।१२-१३)

एवं मनः सर्वकर्मणां सर्वेदितानां सर्वभावानां सर्वलोकानां सर्वगतीनां  
बीजं तस्मिन्परिहृते सर्वकर्माणि परिहृतानि भवन्ति सर्वदुःखानि क्षीयन्ते सर्व-  
कर्माणि लयमुपयान्ति । मानसेनापि कर्मणा यत्कृतेनापि ज्ञो नाक्रम्यते न विव-  
शीक्रियते न रज्जनामुपैत्यव्यतिरिक्तात् ॥ (४।३।८।१६)

यथा बालो मनसा नगरस्य निर्माणं निर्मृष्टं च कुर्वन्नगरनिर्माणं मनःकृतम-  
कृतमिव लीलयानुभवति नोपादेयतया सुखदुःखमकृत्रिममिति पश्यति नगरनिर्मथनं  
च मनःकृतं कृतमिति पश्यतीति दुःखमपि लीलयानुभवन्नपि न दुःखमिति पश्यति ।  
एवमसौ परमार्थतः कुर्वन्नपि न लिप्यत एवेति ॥ (४।३।८।१७)

शुभाशुभात्मं कर्म स्वं नाशनीयं विवेकिना ।

तन्नास्तोत्यवबोधेन तत्त्वज्ञानेन सिध्यति ॥ (६।३।७)

अवेदनमसवेद्यं यदवासनमासितम् ।

शान्तं सममनुल्लेखं स कर्मत्याग उच्यते ॥ (६।३।१४)

समुल्लङ्घ्य कर्मसंत्यागेनैव ये शान्तिमास्थिताः ।

नैव तेषां कृतेनार्यो नाकृतेनेह कश्चन ॥ (६।३।२७)

इत्येव निश्चयमनामय भावयित्वा

त्यक्त्वा भृशं पुरुषकर्मविचारशङ्काम् ।

निर्वासन सकलसंकलनाविमुक्तः

संविद्वपुर्ननु यथाभिमतेच्छमास्त्व ॥ (६।२।३२)

ये त्वेव कर्मसत्यागमकृत्वान्यत्प्रकुर्वते ।

अत्यागं त्यागरूपात्म गगनं मारयन्ति ते ॥ (६।३।३४)

कर्मत्यागे स्थिते बोधाज्जीवन्मुक्तो विवासनः ।

गृहे तिष्ठत्वरण्ये वा श्वाभ्यत्वभ्येतु वोदयम् ॥ (६।३।३७)

गेहमवोपशान्तस्य विजना दूरकाननम् ।

अशान्तस्याप्यरण्यानि विजना सज्जना पुरी ॥ (६।३।३८)

आत्मा के अज्ञान से ही कर्म के कारण सङ्कल्प का उदय होता है । सङ्कल्पयुक्त होने से ही बन्धन होता है, इसलिये सङ्कल्प का त्याग करो । कर्म की कल्पना से ही सवित् कर्मफल पाती है, कर्म की कल्पना से रहित सवित् कर्म का फल नहीं पाती । जैसे बिना पानी के दिये लता सूख जाती है वैसे ही अशुभ फल वाली क्रियाएँ भी वासना के अभाव से फल नहीं लाती । सम, शुद्ध और विकार-रहित बुद्धि से जो कुछ भी किया जाता है वह कभी दोष नहीं लाता । असक्त मन वाला मुनि शुभ या अशुभ क्रियाओं को नित्य प्रति करता हुआ या त्यागता हुआ भी कभी ससार में नहीं पड़ता, और जिस मूर्ख ने मन से त्याग नहीं किया वह शुभ या अशुभ क्रियाओं को न करता हुआ भी सदा संसार-समुद्र में डूबता ही रहता है । मनका इस प्रकार का निश्चय कि यह वस्तु प्राप्त करने योग्य है, और उसको प्राप्त करने की वासना कर्तृत्व (कर्तापन) कहलाते हैं । किसी विशेष फल की प्राप्ति की इच्छा से जब मनुष्य किसी क्रिया को करता है तो जैसा उसका प्रयत्न होता है उसके अनुसार वह फल पाता है । कार्य के कर्ता होने के कारण ही जीव उसका फल भोगने वाला होता है, यह सिद्धान्त है । चाहे कोई क्रिया करे या न करे तो भी जैसी-जैसी वासनाएँ होती हैं, स्वर्ग और नरक में वैसा-वैसा ही फल उसका मन अनुभव करता है । इसलिये अज्ञानी जीव चाहे कर्म करे या न करे तो भी वे कर्ता (कर्म करने वाले) हैं, और वासना-रहित होने से ज्ञानी जीव अकर्ता है चाहे वे कर्म करे या न करे । ज्ञानी वासनाओं के क्षीण हो जाने से कर्म को करके भी उसका फल नहीं भोगता । वह तो असक्त बुद्धि होकर क्रिया मात्र कर्म करता है (फल की वासना से नहीं), इसलिये फल की प्राप्ति होने पर भी इस भावना से कि आत्मा ही सब कुछ है कर्म के फल का अनुभव करता है । मन से



जो कर्म किया जाता है वही कर्म है और मन से जो कर्म नहीं किया जाता वह कर्म नहीं है। इसलिये कर्म का कर्ता मन ही है, शरीर नहीं। गड्ढे में गिरने का भय (वासना) मन में होने पर चारपाई पर सोता हुआ और वास्तव में गड्ढे में न गिरता हुआ मनुष्य भी अपने मन के भीतर गड्ढे में गिरने का दुःख पाता है। दूसरा आदमी गड्ढे में गिरा हुआ भी अपने मन के शान्त होने के कारण अपने मन में चारपाई पर सोने के सुख का अनुभव करता है। एक चारपाई पर सोता हुआ गड्ढे में गिरने का दुःख भोगता है और दूसरा गड्ढे में गिरने पर भी चारपाई पर सोने का सुख भोगता है—एक अकर्ता भी कर्ता है और दूसरा कर्ता भी अकर्ता है, केवल चित्त के कारण। इसलिये जैसा जिसका मन वैसा ही वह पुरुष है—यह सिद्धान्त है। इसलिये कर्म करते हुए और न करते हुए सदा मन को असक्त रखना चाहिये। इसलिये मन ही सब कर्मों का, सब इच्छाओं का, सब भावों का, सब लोकों का, सब गतियों का बीज है। उसके त्याग देने पर सब कर्मों का त्याग हो जाता है, सब दुःख क्षीण हो जाते हैं, और सब कर्म लय हो जाते हैं। ज्ञानी लोग तो मानसिक कर्म से भी आक्रान्त नहीं होते, न उसके वश में होते हैं और न उसके रङ्ग में ही रंगे जाते हैं, क्योंकि वे उससे असक्त रहते हैं। जैसे जब कोई बालक कल्पना द्वारा नगर को बनाता और बिगाड़ता है तब नगर को कल्पना से रचते हुए वह वास्तविक रचना न करते हुए भी लीला से मानसिक रचना का अनुभव करता है। यदि वह बुरा भला बन गया तो उसे वास्तव में दुःख सुख होता है। यदि उसका नगर गिर जाता है, तो मानसिक रचना को वास्तविक रचना समझने से, उसको वास्तविक दुःख न होते हुए भी, दुःख होता है। इसलिये वास्तव में कर्म करनेवाला भी कर्म में लिप्त नहीं होता और न करनेवाला लिप्त हो जाता है। विवेक द्वारा शुभ और अशुभ दोनों प्रकार के कर्मों का नाश करना चाहिये—यह तब हो सकता है जब कि ज्ञान द्वारा यह निश्चय दृढ़ हो जाए कि कर्म कुछ है ही नहीं। बिना किसी दृश्य की ओर प्रवृत्ति के, बिना वासना के, और बिना किसी कल्पना के शान्त होकर स्थित रहने का नाम कर्मत्याग है। जो कर्म को जड़ सहित त्याग कर शान्ति प्राप्त कर चुके हैं उनके लिये (बाह्य) क्रिया का करना और न करना एकसा ही है, करने से उन्हें कुछ नहीं

मिलता, न करने से उनका कुछ नहीं जाता । इसलिये इस निश्चय को दृढ़ करके, कर्म-विचार की शङ्का को छोड़कर, सब कल्पनाओं और इच्छाओं का त्याग करके, शुद्ध ज्ञानस्वरूप होकर रहो । जो लोग इस प्रकार के सच्चे कर्मत्याग को न करके अत्यागरूपी कर्मत्याग करते हैं ( अर्थात् बाह्य क्रियाओं का तो त्याग कर देते हैं किन्तु भीतर की वासनाओं का त्याग नहीं करते ) वे आकाश को मारने का प्रयत्न करते हैं । जो ज्ञान द्वारा कर्मत्याग में स्थित हो गया है और वासनारहित जीवन्मुक्त है, वह चाहे घर में रहे चाहे वन में, चाहे शान्त हो जाए चाहे उन्नति कर ले, उसके लिये सब एकसा है । उपशान्त व्यक्ति के लिये तो घर ही दूरवर्ती निर्जन वन के समान है और अशान्त पुरुष के लिये निर्जन वन भी मनुष्यों से भरी हुई नगरी के समान है ।

### ( ७ ) कर्मयोगः—

अलब्धज्ञानदृष्टीनां क्रिया पुत्र परायणम् ।  
यस्य नास्त्यम्बरं पटं कम्बलं किं त्यजत्यसौ ॥ (१।८७।१७)  
बहुनात्र किमुक्तेन सक्षेपादिमुच्यते ।  
संकल्पनं मनोबन्धस्तदभावो विमुक्तता ॥ (१।१।२७)  
नेह कार्यं न वाकार्यमस्ति किञ्चिन्न कुत्रचित् ।  
सर्वं शिवमजं शान्तमनन्तं प्राग्वदास्यताम् ॥ (१।१।२८)  
सर्वकर्मफलाभोगमलं विस्मृत्य सुसवत् ।  
प्रवाहपतिते कार्ये स्पन्दस्व गतवेदनम् ॥ (१।१।२९)  
यथाप्राप्तं हि कर्तव्यमसक्तन सदा सता ।  
मुकुरेणकलङ्केन प्रतिबिम्बक्रिया यथा ॥ (३।८८।११)  
एतदेव परं धैर्यं जन्मज्वरनिवारणम् ।  
यदवासनमन्यस्ता निजकर्मसु कर्तृता ॥ (१।१।२४)  
प्रतिषेधविधीना तु तज्ज्ञो न विषयः क्वचित् ।  
शान्तसर्वेषणेच्छस्य कोऽस्य किं वक्ति किञ्चते ॥ (१।३७।३१)  
अज्ञस्तु दितचित्तत्वात्क्रियानियमनं विना ।  
गच्छन्न्यायेन मात्स्येन परं दुःखं प्रयाति हि ॥ (१।६९।९)  
सुज्ञास्तिष्ठेष्टचनिष्ठेषु न निमज्जन्ति वस्तुषु ।  
यतेन्द्रियत्वाद्बुद्धत्वान्निर्वासनतया तथा ॥ (१।६९।१०)

न निन्द्यमस्ति नानिन्द्यं नोपादेयं न हेयता ।  
 न चात्मीयं न च परं कर्मज्ञविषयं क्वचित् ॥ (१।६९।१३)  
 महाकर्ता महाभोक्ता महात्यागी भवानघ ।  
 सर्वा शङ्का परित्यज्य धैर्यमालम्ब्य शाश्वतम् ॥ (१।११५।१)  
 रागद्वेषौ सुखं दुःखं धर्माधर्मौ फलाफले ।  
 यः करोत्यनपेक्षेण महाकर्ता स उच्यते ॥ (१।११५।१२)  
 न किञ्चन द्वेष्टि न किञ्चिदभिकाङ्क्षति ।  
 भुङ्क्ते च प्रवृत्तं सर्वं महाभोक्ता स उच्यते ॥ (१।११५।१३)  
 सर्वेच्छा सकला शङ्का सर्वेहाः सर्वनिश्चया ।  
 धिया येन परित्यक्ता महात्यागी स उच्यते ॥ (१।११५।१४)  
 अन्तः संत्यक्तसर्वाङ्गो वीतरागो विवासन ।  
 बहिः सर्वसमाचारो लोके विहर राघव ॥ (५।१८।१८)  
 उदारः पेशलाचारः सर्वाचारानुवृत्तिमान् ।  
 अन्तः सर्वपरित्यागी लोके विहर राघव ॥ (५।१८।१९)  
 अन्तर्नैराश्यामादाय बहिराशोन्मुखेदितः ।  
 बहिस्तसोऽन्तरा शीतो लोके विहर राघव ॥ (५।१८।२१)  
 बहिः कृत्रिमसंरम्भी हृदि संरम्भवर्जितः ।  
 कर्ता बहिरकर्तान्तर्लोके विहर राघव ॥ (५।१८।२२)  
 बहिर्लोकोचिताचारस्त्वन्तराचारवर्जितः ।  
 समो ह्यतीव तिष्ठ त्वं सशान्तसकलैषणः ॥ (४।१५।४४)  
 सर्वैषणाविमुक्तेन स्वात्मनात्मनि तिष्ठता ।  
 कुरु कर्माणि कार्याणि नूनं देहस्य सस्थितिः ॥ (४।१५।४५)  
 शुद्धं सदसतोर्मध्यं पदं बुद्ध्याऽवलम्ब्य च ।  
 सबाह्याभ्यन्तरं दृश्यं मा गृहाण विमुञ्च मा ॥ (४।४६।१४)  
 अत्यन्तविरतः स्वस्थः सर्ववासविवर्जितः ।  
 व्योमवत्तिष्ठ नीरागो राम कार्यपरोऽपि सन् ॥ (४।४६।१५)  
 यथैव कर्मकरणे कामना नास्ति धीमताम् ।  
 तथैव कर्मसंत्यागे कामना नास्ति धीमताम् ॥ (३।८८।१२)  
 अतः सुषुप्तोपमया धिया निष्कामया तथा ।  
 सुषुप्तबुद्धसमया कुरु कार्यं यथागतम् ॥ (३।८८।१३)  
 गम्यदेशैकनिष्ठस्य यथा पान्थस्य पादयोः ।  
 स्पन्दो विगतसंकल्पस्तथा स्पन्दस्व कर्मसु ॥ (३।११।१५)

स्पन्दस्वाकृतसकल्पं सुखदुःखान्यभावयन् ।  
 प्रवाहपतिते काये चेदितोऽमुक्तशेषवत् ॥ (३।१।१७)  
 रसभावनमन्तस्ते मात्वं भवतु कर्मसु ।  
 दारुण्यन्त्रस्यस्येव परार्थमिव कुर्वतः ॥ (३।१।१८)  
 नीरसा एव ते सन्तु समस्तेन्द्रियसविदः । (३।१।१९)  
 चिदानन्दरसान्येव प्रवृत्तान्यपि धारय ॥ (३।१।२१)  
 अवासनमसंकल्पं यथाप्राप्तानुवृत्तिमान् ।  
 शनैश्चक्रभ्रमाभोग इव स्पन्दस्व कर्मसु ॥ (३।१।२५)

जिसको अभीतक ज्ञानकी दृष्टि प्राप्त नहीं हुई है उसे कर्म पर ही निर्भर रहना चाहिये—जैसे जिसे रेशम की बढ़िया चादर की प्राप्ति नहीं हुई उसे अपना कम्बल नहीं फेंक देना चाहिये । बहुत कहने की जरूरत नहीं है—संज्ञे से यह बताया है कि सङ्कल्प ही मन को बाधनेवाला है और संकल्प के अभाव से मुक्ति होती है । न मनुष्य को कुछ करना है और न कुछ नहीं करना है, सब कुछ अज, अनन्त और शान्त शिव ही है; वही हो जाओ । सब कामों के फलरूपी मल को सुप्त पुरुष की नाई भूलकर, वेदनारहित होकर, जैसा अवसर पड़े वैसी क्रिया करते रहो । जिस प्रकार शुद्ध शीशे के भीतर प्रतिबिम्ब पड़ने की क्रिया आप से आप होती रहती है वैसे ही असक्त रहकर यथाप्राप्त कामों को सदा करते रहना चाहिये । जन्म के दुःखों को सदा दूर करनेवाला यह बहुत अच्छा धैर्य है कि अपने कामों को वासनारहित होकर करने का अभ्यास रखे । आत्मज्ञानी के लिये कोई विधि ( यह करना चाहिये ) और निषेध ( यह नहीं करना चाहिये ) नहीं है । जिसकी सब इच्छाएँ शान्त हो गई हैं उसे कौन और क्यों कुछ करने की आज्ञा देगा ? अज्ञानी व्यक्ति, जिसने विषयों की ओर चित्त प्रवृत्त कर रखा है, क्रिया के भले बुरे जाने बिना उसको करता हुआ, मछली की नाई बहुत दुःख पाता है । ज्ञानी लोग जितेन्द्रिय होने के कारण, तत्त्वज्ञानी होने के कारण और वासनारहित होने के कारण इष्ट और अनिष्ट वस्तुओं के चक्कर में नहीं पड़ते । उनके लिये तो न कोई कर्म बुरा है और न कोई भला, न त्याग्य है और न कार्य, न अपना है और न दूसरे का । हे पापरहित राम ! तुमको महा कर्ता, महा भोक्ता और महा त्यागी बनना चाहिये, सब शङ्काओं को त्यागकर अनन्त धैर्य को धारण करो । महा कर्ता वह है जो रागद्वेष, सुख

दुःख, धर्म और अधर्म, सफलता और विफलता आदि सबका भोग अनपेक्ष भाव से करता है। महा भोक्ता वह है जो न किसी वस्तु को चाहता है और न किसी वस्तु से द्वेष करता है, बल्कि सबका स्वाभाविक रीति से उपभोग करता है। महा त्यागी उसे कहते हैं जिसने अपने मन के भीतर से बुद्धिपूर्वक सब इच्छाओं, तृष्णाओं, निश्चयों और शङ्काओं को दूर कर दिया है। हे राम ! बाहर से सब काम करते हुए, मन के भीतर आशा, राग और वासना से रहित होकर ससार में विचरण करो। बाहर से तो उदार और मनोहर आचरणवाले और सब प्रकार के सदाचारों के अनुसार क्रिया करनेवाले, लेकिन भीतर से सबको त्याग किये हुए रहकर, ससार में विचरण करो। बाहर से सब प्रकार की आशाओं से पूर्ण, लेकिन भीतर कोई आशा न रख कर, बाहर तप्त और अन्दर शीतल रह कर ससार में विचरण करो। बाहर से सब प्रकार की क्रियाओं का सम्पादन करते हुए, अन्दर से कोई क्रिया न करते हुए, बाहरी तौर पर कर्ता और भीतर से अकर्ता बने रह कर ससार में विचरण करो। बाहर से लोकोचित आचार के अनुसार क्रिया करते हुए अन्दर किसी आचार विचार के बन्धन में न पड़ते हुए, अत्यन्त सम हो कर और सब वासनाओं को शान्त कर के रहना चाहिये। जबतक शरीर कायम है तब तक करने योग्य कर्मों को सब इच्छाओं का त्याग कर के और आत्मभाव में स्थित हो कर करते ही रहना चाहिये। सत् और असत् के मध्य में अपनी स्थिति कर के, और उस स्थिति का आश्रय ले कर, बाहर और भीतर के दृश्य को न प्राप्त करने की इच्छा करो न त्याग करने की। हे राम कामों को करते हुए भी रागरहित, अत्यन्त विरत, आत्मा में स्थित और वासनाओं से रहित हो कर अपने मन को आकाश के समान शून्य रखो। बुद्धिमान् लोगों में जैसे कर्म करने की कामना नहीं होती, वैसे ही कर्म त्यागने की भी कामना नहीं होती। इसलिये निष्काम बुद्धि से सोते हुए पुरुष की नाई यथा प्राप्त कामों को ज़रूर करो। जैसे किसी विशेष स्थान को जाने वाले पथिक के पैर बिना किसी सङ्कल्प के ही उस स्थान की ओर पड़ते रहते हैं, उसी प्रकार तुम भी सङ्कल्प रहित हो कर यथोचित क्रिया करते रहो। बिना किसी सङ्कल्प के, सुख दुःख की भावना न करते हुए, यथा प्राप्त कामों को ऐसे करते रहो जैसे तृण अपनी इच्छा न रहते हुए भी इधर से उधर उड़ता रहता है। जैसे लकड़ी की मशीन, अपने आप कुछ रस न लेते हुए भी,

दूसरो के लिये क्रिया करती है, वैसे ही ( लोकोपकार के लिये ) काम करते हुए तुम्हारे मन के भीतर उसका स्वाद नहीं आना चाहिये । तुम्हारी इन्द्रियो की सभी वृत्तियों नीरस हो जानी चाहिये—बाहर की ओर प्रवृत्त होते हुए भी उनमे चिदानन्द का ही रस होना चाहिये । जैसे चक्र शनैः शनैः घूमता रहता है, वैसे ही तुम भी यथा प्राप्त कियाओ को सङ्कल्प और वासनाओ से रहित होकर करते ही रहो ।

### ( ८ ) आर्य का लक्षण —

कर्तव्यमाचरन्काममकर्तव्यमनाचरन् ।

तिष्ठति प्राकृताचारो य. स आर्य इति स्मृतः ॥ ( ६।१२६।५४ )

यथाचारं यथाशास्त्रं यथाचित्तं यथास्थितम् ।

व्यवहारमुपादत्ते य. स आर्य इति स्मृतः ॥ ( ६।१२६।५५ )

कर्तव्य को करता हुआ और अकर्तव्य को न करता हुआ जो स्वाभाविक रीति से काम करता रहता है उसे आर्य कहते हैं । जो व्यक्ति शास्त्र, सदाचार, परिस्थिति और अपने चित्त के अनुसार व्यवहार करता रहता है उसे आर्य कहते हैं ।



## २७—आत्मा का अनुभव

आत्मज्ञान की और उसके अभ्यास की पराकाष्ठा आत्मानुभव में होती है। विचार और अभ्यास के परिपक्व हो जाने पर आत्मा का अनुभव उदय हो जाता है। वह अनुभव एक विचित्र अनुभव है—जिसकी उपमा किसी दूसरे अनुभव से नहीं दी जा सकती। उसका वर्णन भी करना कठिन है। उसको वही जानता है जिसको वह अनुभव होता है। यहाँ पर हम योगवासिष्ठ के अनुसार आत्मानुभव से पाठको को परिचित कराना चाहते हैं।

### ( १ ) आत्मानुभव के उदय होने के लक्षण :—

जन्तो कृतविचारस्य विगच्छद्वत्तिचेतस ।	
मननं त्यजतो ज्ञात्वा किञ्चित्परिणतात्मनः ॥	(४।२२।१)
दृश्यं संत्यजतो हेयमुपादेयमुपेयुषः ।	
द्रष्टारं पश्यतो दृश्यमद्रष्टारमपश्यत ॥	(४।२२।२)
जागर्तव्ये परे तत्त्वे जागरुकस्य जीवतः ।	
सुप्तस्य घनसंमोहमये संसारवर्त्मनि ॥	(४।२२।३)
पर्यन्तात्यन्तवैराग्यात्सरसेष्वरसेष्वपि ।	
भोगेष्वभोगरम्येषु विरक्तस्य निराशिषः ॥	(४।२२।४)
संसारवासनाजाले खगजाले इवाखुना ।	
ओदिते हृदयग्रन्थौ श्लथे वैराग्यरंहसां ॥	(४।२२।५)
क्रातकं फलमासाद्य बन्धा वारि प्रसीदति ।	
तथा विज्ञानवशतः स्वभावः संप्रसीदति ॥	(४।२२।६)
नीरागं निरुपासङ्गं निद्वन्द्वं निरुपाश्रयम् ।	
विनिर्याति मनो मोहाद्विहग पञ्जरादिव ॥	(४।२२।७)
शान्ते संदेहदौरात्म्ये गतकौतुकविभ्रमम् ।	
परिपूर्णान्तरं चेत पूर्णन्दुरिव राजते ॥	(४।२२।८)
जनितोत्तमसौन्दर्या दूरादस्तमयोज्ञता ।	
समतोदेति सवन्न शान्ते वात इवाणवे ॥	(४।२२।९)

अन्धकारमयी मूका जाड्यजर्जरितान्तरा ।  
 तनुत्वमेति संसारवासनेबोदये क्षपा ॥ (४१२२।१२)  
 दृष्टचिद्भास्करा प्रज्ञा पद्मिनी पुण्यपल्लवा ।  
 विकसत्यमलोद्योता प्रातद्यौरिव रूपिणी ॥ (४१२२।१३)  
 प्रज्ञा हृदयहारिण्यो भुवनाह्लादनक्षमा ।  
 सत्त्वलब्धा प्रवर्धन्ते सकलेन्दोरिवांशव ॥ (४१२२।१४)  
 तरङ्गवदिमे लोका प्रयान्त्यायान्ति चेतस ।  
 क्रोडीकुर्वन्ति चाज्ञां ते न ज्ञां मरणजन्मनी ॥ (४१२२।१५)  
 विवेक उदिते शीते मिथ्या भ्रममरुदिता ।  
 क्षीयते वासना साग्रे मृगतृष्णा मरारिव ॥ (४१२२।१६)

जैसे कतक ( एक फल का नाम है ) को पानी में डालते ही पानी निर्मल हो जाता है वैसे ही पक्षियों के जाल के चूहे द्वारा कट जाने की नाई, वैराग्य से संसार की वासनाओं के जाल के कट जाने पर, और हृदय की ग्रन्थियों के ढीला होकर खुल जाने पर, ज्ञान के कारण उस व्यक्ति के भीतर आत्मा का प्रकाश हो जाता है जो विचार कर चुका है; जिसके चित्त की वृत्तियों क्षीण हो चुकी है, जिसने मन की कल्पना शक्ति का त्याग कर दिया है और उसे आत्मा में परिणत कर लिया है, जिसने दृश्य को त्याग दिया है और हेयत्व और उपादेयत्व बुद्धि को छोड़ दिया है, जिसकी दृष्टि अदृष्टा दृश्य की ओर न जाकर द्रष्टा आत्मा की ओर ही जाती है; जो परम तत्त्व में, जिसमें कि जागना चाहिये, जागने का यत्न कर रहा है, और गहन अन्धकार वाले संसार मार्ग में सो गया है; जो सरस भोग्य पदार्थों के प्रति भी वैराग्य द्वारा नीरसता प्राप्त करके विरक्त हो चुका है; और जो आशा-रहित हो गया है। जैसे पिञ्जरे से पक्षी बाहर निकल भागता है वैसे ही राग-रहित, द्वन्द्व-रहित और ( बाहर के ) आश्रय-रहित मन मोह से बाहर निकल जाता है। सन्देह, कौतुक और भ्रम के शान्त हो जाने पर परिपूर्ण होकर मन पूर्ण चन्द्रमा के समान विराजता है। जैसे हवा के बन्द हो जाने पर समुद्र शान्त हो जाता है वैसे ही ( आत्मानुभव प्राप्त हो जाने पर ) उस समता का अनुभव होता है जिसमें उदय और अस्त नहीं है और जो उत्तम सौन्दर्य को उत्पादन करने वाली है। जैसे सूर्य के उदय होने पर सुनसान और अम्बेरी रात्री क्षीण हो जाती है वैसे ही जड़ता से जर्जरित वासना क्षीण हो जाती है। जैसे प्रातःकाल में सुन्दर पंखड़ियोंवाला



कमल सूर्य को देख कर खिल उठता है वैसे ही आत्मा की ओर दृष्टि-वाली शुद्ध प्रज्ञा का उदय होता है। जैसे पूर्ण चन्द्रमा से किरणें फैलती हैं वैसे ही हृदय को मोहनेवाले, ससार को प्रसन्न करनेवाले, सत्त्व से प्राप्त ज्ञानों का उदय होता है। तरङ्ग के समान आने और जाने वाले ये लोक और जन्म मरण अज्ञानी को ही अपनी गोद में लेते हैं ( वश में करते हैं ), ज्ञानी इनसे बच जाता है। जैसे शीतकाल के आने पर मरुस्थल में मिथ्या भ्रम से उत्पन्न हुई मृगचूषणा की नदी देखते ही देखते गायब हो जाती है, वैसे ही विवेक के उदय हो जाने पर मिथ्या ज्ञान से उत्पन्न हुई वासना भी क्षीण हो जाती है।

### ( २ ) आत्मा का अनुभव :—

अर्थादर्थान्तरं चित्ते याति मध्ये हि या स्थितिः ।

निरस्तमवना यासौ स्वरूपस्थितिरुच्यते ॥ (३।१।१७।८)

संशान्तसर्वसङ्कल्पा या शिलान्तरिव स्थितिः ।

ज.ढ्यनिद्राविनिर्मुक्ता सा स्वरूपस्थिति स्मृता ॥ (३।१।१७।९)

अहंतांशे क्षते शान्ते भेदे निस्पन्दतां गते ।

अजडा या प्रकचति तत्स्वरूपमिति स्थितम् ॥ (३।१।१७।१०)

चित्त के एक विषय से दूसरे विषय की ओर प्रवृत्त होने के मध्य की जो मानसिक क्रिया रहित स्थिति है वह आत्मस्वरूप की स्थिति है। शिला के भीतर के समान, सब सङ्कल्पों के क्षीण हो जाने पर जड़ता और निद्रा से रहित जो अपने भीतर का अनुभव है वह स्वरूप में स्थित होना है। अहंभाव के शान्त हो जाने पर, भेद का अनुभव न रहने पर, और स्पन्दहीन हो जाने पर, जो अजड़ अनुभव होता है वह अपने स्वरूप का अनुभव है।

### ( ३ ) आत्मा के अनुभव का वर्णन नहीं हो सकता :—

अहंकारे परिक्षीणे यावस्था सुखमोदजा ।

सावस्था भरिताकाशा सा सेव्या संप्रयत्नतः ॥ (५।६।४।४७)

परिपूर्णार्णवप्रख्या न वाग्गोचरमेति नः ।

नोपमानमुपादत्ते नानुधावति रञ्जनम् ॥ (५।६।४।४८)

केवलं चित्प्रकाशाशकलिका स्थिरतां गता ।

तुयां चेत्प्राप्यते दृष्टिस्तत्तया सोपमीयते ॥ (५।६।४।४९)

अदूरगतसादृश्यात्सुषुप्तस्योपलक्ष्यते ।

सावस्था भरिताकारा गगनश्रीरिवातता ॥ (५।६४।५०)

मनोहंकारविलये सर्वभावान्तरस्थिता ।

समुदेति परानन्दा या तनु. पारमेश्वरी ॥ (५।६४।५१)

सा स्वयं योगसंसिद्धा सुषुप्ताददूरभाषिणी ।

न गम्या वचसां राम हृद्यवेदानुभूयते ॥ (५।६४।५२)

अनुभूतिं विना तत्त्वं खण्डादेनानुभूयते ।

अनुभूतिं विना रूपं नात्मनश्चानुभूयते ॥ (५।६४।५३)

आत्मज्ञानविदो यान्ति यां गतिं गतिकोविदाः ।

पण्डितास्तत्र शक्रश्रीर्जरस्तृणलवायते ॥ (६।१४३।२)

पाताले भूतले स्वर्गे सुखमैश्वर्यमेव वा ।

न तत्पश्यामि यन्नाम पाण्डित्यादतिरिच्यते ॥ (६।१४३।३)

अहंकार के लीन हो जाने पर जो सुख और प्रसन्नता देने वाली परिपूर्ण रूपवाली अवस्था उदय होती है उसमें स्थित रहने का प्रयत्न करना चाहिये । ऊपर तक भरे हुए समुद्र के समान वह परिपूर्ण अवस्था शब्दों द्वारा वर्णन नहीं की जा सकती । न उसका कोई वर्णन हो सकता है, और न उसकी कोई उपमा ही दी जा सकती है । चित्त के प्रकाश का एक अशमात्र जो तुर्या अवस्था है यदि वह स्थिर हो जाए तो आत्मानुभव से उसकी कुछ उपमा दी जा सकती है । उस आकाश के समान विस्तृत और परिपूर्ण अवस्था की कुछ कुछ ( बहुत कम ) उपमा सुषुप्ति से भी दी जा सकती है । मन और अहंकार के लीन हो जाने पर जो परम आनन्दवाली और परमेश्वर के रूपवाली अवस्था, जो कि सब पदार्थों के भीतर स्थित है, और जो अपने आप किये हुए योग से ही सिद्ध होती है, अनुभव में आती है वह सुषुप्ति से बहुत भिन्न है । उसका अनुभव केवल अपने भीतर ही हो सकता है- शब्दों द्वारा उसका वर्णन नहीं हो सकता । जैसे विना अनुभव किये मिठाई का स्वाद नहीं मालूम होता उसी प्रकार विना अपने अनुभव के आत्मा का स्वरूप नहीं मालूम पड़ता । आत्मा का अनुभव जिनको हो गया है वे ज्ञानी जिस गति को प्राप्त होते हैं उसके सामने इन्द्र की लक्ष्मी भी तृण के समान तुच्छ है । पाताल, भूतल और स्वर्ग में कहीं भी वह सुख और ऐश्वर्य दिखाई नहीं पड़ता जो आत्मज्ञान से बढ़ कर हो ।

## (४) आत्मानुभव में मन का अस्तित्व नहीं रहता :—

अविवक्षादचित्तत्वान्मायात्वाच्चासदेव हि ।  
 ध्रुवं नास्त्येव वा चित्तं भ्रमादन्यत्त्ववृक्षवत् ॥ (५।८१।३)  
 चक्रारोहभ्रमस्यान्ते पर्वतस्पन्दनं यथा ।  
 मौख्यमोहभ्रमे शान्ते चित्तं नोपलभामहे ॥ (५।८१।५)  
 मृतं चित्तं गता तृष्णा प्रक्षीणो मोहपञ्जर ।  
 निरहंकारता जाता जाग्रत्यस्मिन्प्रबुद्धवान् ॥ (५।८१।९)  
 परमार्थफले ज्ञाते मुक्तौ परिणतिं गते ।  
 बोधोऽप्यसद्भवत्याशु परमार्थो मनोमृगः ॥ (६।४६।१)  
 क्वापि सा मृगता याति प्रक्षीणस्नेहदीपवत् ।  
 परमार्थदशैवास्ते तत्रानन्तावभासिनी ॥ (६।४६।२)  
 मनस्ता क्वापि संयाति तिष्ठत्यच्छैव बोधता ।  
 निर्बाधा निर्विभागा च सर्वाऽखर्वात्मिका सती ॥ (६।४६।४)  
 सुविविक्ततया चित्तसत्ता बोधतयोदिता ।  
 अनाद्यन्ता भवत्यच्छप्रकाशफलदायिनी ॥ (६।४६।५)  
 स्वयमेव ततस्तत्र निरस्तसकलैषणम् ।  
 अनाद्यन्तमनायासं ध्यानमेवावशिष्यते ॥ (६।४६।६)  
 परमार्थैकतामेत्य न जाने क्व मनो गतम् ।  
 क्व वासना क्व कर्माणि क्व हर्षामर्षसंविद ॥ (६।४६।८)

विद्यमान न होने के कारण, असत्य होने के कारण, मायामय होने के कारण, मन आकाश-वृक्ष की नाई भ्रम के सिवाय कुछ भी सत् पदार्थ नहीं है। जैसे चक्रारोह भ्रम ( धूमते हुए यन्त्र पर चढ़ने से जो चारो ओर की वस्तुएँ घूमती हुई दिखाई पड़ने लगती हैं उस भ्रम ) के अन्त हो जाने पर जैसे पर्वतो का घूमना बन्द हो जाता है, वैसे ही अज्ञान और मोह के भ्रम के शान्त हो जाने पर चित्त (मन) का अनुभव नहीं रहता। ज्ञानी के आत्मभाव में जाग्रत हो जाने पर मन मर जाता है, तृष्णा भाग जाती है, मोह क्षीण हो जाता है और अहङ्कार विलीन हो जाता है। परमार्थ का ज्ञान हो जाने पर, और मुक्ति में परिणति हो जाने पर, मन रूपी सच्चा मृग भी असत् हो जाता है; जैसे जिस दीप का तेल ख़ातम हो गया है वह बुझ जाता है, वैसे ही आत्मानुभव हो जाने पर मन की चञ्चलता कहीं चली जाती है और अनन्त प्रकाशवाली

परमार्थ दशा ही बाकी रह जाती है, मन की मनस्ता (चित्तपना, चञ्चलता और सङ्कल्प-विकल्पात्मकता) कहीं चली जाती है, और वह शुद्ध बोध ही शेष रह जाता है जो बोधरहित, विभागरहित, सब कुछ, सूक्ष्म और परमार्थ वस्तु है। विवेक के उदय हो जाने पर चित्तसत्ता ही शुद्ध बोध में परिणत हो जाती है, और अनादि और अनन्त शुद्ध प्रकाश का अनुभव देने लगती है। तब आप से आप ही उसके स्थान पर अनादि, अनन्त और अनायास ध्यान ही, जिसमें सब वासनाएँ शान्त हो चुकी है, शेष रह जाता है। परमार्थ की एकता का अनुभव हो जाने पर न जाने कहीं मन चला जाता है, कहीं वासना, कहीं कर्म, और कहीं हर्ष और शोक का अनुभव ?

(५) एक बार जाकर अविद्या फिर नहीं लौटती :—

क्षीणे स्वहृदयग्रन्थौ न बन्धोऽस्ति पुनर्गुणे ।

यत्नेनापि पुनर्बद्ध केन वृन्ते क्युतं फलम् ॥ (५।७४।७९)

परव्यसनिनी नारी व्यग्रापि दृढकर्मणि ।

तदेवास्वादयन्त परसङ्गरसायनम् ॥ (५।७४।८३)

एवं तत्त्वे परे शुद्धे धीरो विश्रान्तिमागतः ।

न शम्यते चाल्चितुं देवैरपि सवासवै ॥ (४।७४।८४)

अविद्या संपरिज्ञाता न चैनं परिकर्षति ।

मृगतृष्णा परिज्ञाता तर्हुलं नावकर्षति ॥ (५।७४।२०)

अविद्या संपरिज्ञाता यदैव हि तदैव हि ।

सा परिक्षीयते भूयः स्वप्नेनेव हि भोगभू ॥ (५।६४।१३)

जैसे एक बार वृक्ष से गिरा हुआ फल यत्न से भी उस पर नहीं लगाया जा सकता, वैसे ही एक बार हृदय की गाठ खुल जाने पर फिर गुणों के बन्धन में मन नहीं पड़ सकता। जैसे किसी के प्रेम में फँसी हुई स्त्री अपने घर के कामों में लगी हुई भी अपने प्रेमी के सङ्ग के स्वाद में मस्त रहती है, वैसे ही धीर पुरुष जब परम शुद्ध एक तत्त्व में विश्राम पा लेता है तब उसे इन्द्र सहित सब देवता भी उस पद से नहीं डिगा सकते। जैसे मृगतृष्णा का ज्ञान हो जाने पर वह प्यासे को भी नहीं आकर्षण करती, वैसे ही जानी गई अविद्या ज्ञानी को आकर्षित नहीं करती। जब अविद्या का पूरा ज्ञान हो जाता है तभी वह स्वप्न के भोगों की नाई स्त्री हो जाती है।

## (६) परम तृप्ति का अनुभव :—

मोक्षमिच्छाम्यहं कस्माद्बद्धः केनास्मि वै पुरा ।	
अवद्धो मोक्षमिच्छामि केय बालविडम्बना ॥	(१।२९।१०)
न बन्धोऽस्ति न मोक्षोऽस्ति मौर्ख्यमेक्ष्यमागतम् ।	
किं मे ध्यानविलासेन किं वाध्यानेन मे भवेत् ॥	(१।२९।११)
ध्यानाध्यानभ्रमौ त्यक्त्वा पुंस्त्वं स्वमवलोकयत् ।	
यदायाति तदायातु न मे वृद्धिर्न वा क्षयः ॥	(१।२९।१२)
न ध्यानं नापि वाऽध्यानं न भोगान्नाप्यभोगिताम् ।	
अभिवाञ्छामि तिष्ठामि सममेव गतज्वरः ॥	(१।२९।१३)
न मे वाञ्छा परे तत्त्वे न मे वाञ्छा जगत्स्थितौ ।	
न मे ध्यानदशकार्यं न कार्यं विभवेन मे ॥	(१।२९।१४)
नाहं मृतो न जीवामि न सन्नासन्न सन्मयः ।	
नेदं मे नैव चान्यन्मे नमो मह्यमहं ब्रूहत् ॥	(१।२९।१५)
इदमस्तु जगद्राज्यं तिष्ठाम्यत्र तु सस्थितः ।	
नेह वास्तु जगद्राज्यं तिष्ठाम्यात्मनि शीतल ॥	(१।२९।१६)
किं मे ध्यानदृशा कार्यं किं राज्यविभवश्रिया ।	
यदायाति तदायातु नाहं किञ्चन मे क्वचित् ॥	(१।२९।१७)
न किञ्चिदपि कर्तव्यं यदि नाम मयाधुना ।	
तत्कस्मान्न करोमादं किञ्चित्प्रकृतकम् वै ॥	(१।२९।१८)
न मे भोगस्थितौ वाञ्छा न च भोगविवर्जने ।	(१।३१।३८)
अस्ति सर्वत्र मे स्वर्गो नियतो न तु कुत्रचित् ॥	(१।३०।२६)
यदायाति तदायातु यत्प्रयाति प्रयातु तत् ।	
सुखेषु मम नापेक्षा नोपेक्षा दुःखवृत्तिषु ॥	(१।३१।३९)
सुखदुःखान्युपायान्तु यान्तु वाप्यहमेषु कः ।	
वासना विविधा देहे त्वहं चोदयमेव वा ॥	(१।३१।४०)
देहस्याहमहं देहाति क्षाणे चित्तविभ्रमे ।	
त्यजामि न त्यजामीति किं मुधा कलनोदितः ॥	(१।४०।१२)
प्राप्तानुत्तमविश्रान्तिर्लब्धास्त्रयपरास्पदः ।	
अनिवृत्तिपदं प्राप्तो मनसा कर्मणा गिरा ॥	(१।४४।३५)
सर्वत्रैव हि तुष्यामि सर्वत्रैव रमे प्रभो ।	
अवाञ्छन्तवान्मनसः सर्वत्रानन्दवानहम् ॥	(१।३०।७।२७)

इदं मुख इदं नेति मिथुने क्षयमागते ।

सममेव पदे शान्ते तिष्ठामीह यथासुखम् ॥ (६।१०९।७०)

मोक्ष की मैं क्यों इच्छा करूँ, मुझे बन्धन ही किस बात का था ? जब मैं वद्ध ही नहीं हूँ तो मेरी मोक्ष की इच्छा भी बाल विडम्बना है । मेरा अज्ञान दूर हो गया है, अब न बन्धन है और न मोक्ष । ध्यान से मुझे अब क्या ? और ध्यान न लगाने से मुझे क्या ? ध्यान और अध्यान दोनों को छोड़कर अपने आत्मा को अनुभव करने वाले के लिये जो आवे सो आवे, न मेरी वृद्धि होती है और न मेरा क्षय । न मुझे ध्यान की अब इच्छा है और न अध्यान की, न भोगों की और न भोग त्याग की, मैं तो बिना किसी दुःख के समभाव से स्थित हूँ । न मेरी परम तत्त्व में बाँझा है और न मेरी जगत् की स्थिति में बाँझा है । न मुझे ध्यान से कुछ मतलब और न ससार के वैभव से । न मैं मरा हूँ, न मैं जीता हूँ, न मैं सत् हूँ, न मैं असत् हूँ । न यह मेरा है न वह मेरा है । मैं बहुत ही महान् हूँ, मुझे नमस्कार है । यदि जगत् का राज्य मिले तो भी मैं स्वस्थ हूँ । राज्य चला जाए तो भी मैं शीतल भाव से स्थित हूँ । मुझे ध्यान से कुछ नहीं करना, मुझे राज्य के विभव से कुछ नहीं करना । जो आता है वह आवे । न मैं कुछ हूँ और न मेरा कुछ है । जब कि अब मेरे लिये कुछ कर्त्तव्य ( करने योग्य काम ) नहीं है, तो मैं क्यों न प्राकृत कामों को करता रहूँ ? मुझे न भोगों की प्राप्ति के लिये बाँझा है न भोगों के त्याग के लिये । मेरा स्वर्ग कहीं एक स्थान पर नहीं है, मेरे लिये सब जगह ही स्वर्ग है । जो आता हो वह आए, जो जाता हो वह जाए । न मेरी सुखों में बाँझा है और न दुःखों से द्वेष । दुःख-सुख आवे या जावे । मैं इनमें पड़ने वाला कौन हूँ ? इस शरीर में अनेक वासनाएँ उदय और अस्त होती रहें, मुझे क्या ? जब मनमें से यह भ्रम मिट गया कि यह शरीर मेरा है मैं इस शरीर का हूँ तो फिर यह बात फिजूल ही है कि मैं इस शरीर को रक्खू या त्यागूँ । मैंने सबसे उत्तम विश्राम और दुर्लभ पद की प्राप्ति कर ली है, और मन, वचन और कर्म के द्वारा उस परम अवस्था की प्राप्ति कर ली है जहाँ से फिर लौटना नहीं है । यह सुखदायक है यह सुखदायक नहीं है—इस प्रकार के मेरे विचार क्षीण हो गये हैं । अब मैं शान्त और सम पद में आनन्द पूर्णक स्थित हूँ ।

## २८—जीवन्मुक्ति

ऊपर वर्णन की हुई अवस्था जिसको प्राप्त हो गई है वह मुक्त कहलाता है। इस प्रकार की मुक्ति शरीर के मौजूद रहते हुए ही प्राप्त हो जाती है। प्रारब्ध कर्मों से बना हुआ और प्राकृत क्रियाएँ करता हुआ शरीर इस प्रकार की मुक्ति का अनुभव करने में किसी प्रकार की रुकावट नहीं डालता। जब प्रारब्ध कर्मों का क्षय हो जानेपर यह शरीर मौत के द्वारा क्षीण हो जाता है तो ज्ञानी विदेहमुक्त हो जाता है। उसके लिये किसी शरीर का कर्मकृत बन्धन नहीं रहता। मुक्त ज्ञानी शरीरकी मृत्यु पर्यन्त जीवन्मुक्त ( अर्थात् जीवित अवस्था में ही मुक्त ) कहलाता है। यहाँपर हम योगवासिष्ठ के अनुसार जीवन्मुक्ति की दशा का और जीवन्मुक्त पुरुषों का वर्णन करेंगे।

### (१) जीवन्मुक्तोंके लक्षण :—

न सुखाय सुखं यस्य दुःखं दुःखाय यस्य नो ।  
 अन्तर्मुखमतेर्नित्यं स मुक्त इति कथ्यते ॥ (३।१६९।१)  
 सुखदुःखेषु भीमेषु संततेषु महत्स्वपि ।  
 मनागपि न वैरस्यं प्रयान्ति समदृष्टय ॥ (३।१९८।२७)  
 यस्य कस्मिंश्चिदप्यथे क्वचिद्रसिकतास्ति नो ।  
 व्यवहारवतोऽप्यन्तः स विश्रान्त उदाहृत ॥ (३।१६९।८)  
 यस्य सर्वे समारम्भाः कामसंकल्पवर्जिताः ।  
 यथाप्राप्त विहरतः स विश्रान्त इति स्मृतः ॥ (३।१६९।९)  
 नास्त्यम्बते रसिकता न च नीरसतां क्वचित् ।  
 नार्थेषु विचरत्यर्थी वीतरागः सरागवत् ॥ (३।१०२।१३)  
 उद्विजन्तेऽपि नो लोकाल्लोकान्नोद्वेजयन्ति च ॥ (३।१८।२)  
 तेषां तनुत्वमायान्ति लोभमोहादयोऽरयः ॥ (३।१८।१)  
 मनोज्ञमधुराचाराः प्रियपेशलवादिनः ॥ (३।१८।३)  
 विवेचितारः कार्याणां निणेतारः क्षणादपि ॥ (३।१८।४)  
 अनुद्वेगकराचारा वान्धवा नागरा इव ।  
 बहिः सर्वसमाचारा अन्तः सर्वार्थशीतलाः ॥ (३।१८।९)

उपेक्षते न सम्प्राप्तं नाप्राप्तमभिवाञ्छति ।	
सोमसौम्यो भवत्यन्तः शीतलः सर्ववृत्तिषु ॥	(६१४९१०)
प्रवाहपतिते कार्ये कामसंकल्पवर्जिते ।	
तिष्ठत्याकाशहृदयो यः स पण्डित उच्यते ॥	(६१२२१९)
वर्णधर्माश्रमाचारशास्त्रयन्त्रणयोज्झितः ।	
निर्गच्छति जगज्जालात्पञ्जरादिव केसरी ॥	(६१२२२२)
सर्वकर्मफलत्यागी नित्यतृप्तो निराश्रयः ।	
न पुण्येन न पापेन लिप्यते नेतरेण च ॥	(६१२२२५)
वासनाग्रन्थयश्छिन्ना इव द्रव्यन्त्यलं शनैः ।	
कोपस्तानवमायाति मोहो मान्ध्रं हि गच्छति ॥	(६१२२६१४)
मुदिताद्याः श्रियो वक्रं न मुञ्चन्ति कदाचन ।	
न निन्दन्ति न नन्दन्ति जीवितं मरणं तथा ॥	(६१२२२२)
केषुचिन्नानुबध्नाति तृप्तमूर्तिरसक्तधी ॥	(५१९३३५)
जीवन्मुक्तो गतासङ्गः सप्ताहात्मेव तिष्ठति ॥	(५१९३३४)
परिपूर्णमना मानी मौनी शत्रुषु चाचलः ॥	(५१९३३९)
सम्पत्स्वापत्सु चोप्राप्तु रमणेषूत्सवेषु च ॥	(५१९३५२)
विहरन्नापि नोद्वेगी नानन्दमुपगच्छति ।	
अन्तर्मुक्तमना नित्यं कर्मकृतेव तिष्ठति ॥	(५१९३५३)
न विभेति न वादते वैवश्यं न च दीनताम् ।	
समः स्वस्थमना मौनी धीरस्तिष्ठति शैलवत् ॥	(५१९३५५)
आत्मवानिह सर्वस्मादतीतो विगलैषणः ।	
आत्मन्येव हि संतुष्टो न करोति न चेदते ॥	(५१८९१६)
न तस्यार्थो न भोगत्या न सिद्ध्यति न च भोगकैः ।	
न प्रभावेण नो मानैर्नाशामरणजीवितैः ॥	(५१८९१८)
समप्रमुखभोगात्मा सर्वांशास्विव संस्थितः ।	
करोत्यखिलकर्माणि त्यक्तकर्तृत्वविभ्रमः ॥	(५१७७११)
उदासीनवदासीनः प्रकृतः क्रमकर्मसु ।	
नाभिवाञ्छति न द्वेष्टि न शोचति न हृष्यति ॥	(५१७७१२)
अनुबन्धपरे जन्तावसंसक्तेन चेतसा ।	
भक्ते भक्तसमाचारः शठे शठ इव स्थितः ॥	(५१७७१३)
बालो बालेषु वृद्धो वृद्धो धीरेषु धैर्यवान् ।	
युवा यौवनवृत्तेषु दुःखितेष्वनुदुःखितः ॥	(५१७७१४)



न तस्य सुकृतेनार्थो न भोगैर्न च कर्मभि ।	
न दुष्कृतैर्न भोगाना संत्यागेन न बन्धुभि ॥	(५१७७।१८)
सर्वं सर्वप्रकारेण गृह्णाति च जहाति च ।	
अनुपादेयसर्वार्थो बालवच्च विचेष्टते ॥	(५१७७।२५)
स तिष्ठन्नपि कायषु देशकालक्रियाक्रमै ।	
न कार्यसुखदुःखाभ्या मनागपि हि गृह्यते ॥	(५१७७।२६)
न कदाचन दीनात्मा नोद्धतात्मा कदाचन ।	
न प्रमत्तो न खिन्नात्मा नोद्विग्नो न च हर्षवान् ॥	(५१७७।३२)
अयत्नोपनतं सर्वं लीलयासक्तमानस ।	
भुङ्क्ते भोगभरं प्राज्ञस्त्वालोकोमिव लोचनम् ॥	(५१७४।६३)
सर्वशत्रुषु मध्यस्थो दयादाक्षिण्यसंयुत ।	(५१७८।६)
रागद्वेषै स्वरूपज्ञो नावश परिकृष्यते ॥	(५१७४।६१)
इमं विश्वपरिस्पन्दं करोमीत्यस्तवासनम् ।	
प्रवर्तते य कायेषु स मुक्त इति मे मति ॥	(५१६।१)
य कुर्वन्सर्वकार्याणि पुष्टे नष्टेऽथ तत्फले ।	
सम सन्सर्वकायेषु न तुष्यति न शोवति ॥	(५१६।१०)
अनागताना भोगानामवाञ्छनमकृत्रिमम् ।	
आगताना च सम्भोग इति पण्डितलक्षणम् ॥	(४१४६।८)
न त्यजन्ति न वाञ्छन्ति व्यवहारं जगद्गतम् ।	
सर्वमेवानुवर्तन्ते पारावारविदो जना ॥	(४१४६।२६)
विगतेच्छा यथाप्राप्तव्यवहारानुवर्तिन ।	
विचरन्ति समुन्नद्धा स्वस्था देहरथ स्थिता ॥	(४१४६।२९)
बोधैकनिष्ठतां यातो जाग्रत्येव सुषुप्तवत् ।	
य आस्ते व्यवहृतैव जीवन्मुक्त स उच्यते ॥	(३१९।५)
शान्तसंसारकलन कलावानपि निष्कल ।	
य सचित्तोऽपि निश्चित स जीवन्मुक्त उच्यते ॥	(३१९।१२)
यस्य नाहकृतो भावो यस्य बुद्धिर्न क्षिप्यते ।	
कुर्वतोऽकुर्वतो वापि स जीवन्मुक्त उच्यते ॥	(३१९।९)
पुत्रदारसमग्राणि मित्राणि च धनानि च ।	
जन्मान्तरकृतानीव स्वप्नजानीव पश्यति ॥	(३१४५।१४)
न स चेतयते काश्चिन्नोदरार्धनैषणा ।	
अपूर्वपदविश्रान्तो जीवन्नेव यथा शवः ॥	(३१४५।१७)

आपतत्सु यथाकालं सुखदुःखेष्वनारतम् ।	
न हृष्यति ग्लायति यः स मुक्त इति कथ्यते ॥	(११६।१८)
ईप्सितानीप्सिते न स्तो यस्येष्टानिष्टवस्तुषु ।	
सुषुप्तवच्चरति यः स मुक्त इति कथ्यते ॥	(११६।१९)
हेयोपादेयकलने ममेत्यहमिहेति च ।	
यस्यान्तः संपरिक्षीणे स जीवन्मुक्त उच्यते ॥	(११६।२०)
हर्षमर्षभयक्रोधकामकार्पण्यदृष्टिभिः ।	
न परामृश्यते योऽन्तः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥	(११६।२१)
सर्वप्रकृतकार्यस्थो मध्यस्थ सर्वदृष्टिषु ।	
ध्येयं तं वासनात्यागमवलम्ब्य व्यवस्थितः ॥	(११८।३)
सर्वत्र विगतोद्वेगः सर्वार्थपरिपोषकः ।	
विवेकोद्यतदृष्टात्मा प्रबोधोपवनस्थितिः ॥	(११८।४)
सर्वातीतपदालम्बी पूर्णेन्दुशिशिराशयः ।	
नोद्वेगी न च तुष्टात्मा संसारे नावसीदति ॥	(११८।५)
सङ्गरङ्गविनिष्क्रान्तः शान्तमानमनोज्वरः ।	
अध्यात्मारतिरासीनः पूर्णः पावनमानसः ॥	(११८।६)
निर्मृष्टकामपङ्काङ्गशिल्लबन्धनिजभ्रमः ।	
द्वन्द्वदोषभयोन्मुक्तस्तीर्णसंसारसागरः ॥	(११८।७)
सर्वाभिवाञ्छितारम्भो न किञ्चिदपि वाञ्छति ।	
सर्वानुमोदितानन्दो न किञ्चिदनुमोदते ॥	(११८।८)
सर्वारम्भपरित्यागी सर्वोपाधिविवर्जितः ।	
सर्वांशासम्परित्यागी जीवन्मुक्त इति स्मृतः ॥	(११८।९)
जीवन्मुक्ता न सज्जन्ति सुखदुःखरसस्थितौ ।	
प्रकृतेनाथकार्याणि किञ्चित्कुर्वन्ति वा नवा ॥	(३११।८।१८)
आत्मारामतया तास्तु सुखयन्ति न काश्चन ।	
जगत्क्रियाः सुसंस्तुप्तान् रूपालोका स्त्रियो यथा ॥	(३११।८।२०)
नाभिनन्दन्ति सम्प्राप्तं नाप्राप्तमभिषोचति ।	
केवलं विगताशङ्कं सम्प्राप्तमनुवर्तते ॥	(३१२।१४)
नोदेति नास्तमायाति सुखे दुःखे सुखप्रभा ।	
यथाप्राप्तस्थितेयस्य जीवन्मुक्तः स उच्यते ॥	(३१९।६)
रागद्वेषभयादीनामनुरूपं चरन्नपि ।	
योऽन्तर्व्यामवदच्छस्थः स जीवन्मुक्त उच्यते ॥	(३१९।८)

यः समस्तार्थजातेषु व्यवहार्यपि शीतल ।

पदार्थेष्वपि पूर्णात्मा स जीवन्मुक्त उच्यते ॥ (३।१।१३)

जिस अन्तर्मुखी वृत्तिवाले को सुखो से सुख और दुःखो से दुःख का अनुभव नहीं होता वह मुक्त कहलाता है। ऐसे समदृष्टिवाले लोग बड़े बड़े भयानक और बार बार आनेवाले सुख-दुःखो से भी मन में विकार नहीं आने देते। जगत् का सब व्यवहार करते हुए भी जिसके मन में किसी वस्तु के प्रति रसिकता नहीं आती वह शान्त कहलाता है। जिसके सब काम इच्छा और सङ्कल्प से रहित होते हैं और जो यथा-प्राप्त क्रियाएँ करता रहता है वही शान्त कहलाता है। मुक्त पुरुष को न किसी वस्तु के प्रति रसिकता होती है और न नीरसता। वह विषयों का इच्छुक होकर विषयों में नहीं रमता। रागवाला दिखाई देता हुआ भी वह रागरहित रहता है। मुक्त पुरुष न किसी को उद्विग्न करते हैं और न वे किसी से उद्विग्न होते हैं। उनके लोभ मोह आदि दुश्मन नष्ट हो जाते हैं। वे दूसरों के मन के भावों को जानकर लोकप्रिय आचरण करते हैं और प्रिय और मधुर वाणी बोलते हैं। वे क्षण भर में कार्यो का विवेचन और निर्णय कर लेते हैं। वे नागरिक जनो के समान आचारवाले और सब के बन्धु होते हैं, बाहर से तो वे सब काम करते हुए दिखाई पड़ते हैं लेकिन भीतर सब प्रकार से शान्त रहते हैं। मुक्त पुरुष प्राप्त वस्तु की उपेक्षा नहीं करता, और अप्राप्त वस्तु की वाञ्छा नहीं करता, सब वृत्तियों में अपने अन्दर शान्त और शीतल रहता है। जो कार्य जीवन-प्रवाह में करने को मिले उसे जो कामना और सङ्कल्प-रहित होकर और हृदय में शून्यता का भाव रखकर करते हैं वे ही ज्ञानी हैं। मुक्त पुरुष वर्ण, धर्म, आश्रम, आचार और शास्त्रों की यन्त्रणा से बरी होकर जगत् के जञ्जाल से इस प्रकार निकल भागता है जैसे पिञ्जरे से शेर जिस सब कर्मों का फल त्यागनेवाला, सदा तृप्त, किसी के आश्रित न रहनेवाला वह पुण्य, पाप या और किसी भाव में लिप्त नहीं होता, उसकी वासनाओं की गांठें खुलकर धीरे धीरे गिर जाती हैं, गुस्सा कम हो जाता है और मोह मन्द पड़ जाता है। उसके चेहरे पर सदा ही प्रसन्नता की शोभा छाई रहती है। वह जीवन की चाह और मौत की निन्दा नहीं करता। वह किसी वस्तु के बन्धन में नहीं पड़ता; सदा ही तृप्त और असक्त रहता हुआ सम्राट् की नाइ-असज्ज रहता है। वह परिपूर्ण मनवाला, अपने मान में रहनेवाला,

मौनी और शत्रुओं के मध्य में भी अचल रहनेवाला है । भयानक आपत्तियों में, सम्पत्ति की अवस्थाओं में और आनन्ददायक उन्मुखों में विचरण करते हुए, उसे न उद्वेग होता है और न आनन्द । मन के भीतर सदा मुक्त रहता हुआ भी वह सब कामों को करता रहता है । न वह डरता है, न वह विवश और दीन होता है ; वह मौनी, सम और स्वस्थ मन होकर पर्वत के समान धीरता से रहता है । सब वस्तुओं से विरक्त, इच्छाओं से रहित, वह आत्मा में ही सन्तुष्ट रहता है, न किसी वस्तु की चाहना करता है और न इस ही लिये कोई काम करता है । न उसको आकाशगमन आदि सिद्धियों की इच्छा होती है, और न भोगों की प्राप्ति की, न प्रभाव की, न सम्मान की, न मरने की और न जीने की । वह सब सुखों को भोगता हुआ और सब प्रकार की आशाओं-वाला दिखाई पड़ता है, और कर्त्ता होने के भ्रम को त्यागकर वह सब कामों को करता रहता है । प्राकृत कामों में लगा हुआ भी वह उदासीन के समान रहता है ; वह न वाञ्छा करता है, न सोच फ़िक्र, न द्वेष करता है और न हर्ष । जैसा अवसर हो उसके अनुसार असक्त मन से वह भक्त के प्रति भक्त का, शठ के प्रति शठ का, बालक के प्रति बालक का सा, वृद्धों के प्रति वृद्धों का सा धीरों के प्रति धीरता का व्यवहार करता है । यौवन-वृत्तिवालों में वह युवा की नाई रहता है और दुःखियों को देखकर दुःखी होता है । उसको न भले काम करने से कुछ मतलब, न बुरे ; न भोगों से और न कर्म करने से, न भोगों के त्यागने से, और न बन्धुओं से । सब वस्तुओं को सब प्रकार से वह ग्रहण और त्याग करता रहता है । उसे कुछ प्राप्तता करना ही नहीं तो भी बालकों की नाई वह सदा काम में लगा रहता है । वह देश, काल, क्रिया और क्रम के अनुसार सब कर्मों को करता हुआ भी कामों से उत्पन्न सुख दुःखों से परे रहता है । वह न कभी दीन होता है, न कभी उद्धत, न प्रमत्त, न खिन्न, न उद्धिग्न, न हर्षित । जैसे आँख देखने का आनन्द लेती है वैसे ही वह भी बिना विशेष यत्न किये यथाप्राप्त भोगों को लीला से असक्त मन होकर भोगता रहता है । शत्रुओं के बीच में भी वह दया और क्षतुर्गाई से रहता है । अपने स्वरूप को जाननेवाला वह राग द्वेषों के बस में नहीं होता । वासना रहित होकर जो इस भाव से कामों का करता है कि यह विश्व की क्रियाएँ हैं, वह मुक्त है । वह कामों के करते हुए उनके बनने और बिगड़नेसे प्रसन्न नहीं होता और सोच फ़िक्र नहीं करता और सदा

ही समभाव से रहता है। अप्राप्त की वाञ्छा न करना और प्राप्त भोगा को भोग लेना ज्ञानियों का लक्षण है। ज्ञानी लोग जगत् के व्यवहार को न त्यागते हैं और न उसकी कामना हा करते हैं जैसा-जैसा अवसर होता है वे वैसा हा व्यवहार करते हैं। अपने शरीररूपी रथ में स्वस्थ और उन्नत मस्तक होकर बैठे हुए मुक्त लोग इच्छा-रहित रहते हुए यथाप्राप्त व्यवहार को करते हुए विचरते हैं। बोधमात्र में स्थित वे जीवन्मुक्त जागते हुए भी सोते से दिखाई पड़ते हुए जगत् के सब व्यवहार करते रहते हैं। जीवन्मुक्त की सब सासारिक कल्पनाएँ शांत हो गई हैं। वह कल्पना युक्त होता हुआ भी कल्पता-रहित है, चित्तयुक्त होता हुआ भी चित्त रहित है। काम करते हुए या न करते हुए उसमें अहंभाव नहीं रहता, उसकी बुद्धि किसी काम में लिप्त नहीं होती। स्त्री, पुत्र, मित्र धन सम्पत्ति का वह पूर्व जन्म के किये हुए कर्मों का फल और स्वप्न के समान समझता है। उसके अन्दर लोकेषणा, दारेषणा और धनेषणा नहीं उत्पन्न होती, वह अपूर्व विश्रान्ति का अनुभव करता है और जीता हुआ ही मुर्दे के समान दिखाई पड़ता है। सामयिक आपात्तियों में, सदा रहने वाले सुखों और दुःखों में, न वह प्रसन्न होता है और न ग्लानि का अनुभव करता है। (इष्ट वस्तु की चाहना और अनिष्ट वस्तु से नफरत उसके मन में नहीं होती, वह सदा सोते हुए पुरुषों की नाई प्रकृत आचरण करता रहता है। जिसके भीतर हेय और तपादेय की कलना और “मैं और मेरा” भाव क्षीण हो गया है वह जीवन्मुक्त है। जिसके मन पर हर्ष और शोक, भय, क्रोध, काम और कृपणता आदि का असर नहीं होता वह जीवन्मुक्त है। जीवन्मुक्त सब स्वाभाविक कामों को करता है और सब दृष्टियों में मध्यस्त रहता है (अर्थात् किसी एक दृष्टि का पक्षपात नहीं करता)। वह सदा ध्येय वासना त्याग का अवलम्बन करके स्थित रहता है। सदा और सब जगह उद्वेग से रहित और सब कामों में सहायता देने वाला है। वह विवेक में स्थिर आत्मा को जानने वाला और प्रबोधरूपी उपवन में सदा वास करने वाला है।) वह सब से परे वाले पद का ही अवलम्बन करता है, न कभी उद्विग्न होता है और न हर्षित, वह ससार में कभी दुःख नहीं पाता। (वह सगरूपा रङ्ग से रहित है; उसका अभिमान रूपी ज्वर उतर चुका है, वह आत्मानुभ के आनन्द में स्थित रहता है; पूण और पवित्र मन वाला हाता है। वह काम रूपी

कीचड़ से स्पृष्ट नहीं होता; उसका भ्रमरूपी बन्धन कट चुका है, वह द्वन्द्व, दोष और भय से मुक्त है और ससारसागर से पार हो चुका है। यद्यपि उसके कामो से ऐसा जान पड़ता है कि वह सब कुछ चाहता है, किन्तु वास्तव में वह कुछ भी नहीं चाहता, सब कामों में प्रसन्न होता और आनन्द लेता दिखाई देता हुआ भी वह वास्तव में किसी विषय से प्रसन्न नहीं होता। वह किसी भी काम के करने की वासना नहीं रखता, सब उपाधियों से बरी रहता है, और सब आशाओं को त्याग चुका है। जीवन्मुक्त किसी दुःख-सुख देने वाली स्थिति में नहीं फँसते, केवल स्वाभाविक काम करते हैं, या कुछ भी नहीं करते। वे सदा ही आत्मा में रत रहते हैं, ससार के व्यवहार उनको इस प्रकार कुछ आनन्द नहीं दे सकते जैसे कि सोये हुए पुरुष को मनोहर रूपवाली स्त्रिया। जो उनको प्राप्त नहीं है उसकी वे चिन्ता नहीं करते, और जो उनको प्राप्त हो गया है उसकी वे प्रशंसा नहीं करते, शंकारहित होकर वे यथाप्राप्त स्थितियों के अनुसार व्यवहार करते हैं। उस यथाप्राप्त स्थिति के अनुसार व्यवहार करने वाले जीवन्मुक्त के मुख की शोभा सुख-दुःख में उदय और अस्त नहीं होती, बाहर राग द्वेष और भय आदि भावों के अनुसार आचरण करता हुआ भी वह भीतर आकाश के समान शुद्ध रहता है। वह सब विषयों के बीच में व्यवहार करता हुआ भी शीतल और परिपूर्ण रहता है।)

( २ ) जीवन्मुक्त के लिये न कुछ प्राप्य है और न त्याज्य :—

हेयोपादेयदृष्टी द्वे यस्य क्षीणे हि तस्य वै ।  
 क्रियात्यागेन कोऽर्थं स्यात्क्रियासंश्रयणेन वा ॥ (३।१९९।२)  
 न तदस्तीह यत्त्याज्यं ज्ञस्योद्वेगकरं भवेत् ।  
 न वास्ति यदुपादेयं तज्ज्ञसंश्रयतां गतम् ॥ (३।१९९।३)  
 ज्ञस्य नार्थं कर्मत्यागैर्नार्थं कर्मसमाश्रयै ।  
 तेन स्थितं यथा यद्यत्तत्तथैव करोत्यसौ ॥ (३।१९९।४)  
 नित्यं प्रबुद्धचित्तास्तु कुर्वन्तोऽपि जगत्क्रिया ।  
 आत्मैकतत्त्वसन्निष्ठाः सदैव सुसमाधयः ॥ (५।६२।२)  
 काकतालीयवद्गुहा क्रियां कुर्वन्ति ते सदा ।  
 नकुर्वन्त्यपि वै किञ्चिन्नैषा कचिदपि ग्रहः ॥ (६।६९।११)

रूपालोकनमस्कारान्कुर्वन्नपि न किञ्चन ।

ज करोत्यनुपादेयान्न ज्ञस्यैव हि कर्तृता ॥ (१३।१२)

यस्मादात्मनो व्यतिरिक्ते वस्तुनि सिद्धे सति तत्रेच्छा प्रवर्तते । यत्र स्वात्मनो व्यतिरिक्तं न किञ्चिदपि सम्भवति तत्रात्मा किमिव वाञ्छन्किमनुस्मरन्धावतु किमुपैतु ॥ (४।३७।१०)

अत इदमीहितमिदमनीहितमित्यात्मान न स्पृशन्ति विकल्पा । अतो निरिच्छतायामात्मा न किञ्चिदपि करोति कर्तृकरणकर्मणामेकत्वात् नच निरिच्छ-स्यात्मनो नैष्कर्म्यमभिमत, द्वितीयाया कल्पनाया अभावात् ॥ (४।३७।११)

जिसके मनमे यह विचार ही नहीं रहा कि अमुक वस्तु प्राप्य है और अमुक वस्तु त्याज्य है उसको कर्मों का त्याग करने से क्या और उनको करने से क्या ? कोई ऐसी वस्तु नहीं है जो ज्ञानी को उद्वेग देने-वाली, अतएव त्याज्य हो, न कोई ऐसी वस्तु है जो कि ज्ञानी के लिये प्राप्य हो और जिसके लिये वह यत्न करे । ज्ञानी को कर्मों के त्यागने से कुछ लाभ नहीं, और न कर्मों के करने से कोई हानि है, इसलिये वह जैसी स्थिति होती है उसके अनुसार व्यवहार करता है । वे सदा प्रबुद्ध मन वाले ससार के सब काम करते हुए भी आत्मा मे ही स्थित रहने के कारण सदा ही समाधि मे रहते हैं । सयोगवश जो काम उनके पल्ले पड़ जाता है उसे वे सदा करते हैं । यदि वे न भी करे तो उनके ऊपर कोई मजबूरी नहीं है । इन्द्रियो और मनकी सभी क्रियाएँ करते हुए भी ज्ञानी उनको इस भावना से नहीं करता कि उसको किसी वस्तु की प्राप्ति करनी है । अतएव ज्ञानी कभी कर्ता नहीं होता । यदि आत्मा से अतिरिक्त और कोई दूसरा पदार्थ सत्य हो तभी तो उसके प्राप्त करने की इच्छा की जावे, जब कि आत्मा से अतिरिक्त और कोई वस्तु है ही नहीं तब फिर आत्मा किसकी इच्छा करे, किसका ध्यान करे, किसके पीछे दौड़े और किसको प्राप्त करे ? इसलिये यह वाञ्छनीय है और यह अवाञ्छनीय है इस प्रकार का विचार मुक्त के आत्मा में नहीं उठता । इस प्रकार की इच्छा न होने पर आत्मा कुछ भी नहीं करता क्योंकि कर्ता, कर्म और कारण सब आत्मा ही है । इच्छा रहित आत्मा कम रहित भी नहीं होना चाहता, क्योंकि आत्मा के सिवाय और कोई वस्तु है ही नहीं जिससे वह डरे ।

## (३) जीवन्मुक्त महाकर्ता है :—

धर्माधर्मो महाभाग शङ्काविरहिताक्षयः ।  
 य. करोति यथाप्राप्तौ महाकर्ता स उच्यते ॥ (६।११५।११)  
 रागद्वेषौ सुख दुःखं धर्माधर्मौ फलाफले ।  
 य. करोत्यनपेक्षेण महाकर्ता स उच्यते ॥ (६।११५।१२)  
 मौनवन्निरहभावो निर्मलो मुक्तमत्सर ।  
 य. करोति गतोद्वेग महाकर्ता स उच्यते ॥ (६।११५।१३)  
 शुभाशुभेषु कार्येषु धर्माधर्मौ कुशङ्कया ।  
 मतिर्न लिप्यते यस्य महाकर्ता स उच्यते ॥ (६।११५।१४)  
 उद्वेगानन्दरहित समया स्वच्छया धिया ।  
 न शोचते यो नोदति महाकर्ता स उच्यते ॥ (६।११५।१६)  
 उदासीन कर्त्ता च कर्माकर्माचरंश्च य ।  
 समं यात्यन्तरत्थन्तं महाकर्ता स उच्यते ॥ (६।११५।१८)  
 स्वभावेनैव य शान्तः समता न जहाति वै ।  
 शुभाशुभं ह्याचरन्त्यो महाकर्ता स उच्यते ॥ (६।११५।१९)  
 जन्मस्थितिविनाशेषु सोदयास्तमयेषु व ।  
 सममेव मनो यस्य महाकर्ता स उच्यते ॥ (६।११५।२०)

वह महाकर्ता है जो यथा प्राप्त धर्म और अधर्म को शङ्का रहित होकर करता है; जो रागद्वेष, सुख-दुःख, धर्म अधर्म, सफलता और विफलता में निरक्षेप रहकर काम करता है, जो अहभाव, मल और मत्सर से रहित होकर मौनी की नाई उद्वेग रहित रहकर काम करता है; जिसके मन में शुभ और अशुभ धार्मिक और अधार्मिक कामों के करते हुए शङ्का नहीं होती; जो उद्वेग और आनन्द से रहित है, जो सम और शुद्ध बुद्धि से काम करते हुए न उल्लसित होता है और न चिन्ता करता है, जो कर्म और अकर्म दोनों में उदासीन रहकर काम करता हुआ भीतर समभाव से रहता है, जो स्वभाव से ही शान्त है, जो शुभ या अशुभ कामों को करता हुआ कभी समता का त्याग नहीं करता; और जिसका मन उत्पत्ति, स्थिति, नाश, उदय और अस्त, सब अवस्थाओं में समान रहता है ।



( ४ ) संसार का व्यवहार करता हुआ भी जीवन्मुक्त समाधि में ही रहता है :—

व्यवहारी प्रबुद्धो यः प्रबुद्धो यो वने स्थितः ।  
 द्वापेतौ सुसमौ नूतनसदेहं पदं गतौ ॥ (५।५६।१२)  
 अकर्तुं कुर्वदप्येतच्चेत प्रतनुवासनम् ।  
 दूरंगतमना जन्तुः कथासंश्रवणं यथा ॥ (५।५६।१३)  
 अकुर्वदपि कर्तव्यं चेत प्रवनवासनम् ।  
 निस्पन्ददाङ्गमपि स्वप्ने श्वभ्रपातस्थिताविव ॥ (५।५६।१४)  
 चेतसो यदकर्तृत्वं तत्समाधानमुत्तमम् ।  
 तं विद्धि केवलीभाव सा शुभा निवृत्तिः परा ॥ (५।५६।१५)  
 गृहमेव गृहस्थानां सुसमाहितचेतसाम् ।  
 शान्ताहकृतिदोषाणां विजना वनभूमय ॥ (५।५६।१६)  
 अरण्यसदने तुल्ये समाहितमनोऽश्वा ॥ (५।५६।१७)  
 अन्तः शीतलतायां तु लब्धायां शीतलजगत् ॥ (५।५६।१८)  
 सर्वभावपदातीतं सर्वभावात्मकं च वा ।  
 यः पश्यति सदात्मानं स समाहित उच्यते ॥ (५।५६।१९)  
 यः सर्वगतमात्मानं पश्यन्समुपशान्तधीः ।  
 न शोचति ध्यायति वा स समाहित उच्यते ॥ (५।५६।२०)  
 ईदृशाशयसम्पन्नो महासत्त्वपदं गतः ।  
 तिष्ठतूदेतु वा यातु मृतिमेतु न तत्स्थितिम् ॥ (५।५६।२१)  
 वसतूत्तमभोगाख्ये स्वगृहे वा जनकुले ।  
 सर्वभोगोज्झिताभोगे सुमहत्पथवा वने ॥ (५।५६।२२)  
 उद्दाममन्मथं पानतत्परो वापि नृत्यतु ।  
 सवसङ्गपरित्यागी सममायातु वा गिरौ ॥ (५।५६।२३)  
 चन्दनागरुर्गुर्वैर्वा परिलिम्पतु ।  
 ज्वालाजटिलविस्तारे निपतत्वथवाऽनले ॥ (५।५६।२४)  
 पापं करोति सुमहद्बहुलं पुण्यमेव च ।  
 अथ वा मृतिमायातु कल्पान्तनिचयेन वा ॥ (५।५६।२५)  
 नासौ क्रिञ्चिन्न तत्किञ्चित्कृतं तेन महात्मना ।  
 नासौ कलङ्कमाप्नोति हेमपङ्कगतयथा ॥ (५।५६।२६)

व्यवहार में लगा हुआ ज्ञानी और वन में रहने वाला ज्ञानी दोनों

हो एक से हैं—दोनों ही सन्देह रहित ( मुक्ति ) पद को प्राप्त हो चुके हैं। जीवन्मुक्त का मन वासना के क्षीण हो जाने के कारण कर्म करते हुए भी अकर्ता है, जैसे कथा सुनने में उस आदमी का मन जिसका ध्यान दूर चला गया हो। जिसके चित्त में गहरी वासनाये भरी है उनका मन कर्म न करते हुए भी कर्ता है—जैसे कि कुछ भी क्रिया न करता हुआ व्यक्ति स्वप्न में गड्डे में गिरने का अनुभव कर लेता है। चित्त का अकर्तृत्व भाव ही उत्तम समाधि है। उसी को केवली भाव और उसी को परम निवृत्ति कहते हैं। जिनका चित्त भली भाँति स्थिर है और जिनका अहभाव रूपी दोष क्षीण हो चुका है, उन गृहस्थियों के लिये उनका घर ही निर्जन वन के तुल्य है। समाहित चित्तवालों के लिये तो घर वन एक से हैं। जब अपने भीतर शीतलता आ जाती है तो सारा ससार शीतल हो जाता है। जो अपने आत्मा को सब भावों और पदों से परे और सब भावों को युक्त रूप से देखता है वही समाधिस्थ है। जो आत्मा को सब वस्तुओं के भीतर देखता हुआ शान्तबुद्धि होकर न किसी वस्तु का ध्यान करता है और न किसी की सोच करता है वही समाहित है। जीवन्मुक्त महासत्त्व पद को प्राप्त करके इतनी ऊँची पदवी पर पहुँच जाता है कि उसको इस बात की जरा भी परवाह नहीं रहती कि वह रहे या न रहे मरे या जिये, सब प्रकार की उत्तम भागने योग्य वस्तुओं से परिपूर्ण और अनेक व्यक्तियों से भरे हुए घर में रहे, अथवा सब प्रकार के भोगों से रहित विशाल वन में, उद्दीप्त काम युक्त सुरापान किये हुए नाचे, अथवा सब प्रकार के सङ्ग को त्याग करके पहाड़ों पर जाए, चन्दन, अगरु, कपूर आदि सुगन्धित पदार्थों को शरीर पर लगाये, अथवा महाप्रचण्ड लटाओंवाली अग्नि में कूदे, बहुत बड़े पाप करे अथवा पुण्य, उसे आज ही मौत आ जाये अथवा कल्प के अन्त में। ऐसा कोई काम नहीं है जो मुक्त पुरुष करे या न करे। जैसे कीचड़ में पड़कर भी सोना मैला नहीं होता वैसे ही जीवन्मुक्त को किसी काम करने में कलक नहीं लगता।

( ५ ) जीवन्मुक्त महाभोक्ता है :—

न वाञ्छता न त्यजता दैवप्राप्ता. स्वभावतः ।

सस्ति सागरेणैव भोक्तव्या भोगभूमयः ॥ (६।३।१५१)

अयत्नोपनतं सर्वं लीलयासक्तमानसः ।	
भुंक्ते भोगभरं प्राप्तस्त्वालोकमिव लोचनम् ॥	( ५।७।६३ )
काकतालीयवत्प्राप्ता भोगाली ललनादिका ।	
स्वादित्वाप्यङ्ग धीरस्य न दुःखाय न तुष्टये ॥	( ५।७।६४ )
अनागतानां भोगानामवाञ्छनमकृत्रिमम् ।	
आगतानां च सम्भोग इति पण्डितलक्षणम् ॥	( ४।४।६।८ )
न किञ्चन द्वेष्टि तथा न किञ्चिदभिकाक्षति ।	
भुंक्ते च प्रकृतं सर्वं महाभोक्ता स उच्यते ॥	( ६।१।१५।२१ )
नादत्तेऽप्यादानश्च नाचरत्याचरन्नपि ।	
भुञ्जानोऽपि न यो भुंक्ते महाभोक्ता स उच्यते ॥	( ६।१।१५।२२ )
साक्षिवत्सकलं लोकव्यवहारमखिन्नधी ।	
पश्यत्यपगतेऽपि यो महाभोक्ता स उच्यते ॥	( ६।१।१५।२३ )
जरामरणमापन्नं राज्यं दारिद्र्यमेव च ।	
रम्यमित्येव यो वेत्ति महाभोक्ता स उच्यते ॥	( ६।१।१५।२५ )
महान्ति सुखदुःखानि यः पयासीव सागरः ।	
समं समुपगृह्णाति महाभोक्ता स उच्यते ॥	( ६।१।१५।२६ )
कट्वम्ललवणं तिक्तममृष्टं मृष्टमुत्तमम् ।	
अधमं योऽस्ति साम्येन महाभोक्ता स उच्यते ॥	( ६।१।१५।२८ )
सरसं नीरसं चैव सुरतं विरतं तथा ।	
यः पश्यति समं सौम्यो महाभोक्ता स उच्यते ॥	( ६।१।१५।२९ )
क्षारे खण्डप्रकारे च शुभे वाप्यशुभे तथा ।	
समता सुस्थिरा यस्य महाभोक्ता स उच्यते ॥	( ६।१।१५।३० )
इदं भोज्यमभोज्यं चेत्येवं त्यक्त्वा विकल्पितम् ।	
गताभिलाषो यो भुङ्क्ते महाभोक्ता स उच्यते ॥	( ६।१।१५।३१ )
आपदं सम्पदं मोहमनन्दमपरं परम् ।	
यो भुङ्क्ते समया बुद्ध्या महाभोक्ता स उच्यते ॥	( ६।१।१५।३२ )

दैवयोग से प्राप्त जो स्वाभाविक भोग हैं उनको बिना वाञ्छा और बिना घृणा के ऐसे भोगना चाहिये जैसे कि समुद्र अपने में पड़ी हुई नदियों का भोग करता है । जैसे आँख देखने का आनन्द लेती है वैसे ही ज्ञानी भी बिना किसी विशेष यत्न के प्राप्त भोगों को असक्त मन होकर लीला से भोगते हैं । दैवयोग से प्राप्त स्त्री आदि भोग भोगने पर

धीर पुरुष को न आनन्द होता है और न दुःख । अप्राप्त भोगों की वासना न करना और प्राप्त भागों का भोग करना ही ज्ञानियों का लक्षण है । जीवन्मुक्त महाभक्ता है । महाभक्ता उसे कहते हैं जो न किसी विषय की इच्छा करता है और न किसी से घृणा करता है, सब स्वाभाविक भोगों को भोगता है; जो देते हुए भी कुछ नहीं देता, जो करते हुए भी कुछ नहीं करता, जो भोगते हुए भी कुछ नहीं भोगता, जो समस्त लोक व्यवहार को बिना खिन्न मन के साक्षी के समान इच्छा-रहित होकर देखता है, जो बुढ़ापे और मौत को आपत्ति, राज्य और दारिद्र्य को एक सा ही रम्य समझता है, जो महान् दुःख और सुखों को समान भाव से ऐसे ग्रहण करता है जैसे समुद्र सब नदियों को, जो कड़ुये, खट्टे, नमकीन, चर्चरे और माटे, उत्तम और अधम खाद्य पदार्थों को समान भाव से खाता है; जो सरस और नीरस सुगत और विरत को समान भाव से और शान्त रहकर देखता है, जिसके लिये नमक और मिठाई, शुभ और अशुभ ठीक समान जान पड़ते हों; जो आभलाषा-रहित होकर और इस विचार को छोड़कर खाता है कि यह खाने लायक ( स्वादिष्ट ) पदार्थ है और यह खाने लायक नहीं, और जो आपत्ति और सम्पत्ति, आनन्द और मोह अपने और पराये सब का समबुद्धि से भोग करता है ।

( ६ ) जीवन्मुक्त को शरीर से घृणा नहीं होती; वह शरीर नगरी पर राज्य करता है :—

स उत्तमपदालम्बी चक्रभ्रमवदस्थित ।  
 शरीरनगरीराज्यं कुर्वन्नपि न लिप्यते ॥ (४।२३।१)  
 तस्येय भोगमोक्षार्थं तज्ज्ञस्योपवनोपमा ।  
 सुखायैव न दुःखाय स्वशरीरमहापुगी ॥ (४।२३।२)  
 रम्येय देहनगरी राम सर्व णान्विता ।  
 ज्ञस्यानन्तविलासाढ्या स्वालोकार्कप्रकाशिता ॥ (४।२३।४)  
 स्वशरीरमनोज्ञस्य सर्वसौभाग्यमुदी ।  
 सुखायैव न दुःखाय परमाय हिताय च ॥ (४।२३।७)  
 अज्ञस्यमनन्तानां दुःखानां कोशमालिका ।  
 ज्ञस्य त्वियमनन्तानां सुखानां कोशमालिका ॥ (४।२३।८)

सुखावहैषा नगरी नित्यं वै विदितात्मन ।  
 भोगमोक्षप्रदा चैषा शक्रस्येवामरावती ॥ (४।२३।२९)  
 अवस्थ पुरुषो भोगानात्मा सर्वगतोऽपि सन् ।  
 विषकल्पकृतान्भुक्त्वा पुंसामधिगतार्थभाक् ॥ (४।२३।३३)  
 इन्द्रियाणां न हरति प्राप्तमर्थं कदाचन ।  
 नाददाति तथा प्राप्तं संपूर्णं ज्ञोऽवतिष्ठते ॥ (४।२३।४९)

जीवन्मुक्त उत्तम पद पर स्थित रहता हुआ चक्रभ्रम ( हिण्डोले )  
 पर बैठे हुए व्यक्ति की नाई शरीर-नगरी पर राज्य करता हुआ भी  
 नहीं लिप्त होता । ज्ञानी के लिये यह शरीर-नगरी उपवन के समान  
 भोग और मोक्ष के देनेवाली है, सुख देनेवाली है, दुःख देनेवाली नहीं  
 है । हे राम ! यह देह-नगरी बड़ी सुरम्य और सर्व गुण सम्पन्न है,  
 ज्ञानी को अनन्त आनन्द देनेवाली आत्मसूर्य का प्रकाश करनेवाली है ।  
 जो अपने शरीर और मन का ज्ञान रखता है उसके लिये यह सर्व  
 सौभाग्य और सौन्दर्यवाली शरीर-नगरी दुःख देनेवाली नहीं है, बल्कि  
 परम हित सुख को देनेवाली है । यह शरीर ज्ञानियों को तो अनन्त  
 प्रकार के सुख और आनन्द का और अज्ञानियों को अनन्त प्रकार के  
 दुःखों को देनेवाला है । जैसे इन्द्र को अमरावती सुख देती है वैसे ही  
 यह देह भी ज्ञानियों को सुख देती है और उनके भोग और मोक्ष का  
 साधन होती है । शरीर में बैठा हुआ सर्वगत आत्मा नाना प्रकार के  
 भोगों को भोगता हुआ अपने पुरुषार्थ को प्राप्त कर लेता है । ज्ञानी लोग  
 इन्द्रियों द्वारा प्राप्त विषयों का तिरस्कार नहीं करते और अप्राप्त विषयों  
 को पाने का यत्न नहीं करते, परिपूर्ण भाव में स्थित रहते हैं ।

( ७ ) जीवन्मुक्त यथाप्राप्त अवस्था के अनुसार व्यवहार  
 करता है :—

यावद्देहमवस्थासु समचित्ततथैव ये ।  
 कर्मेन्द्रियैर्न तिष्ठन्ति न ते तत्त्वविद शठा ॥ (६।१०४।४०)  
 ये ह्यतत्त्वविदो मूढा राजन्बालतथैव ते ।  
 अवस्थाभ्यः पलायन्ते गृहीताभ्यः स्वभावतः ॥ (६।१०४।४१)  
 यावत्तिलं यथा तैलं यावद्देहं तथा दशा ।  
 यो न देहदशामेति स च्छिनत्त्यसिनाम्बरम् ॥ (६।१०४।४२)

एष देहदशादुःखपरित्यागो ह्यनुत्तमः ।  
 यत्साम्यं चेतसो योगात्तु कर्मेन्द्रियस्थिते ॥ (६।१०।४।३)  
 यावद्देहं यथाचारं दशास्वङ्गं विजानता ।  
 कर्मेन्द्रियैर्हि स्थातव्यं नतु बुद्धीन्द्रियैः क्वचित् ॥ (६।१०।४।४)  
 क्रमप्रवृत्तमासृष्टे सुखं साध्यं मनोरमम् ।  
 प्रकृतं कुर्वत कार्यं दोष क इव जायते ॥ (६।१०।६।६)

वे ज्ञानी नहीं है, मूर्ख हैं, जो जब तक देह है तब तक समचित्त होकर देह की अवस्थाओं के अनुसार कर्मेन्द्रियों का व्यवहार नहीं करते । जो मूर्ख तत्त्व को नहीं जानते वे ही अपने बालकपन के कारण स्वाभाविक अवस्थाओं से दूर भागते हैं । जब तक तिल है तब तक तेल है, वैसे ही जब तक यह शरीर है तब तक इसकी स्वाभाविक दशाये हैं । जो शरीर की अवस्था के अनुसार व्यवहार नहीं करता वह तलवार से आकाश को काटता है । देह की दशा के अनुसार होनेवाले दुःख-सुखों का त्याग करना ठीक नहीं । चित्त की शान्ति और समता तो योग से प्राप्त होती है न कि कर्मेन्द्रियों को स्थगित कर देने से । जब तक शरीर है तब तक ज्ञानपूर्वक सदाचार के अनुसार कर्मेन्द्रियों द्वारा देह की आवश्यकताये पूरी करनी चाहिये—मन द्वारा नहीं । जब तक सृष्टि है तब तक काम करने ही से मनको प्रसन्न करने वाले को सुख मिलता है । स्वाभाविक कामों को करने से किसी को कोई दोष नहीं लगता ।

(८) बाह्य व्यवहार में ज्ञानी और अज्ञानी को समानता :—

व्यवहारे यथैवाज्ञस्तथैवाखिलपण्डितः ।  
 वासनामात्रभेदोऽत्र कारणं बन्धमोक्षदम् ॥ (४।१५।३७)  
 यावच्छरीरं तावद्धि दुःखे दुःखं सुखे सुखम् ।  
 असंसक्तधियो धीरा दर्शयन्त्यप्रबुद्धवत् ॥ (४।१५।३८)  
 मुक्तबुद्धीन्द्रियो मुक्तो बद्धकर्मेन्द्रियोऽपि हि ।  
 बद्धबुद्धीन्द्रियो बद्धो मुक्तकर्मेन्द्रियोऽपि हि ॥ (४।१५।४२)  
 सुखदुःखदृशो लोके बन्धमोक्षदशस्तथा ।  
 हेतुर्बुद्धीन्द्रियाण्येव तेष्वासीव प्रकाशने ॥ (४।१५।४३)

( बाह्य ) व्यवहार में जैसा अज्ञानी वैसा ही सर्वज्ञ । भेद केवल वासना का है जो कि बन्धन और मोक्ष का कारण है । जब तक शरीर है तब तक दुःख में दुःख और सुख में सुख अज्ञानियों की नाई' असं-सक्त ज्ञानियों के शरीर में भी होते दिखाई पड़ते हैं । जो मन से मुक्त है वही मुक्त है, चाहे वह कर्मेन्द्रियों के व्यवहार में बंधा हुआ ही हो, और जो मन से बद्ध है वही बद्ध है, चाहे कर्मेन्द्रियों से कुछ भी न करता हो । संसार में सुख-दुःख का अनुभव दिलानेवाली और बन्ध मोक्ष की ओर ले जानेवाली केवल बुद्धीन्द्रियां ( मन, बुद्धि आदि ) ही हैं, कर्मेन्द्रियां नहीं, जैसे सूर्य की किरण प्रकाश का हेतु हैं ।

### ( ९ ) जीवन्मुक्त का चित्त :—

मूढं चित्तं चित्तमाहु प्रबुद्धं सत्त्वमुच्यते । (३।१०।१३१)

भूय प्रजायते चित्तं सत्त्वं भूयो न जायते ॥ (३।१०।१३२)

आत्मविदां हि तन्मन परमुपशममागतं मृगतृष्णाजलमिव वर्षति जलदे हिमकण इव चण्डातपे विलीनं तुर्यदशामुपागतं स्थितम् ॥ (४।३।८।९)

मृष्टबीजोपमा भूयो जन्माङ्कुरविवर्जिता ।

हृदि जीवद्विमुक्तानां शुद्धा भवति वासना ॥ (५।४२।१४)

जीवन्मुक्ता महात्मानो ये परावरदर्शिनः ।

तेषां या चित्तपदवी सा सत्त्वमिति कथ्यते ॥ (६।२।४२)

जीवन्मुक्तशरीरेषु वासना व्यवहारिणी ।

न चित्तनाम्नी भवति सा हि सत्त्वपदं गता ॥ (६।२।४३)

निश्चेतसो हि तत्त्वज्ञा नित्यं समपदे स्थिताः ।

लीलया प्रभ्रमन्तीह सत्त्वसंस्थितिहेलया ॥ (६।२।४४)

विवेकविशदं चेतः सत्त्वमित्यभिधीयते ।

भूय फलति नो मोहं दग्धबीजमिवाङ्कुरम् ॥ (६।२।४७)

अन्तर्मुखतया सर्वं चिद्ब्रह्मै त्रिजगत्तृणम् ।

उद्धतोऽन्तर्निवर्तन्ते मुनेश्चित्तादिविभ्रमाः ॥ (६।२।४६)

मूढ चित्त ही चित्त कहलाता है, प्रबुद्ध चित्त सत्त्व कहलाता है । चित्त का दूसरा जन्म होता है सत्त्व का नहीं । आत्मज्ञानियों का मन अत्यन्त उपशमको ऐसे प्राप्त होकर जैसे कि बादल के बरसने पर मृगतृष्णा की नदी का जल और तेज धूप के पड़ने पर बरफ का कण विलीन हो जाते हैं, तुर्य दशा में स्थित हो जाता है । जीवन्मुक्तों का हृदय शुद्ध

होकर इस प्रकार दूसरे जन्म को उत्पन्न नहीं करता जैसे कि भुना हुआ बीज नये अंकुर को उत्पन्न नहीं कर सकता । उन जीवन्मुक्त महात्माओं का चित्त, जिन्होंने उस सत्त्व का दर्शन कर लिया है जो यहाँ और वहाँ सब जगह है, सत्त्व कहलाता है । जीवन्मुक्त के शरीर में व्यवहार करनेवाली वासना का नाम चित्त नहीं है, वह सत्त्व कहलाती है । तत्त्वज्ञानी लोग जो नित्य समभाव में स्थित हैं चित्तरहित हो जाते हैं । वे सत्त्व के स्पन्दन द्वारा लीला से ससार में भ्रमण करते हैं । विवेक द्वारा शुद्ध किया हुआ चित्त 'सत्त्व' कहलाता है, जैसे भुने हुए बीज से अंकुर की उत्पत्ति नहीं होती वैसे ही सत्त्व से मोह उत्पन्न नहीं होता । जो मुनि अन्तर्मुख होकर चित्तरूपी अग्नि में तीनो जगत् रूपी वृणों की आहुति देता रहता है उसके लिये चित्त आदि का भ्रम मिट जाता है ।

### ( १० ) जीवन्मुक्त और सिद्धियाँ :—

तत्त्वज्ञो वाप्यतत्त्वज्ञो यः कालद्रव्यकर्मभिः ।	
यथाक्रमं प्रयतते तस्योर्ध्वत्वादि सिद्ध्यति ॥	( ५१८९१६ )
आत्मवानिह सर्वस्मादतीतो विगतैषण ।	
आत्मन्येव हि संतुष्टो न करोति न चेहते ॥	( ५१८९१७ )
न तस्यार्थो न भोगस्तान् सिद्ध्यन् च भोगकैः ।	
न प्रभावेण नो मानैर्नाशामरणजीवितैः ॥	( ५१८९१८ )
यस्तु वा भावितात्मापि सिद्धिजालानि वाञ्छति ।	
स सिद्धिसाधकैर्द्रव्यैस्तानि साधयति क्रमात् ॥	( ५१८९१२३ )
द्रव्यकालक्रियामन्त्रप्रयोगाणां स्वभावजाः ।	
एतास्ता शक्तयो राम यद्रव्योपगमनादिकम् ॥	( ५१८९१२७ )
सदा स्वभाववशातो द्रव्यकालक्रियाक्रमाः ।	
नियतं साधयन्त्याशु प्रयोगं युक्तियोजिताः ॥	( ५१८९१२९ )
यथोदेति च यस्येच्छा स तथा यतते तथा ।	
यथाकालं तदाप्नोति ज्ञो वाप्यज्ञतरोऽपि वा ॥	( ५१८९१३४ )
या फलावल्लयो येन संप्राप्ताः सिद्धिनामिकाः ।	
तास्तेनाधिगता राम निजात्प्रयतनद्रुमात् ॥	( ५१८९१३७ )

तत्त्वज्ञानी हो या अज्ञानी हो, जो कोई काल, द्रव्य और क्रिया द्वारा सिद्धियाँ प्राप्त करने का प्रयत्न करता है वही आकाशगमन आदि



सिद्धियों को प्राप्त कर लेता है। जीवनमुक्त आत्मभाव में स्थित है उसकी सब वासनाये क्षीण हो गई है, वह सबसे परेके पद पर स्थित है और आत्मा में ही सन्तुष्ट है। वह किसी प्रकार का यत्न नहीं करता। न उसे आकाश गमन आदि सिद्धियों से कुछ मतलब है, और न भोगों से, न उसे प्रभाव की इच्छा है और न सन्मान की, उसे न जीने की आशा है और न मरने का भय। यदि कोई आत्मज्ञानी भी सिद्धियों प्राप्त करना चाहे तो वह भी सिद्धि के देने वाले द्रव्यों द्वारा उनको क्रम से प्राप्त कर सकता है। द्रव्य, काल, क्रिया, मन्त्र और प्रयोग की जो स्वाभाविक शक्तियाँ हैं उनको वश में करने से आकाश गमन आदि सिद्धियाँ प्राप्त होती हैं। द्रव्य, काल, क्रिया और क्रम युक्ति से उपयोग में लाने पर अपने स्वाभाविक फलों को देते हैं। जिसके चित्त में जैसी इच्छा उत्पन्न होती है, वह, चाहे ज्ञानी हो या अज्ञानी, यत्न करके उसको यथा समय पूरी कर लेता है। जो जो सिद्धि-नामक फल जिस-जिसने प्राप्त किये हैं वे सब उन्होंने अपने-अपने ही पुरुषार्थ रूपी वृक्ष से पाये हैं।

(११) जीवनमुक्त सब आपत्तियों से छूट जाता है :—

धेति नित्यमुदारात्मा त्रैलोक्यमपि यस्तुणम् । (४।३।२।३७)

तं त्यजन्त्यापद सर्वा सर्पा इव जरत्वचम् ॥ (४।३।२।३८)

परिस्फुरति यस्यान्तर्निधं सत्त्वचमत्कृति । (४।३।२।३८)

ब्राह्मण्डमिवाखण्डं लोकेशा पालयन्ति तम् ॥ (४।३।२।३९)

न किञ्चिद्येन सम्प्राप्तं तेनेद परमाप्तम् ।

सम्प्राप्यान्त प्रपूणेन सर्वं प्राप्तमखण्डितम् ॥ (५।३।४।७६)

जो उदार चित्तवाला महात्मा त्रिलोकी को तृण के समान समझता है उसको छोड़कर सारी आपदाये ऐसे चली जाती हैं जैसे कि साँप अपनी पुरानी खाल ( केचुली ) को। जिसके भीतर सदा सत्त्व का प्रकाश रहता है उसकी लोकपाल इस प्रकार रक्षा करते हैं जैसे सारे ब्रह्माण्ड की। जो कुछ भी नहीं लेता उसी को परम अमृत मिलता है जिसको पाकर वह सब कुछ अखण्ड और पूर्ण रूप से पा लेता है।

( १२ ) जीवनमुक्त का जीवन ही शोभायुक्त जीवन है :—

यस्य नोत्क्रामति मति स्वात्मतत्त्वावलोकनात् ।

यथार्थदर्शिनो ज्ञस्य जीवित तस्य शोभते ॥ (५।३।९।४६)

यस्य नाहंकृतो भावो बुद्धिर्यस्य न लिप्यते ।	
य. सम सर्वभावेषु जीवित तस्य राजते ॥	(५१३९।४७)
योऽन्तःशीतलया बुद्ध्या रागद्वेषविमुक्तया ।	
साक्षिवत्पश्यतीदं हि जीवितं तस्य शोभते ॥	(५१३९।४८)
येन सम्यक्परिज्ञाय हेयोपादेयमुज्झता ।	
चित्तस्यान्तेऽर्पितं चित्त जीवितं तस्य शोभते ॥	(५१३९।५१)
भवस्तुसदृशे वस्तुन्यसक्तं कलनामले ।	
येन स्त्रीनं कृत चेतो जीवितं तस्य शोभते ॥	(५१३९।५०)
सत्या दृष्टिमवष्टभ्य स्त्रीलयेयं जगत्क्रिया ।	
क्रियतेऽवासनं येन जीवितं तस्य राजते ॥	(५१३९।५१)
नान्तस्तुष्यति नोद्वेगमेति यो विहरन्नपि ।	
हेयोपादेयसंप्राप्तौ जीवितं तस्य शोभते ॥	(५१३९।५२)
शुद्धपक्षस्य शुद्धस्य हंसौघ. सरसो यथा ।	
यस्माद्गुणौघो नियाति जीवितं तस्य शोभते ॥	(५१३९।५३)
यस्मिन्श्रुतिपथ प्राप्ते दृष्टे स्मृतिमुपागते ।	
आनन्द यान्ति भूतानि जीवितं तस्य शोभते ॥	(५१३९।५४)
यद्यत्संसारजालेऽस्मिन्क्रियते कर्म भूमिष ।	
तत्समाहितचित्तस्य सुखाथान्यस्य नानघ ॥	(५१६२।२)
पूर्व धिया विचार्यैते भोगा भोगिभयप्रदा ।	
भोक्तव्याश्चरम राम गरुडेनैव पन्नगा ॥	(५१७६।१८)
विचार्य तत्त्वमालोक्य सेव्यन्ते या विभूतय ।	
ता उदकौदया ज्वन्तोः शेषा दुःखाय केवलम् ॥	(५१७६।१९)
असंसङ्गेन भोगानां सर्वा राम विभूतय ।	
परं विस्तारमायान्ति प्रावृषीव महापगा ॥	(५१६८।४९)
बलं बुद्धिश्च तेजश्च दृष्टतत्त्वस्य वर्धते ।	
सवसन्तस्य वृक्षस्य सौन्दर्याद्या गुणा इव ॥	(५१७६।२०)

जिस यथार्थदर्शी ज्ञानी की बुद्धि आत्मावलोकन से विचलित नहीं होती उसका ही जीवन शोभायुक्त है । जिसके अन्दर अहंभाव नहीं है और जिसकी बुद्धि विषयो में लिप्त नहीं होती; जो सब भावों में सम रहता है, उसका ही जीवन शोभा पाता है । जो रागद्वेष से रहित है और शीतल बुद्धि से इस जीवन को साक्षी के समान देखता है, जीवन

उसका ही शोभित होता है। जिसने यथार्थ ज्ञान पाकर और हेय और उपादेय भावना को त्याग कर अपने मन के भीतर ही मन को स्थापित कर लिया है, जीवन उसी का शोभा पाता है। सच्ची दृष्टिको प्राप्त करके जो लीला से ही जगत् की क्रियाओं को वासनारहित होकर करता है जीवन उसका ही शोभायुक्त होता है। जो हेय और उपादेय विषयो में विचरण करता हुआ अपने मन में न उद्विग्न होता है और न हर्षित, जीवन उसका ही शोभित होता है। जैसे शुद्ध सरोवर से श्वेत हंसों की पंक्ति निकलती है वैसे ही जिसमें से सद्गुणों की पक्तियों निकलती हैं, जीवन उसका ही शोभित होता है। जिसके गुणों को सुनकर, जिसको देखकर, जिसका स्मरण करके सब प्राणियों को आनन्द होता है जीवन उसका ही शोभायुक्त है। ससार में जो-जो काम किये जाते हैं उनसे समाहित चित्तवालों को ही आनन्द मिलता है, दूसरों को नहीं। बुद्धि द्वारा विवेक प्राप्त कर लेने पर ही सांप की नाई भयदायक भोगों को इस प्रकार भोग करना चाहिये जैसे कि गरुड़ सांपों को खा जाता है। तत्त्व का विचार और दर्शन कर लेने पर विभूतियों का सेवन करने से आनन्द की प्राप्ति होती है, अन्यथा दुःख मिलता है। जैसे वर्षा ऋतु में नदियाँ बड़ा आकर धारण कर लेती हैं वैसे ही सङ्गरहित होकर भोगों को भोगने पर उनकी विभूतियों और अधिक हो जाती है। जैसे बसन्त ऋतु में वृक्षों की सुन्दरता और शोभा आदि गुण बढ़ जाते हैं वैसे ही तत्त्व ज्ञान प्राप्त हो जाने पर मनुष्य में बल, बुद्धि और तेज की वृद्धि हो जाती है।

( १३ ) शरीर के अन्त हो जाने पर जीवन्मुक्त विदेह मुक्ति में प्रवेश करता है :—

जीवन्मुक्तपदं त्यक्त्वा देहे कालवशीकृते ।  
 विशत्येदेहमुक्तत्वं पवनोऽरूपन्दतामिव ॥ (३।९।१४)  
 विदेहमुक्तो नोदेति नास्तमेति न शाम्यति ।  
 न सन्नासन्न दूरस्थो न चाहं न च नेतर ॥ (३।९।१५)  
 सूर्यो भूत्वा प्रतपति विष्णु पाति जगत्रयम् ।  
 रुद्रः सर्वान्संहरति सर्गान्सृजति पद्मज ॥ (३।९।१६)  
 खं भूत्वा पवनस्कन्धं धत्ते सप्तिपुरासुरम् ।  
 कुक्ताचलगतो भूत्वा लोकपालपुरारूपदः ॥ (३।९।१७)

भूमिभूत्वा विभर्तीमां लोकस्थितिमखण्डिताम् ।	
तृणगुल्मलता भूत्वा ददाति फलसंततिम् ॥	(३।९।१८)
विभ्रज्जलानलाकारं ज्वलति द्रवति द्रुतम् ।	
चन्द्रोऽमृतं प्रसवति मृतं हालाहल विषम् ॥	(३।९।१९)
तेजःप्रकटयत्याशास्तनोत्यन्वयं तमो भवत् ।	
शून्यं सद्ध्योमतामेति गिरिः सन् रोधयत्यलम् ॥	(३।९।२०)
करोति जङ्गमं चित्तं स्थावरं स्थावराकृति ।	
भूत्वाणवो वल्लयति भूस्त्रियं वलयो यथा ॥	(३।९।२१)
परमार्कवपुर्भूत्वा प्रकाशान्तं विसारयन् ।	
त्रिजगत्त्रसरेणोघं शान्तमेवावतिष्ठते ॥	(३।९।२२)
यत्किञ्चिदिदमाभाति भातं भानमुपैष्यति ।	
कालत्रयगतं दृश्यं तदसौ सर्वमेव च ॥	(३।९।२३)
मुक्तिरेषोच्यते राम ब्रह्मैतत्समुदाहृतम् ।	
निर्वाणमेतत्कथितं पूर्णात्पूर्णतराकृति ॥	(३।९।२४)

जैसे चलती हुई हवा स्थिर हवा में प्रवेश कर जाती है वैसे ही देह के काल द्वारा नष्ट हो जाने पर जीवन्मुक्त विदेह मुक्त हो जाता है । विदेह मुक्त न उदय होता है और न अस्त होता है; न उसका अन्त होता है । न वह सत् रहता है न असत्, न कहीं दूर जाता है । न वह मैं हूँ न कोई दूसरा । (वह किसी कर्म के फल पाने के वशीभूत होकर शरीर धारण नहीं करता । उसे पूर्ण स्वतन्त्रता है वह जब चाहे जो रूप धारण कर ले) । वह सूर्य होकर जगत् को गर्मी देता है; विष्णु होकर त्रिलोकी का पालन करता है; रुद्र होकर सबका संहार करता है; ब्रह्मा होकर सृष्टि की रचना करता है, आकाश के रूप में वह सुर असुर और ऋषियों सहित वायु-मण्डल को धारण करता है; कुलाचल होकर लोकपालों के नगर को धारण करता है, भूमि होकर सारे लोको को धारण करता है, तृण गुल्म और लता होकर फल फूलों को धारण करता है; जल का आकार धारण करके वह दौड़ता है, आग का आकार धारण करके वह जलाता है, तेज होकर आकाश देता है, तम होकर अन्धेरा फैलाता है; शून्य होकर आकाश बनता है; पर्वत होकर रुकावट पैदा करता है, चेतन होकर चेतन जीवोंको उत्पन्न करता है और जड़ होकर जड़ वस्तुओं को, समुद्र होकर वह त्रिवली कीनाई पृथ्वी को

घेरता है, परम सूर्य होकर प्रकाश को फैलाता है, तीनो जगत् के परमाणु रूप से वह शान्ति से स्थित रहता है, जो कुछ भी यह जगत् दिखाई पड़ा है, पड़ा है, या दिखाई देगा—अर्थात् तीनो कालो में दिखाई देनेवाला दृश्य जगत्—सब कुछ वही है। हे राम ! इस अवस्था का नाम ही मुक्ति है. इसी को ब्रह्म कहते हैं, यही पूर्ण से भी परिपूर्ण स्वरूपवाला निर्वाण कहलाता है।

---

## २९—स्त्रियाँ और योग

जिस योग-मार्ग का ऊपर वर्णन किया गया है और जो जीवन्मुक्ति के पद पर ले जानेवाला है, उसके ऊपर चलने का, वसिष्ठजी के अनुसार, सब मनुष्यों को अधिकार है, चाहे वे ब्राह्मण हो अथवा शूद्र, देव हो अथवा दैत्य, पुरुष हो अथवा स्त्री। यही नहीं, योगवासिष्ठ के पढ़ने से तो ऐसा मालूम पड़ता है कि योगसाधन में स्त्रियों को शीघ्रतया और अधिकतर सफलता हो सकती है, क्योंकि वे पुरुषों से अधिक तीव्र बुद्धिवाली और लगनवाली होती हैं। वे जिस बात के पीछे पड़ती हैं उसको सिद्ध किये बिना चैन नहीं लेतीं। लीला और चुडाला के उपाख्यान इस विषय में प्रमाण हैं। लीला ने सरस्वती की ( जो स्वयं स्त्री थी ) उपासना द्वारा जीवन और मरण का सारा रहस्य जान लिया था और अनेक प्रकार की सिद्धियाँ प्राप्त कर ली थीं। वह त्रिकालदर्शिनी होकर सभी ब्रह्माण्डों और लोको में जा सकती थी, और उसने अपने मृत पति को दूसरे लोको से बुलाकर जीवित कर लिया था। शिखिध्वज राजा की बुद्धिमती और चतुर रानी चुडाला ने अपने पति के योगसाधन के लिये सब कुछ त्यागकर वन चले जाने पर, उसके राज्य पर बड़ी निपुणता से राज्य करते हुए ही, अपने पति से पहिले आत्मज्ञान प्राप्त करके, प्रच्छन्न वेष से वन में जाकर उसे ब्रह्मज्ञान और जीवन्मुक्ति का परम सुन्दर उपदेश किया, और उसको जीवन्मुक्त बना दिया। वास्तव में, लीला और चुडाला के उपाख्यानों में योगवासिष्ठ के सारे सिद्धान्त आ जाते हैं। ये दोनों उपाख्यान योगवासिष्ठ का हृदय हैं। इनको पढ़कर पाठको को ज्ञात हो जाएगा कि योगवासिष्ठ के अनुसार स्त्री का स्थान कितना ऊँचा है। वैराग्य प्रकरण में की हुई स्त्री निन्दा वसिष्ठ का मत नहीं है; वह मत है अज्ञ और सद्यविरक्त रामचन्द्र का। वहाँ पर भी उनहीं स्त्रियों की निन्दा की गई है जो विषय-भोगों और कामवासनाओं की वृत्ति को ही अपने जीवन का ध्येय समझकर पुरुषों को अपने मोहजाल में फँसाने का

प्रयत्न करती रहती हैं। इसके विपरीत अच्छे कुल की और सुशील स्त्रियाँ अपने पतियों को संसार सागर से पार उतारने में सहायक होती हैं। उनके सम्बन्ध में योगवासिष्ठ में कहा गया है :—

मोहादनादिगहनादनन्तगहनादिपि

पतितं व्यवसायिन्यस्तारयन्ति कुलस्त्रिय ॥ (६।१०९।२६)

शास्त्रार्थगुरुमंत्रादि तथा नोत्तारणक्षमम् ।

यथैता स्नेहशालिन्यो भर्तृणां कुलयोषित ॥ (६।१०९।२७)

सखा भ्राता सुहृद् भृत्यो गुरुमित्र धनं सुखम् ।

शास्त्रमायतनं दास सर्वं भर्तुं कुलाङ्गना ॥ (६।१०९।२८)

अर्थात्—अच्छे कुलों की प्रयत्नशील स्त्रियाँ मनुष्य को अनन्त और अनादि गहरे मोह से पार कर देती हैं, शास्त्र, गुरु और मंत्र आदि में से कोई भी संसार से पार उतारने में इतना सहायक नहीं है जितनी कि स्नेह से भरी हुई अच्छे कुलों की स्त्रियाँ अपने पति की सखा, बन्धु, सुहृद्, सेवक, गुरु, मित्र, धन, सुख, शास्त्र, मन्दिर, दास आदि सभी कुछ होती हैं।

यदि किसी मुमुक्षु को ऐसी समान विचारों वाली सहगामिनी मिल जाए तो, योगवासिष्ठ के अनुसार, इस संसार में इससे अधिक आनन्द-दायक कुछ नहीं है :—

समग्रानन्दवृन्दानामेतदेवोपरि स्थितम् ।

यत्समानमनोवृत्तिसङ्गमास्वादाने सुखम् ॥ (६।८५।४३)

—संसार के सब आनन्दों से बढ़कर वह सुख है जो कि समान मनोवृत्ति वाले दम्पती को एक दूसरे की सगत में प्राप्त होता है।

## ३९—उपसंहार

श्री योगवासिष्ठ महारामायण के दार्शनिक सिद्धान्तों का विशेष विवरण समाप्त हो चुका । यहाँ पर यदि उनको सक्षिप्त और सूक्ष्म रूप में पाठकों के सामने दुहरा दिया जाए तो अनुचित न होगा । वसिष्ठजी के सिद्धान्तों का सार यह है —

मनुष्य के जीवन के अधिकतर अथवा सभी दुःखों का कारण उसका अज्ञान है । जितना-जितना मनुष्य को अपने और जगत् के वास्तविक स्वरूप का ज्ञान प्राप्त होता जाएगा उतना ही मनुष्य का दुःख कम होता चला जाएगा । पूर्ण आत्मज्ञान और ब्रह्मज्ञान प्राप्त हो जाने पर और तदनुसार आचरण करने पर, मनुष्य के सब दुःख क्षीण हो जाते हैं, और उसे परम शान्ति और परम आनन्द की प्राप्ति हो जाती है । इस परम आनन्द और परम शान्ति को प्राप्त करने के लिये प्रत्येक जीव को अपने आप ही पूरा-पूरा यत्न करना चाहिये । बिना पुरुषार्थ किये, किसी दूसरे की कृपा-मात्र से, मनुष्य को उस परम पद की प्राप्ति नहीं होती । आत्मज्ञान प्राप्त करने के लिये उसका अधिकारी बनना चाहिये । आत्मज्ञान का अधिकारी बनने के लिये विचार, साधु-सङ्ग, समता और सन्तोष की आवश्यकता है । इनके अभ्यास से मन शुद्ध और शान्त हो जाता है और नित्य आध्यात्मिक साधनों को करते-करते एक दिन आत्मा अथवा ब्रह्म के वास्तविक रूप का साक्षात्कार कर लेता है । बिना अपने आप साक्षात्कार किये तत्त्वज्ञान नहीं होता । जगत् और ईश्वर के वास्तविक रूप का ज्ञान केवल आत्मानुभव द्वारा ही हो सकता है, उसका और कोई दूसरा साधन नहीं है ।

जिन लोगों ने तत्त्व का साक्षात्कार कर लिया है उनके अनुसार सारे जगत् में एक ही तत्त्व का प्रकाश है—द्रष्टा और दृश्य दोनों एकही चिन्मात्र तत्त्व के रूपान्तर हैं—सारे द्रष्टा और सारे दृश्य पदार्थ वास्तव में चिन्मय हैं । ससार के सारे पदार्थ चित्ति की कल्पनाएँ हैं । देश और काल भी कल्पित और मन के ऊपर निर्भर हैं । कल्पना के अतिरिक्त पदार्थों में कोई दूसरा द्रव्य नहीं है । ससार की स्थिरता और नियतता भी मनकी ही कल्पनाएँ हैं । कल्पना ही जड़ता का आकार



धारण कर लेती है। सारे दृश्य पदार्थों का उदय द्रष्टा के मन से ही होता है और वे सब मन के ही अङ्ग हैं। वास्तव में स्वप्न-जगत् और बाह्य जाग्रत) जगत् में कोई भेद ही नहीं है। यह सारा जगत् एक स्वप्न ही है। प्रत्येक जीव के भीतर यह जगत्स्वप्न पृथक्-पृथक् उदय हो रहा है अतएव प्रत्येक जीवका विश्व दूसरे जीव के विश्व से भिन्न है। समानता के कारण ही सबका एक ही विश्व जान पड़ता है। प्रत्येक जीव अपने-अपने विश्व की सृष्टि और प्रलय (अशतः अथवा पूर्णतया) करता रहता है। तो भी सब जीवों का मूलरूप एक समष्टि जीव अथवा समष्टि मन है जिसका नाम ब्रह्मा है। ब्रह्मा से ही सब व्यष्टि जीवों और उनके ससारों की उत्पत्ति होती है। प्रत्येक जीव उसी रीति और उसी प्रकार से अपने-अपने विश्व की रचना करता रहता है जैसे कि ब्रह्मा सारे ब्रह्माण्ड की करता है। संसार में जीवों की संख्या अनन्त है। अतएव सृष्टियों की भी। प्रत्येक सृष्टि के भीतर अनन्त जीव हैं और प्रत्येक जीव के भीतर उसकी सृष्टि है—यह परम्परा भी अनन्त है। ब्रह्माण्ड के प्रत्येक अणु के भीतर ब्रह्माण्ड की समस्त अनन्त शक्ति का भण्डार है। अतएव सब कुछ सदा और सब जगह है, और ऐसा होना सम्भव है। सब सृष्टियाँ एक सी नहीं हैं। नाना प्रकार की सृष्टियाँ हैं। सब सृष्टियों की उत्पत्ति और प्रलय होता है। कोई सृष्टि नित्य नहीं है। कल्प के अन्त में सब सृष्टियाँ नष्ट होकर विलीन हो जाती हैं। केवल परम ब्रह्म अपनी प्रकृति शक्ति को अपने भीतर समाये हुए स्थित रहता है। सब सृष्टियों की उत्पत्ति उसी क्रम से होती है जिससे कि स्वप्न सृष्टि की होती है। वासना ही सृष्टिका मूल कारण है। सृष्टि तीन प्रकार के आकाशों में स्थित है—भूताकाश (स्थूल), चित्ताकाश (सूक्ष्म) और चिदाकाश (कारण)। जो कुछ संसार में होता है वह सब नियम से होता है। नियति का सब ओर साम्राज्य है। परन्तु नियति कोई स्वतन्त्र तत्त्व नहीं है। नियति मन की ही बनाई हुई है। मन चाहे तो अपनी अपार शक्ति और अपने कठिन पुरुषार्थ से नियति को बदल सकता है और उस पर विजय प्राप्त कर सकता है।

मन क्या है? मन का स्वरूप अनन्त और अपार है। मन और ब्रह्म में कोई भेद ही नहीं है। ब्रह्म ही अपनी सङ्कल्प-शक्ति द्वारा सृष्टि करने के लिये मन के आकार में प्रकट होता है। मन के अनेक रूप हैं।

वह जैसी-जैसी क्रिया करता है वैसा ही उसका रूप और नाम हो जाता है। मन, बुद्धि, अहङ्कार, चित्त, कर्म, कल्पना, स्मृति, वासना, अविद्या, मल, माया, प्रकृति, ब्रह्मा आदि देवता, जीव, आतिवाहिक देह, इन्द्रिय, पुर्यष्टक, भौतिक शरीर और बाह्य पदार्थ—ये सब मन के ही अनेक नाम और रूप हैं। मन ही जीव है, वही अहङ्कार हो जाता है, वही शरीर का रूप धारण कर लेता है। संसार के जितने बन्धन हैं, और जितनी इयत्ता (महदूदियत) है, वे सब मन ने अपनी वासना के लिये बनाये हैं। मन ही एक से अनन्त और नाना प्रकार के जीव हो जाता है। जीवों की सात अवस्थाएँ—बीज-जाग्रत्, जाग्रत्, महाजाग्रत्, जाग्रत्स्वप्न, स्वप्न, स्वप्नजाग्रत् और सुषुप्ति—है। जीव सात प्रकार के होते हैं—स्वप्न-जागर, सङ्कल्प-जागर, केवल-जागर, चिर-जागर, घन-जागर, जाग्रत्स्वप्न और क्षीण-जागर। सारे जीव इन १५ जातियों में विभक्त किये जा सकते हैं—इदं प्रथमता, गुणपीवरी, ससत्त्वा, अधमसत्त्वा, अत्यन्ततामसी, राजसी, राजससात्त्विकी, राजसराजसी, राजसतामसी, राजसात्यन्ततामसी, तामसी, तामससत्त्वा, तमोराजसी, तामसतामसी, और अत्यन्ततामसी। ये सब प्रकार के जीव ब्रह्मा (समष्टि मन) से उत्पन्न होते हैं, और इन सबकी उत्पत्ति और लय एक ही प्रकार के नियमों से होती है। संसार का ऐसा कोई भी पदार्थ नहीं है जिसके भीतर मन (जीव) न हो।

मन का जैसे स्वरूप अनन्त है वैसे ही उसकी शक्तियाँ भी अमन्त और अपार हैं। मन में सब प्रकार की शक्तियाँ हैं। मन जगत् की सृष्टि करता है, और सृष्टि के करने में वह पूर्णतया स्वतन्त्र है। प्रत्येक मन में इस प्रकार की स्वतन्त्र शक्ति है। प्रत्येक मन जो चाहे वह सम्पादन कर सकता है। हमारी सब परिस्थिति हमारे मन के विचारों के अनुरूप मन की शक्ति द्वारा ही रची हुई है। जैसी दृढ़ जिसकी भावना होती है वैसा ही उसकी शक्ति का प्रकाश होता है। दृढ़ निश्चय और अभ्यास द्वारा मन जो चाहे सो प्राप्त कर लेता है। जैसा जिसका मन है वैसी ही उसकी गति होती है। भौतिक शरीर भी मन का ही रचा हुआ है; इसका आकार और रूप मन के ही आधीन है। मन शरीर को अपनी वासनाओं की पूर्ति के लिये इस प्रकार बनाता है जैसे कुम्हार अपनी इच्छा के अनुसार बर्तन को बनाता है। शरीर के सब रोग मानसिक अशान्ति, व्यथा और असामञ्जस्य से उत्पन्न होते हैं,

और इनके दूर हो जाने पर दूर हो जाते हैं। शरीर के रोगों का नाम व्याधि है और मन के रोगों का नाम आधि है। आधि से व्याधि की उत्पत्ति होती है और आधि के दूर हो जाने पर व्याधि दूर हो जाती है। आधि और व्याधि दोनों की जड़ मूल आधि अर्थात् आत्मा का अज्ञान है। उसके ज्ञान द्वारा दूर हो जाने पर आधि व्याधि सब ही समूल नष्ट हो जाती हैं। जीवन को शान्त और सुखी बनाने का उपाय भी मन को शुद्ध, उच्च और महान् बनाना ही है। जीवन को सब प्रकार सुखी और निरोग रखने का एकमात्र उपाय है मन की शुद्धि। मन जब शान्त और सुखी है तो सारा संसार शान्त और सुखी दिखाई पड़ता है। व्यथित मनवाले को संसार में आग सी लगी हुई दिखाई पड़ा करती है। शुद्ध मन में ही आत्मा का प्रतिबिम्ब पड़ता है। जब तक मन में अज्ञान है तभी तक जीव संसाररूपी अन्धकार में पड़ा हुआ हाथ पैर पीटता रहता है। वास्तव में मन जगत् रूपी पहिये की नाभि है जिसको जोर से पकड़ लेने पर सारा संसार वश में हो जाता है। प्रत्येक मनुष्य के चित्त में अलौकिक और असाधारण शक्ति या सिद्धि प्राप्त करने की वासना रहती है, और वह वासना तब तक रहती है जब तक कि मनुष्य पूर्णता का अनुभव नहीं कर लेता। परम पूर्णता तो ब्रह्मानुभव द्वारा ही प्राप्त होती है। जब तक ब्राह्मी स्थिति की प्राप्ति नहीं होती तब तक मनुष्य सिद्धिओं के लिये इधर-उधर टूटकर मारता है और अनेक साधन करता रहता है। इन साधनों द्वारा प्रयत्न करने से मनुष्यों को अनेक सिद्धियों अर्थात् असाधारण शक्तियों की प्राप्ति हो जाती है। योगवासिष्ठ में सिद्धियों के प्राप्त करने के तीन विशेष साधन बताये हैं:—(१) मन की शुद्धि (२) कुण्डलिनी शक्ति का उद्बोधन तथा नियमित संचालन और (३) प्राणायाम। जो इन साधनों का यथोचित रीति से अभ्यास कर लेता है उसको अनेक प्रकार की अलौकिक शक्तियाँ प्राप्त हो जाती हैं।

मनुष्य कोई भी सिद्धि प्राप्त कर ले, उसको परम आनन्द और परम तृप्ति की प्राप्ति तब तक नहीं हो सकती जब तक कि वह अपने वास्तविक स्वरूप को नहीं जान लेता। आत्मा का वास्तविक स्वरूप समझने के लिये जामत, स्वप्न, सुषुप्ति और तुर्या अवस्थाओं का भली भाँति अध्ययन कर लेना चाहिए। तब यह समझ में आ जाएगा कि उस आत्मा का जो कि इन चारों अवस्थाओं में वर्तमान रहता है क्या स्वरूप है।

हम लोग प्रायः जाग्रत् अवस्था को ही प्रधान अवस्था समझते हैं, और इस अवस्था में व्यवहार करनेवाले शरीर को ही अपना आप (अहंभाव) समझते हैं। यह विचार युक्ति और अनुभव दोनों के विरुद्ध है, और सन्तोषजनक नहीं है। इससे ऊँचा और अधिक सन्तोषजनक विचार उन लोगों का है जो कि मन को आत्मा मानते हैं। मन को आत्मा माननेवालों से सब विचार उनका है जो मन से सूक्ष्म रूपवाले, मन की गति को देखने और चलाने वाले, सब दृश्य भावों से परे रहने वाले सूक्ष्म जीवात्मा को आत्मा समझते हैं। ऐसा माननेवालों के मत में वह जीवात्मा शरीर से बिल्कुल अलग रहने वाला एक सूक्ष्म तत्त्व है जो कि शरीर से किसी प्रकार का सम्बन्ध नहीं रखता। आत्मसम्बन्धी इन सब विचारों अथवा निश्चयों से श्रेयस्कर, युक्ति और अनुभव के अनुकूल और सबसे अधिक सन्तोषजनक, योगवासिष्ठकार का वह मत है जो आत्मा और समस्त विश्व के बीच में कोई दीवार नहीं मानता। आत्मा की कहीं पर इयत्ता नहीं है। हमारा आत्मा शरीर, मन और जीवतक ही परिमित नहीं है। वह तो समस्त विश्व में ओत-प्रोत है। जगत् में कोई काल और स्थान ऐसा नहीं है जहाँ मेरा आत्मा नहीं है। जगत् की कोई ऐसी वस्तु नहीं है जिसमें मेरा आत्मा नहीं है। जगत् मुझमें है और मैं जगत् में हूँ। जो इस प्रकार अनुभव करता है वही आत्मा का वास्तविक रूप जानता है, और ऐसा अनुभव कर लेने पर ही जीवन में पूर्णता आती है।

जब तक मनुष्य की इस दृष्टि में स्थिति नहीं हो जाती और जबनक वह अपने आप को देश, काल और वस्तुओं में परिमित समझता है, तब-तक उसको जन्म और मरणरूपी संसार में गोते खाने पड़ते हैं। उसको यह भी पता नहीं चलता कि जन्म और मरण का रहस्य क्या है और क्यों उसको मौत आती है। प्रायः जिनका अहंभाव स्थूल शरीर तक ही परिमित रहता है वे ही मौत से डरा करते हैं—वे ही समझते हैं कि मौत से उनकी हस्ति ( अस्तित्व ) का खान्मा ( अन्त ) हो जाएगा। सारी जिन्दगी उनकी मौत का भय सताया करता है और उससे बचने का वे अनेक प्रकार से यत्न करते हैं। यदि हमको मौत का रहस्य भी मालूम न हो तो भी मौत से डरने का कोई कारण नहीं है। यदि मौत द्वारा किसी व्यक्ति का सर्वनाश ही हो जाता है तो क्या बुराई है ? चलो जीवन के सब भ्रमों और सुख-दुःखों से सदा के लिये छुट्टी मिली।

और यदि मौत के पीछे हमको दूसरा जीवन मिलता है तो भी बहुत प्रसन्नता का अवसर है, क्योंकि जरा और व्याधियों से जर्जरित हुए इस शरीर को, और जिस स्थान पर रहते-रहते हम ऊब गये हैं उस स्थान को, छोड़कर हमको नया शरीर और नई परिस्थिति मिलेगी। इससे अच्छी भला और क्या बात हो सकती है ? दुःख हमको केवल आसक्ति और मोह के कारण होता है। हमारी इस भौतिक शरीर से, मित्रों, सम्बन्धियों और परिस्थितियों से जो आसक्ति हो जाती है वही हमको मौत से डराती है, और उसी के कारण हमको मरते समय अनेक मानसिक और उनसे उत्पन्न होनेवाले शारीरिक कष्ट होते हैं। जो ज्ञानी है और जिनकी दृष्टि विस्तृत है, उनको मौत से किसी प्रकार का कष्ट नहीं होता। वे शान्ति और आनन्दपूर्वक इस जीर्ण शरीर को त्यागकर अपने पुण्य कर्मों के कारण उत्तम से उत्तम लोको का अनुभव करते हैं। उनको इस संसार से भी कहीं अच्छे संसारों का अनुभव होता है, और वे उन संसारों में अपने मन की पवित्र वासनाओं की पूर्ति का अनुभव करते रहते हैं। अज्ञानी, पापी और मूर्ख लोगों को मरते समय तो कष्ट होता ही है, वे मरने के पश्चात् भी अपने पूर्व पाप-कर्मानुसार अधम लोको का अनुभव करते हैं, और उनमें पड़कर अनेक प्रकार के दुःखों को भोगते हैं। मौत क्या है ? केवल जीव के अनुभव की तबदोली का नाम मौत है। मरकर जीव एक दृश्य जगत् और शरीर का अनुभव छोड़कर दूसरे दृश्य जगत् और शरीर का अनुभव करने लगता है और यह अनुभव जीव की वासना और कर्मों के अनुसार होता है। जैसे-जैसे सस्कार और भावनाये परलोक के सम्बन्ध में जीव के भीतर रहती हैं वैसे-वैसे ही लोको का वह अनुभव करता है। परलोकों का अनुभव करके, इस भौतिक संसार की अनेक अपूर्ण वासनाओं के कारण, जीव को फिर यहीं आना पड़ता है। जिनके मन में यहाँ की वासनाये नहीं रहती वे यहाँ पर नहीं आते। जो योग का अभ्यास करते-करते मर जाते हैं वे जीव परलोक का अनुभव करके, यथायोग्य कुल में जन्म लेकर, फिर अपने पूर्व अभ्यास की ऊँची भूमिकाओं पर चढ़ने लगते हैं। यह जन्म-मरण का अनुभव तभी तक होता है जब तक कि जीव आत्म-ज्ञान प्राप्त करके जीवन्मुक्त नहीं हो जाता। जीवन्मुक्त जीव जन्म-मरण के नियम से मुक्त हो जाता है, क्योंकि जन्म मरण तो शरीर और मन के धर्म हैं, आत्मा के नहीं—वह तो अमर है। यद्यपि मौत का आना

अनिवार्य है तो भी आयु को यथेच्छ दीर्घ किया जा सकता है—ऐसा करने का विशेष उपाय पवित्र, शान्त और निर्मोह जीवन है ।

व्यष्टि-मन की ओर से अब हम दृष्टि को हटाकर समष्टि मन की ओर ले जाते हैं । सारे विश्व का—जिसमें कि अनन्त जीव और उनके संसार हैं—सृष्टिकर्ता ब्रह्मा है । ब्रह्मा का वास्तविक स्वरूप मन है । ब्रह्मा की उत्पत्ति परम ब्रह्म से होती है । यह ब्रह्मारूपी मन ब्रह्म का स्वाभाविक लीला-जनित स्पन्दन है । इस स्पन्दन द्वारा ब्रह्म ब्रह्मा का आकार धारण कर लेता है । यह आकार ब्रह्म की सङ्कल्प-शक्ति का, हेतु-रहित, सङ्कल्पमय रूप में प्रकट होता है । ब्रह्मा की उत्पत्ति किसी पूर्व कर्म के अनुसार नहीं होती । उसका आकार सूक्ष्म है, स्थूल नहीं है । ब्रह्मा इस प्रकार उदय होकर सृष्टि की रचना करता है, और उसकी रची हुई सृष्टि मनोमय है । प्रत्येक कल्प की सृष्टि अपूर्व और नई है ।

ब्रह्म की जिस स्पन्दन-शक्ति का प्रकाश ब्रह्मा के आकार में होता है उसको ही प्रकृति और माया कहते हैं । ब्रह्म में और भी अनन्त और अनेक शक्तियाँ हैं । ब्रह्म और उसकी शक्ति दो पदार्थ नहीं हैं । ब्रह्म की स्पन्दन-शक्ति सदा ही ब्रह्म के आश्रित रहती है, और उससे अनन्य है । सृष्टि के समय वह आकार धारण करती है और प्रलय के समय वह ब्रह्म में लीन हो जाती है ।

उस परम ब्रह्म का, जिसकी एक मात्र शक्ति से जगत् की सृष्टि, रक्षा और प्रलय होते हैं, क्या स्वरूप है यह कहना मनुष्य के लिये प्राय असम्भव सा ही है—क्योंकि मनुष्य के पास जितने शब्द, भाव और विचार हैं वे सब द्वन्द्वात्मक जगत् की वस्तुओं के द्योतक हैं । जो तत्त्व दोनो प्रतियोगी पदार्थों का आत्मा है और जगत् के भीतर और बाहर है; और जिससे जगत् के सब दृश्य पदार्थ और उनको जानने वाले द्रष्टाओं की उत्पत्ति हुई है, वह भला उन शब्दों द्वारा कैसे वर्णन किया जा सकता है जो कि इन सबके ही वर्णन करने के लिये बने हैं ? इसलिये ब्रह्म का वर्णन नहीं हो सकता । वह न यह है और न वह है, इसमें भी है, उसमें भी है, और इस और उस दोनों से परे भी है । ब्रह्म को न एक कह सकते हैं और न अनेक, क्योंकि दोनों सापेक्षक हैं । ऐसे ही न ब्रह्म को भावात्मक कह सकते हैं न शून्यात्मक, ब्रह्म न ज्ञान है और न अज्ञान, न तम है न प्रकाश, न जड़ है और न चेतन, न आत्मा है न अनात्मा । ब्रह्म का क्या स्वभाव है यह कहना भी असम्भव है । ब्रह्म

का कोई विशेष नाम भी नहीं हो सकता । ब्रह्म के सम्बन्ध में केवल इतना ही कहा जा सकता है कि वह वह परम तत्त्व है जिससे जगत् के सब ही पदार्थ उत्पन्न होते हैं, जिसमें स्थित रहते हैं, और जिसमें विलीन हो जाते हैं, जिससे दृश्य, द्रष्टा और दृष्टि उदय होकर उसमें स्थित रहकर उसी में विलीन हो जाते हैं, जो अनुभव में आने वाले सभी प्रकार के आनन्दों का उद्गम है । ब्रह्म अपने उत्पन्न हुए प्रत्येक पदार्थ से कहीं सुन्दर और परिपूर्ण होना चाहिये, क्योंकि कारण हमेशा कार्य से अधिक पूर्ण होता है । उसका स्वरूप सभी आधिभौतिक पदार्थों, मन, जीव और आत्मा आदि सभी पदार्थों के स्वरूप से उत्कृष्ट होना चाहिये । उसकी शक्ति सभी व्यक्त पदार्थों और प्राणियों की शक्ति से अधिकतर होनी चाहिए । उसका ज्ञान सर्वज्ञ होना चाहिए । वह सदा, सब जगह, सब वस्तुओं में परिपूर्ण रूप से वर्तमान है । वही सब कुछ, सदा और सब जगह है । वह महान् से भी महान्, सूक्ष्म से भी सूक्ष्म, और दूर से भी दूर और समीप से भी समीप है, वही सबका आत्मा है और वही सबका अन्तिम आदर्श है । उसीके भीतर प्रत्येक जीव अणुतम रूपसे उदय होकर शनैः शनैः महत्ता को प्राप्त होकर तदाकार होकर शान्त हो जाता है । उसमें सारी सृष्टि बीज रूपसे सदा ही स्थित रहती है । उसके सम्बन्ध में केवल यही कह सकते हैं कि जो कुछ भी जहाँ कहीं है वह वही है । यह सारा जगत् ब्रह्म का वृंहण मात्र है । तीनों जगत् ( भूत, वर्त्तमान और भविष्यत् अथवा पृथ्वी, आकाश और पाताल ) ब्रह्म के भीतर ही स्थित हैं, जगत् में ब्रह्म के अतिरिक्त और कोई तत्त्व नहीं है, ब्रह्म ही प्रत्येक पदार्थ के रूप में प्रकट हो रहा है । इस प्रकार प्रकट होना उसका स्वभाव ही है । किसी बाह्य कारण द्वारा ऐसा नहीं होता है । सारा सृष्टि-क्रम ब्रह्म के भीतर निमेष मात्र की क्रिया या स्पन्दन है । ब्रह्म स्वयं एक रूप है परन्तु उसमें अनेक रूपों में प्रकट होने का शक्ति और अनेक रूपों में प्रकट होते हुए भी ब्रह्म की एक रूपता में क्षति नहीं आती । नानाता एकता के भीतर है । ब्रह्म अपनी सत्ता मात्र से ही सृष्टि करता रहता है । वास्तव में उसकी सत्ता में किसी प्रकार का विकार नहीं आने पाता ।

अनन्त प्रकार की सृष्टियों होते हुए भी ब्रह्म से अन्य ससार में कोई पदार्थ नहीं है । ब्रह्म से अभिन्न यहाँ कुछ नहीं है । प्रकृति और ब्रह्मका, मन और ब्रह्म का; जगत् और ब्रह्म का सदा ही तादात्म्य सम्बन्ध है ।

ब्रह्म जगत् के बिना कभी नहीं रहता, सृष्टि न होते हुए भी अत्यन्त सूक्ष्म रूप से जगत् ब्रह्म में रहता ही है। जगत् की सत्ता तो ब्रह्म ही की सत्ता है। सब कुछ ब्रह्म है। ब्रह्म के अतिरिक्त यहाँ कुछ भी नहीं है।

यदि सत् उसको कहते हैं जो सदा अपने रूप में स्थित रहे और असत् उसे कहते हैं जो कभी अनुभव में ही न आवे, अथवा यदि सत् वह है जिसका कभी नाश न हो और असत् वह है जिसकी कभी सत्ता ही न हो, तो जगत् को न सत् कह सकते हैं और न असत्, क्योंकि जगत् का नाश भी होता है और जगत् की सत्ता का भी अनुभव होता है। दूसरी रीति से, जगत् सत् भी है और असत् भी, क्योंकि वह देखने में भी आता है और नाशवान् भी है। जो वस्तु सत् भी हो और असत् भी; न सत् हो और न असत् हो, उसका नाम मिथ्या है। प्रायः जितने भ्रम होते हैं वे सब मिथ्या होते हैं। जगत् और उसके सभी पदार्थ इसी प्रकार मिथ्या और भ्रमात्मक हैं। भ्रम का ही नाम अविद्या है। उसी को माया भी कहते हैं। वास्तव में जगत् माया है ( मा-या = जो है नहीं ), अविद्या है ( अ = न-विद्यते = जो है ही नहीं )। जगत् तभी तक अनुभव में आता है जब तक अज्ञान वश हमको इसके सत्य होने का भ्रम हो रहा है। जगत् की सत्ता मूर्खों के मन में ही है, ज्ञानियों के लिये यह सत्य नहीं है। सत्य पदार्थ के ज्ञान से उसमें उत्पन्न हुए भ्रम का नाश हो जाता है। अविद्या के लीन हो जाने पर जगत् का भ्रम आत्मा में ही लीन हो जाता है।

सब से ऊँची आध्यात्मिक दृष्टि वह है जिसमें यह समझ में आ जाये कि यहाँ ब्रह्म के अतिरिक्त और कुछ है ही नहीं। जगत् का न ब्रह्म में उदय होता है और न अस्त। जगत् न कभी उत्पन्न होता है और न लीन होता है। क्योंकि जो वस्तु सत् है वह कभी असत् नहीं हो सकती और जो असत् है वह कभी सत् नहीं हो सकती। ब्रह्म सदा ही ब्रह्म है, वह ब्रह्म से अतिरिक्त दूसरी वस्तु कभी नहीं हो सकता। यदि यह कहो कि जगत् को ब्रह्म ने उत्पन्न किया है तो यह ठीक नहीं जान पड़ता क्योंकि पूर्ण और नित्य ब्रह्म क्यो अपूर्ण और अनित्य पदार्थों की उत्पत्ति करेगा। जगत् ब्रह्म का विकार है यह भी नहीं कहा जा सकता, क्योंकि ब्रह्म की जगत् में ऐसे परिणति नहीं होती जैसे कि दूध की दही में—ब्रह्म तो सदा ही अपने नित्य रूप में स्थित



रहता है। यदि उसमें परिणति होने लगे तो वह नित्य कैसे रहेगा ? ब्रह्म को जगत् का बीज भी नहीं कह सकते, क्योंकि बीज से वृक्ष की उत्पत्ति बीज के नाम रूप नष्ट हो जाने पर होती है। ब्रह्म जगत् को उत्पादन करने में अपने स्वरूप का नाश नहीं करता। ब्रह्म और जगत् का कारण और कार्य का भी सम्बन्ध नहीं है, क्योंकि कार्यरूप में परिणत होने पर कारण को अपना पूर्व नाम और रूप खो देना पड़ता है। ब्रह्म का स्वरूप तो नित्य है उसमें किसी प्रकार का विकार नहीं माना जा सकता। इन सब विचारों से यह सिद्ध होता है कि जगत् कोई ऐसी वस्तु नहीं है जो ब्रह्म ने उत्पन्न की हो या ब्रह्म का विचार हो, या ब्रह्म का कार्य हो। ब्रह्म से अतिरिक्त या भिन्न जगत् नामक वस्तु नाममात्र को भी यहाँ मौजूद नहीं है, न उत्पन्न हुई है, और न उसके उत्पन्न होने की सम्भावना ही है। केवल एक ही बात जगत् के सम्बन्ध में कह सकते हैं। जगत् केवल एक भ्रम है जो कि ब्रह्म के आधार पर उत्पन्न होता और नष्ट होता रहता है। दूसरे शब्दों में यह कह सकते हैं कि जगत् ब्रह्म का विवर्त मात्र है। ब्रह्म ही जगत् के रूप में दिखाई पड़ रहा है। जबतक अज्ञान है तभी तक यह भ्रम है, ज्ञान के उदय होने पर यह भ्रम लुप्त हो जाता है। क्यों ब्रह्म में अज्ञान और तज्जन्य विवर्त है इसका उत्तर इसके सिवाय और कुछ नहीं है कि यह ब्रह्म का स्वभाव ही है। ब्रह्म जगत् रूप से प्रकट होता ही रहता है। स्वयं ब्रह्म पूर्ण अविकारी है। जगत् की दृष्टि से ही वह विकारी दिखाई पड़ता है। ज्ञान होने पर न विवर्त रहता है और न यह प्रश्न।

मनुष्य की ज्ञान-पिपासा तब तक पूर्णतया शान्त नहीं होती जब तक वह इस पूर्ण और उच्चतम दृष्टि को प्राप्त नहीं कर लेता। इसी प्रकार उसकी आनन्द प्राप्ति की स्वाभाविक इच्छा तब तक पूर्ण नहीं होती जब तक कि वह अपने वास्तविक स्वरूप में, जो कि पूर्ण ब्रह्म ही है, स्थित नहीं हो जाता। प्रायः सभी प्राणी आनन्द की खोज में रहते हैं; किन्तु अधिकतम प्राणी आनन्द से वञ्चित ही रहते हैं क्योंकि वे आनन्द की ऐसी जगह तलाश करते हैं जहाँ पर वह नहीं मिल सकता। विषयों के भोग में जहाँ पर कि सब लोग आनन्द को खोजते हैं—आनन्द का निवास नहीं है। विषयों के भोग तो दूर से देखने मात्र से ही आनन्ददायक प्रतीत होते हैं। वास्तव में वे आनन्ददायक नहीं हैं। जितने विषय सुख हैं वे सब दुःख में परिणत होनेवाले हैं। सारे विषय-

भोग इस रीति से असार है। उनमें आनन्द की खोज करना व्यर्थ है। ससार के सब विषयों के भोगों की प्राप्ति होने पर भी मनुष्य को सबे और दुःख-रहित आनन्द की प्राप्ति नहीं होती। ससार के जितने सुख हैं वे विषयों की प्राप्ति की इच्छा से उत्पन्न होनेवाली अशान्ति और दुःख का नाश होने पर आत्मा की निज रूप में शान्त स्थिति के नाम हैं। विषयों की प्राप्ति से उनकी प्राप्ति की इच्छा शान्त हो जाती है और उस इच्छा की पूर्ति न होने से जो बेचैनी रहती थी वह भी शान्त होकर आत्मा के स्वाभाविक आनन्द का क्षणिक अनुभव होता है। इसको मनुष्य अपने अज्ञान से विषय से उत्पन्न होनेवाला सुख समझने लगता है। यदि सुख विषय से मिलता तो फिर विषय की प्राप्ति और भोग पर तुरन्त ही वह दुःख में क्यों परिणत हो जाता ? विषय तभी तक सुखदाई मालूम पड़ते हैं जब तक उनकी प्राप्ति नहीं होती। एक विषय के प्राप्त हो जाने पर दूसरे विषय की प्राप्ति की इच्छा उत्पन्न हो जाती है। प्रत्येक इच्छा दुःख देनेवाली है। अपने नाश से ही वह सुख देती है। विषय की प्राप्ति इच्छा का नाश करती है। यदि हमारे मन में किसी भी विषय की इच्छा न हो और हम आत्मा में स्थित रहकर यथा प्राप्त कार्मा को और स्वाभाविक आवश्यकताओं की पूर्ति करते रहें तो हमको सदा ही अविच्छिन्न आनन्द का अनुभव होता रहेगा। ससार के सारे सुख आत्मानन्द के लेशमात्र भी नहीं हैं, क्योंकि वे सब अभावात्मक हैं और निजानन्द भावात्मक।

इस निजानन्द का पूर्णतया अनुभव तब तक नहीं होता जब तक कि जीव मुक्त नहीं हो जाता। बन्धन की अवस्था सुख-दुःख की अवस्था है। मोक्ष की अवस्था परम आनन्द की अवस्था है। अपने को ब्रह्म अनुभव करना मोक्ष है और शरीर, मन या जीव अनुभव करना बन्धन है। बन्धन को उत्पन्न करने और स्थिर रखने के ये कारण हैं - (१) वासना, (२) अपने को परिमित समझना, (३) मिथ्या भावना, (४) आत्मा को भूल जाना, (५) अनात्म पदार्थों में अहंभावना और (६) अज्ञान। मोक्ष का अनुभव करने के लिए शरीर का त्याग करना आवश्यक नहीं है। शरीर सहित और शरीर बिना भी मोक्ष का अनुभव होता है, प्रथम सदेह मोक्ष ( जीवन्मुक्ति ) और दूसरा विदेह मोक्ष ( विदेह-मुक्ति ) कहलाता है। दोनों के अनुभव में कोई विशेष भेद नहीं है। मुक्ति जड़वत् स्थिति का नाम नहीं है। मुक्ति में चेतना की पराकाष्ठा

होती है। अचेतन स्थिति में आगे (भविष्य में) चेतन होनेवाली वासनाये सोई रहती हैं। मुक्ति में आत्मा वासना-रहित हो जाता है।

मोक्ष की दशा को प्राप्त करने का कौनसा निश्चित और सच्चा उपाय है ? योगवासिष्ठ के अनुसार ज्ञान के सिवाय मोक्षप्राप्ति का और दूसरा कोई उपाय नहीं है। आत्मज्ञान से मोक्ष का अनुभव उदय होता है। मोक्षप्राप्ति के निमित्त किसी देवी, देवता अथवा गुरु की उपासना करने की आवश्यकता नहीं है। समझदार मनुष्य को तो आत्मदेव के सिवाय किसी और दूसरे देवता की आराधना नहीं करनी चाहिये। कोई देवता या गुरु विचार-रहित पुरुष को आत्मज्ञान नहीं प्रदान कर सकता। आत्मज्ञान का उदय तो केवल आत्म-विचार से होता है। ईश्वर सब के हृदय में निवास करता है। भीतर के ईश्वर को छोड़कर जो लोग बाहर ईश्वर की खोज करते हैं वे मूर्ख हैं। ईश्वर की प्राप्ति ज्ञान से और आत्मपूजा से होती है। ज्ञानी लोग ससार में सब कर्मों को आत्मदेव को निवेदन करके आत्मदेव की पूजा करते हैं। आत्मा की प्राप्ति की इच्छा, आत्मा का वर्णन, आत्मा ही का ध्यान, आत्मा को ही सब कर्मों और भोगों का समर्पण—ये सब देवों के देव आत्मदेव के प्रसन्न करने की विधि हैं। मोक्षप्राप्ति के लिये संसार और कर्मों को त्यागने की भी आवश्यकता नहीं है। क्योंकि जबतक ससार-भावना मन में है तबतक संसार से छुटकारा नहीं होता, और जबतक जीवपन, मनस्ता और शरीरभाव हैं तबतक धर्म करना ही पड़ता है। कर्म और पुरुष में भेद नहीं है। हमारा व्यक्तित्व कर्म ही से निर्मित है। जबतक व्यक्तित्व है कर्म होता ही रहेगा। मोक्ष दशा में कर्म के त्याग करने की आवश्यकता नहीं है। क्योंकि वासना और सङ्ग-रहित कर्म बन्धन का कारण नहीं होता। अतएव मोक्ष के लिये न किसी देवता की उपासना करनी है और न कर्मों का त्याग ही करना है। करना क्या है ? आत्मज्ञान-प्राप्ति। वह होती है अपने ही पुरुषार्थ और विचार से। विचार तब होता है जब कि चित्त शुद्ध हो जाए। चित्त की शुद्धि शुभ कर्मों के करने से, साधुओं की सङ्गत से और शास्त्रों के अभ्ययन से होती है। शास्त्रों के सिद्धान्तों के ऊपर विचार और मनन करने से वे समझ में आते हैं, और समझ में आनेपर उनका अपने अनुभव में अनुभूति किया जाता है। जबतक आत्मानुभव नहीं होता तबतक ज्ञान नहीं होता। शास्त्रादि तो सङ्केत मात्र हैं। ज्ञान तो अपने ही विचार और अनुभव से होता है।

केवल वाचिक और मानसिक निश्चय को ज्ञान नहीं कहते। ज्ञान उसको कहते हैं जो जीवन के व्यवहार में आता हो। जिसका जीवन ज्ञानमय नहीं है, जो कहता कुछ है और करता कुछ है, जो ज्ञानप्राप्ति और ज्ञानचर्चा रुपया पैसा और आदर-सम्मान ही प्राप्त करने के लिये करता है वह ज्ञानी नहीं है, ज्ञान-बन्धु है। ज्ञानी वही है जो अपने ज्ञान के अनुसार आचरण करता है, जो ज्ञान में स्थित रहता है और जो अपने ज्ञान को अनुभव करता है। ऐसी दशा नित्य के अभ्यास से प्राप्त होती है। सहसा नहीं आ जाती। इस प्रकार के अभ्यास का नाम योग है। योग द्वारा ही मनुष्य ससार से पार होता है। योगाभ्यास की तीन विशेष रीतियाँ हैं — (१) एकतत्त्व का गहरा अभ्यास, (२) प्राणों की गति का निरोध और (३) मन का लय। एकतत्त्व का अभ्यास तीन प्रकार से होता है—(१) ब्रह्म की भावना से, (२) पदार्थों के अभाव की भावना से और (३) केवलीभाव से। प्राणों की गति का मन की गति से बहुत घनिष्ठ सम्बन्ध है। यदि प्राण की गति रोक ली जाए तो मन की गति भी रुक जाती है। मन की गति के रुक जाने पर ससार का अनुभव क्षीण होकर आत्मा का अनुभव ही शेष रह जाता है। प्राणों की गति के रोकने के अनेक उपाय हैं जिनको किसी योग्य गुरु से सीखकर प्रयोग में लाना चाहिये। मन को विलीन करने की युक्ति आत्मा के अनुभव के प्राप्त कराने में सबसे सहज है। इसका अभ्यास आसानी से हो सकता है। मन ससारचक्र की नाभि है। जब मन वश में हो जाता है तब सारा संसार वश में हो जाता है, जब मन विलीन हो जाता है तब संसार भी गायब हो जाता है। योगवासिष्ठ में मन के निरोध करने की अनेक युक्तियाँ बताई गई हैं, उनमें से कुछ ये हैं — (१) ज्ञान द्वारा मन को असत्य और मिथ्या (भ्रम) समझकर उसका परित्याग करना, (२) सङ्कल्पों का उच्छेदन करना, (३) विषयों के भोगों से विरक्त होना, (४) इन्द्रियों का निग्रह, (५) वासनारों का परित्याग, (६) अहङ्कार का त्याग, (७) असङ्ग का अभ्यास, (८) समता का अभ्यास, (९) कर्तृत्वभाव का त्याग, (१०) मन से सब वस्तुओं का त्याग और (११) नित्य समाधि का अभ्यास। मन के विलीन होने पर परम आनन्द का अनुभव होता है।

योगाभ्यास धीरे-धीरे और क्रमशः ही सिद्ध होता है। जानने-वालों ने आत्मा का पूर्ण अनुभव होने तक इसकी सात भूमिकाये निश्चित की हैं। उनका वर्णन योगवासिष्ठ में कई स्थानों पर आया है।

वे सात भूमिकाये ये है:—(१) शुभेच्छा, (२) विचारणा, (३) तनुमानसा, (४) सत्त्वापत्ति, (५) अससक्ति, (६) पदार्थाभावना और (७) तुर्यगा । इन सातो भूमिकाओ को पार कर लेनेपर मुक्ति का अनुभव होता है जिसमे जीव के सब बन्धन कट जाते है ।

जीव के बन्धन मे से कर्म का बन्धन एक बड़ा भारी बन्धन है । जीव जैसा जैसा कर्म करता है उसका उसे अवश्य ही फल प्राप्त करना होता है । कोई भी कर्म निष्फल नहीं होता, और प्रत्येक जीव को अपने किये हुए कर्म का फल भुगतने के लिये अपना व्यक्तित्व बनाये ही रखना पड़ता है । जबतक जीव जीव है और उसके मन मे ससार के विषयो की वासना है, तबतक वह उनके प्राप्त करने का यत्न करता है । वह यत्न ही कर्म है । उस कर्म का फल अवश्य ही जीव को मिलता है । इस प्रकार जीव एक स्थिति से दूसरी स्थिति मे, एक जन्म से दूसरे जन्म में, और एक लोक से दूसरे लोक मे भ्रमता रहता है । एक कर्म का जब फल पा लेता है तो दूसरा कर्म करने लगता है । बहुधा कर्म का फल तब निलता है जब कि उसकी प्राप्ति की इच्छा भी नहीं रहती । उस समय हम यह अनुभव करते है कि वास्तव मे कर्म-फल का नियम एक बहुत बड़ा बन्धन है । क्योंकि इच्छा न रहते हुए भी हमे बहुत से पदार्थो से बन्धना पड़ता है—यद्यपि ये वही पदार्थ हैं जिनके लिये कभी हमारे मन मे प्रबल इच्छा थी और जिनकी प्राप्ति के लिये हमने कभी पूरा यत्न किया था । कर्म का बन्धन तभी आरम्भ हो जाता है जब कि जीव के हृदय मे वासना का उदय होता है । वासना ही जीव को कर्म के फल से बान्धती है । यदि हम वासना रहित होकर कर्म करते रहें तो हमको उस कर्म के फल से नहीं बन्धना पड़ता । वासना रहित रह कर कर्म करते रहने से जीव के सब बन्धन कट जाते है, और उसका जीवत्व ब्रह्मत्व मे परिणत हो जाता है । मुक्त पुरुष कर्म के बन्धन से पूर्णतया छूट जाता है ।

आत्मा का अनुभव जब उदय हो जाता है तब अविद्या और मन आदि का अभाव हो जाता है । परम तृप्ति और परम आनन्द का ही भान रहता है । यह वह अनुभव है जिसका न तो वर्णन ही हो सकता है और न जिसकी किसी और अनुभव से उपमा ही दी जा सकती है । उसको वही समझ सकता है जिसको वह अनुभव हो चुका हो । जिसको क्षणभर के लिये भी अपने वास्तविक स्वरूप मे स्थिति प्राप्त हो

गई है वह स्वर्ग के सुखों को भी उस अनुभव के आनन्द के सामने हेय समझने लगता है। क्योंकि आत्मा का जो स्वाभाविक आनन्द है, संसार के सब आनन्द उसकी कला मात्र है।

इस अनुभव और आनन्द में जो मनुष्य जीते जी ही स्थित हो जाते हैं और जिनके सब प्रकार के बन्धन कट जाते हैं उनको योग-वासिष्ठ में जीवन्मुक्त कहा गया है। जीवन्मुक्त के लक्षण विस्तारपूर्वक वर्णन किये जा चुके हैं। उनके यहाँ दुहराने की आवश्यकता नहीं है। केवल यही कह देना पर्याप्त होगा कि जीवन्मुक्त वह पुरुष है जिसने अपने ब्रह्मभाव को पूर्णतया जान लिया है और जिसका सारा ज्ञान, सारा व्यवहार, और सारे भाव उस उच्चतम दृष्टि से होते हैं। उसके लिये समस्त ब्रह्माण्ड उसका स्थान है, सारे प्राणी उसके बन्धु और आत्मा हैं। वह सब कामों को निरपेक्ष भाव से करता है, सब भोगों को वासना रहित होकर भोगता है, सब अवस्थाओं में आनन्द से परिपूर्ण रहता है। कभी मोह और अज्ञान के वश में नहीं होता। उसका जीवन परिपूर्ण, शान्त और दिव्य जीवन है। तीनों लोकों में उसके लिये न कुछ प्राप्य है और न कुछ त्याज्य है। वह महाकर्ता और महाभोक्ता है। संसार के सारे व्यवहार करते हुए भी वह नित्य समाधि में रहता है। वह भौतिक शरीर से न प्यार करता है और न घृणा। वह अपने शरीर को अपने वश में रखकर उससे लोकोपकार के काम करता है। जैसा जैसा अवसर प्राप्त होता है उसके अनुसार वह व्यवहार करता है। प्राकृत व्यवहार से वह घृणा नहीं करता। बाहर से देखनेपर उसके और अज्ञानी के कामों में विशेष भेद नहीं जान पड़ता, पर आन्तरिक भेद बहुत रहता है। अज्ञानी की सभी क्रियाएँ वासना से प्रेरित होती हैं—जीवन्मुक्त की क्रियाएँ यथाप्राप्त स्थिति के अनुसार, वासना से रहित होती हैं। जीवन्मुक्त के मन की दशा भी एक अद्भुत दशा होती है। उसमें किसी प्रकार की वासना और संकल्प विकल्प नहीं उठते। वह सदा ही शान्त और सत्त्वरूप में रहता है। ब्रह्माण्ड की सारी शक्तियाँ जीवन्मुक्त की सेवा और रक्षा किया करती हैं, और उसका जीवन एक दिव्य और ज्योतिर्मय जीवन हो जाता है—जिसके स्पर्श में आते ही दूसरे लोगों का कल्याण हो जाता है। प्रारब्ध कर्म द्वारा प्राप्त भौतिक शरीर को समय आनेपर छोड़कर जीवन्मुक्त का किसी शरीर से सम्बन्ध नहीं रहता, वह सब प्रकार से

ब्रह्ममय हो जाता है। पूर्ण से पूर्ण स्थिति का अनुभव करता है। वह समस्त ब्रह्माण्ड के साथ एकता का अनुभव करने लगता है, और उसका व्यक्तित्व क्षीण हो जाता है। इस अवस्था का नाम विदेह मुक्ति अथवा निर्वाण है। जीव का यही अन्तिम ध्येय है।

श्री योगवासिष्ठ महारामायण के दार्शनिक सिद्धान्तों को लेखक ने अपनी बुद्धि के अनुसार पाठकों के सामने विस्तारपूर्वक तथा सक्षेपत रखने का प्रयत्न कर दिया। इस सिद्धान्त को पढ़ते समय विद्वान् पाठकों के मन में बहुधा यह बात आई होगी कि इस प्रकार के सिद्धान्त भारतवर्ष के अनेक प्राचीन ग्रन्थों—उपनिषद्, भगवद्गीता, पुराण और दर्शनो में भी पाये जाते हैं। यही नहीं, इस प्रकार के विचार माध्यमिक और विज्ञानवादी बौद्धदर्शन, मध्यकालीन सन्तों की वाणी और मुसलमानों के तसव्वुफ ( सूफीमत ) और ईसाइयों के सन्तों के उपदेशों में भी मिलते हैं। प्राचीन, मध्यकालीन और आधुनिक पाश्चात्य दर्शन में भी इस प्रकार के अनेक सिद्धान्त मिलते हैं। आजकल के दर्शन और विज्ञान तो स्पष्टतया हमको वसिष्ठजी के सिद्धान्तों की ओर ही ले जाते हुए जान पड़ते हैं ( इस विचार की पुष्टि लेखक ने अपने अंग्रेजी ग्रन्थ “योगवासिष्ठ ऐण्ड मोडर्न थॉट” में की है )। लेखक ने इस प्रकार का तुलनात्मक विवरण यहाँ पर ग्रन्थ के विस्तार के भय से नहीं किया। दूसरे भाग में इस प्रकार का अध्ययन पाठकों के सामने रखकर योगवासिष्ठ के इस कथन की पुष्टि की जायेगी कि—

‘यदिहास्ति तदन्यत्र यन्नेहास्ति न तत्कचित् ।

इदं समस्तविज्ञानशास्त्रकोशं विदुर्बुधाः ॥” (३।८।१२)

जो बातें इस ग्रन्थ में हैं वे और और ग्रन्थों में भी मिलेंगी। जो इसमें नहीं हैं वे कहीं नहीं मिलेंगी। विद्वान् लोग इसको सब विज्ञान-शास्त्रों का कोश समझते हैं।

तुलनात्मक अध्ययन के पश्चात् यह भी आवश्यक है कि हम योगवासिष्ठ के दार्शनिक सिद्धान्तों को निष्पक्ष भाव से समालोचक की दृष्टि से देखकर यह निश्चित करे कि ये सिद्धान्त कहाँ तक युक्तियुक्त हैं, क्योंकि वसिष्ठजी ने स्वयं हमको यह शिक्षा दी है कि—

युक्तियुक्तमुपादेयं वचनं बालकादपि ।

अन्यत्तृणमिव त्याज्यमप्युक्तं पद्मजन्मना ॥

थोऽस्मात्तातस्य कृपोऽयमिति कौषं पिबत्यप ।

त्यक्त्वा गाङ्गं पुरस्थं तं को नाशास्त्यतिरागिणम् ॥

अपि पौरुषमदेयं शास्त्रं चेष्टुक्तिबोधकम् ।

अन्यत्तृणमिव त्याज्यं भाव्यं न्याय्यैकसेविना ॥ (२।१।८।३,४,२)

युक्तियुक्त बात तो बालक की भी मान लेनी चाहिये, लेकिन युक्ति से च्युत बात को तृण के समान त्याग देनी चाहिये, चाहे वह ब्रह्मा ने ही क्यों न कही हो । जो अतिरागवाला पुरुष अपने पास मौजूद रहते हुये गङ्गाजल को छोड़कर कुँवे का जल इसलिये पीता है कि यह कुँवाँ मेरे पिता का है, वह सबका गुलाम है । जो न्याय के भक्त है उनको चाहिये कि जो शास्त्र युक्तियुक्त और ज्ञान की वृद्धि करनेवाला है उसको ही ग्रहण करे, चाहे वह किसी साधारण मनुष्य ही का बनाया हुआ क्यों न हो, और जो शास्त्र ऐसा नहीं है उसको तृण के समान फेक दे, चाहे वह किसी ऋषि का बनाया हुआ ही हो ।

इस प्रकार के समालोचनात्मक अध्ययन के लिये भी यहाँ पर स्थान नहीं है, यह भी दूसरे भाग का विषय होगा ( जो पाठक अंग्रेजी भाषा से भलीभाँति परिचित हो वे इस सम्बन्ध में हमारी अंग्रेजी पुस्तक “दो फिलासोफी ऑफ दी योगवासिष्ठ” का अन्तिम अध्याय पढ़ ले ) । अब तो हम इस भाग को यहीं समाप्त करके ईश्वर से प्रार्थना करते हैं —

सर्वस्तरतु दुर्गाणि सर्वो भद्राणि पश्यतु ।

सर्वस्सद्बुद्धिमामोतु सर्वस्सर्वत्र नन्दतु ॥

दुर्जनः सज्जनो भूयात् सज्जनः शान्तिमाप्नुयात् ।

शान्तो मुच्येत बन्धेभ्यो मुक्तश्चान्यान् विमोचयेत् ॥

सब लोग कष्टों को पार करे, सब लोग भलाई ही देखे, सबको सद्बुद्धि प्राप्त हो, सब सर्वत्र प्रसन्न रहें । दुर्जन सज्जन बन जावे, सज्जन शान्ति प्राप्त करे, शान्त लोग बन्धनों से मुक्त हो, तथा मुक्त लोग औरों को मुक्त करे ।

इति ।



## अनुक्रमणिका

अ	अमृतबिन्दूपनिषद्
अध्यापनिषद् ४७, ५७, ६६	अरिष्टनेमी राजा २९, ३०, ७१
अध्यापनिषद् और योगवासिष्ठ ५७	अर्जुनोपख्यान १२८
अजातवाद ३७२	अविद्या २२६, ३५४
अज्ञान ३८३	— की असत्ता ३५५
अज्ञानी को मौत से क्लेश २९०	— के विलय का नाम
अज्ञानी को ही दुःख होता है १७४	नाम नाश नहीं ३६०
अत्यन्त तामसी २३९, २४१	— जाकर नहीं लौटती ४१०
अद्वैत १९०, ३४२	— से अविद्या का नाश ४०३
अद्वैत वेदान्त ४, ७, १३, १९, २४	अश्वघोष ३०
अधमसत्त्वा २३९	असङ्ग ३०
अध्यात्मरामायण ६, ७	— का अभ्यास ४४१
अनन्त अदृष्ट जगत् २०८	असंसक्ति ४५३
अनुभव	अद्वैत २२४
— आत्मा का ४७५, ४७७	— का त्याग ४३६
— — कब होता है १८८	अहंभाव के क्षीण होने पर दोषों
मरने के पश्चात् का २९४	से निवृत्ति ४४१
मरने के समय का २९२	अहंभाव को मिटाने की विधि ४३७
मौत के पीछे का २९२	अहंभाव चार प्रकार का २७९
अन्नपूर्णापनिषद् ४, ४६, ५२, ५३, ५५, ६५	अहंभावना ३८३
अन्नपूर्णापनिषद् और योगवासिष्ठ ५२	अहिल्यारानी की कथा ८६
अपने आपको परिमित समझना ३८२	आ
अपरोक्षानुभूति ३, १३, १८	आउट लाइन ऑफ इण्डियन्
अभिनन्द १०	फिलॉसोफी ६
अभिनन्द गौड़ ४, ९, १०, ६५	आकाश की कथा ७८
अभ्यङ्गर, प्रो० ६, १४	आकाश, तीन २१६
अभ्यास का महत्त्व २४९	आतिवाहिक देह २२७
	आत्मज्ञान की उत्पत्ति ४०१

आत्मज्ञान से ही परम शान्ति	१७५	आर्षरामायण	२२
आत्मदेव की पूजा की विधि	३९४	आर्हत ( दर्शन )	२१
आत्मबोध	३, १६	इ	
आत्मा का अनुभव	४७५	इक्ष्वाकु की कथा	१४७
आत्मा के अनुभव का वर्णन		इंग्लिश ट्रांसलेशन ऑफ लघु	
नहीं हो सकता	४७७	योगवासिष्ठ	३४
आत्मा के लिये जीवन मरण नहीं	३००	इण्डियन् आइडियलिज्म	३४, ३६
आत्मा के सिवाय और किसी		इण्डियन् फिलॉसोफी	६, १४
देवता की आराधना नहीं		इदप्रथमता	२३८
करनी चाहिये	३९१	इन् दी बुड्स ऑफ गॉड रिय-	
आत्मा को भूलना	३८३	लाइजेशन	२
आत्मानन्द	३८०	इन्दु ब्राह्मण के लडकों की कथा	८४
आत्मानुभव कब होता है	१८८	इन्द्र	३०
आत्मानुभव के उदय के लक्षण	४७५	इन्द्र की कहानी	१५०
आत्मानुभव में मन का अभाव	४६९	इन्द्रजालोपाख्यान	९०
आत्मा यद्यपि सब जगह है तो		इन्द्रिय	२२७
भी उसका मनमें प्रकाश		इन्द्रिय-निग्रह	४३१
होता है	२८२	इस संसार में कुछ भी त्याग-	
आत्रेय, बी० एल०, डा०		करने और प्राप्त करने योग्य	
३४, ३५, ३६, ३७		नहीं है	४३३
आधि और व्याधि	२४५	ई	
आधि के क्षय होने पर व्याधि		ईश्वर की सत्ता जगत् के बिना	
का क्षय	२५६	नहीं है	३४६
आधिभौतिकता की भावना के		ईश्वर सबके भीतर है	३९३
कारण ही सूक्ष्म लोकों का		ईश्वरोपाख्यान	१२६
दर्शन नहीं होता	२६४	उ	
आधि से व्याधि की उत्पत्ति	२५५	उत्तररामचरित्र	२४
आयु के थोड़े और अधिक होने-		उत्पत्ति से पहिले जीव के पूर्व	
का कारण	३०१	कर्मों का अभाव	४६४
आयु-निन्दा	१६६	उद्दालक की कथा	११२
आलस्य-निन्दा	१८१	उपनिषद् २, ४, ५, ११, १२, २२,	
आर्यलक्षण	४७४	२३, २४, ४५, ४६	

उपसंहार	५०८	कल्पना	२२५
ए		— के अतिरिक्त पदार्थों में	
एक तत्त्व का अभ्यास	४१०	कोई द्रव्य नहीं है	१९६
एक बार जाकर अविद्या नहीं		—वाद	१९३
लौटती	४८०	—ही जडला का रूप धारण	
एक ब्रह्म से अनेक की सृष्टि	३३८	करती है	१९७
एक शरीर को छोड़कर जीव का		कारुमुशुण्ड की कथा	१२१
दूसरे में प्रवेश	२९८	कारण रहित होने से जगत्	
एम्पीडोक्लिस	१९०	भ्रम है	३७०
एलिमेण्ट्स ऑफ इण्डियन		कापेंगटर, डा०	२४
लॉजिक	१८६	काल का सब ओर साम्राज्य	१६३
ए हिस्ट्री ऑफ इण्डियन्		कालिदास	८, ३१, ३४
फिलॉसोफी	२४, ३४, ३६	काष्टवैवधिकोपाख्यान	१५८
ऐ		किराटोपाख्यान	१४३
ऐन आउट-लाइन ऑफ रिलीजस		कीथ, प्रो०	७, २८
लिट्रेचर ऑफ इण्डिया	३४	कुण्डलिनी	२६७
ऐन्दवोपाख्यान	१५७	—द्वारा प्राप्त होने	
क		वाली सिद्धियाँ	२६७
कचगीता	१००	—योग द्वारा सिद्धियों की प्राप्ति	२७०
कचोपाख्यान	१४६	केवलजागर	२३७
कपिल	२३	केवलीभाव	४१२
कर्कटी राक्षसी की कहानी	८३	कोई देवता विचार रहित पुरुष को	
कर्तृत्व का त्याग	४४५	आत्मज्ञान नहीं दे सकता	३९२
कर्पूरमञ्जरी	९, १०	कोनो साहव	९, १०
कर्म	२२५	कौन मौत के बस से बाहर है	३०१
—का स्वरूप	४६२	क्लासिकल संस्कृत लिट्रेचर	२८
—त्याग की अनावश्यकता	३९०	क्षीणजागर	२३८
—फल का अटल नियम	४६२	ग	
—बन्धन से छुटकारा	४६२	गात्रो की कथा	१०९
—बन्धन से मुक्ति की विधि	४६६	गुणपीवरी	२३९
—योग	४७०	गेशिखटे डेर इण्डिशन लिट्राडुर	
कल्प के अन्त में सर्वनाश	२११		६, ९, १०

गौडपाद एण्ड वसिष्ठ १९, २५, ३५	—केवल भ्रम है, वास्तव में	
गौडपादाचार्य, श्री ७, ११, १९	सत्य नहीं	३५०
२४, २८, ३५, २०२	—के साथ ब्रह्म का सम्बन्ध	
घ		३४४, ३६५-३६८
घनजागर	२३८	—( तीनों ) ब्रह्म के भीतर ३३६
च		—न सत्य है, न असत्य ३४९
चन्द्रकान्त	७०	—ब्रह्म का बृंहण मात्र है ३३२
चार प्रकार का अहंभाव	२७९	—भ्रम मात्र है, कारण रहित
चार्वाक ( दर्शन )	२२	होने से ३७०
चित्त	२०५	—सत् और असत् दोनों ही है ३४९
—की चञ्चलता	१६६	—सत्य मूर्खों के लिये है ३५७
—शुद्धि	१८२	जनक के जीवन्मुक्त होने की कथा १००
—ही अविद्या है	३५५	जन्ममरण का अनुभव आत्मज्ञान
चित्तोपाख्यान	८७	न होने तक होता है २९९
चिरजागर	२३७	जब तक ज्ञान है तब तक जीव
चौथी अवस्था	२७८	अन्धकार में है २६१
चौथी ज्ञान-भूमिका	४५८	जब तक अज्ञान है तभी तक
छ		जगत् का अनुभव है
छठी ज्ञान भूमिका	४५८	
ज		जाग्रत् २३४, २७६
जगत्	२०६	जाग्रत् अवस्था २७६
—का अनुभव, जब तक		जाग्रत्स्वप्न २३५, २३८
अज्ञान है	३५८	जाग्रत्, स्वप्न सुषुप्ति और चौथी
—का अनुभव भी स्वप्न है	२०१	अवस्था २७५
—का दृश्य स्वप्न के समान है	३७१	जाबाल उपनिषत् ५
—का ब्रह्म के साथ तादात्म्य	३४४	जीव २२७
—का मिथ्यापन	३४८	—अहंभाव को कैसे धारण
—की उत्पत्ति ब्रह्मा से	३०४	करता है २२८
—के अनेक नाम	२०६	—का बन्धन अपने आप का
—के भ्रम का क्षय	३६०	बनाया हुआ है २३१
—के रूप में प्रकट होता		—का मिथ्यापन ३६३
ब्रह्म का स्वभाव ही है	३३८	—की अनन्त संख्या २३३

—की उत्पत्ति और लयका	और न त्याज्य	४९०	
सर्वत्र एक नियम	२४२	—को शरीर से घृणा नहीं	४९६
—की पन्द्रह जातियाँ	२३८	—महा कर्ता है	— ४९२
—की परम्परा	२०६	—महा भोक्ता है	४९४
—की परिस्थितियाँ उसके		—यथा प्राप्त अवस्था के अनु-	
मन की रची हुई है	२५२	सार व्यवहार करता है	४९७
—की ब्रह्मा से उत्पत्ति	२४१	—सब आपत्तियों से छूट	
—की सात अवस्थाये	२३४	जाता है	५०१
—मे सब कुछ प्राप्त करनेकी		—समाधि मे, संसार का व्यवहार	
अनन्त शक्ति	२४५	करता हुआ भी	४९३
—शरीर कैसे बनता है	२२९	जीवन्मुक्ति	४८३
—संसाररूपी अन्धकार मे,		जीवन्मुक्ति विवेक	४७९
जबतक अज्ञान है	२६१	जीवन्मुक्तों के लक्षण	४८३
जीवन		जीवों की उत्पत्ति और लयका	
—की असारता	१७१	सर्वत्र एक नियम	२४२
—की दुर्दशा	१६१	जीवों की पन्द्रह जातियाँ	२३८
—को सुखी और निरोग		जीवों की संख्या अनन्त	२३३
रखने का उपाय	२५७	जीवों की सृष्टि और प्रलय का	
—मे दुःख और अशान्ति का		पुन. पुन. होना	२११
साम्राज्य	१५९	जीवों के सात प्रकार	२३६
—मे पुरुषार्थ का महत्त्व	१७७	जैमिनीय ( दर्शन )	२२
—में सुख कहाँ है ?	१६३	जैसा मन वैसी गति	२५१
जीवन्मुक्त	४८३	जैसी दृढ भावना वैसा ही फल	२४८
—और सिद्धियाँ	५००	ज्ञान—	
—का चित्त	४९९	—की भूमिकाओं का दूसरा	
—का जीवन ही शोभायुक्त		विवरण	४५४
जीवन है	५०१	—की भूमिकायें	४५१
—का यथा प्राप्त अवस्थानु-		—की सात भूमिकाओं का	
सार व्यवहार	४९७	तीसरा वर्णन	४५५
—की गति, मरण के उपरांत	२९९	—की सात भूमिकायें	४५२
—के लक्षण	४८३	—के सिवाय मोक्षप्राप्ति-	
—के लिये न कुछ प्राप्य है		का दूसरा साधन नहीं	३८९

—द्वारा जगत् आत्मा में		तुर्यगा	४५३
विछीन हो जाता है	३६१	तुर्यावस्था	२७८
—द्वारा स्थूल भावना की		तुर्यावस्थास्थित मुनिकी कथा	१४८
निवृत्ति	२६६	तृष्णा की जलन	१६७
—प्राप्ति के साधन	४०६	तृष्णा की बुराई	४३३
—प्राप्ति में शास्त्र का उपयोग	४०३	तेजोबिन्दूपनिषद्	५
—बन्धु	४०६	त्याग का फल	४४८
—युक्ति	४२८	त्रिपुरतापिनी-उपनिषद्	५
—सिद्धि	४०८	थ	
—से अविद्या का नाश	३५९	थीस्म इन् मैडीवल इण्डिया	२४
—से ही ईश्वरप्राप्ति	३९३	द	
—से ही दुःखनिवृत्ति	१७४	दक्षिणामूर्तिस्तोत्र	१७
—ही मोक्षप्राप्ति का साधन	३९०	दाम, व्याल और कटेकी कहानी	९६
ज्ञानवासिष्ठ	१	दाशूरोपाख्यान	९८
ज्ञानवैराग्यप्रकाश	७०	दिवाकर मिश्र	२३
ज्ञानी	४०७	दी प्रोबैबिल डेट ऑफ कम्पो-	
—लोगों की देवपूजा	३९५	जीशन ऑफ योगवासिष्ठ	३४
ज्ञेय त्याग	४३५	दुःख का कारण	१७४
ड		दुःखनिवृत्ति का उपाय	१७४
डिवाइन् इमैजिनिज्म ऑफ		दुःख, सुख भी चित्त के आधीन हैं	२५१
वसिष्ठ	३५	दूसरी भूमिका	४५६
त		दूसरों के मन का ज्ञान	२६३
तनुमानसा	४५३	दृश्य जगत् की उत्पत्ति का क्रम	२१२
तमोराजसी	२४१	दृश्य पदार्थ भी चिन्मय हैं	१९१
तापसोपाख्यान	१५७	दृष्टान्त का एक अंश ध्यान में	
तामसतामसी	२४१	रखना चाहिये	१८९
तामससत्त्वा	२४१	दृष्टान्त की उपयोगिता	१८९
तामसी	२४१	देश और काल कल्पित हैं	१९५
तीन आकाश	२१६	देश और काल का परिमाण	
तीन प्रकार का योगाभ्यास	४१०	मन के आधीन	१९५
तीनों जगत् ब्रह्म के भीतर	३३६	देह की अरम्यता	१६८
तीसरी योगभूमिका	४५७	देह, पदार्थ आदि भी मन हैं	२२८

दैव ( भाग्य ) कोई वस्तु नहीं	१७८	पराधीनता की निन्दा	१७८
दैव शब्द का यथार्थ प्रयोग	१७९	पाञ्चरात्र दर्शन	२२
द्रष्टा और दृश्य	१९१	पांचवीं भूमिका	४५९
—का अनन्यत्व	१९८	पाषाणोपाख्यान	१५२
—की एकता बिना ज्ञान		पुण्य और पावन की कथा	१०३
नहीं हो सकता	१९१	पुरुष (जीव) और कर्म में भेद	
द्रष्टा के भीतर से ही दृश्य का उदय	१९९	नहीं है	४६३
ध		पुरुषार्थ द्वारा ही सब कुछ प्राप्त	
ध्येय त्याग का स्वरूप	४३४	होता है	१७७
न		पुर्यष्टक	२२८
नागार्जुन	३०	पैङ्गलोपनिषद्	५, ४७
नाना प्रकार की सृष्टियाँ	२१०	पैङ्गलोपनिषद् और योगवासिष्ठ	५९
नारायणभट्ट	६४	प्रकाशात्मा	४
नारायणस्वामी अच्यर	३४	प्रकृति	२२७, ३१२
नियति	२१७	—का आत्मा के साथ तादात्म्य	३४२
—का आरम्भ	२१८	प्रत्यक्ष का स्वरूप	१८७
—का पुरुषार्थसे सम्बन्ध	२१८	प्रत्यक्ष ही प्रमाण है	१८७
नेति नेति	३७७	प्रत्येक जीव का विश्व अलग-	
नैय्यायिक	२३	अलग है	२०३
न्याय ( दर्शन )	२२	प्रत्येक मनमें सृष्टि करनेकी शक्ति	२४५
प		प्रथम ज्ञान-भूमिका	४५५
पञ्चदशी	४, ९	प्रबल पुरुषार्थकी नियतिपर विजय	२१९
पदार्थाभावना	४५३	प्रलयकाल में ब्रह्म ही शेष	
पदार्थों के अभाव की भावना	४११	रहता है	२१२
परम तृप्ति का अनुभव	४८१	प्रस्तावना	(७)
परम ब्रह्म	३१६	प्रह्लाद की कथा	१०७
परम सिद्धान्त	२६३	प्राण और मन का सम्बन्ध	४१३
परमात्मा का ज्ञान केवल अनुभव		प्राणविद्या	४१४
द्वारा होता है	१८८	प्राणायाम द्वारा प्राप्त सिद्धियाँ	२७४
परमानन्द	३७५	प्राणायाम स्वाभाविक	४१७
परलोक के अनुभव के पश्चात्		प्राणों की गति का निरोध	४१३
जीवन की द्वायें	२९७	प्राणोंकी गतिको रोकनेकी युक्तियाँ	४२१

फ		—का कर्तृत्व सत्ता मात्र से	३४०
फकुंदार, डा०	६, ८, ९, ३४	—का क्या स्वभाव है यह	
फ्रिखॉसोफी ऑफ योगवासिष्ठ,		कहना असम्भव है	३२१
फी	३४	—का वर्णन	३२३
व		— — नहीं हो सकता	३१७
बन्धन और मोक्ष	३८१	—का विकास	३३३
—दोनों ही वास्तव में मिथ्या	३८८	—का स्पन्दन ब्रह्म से अन्य सा	
बन्धन का स्वरूप	३८१	रूप धारण कर	
बन्धन के कारण	३८२	लेता है	३०७
बलि की कथा	१०५	—का स्पन्दन स्वाभाविक है	३०६
बाण	२३	—का स्वभाव जगत् के रूप	
बाळाख्यायिका	८९	में प्रकट होना	३३८
बाल्यावस्था की दुर्दशा	१६८	—की अनेक शक्तियाँ	३११
बाहरी देवता की पूजा मुख्य		—की स्पन्दशक्ति	३१२
नहीं, गौण है	३९७	—के कुछ कल्पित नाम	३२२
बाह्य व्यवहार में ज्ञानी और		—के लिये निमेष का अंश	
अज्ञानी की समानता	४९८	सारा सृष्टिकाल है	३३८
बिना अभ्यास ज्ञान सिद्ध नहीं		—को “आत्मा” भी नहीं	
होता	४०८	कह सकते	३२१
बिब्लियोग्राफी	१०	—को एक अथवा अनेक भी	
बिल्वोपाख्यान	१५७	नहीं कह सकते	३१८
बी० एल० आत्रेय, डा० ३४, ३५,		—को जगत् का कर्ता नहीं	
३६, ३७		कह सकते	३६५
बीजजाग्रत	२३४	—को जगत् का कारण कहना	
बीजनिर्णय	२३२	ठीक नहीं है	३६७
बुद्धि की निन्दा	१७०	—को जगत् का बीज भी	
बुद्धि	२२४	नहीं कह सकते	३६८
बृहत्संन्यासोपनिषद्	२, ३४, ३७	—तम और प्रकाश दोनों से	
बैजनाथ जी, लाला	२, ३४, ३७	परे है	३२०
बौद्ध ( दर्शन )	२२	—न जड़ है, न चेतन	३२१
ब्रह्म	३१६	—भाव का अभ्यास	४३८
—“आत्मा” भी नहीं	३२१	—भावना	४१०



—में किसी प्रकार का	भगवान् दास जी, डा०	२, ३३, ३६
विकार नहीं हो सकता ३६६	भगीरथोपाख्यान	१३३
—में नानाता का स्पर्श नहीं ३३९	भण्डारकर	२४
—में स्पन्दन होना उसकी	भरद्वाज	२९, ३०
अपनी लीला है ३०६	भर्तृहरि	२४, २५
—विद्या और अविद्या से परे ३१९	भवभूति	२४, २५
—शून्य है, न भावात्मक ३१८	भारतीय दर्शन	६
—ही जगत् के रूप में प्रकट	भारतीय दर्शन का इतिहास	६
होता है ३३७	भारतीय साहित्य का इतिहास	६, ९
ब्रह्मा २८, २९, २२१, ३०४	भास और विलास का संवाद	११६
—कर्मबन्धन से मुक्त है ३०८	भीम, भास और दृढ की कहानी	९७
—का शरीर केवल सूक्ष्म है ३०८	भेद को ज्ञानोपदेश के लिये मानना ३६२	
—का स्वरूप मन है ३०४	भोगों की नीरसता	१७०
—की उत्पत्ति का कोई	भोगों से विरक्ति	४३९
विशेष हेतु नहीं है ३०८	म	
— की उत्पत्ति परम ब्रह्म से	मङ्गी की कहानी	१५१
होती है ३०५	मणिकाचोपाख्यान	१४४
—कृत विश्व और जीव कृत	मन	२२०, २२४
विश्व का सम्बन्ध २०४	—और ब्रह्म का भेद	२२३
—जगत् का सृष्टिकर्ता है २०४	—का बनाया हुआ शरीर है	२५२
—द्वारा प्राप्त ज्ञान का उपदेश १७६	—का ब्रह्म के साथ तादात्म्य	३४३
—ब्रह्म की संकल्प-शक्ति का	—का लय	४२३
रचा हुआ रूप ३०७	—का स्वरूप	२२०
—से उत्पन्न जगत् मनोमय	—किस प्रकार ब्रह्म हो	
है ३१०	जाता है	४२५
—से जगत् की उत्पत्ति ३०४	—की अद्भुत शक्तियाँ	२४४
—ही संसार की रचना	—की शुद्धि द्वारा प्राप्त होने-	
करता है ३०९	वाली सिद्धियाँ	२६३
३ ह्याण्डोपाख्यान १५६	—के अनेक नाम और रूप	२२३
भ	—के दृढ निश्चय की शक्ति	२५०
भक्तिसागर ४	—के विरोध करने की	
भगवद्गीता २, ५, २२, ६७, ६८, ६९	युक्तियाँ	४२६

—के लीन होने का आनन्द	४४९	मानसोल्लास	४
—के शान्त और महान् होने पर ही आनन्द का अनुभव	२६०	माया	२२६, ३५६
—कैसे स्थूल होता है	४२४	मालतीमाधव	२४
—जगत् की रचना में पूर्णतया स्वतन्त्र है	२४५	मिथ्या भावना	३८३
—जगत् रूपी पहिये की नाभि है	२६१	मिस्टिक एक्स्पीरियन्सेज्	२
—जैसा, वैसी गति	२५१	मुक्ति और जड़ स्थिति का भेद	३८६
—में जगत् के रचने की शक्ति है	२४४	मुक्तिकोपनिषद्	५, ४६, ४७, ५५, ५६, ६६
—सर्वशक्ति सम्पन्न है	२४४	मुक्तिकोपनिषद् और योगवासिष्ठ	५५
—संसारचक्र की नाभि है	४२३	मुक्ति, सदेह और विदेह में विशेष भेद नहीं	३८६
मनुस्मृति	२३	मुण्डकोपनिषद्	११
मनोहरिणकोपाख्यान	१५१	सुमुक्षुप्रकरण	२१
मन्त्र चिकित्सा	२५६	मूर्खों के लिये ही जगत् सत्य है	३५७
मरने के पश्चात् का अनुभव	२९४	मूल आधि	२५७
मरने के पीछे जीवन्मुक्ति की गति	२९९	मूल ग्रंथ—योगवासिष्ठ, लघु	
मरने के समय का अनुभव	२८८	योगवासिष्ठ	३९
मल	२२६	मेघदूत	३०
महाउपनिषद्	४, ७, ४६, ४८, ४९, ५०, ५१, ५२, ६५	मैक्स्मूलर	२७
महाउपनिषद् और योगवासिष्ठ	४८	मैत्रायण्युपनिषद्	५, ५८
महाकर्ता	४७२, ४९२	मैत्रेय्युपनिषद् और योगवासिष्ठ	५८
महाजाग्रत्	२३४	मैं क्या हूँ	२७५
महात्यागी	४४७	मैं चित्त हूँ	२८०
महारामायण	१	मैं देह हूँ	२७९
माण्डूक्य उपनिषद्	२१, २०२	मैं सर्वातीत आत्मा हूँ	२८०
माण्डूक्य कारिका	३, ११, १९, २०, २१, २०२	मैं सारा विश्व हूँ	२८३
मानसी चिकित्सा	२५३	मोक्ष	३८१
		—का अनुभव कब होता है	३८५
		—का स्वरूप	३८४
		—के चार द्वारपाल	१८३
		—दो प्रकार का है	३८६
		—प्राप्ति का उपाय	३८९

—प्राप्ति के लिये कर्मत्याग की आवश्यकता नहीं	३९९	योगकुण्डल्युपनिषद् और योग-वासिष्ठ	५९
—प्राप्ति के लिये देवता की आराधना की जरूरत नहीं	३९१	योगवासिष्ठ—	
मोक्षोपायसार	१०	—और कुछ उत्तरकालीन उपनिषद्	४९
मोहान्धता	१६५	—और भगवद्गीता	६७
मौत	२८५	—और माण्डूक्यकारिका	१९
—के पीछे का अनुभव	२९२	—कब लिखा गया होगा	८
—के पीछे यदि जीवन है तो उत्सव की बात है	२८६	—का अन्य दर्शनों से मत भेद	२२८
—के बस से कौन बाहर है	३०१	—का प्रत्यक्ष	१८७
—के समय अज्ञानी को ही क्लेश	२९०	—का भारतीय दार्शनिक साहित्य में स्थान	१
—क्या है ?	२८७	—का सिद्धान्त ( परम )	
—डरने की वस्तु नहीं	२८६	अधिकारी को ही बताना चाहिये	३७३
—यदि सर्वनाश है तो भी अच्छी बात है	२८६	—की कथा	७०
य		—की शैली	६०
यहाँ पर कुछ भी स्थिर नहीं	१६०	—की हस्तलिखित प्रतियाँ	४०
याज्ञवल्क्योपनिषद्	५, ४७, ५८	—के अनुवाद	३७
याज्ञवल्क्योपनिषद् और योग-वासिष्ठ	५८	— —अंग्रेजी	३८
योग	४०८	— —उर्दू	३८
—की निष्ठा	४०९	— —हिन्दी	३७
—भूमिकाओं का प्रथम विवरण	४५२	—के उपाख्यान	७०
—भूमिकाये	४५१	—के कालनिर्णय के सम्बन्ध में	३३
—मार्ग पर चलनेवालों की मृत्यु पीछे गति	२९८	—के दार्शनिक सिद्धान्त	१५९
—संसार से पार उतरने का नाम	४०८	—के दार्शनिक सिद्धान्तों के सम्बन्ध में	३४
योगकुण्डल्युपनिषद्	५, ४६, ५९	—गौड़पादाचार्य और भर्तृ-	
		हरि के पूर्व का ग्रन्थ	१९
		—में भगवद्गीता	३६, ६९

—वाक्यपदीय और वैराग्य-		रामचन्द्र के प्रश्न	१७२
शतक	२५	रामचरितमानस ( श्री )	१
—वाल्मीकि कृत नहीं	२८	रामतीर्थ, श्री स्वामी	२
—( सम्पूर्ण )	४०	रामवैराग्य	१५९-१७३
—शङ्कराचार्य से पूर्व का ग्रन्थ है	१२	रामायण	२८
—साहित्य	३३	रिलीजस् लिट्रेचर ऑफ इण्डिया	८
योगवासिष्ठ ऐण्ड इट्स फ्लिऑ-		ल	
सोफ्री	३४, ३५	लक्ष्मीनिन्दा	१६५
योगवासिष्ठ ऐण्ड मॉडर्न थॉट	३७	लघुयोगवासिष्ठ ४, ६, १०, ३९, ४९, ५०, ५१, ५२, ५४, ६५	
योगवासिष्ठ ऐण्ड सम ऑफ दी		—का फारसी अनुवाद	४४
माइनर उपनिषद्स	३६	लीला का उपाख्यान	८०
योगवासिष्ठ और उसके सिद्धान्त	३६	लोकायतिक ( दर्शन )	२३
योगवासिष्ठ-भाषा	३७, ३८	व	
योगवासिष्ठ महारामायण का		वटधाना राजकुमारों की कथा	१५५
इंग्लिश ट्रांस्लेशन	३८	वराहोपनिषद् ४, ४६, ४७, ५६, ५७, ६६	
योगवासिष्ठ—ट्रांस्लेशन ऑफ दी	३८	वराहोपनिषद् और योगवासिष्ठ	५६
योगवासिष्ठ सार	३८	वसिष्ठ ७२, ७७, १२२, १२६, १२७, १३१, १५२, १५३	
योगवासिष्ठायन	३८	वसिष्ठ की उत्पत्ति और ज्ञानप्राप्ति	७७
योगशिखोपनिषद्	५	वसिष्ठराम संवाद की कथा	७२
योगाभ्यास ( तीन प्रकार का )	४१०	वर्तमान पुरुषार्थ की दैव पर प्रबलता—	
यौवनावस्था के दोष	१६९		१८०
र		वर्तमान योगवासिष्ठ वाल्मीकिकृत	
राजस अत्यन्ततामसी	२४०	नहीं है	२८
राजसतामसी	२४०	वसुबन्धु	३०
राजसराजसी	२४०	वस्तुओं का त्याग	४४६
राजससात्त्विकी	२४०	वाक्यपदीय	३, २५, २६, २७, २८
राजसी	२३९	वाल्मीकि	८, २८, ३०
राधाकृष्णन्, प्रो०	६, १३	वासना	२२६, ३८२
रानी चुड़ाछा की कथा	१३६	वासनाओं का त्याग	४३२
रामगीता	४	वासनाओं को त्याग करने की विधि	४३५

वासना त्याग के दो प्रकार	४३४	१३, १४, १९, २४, २९,
वासना ही जीव को कर्म से		२८, ३३, ४७
बाँधती है	४६६	शतरुद्रोपाख्यान १२९
वासिष्ठ	१	शतश्लोकी ३, १३, १६, १७
वासिष्ठ दर्शन	३६, ६४, ६६, १५९	शम १८३
वासिष्ठ दर्शन-सार	६६ १५९, १५९	शरवादस्त्री ७, २८
विचार	१८५	शरीर का आत्मा से कोई सम्बन्ध
—के लिये चित्त की शुद्धि	४०१	नहीं है २८२
—के विषय	४०२	शरीर के अन्त होने पर जीवनमुक्त
विचारणा	४५३	विदेह मुक्त हो जाता है ५०३
विज्ञान भिक्षु	९	शरीर मन का बनाया हुआ है २५२
विज्ञानवाद और बाह्यार्थवाद	२२	शरेडर ७, २८
विण्टर्निट्ज, डा०	७, ९, १०, २८	शवोपाख्यान १५५
—गेशिक्टे डेर इण्डिशन		शाण्डिल्योपनिषद् ५, ५८
लिट्टादुर	४, ३३	शाण्डिल्योपनिषद् और
विदेह मोक्ष	३८३	योगवासिष्ठ ५८
विद्याधर की कहानी	१४९	शिलोपाख्यान १५६
विद्यारण्य स्वामी	४, ९	शिवसंहिता ४
विपश्चित् की कथा	१५४	शिवप्रसाद भट्टाचार्य प्रो०
विवेकचूडामणि	३, १३, १४, १५, १६	९, १०, ११, २३, २४
विषयों का रूप हमारे चिन्तन के		शिवव्रत लाल ३८
अधीन है	२४६	शिव-शक्तिवाद ३५
विषयों के भोग दूरसे ही अच्छे		शुक की कथा ७५
लगते हैं	३७५	शुक्रोपाख्यान ९३
वीतह्वय का वृत्तान्त	११८	शुद्ध मन में ही आत्मा का
वेतालोपाख्यान	१३२	प्रतिबिम्ब पड़ता है २६०
वेदान्त सिद्धान्त मुक्तावली	४	शुभेच्छा ४५३
वैशेषिक ( दर्शन )	२२, २३	शोपेन्हॉर १६०
श		श्रीमद्भगवद्गीता १
शक्ति	३११	श्री वासिष्ठदर्शनसार ३५, ६४
—का ब्रह्म के साथ सम्बन्ध	३१३	श्रेष्ठ असङ्ग ४५८
शङ्कराचार्य	३, ४, ७, १०, ११, १२,	श्वेताश्वतर उपनिषद् ११

स	सारा सृष्टिक्रम ब्रह्म के लिये
सङ्कल्पजागर	निमेष का अंश मात्र है ३३८
सङ्कल्पों का उच्छेद	सिक्स सिम्टम्स ऑफ इण्डियन् ४२९
सत्तामात्रसे ही ब्रह्मका कर्तृत्व	फिलॉसोफी ३४०
सत्त्वापत्ति	सिद्धियाँ ४५३
सत्पुरुषार्थ	- मन की शुद्धि द्वारा प्राप्त १८१
सत्य और असत्य का निर्णय	—सूक्ष्मता और स्थूलता की ३४८
सदेह और विदेह मुक्तिमे भेदका	—सूक्ष्म भाव ग्रहण करने की २६५
अभाव	-सूक्ष्म लोकों में प्रवेश करने की ३८६
सदेह मोक्ष	सुख दुःख का अनुभव ३८६
सन्तोष	सुरघु की कथा १८४
सब कुछ ब्रह्मसे अभिन्न है	सुरुचि ३४२
सब कुछ ब्रह्म ही है	सुरेन्द्रनाथ दासगुप्त, डा० २४, ३४
सब कुछ सदा सब जगह है	सुरेश्वराचार्य २०९
सबको अपना बन्धु समझना	सुषुप्ति २३६, २७६
चाहिये	सूक्ष्मता और स्थूलता की सिद्धि ४४५
सब प्रकारका अभ्युदय असार है	सूक्ष्मभाव ग्रहण करने की युक्ति १७२
सब वस्तुओं का त्याग	सूक्ष्म लोकों में प्रवेश ४४६
सब से ऊँचा सिद्धान्त	सूर्यनारायण महार ३६२
समता का आनन्द	सृष्टि के भीतर अनन्त सृष्टियों की ४४४
समभाव का अभ्यास	परम्परा ४४३
समाधि	सौभाग्य लक्ष्मी उपनिषद् ४४८
समाधि का सच्चा स्वरूप	संन्यासोपनिषद् और योगवासिष्ठ ४४८
सम्यग् ज्ञान का स्वरूप	संसार— ४००
सरस्वती भवन स्टडीज़	—का व्यवहार असार है ४
सर्वत्याग	—का व्यवहार करता हुआ ४४६
सत्त्वा	भी जीवन्मुक्त समाधि मे २३९
सांख्य दर्शन	रहता है २२
सातवीं भूमिका	—का सारा व्यवहार असार ४६०
साधक का जीवन	है १८२
साधुसङ्ग	—के अटल नियम और १८४
सामान्य असङ्ग	स्थिरता भी कल्पित हैं ४५७

—के अभ्युदय सुख देनेवाले नहीं हैं	३७८	स्वप्न	२३५, २७७
—के सब पदार्थ कल्पनामय हैं	१९४	स्वप्न और जाग्रतमें भेद नहीं	१९९
—के सब पदार्थों के भीतर मन है	२४३	स्वप्नजागर	२३६
—के सब सुख दुःखदाई हैं	३७६	स्वप्नजाग्रत्	२३५
—जनित दुःख की असहनी यत्ता	१७२	स्वयं ब्रह्ममे नानाताका स्पर्श नहीं होता	३३९
—मे न कुछ प्राप्त करने योग्य है, न त्यागने योग्य	४३३	स्वानुभूति ही आत्मज्ञानका प्रमाण है	१८६
—मे सर्वत्र दोष ही हैं	१६०	स्वाभाविक प्राणायाम	४१७
—से पार उतरने का मार्ग	४०८	ह	
सक्षिप्त योगवासिष्ठ	४२	दृढयोगप्रदीपिका	४
सांसारिक अभ्युदय सुख देने वाला नहीं है	३७८	हरके सृष्टि नहीं है	३१०
स्त्रियाँ और योग	५०६	हर्षचरित्र	२३
स्त्रीनिन्दा	१६९	हर्ष (राजा)	२३
स्मृति	२२५	हस्तिकोपाख्यान	१४५
		हाल साहब	१०
		हिरियण्ण, प्रो०	६





## लेखक की योगवासिष्ठ सम्बन्धी पुस्तकों पर विद्वानों और पत्र-पत्रिकाओं की कुछ सम्मतियाँ:—

**Prof Dr. Th Stcherbatsky (Leningrad) —**

“A very thorough investigation imbued with a real scientific spirit and conducted in accordance with the methods of modern criticism a work that tends to the advancement of our knowledge Prof Atreya has brought the problem (of the date of the *Yogavasistha*) very near to its final solution Prof Atreya deserves the highest praise for introducing into his exposition numerous and various references to European philosophy ”

**Prof A Berriedale Keith (Edinburgh) —**

“It seems clear that you have proved it to be before Śankara's date, and there seems to be a good case for placing it before Bhartṛhari Despite the appearance of Prof Das Gupta's Second volume I have no doubt that your contribution to the study of *Yogavasistha* has much value ”

**Prof Dr Schrader (Kiel) —**

“I became acquainted with *Yogavasistha* when I was in Adyar, and I have always since been wondering that Indologists did not seem to care for it I am inclined to congratulate you on your having proved that *Yogavasistha* is earlier than Śankara and possibly even Gaudapada When this will have been generally admitted the interest in that much neglected work (neglected, at least, by orientalists) is bound to grow immensely ”

**Prof Winternitz (Prague) —**

“The arguments for your date of the *Yogavasistha* are certainly deserving of most earnest consideration Your discovery of the source of some of the Minor Upanishads seems to me very important ”

**Dr. Gualtherus H. Mees (Leyden) —**

"I am most happy that this one of the most profound and exalted books of the world has been taken to hand so thoroughly and in such a scientific manner "

**Prof. Jules Bloch (Paris) —**

"Your exposition is as lucid as it is thorough".

**Prof W. Stede (London) —**

"I sincerely appreciate these lofty truths and see in them an invaluable help for the improvement of the affairs of our so called civilised world "

**Prof. H von Glassenapp (Koenigsberg) —**

"Your valuable work I have read with the greatest interest."

**Prof. L. D. Barnett (London) :**

"It is very interesting "

**Prof. Turner (London) .**

"It is indeed most encouraging to find that Indian philosophy (in which India has made perhaps a greater contribution to mankind than in anything else) receives so much cultivation and that too in the most fitting home, the University of Benares With best wishes for the prosecution of your researches "

**Sadhu Kripanand (America) —**

"I congratulate you for the splendid and monumental work entitled *Yogavasistha and its Philosophy* You have won the sublime approbation of the civilised world, and I do most forcibly review your book in the columns of "*The Atlantic Monthly*" of Boston and "*The Pan-Pacific Progress*" of Mass Only people of your stamp could interpret the sublime works of the Rishis "

**Dr Keval Motwani (U S A) —**

"Your effort to elucidate the hidden and the subtle philosophy of *Yogavasistha*, to give it a modern garb, and to place it alongside the philosophical thought of today, is highly commendable and deserves gratitude I am one of those who believe that our ancient philosophers, seers and sages did probe very

deeply the mysteries of God, nature and man and their contributions, when relieved of the technical and the philological debris that has accumulated around them as a result of time and arid erudition, will stand shoulder to shoulder with the contributions of the great seers and sages of other countries and secure for them a place in the valhalla of immortality. Every one of our young luminaries who can participate in this work of interpretation places his readers and his countrymen under a deep debt of gratitude. I am greatly struck with the rich variety of material contained in the *Yogavasistha*, and with your laborious research in finding parallel passages in the writings of modern philosophers. May *Yogavasistha* and you receive the recognition which you both richly deserve. I shall look forward with interest to your further works on the subject."

**Paul Brunton —**

"I have just completed writing an article on your book, and I have done my best to give it a highly favourable commendation to Western readers. I consider it ought to be brought to wider notice."

**Dr Sir Radhakrishnan —**

"He gives an admirable account of the main ideas of the system and his comparisons with western views are as a rule stimulating. The range of the author is as wide as his judgement is measured. Dr Atreya's work is certain to rank among the dependable English treatises on Samskrit philosophical classics."

**Prof S N Dasgupta (Calcutta) :—**

"It is a very elaborate work which testifies to the great industry of the writer in going carefully through the problems of *Yogavasistha* and of arranging them in a modern form. There is no doubt that the writer bestowed immense time and labour in digesting the material of this great work and in attempting to give it a modern shape. He also gave a very lucid and clear exposition of the general position of *Yogavasistha* Philosophy."

**Dr. Bhagavan Das —**

"Your judicious and excellently classified selection of verses from the vast original, printed under significant headings which briefly but clearly indicate the essential meaning of what follows, will, I feel sure, facilitate the study of this important work and make it more widely known."

**Prof. B P. Adhikari (Benares) —**

"Has done here something which is not known to have been attempted hitherto by any writer with such thoroughness

I cannot but admire the degree of perseverance with which this has been done and the extent of studies undertaken for the purpose . In the actual

presentation of the position . the author evinces a thoroughness which is simply admirable He displays,

throughout the work, a deep analytic penetration into and a thorough intelligent grasp of the thoughts dispersed in the original work The exposition is on the whole simple

and direct," "The concluding chapter is devoted to the discussion of some of the most important problems of the present day philosophy of the West and the place the Yoga vasistha can occupy in connection with them Has made out a case for this position on the problems, which is thought-provoking and deserves due consideration from any thinker "

**Principal Gopi Nath Kaviraj (Benares) —**

"I have glanced through the pages of Prof Atreya's 'Vasistha Darshanam' The arrangement of the Sanskrit text in the way it has been done will prove highly useful, not only to the students of the particular work, but also to all who are interested in the history of Indian Philosophy in general ..Certainly a distinct service to the cause of Indian Philosophy " (8-11-27)

**A B Dhruva (Ex-Pro Vice-Chancellor, Benares Hindu University) —**

"I commend to every earnest student of Vedanta this book of selections from the *Yogavasistha* which has been carefully

and lovingly gathered and classified by my friend Dr B L. Atreya ”

**Dr. Ganga Nath Jha ( in the *Leader*, Allahabad ) :—**

“The *Yogavasistha* ‘*Ramayana*’ is one of those works in Sanskrit which deserves most to be read, and yet is the least read by students of Sanskrit literature. It is a work wherein philosophy has been brought down as near as possible to practical life. The *Yogavasistha* embodies within itself the quest of a bewildered soul—that of Rama, the ideal man, faced by practical problems of life—as met by Vasistha, his guide, philosopher and friend. The book under review is an attempt,—and a fairly successful attempt,—at bringing within easy reach of the modern student, just those teachings that allayed the striving heart of Sri Ramachandra. The work is a comprehensive one dealing with the entire field of Indian philosophy. It has to be confessed that the outlook of the work is mainly, if not entirely, *Vedantic*, but that is as much to say that it represents the essence of Indian philosophy. Like all roads leading to Rome, all principle ‘*Darshanas*’ lead but to one Goal, the *Universal Absolute*, which is attainable only by the path of *Universal Brotherhood*. And herein lies the value of Prof. Atreya’s work at the present moment, when in India, and in the world at large, every individual and every community is trying to trangle the other. The professor deserves to be congratulated on having presented to us the main teachings of the great text in a readable and understandable form ”

**Prof. V. Subrahmanya Iyer ( Mysore ) :—**

“You have done splendid research work in a very important field of Indian thought. My most hearty congratulations to you ”

**Prof. V. Subrahmanya Iyer ( Mysore ) :—**

“The valuable work you have been doing in the field of Indian Philosophy. Your researches in the teachings of *Yogavasistha* are of *first rate* importance. Your new publication, *Yogavasistha & Modern Thought*” is another piece of work not less valuable. It also bears the impression of a wide range

of study combined with equally critical thinking The parallels you have quoted reveal not only your extensive knowledge of Western and Eastern thinkers of eminence, but also your great insight”

**Prof. Ranade ( Allahabad ) —**

“I am sure the book will be widely appreciated”

**Dr. Girindra Shikhar Bose ( Calcutta ) —**

“I found it extremely interesting You have a remarkable gift of clear exposition and you write from deep appreciation . The probable date of composition of the present work has been very likely correctly fixed by you”

**Dr G. Bose ( Calcutta ) —**

“Dr B L Atreya, M A , D Litt , has been a keen student of Yogavasistha Ramayana for several years past and to him belongs the credit of drawing the attention of modern scholars to the great worth of this book The original work is a voluminous one and in preparing an abridged edition Dr Atreya has done a great service to students of indology and Indian Philosophy He has discussed the different aspects of this great work in an extremely lucid manner and has shown wonderful judgment in his selection of material The work teems with passages which may truly be called literary gems The philosophy of Vasistha is the well known Vedantic Monism but the way of approach is something quite original It has a freshness which is charming Prof Atreya’s “Vasistha darshanam” will be undoubtedly recognised as the best introduction to “Yogavasistha Ramayana ”

**Prof. Hirianna ( Mysore ) —**

“Your account of the work is very interesting and you have made it clear that it deserves to be closely studied by all students of Indian Philosophy ”

**Dr J N Sinha ( Meerut ) :—**

“Nothing is more gratifying to me than to find that the Banaras Hindu University is doing something to spread the light of Hindu culture Such an intensive study of a particular aspect of Indian Philosophy and its interpretation in terms of

modern concepts of philosophy is the thing most needed in India today Please accept my hearty congratulations on your achievement ”

**Principal Pramath Nath Tarkabhushana (Benares) :—**

“He has rendered a valuable service to the thinkers of Hindu Philosophy.”

**Dr. Naga Raja Sarma (in the *Hindu*, Madras) —**

“Dr B L Atreya has made a laudable effort to push into the focus of modern philosophical thought the truths embodied in *Yogavasistha*”

**Prof. N. G. Damle (Poona) —**

“I have liked your book so much”

**Prof. P M. Bhambhani (Agra) —**

“It is an excellent piece of literature and forms a very valuable addition to it ”

**Prof. Shiva Prasad Bhattacharya (Calcutta) .—**

“I congratulate you heartily for the really admirable presentation of the many of the prominent philosophical doctrines of the *Yogavasistha*”

**Janakdhar Prasad (Muzaffarpur)**

“Your book has given me a new insight of life and I have found peace, solace and rest which I could not succeed in getting so long I therefore owe you a deep gratitude for opening up a new avenue in life *Yogavasistha* in original was in itself incomprehensible and its hugeness and constant repetitions were baffling Your book has cleared up everything and it is now possible for us to fathom its deep sea Hence I, although a stranger, acknowledge my gratitude May I make one request ? Will you bring out a Hindi Edition of the book for the understanding of those who do not know English ? It is clear that it was the teaching of *Yogavasistha* which made India so great We are now fallen because we have quite forgotten it May this book of yours infuse a new life into the decaying nerves of India ? Every step should be taken to popularise this teaching ”

**M. K. Acharya** in *The Federated India*, (Madras) —

"In the present pamphlet an attempt is made to point out "the agreement of the East and the West on fundamental problems" The author has selected some forty-three of such problems and under each heading he has given the teachings of *Yogavasistha* along with the conclusions or findings of some great modern writer or journal on the subject. He has drawn from over eighty modern thinkers to corroborate the findings of *Yogavasistha* of old. A recognition of this truth that the greatest minds in every age have come particularly to the same conclusions on the higher problems of life should go towards building a common World-Culture which, as Dr. Atreya says, "is the crying need of the times"

**P. C. Divanji** (Jalgaon) —

"I was very much pleased to find that you were able to lay your hands on the works of a host of leaders of modern thought for the purpose of showing that Western science has now advanced so much as to enable the thinkers of the West to meet those of the East on a common platform to discuss the nature of the absolute. Your work is an eloquent testimony of your firm determination to raise the *Yogavasistha* in the eyes of the intelligentia of the world and the possession by you of the inexhaustible fund of energy for the realisation of that ideal

**Prof. Phani Bhushan Adhikari** (Benares) —

"The pains the candidate appears to have so carefully taken in this work of compilation and the analytic judgement he has displayed in the selection of relevant texts and in their classification according to topics, evince by themselves the importance of the undertaking. This Sanskrit part of the thesis can by itself form a separate and independent book bearing on the philosophical position of *Yogavasistha*, which may be utilised with facility by scholars who would like to refer to the original sources on points of interest. The candidate has, in my opinion, done here something which has a value of its own."



**Principal Gopinath Kaviraj (Benares) :—**

“An attempt, made perhaps for the first time in the history of the work, to sum up the philosophical teachings of the Yogavasisth Ramayana in a consistent and systematic manner. The earlier attempts of Abhinand (900 A D) and Mahidhara (1690) and others did not claim to be any more than abridged redactions of the text, but to Professor Atreya belongs the credit of presenting briefly the philosophy of this unique treatise in the language of the original text, with the topics arranged in logical sequence. It is unfortunate that a work of such monumental grandeur (the *Yogavasistha*), the like of which is hardly to be met with even in Sanskrit literature, should have been allowed to remain obscure and neglected so long. It is hoped that interest in the study of *Yogavasistha* will again be revived and that the present booklet will serve as an humble introduction to this study.”

**Mr. P. C. Divanji (Jalgaon) —**

“Your study of the work is very comprehensive and many sided, I have a profound regard for your intelligence, patience and industry.”

**Mr. B. Subba Rao (Kanara) .—**

“It is a book containing highly inspiring selected thoughts which every one should ponder over in everyday life.”

**R V. Subrahmanyam (Tirupattur) —**

“I congratulate you on your splendid and original contribution on *Yogavasistha*—a rare Sanskrit work and not handled by any scholar upto date.”

**Mr. R. V. Subrahmanya Iyer (Tirupattur) :—**

“It is a piece of original research and you have thrown much light on what is altogether a closed book to many modern students of philosophy and religion.”

**Pt. Ram Narayan Misra (Benares) .—**

“Your attempt to bring the East and the West together is laudable. The book is inspiring.”

*The Leader* (Allahabad) :—

"The author has really rendered valuable service by presenting in a simple, yet scientific way, the essence of a philosophical thought as contained in the extensive and voluminous work known as *Yogavasistha*

*The Leader* (Allahabad).—

"This is a comparative, critical and synthetic survey of the philosophical ideas of Vasistha as presented in the *Yogavasistha Maharamayana*

The author has shown by his original researches that the *Yogavasistha* existed before the time of Shankara and Gaudapada. The author must be congratulated on his able presentation of the details of Vasistha's philosophy in a systematic and coherent manner. He has not only pointed out similarities in the thoughts of other thinkers, ancient and modern, Indian and Western but also has brilliantly summed up the salient features of this philosophy. There is a chapter at the end dealing with the critical estimate of the philosophical position of Vasistha. Every library worth the name ought to have a copy of this book."

*The Hindu* (Madras) —

"Dr Atreya is to be congratulated on making available to the English knowing reader so comprehensive an account of a work which has hardly received from modern scholars the attention that it reserves

The volume is divided into two main sections. The first of them deals with general points touching the work like its date and place in the philosophical literature of India, and the second, which is by far the bigger is devoted entirely to an elucidation of its teaching. Dr Atreya, with his intimate knowledge of the work, has succeeded in giving us a full and connected account of it. He writes in a simple and interesting manner, and his exposition is interspersed throughout with free renderings into English of passages from the original. These passages are printed in Deva Nagari characters at the foot of the page for ready reference. Another noteworthy feature of the exposition is the comparison he now and then

institutes between Vasistha's teachings and the views of modern thinkers The printing and the get up of the book, are excellent "

*The Theosophy in India* (**Benares**) —

"The *Yogavasistha* is a very important book, but its philosophy is somewhat difficult, so that writers on Indian philosophy give it scant attention Dr Atreya has made a special study of it and tries to make it popular by placing the fruits of his labour in easy manuals before the public The author's researches on this book have necessitated modification of certain opinions held by western Orientalists, and this is high praise of his work All the works of this writer are written in a popular style He is doing a great service to the country by making the philosophy of the *Yogavasistha* available to the public in simple and short form We would recommend all the books of this writer on *Yogavasistha* to our readers "

*The Vantaram* (**Cuttack**) —

"It is an excellent specimen of lucid exposition Such contributions, it is hoped, will soon be classed according to Ruskin amongst the books for all times "

*The Hindustan Times* (**Delhi**) —

"*Yogavasistha* is a very important field of Indian metaphysics, and any scientific research in it naturally requires a good deal of sustained effort Dr Atreya has treated his subject in the true spirit of a scholar

*The Madras Mail* —

"Dr Atreya is deservedly proud that he has been the first to give the rightful place that that work (the *Yogavasistha*) deserves. The range of the author's knowledge is wide and his judgements are tendentious The book has the merit of making comparison between Eastern and Western philosophy and this work is proud to rank as a first rate work in English among other philosophical classics "

*The Parasaki Magazine, (Bangalore)* —

“Dr B L Atreya has won for himself an undying reputation for making a most brilliant contribution satisfying all canons of true scientific spirit and modern criticism, upon a very important but least known section of Indian Philosophical and Religious literature “*Yoga Vasistha*” by presenting in an illuminating manner the essence of the reputed system of thought in a series of books of which three are already published and the other two are in preparation. A careful perusal of its Contents and the Bibliography reveals the author’s phenomenal industry and unflagging enthusiasm to dispel from the reader’s mind the erroneous belief that “the East is East and the West is West and never the twain shall meet” and seeks to impress unequivocally the cardinal Principle that in the world’s Great plan, East and West, past or present, nay future too, do not differ fundamentally in their outlook and visualisation of a common World Culture towards which some of the International movements are aiming. I have no hesitation in saying that this book and indeed all his books deserve to be classed according to Ruskin as “the Books for all Times”

*The Federated India (Madras)* —

“A most valuable contribution to a study of ancient Indian philosophical systems—very valuable both to the general study of Indian thought, and to the specialist interested in the evolution of the Advaita system”

*The United India and Indian States (Delhi)* —

“The writer claims, and with considerable justification, that he has been the first to draw the attention of modern scholars to the unique position of *Yogavasistha* which has made a unique and important contribution not only to Indian wisdom, but to the thought of the world as well”

*The Young Builder (Karachi)* —“An excellent introduction to the study of *Yogavasistha*”

**Prof Shyama Charan ( Agra ) —**

"The other day I came across your book "The Philosophy of the *Yogavasistha*" All the Philosophies, Mysticisms, Occultisms and Yogas are there—well classified and presented in an orderly sequence"

**Prof. Khitish Chandra Chakravarty ( Katmandu ).—**

" Prof Atreya has, in a finely analytical and scientifically accurate manner, here, laid bare the truths of the highest human philosophy for the modern English-knowing reader, who must admire the true spirit of research that permeates his whole work The book, a monument of devoted and learned industry, is the best, reliable and thoroughgoing English treatise, I have yet seen, in the realm of Indian Idealistic interpretation of the Philosophy of Religion It opened up before my wondering gaze a new and pleasant vista uniting the Eastern and Western modes of approach to the Truth of life, and I have every reason to congratulate the modern *savant* on his splendid success and service done to the cause of the revival of ancient Indian Learning and Wisdom at this proper hour "

**Durlabhram Jyestharam Bhatt ( Ahmedabad ) —**

"I have no words to thank you and to admire your labours How can I praise your efforts ? *Yogavasistha* was for me like a dense and thick forest with no roads and paths in it You are a man who has surveyed the whole forest, cut paths and roads on it I have found greatest solace in your books in my old age Now I am reading *Yogavasistha* again through the specks of your efforts I am confident that you are a fit man to stand in the line of Sir Radhakrishnan and Dasgupta"

**The Divine Life—October 1939—( Rishikesh ) —**

"Prof Sri B L Atreya is the ornament of the Banaras Hindu University He is spending his leisure hours in the research on this mighty work ( *Yogavasistha* ) He has already published several books on this subject All his books will certainly adorn a library He has done incalculable good to the philosophical world May he live long and continue his noble research work in philosophy and religion"

**Seth Amb I I Sarabhai ( Ahmedabad ) —**

"I have been wanting to write to you to tell you that I derived great pleasure and benefit by reading your *Philosophy of Yogavasistha* I believe that you can just be proud of your study of the subject and the manner in which you have summarised and presented the philosophy of Vasistha I have been studying Philosophy and Religion for the last few years It has been my good fortune to read several books on the subject, and I consider your *Philosophy of Yogavasistha* to be one of the best In your book I find what I want in brief and concise manner I often feel that most writers do not do credit to the intelligence of the readers You cannot be blamed for doing so in your *Philosophy of Yogavasistha* "

**Dr P Narasimhayya ( Delhi ) —**

"I have recently read your books and articles with real interest Especially your *Yogavasistha* is a pioneering and real contribution to Indian Philosophical literature "

**Dr V. S Srouthulu ( Kaja, Kistan Dst. ) —**

"I had the fortune to have a copy of "The Philosophy of the Yogavasistha" from a friend of mine It is with utmost zeal and interest that I have gone through it I am very much pleased and immensely benefited How ably you have dealt with the subject, and in how nice a manner you have presented it to the modern world, leading it to the cultural heights with the most sublime philosophy of the Yoga Vasistha in all its entirety You have fulfilled a longfelt need of the many, who with a sincere hankering after knowledge had been looking forward for Vasistha Darshana, to have a clearer understanding of the dynamics of the Mind, a chosen subject of Swami Rama Tirthaji Many of the eminent Orientalists and writers on Philosophy have enriched themselves and their works on the darshanic lore of Yogavasistha, yet all of them have failed to correctly express it You alone have the good fortune I offer my sincerest thanks to you for all that you have done in this respect Yogi Vasistha is speaking through you I feel you are the embodiment of Truth and Knowledge Absolute"

**Captain D Mansingh (Jhansi).—**

“These days I am studying your “Philosophy of the *Yogavāsistha*” This is our most wonderful book, one of the best books I have ever read ”

**P K. Gode, ex Editor, “Review of Philosophy and Religion”**  
in *the Oriental Literary Digest* —

“As Sir Radhakrishnan observes in his foreword to the volume under review, Dr Atreya’s work will help to correct the defect noticeable in the recent historical accounts of Indian philosophy which hardly do justice to the importance of the *Yogavāsistha*, as he gives an “admirable account of the main ideas of the system and his comparisons with western views are as a rule stimulating” “The range of the author is as wide as his judgment is measured Dr Atreya’s work is certain to rank among the dependable English treatises on Sanskrit philosophical classics” The analysis of the subject-matter of the *Yogavāsistha* and its synthesis in Part IV of Book II of the present volume reminds us of Deussen’s analysis and synthesis of the *magnum opus* of Sri Shankaracharya, viz, the *Shankara-Bhashya* Dr Atreya’s critical estimate of the philosophical position of the *Yogavāsistha* is quite artistic and “measured”, not to say “dependable”, as Sir Radhakrishnan puts it In fact, the last two chapters should be read by all lovers of Indian Philosophy, as they contain in a nut-shell everything that a general student of Philosophy is expected to know It is difficult to do full justice in this brief notice to the varied contents of the *Yogavāsistha* or its present analysis and synthesis by Dr Atreya, who has devoted a major part of his life to these studies Dr Atreya has done well in creating our interest in the study of this remarkable book and its doctrines, and hence deserves our best thanks for this labour of love ”

**Janakdhar Prasad, Esq. (Muzaffarpur) :—**

“Your book has given me a new insight of life and I have found peace, solace and rest which I could not succeed in

getting so long I therefore owe you a deep gratitude for opening up a new avenue in life *Yogavasistha* in original was itself incomprehensible and its hugeness and constant repetitions were baffling Your book has cleared up everything, and it is now possible for us to fathom its deep sea Hence I, although a stranger, acknowledge my gratitude ”

**Swami Narayananda (Calcutta).—**

“No doubt, you have taken much pain in bringing out this present volume of *the Philosophy of the Yogavasistha* in an adequate and efficient form, as to suit the taste of the modern man successfully Surely it is the blessing of the Lord that has enabled you, as you put it, to deal with the work skilfully, we want men like you to bring forth from every nook and corner of Hinduism all hidden treasures and broadcast them all over the world for the welfare of the whole humanity I sincerely wish your earnest work will meet with full success ”

**Swami Sivananda Rishikesh.—**

“This is a splendid research work It is a valuable companion for a student of Vedanta The exposition is lucid ”

**K. K. Murti, Esq. —**

“I feel quite incompetent to express my proud feelings of high respect for “*Yogavasistha*” as presented by you with comparative modern views on every problem of life, besides the critical, analytical and synthetic survey ”

**Swami Bhumanand (Kamakhya) —**

“I am highly pleased or rather glad to get your publications on *Yogavasistha* You are the first man I see who had read the book or rather studied it so carefully and critically ”

**Sri Hanuman Prasad Poddar (editor, Kalyana, Gorakhpur) :—**

“Your noble work is bound to meet appreciation at every quarter which it so nobly deserves .Your contribution to the cause of *Yogavasistha* will create a landmark in the history of Indian Philosophy and your name will go down in history as an upholder of a cause which forms really the corner stone of Hindu philosophy and Hindu culture You are heartily to be



congratulated for your intense passion for this most monumental but most neglected piece of spiritual encyclopedia ”

**Rohini Prasad Pant (Gyaneswar Nepal).—**

“*The Philosophy of the Yogavasistha*, an ever-lasting service to the country ”

**Nagin (Sri Aurobindo Ashram, Pondicherry) —**

“Please note that your book ‘The Philosophy of Yogavasistha’ is much read here I could get it for my reading two months after you sent it to me Many people are still very eager to read it now ”

**Sri Ramana Maharishi (Tiruvannamalai).—**

“In this particular field of philosophy your services have elicited universal appreciation ”

**A. G. Bhatt (Ahmedabad) —**

“I have no words to express my sincere admiration of your excellent work, “The Philosophy of Yogavasistha” As a Professor of Sanskrit, teaching various systems of Philosophy to my students, I have found your work of immense value to me In fact, I should like to keep your book as my constant guide and companion ”

**Piara Mall (Amritsar) —**

“The more I read your exposition of the Yogavasistha the more I admire you”

**Dr. D Appalanarasayya (Salur, Vizagapatam) —**

“Your Philosophy of the Yogavasistha is so wonderfully interesting that I have been reading some pages from it almost daily”-

**Dr. R D. Khan (Solan) —**

“I have read with great pleasure and profit your great and excellent work, “The philosophy of the Yogavasistha”

‘I have been a student of philosophy for the last forty years As a student I sat at the feet of Ladd, Royce, Munsterberg and Hocking in America and Windelband, Falckenberg and Rudolf Eucken in Germany

I feel it my duty as a student of the philosophic history of India to say a few words in appreciation of your monumental work

"To read your work is to read the entire history of modern Western thought as well as the ancient Indian thought. The chief merit of your work, as far as I can judge, is this. You have been quite successful in your comparison of the thoughts of the Yogavasistha with those of the Western thinkers and other great Indian thinkers. In another direction also your achievement is quite unique. To have been able to find the exact equivalents of the Sanskrit technical terms in English is a great credit not only to your intelligence and scholarship but to your wide acquaintance with and your sympathetic understanding of the thoughts of others.

"Certainly the author of the Yogavasistha was one of the greatest minds that the world has ever produced and requires a long focal distance to be seen. His massive intellect has hardly any parallel in the long history of human thought. The author of the Yogavasistha was a mystic of unerring vision and soaring imagination and has vastly enriched the storehouse of human knowledge by offering us some of the most original and boldest views on life that are rarely to be met with in the thought and speculations of all the great system builders of the East and the West put together.

"In a sense your work on Yogavasistha is a more valuable contribution to the present day philosophical thought than the volumes on Indian philosophy by Prof Radhakrishnan. Such a work as yours was greatly needed and you have rendered a great service to the cause of philosophy by bringing the views of Yogavasistha within the easy reach of modern students of Eastern and Western thought. It has a colour and worth all its own. What Tilak has done for the Gita, Ranade for the Upanishads, M N Sarkar for the Vedanta, and Nath for the Chaitanya Chaitamrita, you have done for the Yogavasistha. But more credit is due to you in as much as you have proceeded,

to your task almost unaided and independent, as an explorer in an unknown region and untrodden field

"I do highly commend your intelligent scholarship and your calm and penetrating insight into the larger philosophical issues. I have a decided respect for your intellectual honesty and balanced judgment

"I congratulate you heartily on your wholehearted devotion to the *Yogavasistha* and your signal success as a critic and expounder of this greatest of all philosophical classics"

**Chandra Mohan Nath Chak (Fyzabad) —**

"I enjoyed it thoroughly, and learnt a great deal from it. I owe you a great debt of gratitude for introducing me to this great work"

**Brahma Shum Sher Jang Bahadur Rana (Babar, Mahal Nepal)**

"Your works give in a comparatively short and lucid form the great and immortal teachings of one great Rishis (Prophets). They are no doubt a valuable contribution and help to the students and aspirants of the modern age. Please accept my congratulations"

"I have heard much about you and the valuable work you and Sir Radhakrishnan are doing for the revival of our great cultural (Hindu) heritage"

**Miss E. V. James (Meerut):—**

"I have really no words to express my grateful appreciation. I am so very interested in your book that I have to force myself to direct my attention to my work"

**Madan Bihari, Advocate, (Motihari) —**

"Needless to say your contributions, specially on *Yogavasistha*, are obviously enriching the world spiritually"

**The Hindustan Times (Delhi) .—**

"*Yogavasistha* is a very important field of Indian metaphysics, and any scientific research in it naturally requires a good deal of sustained effort. Dr. Atreya has treated his subject in the true spirit of a scholar."

**Dr. K. C Varadachari (Tirupati).—**

"I shall prize it highly as a work of great importance for Indian Idealism"

**Pro. A. C Mukerjee (Allahabad).—**

"I had a mind to tell you something about your excellent book '*Yogavasistha and Its Philosophy*' You know I have a very strong rationalistic prejudice When I read your book, I was naturally glad to find in a student of mine a rationalistic tendency of equal strength What surprised me all the more was Vasistha's rationalism as discovered by you, and thought that Vasistha's position should be known to a wider public in view of the current notion that Vedantism in India has always stood on a dogmatic foundation Your small volume abounds in materials that, as far as I can see, might easily be moulded into a rationalistic system of philosophy which will effectively dissipate the prevailing impression on the foundation of Indian monism And, I believe, you are the best person to undertake the work "

**P. Viranjaniyulu (Kanchakacherla, Kistna Dst.):—**

"I studied the whole book and found it very instructive The researches you have made on the stupendous and voluminous work which was very long neglected are very laudable and no amount of appreciation can repay the labour and intelligence you spent in presenting the book to the English reading public "

**The Parasakti Magazine (Bangalore) —**

"Dr B L Atreya has won for himself an undying reputation for making a most brilliant contribution satisfying all canons of true scientific spirit and modern criticism, upon a very important but least known section of Indian Philosophical and Religious literature "*Yoga Vasistha*" by presenting in an illuminating manner the essence of the reputed system of thought in a series of books of which three are already published and the other two are in preparation. A careful perusal of its Contents and the Bibliography reveals the author's phenomenal

also being satisfactory, so much so that I can say that it is just like our Adyar Theosophical Publications, and therefore the price is not high ”

**Sri Lalit Mohan Garg (Bangarmau, Unao) —**

‘ May I take this opportunity of expressing my gratitude to you for popularising this classic work of the Hindus and bringing it in a form which would suit the man of today and making the message of it within the means of every body ’

**Dr R.D. Khan (Solon) —**

“The more I read your Hindi Yogavasistha the more I wonder how it was possible for you to produce such a remarkable work ”

“Whenever I read your Yogavasistha in Hindi I feel that it would have been impossible for any modern student to understand *Yogavasistha* without the help of your excellent work I am personally very grateful to you since you have made it possible for me to come into contact with one of the greatest minds of the world My only desire is to see your *Yogavasistha* in the hands of every man and woman of our land ”

“We can now burn all our libraries for their value is in this single book May your immortal work bring peace and comfort to thousands of our countrymen ”

#### 6 *The Elements of Indian Logic*

**Prof A. B. Keith (Edinburgh) —**

“It seems to me to be a very simple and straight forward presentation of the essentials of the topic, and it will, I trust, serve the useful purpose of giving beginners a sound elementary basis on which they may proceed to enlarge their knowledge of the classical form of Indian Logic ”

**Prof H. von Glasenapp (Konigsberg) —**

“It is very useful and I shall make use of it for my lectures and recommend it to my students, ”

His Holiness

The Jagatguru Sri Sankaracharya Swamigal Mutt of  
SRI KANCHI KAMAKOTI PITHA.

“श्रीमता अद्वैतमतप्रतिपादकेषु ग्रन्थेषु अत्युत्तमतया परिगणिते योगवासिष्ठग्रन्थे तदीयमार्मिकभावोद्धादनार्थं यत्परिश्रान्तं यच्च ग्रन्थान्तरैस्साकं तुलनादिकं कृतम्, तेनास्तीव सन्तुष्यत्यस्माकं चेत्. । एतावत्पर्यन्तं भारतीयैर्वैदेशिकैर्वा विपश्चिद्वरैर्विशेषेण अपरिक्षुण्णेऽस्मिन् पथि विचरतोऽपि भवतः प्राचीना-दृष्टात्पथः न मनागपि च्युतिरासीत् इत्येतदस्मिन् ग्रन्थे दृष्ट्वा विशेषेण सन्तुष्यामः । पश्यन्तो वयमनेनोत्तमोत्तमेन भवतः परिश्रमेण महान्तमुपकारं दार्शनिकानां विशेषतोऽद्वैतिना भवतः परमस्य श्रेयसः प्राप्य पुनर्नारायणस्मृतिं कुर्मः । प्रार्थयामश्च भगवन्तं चन्द्रमौलीश्वरं एतादृशस्य विद्याभिवर्धककार्यस्याऽभिवृद्धयर्थं भवत्शिरिञ्जीवित्वादिसमप्रसाधनसम्पत्सम्पादनेन भवन्तमनुगृह्णात्विति—”

श्री प्रमथनाथतर्कभूषणशर्मणः (Director of Sanskrit Studies, College of Oriental Learning, Banaras Hindu University :—

“अस्मिन् खलु निबन्धे योगवासिष्ठीयाद्वैतवादस्य श्रीमद्भगवत्पादाचार्य-शङ्कराविर्भावात्प्रागपि विद्यमानत्वं तथा नितरा वैलक्षण्यं सम्प्रति प्रचरद्वैत-वादात् संस्थापयितुं श्रीमता भवता या युक्तयः सप्रमाणाः समुद्भाविता, ताः प्रायेण अखण्डनीयाः शिष्टविद्वज्जनसम्मताश्चेति निःसंकोचं वक्तुमुत्सहे । योग-वासिष्ठीयदर्शनस्य ज्ञातव्यानि बहूनि तत्त्वानि स्फुटीकुर्वता भवता आत्मनो दार्शनिकेषु ऐतिहासिकेषु च विषयेषु सम्यक्पर्यालोचनपाटवं सुमहच्च पाण्डित्यं सर्वथा व्यवस्थापितं सहृदयेषु समभिज्ञेषु । भवत्प्रणीतोऽयं निबन्धः नवोदित-प्रदीपकल्पो भारतीयप्राचीनदर्शनमहाटवीप्रदेशे निगूढमहार्हरत्नविशेषसंदर्शनसा-हाय्यसम्पादनेनानुशीलनपराणां विदुषां महान्तमुपकारं विधास्यतीत मे सुदृढो निश्चय इति ।”

प० बालकृष्ण मिश्रः ( प्रिंसिपल, संस्कृत कालिज, हिन्दू विश्व-विद्यालय, काशी ) :—

“भात्रेयोपनाम्ना डाक्टर श्री भीखनलालशर्मणा एम० ए० महोदयेन परिश्रमानुभावि प्रकाशितं वासिष्ठदर्शनमेतत्कालोचितमाख्योचनस्पृशा दृशा सम्यग्वाक्तव्यम् । अत्र विषयबाहुल्यप्रयुक्तं गरिमाणे गतवता योगवासिष्ठग्रन्थेन प्रतिपादितानामियता संक्षिप्तरूपेण संग्रहः कलशे सागरानयनं विडम्बयति । विषयाणां विनियोगः स्थापनक्रमश्च चारुतमतामञ्जलि । सुदृढप्रकारोऽपि

श्लाघनीयतामश्नुते । तदिदं स्तुत्यं कार्यं विपश्चितां पुरस्तादुपस्थापितमेतेन,  
स्वकीयनैपुण्यपरिचयोऽपि प्रदत्तः । दृढमहं विश्वसिमि यत्पुस्तकमिदं वेदान्तविद्या  
नुरागविवशीकृतमनसा विदुषामन्तः सन्तोषमाधातुमिष्टे ।”

**राजा सूर्यपालसिंह जी ( आवागढ़ ) :—**

“हमको योगवासिष्ठ एण्ड मौडर्न थॉट नामकी किताब पढ़कर बड़ा सन्तोष और आनन्द हुआ और यह भरोसा हो गया है कि हिन्दू यूनिवर्सिटी द्वारा हिन्दू धर्म का रक्षण और हिन्दू जाति का कल्याण अवश्य होगा । सम्पादक जी के उपकार के उपलक्ष्य में उनके चरणों की भेंट हम सु० १००१) भेजते हैं । उनके अमूल्य ग्रन्थ की किञ्चित् मात्र यह भेंट बराबर नहीं है, किन्तु अंग्रेजी पढ़े लिखों का इस ओर ध्यान आकर्षित करने में अगर सहायता दे सके तो हम अपना कर्तव्य पूरा हुआ समझेगे ।”

**श्री विष्णुराम गिरधरलाल सनावद्या ( नीमाड़ ) :—**

“ “ श्री वासिष्ठदर्शनसार ” को मैंने बड़े ही ध्यान पूर्वक आधोपान्त पढ़ा । आपने गागर में सागर समाने का अच्छा प्रशंसनीय प्रयत्न किया है । पुस्तक की छपाई सफाई तो बहुत ही उत्तम है । आप की अनुवादिक भाषा बड़ी सरल एवं सुबोध है • • • ‘योगवासिष्ठ’ जैसे संस्कृत साहित्य के सर्वोत्तम अध्यात्म-ग्रन्थ का गूढ़-रहस्य आपने १५० श्लोकों में सफलतापूर्वक समझाने का प्रयास किया, इस कठिन प्रयास के द्युत आप अन्यवाद के पात्र हैं । मुझे विश्वास है कि यह पुस्तिका अध्यात्म विषय प्रेमियों को अधिक रुचिकर होगी ।”

**प्रताप ( कानपुर ) —**

“श्री योगवासिष्ठ-महारायण सस्कृत साहित्य में ससार का सर्वोत्कृष्ट अध्यात्म ग्रन्थ है । यह ग्रन्थ बहुत बृहद् है इसमें ३२००० श्लोक हैं । • • • प्रस्तुत पुस्तिका के सग्रहकर्ता ने इसी बृहद् अध्यात्म ग्रन्थ के २५०० चुने हुए श्लोकों को लेकर ‘वासिष्ठदर्शन’ नामक एक क्रमबद्ध संग्रह तैयार किया है । यह पुस्तिका हिन्दी अनुवाद सहित उसी संग्रह का १५० श्लोकों में सार है । विद्वान् संग्रहकर्ताने कोशिश की है कि इतने ही श्लोकों में योगवासिष्ठ के सारे सिद्धान्त आ जाये । अनुवाद की भाषा बहुत सरल और स्पष्ट है । इस छोटी पुस्तिका के पढ़ने से भी योगवासिष्ठ का निचोड़ सर्व साधारण के सामने आ जायगा । पुस्तिका की छपाई सफाई भी अच्छी है ।”

Phulchand Murarka, Esq, ( Tulsihatta, Maldah ) —

“आप का हिन्दी “योगवासिष्ठ और उसके सिद्धान्त” नामक पुस्तक पढ़ रहा हूँ। पुस्तक क्या है मानो ज्ञान रूपी समुद्र का आनन्द रूपी रत्न है। ऐसे अमूल्य रत्न को संसार के सामने रखकर आपने मानव मात्र का जो उपकार किया है उसका वर्णन करने में मैं असमर्थ हूँ। धन्य हैं आप। विश्व मानव की मुक्ति के लिये इस अमूल्य ग्रन्थ के जोड़ की दूसरी कोई पुस्तक नहीं है।”

Guru Narayan Shorawala, Esq, ( Etawah ) —

“आपने अपना बनाया हुआ योगवासिष्ठ की टीका (योगवासिष्ठ और उसके सिद्धान्त) देकर मुझे दीवाना बना दिया। अब इस दास की यह हालत है — “जाहिर में गो कि बैठा लोगों के दरम्या हूँ। पर यह खबर नहीं है, मैं कौन हूँ और कहाँ हूँ”। इन्हीं कारणों से मैं आपको अपना गुरु स्वीकार करता हूँ। क्योंकि आपने मेरे साथ वह उपकार किया है जो मुझको जोष का मुख मिलने पर भी उस उपकार का बदला नहीं दिया जा सकता, ‘ज्ञान के अञ्जन की आखों में सलाई फेर दी। कौन दे सकता है निर्भय गुरुकृपा का बदला।’ मैंने वेदान्त के निम्न लिखित ग्रन्थ पढ़े हैं। बल्कि बहुत से ग्रंथ और भी पढ़े हैं जिनका नाम इस समय याद नहीं पड़ता और लाइब्रेरी की जो सूची है—जिसमें १००० के करीब पुस्तकें हैं—सो इतनी बड़ी सूची को देख कर जो वेदान्त के ग्रंथ पढ़े हैं उनके नाम लिखना मैं जरूरी नहीं समझता—दर्शों बड़े उपनिषद्, १०८ छोटे उपनिषद्, गीताये—जो कि अनेक तरह की भगवद्गीता को छोड़कर छपी हैं वे सब, श्रीमद्भगवद्गीता के सब भाष्य जो आज तक भाषाटीका सहित छपे हैं जैसे शाङ्कर भाष्य, रामानुज भाष्य, मधुसूदन भाष्य, स्वामी चिद्धनानन्द का भाष्य, नारायण स्वामी का भाष्य, ज्ञानेश्वरी भाष्य इत्यादि, ब्रह्मसूत्र शाङ्कर भाष्य, ब्रह्मसूत्र प्रभुदयाल कृत रामानुजभाष्य, पञ्चदशी वृत्तिप्रभाकर व विचार सागर स्वामी निश्चलदास कृत, तत्त्वानुसन्धान विचार दीपक, विचार पर स्वामी ब्रह्मनाथ की लिखी पुस्तक योगवासिष्ठ के ६ प्रकरण—बम्बई छापा व नवलक्षोर छापा केवल भाषा में प्रश्नोत्तरी बाबा नगीनासिंह के सब उर्दू के ग्रन्थ, स्वामी रामतीर्थ के सब ग्रन्थ, स्वामी निर्भयानन्द के सब ग्रन्थ, इनके अलावा बहुत से ग्रन्थ हिन्दी उर्दू में—परन्तु न आज तक मुझे इतना अनुभव क्यों नहीं हुआ था जो आप के योगवासिष्ठ भाष्य के पढ़ने से एक दम हो गया। अब तो यही हालत है—“या



निशा सर्वभूतानां तस्यां जागर्ति संयमी । यस्यां जाग्रति भूतानि सा निशा पश्यतो मुनेः ।” ये तमाम् वार्ते हृदय खोल कर आप के सामने इस कारण रखनी पड़ी कि मैं आपको अपना गुरु मान चुका हूँ और पूर्ण आशा ही नहीं वरन् दृढ विश्वास है कि आप मुझको अपने शिष्यों में स्वीकार करेंगे ।”

**The Hindustan ( New Delhi ) —**

लेखक ने दर्शनशास्त्र सम्बन्धी पुस्तकें अंग्रेजी और संस्कृत में कोई डेढ़ दर्जन लिखी हैं, लेकिन हिन्दी में लिखने का यह पहिला ही प्रयास है और उसमें उन्हें पूरी सफलता प्राप्त हुई है। दर्शन सरोखे रखे विषय को भी उन्होंने इतना सरस बना दिया है कि बालक कथा कहानी की तरह उसे पढ़ सकता है। दर्शनशास्त्र के प्रेमियों के लिये पुस्तक बहुत काम की है। संस्कृत ज्ञान रहित व्यक्ति भी इसके स्वाध्याय से योगवासिष्ठ के सिद्धान्तों का पूरा परिचय प्राप्त कर सकता है। श्री आत्रेय जीने यह पुस्तक लिखकर हिन्दी भाषी जनता पर एक उपकार कर उसके गौरव की भी वृद्धि की है।

**संन्यासी श्रीरामआश्रम आतुर ( भवाना, मेरठ )**

हिन्दू विश्वविद्यालय के दर्शनार्थ्यापक श्रीमान् प्रोफेसर पं० भीखनलाल जी, एम० ए०, डी० लिट्०, ने संस्कृत साहित्य में प्रसिद्ध योगवासिष्ठ नामक महान् वेदान्त ग्रन्थ का एक “योगवासिष्ठ और उसके सिद्धान्त” नाम से सारभूत ( संक्षिप्त ) ग्रंथ लिखा है। वास्तव में प्रोफेसर साहब के इस बड़े उद्योग ने गागर में सागर भरने का काम किया है। विषयों का चुनाव इस प्रशंसनीय ढङ्ग से किया है कि जिसने इस छोटी सी पुस्तक द्वारा उस महान् ग्रन्थ को हस्तामलत्व बना दिया है। इस ग्रंथ को आद्योपान्त पढ़कर मैं इस परिणाम पर पहुँचा हूँ कि जिस योगवासिष्ठ ग्रंथ रूपी हीरेका, बहुत काल तक अज्ञान गर्त में पड़े रहने के कारण मैल चढ़ जाने से, असली रूप धुँधला गया था उसको नवीन विचार रूपी ज्ञान पर चढ़ाकर चमकदार ज्ञान हीरा बना दिया है। आप ने केवल योगवासिष्ठ का संक्षेप मात्र लिखकर ही लोकोपकार नहीं किया, अपि तु उन २ अकाट्य प्रमाणों द्वारा और अनथक परिश्रम तथा अन्वेषण द्वारा जो उक्तग्रन्थ की ऐतिहासिक प्राचीनता सिद्ध की है इसके लिये भी संस्कृत साहित्य तथा हिन्दू जाति आपकी चिरकणी रहेगी।

### सनातनधर्म ( काशी ) —

“हाल ही में काशी हिन्दू विश्वविद्यालय के दर्शनाध्यापक डॉ० भीखनलाल आत्रेय, एम० ए०, डी० लिट०, ने योगवासिष्ठ पर विशेष चिन्तन और मनन करके हिन्दी भाषा-भाषियों के लिये श्री योगवासिष्ठ के ३२००० श्लोकों का सार १५० श्लोकों में निकाल कर रख दिया है। यह प्रयास सचमुच ही गागर में सागर रखने का है। आशा करते हैं कि हिन्दी जानने वाले इस श्री वासिष्ठ दर्शनसारका उचित आदर और स्वागत करेंगे। प्रत्येक धार्मिक पुरुष और स्त्री के लिये यह अत्यन्त अमूल्य निधि है।”

### हनुमान प्रसाद पोद्दार ( सम्पादक कल्याण, गोरखपुर )।

“योगवासिष्ठ को प्रकाश में लाकर तथा उसके दार्शनिक उच्च सिद्धान्तों को जनता के सम्मुख रखकर, विशेषतः विदेशी विद्वानों की आंखें खोलकर, आपने भारतीय गौरव और आदर्शका मुख उज्ज्वल किया है। वस्तुतः इस दिशा में यदि आप प्रयत्नशील नही होते तो अभी बहुत दिनों तक यह ग्रन्थरत्न अन्धकार में ही पड़ा रहता तथा भारतवर्ष और बाहर के लोग इसके विषय में सर्वथा अनभिज्ञ होते। भारतीय संस्कृति के इतिहासको गौरव प्रदान कर आप कोटि कोटि हृदयों के धन्यवाद के पात्र हैं।”

### नारायण स्वामी ( सुजानगढ़ ) —

आप की पुस्तक निरन्तर देख रहा हूँ। दो बार देख चुका हूँ, किन्तु जब कभी भी इसको उठाता हूँ तो कोई न कोई नवीन आदेश प्राप्त हो जाता है। इस अमृत कलश को छोड़ने को जी नहीं चाहता स्वामी रामतीर्थ ने सुजफ्फर नगर के ऑनरेबिल लाला निहालचन्द से कहा था कि योगवासिष्ठ का एक धुरन्धर ज्ञाता इसी जिले में होगा। यह बात उन्होंने किशनगढ़ के एक विद्यार्थी से भी कही थी। वह विद्यार्थी आज ६०-६५ वर्ष का है एवं जोधपुर में प्रसिद्ध सर्जन है। उसने स्वामी रामतीर्थ की वाणी का पात्र मुझे घोषित कर दिया था किन्तु उसका भ्रम दूर हटाने को मैंने आज उसे पत्र लिखकर असली ऋषिका ‘जुडा’ का पता लिख दिया है।”

## लेखक को योगवासिष्ठ-सम्बन्धो पुस्तकें

- 1 Yogavāsistha and Its Philosophy
  - 2 Yogavāsistha and Modern Thought
  - 3 The Philosophy of the Yogavāsistha
  - 4 An Epitome of the Philosophy of the  
Yogavāsistha
  - 5 Deification of Man
  6. वासिष्ठदर्शनम् ( संस्कृत ) ( With English  
Introduction )
  - 7 वासिष्ठदर्शनम् ( संस्कृत )
  - 8 वासिष्ठदर्शनसार ( संस्कृत-हिन्दी )
  9. योगवासिष्ठ और उसके सिद्धान्त ( हिन्दी )
  - 10 वासिष्ठयोग ( संस्कृत )
-